

Gyngestolterapi har positiv innvirkning  
for både mental og fysisk velvære  
hos personer med en demenssykdom\*

\*American Journal of Alzheimer's Disease



*Pleiepersonalet opplevde at  
20 minutters gyngning  
tilsvarte 5 mg Sobril*

*Ola Polmé, spesialsykepleier, forfatter og  
foredragsholder i demensomsorg*





## Gyngestolstudier viser konkrete resultater med økt trivsel og velvære hos personer som rammes av demens

Det amerikanske tidsskriftet *'American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias'* (AJA) er for fagfolk som til daglig jobber med Alzheimer, demens og klinisk depresjon - særlig leger, sykepleiere, psykiatere, administratører og andre spesialister som håndterer pasienter med demenssykdommer og deres pårørende.

Studiet er utført på et pleihjem som er spesialisert i pleie av eldre demente over en periode på 2 år. Deltagerne var mellom 72 og 95 år gamle og ble delt opp i studiegrupper etter bestemte kriterier - bl.a. diagnostisert demens, bodd på hjemmet i minst

10 uker, adferdsmessig stabil og ikke minst, har lyst til å delta og å sitte i en gyngestol.

### Forbedret livskvalitet uten behov for medisiner

Undersøkelsen viser at den enkelte opplevde å være mindre redd, mindre deprimeret og i bedre balanse etter gynging. Gyngestolterapien viste også en lovende, innovativ metode for å bedre livskvaliteten for beboerne uten å måtte ta i bruk medisin. Den aktuelle undersøkelsen viser at eldreomsorgen kan innføre gyngestoler med god samvittighet. Bruk av gyngestoler er sikker og praktisk og gir både avslapping og mental og fysisk støtte.

## Gyngestolterapi bidrar til et roligere miljø på enheter med demensrammede

Demens er en folkesykdom. I Norge er ca. 85 000 mennesker rammet av en demenssykdom.

Ola Polmé, tidligere sykepleier på psykiogeriatriske enheter og demenshjem, i dag foredragsholder i demensomsorg, har stor erfaring med pleie av akkurat denne sykdommen:

*"Jeg opplever at vugging/gynging direkte bedrer trivselen hos personer med demens. Den beroligende virkning betyr at det brukes mindre energi på å håndtere problematferd.*

*Jeg har hørt pleiepersonale fortelle at 20 minutters gyngestolterapi tilsvarer 5 mg Sobril.*

*Som så mye annet innen demensomsorg gjelder*

*kvalitet foran kvantitet, til gagn for både pasienten og personalet.*

*Vi har selv mye å lære av pasienter med demenssykdommer. Jeg er sikker på at helt friske personer også vil gyngje, - det kunne vi se at personalet gjorde, når ikke pasienten gynget..."*



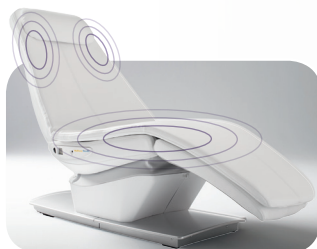
## Gyngestolen fra Wellness Nordic – moderne gyngestolterapi

Gyngestolen fra Wellness Nordic er en moderne gyngestol. Den har 3 automatiske programmer med moderate bevegelser. Den kan innstilles i nøyaktig den posisjonen som brukeren ønsker, og den har en utrolig komfort. Den tar ikke mer plass enn en vanlig lenestol, og det er montert hjul på understellet, slik at den er lett å flytte.



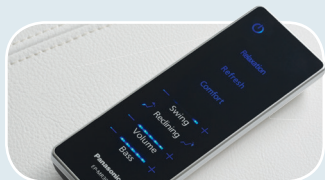
## Beroligende musikk med taktil stimulering

Gyngestolen fra Wellness Nordic har to innebygde høyttalere i rygglenet og en bassvibrasjon i hoften, som gir en behagelig taktil stimulering. Stolen blir levert med musikk fra MusiCure. MusiCure er spesielt designet original musikk med dokumentert effekt, som beroliger pasienten og gir en positiv opplevelse. Musikken er komponert og produsert av den danske komponisten Niels Eje. Ideen bak MusiCure er basert på mer enn 12 års utvikling og forskning av den beroligende, avstressende og mentalt stimulerende virkningen av denne spesielt designede musikken. "Musikk til mental stimulering" er f.eks. et spesialutviklet album til behandling av demenssykdommer utarbeidet for den Danske Alzheimer Forening.



## Gyngestolen fra Wellness Nordic er enkel i bruk og funksjon

Stolen betjenes fra en lett håndterlig fjernkontroll. Alle funksjoner som programmer, bevegelser, musikk og stolinnstillinger i ryggen styres fra fjernkontrollen med et lett trykk.



## Praktisk tilbehør til daglig bruk

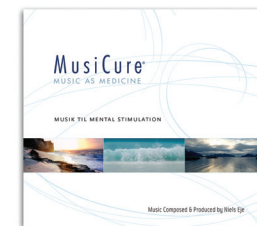
Forskjellig tilbehør som forenkler bruken i hverdagen følger med stolen. Bl.a. armlene, der det kan monteres hjul og inkontinestreck, som er enkelt og praktisk å montere og rengjøre.



Stolen kan leveres i svart og hvit. Det bløte kunstlæret er lett å gjøre rent og vedlikeholde.



Ekstern lydindgang til egen avspiller.



Les mer om musikken av Niels Eje på [MusiCure.com](http://MusiCure.com)



Inkontinestreck kan leveres i fargene svart, rød og hvit.



Fotstøttebeskyttelse i gjennomsiktig plast.



Stolen kan monteres på vogn med armlene og vognen kan heves og har låsbare hjul. Armlenet har 3 låsbare innstillinger, så det er sikkert å bruke.



Picomed as, Brokelandsheia, Gjerstadveien 398, 4993 Sundebru  
Mob 920 18 007 | Tel 37 11 99 50 | Fax 37 11 99 51 | [teis@picomed.no](mailto:teis@picomed.no) | [www.picomed.no](http://www.picomed.no)

*Vi skaper forandring som sprer glede!*