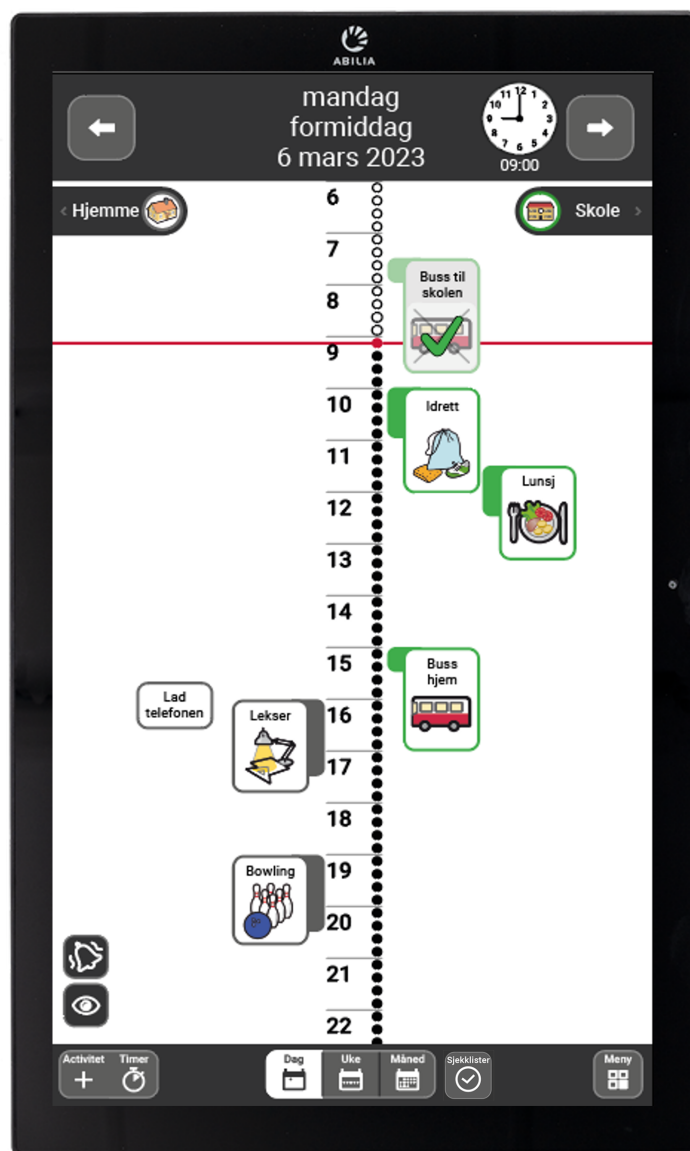




MEMOplanner Large 3

Bruerveiledning

Art. nr: 462885

Programvareversjon 4.4 eller nyere

Innholdsfortegnelse

1 Innledning	5
1.1 Om MEMOplanner Large 3	5
1.2 Tiltent bruksformål	5
1.3 Terminologi	5
1.4 myAbilia	6
1.5 Støtte	6
2 Brukerkonto og lisens	7
2.1 Brukerkonto i myAbilia	7
2.2 Opprette en myAbilia-brukerkonto via MEMOplanner	7
2.3 Opprett en myAbilia-brukerkonto via myAbilia	7
2.4 Fjerne en brukerkonto (myAbilia)	8
2.5 MEMOplanner-lisens	8
3 Oversikt over MEMOplanner Large 3	9
4 Start MEMOplanner	10
4.1 Koble til strømadapteren	10
4.2 Starte enheten	10
4.3 Konfigurere enheten	10
4.4 Logg inn eller opprett en brukerkonto	10
4.5 Legge inn startoppsett	11
5 Kom i gang med MEMOplanner Large 3	12
5.1 Bestem hvor MEMOplanner skal plasseres	12
5.2 Avgjør om ekstra høyttalere er nødvendige	12
5.3 Forbered for hjelp på avstand (myAbilia)	13
5.4 Tilpasse startoppsettet (myAbilia)	13
5.5 Lage innstillinger for MEMOplanner	13
5.6 Bestemme om Innstillinger-menyen skal være tilgjengelig	14
5.7 Få mobilstøtte med MEMOplanner Go	14
6 Håndtering av enheten	15
6.1 Strømforsyning	15
6.2 Slå enheten på og av	15
6.3 Lyd	15
6.4 Tidsavbrudd for skjermen	16
6.5 Skjermsparer	17
6.6 Skjermens lysstyrke	17
6.7 Skjermlås	17
6.8 Internettilkobling	17
6.9 Bluetooth	17
6.10 Dato og klokkeslett	18
6.11 Språk	18
6.12 Legge til bilder i MEMOplanner	18
7 Hurtiginnstillinger	19
8 Kamera	20
9 Vedlikehold	21
9.1 Se informasjon om lisens og enhet	21

9.2 Oppdater MEMOplanner	21
9.3 Tilbakestill MEMOplanner	22
9.4 Installer MEMOplanner Go	22
9.5 Rengjør MEMOplanner	22
10 Oppbevaring og resirkulering	23
11 Produktspesifikasjoner	24
12 Viktig informasjon	25

1 Innledning

1.1 Om MEMOplanner Large 3

MEMOplanner er en digital kalender som fungerer som en kognitiv støtte i hverdagen.

MEMOplanner er utviklet for personer som trenger spesiell støtte når det gjelder tid, planlegging og grafisk tydelighet.

Med MEMOplanner får man:

- Lettforståelig oversikt over dagen, uken og måneden
- Hjelp med døgnorienteringen
- Tiden presentert på en enklere måte
- Tydelige og personlige påminnelser

⚠ ADVARSEL: Ikke bruk produktet som eneste støtte for medisiner, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.

MEMOplanner kan tilpasses i høy grad etter brukerens behov og evner. Man kan bruke egne bilder eller bildene som inngår i MEMOplanner. Man kan velge hvilke funksjoner brukeren skal ha tilgang til. Brukeren kan også installere appen MEMOplanner Go på smarttelefon eller nettbrett for å få gratis tid og planleggingssupport når MEMOplanner ikke er for hånden.

Via nettjenesten myAbilia kan støttepersoner oppdatere informasjonen i MEMOplanner eksternt.

Denne brukerhåndboken beskriver hvordan MEMOplanner Large 3 skal brukes. Hvis mer detaljert informasjon trengs om en spesifikk funksjon, se referansehåndboken for MEMOplanner.

1.2 Tiltenkt bruksformål

MEMOplanner er en digital kalender som er beregnet på personer som trenger utvidet kognitiv støtte for tid, struktur, planlegging og grafisk tydelighet. MEMOplanner er beregnet på innendørsbruk, i et hjem, en skole eller et arbeidsmiljø.

1.3 Terminologi

Denne brukerhåndboken bruker følgende terminologi:

<i>Enhet</i>	Maskinvaren som MEMOplanner er installert på.
<i>Hjem-knapp</i> 	En funksjonsknapp brukes for å komme til startskjermen.
<i>Startskjerm</i>	Enhetens startmeny. Du kommer alltid til startskjermen når du trykker på Hjem-knappen. MEMOplanner-applikasjonen er alltid hjemmeskjerm på MEMOplanner Large 3.
<i>myAbilia</i>	Nettjeneste for MEMOplanner og andre produkter fra Abilia. Det finnes forskjellige typer kontoer å velge blant: Brukere, Støttepersoner, Administratorer.
<i>Innstillingsmeny</i>	En liste med innstillingene som kan startes via Innstillinger-ikonet i Meny-funksjonen. Innstillingsmenyen kan skjules. Driftsinstruksjoner for innstillinger-funksjonene er beskrevet i Innstillinger. ► Navigasjonsbane: Meny Innstillinger Kalender Generelt
<i>Startoppsett</i>	Bildearkiv, maler og sjekklister som kan legges til i forbindelse med første innlogging.
<i>Bruker</i>	Personen som har mottatt MEMOplanner som et hjelpemiddel.

