

MEMOplanner Medium 4

Brukerveiledning

Art. nr: 462890

Programvareversjon 4.4 eller nyere



Innholdsfortegnelse

| 1 Innledning | |
|---|----------|
| 1.1 Om MEMOplanner Medium 4 | |
| 1.2 Tiltenkt bruksformål | |
| 1.3 Terminologi | |
| 1.4 myAbilia | |
| 1.5 Støtte | |
| 2 Brukerkonto og lisens | |
| 2.1 Brukerkonto i myAbilia | |
| 2.2 Opprette en myAbilia-brukerkonto via MEMOplanner | |
| 2.3 Opprett en myAbilia-brukerkonto via myAbilia | |
| 2.4 Fjerne en brukerkonto (myAbilia) | |
| 2.5 MEMOplanner-lisens | |
| 3 Oversikt over MEMOplanner Medium 4 | |
| 4 Start MEMOplanner | |
| 4.1 Koble til strømadapteren | |
| 4.2 Starte enheten | |
| 4.3 Konfigurere enheten | 11 |
| 4.4 Logg inn eller opprett en brukerkonto | |
| 4.5 Legge inn startoppsett | |
| 5 Kom i gang med MEMOplanner Medium 4 | |
| 5.1 Bestem hvor MEMOplanner skal plasseres | |
| 5.2 Avgjør om ekstra høyttalere er nødvendige | |
| 5.3 Forbered for hjelp på avstand (myAbilia) | |
| 5.4 Tilpasse startoppsettet (myAbilia) | |
| 5.5 Lage innstillinger for MEMOplanner | |
| 5.6 Bestemme om Innstillinger-menyen skal være tilgjengelig | |
| 5.7 Få mobilstøtte med MEMOplanner Go | |
| 6 Håndtering av enheten | |
| 6.1 Strømforsyning | |
| 6.2 Slå enheten på og av | |
| 6.3 Lyd | |
| 6.4 Tidsavbrudd for skjermen | |
| 6.5 Skjermsparer | |
| 6.6 Skjermens lysstyrke | |
| 6.7 Skjermias | |
| 6.0 Plusteeth | |
| 6.10 Date og klokkoslott | / ۱ / ۱۰ |
| 6.11 Språk | 10 |
| 6.12 Legge til hilder i MEMOnlanner | 10 |
| | 10 |
| / Hurtiginnstillinger | |
| 8 Kamera | |
| 9 Vedlikehold | |
| 9.1 Se informasjon om lisens og enhet | |

| 9.2 Oppdater MEMOplanner | |
|---------------------------------|--|
| 9.3 Tilbakestill MEMOplanner | |
| 9.4 Installer MEMOplanner Go | |
| 9.5 Rengjør MEMOplanner | |
| 10 Oppbevaring og resirkulering | |
| 11 Produktspesifikasjoner | |
| 12 Viktig informasjon | |
| | |

1 Innledning

1.1 Om MEMOplanner Medium 4

MEMOplanner er en digital kalender som fungerer som en kognitiv støtte i hverdagen. MEMOplanner er utviklet for personer som trenger spesiell støtte når det gjelder tid, planlegging og grafisk tydelighet.

Med MEMOplanner får man:

- Lettforståelig oversikt over dagen, uken og måneden
- Hjelp med døgnorienteringen
- Tiden presentert på en enklere måte
- Tydelige og personlige påminnelser

ADVARSEL: Ikke bruk produktet som eneste støtte for medisiner, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.

MEMOplanner kan tilpasses i høy grad etter brukerens behov og evner. Man kan bruke egne bilder eller bildene som inngår i MEMOplanner. Man kan velge hvilke funksjoner brukeren skal ha tilgang til. Brukeren kan også installere appen MEMOplanner Go på smarttelefon eller nettbrett for å få gratis tid og planleggingssupport når MEMOplanner ikke er for hånden.

Via nettjenesten myAbilia kan støttepersoner oppdatere informasjonen i MEMOplanner eksternt.

Denne brukerhåndboken beskriver hvordan MEMOplanner Medium 4 skal brukes. Hvis mer detaljert informasjon trengs om en spesifikk funksjon, se referansehåndboken for MEMOplanner.

1.2 Tiltenkt bruksformål

MEMOplanner er en digital kalender som er beregnet på personer som trenger utvidet kognitiv støtte for tid, struktur, planlegging og grafisk tydelighet. MEMOplanner er beregnet på innendørsbruk, i et hjem, en skole eller et arbeidsmiljø.

1.3 Terminologi

Denne brukerhåndboken bruker følgende terminologi:

| Enhet | Maskinvaren som MEMOplanner er installert på. | |
|------------------|--|--|
| Hjem-knapp O | En funksjonsknapp brukes for å komme til startskjermen. | |
| Startskjerm | Enhetens startmeny. Du kommer alltid til startskjermen når du trykker på Hjem-knappen. MEMOplanner-applikasjonen er alltid hjemmeskjerm på MEMOplanner Medium 4. | |
| myAbilia | Nettjeneste for MEMOplanner og andre produkter fra Abilia. Det finnes forskjellige typer kontoer å velge blant: Brukere, Støttepersoner, Administratorer. | |
| Innstillingsmeny | En liste med innstillingene som kan startes via Innstillinger-ikonet i Meny- funksjonen. Innstillingsmenyen kan skjules. Driftsinstruksjoner for innstillinger-funksjonene er beskrevet i Innstillinger. | |
| | Navigasjonsbane: Meny Innstillinger Kalender Generelt | |
| Startoppsett | Bildearkiv, maler og sjekklister som kan legges til i forbindelse med første innlogging. | |
| Bruker | Personen som har mottatt MEMOplanner som et hjelpemiddel. | |

1.4 myAbilia

Abilia leverer nettjenesten myAbilia for MEMOplanner og andre produkter.

