

Ergositter **hang**®  
**Back** Autotraction seating  
100% Swedish seating technology

# Verdensnyheten

som kan hjelpe ryggen din med det samme  
du setter deg ned!

“En fantastisk innovasjon!  
En ergonomisk stol og et  
traksjonsredskap\* i ett”

Health magazine 2010

Ergositter **\*Hva er traksjon?**

Traksjon brukt som behandling av ledd i ulike deler av kroppen, innebærer bruken av krefter for å “trekke” fra hverandre knoklene som utgjør et ledd. Traksjon av korsryggen kalles lumbal traksjon.  
Kilde: [www.rygginfo.no](http://www.rygginfo.no)



# Ergositter Backhang® en g

## Ergositter Backhang stol en fantastisk innovasjon!

En kombinert ergonomisk stol og et rygguthengende traksjonsredskap i ett. Stolen er helt unik og tilbyr deg en langvarig, ergonomisk "selvtraksjons behandling" i sittende stilling. Backhang stolen er en effektiv måte å bli kvitt ryggplagene og forebygge nye.

## Stol og ryggbehandlende traksjonsredskap

Stolen består av en todelt sitteflate, hvor den bakre delen kan reguleres trinnløst opp og ned. Ved å senke bakre delen av setet nedover, overføres sittebelastningen til lårene. Ryggen henger seg automatisk ut, hvilket resulterer i en behagelig traksjon av korsryggen.

"Å sitte med redusert støtte av bekkenet sammen med ryggstøtte, minsker belastningen på ryggens mellomvirvelskiver og muskulatur. Dette kan potensielt redusere sitterelaterte ryggplager."

BMC Musculoskeletal Disorders  
2009, 10:17

2. Juster ned setet for  
backhang traksjon

←  
1. Trykk

3. Nyt den komfortable  
selvtraksjonen og bli kvitt  
ryggplagene!

"Jeg har i flere år vært plaget av sterke smerter i ryggen ved mye stillesitting på kontor og ved lange kjøreturer i bil. Dette fordi jeg har en medfødt svakhet i nedre del av ryggen. Etter store utgifter til naprapat og fysioterapi samt mye frustrasjon, ble jeg anbefalt å prøve en Ergositter kontorstol fra Floor-Tec. Senere fikk jeg også anskaffet en sittepute til bruk i bilen. Jeg kan med glede si at mine ryggplager i dag er helt borte. Jeg kan derfor anbefale denne stolen og puten til andre med samme problematikk." Veronica Sørensen, Nofas Management AS

# God investering for din rygg!

## Fakta om ryggproblemer

Den vanligste årsaken til ryggplager er skiveutglidning/prolaps av mellomvirvelskiven etter langvarig stillesitting, feilaktig stilling eller et feilaktig løft. Dårlig holdning gjør at kroppen synker sammen og man får en luttrygget sittestilling. Ved å sitte over lengre tid blir leddbåndene i ryggen overanstrengte og mellomvirvelskivene blir sammenpresset og deformert, noe som igjen fører til ryggsmerte. Videre fører dette til at både stillinger og bevegelser forårsaker smerte. Følgene fører ofte til kroniske ryggsmerte, til sykemeldinger og kan i verste fall føre til uføretrygd og førtidspensjon.

## Hele 60-80% rammes av tilbakefall og resulterer i gigantiske samfunnsøkonomiske kostnader

Skade i mellomvirvelskiven skjer oftest i forbindelse med feilaktig belastning av ryggen. Skiveutglidning og prolaps av mellomvirvelskiven eller prolaps kan presse på en nerverot og resultere i smerte. Prolaps dominerer i 30-50 års alderen, men kan forekomme i alle aldrer. Av den voksne befolkningen får ca. 60-80% ryggsmerte i løpet av livet, noe som også er den vanligste grunnen til aktivitetsbegrensning hos mennesker under 45 år. Etter friskmelding rammes 60-80% av tilbakefall. De samfunnsøkonomiske kostnadene i Norge beregnes til 13-15 milliarder kroner årlig i 2002. Kilde: Nasjonalt rygg-nettverk 2002.