1.4 myAbilia

Abilia leverer nettjenesten myAbilia for MEMOplanner og andre produkter.

Du må ha en brukerkonto i myAbilia for å kunne bruke MEMOplanner. Du er imidlertid ikke nødt til å bruke selve nettjenesten eller ha enheten koblet til Internett (bortsett fra ved innlogging).

Med myAbilia kan man:

- Administrere kalenderen, sjekklister og bildearkiv fra en nettleser på alle smarttelefoner, nettbrett eller datamaskiner.
- Invitere støttepersoner som kan oppdatere MEMOplanner via Internett.

For informasjon om hvordan du oppretter en konto for myAbilia, se *Brukerkonto og lisens på side 7*.

1.4.1 Roller i myAbilia

I myAbilia har man forskjellige typer kontoer avhengig av formålet. I sentrum er alltid brukeren, den som bruker hjelpemidlet. Brukeren kan trenge hjelp fra en støtteperson til å oppdatere MEMOplanner med relevant informasjon. Avhengig av operasjonen, kan en administrator være nødvendig. Dette er en person som administrerer kontoen og lisenser, uten å ha tilgang til brukerens personlige informasjon.

Avhengig av deres rolle, får man forskjellig innlogging i myAbilia og kan gjøre forskjellige oppgaver i webtjenesten:

Rolle	Beskrivelse	Funksjoner
<i>Bruker</i>	Den personen som bruker hjelpemidlet. Trenger ikke å bruke myAbilia nettjeneste aktivt, men må ha en konto som er koblet til hjelpemiddelet.	Kalender, aktivitetsmaler, timer-maler, bildearkiv, sjekklister, profil, lisenser, støttepersoner og administratorer
<i>Støtteperson</i>	En eller flere personer som hjelper brukeren med hjelpemiddelenheten.	Samme som ovenfor
<i>Administrator</i>	Den person som oppretter og/eller håndterer brukerkontoen og lisenser. Kan også være en støtteperson.	Brukerkontoer: Profil, støttepersoner og Administratorer

1.4.2 Tilpass myAbilia

I myAbilia, på Min profil-side, i fanen Moduler, kan du velge hvilke moduler som skal vises i myAbilia. Hvis man bruker den samme myAbilia-kontoen på forskjellige enheter (f.eks. både MEMOplanner og Handi) kan man velge hvilken kalender som skal vises.

► Navigasjonsbane: www.myabilia.com | **Min profil** | **Moduler**

1.4.3 Dele myAbilia-kalenderen

Ved å opprette en abonnementskobling (ICS) for myAbilia-kalenderen, kan den vises i andre kalenderprogrammer, for eksempel Outlook og Google. Instruksjoner er tilgjengelige på myAbilia.

1.5 Støtte

Abilia gir støtte for MEMOplanner Large 3, myAbilia nettjeneste og appen MEMOplanner Go.

Hvis du trenger support, se Kontaktinformasjon på den siste siden i dette dokumentet.

2 Brukerkonto og lisens

For å bruke MEMOplanner, kreves en myAbilia-brukerkonto og en gyldig lisens.

2.1 Brukerkonto i myAbilia

Brukerkontoen gir følgende funksjoner:

- Lagrer alle brukerdata (aktiviteter, maler, bildearkiv, sjekklister, notater) på skylageret i myAbilia.
- Logge av enheten → alle data forsvinner fra enheten.
- Logg inn i appen MEMOplanner Go → alle data synkroniseres med appen.

2.2 Opprette en myAbilia-brukerkonto via MEMOplanner

For å opprette en brukerkonto i myAbilia, gjør slik:

1. Gå til innloggingssiden, enten ved å starte opp en ubrukt MEMOplanner eller ved å logge ut den eksisterende brukeren av MEMOplanner. Dersom du vil ha mer informasjon, kan du se *Referansehåndboken*.
2. Klikk på **Opprett konto**.
3. Skriv inn brukernavn og passord.
4. Huk av for at du har lest og godtar Abilias Brukervilkår og Personvernerklæring.
5. Klikk **Neste** for å opprette en ny konto.
6. Klikk på **Logg inn** for å legge til kontaktdetaljer.
7. Skriv inn enten e-postadresse eller telefonnummer som kontaktmetode og klikk **OK**.
8. Klikk på **Neste** og en bekreftelseskode vil bli sendt til e-posten eller telefonnummeret ditt.
9. Skriv inn bekreftelseskoden for å fullføre konfigureringen av profilen din, og klikk på **Bekreft**.
10. Legg til støtteperson ved å klikke **Inviter nå**. Støttepersoner kan legges til senere i innstillingsdelen.
11. Klikk **Ja** for å installere et startsett med data med aktiviteter, tidtakere, sjekklister og bildearkiv.

Kontoen kan brukes direkte.

2.3 Opprett en myAbilia-brukerkonto via myAbilia

2.3.1 Frittstående konto, med e-postadresse

Dette er prosedyren for å opprette en brukerkonto som ikke er tilknyttet en administrator.

1. Gå til www.myabilia.com og klikk på **Opprett konto**.
2. Velg **Bruker**.
3. Oppgi navn og aktiv e-postadresse.
4. Kryss av for avkrysningsboksene slik at du oppgir at du har lest og godtar Abilias Brukervilkår og Personvernerklæring.
5. Klikk på **Opprett konto**.
6. En velkomst-e-post sendes fra myAbilia til e-postadressen som er oppgitt.
7. Velg passord ved å klikke på koblingen i velkomst-e-posten.

2.3.2 Konto knyttet til en administrator

Dette er prosedyren hvis du er administrator og vil opprette en brukerkonto.

1. Logg inn som administrator på www.myabilia.com.
2. Gå til **Mine brukere** i menyen og velg **Legg inn bruker**.
3. Skriv inn navn og velg **Konto med brukernavn**.
4. Skriv inn *brukernavn* og *passord*.
5. Velg om du skal være støtteperson for brukeren og ha tilgang til alle brukerens data.
6. Klikk på **Opprett**.

Den opprettede kontoen kan nå brukes til å logge på MEMOplanner.

2.4 Fjerne en brukerkonto (myAbilia)

For å fjerne en brukerkonto, kontakt Abilias support, se *Kontaktinformasjon* på siste side i dette dokumentet.

2.5 MEMOplanner-lisens

MEMOplanner har en lisens som gir tilgang til myAbilia-nettjenesten og MEMOplanner Go-appen.

