

# Handi One G3+

## Brukerveiledning

Art. nr: 706541

Programversjon 5.5 eller nyere

# Innholdsfortegnelse

<b>1. Innledning</b>	<b>5</b>
1.1 Om Handi One+	5
1.2 Tiltent formål	5
1.3 Dokumentbeskrivelse	5
1.4 myAbilia	6
1.5 Bildearkiv	6
1.6 Support	6
<b>2. Brukerkonto og lisens</b>	<b>7</b>
2.1 Brukerkonto i myAbilia	7
2.2 Kontoadministrasjon i myAbilia	7
2.3 Lisens	8
<b>3. Oversikt Handi-appene</b>	<b>9</b>
3.1 Album	9
3.2 Hurtiginstillinger	9
3.3 Kalender	9
3.4 Kalkulator	9
3.5 Kamera	9
3.6 Kontakter	9
3.7 Krisplan	10
3.8 Notater	10
3.9 Prisregneren	10
3.10 Sjekkliste	10
3.11 Talemelding	10
3.12 Telefon	10
3.13 SMS	10
<b>4. Produktoversikt</b>	<b>11</b>
<b>5. Start opp Handi One+</b>	<b>12</b>
5.1 Kontroller innholdet i esken	12
5.2 Starte Handi One+	12
5.3 Sett inn SIM-kort	12
5.4 Lade batteriet	12
5.5 Koble til internett	12
5.6 Sjekk dato og klokkeslett	13
<b>6. Kom i gang med Handi One+</b>	<b>14</b>
6.1 Last ned manualer for Handi One+	14
6.2 Tilpass Handi One+	14
6.3 Velg tastatur	14
6.4 Starte opp myAbilia	14
6.5 Kopier kontakter til Handi One+	14
<b>7. Håndtering av Handi One+</b>	<b>15</b>
7.1 Slå enheten av og på	15
7.2 Slå av Handi One+ helt	15
7.3 Lading og batterihåndtering	15
7.4 Koble Handi One+ til en PC	16

---

7.5 Dato og tid .....	16
7.6 Innstillinger for lyd, volum og vibrasjon .....	17
7.7 Skjerminnstillinger .....	18
7.8 Tastaturet .....	19
7.9 Internettilkobling .....	20
7.10 Trådløst headset (Bluetooth) .....	20
7.11 Naviger og bla .....	20
7.12 Apper, Google-konto og Play Butik .....	21
<b>8. Startmenyen .....</b>	<b>22</b>
8.1 Startmenyen med Handi-layout .....	22
8.2 Startmenyen med Standard-layout .....	22
<b>9. Hurtiginnstillinger .....</b>	<b>23</b>
9.1 Wi-Fi .....	23
9.2 Bluetooth .....	23
9.3 Volum .....	23
9.4 Vibrasjon .....	24
9.5 Lyd ved valg .....	24
9.6 Roter skjermen .....	24
9.7 Skjermens tidsgrense .....	24
9.8 Ringetone .....	24
9.9 Bakgrunnsbilde .....	24
9.10 Batteri .....	24
<b>10. Kamera .....</b>	<b>25</b>
10.1 Handi-kamera .....	25
10.2 Standardkamera .....	25
<b>11. Innstillinger .....</b>	<b>26</b>
11.1 Innstillingsmodus .....	26
11.2 Startmenyen .....	27
11.3 System .....	29
11.4 Bildearkiv .....	33
11.5 Hurtiginnstillinger .....	34
11.6 Kamera .....	34
11.7 Kalkulator .....	35
11.8 Koble til myAbilia .....	35
<b>12. Vedlikehold .....</b>	<b>36</b>
12.1 Backup .....	36
12.2 Tilbakestilling .....	36
12.3 Logger .....	37
12.4 Synkroniseringsstatus .....	38
12.5 Oppdater Handi One+ .....	38
12.6 Omstart - Tilbakestill til fabrikkinnstillinger .....	38
12.7 Rengjøring .....	38
<b>13. Oppbevaring og kassering .....</b>	<b>39</b>
13.1 Oppbevaring .....	39
13.2 Gjenvinning av elektronisk avfall .....	39