## Backhang - metoden løser nesten 100% av samtlige ryggproblemer

Det finnes ca. 30.000 som bruker Backhang til "selvtraksjon" på jobben eller i hjemmet. Daglig bruk av stolen gir en rygguthengende traksjonsbehandling. Stolen kan løse kroniske ryggsmerte og er en unik mulighet til å forebygge nye. Autotraksjon er en anbefalt form for behandling selv ved kroniske korsryggsplager og fungerer i nesten 100% av tilfellene. G. Lind Auto-Traction for Treatment of Lumbago

## Anbefales av ortopedier, fysioterapeuter, ergonomer, naprapater og kiropraktorer

Backhang - stolen på jobben eller i hjemmet hjelper ryggen å bli smertefri og forebygger nye ryggplager. "Backhang metoden ser jeg som det ultimate behandlingshjelpemiddelet og ergonomisk stol for de fleste personer med ryggplager. Stolen bør finnes på en hver arbeidsplass, hjem og ryggbehandlende klinikker for å redusere ryggplager."

Daniel Stenegård leg. Fysioterapeut med videreutdanning i Manuell Terapi

## Backhang - metoden fungerer direkte og i lang tid fremover

"Backhang- stolen forlenger effekten av traksjon, mobilisering og manipulasjonsbehandling som man får ved ryggbehandling. Backhang- stolen hjelper til med å bli kvitt ryggplagene og bidrar til å komme raskere tilbake til jobb, eller til å beholde det ordinære arbeidet uten smerte og ubehag.

Christian Høgfors Ziebell, Phd, ASSCO professor, Sweden.

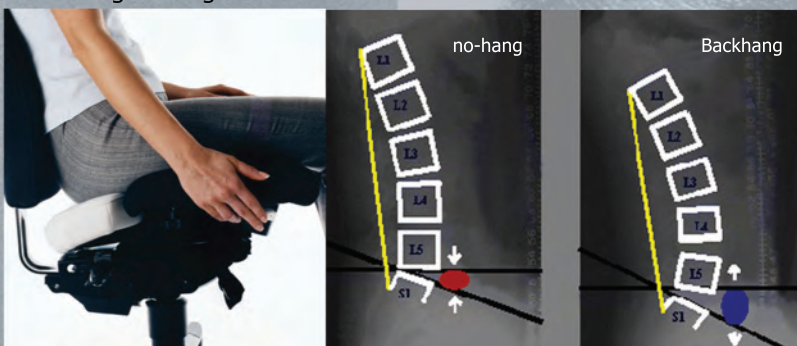
## Vitenskap bak Backhang - stolens design

Røntgen av ryggen og EMG-målinger som gjennomføres ved et flertall av tilfellene sittende i stolen, viser at ryggen bibeholder en perfekt S-kurvatur, gjør bedre plass for ryggenes mellomvirvelskiver og gir en optimal avspenning av det statiske muskelarbeidet i ryggen. Dette vil minske korsryggsplager. SPINE 2001, Applied Ergonomic 2005, BMC 2009.

## Investert i en Ergositter Backhang stol allerede i dag, det lønner seg i lengden!

Backhang- stolen er markedets eneste stol som tilbyr sittende traksjon som en ergonomisk løsning. Ingen annen stol kan forhindre og løse ryggplager på kontoret eller i hjemmet som en Ergositter Backhang!

Backhang - autotraksjon sitteposisjon i rygg-røntgen, viser en tydelig økning av plassen til mellomvirvelskivene i ryggen som gir bedre rom mellom virvelskivene og dermed mindre slitasje, smerte og ubehag.



– Vi har kunnet konstantere en utrolig traksjonsavlastning på mellomvirvelskivene og en avslapning av musklene direkte etter fem til ti sekunder. Når denne teknikken er utbredt kommer vi til å få betraktelig færre sykemeldinger og en markant forskjell i belastning på helsevesenet. Fra en medisinsk og yrkeshygienisk synsvinkel er dette virkelig en revolusjon, sier Christian Høgfors Ziebell, docent i Biomekanikk.

"Jeg trodde noe som dette ville dukke opp i fremtiden, men ikke allerede nå!"  
Gunnar Andersson, MD, Professor of Orthopedics, back specialists, Chicago, USA.

