

Start behandling med mobilisering



Bekkenmobilisering for god bevegelighet i ben, rygg, skuldre og armer inn i normale mønstre.



Finn optimal utgangstilling ved å bruke riktige kuber, pøller og fotunderlag.



Mobilisering av skuldre, rygg og bekken med pøller. Mindre diameter gir mer mobilisering.



Skuldermobilisering gjennom innad- og utad rotasjon med utskårne halvmåner gir større armbevegelighet. Avspent stilling med liten pølle under knærne.



...Bamse produkter inneholder ikke skadelige stoffer som latex og ftalater. Det er derfor helt trygt å bruke.

God postural oppreisning

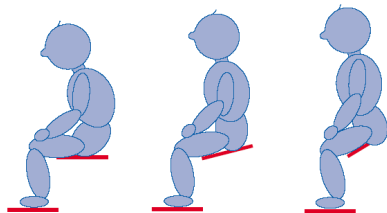
Skråputer. Kuber. Fotunderlag.



Aktiv sittestilling



Passiv sittestilling.



Skråputer tilter bekkenet framover og gir god oppreisning med fri bevegelse i rygg, skuldre og armer. Bakkekontakt med fotunderlag viktig.



Ankelmobilisering

Mobilisering med halvmåne.



Balansetrening med halvmåne.



Mobilisering og styrking av ankelled er viktig i alle aldre.



Legg- og akillesenestrek, med kilepute.



Avspenning, strekk og trening

Posisjonering med kuber og trekkanter.



Rygg- og nakkestrekk med lang eller stor skråpute i rygg og to små skråputer i nakke. Slik oppnås lang nakke.



Avlastning med to trekantputer under knær og ben.



Avspenning i sideleie med stor skråpute under overliggende ben.



Avspenning i ryggleie med liten halvmåne eller liten pølle under knær.



Tren rette og skrå bukmuskler ved hjelp av to trekkanter, kort og liten skråpute under nakke. Løft deg opp, men ikke for langt.



Bruk trekkanter, utskårne halvmåner, skråputer og fotunderlag til posisjonering.

Eldre



Fast underlag under føttene med god oppreisning.



To skråputer mot hverandre gir god avlastning og støtte hos eldre som har stivnet i et mønster.



Ankelmobilisering med halvmåne.



Eldregymnastikk med halvmåne.



Strekk av legg og akillesenen med kileputer er nyttig ved leggekramper.

Jobb for optimal oppreisning i alle livets faser.



Bamse Produkter A/S

- Ungdom
- Voksne
- Eldre



- Balanse
- Mobilitet
- Styrke
- Utholdenhet
- Oppreisning



Produktene kan bestilles gjennom hjelpemiddelsentralen

Det er ingen aldersgrense for å søke på aktivitetshjelpemidler

For mer informasjon se hjemmesiden vår
www.bamseprodukter.no

www.bamseprodukter.no
info@bamseprodukter.no
Tlf: 69 30 01 05



...Bamse produkter har stor friksjon, er lette i vekt, enkle å rengjøre.
De kan vaskes og desinfiseres.