

Gripo støttestang

- bo lengre hjemme

HEPRO 



Mestring · Trygghet · Trivsel
Se og kjøp våre produkter på hepro.no

Ett system – utallige muligheter

GRIPO ALU en trygg støtte i hverdagen

GRIPO er et solid og fleksibelt støtteredskap som gir trygghet ved oppreising og forflytning i hjemmet. Gripo passer i alle hjem, og er meget enkel å montere. Støttestangen fungerer utmerket alene, men kan også kompletteres med nyttig tilbehør.

- Støtte når du trenger det
- Utnytter brukerens egne ressurser
- Enkel å montere, flytte og demontere
- Monteres uten skruer, spiker eller verktøy
- Stort utvalg av nyttig og fleksibelt tilbehør
- Utallige anvendelsesområder



Gripo
ART. NR. 35100 NAV NR. 160540



Gripebøyle Triangel

Med mosegummi og universalkobling 40/22 mm
ART. NR. 35145 NAV NR. 160541



- Montert i riktig høyde kan denne også brukes som hodestøtte

To-håndsgrep

Med mosegummi og universalkobling 40/22 mm
ART. NR. 35159 NAV NR. 160542



- Forenkler oppreising fra stol/seng
- Forenkler forflytning til/fra rullestol
- Ved bruk av 2-3 stk. montert i ulike høyder, kan bruker trene ståfunksjon ved hjelp av klatreeffekt

Vertikalt Mini-grep

Rørdiameter 22 mm. Med 2 universalkoblinger 40/22 mm
ART. NR. 35158 NAV NR. 160543





Søsterhjelp

Med 2 universalkoblinger 40/22 mm, hengehåndtak med mosegummi og stropp

ART. NR. 35148 NAV NR. 160544



Rekkverksrør

Diameter 40 mm. 75 cm lengde. Universalkoblinger bestilles separat

ART. NR. 35150 NAV NR. 160547

Diameter 22 mm. 75 cm lengde. Universalkoblinger bestilles separat

ART. NR. 35149 NAV NR. 160545



Montert mellom 2 stenger i lav stilling

- Gir støtte til bruker ved hjelp i av- og påkledningssituasjon
- Gir bruker, med nedsatt funksjon, muligheten for av- og påkledning selv



Fordeler med Søsterhjelp/Gripo

- Gir deg støtte der du trenger det
- Gir mestringsfølelse
- Avlaster pleier/hjelper, noe som kan minske belastningsskader
- Aktiviserer bruker, noe som er viktig for bl.a. blodsirkulasjon og mage-/tarmfunksjon
- Støtte ved forflytning og stillingsendring i seng
- Kostnadsbesparende; bruker og pårørende kan greie mer uten assistanse fra pleiepersonell

Rekkverksrør diameter 22 mm

75 cm lengde. Med mosegummi

Universalkoblinger bestilles separat

ART. NR. 35151 NAV NR. 160546



- Kan monteres skrått, f.eks. som rekkverk i liten trapp eller nivåforskjell
- Montert på bad, ved vask eller ved toalett mellom 2 stenger



