

KRAFT PIGGEKJELKE



Innhold:

Innledning	
Innledning Levering	s.2
Levering Før bruk	s.2
Bruksområde Sikkerhet	s.3
Sikkerhet Oppbygging	s.4
Oppbygging Justering av fotbøylen	s.4
Justering av setevinkel Setet	s.5
Justering av setehøyde Montering av ski	s.5
Montering av ski Staver	s.5
Staver Bruk av kjelke	s.5
Bruk av kjelke Skifte spor	s.6
Skifte spor Kontaktinfo	s.6
Kontaktinfo	

Innledning

Takk for at du har valgt en Kraft piggekjelke.

For at du skal få størst glede av produktet i lengst mulig tid, anbefaler vi at du leser denne bruksanvisningen nøye og følger sikkerhetsinstruksjonene.

Levering

Før levering sørger vi for at piggekjelken er i perfekt stand. Vi anbefaler imidlertid at du inspiserer piggekjelken umiddelbart etter mottak, fortrinnsvis i nærvær av transportør, for å oppdage eventuelle skader eller mangler.

Skulle du oppdage skade, gjør som følger:

1. Skriv skademelding eller anmerk skaden på fraktbrevet.
2. Ta kontakt med NAV Hjelpemiddelsentral.

Hvis denne instruksjonen ikke følges, eller om en materialfeil er varslet etter aksept av produktet, vil vi ikke kunne erkjenne skaden.

Bruksområde

Kraft piggekjelke er utformet i den hensikt å gi personer med funksjonsnedsettelse mulighet til å drive langrenn, både i fritiden og for trening.


Piggekjelken er utviklet for bruk i preparerte skispor/anlegg.

Brukes i overensstemmelse med utstyrets hensikt.

Sikkerhet

Før du tar i bruk Kraft piggekjelke for første gang bør du lese bruksanvisningen nøye.

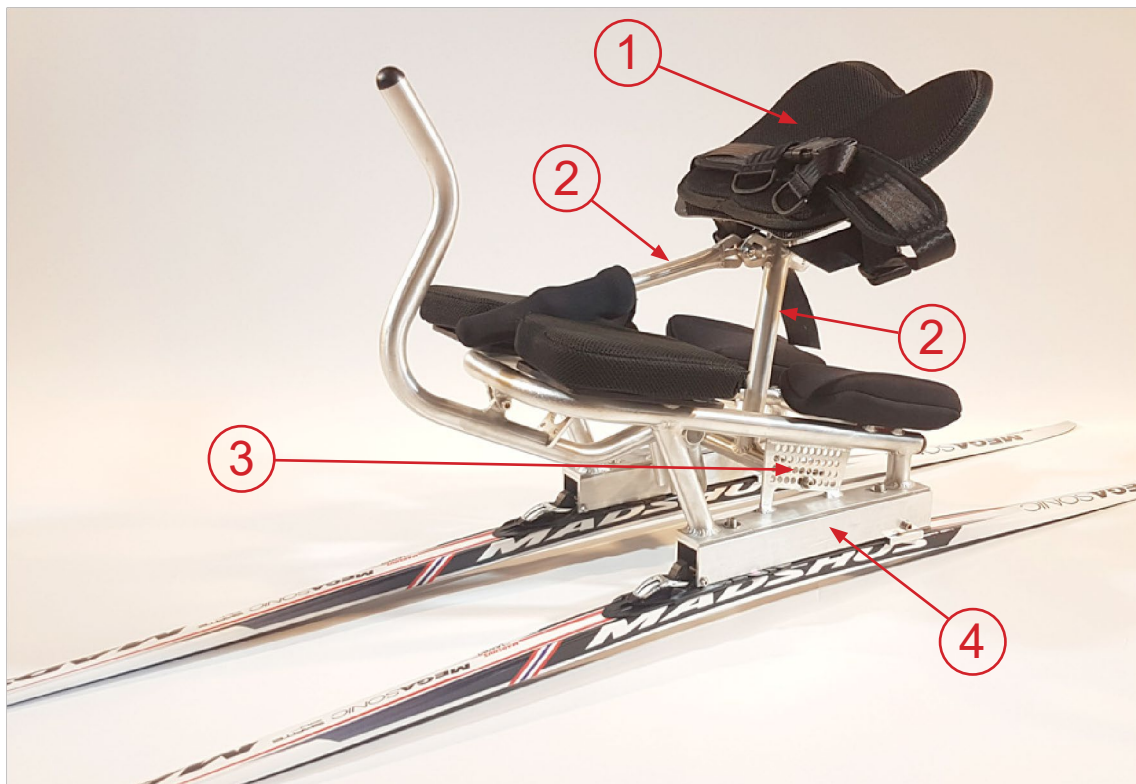
Vi anbefaler å ta et piggekurs hvor du vil få grunnopplæring på hvordan du skal bruke utstyret.