---

<b>14. Produktspesifikasjoner</b> .....	<b>40</b>
14.1 Medfølgende artikler .....	40
14.2 Tekniske data .....	40
<b>15. Viktig informasjon</b> .....	<b>41</b>
15.1 Sikkerhetsdefinisjoner .....	41
15.2 Sikkerhetsinstruksjoner for bruk .....	41
15.3 Alvorlige hendelser .....	41
15.4 Produktansvar .....	41
<b>16. Grunninnstilling</b> .....	<b>42</b>

# 1. Innledning

## 1.1 Om Handi One+

**Handi One+** er et medisinsteknisk hjelpemiddel designet for å tjene som et kognitivt hjelpemiddel i hverdagen. Produktet er en håndholdt digital kalender med flere utfyllende funksjoner.

Handi One+ har følgende funksjoner:

- Album
- Kamera
- Prisregnere
- Hurtiginnstillinger
- Kontakter
- Sjekkliste
- Kalender
- Krisepan
- Talemelding
- Kalkulator
- Notater
- Telefon og SMS

Handi One+ kan i stor grad tilpasses etter brukerens behov og funksjonsnivå. Man kan bruke egne bilder eller de som følger med Handi One+. Man kan velge hvilke funksjoner brukeren skal ha tilgang til. For å lese mer om hvordan man tilpasser Handi – se *Tilpasningsguide Handi5*.

Via nettjenesten *myAbilia* kan støttepersoner hjelpe med Handi One+ også når de ikke er i nærheten. Fra datamaskin/nettbrett kan støttepersonene administrere kalender, sjekklister, billedarkiv, notater og talemeldinger.

Vil du vite mer om Handi, se [www.abilia.no](http://www.abilia.no).

## 1.2 Tiltent formål

Handi One+ er en digital kalender utviklet for personer som trenger hjelp med tid og planlegging og har behov for grafisk tydelighet. Handi One+ kan brukes både innendørs og utendørs.

## 1.3 Dokumentbeskrivelse

Dette dokumentet beskriver hvordan man kommer i gang med bruken av Handi One+. Denne håndboken er beregnet på ergoterapeuter, nære pårørende eller andre støttepersoner. Dette dokumentet inneholder ikke detaljerte instruksjoner for de innebygde funksjoner. Hver funksjon har en egen bruksanvisning som kan lastes ned på [www.abilia.no](http://www.abilia.no).

### 1.3.1 Terminologi

I denne håndboken brukes følgende begrep:

Enhet	Maskinvaren som utgjør Handi One+.
Bruker	Person som har fått Handi One+ som hjelpemiddel.
myAbilia	Nettjeneste for Handi One+ og andre produkter fra Abilia. Det finnes forskjellige typer kontoer: bruker, støtteperson, administrator.
Startoppsett	Bildearkiv, standardaktiviteter og standardtimere som er installert i Handi One+.
Brukermodus	Den innstillingen Handi One+ står i når man bruker den som hjelpemiddel.
Innstillingsmodus	Modusen der du stiller inn hvordan Handi One+ skal fungere. Henvvisninger til innstillingsfunksjoner er beskrevet i for eksempel: <b>Handi Innstillinger Startmeny</b> .
Hjemmeskjerm/ Startskjerm	Enhetens Startskjerm som åpnes når Handi One+ starter. Handi One+ har en Startmeny med to valgbare oppsett. Ved å sveipe opp på skjermen kan du alltid gå tilbake til Startmenyen.
Sveipe	En måte å navigere i ulike lister på ved å holde fingeren mot skjermen og deretter dra opp/ned eller høyre/venstre. Erstatte ofte knappene Neste/Forrige.
Zoome	Der bilder vises i fullskjerm kan man zoome, forstørre bildet ved å plassere to fingre på skjermen og dra dem fra hverandre.
Statusfelt	En liste øverst på skjermen i Startmenyen (standard-layout) som blant annet viser batterinivå og klokken.