Du må ha en brukerkonto i myAbilia for å kunne bruke MEMOplanner. Du er imidlertid ikke nødt til å bruke selve nettjenesten eller ha enheten koblet til Internett (bortsett fra ved innlogging).

Med myAbilia kan man:

- Administrere kalenderen, sjekklister og bildearkiv fra en nettleser på alle smarttelefoner, nettbrett eller datamaskiner.
- Invitere støttepersoner som kan oppdatere MEMOplanner via Internett.

For informasjon om hvordan du oppretter en konto for myAbilia, se Brukerkonto og lisens på side 7.

1.4.1 Roller i myAbilia

I myAbilia har man forskjellige typer kontoer avhengig av formålet. I sentrum er alltid brukeren, den som bruker hjelpemidlet. Brukeren kan trenge hjelp fra en støtteperson til å oppdatere MEMOplanner med relevant informasjon. Avhengig av operasjonen, kan en administrator være nødvendig. Dette er en person som administrerer kontoen og lisenser, uten å ha tilgang til brukerens personlige informasjon.

Avhengig av deres rolle, får man forskjellig innlogging i myAbilia og kan gjøre forskjellige oppgaver i webtjenesten:

| Rolle | Beskrivelse | Funksjoner |
|---------------|--|---|
| Bruker | Den personen som bruker hjelpemidlet. Trenger ikke å bruke myAbilia nettjeneste aktivt, men må ha en konto som er koblet til hjelpemiddelet. | Kalender, aktivitetsmaler, timermaler, bildearkiv, sjekkliste, profil, lisenser, støttepersoner og administratorer |
| Støtteperson | Én eller flere personer som hjelper brukeren med hjelpemiddelenheten. | Samme som ovenfor |
| Administrator | Den person som oppretter og/eller håndterer brukerkontoen og lisenser. Kan også være en støtteperson. | Brukerkontoer: Profil, støttepersoner og Administratorer |

1.4.2 Tilpass myAbilia

l myAbilia, på Min profil-side, i fanen Moduler, kan du velge hvilke moduler som skal vises i myAbilia. Hvis man bruker den samme myAbilia-kontoen på forskjellige enheter (f.eks. både MEMOplanner og Handi) kan man velge hvilken kalender som skal vises.

Navigasjonsbane: www.myabilia.com | Min profil | Moduler

1.4.3 Dele myAbilia-kalenderen

Ved å opprette en abonnementskobling (ICS) for myAbilia-kalenderen, kan den vises i andre kalenderprogrammer, for eksempel Outlook og Google. Instruksjoner er tilgjengelige på myAbilia.

1.5 Støtte

Abilia gir støtte for MEMOplanner Medium 4, myAbilia nettjeneste og appen MEMOplanner Go.

Hvis du trenger support, se Kontaktinformasjon på den siste siden i dette dokumentet.

2 Brukerkonto og lisens

For å bruke MEMOplanner, kreves en myAbilia-brukerkonto og en gyldig lisens.

2.1 Brukerkonto i myAbilia

Brukerkontoen gir følgende funksjoner:

- Lagrer alle brukerdata (aktiviteter, maler, bildearkiv, sjekklister, notater) på skylageret i myAbilia.
- Logge av enheten \rightarrow alle data forsvinner fra enheten.
- Logg inn i appen MEMOplanner Go \rightarrow alle data synkroniseres med appen.

2.2 Opprette en myAbilia-brukerkonto via MEMOplanner

For å opprette en brukerkonto i myAbilia, gjør slik:

- 1. Gå til innloggingssiden, enten ved å starte opp en ubrukt MEMOplanner eller ved å logge ut den eksisterende brukeren av MEMOplanner. Dersom du vil ha mer informasjon, kan du se *Referansehåndboken*.
- 2. Klikk på **Opprett konto**.
- 3. Skriv inn brukernavn og passord.
- 4. Huk av for at du har lest og godtar Abilias Brukervilkår og Personvernerklæring.
- 5. Klikk **Neste** for å opprette en ny konto.
- 6. Klikk på Logg inn for å legge til kontaktdetaljer.
- 7. Skriv inn enten e-postadresse eller telefonnummer som kontaktmetode og klikk OK.
- 8. Klikk på Neste og en bekreftelseskode vil bli sendt til e-posten eller telefonnummeret ditt.
- 9. Skriv inn bekreftelseskoden for å fullføre konfigureringen av profilen din, og klikk på Bekreft.
- 10. Legg til støtteperson ved å klikke **Inviter nå**. Støttepersoner kan legges til senere i innstillingsdelen.
- 11. Klikk **Ja** for å installere et startsett med data med aktiviteter, tidtakere, sjekklister og bildearkiv.

Kontoen kan brukes direkte.

2.3 Opprett en myAbilia-brukerkonto via myAbilia

2.3.1 Frittstående konto, med e-postadresse

Dette er prosedyren for å opprette en brukerkonto som ikke er tilknyttet en administrator.

- 1. Gå til <u>www.myabilia.com</u> og klikk på **Opprett konto**.
- 2. Velg Bruker.
- 3. Oppgi navn og aktiv e-postadresse.
- 4. Kryss av for avkrysningsboksene slik at du oppgir at du har lest og godtar Abilias Brukervilkår og Personvernerklæring.
- 5. Klikk på **Opprett konto**.
- 6. En velkomst-e-post sendes fra myAbilia til e-postadressen som er oppgitt.
- 7. Velg passord ved å klikke på koblingen i velkomst-e-posten.

2.3.2 Konto knyttet til en administrator

Dette er prosedyren hvis du er administrator og vil opprette en brukerkonto.

- 1. Logg inn som administrator på www.myabilia.com.
- 2. Gå til Mine brukere i menyen og velg Legg inn bruker.
- 3. Skriv inn navn og velg Konto med brukernavn.
- 4. Skriv inn brukernavn og passord.
- 5. Velg om du skal være støtteperson for brukeren og ha tilgang til alle brukerens data.
- 6. Klikk på Opprett.

