



Kom i gang med CARY Base og myAbilia

Hva er myAbilia

Beskrivelse

myAbilia er en nettsjeneste for våre digitale kognitive hjelpemidler som CARY Base. Med myAbilia får brukeren støtte med å planlegge og administrere aktiviteter eksternt. Dette kompletterer administrasjon av aktiviteter direkte i enheten.

Brukerdata er sikkerhetskopiert på myAbilia, noe som betyr at det er enkelt å erstatte hjelpemiddelet dersom det må skiftes ut.

Ulike roller

Bruker: Personen som bruker CARY Base.

Støtteperson: Noen som hjelper brukeren med å administrere kalenderen via myAbilia. Støttepersonen inviteres av brukeren slik at kontoen knyttes til brukeren.

Administrator: En person som administrerer brukerkontoen, uten tilgang til brukerens personlige data. (Ikke en obligatorisk konto)

For å logge inn, gå til
www.myabilia.com

Få hjelp på avstand

For å få hjelp eksternt med å administrere kalenderen via en nettleser, kan du:

- Send en invitasjon til noen som skal være din støtteperson og som oppretter sin egen konto som er knyttet til din og derfor får tilgang til din kalender.
- Du kan logge på myAbilia med kontoen din i en nettleser for å administrere kalenderen din når du ikke har tilgang til CARY Base.

Slik fungerer myAbilia og CARY Base synkronisering



Når du er logget inn på myAbilia i en nettleser, enten med din egen konto eller hvis en støtteperson er logget inn med kontoen sin knyttet til kontoen din, kan aktiviteter legges til i kalenderen, som deretter synkroniseres for å vises i CARY Base.

Aktiviteten som er opprettet i myAbilia i en nettleser, vises i CARY Base.

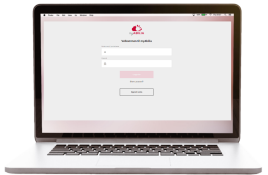
CARY Base oppdateres:

- Hvert femte minutt
- Når du trykker på Kalenderen

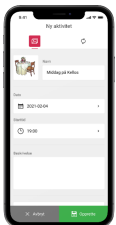
Kom i gang steg for steg



CARY Base,
baseenheten



myAbilia
i en nettleser
på en datamaskin



myAbilia
i en nettleser
på en smarttelefon

1. Opprett en brukerkonto for myAbilia

Når du starter opp CARY Base for første gang, gis det hjelp til å opprette en konto for myAbilia. Hvis en konto mangler av en eller annen grunn, kan dette gjøres i etterkant, bare følg instruksjonene i denne hurtigveiledningen.

2. Sørg for at kontoen er koblet til CARY Base

For at synkroniseringen skal fungere må du være logget inn med din myAbilia-konto i CARY Base.

3. Inviter støttepersoner

Trenger du hjelp til å administrere kalenderen din, kan du invitere støttepersoner både via CARY Base direkte eller logget inn på myAbilia i en nettleser.

4. Logg inn og tilpass myAbilia

Påloggingen med myAbilia-kontoen må tilpasses til CARY Base med tilhørende bildebibliotek.

5. Legg til aktiviteter via myAbilia

1. Opprett en brukerkonto for myAbilia

I CARY Base

 **MERK:** Krever internettilkobling.

Når CARY Base startes for første gang, vil du bli veiledet til å opprette en myAbilia-konto eller logge på med en eksisterende, bare følg instruksjonene.

Når en ny konto opprettes, kan støttepersoner inviteres samtidig. Støttepersoner kan selvsagt inviteres i etterkant, se kommende instruksjoner.

- CARY Base er i bruk og du har ingen konto:
 1. Trykk på *Av/på-knappen* på baksiden.
 2. Velg **Innstillinger**  i På/Av-menyen.
 3. Velg  **myAbilia**.
 4. Trykk på **Opprett konto** og følg instruksjonene.

Resultat: Du vil motta en bekreftelse på skjermen på at kontoen er opprettet og CARY Base er nå knyttet til myAbilia-kontoen.

I en nettleser via myAbilia.com

1. Gå til www.myabilia.com på en datamaskin, smarttelefon eller nettbrett.
2. Klikk **Opprett konto**-knappen.
3. Følg instruksjonene.

 **MERK:** Støtteperson kan ikke velges. For denne rollen må man inviteres av en CARY Base-bruker, se kommende instruksjoner.

Resultat: En velkomst-e-post med en bekreftelseslenke sendes til den angitte e-postadressen. Klikk på koblingen for å bekrefte den nye kontoen og følg instruksjonene. Når kontoen er bekreftet, må den kobles til i CARY Base.

Hvis du allerede har en eksisterende konto, følg instruksjonene på neste side.

