



Brukerhåndbok

Gratulerer med din nye

M O V U

Movu er din stolte støttespiller
for turer til kaféen, på stien eller i byen.

Produktet er utviklet i samarbeid med
helsefagmiljøer for å sikre god ergonomi og
avlastning. Gå oppreist og helt inntil Movu for
optimal komfort.

God tur, og trill forsiktig!

Vi oppfordrer til å lese denne håndboken
før du tar i bruk din MOVU. Dette vil sikre
riktig og trygg bruk av produktet.

Innholdsfortegnelse

Sikkerhetsinstruksjoner	4
Viktig informasjon før du triller	6
Høydejustering	7
Slik triller du	8
Slik bremses du	9
Slik forserer du en hindring	10
Viktig ved bruk av setet	11
Folde ut setet	13
Folde sammen setet	14
Folde sammen Movu	15
Folde ut Movu	16
Bager	17
Lampe	18
Smøring	19
Vedlikehold av bremses	21
Feilkilder	22

Sikkerhetsinstruksjoner

Vær spesielt oppmerksom på følgende:

Movu kan tippe over og velte: Gjør deg kjent med hvordan vektoverføringen fungerer, og vær ekstra påpasselig i svinger.

Kontroller utfolding: Sjekk at produktet er helt utfoldet og låst før bruk (*side 15*).

Vær forsiktig på glatte underlag: Bruk brodder på is og snø, og vær oppmerksom på at Movu kan skli på glatte underlag.

Vær oppmerksom på klemfare: Når du folder ut og slår sammen setet (*side 12-13*), og når du folder ut og slår sammen Movu (*side 15-16*).

Én person av gangen: Movu skal kun benyttes av én person.

Vær godt synlig i mørket: Det anbefales at du bruker refleks og Movu original lampe.

Unngå ferdsel i bratte bakker og ulendt terreng: Movu er utviklet for å gå i lett terreng.

Maks brukervekt: 100 kg

Bruk ikke i trapper: Det anbefales at den løftes opp og ned i trapper.

Stå aldri på Movu eller på deler av produktet.

Ved rengjøring unngå bruk av sterke, organiske løsemidler. Bruk en mild såpe eller bilshampo.

Det må ikke gjøres endringer på den originale versjonen, eller montere annet utstyr enn det som er levert av Movu.

Ta hensyn til helsetilstanden din når du triller Movu. Dagsformen din kan påvirke balanse og aktsomhet.

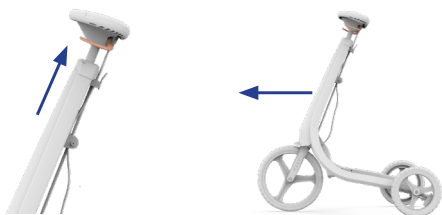
Movu Mobility AS tar ikke ansvar for eventuell feil eller unøyaktigheter som måtte forekomme i denne brukerhåndboken.

Vent! Før du triller...

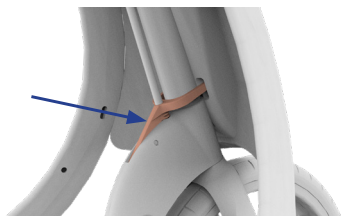
- 1 **Juster ratthøyden** slik at den passer din høyde ved å trykke inn knappen på midten av rattet (*side 7*).



- 2 **Test bremsene** ved å klemme inn bremsehendelen og dytte Movu fremover. Kjennes hendlene for stramme eller for løse må bremsen justeres (*side 9*).



- 3 **Kontroller låsing** Sjekk at produktet er helt utfoldet og låst før bruk (*side 16*).



Høydejustering

Movu må tilpasses din høyde. Dette sikrer god ergonomi og balanse. Movu er konstruert for å gå oppreist med en rak rygg og slak vinkel (ca 120°) i albuen.

1



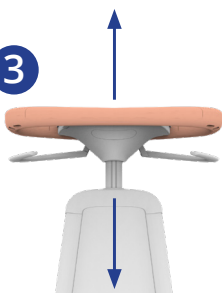
Trykk ned knappen midt i rattet

2



Støtt en fot på én C-profil

3



Trekk rattet rett opp eller press det rett ned slik at det kommer til ønsket posisjon.