## Tekniske data Ergositter Backhang®

Traksjonssystem WOBPS (WithOut Back Pain Sitting)

Sittehøyde 43,5-52,5 cm **OBS! Si fra om din høyde**

Sittedybde 42-48 cm

Sittebredde 48 cm

Krumning rygg 23°

Krumning sete 16-23°

Totalhøyde 116,5-126 cm

Totalbredde 76 cm

Totaldybde 70 cm

Mekanisme synkron gyngefunksjon låsbar i ulike stillinger

Nakkestøtte sort Global tekstil

Armstøtte multifunksjonelle

Fotkryss i sort Nylon med metall innfeste

Hjul standard for harde og myke gulv

Tekstil Global sort 100% polyester

Slitestyrke 80 000 Martindale

Rengjøring ved bruk av tekstilskum

Svensk design Rinne/Wallinus

2 års garanti mot fabrikasjonsfeil



H 116,5-126 cm

W 76 cm

D 70 cm

"Ryggsmertene har så å si blitt borte etter at Ergositteren kom inn på vårt kontor og det er en glede å komme på kontoret og vite at jeg kan arbeide over lengre tid uten den stramme ryggen min å ta hensyn til. Jeg anbefaler Ergositteren på det varmeste". Interiørarkitekt Nina Ramstad, Nydesign AS

"Uten stolen hadde jeg aldri kommet tilbake så raskt. Min arbeidsgiver kjøpte inn stolen og jeg kunne friskmelde meg!" Annette Nordvall, Teracom.

"Jeg er mer enn fornøyd med stolen..! Den er helt fantastisk å sitte i, jeg er særdeles imponert, min isjias-smerte i benene har minsket og stolen fungerer smertelindrende" Anders Wikstrand, SL

"Etter å ha vært plaget med prolaps og betennelse i bekkenleddene var jeg på utkikk etter er stol som bidro til minimal belastning ved sitting over lengre tid. De fleste kontorstoler medfører bl. a. en belastning på bekken, hofter og korsrygg. For meg betydde det at jeg kun greide å jobbe 50%. Etter å ha prøvd Ergositter i et par uker var jeg ikke i tvil om at dette var stolen for meg. Ved å felle ned bakre del av setet får jeg sittebelastningen på lårene, samt at ryggen blir strukket ut. Jeg kan med sikkerhet si at jeg ikke kunne ha arbeidet 100% igjen uten Ergositter.

Ergositter får min varmeste anbefaling." Vanja Bonesmo, ABC Fakturaservice

## Ergositter Bankhang® stolens funksjoner

1. WOBPS (Without Back Pain Sitting) traksjonssetets spak er plassert på høyre side under setets fremre del. Før spaken vannerett bakover og frigjør det trinnløst justerbare traksjonssetet, slipp spaken ved ønsket ryggavlastning. For å få opp setet, før spaken bakover, løft deg fra setet og slipp spaken.

2. Sittehøyden reguleres med flat spak som er plassert på høyre side, løft spaken og slipp ved ønsket høyde.

3. Gyngemotstanden reguleres med rund spak som er plassert på høyre side, vri fremover for økt gyngemotstand, bakover for mindre motstand.

4. Sittedybden reguleres trinnløst med flat spak som er plassert på venstre side, løft spaken for å frigjøre glidningen og slipp ved ønsket sittedybde.

5. Synkronisert gyngereguleres med rund spak som er plassert på venstre side. Åpne den vribare spaken bakover, still inn en av 5 valgfrie komfortstillinger, vri fremover og lås gyngen. OBS! Åpne gyngen fra en bakoverlendt posisjon, for å åpne gyngen trykk deg bakover mot ryggstøtten slik at gyngen slipper.

6. Ryggstøtten reguleres ved at man trekker støtten helt opp, så helt ned for så å trekke den opp til ønsket høyde.

7. Korsryggens støtte reguleres opp ved hjelp av håndpumpen og ned ved å trykke på ventilknappen.

8. Armstøtten heves via knappen som finnes plassert under håndleddet. Armstøtten kan også reguleres fremover og bakover og kan vris inn og ut. Armstøttens bredde justeres med skruer plassert under setet.

9. Nakkestøtten er hev- og senkbar samt regulerbar i dybden.



Forhandler:

Floor-Tec Norge AS

Løxaveien 15

Postboks 57

1309 Rud

Telefon 67174600

Faks 67174601

floortec@online.no

www.floortec.no

Ergositter Backhang chair is a worldwide patent pending.

Trademark and patent is protected by patent law.

ALL RIGHT RESERVED TM ® & COPYRIGHT©

www.ergositter.com or www.backhang.com

Place of original Sweden