

Veiledning for riktig innstilling av ROHO® QUADTRO SELECT® -puten

QUADTRO SELECT har et firekammersystem med luftceller. Når ISOFLO®-minnekontrollen er åpen, strømmer luften fritt mellom kamrene. Når ISOFLO er lukket, «låses» luften inne i hvert kammer. Luftnivået i hvert kammer kan justeres separat. Dette gjør det mulig å korrigere eller tilpasse side-til-side og/eller forover/bakover asymmetri for bekken og lår.

MERK: Før du justerer puten for asymmetri, MÅ du kontrollere at den har **riktig luftnivå**, dette er beskrevet nedenfor.

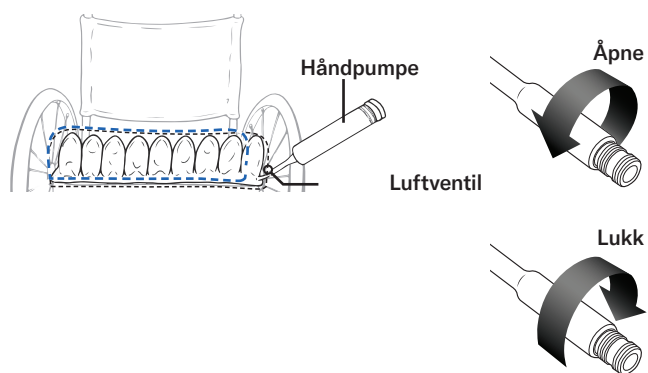
Blås opp og juster ROHO QUADTRO SELECT-puten til en ny person.

Kontroller luftnivået ved å utføre en **håndsjekk**.

Juster luftnivået på nytt ved behov (vanligvis hver 3.-4. måned).

Oppsett AV QUADTRO SELECT

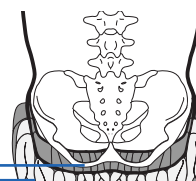
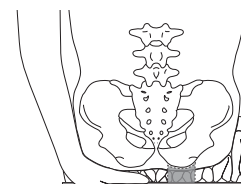
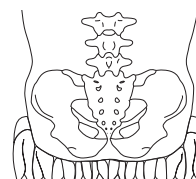
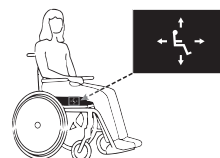
1. Plasser QUADTRO SELECT-puten i rullestolen med luftcellene vendt opp og den sklisikre delen av putetrekket vendt ned.
2. Før du pumper opp puten, må du åpne ISOFLO-minnekontrollen slik at alle luftcellene blåses opp. Skyv den grønne ISOFLO-knappen mot ulåst posisjon.
3. Åpne luftventilen.
Blås opp puten til alle luftcellene føles faste.
4. Fjern håndpumpen og la ventilen stå åpen til luften har strømmet ut, steng så ventilen.



Justering AV QUADTRO SELECT

Etter oppblåsing av puten, utfører du en **håndsjekk-kontroll** for å justere til **riktig luftnivå**:

1. Brukeren skal sitte i stolen i sin vanlige posisjon. Puten skal ligge sentrert under brukeren.
2. Utfør en **håndsjekk-kontroll**:
 - a. Før hånden mellom puten og brukeren. Løft benet litt og finn det laveste knokkelpunktet, før du senker benet tilbake til normal posisjon.
 - b. Åpne ventilen for å slippe ut luft, mens du holder hånden under det laveste knokkelpunktet.
 - c. Slipp ut luft til du kan bevege litt på fingertuppene. Steng ventilen.



1,5–2,5 cm
Riktig innstilling av luftnivå,
1,5 cm – 2,5 cm

Resultater ved håndsjekk

— Hvis du kan bevege litt på fingertuppene, har puten **riktig luftnivå** (1.5 cm – 2.5 cm luft mellom det laveste knokkelpunktet og seteflaten) og det er ikke nødvendig med ytterligere justeringer.

— Hvis du enkelt kan bevege fingertuppene, er det for mye luft mellom det laveste knokkelpunktet og seteflaten. Åpne luftventilen og slipp langsomt ut luft til du så vidt kan bevege fingertuppene. Lukk deretter ventilen.

— Hvis du ikke kan bevege fingertuppene i det hele tatt, er det for lite luft mellom det laveste knokkelpunktet og seteflaten. Åpne luftventilen og fyll langsomt på med luft til du kan bevege fingertuppene litt, og lukk deretter ventilen.

