

Spike snow



Hjelpemiddelnummer:

Spike snow

Spesifikasjoner

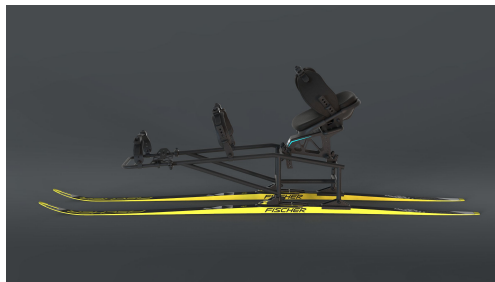
Sitteposisjon: *SITTENDE*

Lengde: 108 cm | Vekt: 5,1 kg | Maks brukervekt: 110 kg

Vinter & komfort

Spike Snow er en sittende langrennspiggekjelke for utøvere med høyere skader og som ikke kan sitte knestående. Spike Snow lar deg enkelt følge skispør og være **aktiv om vinteren**.

Spike Snow er utstyrt med en vakuumpute i setet for optimal komfort og for å **redusere risiko for trykksår**.



Enkel montering av ski

Skiene krever ingen modifikasjon og er enkle å ta av og på. Spike Snows innovative bindingssystem gir deg **riktig tyngdepunkt** slik at du får utnyttet skienes egenskaper til det fulle.

Dermed får du omgjort all kraft i sporet til å **pigge raskere, lengre og brattere**.



Tilpasses dine behov

Spike Snow kommer i **én størrelse** som tilpasses dine mål og individuelle behov. Ved å **justere vinkelen og høyden** på setet kan du posisjonere kroppen slik at **hvert stavgang blir lettere** og mer effektivt.

Setevinkel: -19° til 37° **Setebredde:** 32-41 cm
Benlengde¹: 78-105 cm **Sittehøyde²:** 30-40 cm

*1 Benlengde målt bakside sete - fotsålen.
 2 Sittehøyde fra setet over bakkenivå.*



Spike Snows Fysiske Helsefordeler

Spike Snow kan bidra til å styrke det **kardiovaskulære systemet, utholdenhet, kjernemuskulaturen, overkroppen og koordinasjon.**



Spike Snows Psykiske Helsefordeler

Spike Snow, som andre aktivitetshjelpemidler, har vist seg å gi utøveren fysiske og psykiske helsegevinster, herunder forbedret **social deltakelse, personlig bevissthet, individualitet** og **selvtillit**.

Studier viser at utseendet og ytelsen til hjelpemidlene påvirker "hvordan informantene ser på seg selv. Informantene opplevde hjelpemidler som ga dem **identitet** som en aktiv person, og de ble ansett som mindre funksjonshemmede når de brukte en tilpasset sykkel sammenlignet med en elektrisk rullestol.

- Liv Ilseng, Master of Science (MSc) i Fysisk Aktivitet og Helse NTNU: "Hjelpemidler og deltakelse i fysiske aktiviteter."

Individer med bevegelseshemming som bruker AAT (aktivitetshjelpemidler) til fysiske fritidsaktiviteter, opplever muligheter til å delta i ordinære og verdsette aktiviteter som gjør at de kan forbedre sine **sosiale posisjoner**. Videre ga bruken av AAT informantene muligheter til å endre sine daglige rutiner, nyte tiden alene og øke deres **personlige bevissthet**. Å ha muligheter til å bruke AAT uavhengig oppleves som en anerkjennelse av deres **individualitet**.

- Heidi Pedersen, S. Söderström & P. S. Kermit: "Hvordan aktivitetshjelpemidler påvirker deltakelse i hverdagen"





Målgruppe

Funksjonsnedsettelse

Ryggmargsskade

Cerebral Parese

Polio

Multiple Sclerose (MS)