- Forlat aldri merkede løyper
- Før hver bruk, sjekk alltid at piggekjelken er fri for skader. 
(Sprekker, løse skruer, seler osv.....)
- Hvis du skulle oppdage en skade på produktet ta kontakt med NAV Hjelpemiddelsentral

Oppbygning av Kraft piggekjelke

1. Sete
2. Setejusteringsstag

- 3. Høydejusteringsplater
- 4. Bindingsfot



Justering av setevinkel

Løsne skruene på klemmene som holder setejusteringsstagene. Skruene skal kun løsnes, ikke skrues helt ut. Still inn setet til ønsket posisjon. Stram til skruene igjen.

Justering av setehøyde

Setet kan justeres i forskjellige høyder ved å skru ut skruene som sitter i høydejusteringsplatene på begge sider av kjelken. Still inn setet i ønsket høyde. Sørg for at setestaget står i samme høyde på begge sider. Skru inn skruene igjen. Sørg for å stramme skruene skikkelig til.

Montering av ski

Legg Kraft piggekjelke på siden. Ta skiens NIS-plate inn i slissene på kjelkens bindingsfot. Fest deretter frontbindingen til bindingsfotens fremre del. Klikk på plass bindingens låsehendel.

Staver

Som generell regel for tilpasning av riktig lengde på stavene, brukes lengden målt fra snøflaten og opp til øyet/tinningen, sittende på kjelken. Nybegynnere kan eventuelt starte med litt kortere staver.

Bruk av kjelken

Selve aktiviteten er meget krevende fysisk. Og sittebalanse og styrke i armer og overkropp er av stor betydning for hvordan du mestrer aktiviteten. Det er viktig at utprøving skjer i godt preparerte løyper i flatt eller lett hellende terreng.

Den vanligste teknikken i langrenspigging er staking. Bortsett fra at utøveren sitter, er prinsippene for å utføre denne teknikken den samme som for stående. Det er viktig med en så aktiv bruk av overkroppen som funksjonsnedsettelsen tillater.

Under pigging i motbakke, er det naturlig at frekvensen økes. Her vil det bli enklere å bruke overkroppen aktivt. Stavtaket vil naturlig avsluttes noe tidligere. Hurtigere frekvens i motbakker er nødvendig, ellers kan kjelken miste fart og man vil stoppe opp. Da er det tungt å få kjelken i fart igjen.

Skifte spor

For nybegynnere er det enklest å skifte spor ved å løfte opp fremre del av kjelken og forflytte den til en av sidene. Dette kan gjøres ved å bruke hendene og løfte kjelken opp på samme tid som du vrir fremre del av kjelken ut til siden.

Kontaktinfo

Dersom du har spørsmål til din nye piggekjelke, ta kontakt med oss på telefon 46848008 eller via mail post@inpoactive.no.

Besøk også vår hjemmeside www.inpoactive.no

Vi ønsker deg lykke til og håper du får mye glede av din nye piggekjelke!

