

Målsetting med posisjonering og behandling i et 24-timers perspektiv

Vi posisjonerer i liggende, sittende og stående stilling. Alle tre utgangstillingene kan knyttes til både aktiv og passiv posisjonering. Posisjonering blir behandling og behandling blir posisjonering.

Vi tar utgangspunkt i normal motorisk utvikling og prøver å etterligne denne.



De barna som ikke selv klarer å komme inn i normal motorisk utvikling må vi hjelpe så tidlig som mulig ved posisjonering.



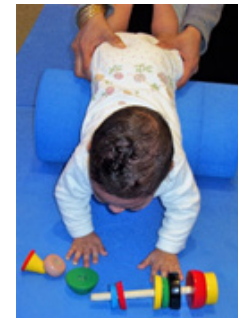
Man må finne tegn i barnets motoriske utvikling som på et tidligst mulig tidspunkt kan indikere en non-optimal utvikling. Finner vi dette, må vi komme i gang med posisjonering og behandling inn i normalen slik at barnet ikke utvikler feilmønstre og spasmer. Det er derfor viktig å se posisjoneringen i et 24-timers perspektiv. Konsekvensene ved å ikke utnytte alle muligheter hver dag, kan være en raskere utvikling av feilstillinger, kontrakturer, spasmer og smerter.

Tidlig intervensjon

Det nyfødte barnet er normotont hvis normalt, mens et patologisk barn ofte er hypotont i starten. Kontrakturer og spasmer kan så komme etterhvert. Rundt fire ukers alder ligger det normale barnet i nyfødt bøyesstilling, mens patologiske barn lett går inn i overstrekk i nakke og kropp forøvrig.



Det er viktig med en balansert og jevn utvikling av fleksjons- og ekstensjonsmuskulatur for å oppnå god kontroll av hode og kropp og en god oppreising mot tyngdekraften. Vi må derfor få barnet som utvikler seg inn i patologien, til å bruke normale bevegelsesmønstre fra starten av. De får slik oppleve sansemotorikken som påvirker koordinasjonen av bevegelser og stillinger inn i normalen.



Vi ønsker å påvirke til:

1. Normal postural tonus
2. Normal koordinasjon av bevegelsesmønstre og stillinger
3. Normal sansemotorisk hukommelse for bevegelser

Motorisk utvikling ved patologi og kompenserende mønstre. Posisjonering og behandling inn i normalen

Bevegelsene i ryggstølen skjer i hovedsak i cervical- og thoracalcolumna og skjer i alle plan, dvs frontal-, sagittal og transversalplan.



Barn med patologi har ofte ekstensjonsovervekt i nakke og rygg og ligger med reklinert nakke som hindrer den frie rotasjonsbevegelsen. Siden det er en overvekt i ekstensjon vil dette påvirke negativt den øvrige motoriske utvikling. Stabilisering av hode- og trunkus er igjen grunnlaget for utvikling av motorikken i over- og underekstremiteter og den videre utvikling.



Kompenserende mønstre tas automatisk i bruk ved patologi siden barnet normalt vil bestrebe seg på å motvirke tyngdekraften og snu seg etter lyder og synsinntrykk som fanger interesse. Det patologiske barnet maktet ikke dette på normal måte, og bruker andre og uhensiktsmessige muskelgrupper i sine bestrebels-er. Disse kompenserende mønstre hjelper barnet litt, men hindrer eller bremser videre motorisk utvikling og barnet blir således «låst» i dette mønster.



Barnet beveger seg i blokk og bruker primitive reflekser.



Et eksempel på kompensere mønster kan være at nyfødte i rygleie stabiliserer seg ekstra med armer og hode mot underlag. Et annet er etterhvert økt strekk, innadrotasjon og adduksjon i ekstremiteter ved bestrebelse på bevegelse



Det er derfor sentralt i behandlingen å motvirke dette ved posisjonering for å fremme symmetri og midtstilling.

I nyfødtalder gjelder det også å aktivere forside-muskulatur for å oppnå en naturlig bøyestilling. Behandlingen videre tar utgangspunkt i denne posisjoneringen og tar sikte på å stimulere motorikken inn i normale mønstre.

Behandlingspakker

Bamse Produkter er lagd for posisjonering og behandling av cerebral parese og andre tilstander. Ved bruk av våre behandlingspakker ønsker vi å påvirke til endring.



Eva Sølvi Andersen

Grunnlegger og fagspesialist Bamse Produkter

For mer informasjon se hjemmesiden vår
www.bamseprodukter.no



Bamse Produkter A/S

Tidlig intervensjon

i et 24-timers perspektiv.



Vi i Bamse Fysioterapi har hatt meget gode resultater ved bruk av våre behandlingspakker til posisjonering og behandling i et 24-timers perspektiv.

Produktene kan bestilles gjennom hjelpemiddelsentralen

Brukes av alle faggrupper

www.bamseprodukter.no
info@bamseprodukter.no
Tlf: 69 30 01 05



...Bamse produkter har stor friksjon, er lette i vekt, enkle å rengjøre.
De kan vaskes og desinfiseres.