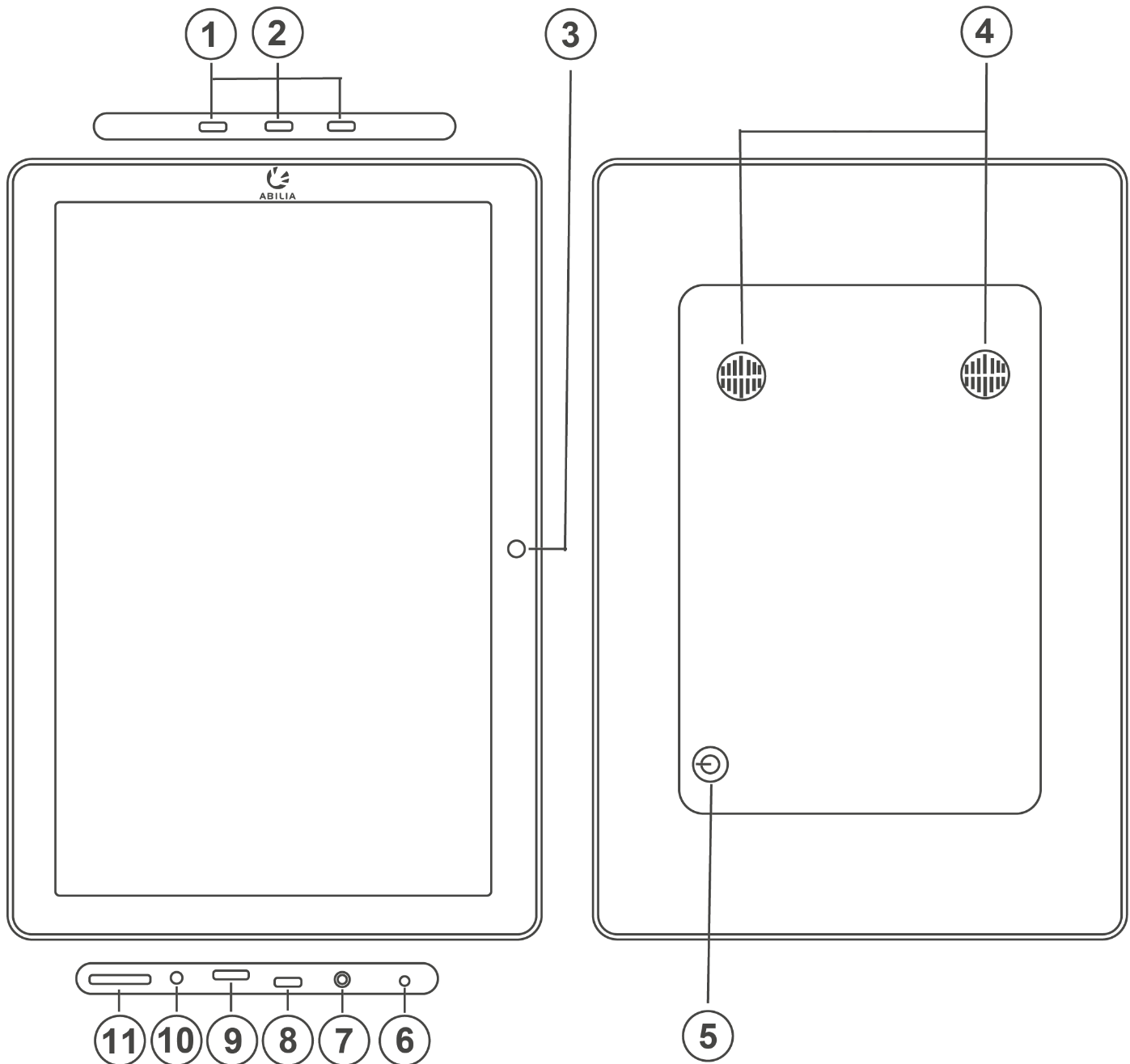
Når du logger deg inn i MEMOplanner, blir lisensen knyttet til brukerkontoen. Når lisensen har utløpt, vil MEMOplanner være «offline», det vil si den synkroniseres ikke med myAbilia og det vil ikke være mulig å gjenopprette brukerdataene.

I god tid før lisensen utløper (3 måneder, 3 uker og 3 dager) sendes det en e-post med informasjon om at lisensen snart utløper og må fornyes. E-posten sendes til eventuelle støttepersoner og administratorer knyttet til brukerens lisens. Dersom lisensen ikke fornyes før sluttdato, får brukeren en advarsel i MEMOplanner om at den er utløpt.

Forlengelse av lisensen kan bestilles fra Abilia. Det eneste du trenger å gjøre er å oppgi lisensnøkkelen. Lisensnøkkelen står i e-postmeldingen med påminnelsen eller i MEMOplanner, se kapittel *Se informasjon om lisens og enhet på side 21*.

Når lisensen utvides av Abilia og enheten har en internettforbindelse, oppdateres lisensperioden i MEMOplanner.

3 Oversikt over MEMOplanner Large 3



1. USB-port
2. Ethernet-port
3. Kamera (forside)
4. Høyttaler
5. Av/på-knapp
6. Mikrofon
7. Uttak for strømadapter
8. Mini USB-port
9. USB-port
10. Uttak for høyttaler/hodetelefoner
11. Plass for micro SD-kort

Henvisningene i denne brukerhåndboken har formatet «(X)», der X refererer til et punkt i listen ovenfor.

Medfølgende deler

- MEMOplanner Large 3
- Androidbasert nettbrett, KA248-B
- Strømadapter inkl. strømkabel
- Veggfeste
- Mikrofiberklut

Medfølgende dokumenter

- Brukerveiledning MEMOplanner Large 3 (dette dokumentet)
- Referansehåndbok MEMOplanner G4
- Hurtigguide MEMOplanner G4
- Introduksjon Start opp MEMOplanner G4

4 Start MEMOplanner

4.1 Koble til strømadapteren

⚠ FORSIKTIGHET: *Bruk bare den originale strømadapteren som følger med MEMOplanner.*

MEMOplanner Large 3 må ha strømforsyning hele tiden for å fungere. MEMOplanner Large 3 vil ikke varsle for aktiviteter dersom den ikke har strømforsyning. Se kapittel *Strømforsyning på side 15*.

1. Koble strømadapteren til uttaket for strømadapter (7) på MEMOplanner.
2. Sett strømkabelen i strømadapteren og koble til et vegguttak.



4.2 Starte enheten

1. Start enheten ved å trykke på Av/på-knappen (5) inntil skjermen blinker.
2. Vent et øyeblikk til enheten starter.
3. Etter en kort stund vises et «Velkommen»-vindu sammen med den første siden av en konfigurasjonsveiviser.

4.3 Konfigurere enheten

Straks enheten startes, åpner en konfigurasjonsveiviser der du foretar innstillinger for enheten.

4.3.1 Koble til Internett

En Internettilkobling er en forutsetning for å kunne logge på. Senere trenger ikke enheten Internettilkobling, bortsett fra om du trenger ekstern hjelp. Velg hvilket trådløst nettverk (Wi-Fi) som enheten skal kobles til. (Dersom Wi-Fi ikke finnes, kan du opprette et midlertidig surfepunkt på en mobiltelefon.)

MEMOplanner Large 3 kan også kobles til Internett ved å koble en nettverkskabel til Ethernet-porten (2).

4.3.2 Velg talesyntese-stemmer som skal installeres

Velg om én eller flere talesyntese-stemmer skal installeres. Stemmene kan lastes ned senere, se *Talestøtte på side 16*. Hvis du velger å laste ned stemmene i dette trinnet, må du ikke vente på nedlastingen av stemmen, det er greit å fortsette i oppstartprosessen.

4.4 Logg inn eller opprett en brukerkonto

Skriv inn brukernavn og passord for brukerens myAbilia-konto, og klikk på Logg inn.