Den opprettede kontoen kan nå brukes til å logge på MEMOplanner.

2.4 Fjerne en brukerkonto (myAbilia)

For å fjerne en brukerkonto, kontakt Abilias support, se *Kontaktinformasjon* på siste side i dette dokumentet.

2.5 MEMOplanner-lisens

MEMOplanner har en lisens som gir tilgang til myAbilia-nettjenesten og MEMOplanner Go-appen.

Når du logger deg inn i MEMOplanner, blir lisensen knyttet til brukerkontoen. Når lisensen har utløpt, vil MEMOplanner være «offline», det vil si den synkroniseres ikke med myAbilia og det vil ikke være mulig å gjenopprette brukerdataene.

I god tid før lisensen utløper (3 måneder, 3 uker og 3 dager) sendes det en e-post med informasjon om at lisensen snart utløper og må fornyes. E-posten sendes til eventuelle støttepersoner og administratorer knyttet til brukerens lisens. Dersom lisensen ikke fornyes før sluttdato, får brukeren en advarsel i MEMOplanner om at den er utløpt.

Forlengelse av lisensen kan bestilles fra Abilia. Det eneste du trenger å gjøre er å oppgi lisensnøkkelen. Lisensnøkkelen står i e-postmeldingen med påminnelsen eller i MEMOplanner, se kapittel Se informasjon om lisens og enhet på side 21.

Når lisensen utvides av Abilia og enheten har en internettforbindelse, oppdateres lisensperioden i MEMOplanner.

3 Oversikt over MEMOplanner Medium 4



- 2. Av/på-knapp
- 3. Uttak for strømadapter (USB-C)
- 4. Plass for SIM/SD-kort
- 5. Uttak til høretelefoner/høyttalere
- 6. Høyttaler
- 7. Kamera (forside)
- 8. Kamera (bakside)

Henvisningene i denne brukerhåndboken har formatet «(X)», der X refererer til et punkt i listen ovenfor.

Medfølgende deler

- **MEMOplanner Medium 4** Androidbasert nettbrett, KA107
- Strømadapter • Med 2 m USB-C-kabel, vinklet kontakt
- Bordstativ
- Veggfeste
- Soft veske •
- Beskyttelsesdeksel •
- Mikrofiberklut •

Medfølgende dokumenter

- Brukerveiledning MEMOplanner Medium 4 • (dette dokumentet)
- Referansehåndbok MEMOplanner G4
- Hurtigguide MEMOplanner G4
- Introduksjon Start opp MEMOplanner G4 •

4 Start MEMOplanner

4.1 Koble til strømadapteren



A DVARSEL: Lad ikke opp et batteri hvis enheten er ødelagt eller har synlige skader som om huset er åpent eller enheten er skjev.

A FORSIKTIGHET: Bruk bare den originale strømadapteren som følger med MEMOplanner.

- 1. Koble strømkabelen til strømstøpselet.
- 2. Koble strømstøpselet til uttaket på strømadapter (3).
- 3. Koble strømadapter til et strømuttak.

Status for batteriet vises i funksjonen Hurtiginnstillinger, se kapittel "Hurtiginnstillinger" på side 19.

Du kan også trykke på På/Av-knappen (2) for å se statusen til ladingen på skjermen.



4.2 Starte enheten

- 1. Start enheten ved å trykke på Av/på-knappen (2) inntil skjermen blinker.
- 2. Vent et øyeblikk til enheten starter.
- 3. Etter en kort stund vises et «Velkommen»-vindu sammen med den første siden av en konfigurasjonsveiviser.



4.3 Konfigurere enheten

Straks enheten startes, åpner en konfigurasjonsveiviser der du foretar innstillinger for enheten.

4.3.1 Koble til Internett

En Internettilkobling er en forutsetning for å kunne logge på. Senere trenger ikke enheten Internettilkobling, bortsett fra om du trenger ekstern hjelp. Velg hvilket trådløst nettverk (Wi-Fi) som enheten skal kobles til. (Dersom Wi-Fi ikke finnes, kan du opprette et midlertidig surfepunkt på en mobiltelefon.)

4.3.2 Velg talesyntese-stemmer som skal installeres

Velg om én eller flere talesyntese-stemmer skal installeres. Stemmene kan lastes ned senere, se *Talestøtte på side 16*. Hvis du velger å laste ned stemmene i dette trinnet, må du ikke vente på nedlastingen av stemmen, det er greit å fortsette i oppstartprosessen.

4.4 Logg inn eller opprett en brukerkonto

Skriv inn brukernavn og passord for brukerens myAbilia-konto, og klikk på Logg inn.

Du kan også opprette en ny brukerkonto, se *Opprette en myAbilia-brukerkonto via MEMOplanner* på side 7.

4.5 Legge inn startoppsett

Hvis brukerkontoen er helt ny, kan du legge til et startsett som inneholder bildearkiv, aktivitetsmaler, tidtakermaler og sjekklistemaler.

4.5.1 Bildearkiv

Ca. 300 bilder inngår i startoppsettet. Bildearkivet kan tilpasses via myAbilia. Du kan f.eks. legge til egne bilder eller legge til flere bilder fra bildearkivet i myAbilia.

4.5.2 Aktivitetsmaler

Aktivitetsmaler er forhåndsdefinerte aktiviteter som kan brukes til å gjøre det enklere og raskere å legge til nye aktiviteter. I aktivitetsmalen kan du legge til et navn, et bilde, en sjekkliste, en påminnelse, osv.

I startoppsettet inngår noen få aktivitetsmaler som eksempler. Disse aktivitetsmalene kan endres i MEMOplanner eller via myAbilia på et senere tidspunkt.

