

Ergositter®

ryggvård för alla



Ergositter lindrar och förebygger värk och muskelspänningar i rygg-, nacke och axlar!

Vetenskapliga studier påvisar att 90% av personer med dokumenterade ländryggsbesvär blev besvärsfria redan efter 14 dagars regelbunden användning av Ergositter®.

1. Lindrar och motverkar värk, ömhet och stelhet i muskulaturen.
2. Lindrar och motverkar diskbråk.
3. Lindrar och motverkar svanskotsbesvär vid sittande.

TEKNISKA DATA

Stomme PUR skum. Överdrag 100% Bomull.
Tvättbar 40°C. Mått L 32 cm, B 44 cm, H 5 cm.

Orsaken till besvär i rygg-, nack- och skulder är många, de flesta är orsakade av förslitningsskador p.g.a dålig arbetsställning etc. Idrottsskador och häftiga ovana rörelser är andra skadeorsaker. Genom Ergositter unika anatomiska form skapas ett skönt traktionsläge för ländryggen. Den avlastning du får minskar effektivt trycket på ländryggens diskar och spänning i muskulatur. Effekten känns välgörande ända upp i nacken. Därmed kan din kropp vila och återhämta sig så att smärta, värk och stelhet i rygg-, nacke- och axlar försvinner.

Så här enkelt använder du Ergositter.

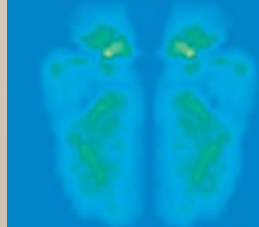
1. Spinerest placeras i framkanten av en stolssits med den **rundformade delen mot ryggstödet**.
2. Sätt dig på dynan så att Ergositter hamnar under låren och stöd dig mot stolens ryggstöd.



Vetenskap

Ergositter är baserad på biomekanisk ryggforskning, resultaten kring teknologin har publicerats i världens mest ansedda tidskrift inom ryggforskning, Spine Journal.

MED



TRYCKFÖRDELNINGSTEST

Genom att mäta trycket på sitt ytan på en stol med och utan Ergositter kan du direkt se varför Ergositter fungerar. Färgbilden visar det tryck som ryggen utsätts för, rött betyder högt tryck och blått betyder lågt.

UTAN

