



Skeno Sykkel 29L Venstre



Skeno Sykkel 20 Høyre

## Sykkel for personer med nedsatt funksjonsevne i overkroppen

Skeno har utviklet en tohjulssykkel som er bygget opp av spesielle komponenter som muliggjør trygg og stabil sykling for personer med ulike typer og ulik grad av nedsatt funksjonsevne i overkroppen, og som i dag har problemer med å styre, bremse og/eller gire med vanlige sykler. Eksempler er personer med dysmeli, amputasjoner, revmatisme og enkelte grader av cerebral parese. Løsningen fungerer også avlastende for armer og rygg, slik at personer med svakhet eller smerter i armer eller rygg får det mer behagelig.

Sykkelen er utviklet og produseres i Norge av Skeno. Løsningene er patenterte.

## Størrelser

Syklene kommer i 7 størrelser, delt inn etter hjulstørrelser:

- Skeno Sykkel 16, høyde 110-120 cm
- Skeno Sykkel 20, høyde 120-130 cm
- Skeno Sykkel 24, høyde 130-145 cm
- Skeno Sykkel 26, høyde 145-160 cm
- Skeno Sykkel 27.5, høyde 155-170 cm
- Skeno Sykkel 29M, høyde 170-180 cm
- Skeno Sykkel 29L, høyde 180-190 cm



Skeno Sykkel 24 Venstre

## Modeller

Hver størrelse er delt inn i to produkt, en for betjening av sykkelen med høyre side av kroppen og en for betjening med venstre side. Dvs. høyde side er satt opp for å betjene funksjoner på styret med høyre hånd og betjene knebrems med høyre kne/lår. Trengs det andre varianter/tilpasning bygger vi det på forespørsel, f.eks. dersom en har to gode bein, men nedsatt funksjon i begge armene.

## Beskrivelse

- Knebrems: Brems som betjenes med å presse kneet inn mot rammen. Standard oppsett er med én knebrems og én håndbrems, der håndbremsen virker på forhjulet, og knebremsen på bakhjulet. Ved behov kan sykkelen ha 2x knebremser.
- Gir: Kun bakgir (ett tannhjul foran), for å ha kun en hendel som skal betjenes. Sykkelen har et spesielt oppsett som likevel gir stort sprang mellom letteste og tyngste gir. Med vrigir (gripshift) på høyre eller venstre hånd holder du fast i styret med den gode armen mens du girer. Alternativ betjening av gir, innebygget i protese, eller med hake eller lignende tilpasses ved behov.
- Justerbar setepinne: Setepinne som kan heve og senke setet med en knapp på styret. Gjør at setet kan være lavt ved på- og avstigning, og dersom bruker føler seg utrygg under sykling og vil senke setet for å kunne ha beina nærmere bakken. Når man er i gang med å sykle og har kontroll, heves setet med et enkelt trykk på knappen på styret slik at man kommer høyt nok til å få trække skikkelig på sykkelen.
- Demping på forgaffel er standard for alle størrelsene og gir økt komfort og kontroll ved kjøring på ujevnt underlag, som grusvei, fortauskanter, fartshumper og generelt ujevnt underlag. Brukergruppen til denne sykkelen har utfordringer med å stå og trå, derfor sitter de mer på setet og har økt behov for demping.

## Individuell tilpasning

Løsningene er modulare og settes sammen ut fra behov og ut fra hvilken hånd/side av kroppen som har nedsatt funksjonsevne. Bremsene tilpasses til rammestørrelse på sykkelen ved produksjon. Plasseringen til magestøtten justeres til brukeren med lengde, høyde og vinkel (ved levering). Vi gjør ytterligere tilpasninger dersom det er nødvendig.

Innstilling og tilpasning av sykkelen gjøres av Skeno, under utprøving eller utlevering.

Alt vedlikehold og reparasjon på sykkelen utføres av Skeno, eller av verksted i samråd med Skeno, for å sikre at sykkelen og dens løsninger skal fungere som de skal.



Avstandsregulering til bruk for støtte til underarm



Pedalvegg for å hindre innover-rotasjon av hæl

## Tilbehør

- Magestøtte: Sykkelen kan utstyres med en støtte for overkroppen, som avlaster vekta armen(e) bærer ved normal sykling og oppbremsing. Dette gjør at det nesten ikke er belastning på armen(e) og skuldre ved sykling, det er betydelig mer stabilt og det gir god kontroll ved sykling med en hånd på styret.
- Styrestabilisator: Stabiliserer styret og forhindrer brå bevegelser i styret som følge av humper og ujevnt underlag, men hindrer likevel ikke normale svingebevegelser. Bidrar også til mer stabil håndtering og mindre belastning på arm(er).
- Avstandsregulering styre: Kan brukes både for å gi ekstra støtte til håndledd, for å endre vinkel på grep og for å oppnå et grep som er nærmere overkroppen for en kortere arm, protese eller lignende. (Se eksempel-bilde over)
- Pedalvegger for å holde foten på plass i pedalen gjennom tråkket – hindrer rotasjon og bevegelse av fot innover/utover/frem/bak. Slik unngår en at en sklir av pedalen. (se eksempel-bilde over)
- Elektriske knapper som betjening av gir og setepinne ved behov
- Fulldemperramme for dem som har behov for ekstra demping eller har behov for å sykle i mer ulendt terreng. (Kun for de største størrelsene, fra brukerhøyde over 155 cm)