4.5.3 Timermaler

Timermaler er forhåndsdefinerte timere som kan brukes til å gjøre det enklere og raskere å starte en timer. En timermal har en varighet, et navn og bilde (valgfritt).

I startoppsettet inngår noen få timermaler som eksempler. Disse timermalene kan endres i MEMOplanner eller via myAbilia på et senere tidspunkt.

4.5.4 Sjekklister

Sjekklistemaler er forhåndsdefinerte sjekklister som kan brukes til å gjøre det enklere og raskere å dele opp en aktivitet i flere tidsperioder eller oppgaver, for eksempel morgenrutiner eller gjøremålslister. Sjekklisten kan opprettes direkte i aktiviteten, men du kan også velge i sjekklistebiblioteket ditt.

I startoppsettet inngår noen sjekklister som eksempler. Sjekklistemalene kan endres i MEMOplanner, eller via myAbilia på et senere tidspunkt.

5 Kom i gang med MEMOplanner Medium 4

Nedenfor er det noen ting du må huske på for å komme i gang med MEMOplanner.

5.1 Bestem hvor MEMOplanner skal plasseres

MEMOplanner må plasseres slik at brukeren kan ha størst nytte av den.

- MEMOplanner skal ha en fast plass og skal sjelden flyttes. Bruk det medfølgende veggfestet og monter enheten på et egnet sted, se Montere veggfestet på side 12.
- MEMOplanner skal ha en fast plass, men skal enkelt kunne flyttes. Bruk det medfølgende bordstativet.

(j) MERK: Hvis enheten alltid har en fast plassering og samtidig er stadig koblet til strøm via strømkabel, anbefales å sette skjermen slik at den alltid er på, se Tidsavbrudd for skjermen på side 16.

5.1.1 Montere veggfestet



A DVARSEL: Monter MEMOplanner på riktig måte. Feil montering kan forårsake personskade eller skade på enheten.

MEMOplanner kan monteres på en vegg med medfølgende veggfeste. Monter veggfestet med en skrue som er tilpasset basen til enheten. MEMOplanner må monteres og brukes i stående modus.

Hvordan montere veggfestet:



1. Hold MEMOplanner med det første brakettfestet sammen i ønsket posisjon.



2. Fjern MEMOplanner, men behold veggfestet på plass. Marker hullet.



3. Skru på veggfestet.



4. Sett MEMOplanner i det første veggfestet og sett det andre festet på plass.

5. Fjern MEMOplanner og marker hullet. Skru deretter det andre veggfestet på veggen.

5.1.2 Monter bordstativet



- 1. Vinkle hullene på bordstativet slik at de er rettet oppover.
- Velg ønsket helling av MEMOplanner ved å velge ett hullpar. Trykk ned buen i det valgte hullparet.

 MERK: Pass på at buen skyves ned til bunnen slik at stativet er stabilt.

3. Vipp MEMOplanner mot stativet.

5.2 Avgjør om ekstra høyttalere er nødvendige

Det er svært viktig at alarmer fra MEMOplanner alltid høres godt. Avhengig av enhetens plassering, kan det være nødvendig med eksterne høyttalere, se *Eksterne høyttalere på side 16*.

5.3 Forbered for hjelp på avstand (myAbilia)

Ekstern hjelp innebærer at en støtteperson kan oppdatere MEMOplanner på avstand, f.eks. legge inn aktiviteter eller tilpasse bildearkivet. En støtteperson kan når som helst logge på myAbilia nettjeneste fra sin smarttelefon, nettbrett eller datamaskin, og foreta de ønskede endringene.

MERK: For at MEMOplanner skal få tilgang til endringene må enheten være tilkoblet Internett.

Slik legges støttepersoner til i brukerkontoen:

- 1. Start en nettleser på valgfri smarttelefon, nettbrett eller datamaskin. Logg inn med brukerkontoen på <u>www.myabilia.com</u>.
- 2. Klikk på fanen med tannhjul og velg funksjonen Støttepersoner.
- 3. Klikk på Invitere støtteperson.
- 4. Skriv inn e-postadresse til ønsket støtteperson. Klikk på Invitere.
- 5. myAbilia sender nå en e-post til støttepersonen.

Les mer om myAbilia i kapittel myAbilia på side 6.

5.4 Tilpasse startoppsettet (myAbilia)

I forbindelse med oppstart av MEMOplanner, kan du velge å legge inn startoppsettet, se *Legge inn startoppsett på side 11*.

Mye av innholdet i startoppsettet er bare eksempler og må derfor tilpasses brukeren. Dette gjøres via myAbilia.

Prosedyre for å tilpasse startoppsettet:

- 1. Start en nettleser på valgfri smarttelefon, nettbrett eller datamaskin.
- 2. Logg inn med brukerkontoen på www.myabilia.com.
- 3. Klikk på Bildearkiv-ikonet for å tilpasse bildearkivet.
- 4. Klikk på ikonet Standardaktiviteter for å tilpasse aktivitetsmalene.
- 5. Klikk på ikonet Standardtimere for å tilpasse timermalene.
- 6. Klikk på Sjekkliste-ikonet for å tilpasse sjekklistene som må kunne kobles til aktivitetene i MEMOplanner.

5.5 Lage innstillinger for MEMOplanner

MEMOplanner kan i høy grad tilpasses brukerens behov og evner. Alle innstillinger gjøres via innstillingsmenyen.

► Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger

Her er noen eksempler på hva brukeren bør vurdere ved konfigurering av MEMOplanner:

- Hvilken visning skal angis som startside, dag, uke, måned, meny, bildekalender?
- Hvordan skal dagkalenderen vises, som tidsøyle eller liste?
- Hvor stor del av dagen skal vises i dagkalenderen?
- Skal aktiviteter kunne redigeres av brukeren?
- Hvilken alarmlyd skal være standard?
- Skal dagfarger vises i kalendervisningen?
- Hvilke funksjoner skal vises i menyen?