4

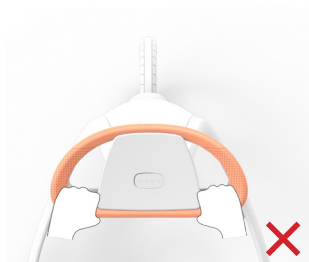
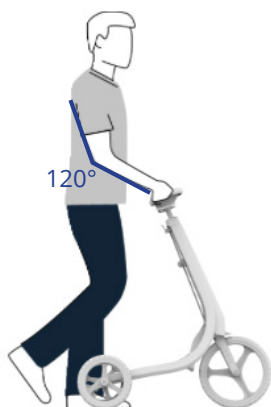


Slipp knappen og rattet vil låse i ønsket posisjon.

Slik triller du Movu

Bli kjent med støtten Movu gir deg, og hvordan det påvirker din balanse.

Utforsk dette med forsiktighet slik at du ikke mister balansen. Det er viktig for å bruke produktet på en trygg og komfortabel måte. Unngå å henge vesker på rattet da det påvirker Movu sine egenskaper. Det kan føre til ubalanse.

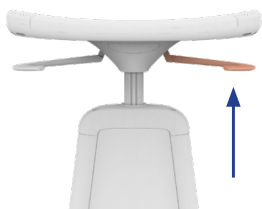


Slik bremses du

Movu har en praktisk énhåndsbremse som bremses på begge bakhjul. Ved normal oppbremsing kan man benytte kun én bremsehendel. Vi anbefaler å benytte begge hendlene i bakker og på glatt underlag.

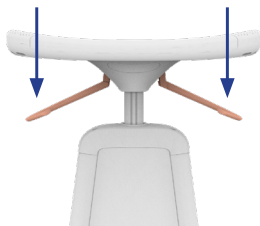
Trykk bremsene gradvis inn. Du skal tydelig merke at bremsene tar tak og at bevegelse fremover gradvis stopper opp. Brå oppbremsing kan medføre risiko for fall fremover eller til siden.

Bremses



Bremses aktiveres ved å trekke én eller begge hendler opp.

Håndbrekk



Husk å bruke håndbrekk når du forlater din Movu.

VIKTIG! Husk å sette på håndbrekket når du forlater din Movu ved å dra begge hendler ned.



Slik forserer du en hindring

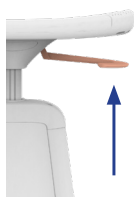
Ved å benytte pedalene er det enklere å forsere en hindring.

1



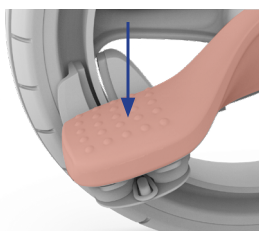
Trill helt frem til kanten slik at forhjulet er i kontakt med hindringen.

2



Klem inn bremsehendelene.

3



Hold én fot på pedalene, og trekk samtidig rattet mot deg slik at forhjulet løfter seg.

4



Frigjør bremsen og trill forhjulet over kanten.

Setet (ekstrauststyr)

Setet til Movu er leddet og fjærbelastet, og kan foldes sammen når det ikke er i bruk.

Maks brukervekt: 100kg.



Movu har noe redusert stabilitet når setet benyttes. Bruk kun setet når du er på et plant og stabilt underlag. Det er viktig for å forhindre velt. Unngå å bevege kroppen sideveis. Det kan forårsake skjevbelastning.

VIKTIG ved bruk av setet!

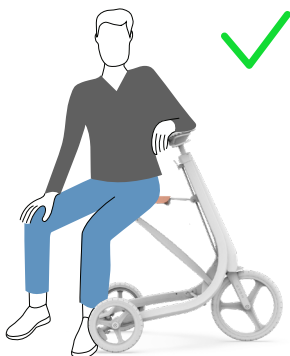
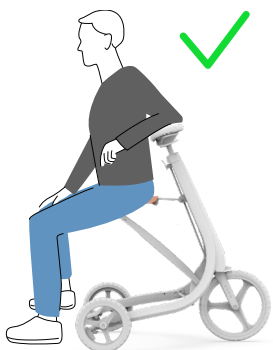


- Håndbrekket MÅ være aktivert.
- Rattet MÅ være i nederste stilling.
- Føttene MÅ være i bakken.
- Movu MÅ stå i ro.
- Benyttes kun på et plant underlag.