Du kan også opprette en ny brukerkonto, se *Opprette en myAbilia-brukerkonto via MEMOplanner på side 7*.

4.5 Legge inn startoppsett

Hvis brukerkontoen er helt ny, kan du legge til et startsett som inneholder bildearkiv, aktivitetsmaler, tidtakermaler og sjekklistemaler.

4.5.1 Bildearkiv

Ca. 300 bilder inngår i startoppsettet. Bildearkivet kan tilpasses via myAbilia. Du kan f.eks. legge til egne bilder eller legge til flere bilder fra bildearkivet i myAbilia.

4.5.2 Aktivitetsmaler

Aktivitetsmaler er forhåndsdefinerte aktiviteter som kan brukes til å gjøre det enklere og raskere å legge til nye aktiviteter. I aktivitetsmalen kan du legge til et navn, et bilde, en sjekkliste, en påminnelse, osv.

I startoppsettet inngår noen få aktivitetsmaler som eksempler. Disse aktivitetsmalene kan endres i MEMOplanner eller via myAbilia på et senere tidspunkt.

4.5.3 Timermaler

Timermaler er forhåndsdefinerte timere som kan brukes til å gjøre det enklere og raskere å starte en timer. En timer har en varighet, et navn og bilde (valgfritt).

I startoppsettet inngår noen få timermaler som eksempler. Disse timermalene kan endres i MEMOplanner eller via myAbilia på et senere tidspunkt.

4.5.4 Sjekklister

Sjekklistemaler er forhåndsdefinerte sjekklister som kan brukes til å gjøre det enklere og raskere å dele opp en aktivitet i flere tidsperioder eller oppgaver, for eksempel morgenrutiner eller gjøremålslistor. Sjekklisten kan opprettes direkte i aktiviteten, men du kan også velge i sjekklisterbiblioteket ditt.

I startoppsettet inngår noen sjekklister som eksempler. Sjekklistemalene kan endres i MEMOplanner, eller via myAbilia på et senere tidspunkt.

5 Kom i gang med MEMOplanner Large 3

Nedenfor er det noen ting du må huske på for å komme i gang med MEMOplanner.

5.1 Bestem hvor MEMOplanner skal plasseres

MEMOplanner må plasseres slik at brukeren kan ha størst nytte av den.

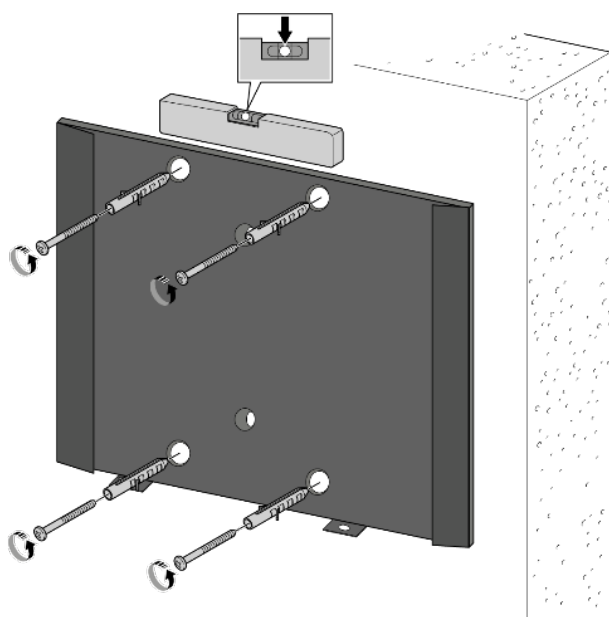
- **MEMOplanner skal ha en fast plass og skal sjelden flyttes.**
Bruk det medfølgende veggfestet og monter enheten på et egnet sted, se *Montere veggfestet på side 12*.
- **MEMOplanner skal ha en fast plass, men skal enkelt kunne flyttes.**
Anskaff tilbehøret Bordstativ, og plasser MEMOplanner på en egnet plass.

5.1.1 Montere veggfestet

⚠ ADVARSEL: Monter MEMOplanner på riktig måte. Feil montering kan forårsake personskade eller skade på enheten.

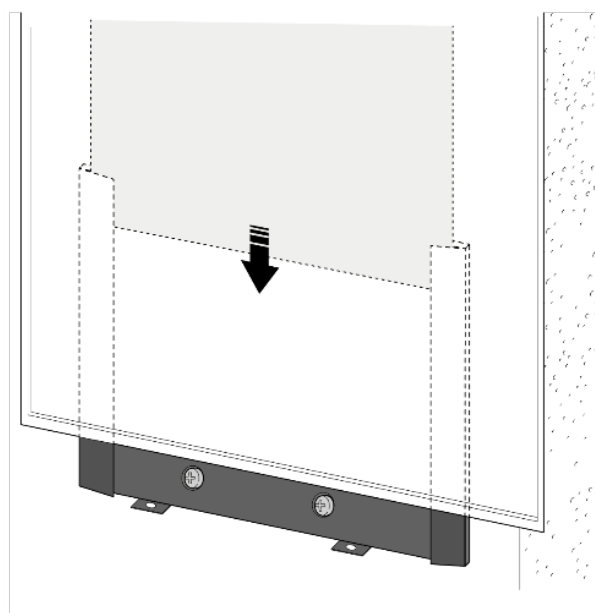
MEMOplanner kan monteres på en vegg med medfølgende veggfeste. Monter veggfestet med en skrue som er tilpasset basen til enheten. MEMOplanner må monteres og brukes i stående modus.

Hvordan montere veggfestet:



1. Bruk vater for å få MEMOplanner rett.

Skrue på veggfestet.



2. Sett MEMOplanner ovenfra i veggfestet.

5.2 Avgjør om ekstra høyttalere er nødvendige

Det er svært viktig at alarmer fra MEMOplanner alltid høres godt. Avhengig av enhetens plassering, kan det være nødvendig med eksterne høyttalere, se *Eksterne høyttalere på side 16*.

5.3 Forbered for hjelp på avstand (myAbilia)

Ekstern hjelp innebærer at en støtteperson kan oppdatere MEMOplanner på avstand, f.eks. legge inn aktiviteter eller tilpasse bildearkivet. En støtteperson kan når som helst logge på myAbilia nettsjeneste fra sin smarttelefon, nettbrett eller datamaskin, og foreta de ønskede endringene.

i **MERK:** For at MEMOplanner skal få tilgang til endringene må enheten være tilkoblet Internett.

Slik legges støttepersoner til i brukerkontoen:

1. Start en nettleser på valgfri smarttelefon, nettbrett eller datamaskin. Logg inn med brukerkontoen på www.myabilia.com.
2. Klikk på fanen med tannhjul og velg funksjonen Støttepersoner.
3. Klikk på Invitere støtteperson.
4. Skriv inn e-postadresse til ønsket støtteperson. Klikk på Invitere.
5. myAbilia sender nå en e-post til støttepersonen.

Les mer om myAbilia i kapittel *myAbilia* på side 6.

5.4 Tilpasse startoppsettet (myAbilia)

I forbindelse med oppstart av MEMOplanner, kan du velge å legge inn startoppsettet, se *Legge inn startoppsett* på side 11.

Mye av innholdet i startoppsettet er bare eksempler og må derfor tilpasses brukeren. Dette gjøres via myAbilia.