Søsterhjelp rør for sidestøtte

Uten stropp og krok. Med 2 universalkoblinger 40/22 mm

ART. NR. 35196 NAV NR.170440



- Ingen løse deler
- Støtte ved oppreising og forflytning på f.eks. toalettet

Rekkverksrør diameter 40 mm

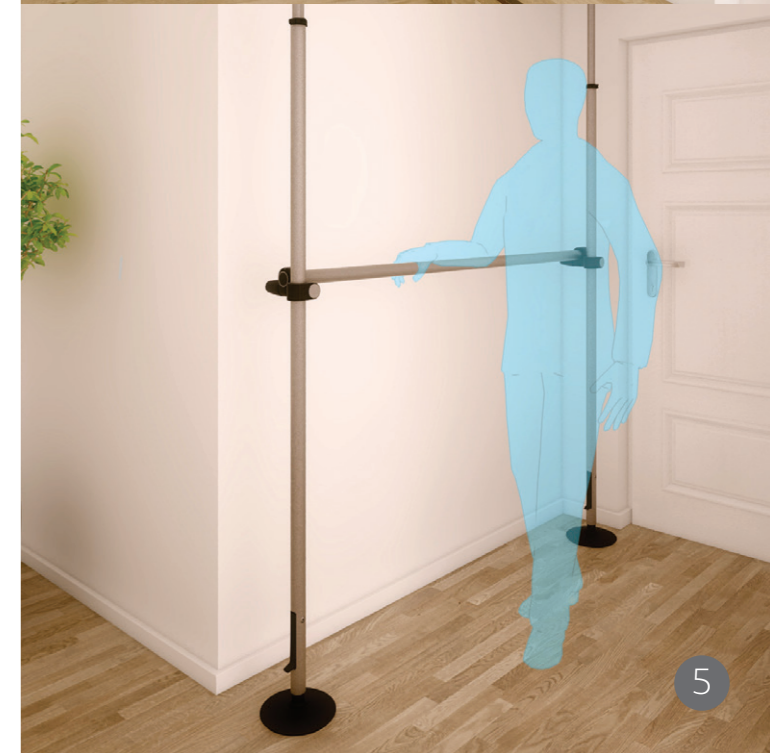
160 cm lengde. Universalkoblinger bestilles separat

ART. NR. 35152 NAV NR. 160548



Montert som gangbane mellom 2 stenger

- For rom med høy terskel der bruker ikke kommer inn med f.eks. rullestol
- Gangbane f.eks. mellom seng og toalett, i korridor eller lignende
- Bidrar til at bruker kan klare seg selv
- Kan monteres etter hverandre som lang gangbane mellom flere stenger





Kombigrep

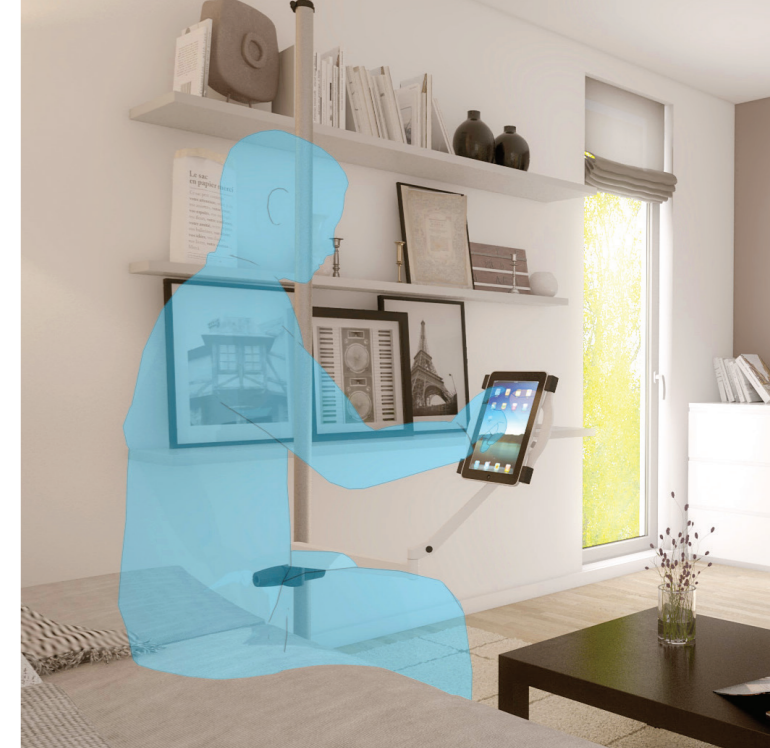
Med 2 universalkoblinger 40/22 mm
ART. NR. 35208 NAV NR. 198940



- Godt to-håndsgrep for bruker med store hender
- Meget stabilt (vrir seg ikke)
- Kan brukes for grep i 2 høyder (klatre)
- Bruker kan lene seg på grepet ved av-/påkledning

Nettbrettholder

Til nettbrett og smarttelefon
Med foring og universalkobling 40/22 mm
ART. NR. 35254



Oppfellbart sete

Med universalkobling 40/40 mm
Bredde 36 cm, dybde 40 cm
ART. NR. 35154 NAV NR. 160553



(Maks brukervekt 110 kg)

Rektangulært bord

41 x 31 cm. Med universalkobling 40/22 mm
Også godt egnet som PC-bord
ART. NR. 35165 NAV NR. 160554