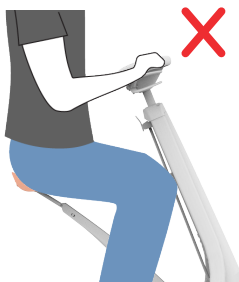
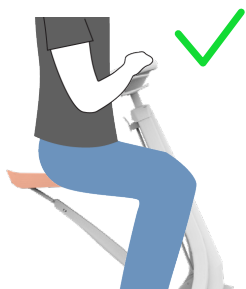
Følg instruksjonene for å unngå feilbruk.

Viktig ved bruk av setet

Det er anbefalt å sitte med ryggen mot rattet, eller sideveis.



Det er mulig å sitte fremovervendt, men det er viktig å sitte langt fremme på setet for å unngå å velte bakover.

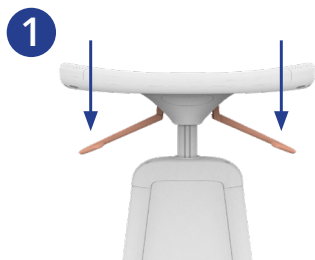


HUSK! Unngå å bruke setet i bakker eller på ujevnt underlag.



Folde ut setet

Det er viktig at du gjør det kjent med hvordan setet fungerer.



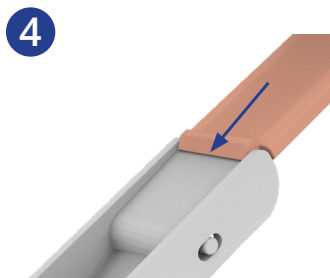
Aktiver begge håndbrekk



Hold på den gummierte setekanten og trekk setet mot deg.



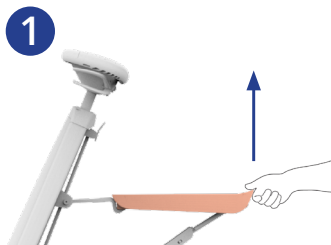
Fold setet helt ut.
Obs! Pass på at du ikke klemmer fingrene mellom setet og setestøtten.



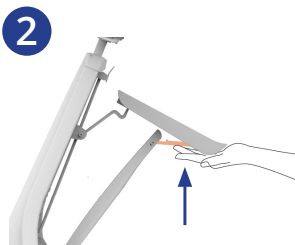
VIKTIG!
Vær oppmerksom på at haken på setehengslet dekker den røde stripen på setestøtten.

Folde sammen setet

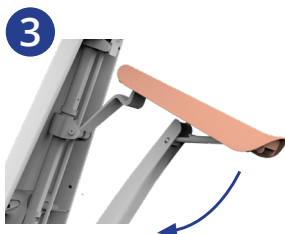
Når setet ikke er i bruk skal det være innfelt og festet.



Hold på den gummierte setekanten og løft setet oppover.



Trykk det bakre hengselet innover.



Trykk seteputen inn og frem.



Klikk setet inn i krokfestet.

VIKTIG!

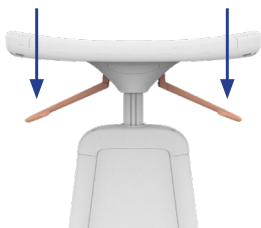
Vær oppmerksom på at det kan oppstå klemfare i forbindelse med utfolding og sammenfolding av setet.



Folde sammen Movu

Movu foldes sammen for oppbevaring eller transport. Benytt medfølgende transportstropp (se figur 1 side 16).

1



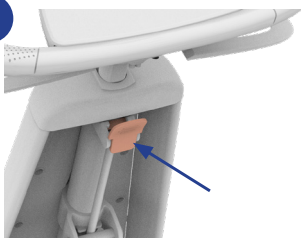
Trykk ned håndbrekket.