2. Sørg for at kontoen er koblet til CARY Base

📖 Sjekk pålogget konto

① *MERK: For å logge inn eller opprette en konto, kreves en internettforbindelse.*

1. Trykk på *Av/på-knappen* på baksiden.
2. Velg **Innstillinger** ⚙️ i På/av-menyen.
3. Velg  **myAbilia**.
4. Sørg for at du er logget inn med kontoen din.
Hvis ikke, skriv inn påloggingsdetaljene dine og trykk på **Logg på**.



📖 Administrer kontoen min i CARY Base

Følgende kan håndteres i CARY Base:

- Logg inn/ut fra myAbilia
- Legg til og endre kontaktdetaljer
- Legg til støttepersoner ved å sende en invitasjon til deres e-postadresse
- Fjern tilkoblede støttepersoner

① *MERK: Hvis tilstrekkelig kontaktinformasjon mangler, blir du bedt om å fylle ut den for å kunne få hjelp dersom du glemmer passordet ditt.*

💡 *TIPS: Logg inn på www.myabilia.com og gå til «Min profil» for å sette inn en personlig profilbilde.*

3. Inviter støttepersoner

I CARY Base

① *MERK: Krever internettforbindelse.*

1. Trykk på *Av/på-knappen* på baksiden.
2. Velg **Innstillinger** ⚙️ i *Av/på-menyen*.
3. Velg  **myAbilia**.
4. Trykk på  **Støttepersoner**.
5. Trykk på den grønne knappen **Legg til** ➕ i øvre høyre hjørne.
6. Skriv inn e-postadressen til støttepersonen og trykk på  **Inviter**.

I en nettleser via myAbilia

1. Gå til www.myabilia.com på datamaskin, smarttelefon eller nettbrett.
2. Velg fanen **Innstillinger** ⚙️ tab.
3. Velg **Støttepersoner**  i venstre panel.
4. Klikk på den grønne knappen **Inviter støtteperson** ➕ øverst til venstre.
5. Skriv inn e-postadressen til støttepersonen og klikk på  **Inviter**.

Resultat: Avhengig av om personen allerede har en myAbilia-konto eller ikke, gjelder følgende:

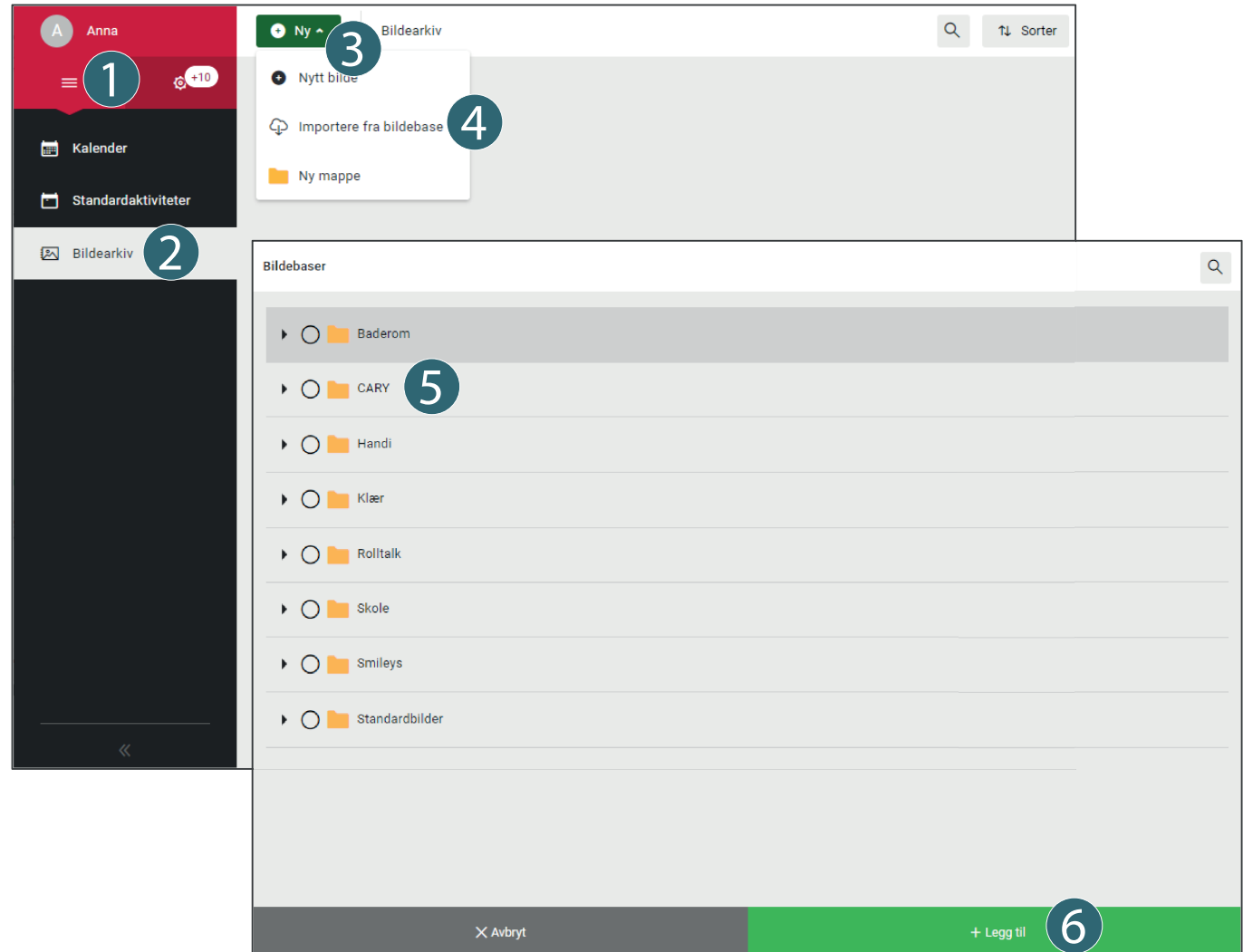
- a. Personen har en konto: Ingen handling nødvendig, automatisk koblet til kontoen din.
- b. Personen mangler konto: Det sendes en e-post til mottakeren som må klikke på en bekreftelseslenke for å opprette en konto som så knyttes til din konto.