Referansehåndboken for MEMOplanner beskriver hvordan forskjellige innstillinger skal angis.

5.6 Bestemme om Innstillinger-menyen skal være tilgjengelig

Noen ganger kan det være hensiktsmessig å hindre at brukeren får tilgang til Innstillinger-menyen.

Det kan man gjøre på forskjellige måter:

- Skjul ikonet Innstillinger i Meny. Gå til Meny-innstillinger og deaktiver Innstillinger. Nå kan Innstillinger åpnes bare ved å trykke venstre – høyre – venstre under kategorisymbolene i dagkalenderen. Dersom du har valgt å skjule kategoriene, kan du trykke på tilsvarende overflate.
 Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | Meny
- Kodebeskytte innstillingsmenyen.

Gå til Kodebeskyttelse og aktiver kodebeskyttelse og velg en firesifret kode du bestemmer selv.

► Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | System | Kodebeskyttelse

5.7 Få mobilstøtte med MEMOplanner Go

Som et supplement til MEMOplanner kan brukeren også få mobil støtte med appen MEMOplanner Go på sin egen telefon eller nettbrett.

Se kapittel Installer MEMOplanner Go på side 22.

6 Håndtering av enheten

A FORSIKTIGHET: Ikke bruk skarpe gjenstander på produktet.

6.1 Strømforsyning



A DVARSEL: Lad ikke opp et batteri hvis enheten er ødelagt eller har synlige skader som om huset er åpent eller enheten er skjev.

\Lambda FORSIKTIGHET: Bruk bare den originale strømadapteren som følger med MEMOplanner.

Sørg for at batteriet i MEMOplanner Medium 4 er tilstrekkelig oppladet. Vi anbefaler å lade enheten regelmessig.

For mer informasjon, se Koble til strømadapteren på side 10.

6.2 Slå enheten på og av

Skjermen på MEMOplanner Medium 4 slås på og av ved å trykke på Av/på-knappen.

Hvis man ikke bruker enheten i løpet av 30 minutter slukkes skjermen automatisk. (Denne tiden kan endres, se kapittel Tidsavbrudd for skjermen på side 16.)

Når enheten er i hvilemodus, blir den automatisk aktivert ved en alarm.

For å slå av enheten helt må du holde Av/på-knappen (2) inne til en meny vises.

Trykk deretter på symbolet for å slå av strømmen \circlearrowright .

(j) MERK: Hvis MEMOplanner slås helt av, høres ingen alarmer.

For å starte MEMOplanner igjen trykker du på Av/på-knappen (2) til skjermen blinker. Da gjøres en omstart.

6.3 Lyd

6.3.1 Volum

Volumet endres via Hurtiginnstillinger-funksjonen, se kapittel Hurtiginnstillinger på side 19.

6.3.1.1 Volumknapp

Mens du lytter til en alarm eller talestøtte, kan avspillingsvolumet endres ved å trykke på volumknappen (1).

6.3.2 Alarminnstillinger

Via Alarminnstillinger kan alarmen høres ved forskjellige typer aktiviteter, påminnelser og timere kan stilles. Det er også mulig å stille inn hvor lenge alarmen skal høres før noen talemeldinger spilles av.

Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | Kalender | Alarminnstillinger



| Kalender Alarminnstillinge | r |
|--|--------------|
| ikke kvitterbare aktiviteter | |
| Default | > (•) |
| Kvitterbare aktiviteter | |
| Default | > (•) |
| Påminnelser | |
| Default | > (O |
| Timer | |
| Default | |
| Alarmtid | |
| 30 sekunder | > |
| Û Vis gjeldende aktivitet i fullskjerm | |
| ₩ Vis Deaktiver alarmer | |
| × Avbryt | ✓ ок |

Følgende alarminnstillinger kan stilles inn: Ikke Trykk for å velge en ønsket standard alarmlyd for aktiviteter som ikke krever bekreftelse. kvitterbare aktiviteter Kvitterbare Trykk for å velge en ønsket standard alarmlyd for aktiviteter som krever bekreftelse. aktiviteter Påminnelser Trykk for å velge en ønsket standard alarmlyd for påminnelser. Trykk for å velge en ønsket alarmlyd for Timer timeren. Trykk for å velge hvor lenge en alarm skal Alarmtid høres hvis ikke den aktivt slås av. Vis Aktiver om alarmvisningen skal lukkes gjeldende automatisk når tiden har utløpt. Dersom det er aktivitet i full flere aktiviteter samtidig, vises disse som miniatyrbilder nederst. skjerm Vis Aktiver om *Deaktiver alarmer*-funksjonen skal Deaktiver vises på alle hovedskjermer. Når funksjonen alarmer aktiveres, deaktiveres alle alarmer på enheten inntil kl. 23:59 samme dag.

6.3.3 Talestøtte

Innstillinger for talestøtte gjøres via *System-innstillinger*. Herfra kan man også laste ned talesyntese-stemmer.

► Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | System | Talesyntese

6.3.4 Klikkelyd

Via Hurtiginnstillinger kan du velge om du vil høre en klikkelyd som bekreftelse når du trykker på knapper osv., se kapittel *Hurtiginnstillinger på side 19*.

► Navigasjonsbane: Meny | Hurtiginnstillinger

6.3.5 Eksterne høyttalere

Det er svært viktig at alarmer fra MEMOplanner alltid høres godt. Avhengig av enhetens plassering, for eksempel, kan det være nødvendig med eksterne høyttalere.

Velg ett av følgende:

- Kablede høyttalere: Kobles til via enhetens uttak for hodetelefoner (5). De må ha egen strømforsyning.
- Trådløse høyttalere (Bluetooth): Se kapittel *Bluetooth på side 17* for mer informasjon om hvordan du kan koble til en Bluetooth-høyttaler til enheten.