2



Vipp rattet bakover.

3



Trykk inn hendel for sammenfolding samtidig som forhjulet trykkes ned.

4



Løft deretter nebbet på plastdekselet opp.

VIKTIG! Vær oppmerksom på at det kan oppstå klemfare i forbindelse med sammenfolding.

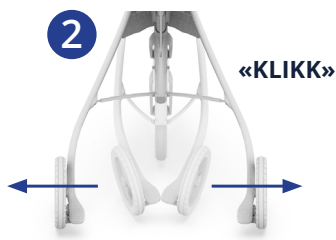


Folde ut Movu

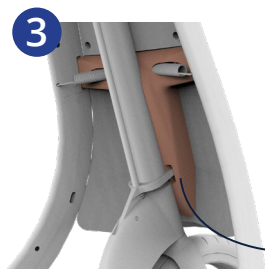
Når du skal folde ut din Movu er det viktig at du følger disse instruksjonen.



Fjern transportstropp.



Beveg profilene ut til siden. Trekk dem helt ut til du hører et klikk.



Sjekk at låsearmen er i låst posisjon i T-braketten.

«KLIKK»

VIKTIG! Pass på at låsearmen er låst før du triller. Du skal høre et "klikk". Kontroller at låsearmen er i lås ved å dytte styret ned mot bakken.



Bager (ekstrautstyr)

De originale bagene er plassert lavt for gunstig vektfordeling. Maks vekt er 6 kg per bag. Ikke plasser dyr eller barn i bagene.



VIKTIG! Vær klar over at fulle vesker med tunge varer påvirker kjøreegenskapene på din Movu betydelig. Fordel vekten jevnt i begge bagger.



Lampe (ekstrauststyr)

Vi anbefaler bruk av lampe for økt sikkerhet, særlig når det er redusert dagslys. Lampen leveres som egen enhet og klipses inn i rattet.

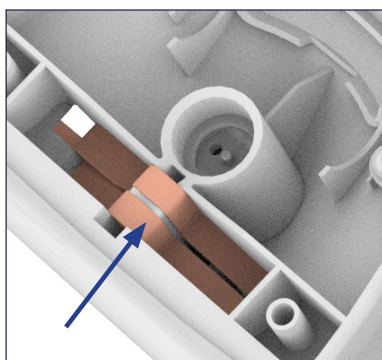
Bestill på www.mymovu.com/produkter



TIPS Det utvikles løpende nytt tilleggsutstyr til din Movu som kan øke din bruk og glede av produktet.

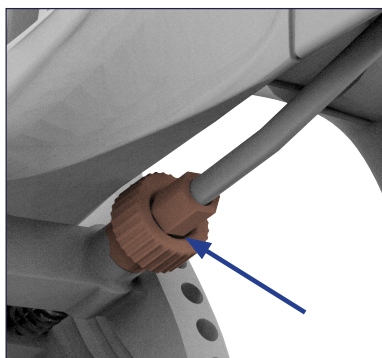
Smøring

For å sikre lang levetid for produktet er det viktig med regelmessig smøring av bevegelige deler. Bruk universalfett. Olje er uegnet da det raskt tørker ut.



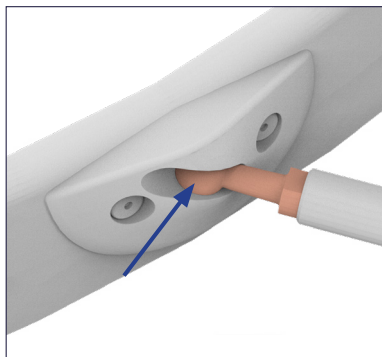
Bremsehendler:

Smør universalfett mellom bremsehendelene. Beveg hendelene opp og ned for å fordele fett.



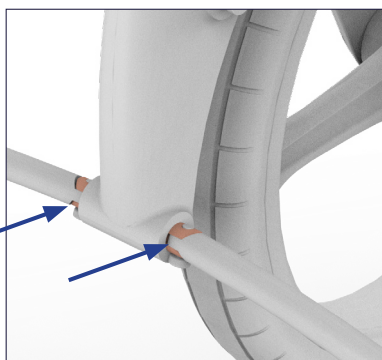
Bremsejustering:

Smør universalfett der pilen viser. Denne mutteren strammer bremsekabelen.