4. Logg inn og tilpass myAbilia

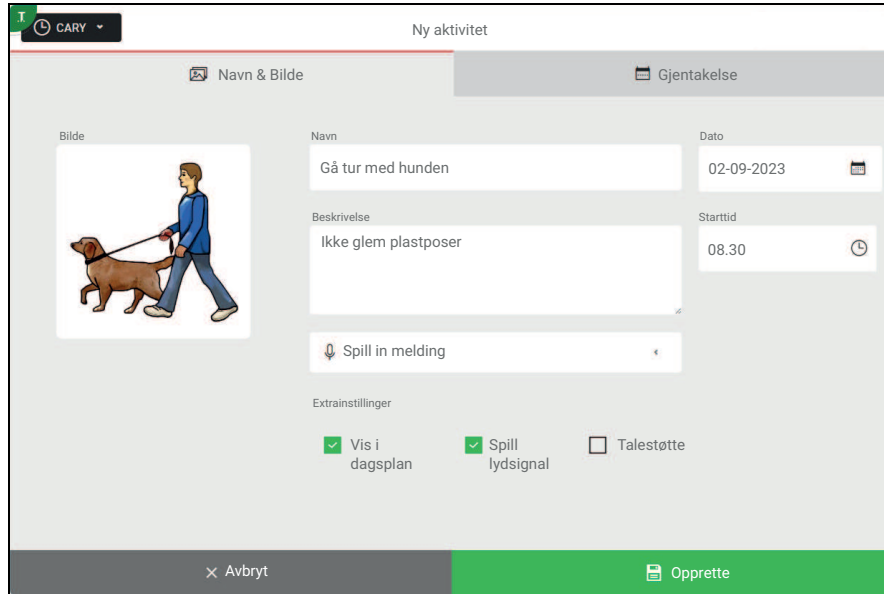
Bildebiblioteket for CARY Base må importeres til myAbilia og kobles til kontoen din.

Logg på www.myabilia.com og følg instruksjonene:

1. Velg Meny-fanen ≡.
2. Velg  **Bildearkiv**.
3. Klikk på **+ Ny**-knappen.
4. Velg  **Importer fra...**
5. Velg  **CARY**.
6. Klikk på **+ Legg til**.



5. Legg inn en aktivitet i myAbilia



Hvordan den tilsvarende aktiviteten med spesifisert informasjon vises i CARY Base.



Legg til en aktivitet i myAbilia

Bilde: Legg til et bilde fra bildearkivet eller ditt eget bilde.

Navn: Gi aktiviteten et passende navn.

Beskrivelse: Ytterligere støtteinformasjon om aktiviteten.

Spill in melding: Innspilt lyd eller lesing av tekst.

1. Logg inn på www.myabilia.com med brukerkontoen din.
2. Klikk direkte i kalenderen for å velge **Dato** og **Klokkeslett** for aktiviteten.
3. Skriv inn navnet på aktiviteten i feltet **Navn**.
4. Legg til et **Bilde** og en **Beskrivelse** til aktiviteten (valgfritt).
5. Velg å spille en melding eller tekst når påminnelsen kommer (valgfritt).
6. Velg **Opprette** for å lagre aktiviteten.

**Tilgang til rette hjelpemidler til rett tid
kan være avgjørende**



Abilia AB | www.abilia.no | info@abilia.no | +46 (0)8 - 594 694 00