Prosedyre for å tilpasse startoppsettet:

1. Start en nettleser på valgfri smarttelefon, nettbrett eller datamaskin.
2. Logg inn med brukerkontoen på www.myabilia.com.
3. Klikk på Bildearkiv-ikonet for å tilpasse bildearkivet.
4. Klikk på ikonet Standardaktiviteter for å tilpasse aktivitetsmalene.
5. Klikk på ikonet Standardtimere for å tilpasse timermalene.
6. Klikk på Sjekkliste-ikonet for å tilpasse sjekklistene som må kunne kobles til aktivitetene i MEMOplanner.

5.5 Lage innstillinger for MEMOplanner

MEMOplanner kan i høy grad tilpasses brukerens behov og evner. Alle innstillinger gjøres via innstillingsmenyen.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger**

Her er noen eksempler på hva brukeren bør vurdere ved konfigurering av MEMOplanner:

- Hvilken visning skal angis som startside, dag, uke, måned, meny, bildekalender?
- Hvordan skal dagkalenderen vises, som tidsøyle eller liste?
- Hvor stor del av dagen skal vises i dagkalenderen?
- Skal aktiviteter kunne redigeres av brukeren?
- Hvilken alarmlyd skal være standard?
- Skal dagfarger vises i kalendervisningen?
- Hvilke funksjoner skal vises i menyen?

Referansehåndboken for MEMOplanner beskriver hvordan forskjellige innstillinger skal angis.

5.6 Bestemme om Innstillinger-menyen skal være tilgjengelig

Noen ganger kan det være hensiktsmessig å hindre at brukeren får tilgang til Innstillinger-menyen.

Det kan man gjøre på forskjellige måter:

1. Skjul ikonet Innstillinger i Meny.
Gå til Meny-innstillinger og deaktiver Innstillinger. Nå kan Innstillinger åpnes bare ved å trykke venstre – høyre – venstre under kategorisymbolene i dagkalenderen. Dersom du har valgt å skjule kategoriene, kan du trykke på tilsvarende overflate.
► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | Meny**
2. Kodebeskytte innstillingsmenyen.
Gå til Kodebeskyttelse og aktiver kodebeskyttelse og velg en firesifret kode du bestemmer selv.
► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | System | Kodebeskyttelse**

5.7 Få mobilstøtte med MEMOplanner Go

Som et supplement til MEMOplanner kan brukeren også få mobil støtte med appen MEMOplanner Go på sin egen telefon eller nettbrett.

Se kapittel *Installer MEMOplanner Go* på side 22.

6 Håndtering av enheten

 **FORSIKTIGHET:** Ikke bruk skarpe gjenstander på produktet.

6.1 Strømforsyning

 **FORSIKTIGHET:** Bruk bare den originale strømadapteren som følger med MEMOplanner.

Sørg for at MEMOplanner Large 3 er koblet til en strømkilde på riktig måte.

MEMOplanner Large 3 må alltid kobles til en strømkilde for å fungere, siden enheten ikke vil varsle om aktiviteter hvis den er uten strøm.

For mer informasjon, se *Koble til strømadapteren på side 10*.

6.2 Slå enheten på og av

Ved normal bruk skal MEMOplanner Large 3 alltid være på.

MEMOplanner Large 3 slås på og av ved å trykke på Av/på-knappen (5). Ved å trykke på strømknappen, slår man av skjermen og lar enheten fortsette å være i hvilemodus.

Når enheten er i hvilemodus, blir den automatisk aktivert ved en alarm.

For å slå enheten helt av holder du Av/på-knappen inne til alternativmenyen vises. Dersom du trykker på Slå av, slås enheten helt av.

 **MERK:** Hvis MEMOplanner slås helt av, høres ingen alarmer.

For å starte MEMOplanner igjen trykker du på Av/på-knappen (5) til skjermen blinker. Da gjøres en omstart.

6.3 Lyd

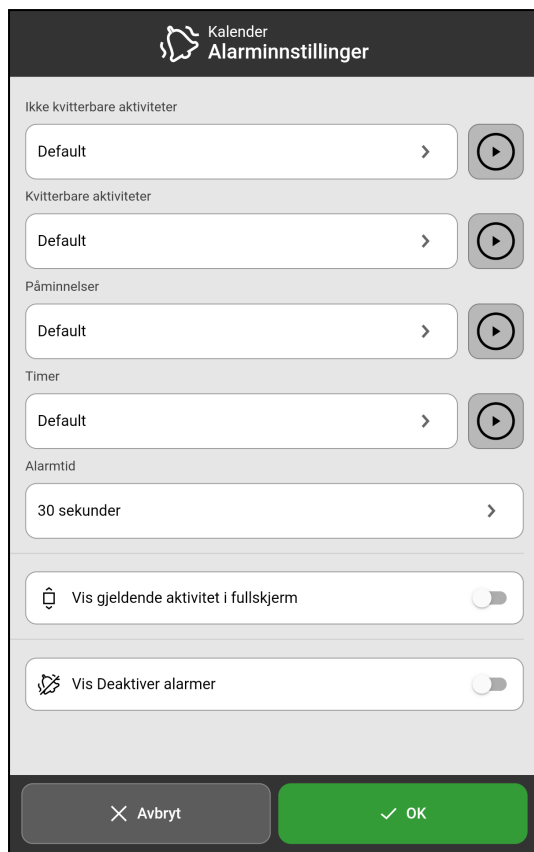
6.3.1 Volum

Volumet endres via Hurtiginnstillinger-funksjonen, se kapittel *Hurtiginnstillinger på side 19*.

6.3.2 Alarminnstillinger

Via Alarminnstillinger kan alarmen høres ved forskjellige typer aktiviteter, påminnelser og timere kan stilles. Det er også mulig å stille inn hvor lenge alarmen skal høres før noen talemeldinger spilles av.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | Kalender | Alarminnstillinger**



► Følgende alarminnstillinger kan stilles inn:

<i>Ikke kvitterbare aktiviteter</i>	Trykk for å velge en ønsket standard alarmlyd for aktiviteter som ikke krever bekreftelse.
<i>Kvitterbare aktiviteter</i>	Trykk for å velge en ønsket standard alarmlyd for aktiviteter som krever bekreftelse.
<i>Påminnelser</i>	Trykk for å velge en ønsket standard alarmlyd for påminnelser.
<i>Timer</i>	Trykk for å velge en ønsket alarmlyd for timeren.
<i>Alarmtid</i>	Trykk for å velge hvor lenge en alarm skal høres hvis ikke den aktivt slås av.
<i>Vis gjeldende aktivitet i full skjerm</i>	Aktiver om alarmvisningen skal lukkes automatisk når tiden har utløpt. Dersom det er flere aktiviteter samtidig, vises disse som miniatyrbilder nederst.
<i>Vis Deaktiver alarmer</i>	Aktiver om <i>Deaktiver alarmer</i> -funksjonen skal vises på alle hovedskjermer. Når funksjonen aktiveres, deaktiveres alle alarmer på enheten inntil kl. 23:59 samme dag.

6.3.3 Talestøtte

Innstillinger for talestøtte gjøres via *System-innstillinger*. Herfra kan man også laste ned talesyntese-stemmer.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | System | Talesyntese**

6.3.4 Klikkelyd

Via Hurtiginnstillinger kan du velge om du vil høre en klikkelyd som bekreftelse når du trykker på knapper osv., se kapittel *Hurtiginnstillinger på side 19*.