Kulehengsel:

Smør universalfett mellom kule og braketten som pilen viser. Smør begge kulehengsler (høyre og venstre side).



Hengsel:

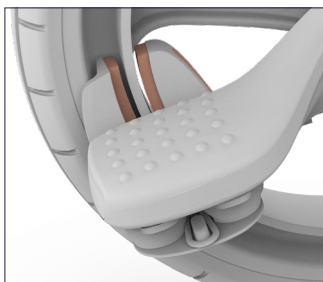
Smør universalfett mellom hengsel og bolt som pilene viser.

VIKTIG! IKKE smør bremsefelgen eller bremseklosser. Dette vil redusere effekten på bremsene betraktelig.

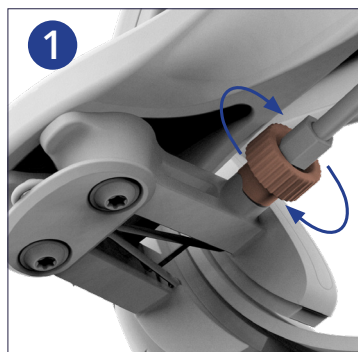


Vedlikehold av bremseser

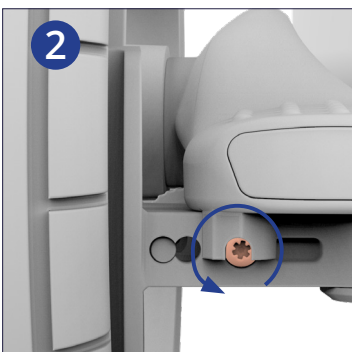
Sjekk regelmessig at bremsene på begge bakhjulene har god effekt, og at hjulene roterer fritt uten subbelyder.



Sjekk at det er riktig avstand mellom bremseklossen og felgen (2-3mm). For stor avstand vil redusere effekten til bremsene. For liten avstand vil øke rullemodstanden.



1 Juster bremsekabel med mutteren: Drei med klokken for å stramme, mot klokken løsner.



2 Finjuster plassering av bakerste bremsekloss med sentreringsskrue.

Er bremseklossene utslitt? Ta kontakt med hello@mymovu.com for å bestille nye.

Virker ikke alt som det skal?

Knirkelyder

- Smør bevegelige deler med universalfett.
- Kontroller at bevegelige deler som gir knirkelyder løper fritt og at det ikke er sand eller fremmedlegemer i konstruksjonen.

Hjul går ikke rundt

- Skruene kan være for stramme. Løsne skruen, stram til på nytt med mindre kraft.
- Kulelagrene kan være ødelagt, inspiser disse. Bytt dem om de ikke fungerer slik de skal (ta kontakt med Movu Mobility AS).
- Sjekk at bremseklosser er i riktig avstand fra bremseskivene. Juster om nødvendig.

Dårlig bremsekraft

- Sjekk at bremseklosser står i riktig avstand fra bremseskivene.

Vanskelig å legge sammen/folde ut

- Sjekk at bremsewirene ikke har kommet i klem.
- Kontroller at bagene er tilskrudd med alle fire skruer, og at bagene ikke har kommet i klem.
- Trykk på forhjulet for å hjelpe til ved sammenfolding.

Takk for at du tok deg tid til å lese gjennom disse instruksjonene.

For spørsmål angående bruk, besøk www.mymovu.com/support, eller ta kontakt med hello@mymovu.com.

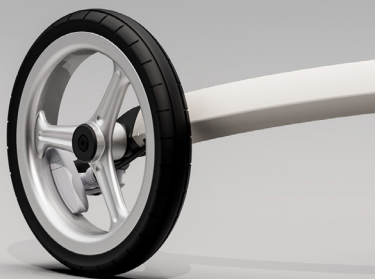
God tur!





Digital
brukerhåndbok

Movu Mobility AS
hello@mymovu.com
Tlf: 95 80 40 00
www.mymovu.com



@mymovu

NS-EN ISO 11199-2 2021