

# Natt- og dag-kalender med bilde

Viser om det er Morgen, Dag, Kveld eller Natt



## For dem som iblant er døgnville

Natt og dag-kalender med bilde har samme skjerm som "nattbordsmodellen" uten bilde (se neste side). Kalenderen viser riktig dag, dato og tidspunkt på døgnet når den plugges i en stikkontakt. Enkelt å bytte bilde. Noen har god erfaring med å sette en post-it lapp på kalenderen for å minne om avtaler etc. Hjelpemiddelnr. 069776. Pris kr. 1.950,- pluss porto.

## Rettigheter til hjelpemidler

Ta kontakt med kommunehelsetjenesten dersom du eller en av dine nærmeste har behov for hjelpemidler. Informasjon om rettigheter og søknadsskjema finnes på [www.nav.no](http://www.nav.no). Klikk på "Helsetjenester" og deretter på meny punkt "Hjelpemidler".

**Nyttig informasjon om hjelpemidler finnes på [www.geria.no](http://www.geria.no)**

# Natt- og dag-kalenderen

For dem som iblant er døgnville



## Viser om det er Morgen, Dag, Kveld eller Natt

Det er lett å ta feil av natt og dag, spesielt på lyse sommernetter eller mørke vinterkvelder. Noen ringer pårørende eller går ut om natten. Natt- og dag-kalenderen er et enkelt og nyttig hjelpemiddel for mange. Kalenderen passer godt på nattbordet, ved utgangsdøren eller et annet sted det er lett å se den.

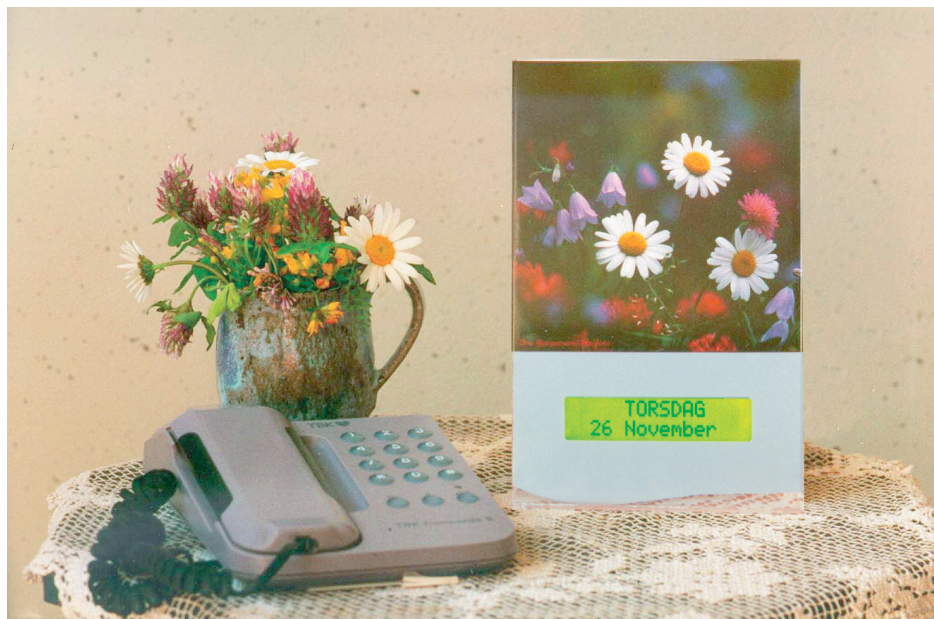
Den er prøvet av personer med demens som har problemer med tidsorientering. På [www.forglemmegei.com](http://www.forglemmegei.com) kan man laste ned casebeskrivelser fra utprøvingen i Norge.

Hjelpemiddelnr. 121609

Pris kr. 1.815,- pluss porto

# Forglemmegei-kalenderen

For dem som lurer på hvilken dag det er



## Viser riktig dag og dato

Plasseres der den er lett å bli oppmerksom på, f.eks. ved telefonen eller på kjøkkenbordet. En bordkalender ved siden av Forglemmegei kan hjelpe brukeren å huske avtaler.

Hjelpemiddelnr. 069775

Pris kr. 1.050,- pluss porto



Kalenderne finnes på mange språk og selges til flere land.

## Enkel bruk

Kalenderne plugges inn i en vanlig stikkontakt. Riktig innstilling vises med én gang. Innstillingen skifter automatisk. Hvis strømmen kobles fra, blir teksten borte. Riktig tekst vises når strømmen kobles til igjen.

Kalenderne "vet" hvor mange dager det er i hver måned og når det er skuddår. Kalenderne kan søkes som hjelpemiddel.

## Nyttig for mange

Mange mennesker har vanskelig for å huske hvilken dag det er. Noen er også ofte døgnville og ringer pårørende eller går ut om natten. Dette kan skape problemer både for personen selv og for de pårørende. Resultater fra utprøvinger i regi av EU-prosjektet ENABLE viser at mange har god nytte av kalenderne, se [www.enableproject.org](http://www.enableproject.org).

### Plassering

Pass på at kalenderen ikke "blir borte" mellom fotografier, planter eller nips. Reflekser i overflaten kan være et problem man bør være oppmerksom på ved plasseringen.

### Lesbar skrift

Sjekk at den som skal bruke kalenderen kan lese det som står på skjermen.

### Tilvenningstid

Det kan ta litt tid før man blir vant til å bruke kalenderen. Ofte hjelper det at pårørende minner om den når de får spørsmål.

### Viktig å starte tidlig med hjelpemidler

Da kan brukeren lettere gjøre seg kjent med hvordan hjelpemidlet fungerer og kanskje ha nytte av det lenger.

### Gaveidé

Mange ønsker ikke å bruke hjelpemidler. Derfor er det viktig å tenke om, og eventuelt hvordan hjelpemidlet bør introduseres. Mange pårørende har gitt kalender i gave. Bildene kan byttes ut med et bilde personen ønsker.

### Hjelpemiddel – til nytte eller besvær?

Mange har nytte av hjelpemidler, men et hjelpemiddel kan også skape irritasjon og forvirring. Dette kan være en reaksjon på å få noe nytt og fremmed i huset. Etter en stund kan slike reaksjoner gå over, men hvis de er sterke eller vedvarer, bør hjelpemidlet fjernes.



*forget-me-not*

**Forget-me-not AS, Postboks 7167 Majorstua, 0307 Oslo**

Telefon: 95 19 98 96

E-post: [post@forglemmegei.com](mailto:post@forglemmegei.com)

Telefax: 22 06 74 45

Hjemmeside: [www.forglemmegei.com](http://www.forglemmegei.com)

Org.nr. 992 385 022 MVA