► Navigasjonsbane: **Meny | Hurtiginnstillinger**

6.3.5 Eksterne høyttalere

Det er svært viktig at alarmer fra MEMOplanner alltid høres godt. Avhengig av enhetens plassering, for eksempel, kan det være nødvendig med eksterne høyttalere.

Velg ett av følgende:

- Kablede høyttalere: Kobles til via enhetens uttak for hodetelefoner (10). De må ha egen strømforsyning.
- Trådløse høyttalere (Bluetooth): Se kapittel *Bluetooth på side 17* for mer informasjon om hvordan du kan koble til en Bluetooth-høyttaler til enheten.

6.4 Tidsavbrudd for skjermen

MEMOplanner Large 3 er angitt som standard at skjermen alltid skal være på. Anbefalingen er at denne innstillingen ikke endres, siden det er vanskelig å nå strømknappen på baksiden for å slå på skjermen igjen. Ved behov endres denne innstillingen i Android-innstillinger.

6.5 Skjermsparer

Du kan velge om skjermsparer skal brukes eller ikke. Når skjermsparer er valgt, vises tid og dato mot en mørk bakgrunn etter 1, 5 eller 10 minutter. Skjermsparerer fjernes (midlertidig) hver gang du trykker på skjermen. Skjermsparerer kan stilles inn slik at den aktiveres kun om natten.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | Funksjoner | Timeout | Aktiver skjermsparer**

6.6 Skjermens lysstyrke

Via *Hurtiginnstillinger* justeres skjermens lysstyrke. Lysstyrken dempes automatisk om natten.

► Navigasjonsbane: **Meny | Hurtiginnstillinger**

6.7 Skjermlås

Vi anbefaler på det sterkeste at du ikke bruker skjermlås, da det kan gjøre det vanskelig å få tilgang til MEMOplanner og bruke den.

i **MERK:** Hvis du velger å aktivere skjermlåsen og glemmer passordet, kan ikke Abilia Support løse problemet og enheten må tilbakestilles til fabrikkinnstillingene.

6.8 Internettilkobling

Via *Hurtiginnstillinger* kan du koble til trådløse nettverk og se tilkoblingsstatus.

► Navigasjonsbane: **Meny | Hurtiginnstillinger**

6.9 Bluetooth

For å koble til en Bluetooth-høytaler (eller headsett) må du aktivere Bluetooth.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | System | Android-innstillinger | Tilkoblede enheter | Tilkoblingsinnstillinger | Bluetooth**

1. Still Bluetooth-høytaleren i «paringsmodus» (se brukerveiledningen for høytaleren). Oppdagede enheter vises i en liste.
2. Trykk på navnet til den enheten du vil koble til, så kobles enheten og høytaleren.

Nå vil høytaleren fungere sammen med MEMOplanner, f.eks. ved en alarm. Neste gang du slår på høytaleren og aktiverer Bluetooth, vil enhetene automatisk finne hverandre.

Når man bruker Bluetooth-høytalere, kan det være nødvendig å slå av lyden på enheten for å ikke få ekko under avspillingen.

6.10 Dato og klokkeslett

Dato, klokkeslett og tidssone kan stilles inn i *Android-innstillingene*.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | System | Android-innstillinger | System | Dato og klokkeslett**

Det anbefales å ha innstillingen på Automatisk dato og tid, siden informasjon om dato, tid og tidssone da hentes automatisk via nettverket. Deretter viser klokken alltid riktig klokkeslett, og sommertid-/vintertid vil alltid være aktivert.

Normalt er Automatisk dato og tid angitt. Hvis det derimot ikke virker som det skal, må du angi dato og tid manuelt.

 **MERK:** Tidssonen for Norge må være GMT+1:00 sentraleuropeisk tid.

6.11 Språk

Det er mulig å endre språket på enheten.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | System | Android-innstillinger | System | Språk og inndata**

For å stille inn språket:

1. Under Språk velger du **Legg til et språk** og deretter ønsket språk.
2. Dra og slipp det nye språket slik at det havner øverst på listen.

MEMOplanner støtter følgende språk: svensk, norsk, dansk, finsk, engelsk, tysk og nederlandsk.

 **MERK:** Hvis et språk er valgt som ikke støttes, vil MEMOplanner være på engelsk.

6.12 Legge til bilder i MEMOplanner

Det finnes forskjellige måter å legge til bilder i MEMOplanner på.

6.12.1 Ta bilder med det innebygde kameraet

Se *Kamera* på side 20.

6.12.2 Legge inn bilder via myAbilia

Logg på www.myabilia.com og legg inn ønskede bilder til bildearkivet.

6.12.3 Legge til bilder via MEMOplanner Go

Last opp dine egne bilder til bildearkivet via MEMOplanner Go-appen ved å gjøre følgende:

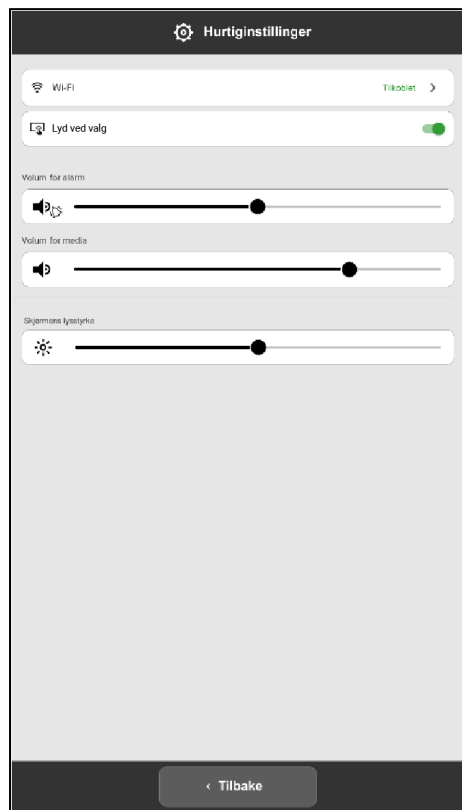
1. Trykk på **Mine foto** fra menyfunksjonen.
2. Trykk på **Legg inn**-knappen .
3. Trykk på enhetens lokale bilder, og velg bildet du vil laste opp.
4. Bildet vil bli lagt til i **Mine foto**.

Se *Referansehåndboken* for mer informasjon om innstillingene i bildevelgeren.

7 Hurtiginnstillinger

Fra Hurtiginnstillinger kan du gjøre grunnleggende innstillinger for enheten.

► Navigasjonsbane: **Meny | Hurtiginnstillinger**



Wi-Fi

For å se om MEMOplanner er koblet til Wi-Fi eller ikke. Evne til å koble til tilgjengelige nettverk.

Lyd ved valg

Slå På/Av klikkelyd. Hvis På, lages en tydelig lyd når du trykker på klikkbare områder på skjermen.

Volum for alarm

Dra glidebryteren for å stille inn volumnivået for alarmer.

Volum for media

Dra glidebryteren for å stille inn volumnivået for talestøtte.

Skjermens lysstyrke

Dra glidebryteren for å angi hvor lys skjermen skal være.

8 Kamera

Med det innebygde kameraet kan man ta egne bilder som kan brukes for å symbolisere forskjellige aktiviteter, eller for å ta bilder av personer.

► Navigasjonsbane: **Meny | Kamera**

Når du starter kameraet, vises søkervisningen. Det kan holdes stående eller liggende.