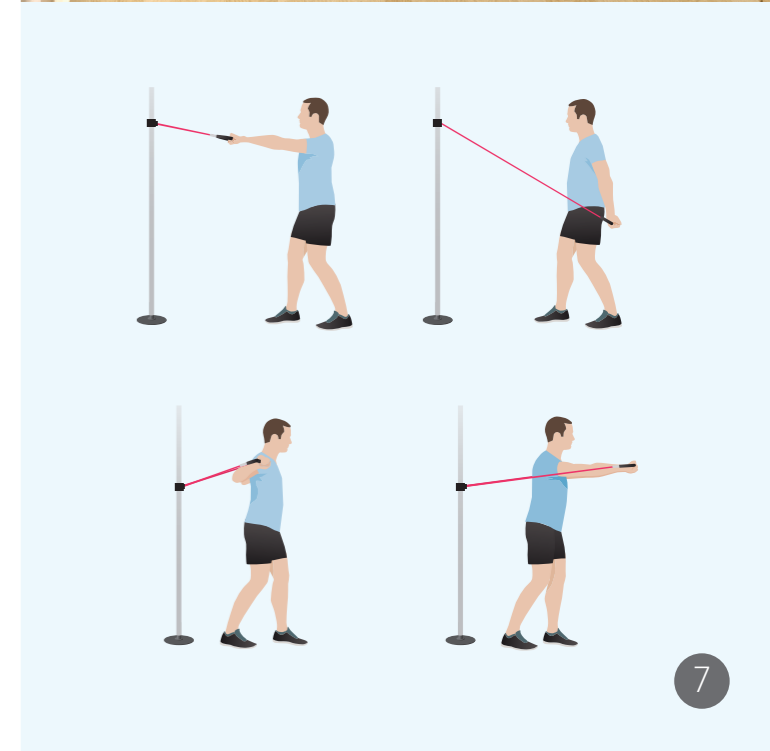
Armlener, sidestøtte

Bredde mellom armlener 56 cm
ART. NR. 35255



Treningsstrikk med håndtak

Med universalkobling 40/22 mm
ART. NR. 35264



Artikkelnummer oversikt

Gripo

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|---|--------------------------------|
| 35100 | 160540 | Gripo Komplet | For takhøyde 210 - 300 cm |
| 35202 | 189518 | Gripo Spesial | For takhøyde lavere enn 210 cm |
| 35105 | 132958 | Gripo Lang | For takhøyde 260 cm - 320 cm |
| 35106 | | Gripo Pluss. Har 15 cm ekstra høyde for montering av tilbehør | For takhøyde 225-300 cm |

Universalkobling med fri rotasjon

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|--------------------------|-------------------|
| 35130 | 160549 | Standard. Uten tannskive | Diameter 40/22 mm |
| 35169 | 161470 | Uten tannskive | Diameter 40/40 mm |
| 35199 | | Uten tannskive | Diameter 22/22 mm |

Universalkobling med trinnvis rotasjon

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|---------------|-------------------|
| 35160 | 160550 | Med tannskive | Diameter 40/22 mm |
| 35166 | 161468 | Med tannskive | Diameter 40/40 mm |

Universalkobling med mottak For lett å kunne heve og senke rekkverksrøret

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|------------------------------|-------------------|
| 35161 | 160551 | Endestopper for rekkverksrør | Diameter 40/22 mm |
| 35167 | 161469 | Endestopper for rekkverksrør | Diameter 40/40 mm |

Søsterhjelp

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|--|------------------------|
| 35148 | 160544 | Komplett med 2 universalkoblinger 40/22 mm, hengehåndtak med mosegummi og stropp | Maks brukervekt 110 kg |
| 35133 | 162124 | Med hengehåndtak og mosegummi og stropp, uten universalkobling | Maks brukervekt 110 kg |

Søsterhjelp rør for sidestøtte

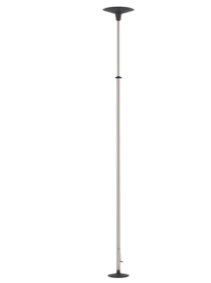
| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|---|------------------------|
| 35446 | | Med glidestopper, uten universalkobling | Maks brukervekt 110 kg |
| 35196 | 170440 | Med glidestopper og 2 universalkoblinger 40/22 mm | Maks brukervekt 110 kg |

Gripebøyle, triangel

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|--|-------------------|
| 35145 | 160541 | Med mosegummi, med universalkobling 40/22 mm | Rørdiameter 22 mm |
| 35170 | 162379 | Med mosegummi, uten universalkobling | Rørdiameter 22 mm |

