

Prematur/Nyfødt

Viktig med posisjonering i mage, rygg og sideleie.



Premature og nyfødte med hjerneskade er hypotone og har lite feilstillinger. Det er derfor viktig med god posisjonering som fører barnet inn i nyfødt bøyemønster for ikke å gå inn i patologiske bevegelsesmønstre.

Spedbarn

Vi jobber for symmetri og midtstilling. Bruk vårt handteringsunderlag og korreksjonsspinner for å føre barnet inn i normale bevegelsesmønstre. Korreksjonsspinnene brukes på den friske siden for at barnet skal belaste den andre siden. Fører til frie bevegelser.



Aktivisering av magemuskulatur. Liggende på skrått underlag får barnet lettere tak i forsidemuskulaturen. En skråpute under setet fører barnet inn i nyfødt bøyestilling. Bygg med forskjellige skråputer for å oppnå god bøyestilling.



Hos hypotone barn økes muskeltornus ved å aproksimere (trykke) inn i normal bevegelsesmønstre.



Traksjonsreaksjon kan brukes til trening av magemuskulatur. Pass på at barnet trekker seg opp ved egen muskelfraft. Når barnet får tak i magemuskulaturen gir dette abduksjon og utadrosjon i hoften og beina føres inn i normal bevegelsesmønstre.



Småbarn

Riktig sittestilling

Riktig sittestilling er viktig, i alle hverdagens situasjoner. La barnet sitte på en skråpute slik at det får koordinert muskelarbeid mellom for og bakside. Dette gir fri bevegelse i armer og ben.



Posisjonering

Riktig posisjonering 24 timer i døgnet, i hjemmet, i barnehagen og på skolen. Posisjonering blir trening og trening blir posisjonering.



Pøller

Bruk to pøller med forskjellig diameter. Rull barnet frem og tilbake over pøllene. Dette gir en fin mobilisering av rygg, hofter og skuldre som er fint forarbeid for trening og hjelper barnet inn i normale bevegelsesmønstre..



Ståstativ

Bruk to rektangel mot hverandre. Bygg i høyden med diverse rektangler alt etter hvilken høyde barnet trenger for å oppnå koordinert muskelarbeid mellom for og baksidemuskulatur. Her trener barnet styrke, utholdenhet og postural oppreising.



Voksne



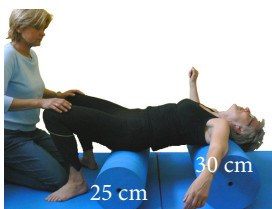
Trening av bekkenbevegelighet. Tilt bekkenet frem og tilbake og fra side til side. Viktig med god bevegelighet i bekkenet for og opprettholde god bevegelse i armer, kropp og ben.



Avspenning. Viktig ved CP og annen funksjonshemming. Overliggende ben bør ligge i lett abduksjon og utadrotasjon.



Abduksjonskloss. Motvirker adduksjon og innad rotasjon ved CP og andre funksjonshemminger.



Mobilisering av rygg, hofte og skuldre med pøller. Bruk to pøller med forskjellig diameter. Dette holder pasienten myk i skuldre / hofte og opprettholder fri bevegelse i ben og armer. Ettersom personen blir eldre.



Skråpute i rullestol. Bedrer postural oppreisning med koordinert muskelbruk mellom for og bakside muskulatur. Bruk bred skråpute eller stor skråpute.

Større barn



Riktig sittestilling er viktig. Særlig for barn med diplegi eller annen funksjonshemming. Uten støtte under ben og skråvinkel som gir god postural oppreisning vil barnet bevege seg inn i patologiske bevegelsesmønstre. Dette vil igjen gi nedstøtt bevegelse i kropp og armer.

Gi større barn koordinert muskeltrening mellom for og bakside muskulatur. La barnet sitte lett skrått bakover og la det dra seg fra side til side med armene. Ved å få inn magemuskulaturen på denne måten får barnet fri bevegelse i ben og armer.

Sansomotorisk trening



For mer informasjon se hjemmesiden vår www.bamseprodukter.no "varekatalog"



Dette skaper lykkelige barn



Bamse Produkter

www.bamseprodukter.no

info@bamseprodukter.no

Tlf: 69 30 01 05

- Bamseprodukter fra spedbarn til voksen
- For posisjonering og terapi ved CP og andre tilstander



Produktene kan bestilles gjennom hjelpemiddelsentralen

Regjeringen har nå fjernet aldersgrensen for å søke på aktivitetshjelpemidler, nå kan alle søke.



...Bamse produkter har stor friksjon, er lette i vekt, enkle å rengjøre. De kan vaskes og desinfiseres.