

# CP, syndrombarn og andre tilstander

Tidlig stimulering av risikobarn starter ved fødsel, senest ved 3-4 måneder.



Se vår hjemmeside med video for behandling av risikobarn. [www.bamseprodukter.no/barn\\_bruk\\_og\\_tips/behandling/](http://www.bamseprodukter.no/barn_bruk_og_tips/behandling/)



La ikke barnet sitte med strekte ben. Bryt opp strekken med trekantstaver.



Posisjoner barnet inn i bøyestilling. Bruk skråputer og pøller/trekantsstav for å oppnå dette.



Viktig med balanse og likevektstrening. For god oppreisning, plasser skråpute under pøllen. Bekkenet blir tiltet bakover og vi får koordinert samarbeid mellom for- og baksidemuskulatur. Lang nakke slik at tungen tar kontakt med øvre gane.



Riktig sittestilling er viktig i alle hverdagens situasjoner. La barnet sitte på en skråpute slik at det får koordinert muskelarbeid mellom for og bakside. Dette gir fri bevegelse i armer og ben. Fin posisjonering for start på ny behandling.



Bruk to rektangler mot hverandre. Bygg i høyden med diverse rektangler alt etter hvilken høyde barnet trenger for å oppnå koordinert muskelarbeid mellom for- og baksidemuskulatur. Her trener barnet styrke, utholdenhet og postural oppreisning.

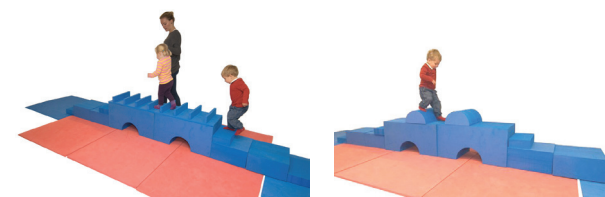


Riktig sittestilling er viktig. Særlig for barn med hypotoni (lav muskelspenning). Uten støtte under ben og skråvinkler vil barnet bevege seg inn i umodne bevegelsesmønstre, med rund rygg, utoverførte hofter og bakoverbøyd nakke.

Gåbaner for gåtrening. Kort og lang. Start med kort gåbane og fortsett med lang gåbane for større vanskelighetsgrad. Faller barnet, slår det seg ikke og forsetter med trening.



Gåhinder for å få barnet til å løfte bena ved gange. Barnet må løfte bena i lett utadrotasjon og abduksjon inn i normalen.

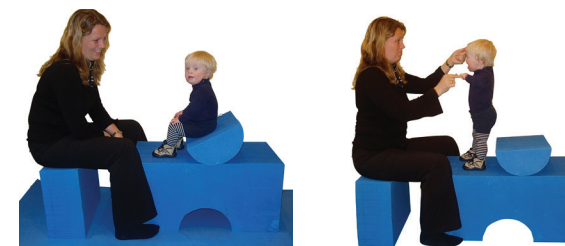


Styrker buk- og benmuskulatur.

Tren selvstendig stående og gående ved bruk av liten og stor benk. Fin for styrke og utholdenhet. Sidelengs gåtrening og gange på benk.



Tren oppreisning fra sittende til stående og ned igjen.



Lag en krabbebane av rektangler og kuber.  
Syndrombarn sliter ofte med å krabbe opp og ned av trappetrinn.



Syndrombarn sitter ofte med rund rygg og utadroterte hofter med overstrekte knær. Sett barnet på en liten skråpute dobbel høyde for å få god oppreisning, koordinert bevegelsesmønster og bena inn i normale bevegelsesmønster.



Trening av magemuskulatur. Pass på at barnet trekker seg opp ved egen muskelkraft. Når barnet får tak i magemuskulaturen gir dette adduksjon og bena føres inn i normale bevegelsesmønstre.

Posisjoneringspakke stor for barn.



For mer informasjon se hjemmesiden vår  
[www.bamseprodukter.no](http://www.bamseprodukter.no)  
"varekatalog"



*Dette skaper lykkelige barn*



**Bamse Produkter**  
[www.bamseprodukter.no](http://www.bamseprodukter.no)  
[info@bamseprodukter.no](mailto:info@bamseprodukter.no)  
Tlf: 69 30 01 05

- Bamseprodukter fra spedbarn til voksen.
- For posisjonering og terapi ved CP, risikobarn og andre tilstander.



Regjeringen har nå fjernet aldersgrensen for å søke på aktivitetshjelpemidler, nå kan alle søke.

Produktene kan bestilles gjennom hjelpemiddelsentralen



...Bamse produkter har stor friksjon, er lette i vekt, enkle å rengjøre.  
De kan vaskes og desinfiseres.