6.4 Tidsavbrudd for skjermen

Siden MEMOplanner Medium 4 kjører på batteri, angir skjermtidsavbruddet tiden før skjermen automatisk slår seg av når den ikke er i bruk.

Tidsavbrudd for skjermen stilles inn via Hurtiginnstillinger, se kapittel Hurtiginnstillinger på side 19.

► Navigasjonsbane: Meny | Hurtiginnstillinger

6.5 Skjermsparer

Du kan velge om skjermsparer skal brukes eller ikke. Når skjermsparer er valgt, vises tid og dato mot en mørk bakgrunn etter 1, 5 eller 10 minutter. Skjermspareren fjernes (midlertidig) hver gang du trykker på skjermen. Skjermspareren kan stilles inn slik at den aktiveres kun om natten.

Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | Funksjoner | Timeout | Aktiver skjermsparer

6.6 Skjermens lysstyrke

Via Hurtiginnstillinger justeres skjermens lysstyrke. Lysstyrken dempes automatisk om natten.

Navigasjonsbane: Meny | Hurtiginnstillinger

6.7 Skjermlås

Vi anbefaler på det sterkeste at du ikke bruker skjermlås, da det kan gjøre det vanskelig å få tilgang til MEMOplanner og bruke den.



(j) MERK: Hvis du velger å aktivere skjermlåsen og glemmer passordet, kan ikke Abilia Support løse problemet og enheten må tilbakestilles til fabrikkinnstillingene.

6.8 Internettilkobling

Via Hurtiginnstillinger kan du koble til trådløse nettverk og se tilkoblingsstatus.

Navigasjonsbane: Meny | Hurtiginnstillinger

6.9 Bluetooth

For å koble til en Bluetooth-høyttaler (eller headsett) må du aktivere Bluetooth.

Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | System | Android-innstillinger | Tilkoblede enheter | Tilkoblingsinnstillinger | Bluetooth

- Still Bluetooth-høyttaleren i «paringsmodus» (se brukerveiledningen for høyttaleren). 1. Oppdagede enheter vises i en liste.
- Trykk på navnet til den enheten du vil koble til, så kobles enheten og høyttaleren. 2.

Nå vil høyttaleren fungere sammen med MEMOplanner, f.eks. ved en alarm. Neste gang du slår på høyttaleren og aktiverer Bluetooth, vil enhetene automatisk finne hverandre.

Når man bruker Bluetooth-høyttalere, kan det være nødvendig å slå av lyden på enheten for å ikke få ekko under avspillingen.



6.10 Dato og klokkeslett

Dato, klokkeslett og tidssone kan stilles inn i Android-innstillingene.

► Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | System | Android-innstillinger |System | Dato og klokkeslett

Det anbefales å ha innstillingen på Automatisk dato og tid, siden informasjon om dato, tid og tidssone da hentes automatisk via nettverket. Deretter viser klokken alltid riktig klokkeslett, og sommertid-/vintertid vil alltid være aktivert.

Normalt er Automatisk dato og tid angitt. Hvis det derimot ikke virker som det skal, må du angi dato og tid manuelt.

i) MERK: Tidssonen for Norge må være GMT+1:00 sentraleuropeisk tid.

6.11 Språk

Det er mulig å endre språket på enheten.

► Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | System | Android-innstillinger | System | Språk og inndata

For å stille inn språket:

- 1. Under Språk velger du Legg til et språk og deretter ønsket språk.
- 2. Dra og slipp det nye språket slik at det havner øverst på listen.

MEMOplanner støtter følgende språk: svensk, norsk, dansk, finsk, engelsk, tysk og nederlandsk.

(i) MERK: Hvis et språk er valgt som ikke støttes, vil MEMOplanner være på engelsk.

6.12 Legge til bilder i MEMOplanner

Det finnes forskjellige måter å legge til bilder i MEMOplanner på.

6.12.1 Ta bilder med det innebygde kameraet

Se Kamera på side 20.

6.12.2 Legge inn bilder via myAbilia

Logg på www.myabilia.com og legg inn ønskede bilder til bildearkivet.

6.12.3 Legge til bilder via MEMOplanner Go

Last opp dine egne bilder til bildearkivet via MEMOplanner Go-appen ved å gjøre følgende:

- 1. Trykk på **Mine foto** fra menyfunksjonen.
- 2. Trykk på Legg inn-knappen 😃
- 3. Trykk på enhetens lokale bilder, og velg bildet du vil laste opp.
- 4. Bildet vil bli lagt til i Mine foto.

Se Referansehåndboken for mer informasjon om innstillingene i bildevelgeren.

7 Hurtiginnstillinger

Fra Hurtiginnstillinger kan du gjøre grunnleggende innstillinger for enheten.

(For å få tilgang til alle innstillingene, må du bla på siden.)

► Navigasjonsbane: Meny | Hurtiginnstillinger

| 🔅 Hurtiginnstillinger | |
|-----------------------------|-----------|
| 4 100% | |
| | Tilkoblet |
| Lyd ved valg | |
| Volum for alarm | |
| • | |
| Volum for media | |
| ₽, ● | |
| Skjermens lysstyrke | |
| * | |
| Skjermens tidsgrense | |
| 30 min | > |
| Hold skjermen på ved lading | |
| X Lukk | |

Øverst vises batteriets status. Wi-Fi For å se om MEMOplanner er koblet til Wi-Fi eller ikke. Evne til å koble til tilgjengelige nettverk. Lyd ved valg Slå På/Av klikkelyd. Hvis På, lages en tydelig lyd når du trykker på klikkbare områder på skjermen. Volum for alarm Dra glidebryteren for å stille inn volumnivået for alarmer. Volum for Dra glidebryteren for å stille inn volumnivået for media talestøtte. Skjermens Dra glidebryteren for å angi hvor lys skjermen lysstyrke skal være. Skjermens Trykk for å stille inn tiden, 1 minutt, 30 minutter tidsgrense eller Alltid på. Hvor lenge skjermen skal være slått på etter at den har vært i bruk. Hold skjermen Slå på om skjermen alltid skal være på når på ved ladning enheten lades, eller slå av for å følge innstillingen for tidsgrensen.