Se baksiden av denne veiledningen for instruksjoner om hvordan du justerer QUADTRO SELECT for asymmetriske sittestillinger.

Justere en ROHO® QUADTRO SELECT®-pute for posisjonering

MERK: Før du justerer QUADTRO SELECT for en asymmetri, MÅ du utføre en håndsjekk-kontroll for å justere luftmengden til **riktig nivå**, dette er beskrevet på baksiden av denne veiledningen.

Korrigerer en anterior-posterior bekkenasymmetri:

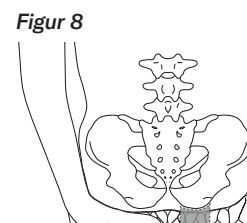
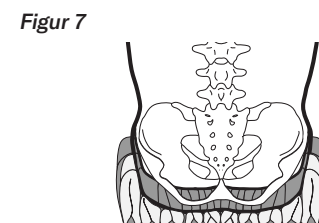
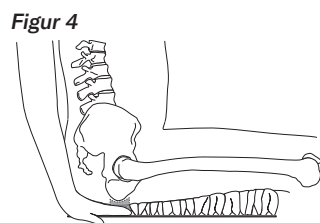
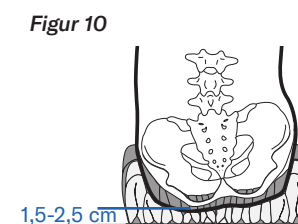
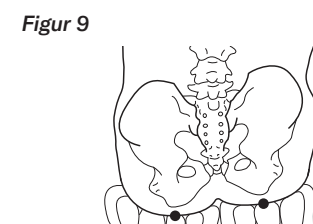
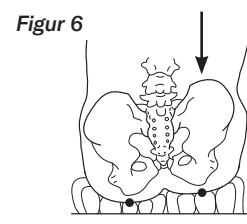
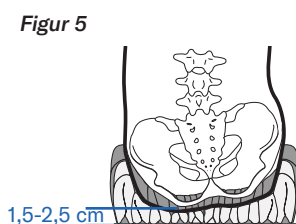
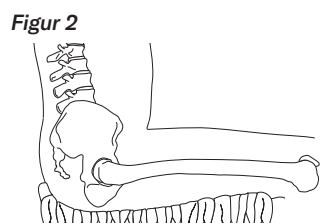
1. Kontroller at ISOFLO-minnekontrollen er åpen (trykk inn den grønne knappen). FIGUR 1
2. Kontroller at bekkenet er riktig plassert på puten, i en nøytral og oppreist stilling. FIGUR 2
3. Bruk hendene og press bekkenet nedover på begge sider. Det vil tvinge mer luft til de fremste kamrene og skape en kontur for bekkenet som vil motvirke bevegelse fremover. Lukk ISOFLO (trykk inn den røde knappen), og slipp deretter presset på bekkenet. FIGUR 3
4. Utfør en håndsjekk og pass på at det er minst 1,5-2,5 cm luft mellom sitteknutene og seteflaten. FIGUR 4

Korrigerer en lateral bekkenasymmetri:

1. Kontroller at ISOFLO-minnekontrollen er åpen (trykk inn den grønne knappen). FIGUR 1
2. Kontroller at bekkenet er riktig plassert på puten. FIGUR 2
3. Posisjoner bekkenet til en nøytral og oppreist stilling ved å presse ned bekkenet på den høyeste siden til det er i en rett posisjon. FIGUR 6
Dette vil tvinge mer luft inn i kammeret under laveste del av bekkenet og forhindre at det vipper til siden. FIGUR 7
Lukk ISOFLO (trykk inn den røde knappen), og slipp deretter opp presset på bekkenet. FIGUR 3
4. Utfør en håndsjekk og pass på at det er minst 1,5 cm – 2,5 cm luft mellom sitteknutene og seteflaten. FIGUR 8

For å håndtere en låst asymmetrisk holdning:

1. Kontroller at ISOFLO-minnekontrollen er åpen (trykk inn den grønne knappen). FIGUR 1
2. La personen sitte på puten i en mest mulig oppreist og sentrert posisjon. FIGUR 9
3. Lukk ISOFLO (trykk inn den røde knappen). Dette vil bidra til å holde bekkenet i en best mulig stilling og forhindre en forverret asymmetri. FIGUR 3
4. Utfør en håndsjekk og pass på at det er minst 1,5-2,5 cm med luft mellom den laveste sitteknuten og seteflaten. FIGUR 8 OG 10



Se i brukerhåndboken for annen sikkerhetsinformasjon om QUADTRO SELECT-puten.