

du sitter avslappet i bevegelse

SITT BEHAGELIG HELE DAGEN

Invester i helsen din, og du blir sterkere!
Kontakt oss for for å prøve Back App.



 backapp
www.backapp.no

BACK APP TRENER RYGGENS STØTTEMUSKLER

Dokumentasjonen viser at når du sitter på Back App trenes musklene som støtter ryggspylen. Bevegelsen for å finne balansen er optimal for å trene støttemusklene. Bevegelsene kommer rett og slett fordi du sitter på Back App mens du jobber.

DU FÅR BEDRE HOLDNING OG RYGGEN FÅR MINDRE BELASTNING

Det er dokumentert at du får bedre holdning. Dokumentasjonen viser at ryggen "hviler" når du sitter på Back App. Ryggspylen finner sitt optimale punkt hvor det brukes lite energi når du sitter i ubalanse.

DU SITTE I BEVEGELSE OG HOLDER BALANSEN

Det er det unike med Back App. Sittende på kula med bena på benplaten beveger kroppen seg optimalt til alle kanter. Du må holde balansen på samme måte som når du går i skogen, rir på hest eller padler kajakk!



BACK APP ER BEDRE ENN ORDINÆRE KONTORSTOLER!

Du sitter med ryggen i "hvile" musklene jobber mindre enn halvparten så mye som når du sitter på en ordinær kontorstol. Det oppstår intervalltrening hver gang du strekker deg etter telefonen. Da jobber musklene og går tilbake til "hvile" når du igjen finner balansen på Back App. Den positive intervalltreningen på Back App er dokumentert.

På ordinære kontorstoler belastes musklene mer enn dobbelt så mye når du sitter stille – "statisk belastning". Når du strekker deg etter telefonen jobber musklene enda mer og går tilbake til "statisk belastning" når du sitter stille. Dette sliter på ryggen din.



VERDENS ENESTE STOL SOM
GARANTERER DEG STERKERE RYGG
MENS DU SITTE

BACK APP

VERDENS DOKUMENTERT BESTE STOL





BACK APP SCORER BEST PÅ NYE STUDIER

Back App har vitenskapelig dokumentasjon fra forsøk gjennomført av Karolinska Institutet, Sverige, University of Limerick, Irland og Katolieke Universiteit Leuven Belgia.
Les alt om studiene på www.backapp.no

Back App er også testet av 364 fysioterapeuter og kiropraktorer fra hele Norden. 98,1% av dem sier at Back App er bra for ryggen!



back app er bedre enn ordinære kontorstoler!



SITTER DU OGSÅ 13,7 TIMER HVER DAG?

Når du spiser, reiser, er på jobben, ser på TV, besøker venner...

«SITTING DISEASE»

Fagfolk snakker om den nye lidelsen "Sitting Disease". Studier viser at du kan dø av å sitte passivt for lenge. Risikoen for alvorlige sykdommer øker kraftig jo mer du sitter.