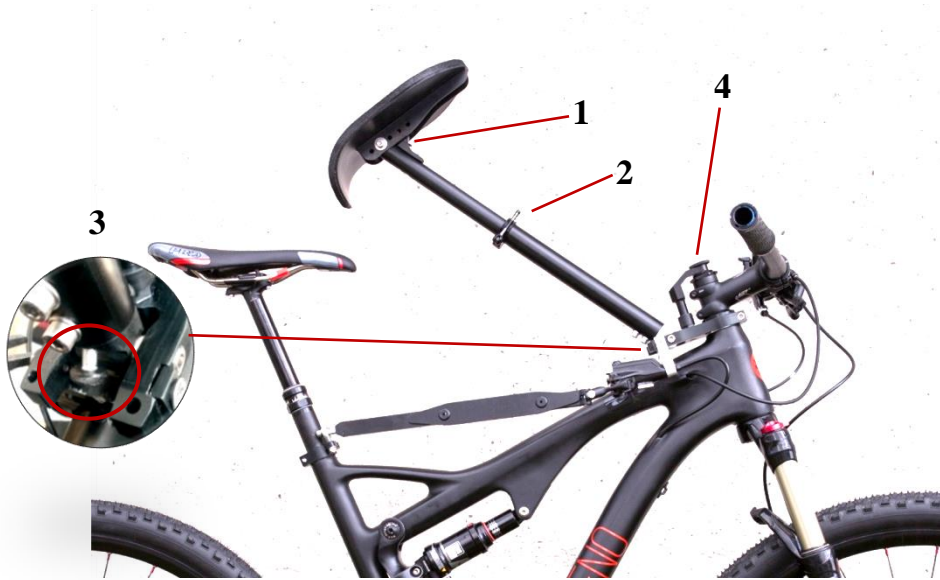


## Innstilling og justering (se bilde neste side)

- Staget på magestøtten skal treffe omtrent i navlen
- Magestøtten skal ligge inntil magen ved brukerens normale sykkelposisjon. NB! Plasseringen av støtten må innstilles mens den justerbare setepinnen er i øvre posisjon. (Når setepinnen er i nedre posisjon kan støtten føles litt for høyt oppe og for langt bak, dette på grunn av setepinnens vinkel flyttes setet fremover når setet senkes, og motsatt når den heves.)
- Høyden til magestøtte justeres ved å skru på skruen som finnes under hetten (1).
- Lengdeplasseringen til magestøtten justeres ved å løsne spaken (2) og trekke støtten ut som vist nedenfor. Pass på at støtten blir stående rett, og ikke rotert til siden.
- Vinkelen til magestøtten justeres ved skruen (3).
- Styrestabilisatorens effekt justeres ved å vri på hjulet på toppen (4). Rotasjon med klokken gir økt demping/motstand, og motsatt.



- Høyden på setepinnen justeres på vanlig måte, ved at setepinneklemmen løsnes og setepinnen kan dras opp eller ned i rammen. For å få korrekt høyde er det viktig at dette gjøres når justeringen på setepinnen er i øvre posisjon. Det er viktig at vaierstrømpen til setepinnejusteringen også trekkes ut eller inn dersom setepinnen justeres mer enn 2-3cm i høyden, slik at kabelen ikke kommer i veien for knebremsen eller hekter seg opp ved heving eller senking av setet.
- Kontakt oss dersom du er usikker på noen av de overnevnte punktene.



NB! Bortsett fra skruene omtalt under "Innstilling og justering", skal ingen skruer røres av andre enn Skeno eller før avklaring med Skeno. Dette for å ivareta sikkerheten til brukeren.

Ta gjerne kontakt for instruksjoner av justering dersom det skulle være behov for mer informasjon.

## Kontakt

[info@skeno.no](mailto:info@skeno.no) | [facebook.com/skenoas](https://facebook.com/skenoas) | [skeno.no](http://skeno.no)

Anders: 99449372 | [anders@skeno.no](mailto:anders@skeno.no)

Verkstedsadresse/besøksadresse: Stålfjæra 12, Port 5, 0975 Oslo

Postadresse: Skeno AS, Skyttamyrvеien 116, 1481 Hagan



SKENO  
ADAPTIVE SPORTS ENGINEERING