Kombigrep

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|--|---|
| 35208 | 198940 | Komplett med 2 universalkoblinger 40/22 mm | Høyde 24 cm, lengde 30 cm Rørdiameter 22 mm |



Artikkelnummer oversikt

To-håndsgrep

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|---|--|
| 35159 | 160542 | Med mosegummi, komplett med universalkobling 40/22 mm | Bredde, gripeflate 48 cm Rørdiameter 22 mm |
| 35172 | 162381 | Med mosegummi. Uten universalkobling | Bredde, gripeflate 48 cm Rørdiameter 22 mm |

Mini-grep, vertikalt

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-----------------------------------|-------------------|
| 35158 | 160543 | Med 2 universalkoblinger 40/22 mm | Rørdiameter 22 mm |

Rekkverksrør

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 35149 | 160545 | Uten universalkobling | 75 cm langt, rørdiameter 22 mm |
| 35151 | 160546 | Med mosegummi. Uten universalkobling | 75 cm langt, rørdiameter 22 mm |
| 35150 | 160547 | Uten universalkobling | 75 cm langt, rørdiameter 40 mm |
| 35152 | 160548 | Uten universalkobling | 160 cm langt, rørdiameter 40 mm |

Veggfeste

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 35156 | 160552 | Endestopper for rekkverksrør mot vegg | For rørdiameter 22 mm |
| 35157 | 162378 | Endestopper for rekkverksrør mot vegg | For rørdiameter 40 mm |

Sete oppfellbart

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------------|---|
| 35154 | 160553 | Med universalkobling 40/40 mm | Bredde 35 cm, Dybde 40 cm Maks. brukervekt 110 kg |
| 35173 | 162382 | Uten universalkobling | Maks. brukervekt 110 kg |

Armlene/sidestøtte til oppfellbart sete

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 35255 | | Med universalkobling 40/40 mm | Bredde mellom armlener 56 cm. |

Topplate for skrå tak

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------|-----------------|
| 35174 | 161621 | For montering i skråtak | Regulerbar |

Topplate for svake tak

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|---------------|-----------------|
| 35153 | 168371 | Topplate stor | 70 x 31 cm |

Toalettrullholder

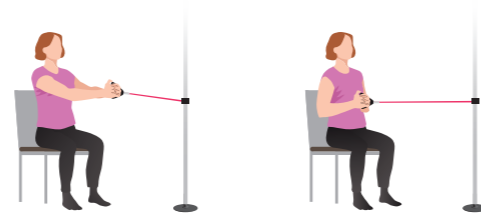
| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------------|-----------------|
| 35198 | 198939 | Med universalkobling 22/22 mm | |
| 35201 | 198939 | Med universalkobling 40/22 mm | |



Strikkøvelser med Gripo

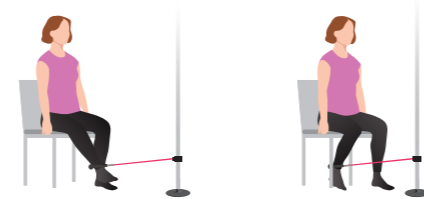
Sittende roing med strikk

Fest strikken i brysthøyde og sitt med ansiktet vendt mot festepunktet. Ta tak i strikken med begge hender og trekk strikken mot brystet, samtidig som du trekker skulderbladene sammen. Før langsomt tilbake og gjenta.



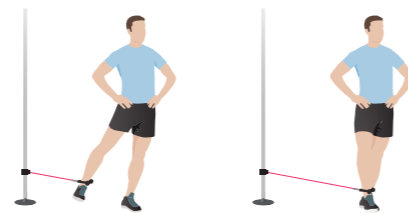
Sittende lårcurl med strikk

Fest strikken over ankelhøyde og sitt med ansiktet vendt mot festepunktet. Ha god støtte i korsryggen, ta tak i stolsetet for støtte. Med strikken festet rundt hælen føres benet bakover og inn under stolen. Før rolig tilbake til utgangsstilling og gjenta.



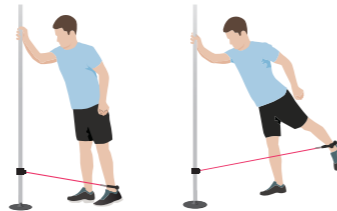
Ettbens balanse med strikk

Stå på ett ben med hendene i siden og fest en strikk rundt ankelen på benet du ikke står på. Beveg benet strakt vekselvis foran og bak benet du står på.