8 Kamera

Med det innebygde kameraet kan man ta egne bilder som kan brukes for å symbolisere forskjellige aktiviteter, eller for å ta bilder av personer.

► Navigasjonsbane: Meny | Kamera

Når du starter kameraet, vises søkervisningen. Det kan holdes stående eller liggende.



Trykk på *Fangst*-knappen for å ta et bilde.

Zoom

 \rightarrow Zoom ved å dra to fingre fra hverandre på skjermen.



→ Trykk for å veksle mellom kameraet foran og bak.

Når bildet er tatt, vises to valg:



 \rightarrow Slett. Trykk for å ta et nytt bilde.



→ Lagre. Trykk for å lagre

MERK: Avhengig av hvilken funksjon som kamera brukes i, lagres bildet i forskjellige mapper i Bildearkivet.

- Legg inn aktivitet eller timer \rightarrow Bildet lagres i Mobilbilder.
- Kamerafunksjon \rightarrow Bildet lagres i Mine bilder.



9 Vedlikehold

9.1 Se informasjon om lisens og enhet



ů

På Meny-siden, nederst til høyre over verktøylinjen, finner du et info-ikon.

Trykk på info-ikonet og følgende informasjon om MEMOplanner presenteres:

- MEMOplanner-versjon
- Lisensnøkkel
- Lisensens sluttdato
- Innlogget brukerkonto
- Tilknyttede støttepersoner
- Serienummer (Enheten)
- Enhetsnavn
- Android versjon
- Support-id
- Informasjon om produsent

9.2 Oppdater MEMOplanner

| (j) ^{System} Om | |
|---|--|
| Innlogget brukerkonto: demo-nb | |
| Om enheten | |
| Serienummer: SM210130000006 | |
| Enhetsnavn: KA107 | |
| Android versjon: 10 | |
| Produsent | |
| Abilia AB | |
| Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sweden | |
| +46 (0)8- 594 694 00 | |
| info@abilia.com | |
| www.abilia.com | |
| This product is developed in accordance with and complies to all | |
| necessary requirements, regulations and directives for medical devices. | |
| | |
| Søk oppdatering | |
| < Tilbake | |

Når MEMOplanner er koblet til Internett, oppdateres den automatisk når en ny programvareversjon er tilgjengelig.

Hvis den normale bruken ikke er koblet til Internett, anbefales å oppdatere programvaren manuelt med jevne mellomrom.

Navigasjonsbane: Meny | Innstillinger | System | Informasjon

Hvordan søke etter oppdateringer:

- 1. Trykk på den grønne knappen **Søk oppdatering**. (Sveip ned på siden hvis knappen ikke er synlig)
- 2. Du blir deretter sendt videre til Google Play.
- 3. Trykk på *Oppdatering* på Google Play-siden for å starte oppdateringen.
- 4. Vent til MEMOplanner er oppdatert.
- 5. Trykk på Åpne for å gå tilbake til MEMOplanner.

9.3 Tilbakestill MEMOplanner

| | MEMO planner | |
|--------|---|---|
| | Velkommen! | |
| | Denne guiden vil hjelpe deg å komme i gang med MEMOplanner. | |
| | Start | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| ABILIA | | 0 |

Dersom du vil fjerne MEMOplanner for all personlig informasjon og innstillingspreferanser, gjør du følgende:

- 1. Fjern all kodebeskyttelse av innstillingene.
- 2. Logg av brukerkontoen *.
- Trykk og hold på ABILIA-logoen i nedre venstre hjørne i påloggingsvisningen til et popup-vindu vises. Det vises en melding om at du er i ferd med å tilbakestille MEMOplanner.
- 4. Det vises en melding om at du er i ferd med å tilbakestille MEMOplanner.
- 5. Trykk på JA for å bekrefte at du vil tilbakestille enheten.

MEMOplanner er nå gjenopprettet og konfigurasjonsveiviseren vises.

* Dersom du vil ha mer informasjon, kan du se *Referansehåndboken*.

9.4 Installer MEMOplanner Go

Som tillegg kan du bruke MEMOplanner Go-appen på en iOS- eller Android-basert enhet som en smarttelefon eller et nettbrett.

Hvordan installere MEMOplanner Go:

- 1. Last ned appen MEMOplanner Go gratis på App Store eller Google Play.
- 2. Logg inn med brukerkontoen fra MEMOplanner.

Appen er satt med samme innstillinger som den påloggede brukeren i MEMOplanner.

9.5 Rengjør MEMOplanner

Før rengjøring, slå av MEMOplanner og koble fra alle kabler.

Rengjør med en myk klut fuktet med vann og et mildt rengjøringsmiddel.

Hvis desinfeksjon er nødvendig, bruk en myk klut lett fuktet med et alkoholbasert desinfeksjonsmiddel.

10 Oppbevaring og resirkulering

Oppbevar produktet innendørs i romtemperatur. Må ikke oppbevares i fuktige omgivelser.

Om du skal lagre MEMOplanner lengre enn 1 måned, bør den lades helt opp og slås av på riktig måte. Da kan du forhindre at enhetens batteri utsettes for dypere utladning.

For å slå av, kan du se kapittel Slå enheten på og av på side 15.

(i) MERK: Det anbefales å lade enheten helt hver tredje måned.



Dette symbolet betyr at elektriske produkter ikke skal kasseres som restavfall. Følg nasjonale regler for avfallsdeponering av elektriske produkter til å resirkulere dette produktet.