Trykk på Ta et bilde-knappen for å ta et bilde.

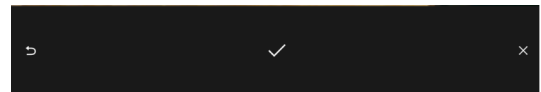
Man zoomer ved å trekke to fingre fra hverandre på skjermen.

Når bildet er tatt, vises tre valg:

Tilbake → Trykk for å ta et nytt bilde.

Lagre → Trykk for å lagre bildet.

Lukk → Trykk for å lukke Kamera uten å lagre bildet.



Tilbake

Lagre

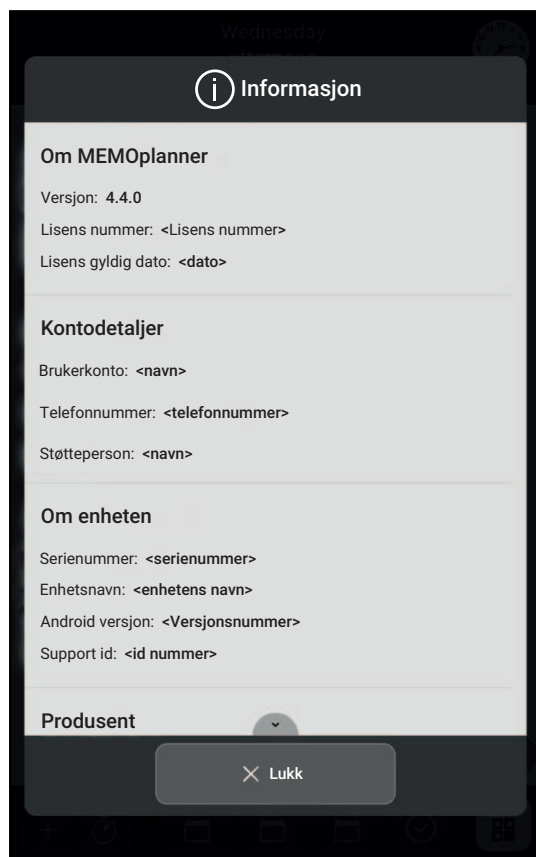
Lukk

i **MERK:** Avhengig av hvilken funksjon som kamera brukes i, lagres bildet i forskjellige mapper i Bildearkivet.

- Legg inn aktivitet eller timer → Bildet lagres i Mobilbilder.
- Kamerafunksjon → Bildet lagres i Mine bilder.

9 Vedlikehold

9.1 Se informasjon om lisens og enhet

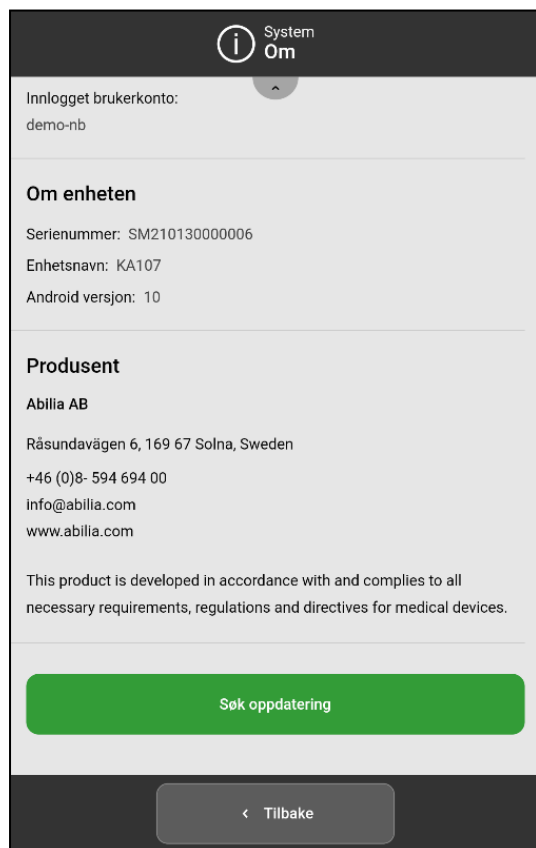


På Meny-siden, nederst til høyre over verktøylinjen, finner du et info-ikon.

Trykk på info-ikonet og følgende informasjon om MEMOplanner presenteres:

- MEMOplanner-versjon
- Lisensnøkkel
- Lisensens sluttdato
- Innlogget brukerkonto
- Tilknyttede støttepersoner
- Serienummer (Enheten)
- Enhetsnavn
- Android versjon
- Support-id
- Informasjon om produsent

9.2 Oppdater MEMOplanner



Når MEMOplanner er koblet til Internett, oppdateres den automatisk når en ny programvareversjon er tilgjengelig.

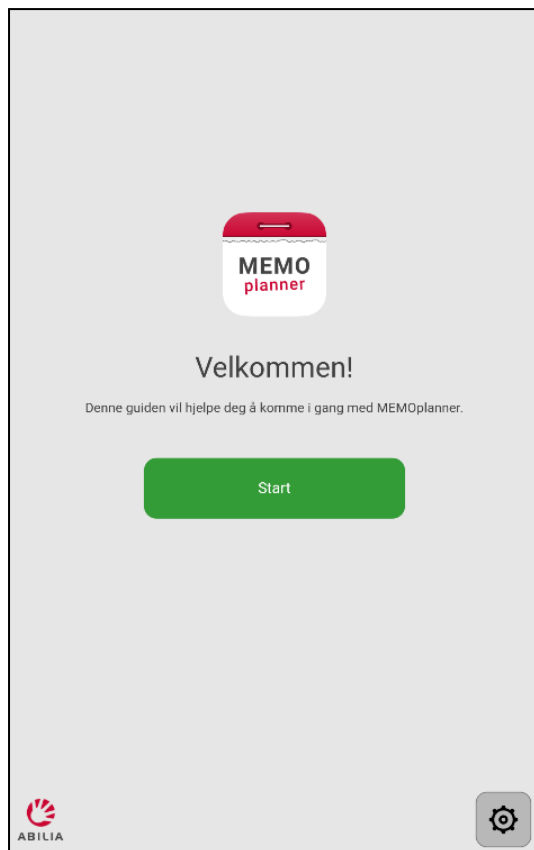
Hvis den normale bruken ikke er koblet til Internett, anbefales å oppdatere programvaren manuelt med jevne mellomrom.

► Navigasjonsbane: **Meny | Innstillinger | System | Informasjon**

Hvordan søke etter oppdateringer:

1. Trykk på den grønne knappen **Søk oppdatering**.
2. Du blir deretter sendt videre til Google Play.
3. Trykk på **Oppdatering** på Google Play-siden for å starte oppdateringen.
4. Vent til MEMOplanner er oppdatert.
5. Trykk på **Åpne** for å gå tilbake til MEMOplanner.

9.3 Tilbakestill MEMOplanner



Dersom du vil fjerne MEMOplanner for all personlig informasjon og innstillingspreferanser, gjør du følgende:

1. Fjern all kodebeskyttelse av innstillingene.
2. Logg av brukerkontoen *.
3. Trykk og hold på ABILIA-logoen i nedre venstre hjørne i påloggingsvisningen til et popup-vindu vises. Det vises en melding om at du er i ferd med å tilbakestille MEMOplanner.
4. Det vises en melding om at du er i ferd med å tilbakestille MEMOplanner.
5. Trykk på JA for å bekrefte at du vil tilbakestille enheten.