Ryggmargsbrokk

Amputasjon

Komplementerende paraidretter og aktiviteter

Pararoing

Kjelkehockey

Rullestolracing

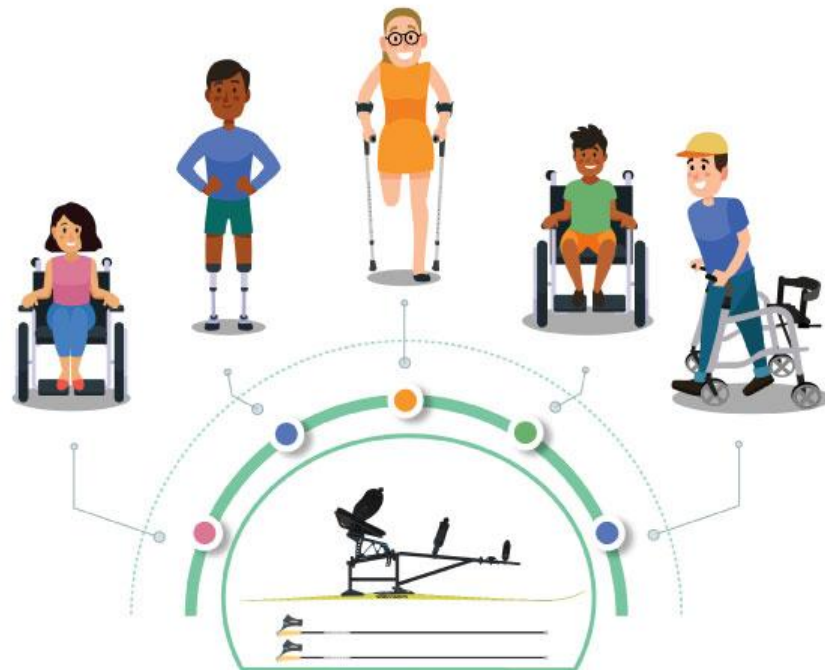
Rullestolrugby

Langrennspigging

Håndsykling

Rullestolbasket

Andre paraidretter og aktivitet





Hva sier Spike Snow utøverne?

“
 ENDELIG EN KJELKE
 SOM **UTNYTTER**
ALLE MINE
KREFTER NÅR
 JEG SITTER MED
 BEINA RETT FREM
 ”



Kjetil, Norge
 12.02.21

“Den råeste kjelken jeg noensinne har testa. Og jeg har pigga siden 1900 og pil og bue. Endelig en kjelke som gjør at man får brukt alle sine krefter når man sitter med beina rett frem”

– **Kjetil Korbu Nilsen**
 tidl. kjelkehockeyspiller med OL-gull

“Stolt av å ha bidratt til denne kjelken som jeg tror vil gjøre langrennspigging lettere og mer motiverende for mange!”

– **Viljar Aasan**
 Fagleder hjelpemidler, Beitostølen Helse- og idrettsenter


“Jeg har prøvd mange kjelker i årenes løp, men trenger ikke lete lenger – Spike Snow gjør at jeg får utnyttet kraften optimalt”

– **Lars Andresen Jr.**
 Norgesmester i langrennspigging 2021; OL-debut i 1992 & satser mot OL i 2022


Spike snow


Video & instruksjoner


Sjekk vår Youtube-kanal for Spike Snow instruksjonsvideoer.




Exero Technologies
20 subscribers




SUBSCRIBED 

HOME
VIDEOS
PLAYLISTS
CHANNELS
DISCUSSION
ABOUT



Uploads ≡ SORT BY




How to steer and maneuver - Spike Tutorials
710 views · 9 months ago
CC




How to form your seat cushion - Spike Tutorials
27 views · 9 months ago
CC



How to adjust your steering system - Spike Tutorials
17 views · 9 months ago
CC



How to adjust your knee and calf supports - Spike...
27 views · 9 months ago
CC



How to adjust your brakes - Spike Tutorials
23 views · 9 months ago
CC

Spike snow

Demo & utprøving



Online demo over video

Vi går gjennom Spike Snow på video slik at du får en intro til produktet. Du kan stille spørsmål og vi får avklart evt. tilpasninger før vi møtes for utprøving. Du kan delta med PC/Mac, smarttelefon eller nettbrett.

Varighet: ca 30 min



Fysisk utprøving

Vi møtes i en skiløype i nærheten av der du bor. Du får testet stillesetting og hvordan Spike Snow fungerer i praksis. Her får du avklart mye! Ta gjerne med din ergo- eller fysioterapeut.

Varighet: ca 60 - 90 min





Kontakt oss for en utprøving!