11 Produktspesifikasjoner

| Enhetsnavn/modell | KA107 | |
|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| Produktnummer | 462890 med 3 års lisens inkludert | |
| Operativsystem | Android 10 | |
| Mål (H × B × D) | 243.2 × 165.9 × 7.9 mm | |
| Vekt | 0.580 kg | |
| Skjerm | Oppløsning 1200 × 1920, touch skjerm | |
| Kamera | På baksiden: 8 megapi | ksler / På forsiden: 5 megapiksler |
| Batteri | Litium-polymer 3.8 V, 6000 mAh | |
| Batteritid | 6 til 10 timer avhengig av bruk | |
| Nettverk | 802.11a/b/g/n 2.4GHz/5.0GHz, BT 4.2, 3G/4G | |
| Porter | Micro SD-kort, USB-C, SIM, uttak for høretelefoner | |
| Uttak for høretelefoner | 3.5 mm | |
| Lydtrykknivå (SPL) | 33 til 77 dBA på 1m (±3dB) | |
| Høyttaler, merkeeffekt | 1 W / 8 Ω (4 høyttalere) | |
| Høyttaler, min/maks utgangseffekt | 0 W / 0.9 W (per høyttaler) | |
| Miljøbetingelser for bruk | Innendørs, 0 til 40 °C | |
| Temperaturforhold, lagring | -20 til +60 °C | |
| Fuktighetsforhold, lagring | 10-90 % relativ fuktighet | |
| Bruker/enhetsinteraksjon, materialer | Dekkplate | Herdet glass (silika) |
| | Skjerm | Glass (silika), PMMA, PET, jernramme |
| | Toppdeksel, knapper | ABS + PC |
| | Bunnsak | ABS + PC, AL5052 |
| | SIM-kortskuff | AL5052 |
| | Merkelapp | PET, trykksverte |
| Anslått levetid | 3 år | |

For mer informasjon om MEMOplanner Medium 4 og tilbehøret, skann QRkoden eller gå til <u>MEMOplanner Medium 4 Generasjon 4 – Abilia</u>.



Skann meg!

12 Viktig informasjon

Før du tar i bruk produktet, må du lese og sørge for å forstå innholdet i bruksanvisningen.

12.1 Sikkerhetsdefinisjoner

ADVARSEL: Risiko for personskade eller dødsfall dersom instruksjonene ikke følges.

A FORSIKTIGHET: Risiko for skade på produktet dersom instruksjonene ikke følges.

(i) MERK: Nødvendig informasjon i en gitt situasjon.

12.2 Sikkerhetsinstruksjoner som må leses før du tar i bruk MEMOplanner Medium 4

\land Les følgende advarsler før du tar i bruk produktet.

- Ikke bruk MEMOplanner som eneste støtte for medisiner, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.
- Monter MEMOplanner på riktig måte. Feil montering kan forårsake personskade eller skade på enheten.
- Ikke bruk skarpe gjenstander på produktet.
- Bruk bare den originale strømadapteren som følger med MEMOplanner.
- Ikke lad batteriet hvis enheten er ødelagt eller har synlige skader, for eksempel hvis dekselet er åpent eller enheten er skjev.

12.3 Kontraindikasjoner

Ingen kontraindikasjoner.

12.4 Personvernerklæring

I Abilia verner vi om integriteten til de personene som oppgir sine personopplysninger til oss. Du som person skal kunne føle deg trygg på at vi håndterer personopplysninger på en sikker måte. Derfor har vi utarbeidet denne policyen som er basert på gjeldende lover om datasikkerhet. Formålet er å beskrive hvordan vi jobber for å ivareta den enkeltes rettigheter og integritet, hvordan vi behandler personopplysninger, hva vi bruker dem til, hvem som kan få tilgang til dem og under hvilke forutsetninger.

Skann QR-koden eller gå til <u>www.abilia.com/qr/privacypolicy</u> for å lese mer om hvordan vi håndterer personopplysninger.

12.5 Alvorlige hendelser

Dersom det oppstår en alvorlig uønsket hendelse i tilknytning til produktet, skal dette rapporteres til produsenten og nasjonale myndigheter. En uønsket hendelse anses som alvorlig dersom den direkte eller indirekte kan ha ført til eller kan føre til dødsfall hos en pasient, bruker eller annen person, til midlertidig eller permanent alvorlig svekkelse av personer, brukerens eller andres helsetilstand eller til en alvorlig trussel mot folkehelsen.

12.6 Samsvar med krav til medisinsk utstyr

MEMOplanner Medium 4 markedsføres som et teknisk hjelpemiddel for personer med funksjonshemminger – og det oppfyller alle nødvendige krav, forskrifter og direktiver for medisinsk utstyr.

12.7 Produktansvar

Produktet er utviklet og risikovurdert i henhold til ISO 14971. Bruksanvisningen og de tekniske spesifikasjonene er utformet i samsvar med sikkerhetsvurderingen i risikoanalysen. Bruk alltid produktet sikkert. Abilia AB tar ikke ansvar for konsekvenser av feil bruk eller installasjon av produktet. Enhver form for manipulering av produktet ugyldiggjør garantien og vil medføre at produsenten fraskriver seg ethvert ansvar. Estimert levetid for produktet gjelder når det brukes i samsvar med relevante bruks- og vedlikeholdsinstruksjoner.



Kontaktinformasjon

Sverige

Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sverige Telefon +46 (0)8- 594 694 00 | support@abilia.se | www.abilia.se

Norge

Abilia AS, Tevlingveien 23, 1081 Oslo, Norge Telefon +47 23 28 94 00 | support@abilia.no | www.abilia.no

Storbritannia

Abilia UK Ltd, Unit 10 Buckingway Business Park, Swavesey, Cambridge, CB24 4AE, Storbritannia Telefon +44 (0) 1954 281 210 | support@abilia.uk | www.abilia.uk

Internasjonal www.abilia.com/intl/get-products/distributors