MEMOplanner er nå gjenopprettet og konfigurasjonsveiviseren vises.

* Dersom du vil ha mer informasjon, kan du se *Referansehåndboken*.

9.4 Installer MEMOplanner Go

Som tillegg kan du bruke MEMOplanner Go-appen på en iOS- eller Android-basert enhet som en smarttelefon eller et nettbrett.

Hvordan installere MEMOplanner Go:

1. Last ned appen MEMOplanner Go gratis på App Store eller Google Play.
2. Logg inn med brukerkontoen fra MEMOplanner.

Appen er satt med samme innstillinger som den påloggede brukeren i MEMOplanner.

9.5 Rengjør MEMOplanner

Før rengjøring, slå av MEMOplanner og koble fra alle kabler.

Rengjør med en myk klut fuktet med vann og et mildt rengjøringsmiddel.

Hvis desinfeksjon er nødvendig, bruk en myk klut lett fuktet med et alkoholbasert desinfeksjonsmiddel.

10 Oppbevaring og resirkulering

Oppbevar produktet innendørs i romtemperatur. Må ikke oppbevares i fuktige omgivelser.



Dette symbolet betyr at elektriske produkter ikke skal kasseres som restavfall. Følg nasjonale regler for avfallsdeponering av elektriske produkter til å resirkulere dette produktet.

11 Produktspesifikasjoner

Enhetsnavn/modell	KA248-B									
Produktnummer	462885 med 3 års lisens inkludert									
Operativsystem	Android 9.0									
Mål (H × B × D)	595 × 363 × 43 mm									
Vekt	4.66 kg									
Skjerm	Oppløsning 1920 × 1080, 23.6 tommer									
Kamera	5 megapiksler									
Nettverk	802.11b/g/n 2.4GHz									
Porter	USB-port (3), mini USB (1), hodetelefonkontakt (1), SD-kort (1), Ethernet (1), strømtilkobling (1)									
Uttak for høretelefoner	3.5 mm									
Strømkobling, adapter inngang	AC 100-240V									
Strømkobling, adapter utgang	DC 12 V/3A									
Lydtrykknivå (SPL)	35 til 80 dBA på 1m (±3dB)									
Høytaler, merkeeffekt	3 W / 8 Ω (4 høyttalere)									
Høytaler, min/maks utgangseffekt	0 W / 1,7 W (per høyttaler)									
Miljøbetingelser for bruk	Innendørs, 0 til 40 °C									
Temperaturforhold, lagring	-20 til +60 °C									
Fuktighetsforhold, lagring	10-90 % relativ fuktighet									
Bruker/enhetsinteraksjon, materialer	<table><tr><td>Touch skjerm</td><td>Herdet glass</td></tr><tr><td>Skjerm</td><td>Glass (silika), PMMA, PET, jernramme</td></tr><tr><td>Deksel</td><td>ABS</td></tr><tr><td>Merkelapp</td><td>PET, trykksverte</td></tr></table>		Touch skjerm	Herdet glass	Skjerm	Glass (silika), PMMA, PET, jernramme	Deksel	ABS	Merkelapp	PET, trykksverte
Touch skjerm	Herdet glass									
Skjerm	Glass (silika), PMMA, PET, jernramme									
Deksel	ABS									
Merkelapp	PET, trykksverte									
Anslått levetid	5 år									

For mer informasjon om MEMOplanner Large 3 og tilbehøret, skann QR-koden eller gå til [MEMOplanner Large 3 Generasjon 4 - Abilia](#).



Skann meg!

12 Viktig informasjon

Før du tar i bruk produktet, må du lese og sørge for å forstå innholdet i bruksanvisningen.

12.1 Sikkerhetsdefinisjoner

⚠ ADVARSEL: Risiko for personskade eller dødsfall dersom instruksjonene ikke følges.

⚠ FORSIKTIGHET: Risiko for skade på produktet dersom instruksjonene ikke følges.

ℹ MERK: Nødvendig informasjon i en gitt situasjon.

12.2 Sikkerhetsinstruksjoner som må leses før du tar i bruk MEMOplanner Large 3

⚠ Les følgende advarsler før du tar i bruk produktet.

- Ikke bruk MEMOplanner som eneste støtte for medisiner, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.
- Monter MEMOplanner på riktig måte. Feil montering kan forårsake personskade eller skade på enheten.
- Ikke bruk skarpe gjenstander på produktet.
- Bruk bare den originale strømadapteren som følger med MEMOplanner.

12.3 Kontraindikasjoner

Ingen kontraindikasjoner.

12.4 Personvernerklæring

I Abilia verner vi om integriteten til de personene som oppgir sine personopplysninger til oss. Du som person skal kunne føle deg trygg på at vi håndterer personopplysninger på en sikker måte. Derfor har vi utarbeidet denne policyen som er basert på gjeldende lover om datasikkerhet. Formålet er å beskrive hvordan vi jobber for å ivareta den enkeltes rettigheter og integritet, hvordan vi behandler personopplysninger, hva vi bruker dem til, hvem som kan få tilgang til dem og under hvilke forutsetninger.

Skann QR-koden eller gå til www.abilia.com/qr/privacypolicy for å lese mer om hvordan vi håndterer personopplysninger.



12.5 Alvorlige hendelser

Dersom det oppstår en alvorlig uønsket hendelse i tilknytning til produktet, skal dette rapporteres til produsenten og nasjonale myndigheter. En uønsket hendelse anses som alvorlig dersom den direkte eller indirekte kan ha ført til eller kan føre til dødsfall hos en pasient, bruker eller annen person, til midlertidig eller permanent alvorlig svekkelse av personer, brukerens eller andres helsetilstand eller til en alvorlig trussel mot folkehelsen.

12.6 Samsvar med krav til medisinsk utstyr

MEMOplanner Large 3 markedsføres som et teknisk hjelpemiddel for personer med funksjonshemninger – og det oppfyller alle nødvendige krav, forskrifter og direktiver for medisinsk utstyr.

12.7 Produktansvar

Produktet er utviklet og risikovurdert i henhold til ISO 14971. Bruksanvisningen og de tekniske spesifikasjonene er utformet i samsvar med sikkerhetsvurderingen i risikoanalysen. Bruk alltid produktet sikkert. Abilia AB tar ikke ansvar for konsekvenser av feil bruk eller installasjon av produktet. Enhver form for manipulering av produktet ugyldiggjør garantien og vil medføre at produsenten fraskriver seg ethvert ansvar. Estimert levetid for produktet gjelder når det brukes i samsvar med relevante bruks- og vedlikeholdsinstruksjoner.

Kontaktinformasjon

Sverige

Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sverige
Telefon +46 (0)8- 594 694 00 | support@abilia.se | www.abilia.se

Norge

Abilia AS, Tevlingveien 23, 1081 Oslo, Norge
Telefon +47 23 28 94 00 | support@abilia.no | www.abilia.no

Storbritannia

Abilia UK Ltd, Unit 10 Buckingway Business Park, Swavesey,
Cambridge, CB24 4AE, Storbritannia
Telefon +44 (0) 1954 281 210 | support@abilia.uk | www.abilia.uk

Internasjonal

www.abilia.com/intl/get-products/distributors



462885_Brukerveiledning_MEMOplanner Large 3 Gen4_NO mai 2025



Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sverige
Telefon +46 (0)8- 594 694 00 | info@abilia.com | www.abilia.no



ABILIA