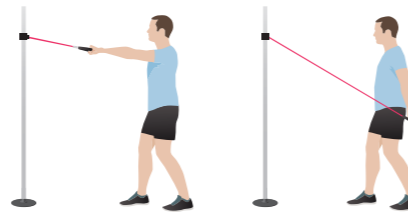
Stående benhev bak med strikk

Fest strikken helt nede på stangen og rundt ankelen. Stå med ansiktet mot stangen. Hofteleddet er lett bøyd på det aktive ben. Før benet bakover og strekk maksimalt i hoften. Bytt ben.



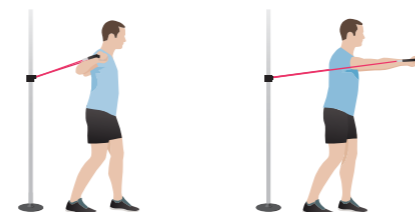
”Stavtak” med strikk

Fest strikken høyt oppe i stangen. Stå med et håndtak i hver hånd og med ansiktet mot stangen. Hold armene strake ut fra kroppen og trekk armene bakover. Slipp langsomt tilbake.



Stående brystpress med strikk

Fest strikken i ca brysthøyde. Stå med ryggen mot stangen og hold armene ut til siden, i ca brystnivå. Ha bøyde albuer og press armene fram, samtidig som armene strekkes.



Artikkelnummer oversikt

Bord

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------------|-----------------------|
| 35165 | 160554 | Med universalkobling 20/20 mm | Bordplate, 41 x 31 cm |
| 35155 | 162132 | Uten universalkobling | Bordplate, 41 x 31 cm |

Nettbretttholder

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|---|--|
| 35254 | | Med foring og universalkobling 40/22 mm | For nettbrett fra 7" til 12" Lengde 45 cm |

Monitor arm til Gripo

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------------|---|
| 35251 | | Med universalkobling 40/40 mm | For TV/dataskjerm. Lengde 60 cm Maks 15 kg |

LED-lys lampe

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| 35260 | | Med universalkobling 40/22 mm | Lengde 48 cm. Lampediameter 30 mm |

Gripestrømpe

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 35298 | | For bedre grep. Festes med glidelås | Lengde 20 cm. For rørdiameter 40 mm |

Treningsstrikk med håndtak

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|-------------|-------------------------------|
| 35264 | | | Med universalkobling 40/22 mm |

Elastisk treningsbånd

| Art. nummer | NAV-nummer | Beskrivelse | Spesifikasjoner |
|-------------|------------|------------------------------------|-------------------------------|
| 35262 | | For feste rundt håndledd og ankler | Med universalkobling 40/22 mm |

Tekniske krav og detaljer

| Gripo | |
|--------------------------|------------------------------------|
| Krav til takhøyde | Min 210 cm - Max 300 cm |
| Krav til takkonstruksjon | Må tåle punktbelastning på 100 kg |
| Maks belastning | 100 kg horisontalt midt på stangen |
| Brukervekt | Maks 150 kg |
| Materiale | Aluminium og plast |
| Produktvekt | 4,7 kg, uten tilbehør |



Mestring • Trygghet • Trivsel

Se og kjøp våre produkter på hepro.no

HEPRO AS er en moderne og fremtidsrettet kompetansebedrift som utvikler, produserer og selger hjelpemidler av høy kvalitet og ærlig design. Våre lokaler ligger på Rognan innerst i Saltenfjorden, omringet av fjell og mektig natur.

Bedriften ble etablert i 1987 og har lang erfaring med utvikling av produkter og løsninger som skal gjøre hverdagen enklere for våre kunder.

I nært samarbeid med ergoterapeuter, utvikler vi produkter og løsninger skreddersydd våre kunders behov for hjelp til mobilitet, balanse, komfort og hygiene. Målet er å gi trygghet, mestring og økt aktivitet gjennom funksjonelle og brukerorienterte produkter. Vi engasjerer oss i den enkelte brukeren og strekker oss langt for å levere produkter tilpasset dine individuelle behov.

 RING OSS GRATIS PÅ
02366
 MARKED@HEPRO.NO