## 1.4 myAbilia

Abilia leverer nettjenesten *myAbilia* for Handi og andre produkter fra Abilia.

Med *myAbilia* kan man:

- Administrere kalenderen, bildearkiv, sjekklister, notarer og talemeldinger fra PC'en og/eller nettbrett o.l.
- Velge ut støttepersoner som kan legge til og endre påminnelser/varslinger via Internett.

For å kunne bruke myAbilia må man ha en brukerkonto. Les mer om hvordan du oppretter ekonto i myAbilia og de ulike rollene i 2 *Brukerkonto og lisens*.

## 1.5 Bildearkiv

Ca 300 bilder leveres med Handi One+. Bildene er organisert i mappene Handi, Klær, Bad, Skole, Grunnbilder, Smileys, Mennesker (tom) og Bakgrunner. Bilder lagret fra for eksempel SMS og e-post lagres i Innboks-mappen. Mappen vises bare hvis det er lagrede mottatte bilder. Bildearkivet kan tilpasses via myAbilia. På denne måten kan for eksempel egne bilder legges til eller fylles med flere bilder fra myAbilias bildearkiv.

## 1.6 Support

Abilia kan gi support for Handi-funksjoner og innstillinger for disse i Handi One+ og myAbilia. Du er velkommen til å ta kontakt med Abilias support

- Send en e-post til [support@abilia.no](mailto:support@abilia.no)
- Ring 23 28 94 00

## 2. Brukerkonto og lisens

For å bruke Handi One+ kreves en myAbilia-brukerkonto og en gyldig lisens.

### 2.1 Brukerkonto i myAbilia

Med en brukerkonto i myAbilia som er koblet til Handi One+, lagres brukerdata (kalender, basisaktiviteter, bildearkiv, sjekklister etc.) i myAbilias skylagring.

#### 2.1.1 Roller i myAbilia

I myAbilia har man forskjellige typer kontoer avhengig av formålet. I sentrum er alltid brukeren, den som bruker hjelpemidlet. Brukeren kan ha behov for hjelp med sin kalender, og så videre av en støtteperson. Avhengig av virksomhet kan det trenes en administrator, en person som administrerer kontoer og lisenser uten å ha tilgang til brukerens personlige opplysninger.

Avhengig av rollen får du ulike rettigheter i myAbilia og derfor tilgang til ulike funksjoner:

Rolle	Beskrivelse	Funksjoner
Brukere	Den personen som bruker hjelpemidlet. Trenger ikke å være aktiv på webtjenesten, men har bare en konto som er koblet til hjelpemidlet.	Kalender, Standardaktiviteter, Standardtimere, Bildearkiv, Sjekkliste, Notater, Talemelding, Profil, Lisenser, Støttepersoner, Administratorer
Støtteperson	Én eller flere personer som hjelper brukeren med hjelpemidlet.	Samme som ovenfor
Administrator	Den person som oppretter og/eller håndterer brukerkontoen og lisenser. Kan også være støtteperson.	Brukerkontoer: Profil, Støttepersoner, Administratorer

#### 2.1.2 Tilpasse myAbilia

Under **Min profil | Moduler** i myAbilia kan man velge hvilke moduler som skal vises i myAbilia. Hvis man bruker den samme myAbilia-kontoen på forskjellige enheter (for eksempel både MEMOplanner og Handi) kan man velge hvilken kalender som skal vises.

#### 2.1.3 Dele myAbilia-kalenderen

Ved å opprette en abonnementskobling (ICS) for myAbilia-kalenderen, kan den vises i andre kalenderprogrammer, for eksempel Outlook og Google. Instruksjoner er tilgjengelige på myAbilia.

## 2.2 Kontoadministrasjon i myAbilia

### 2.2.1 Opprett frittstående konto, med e-postadresse

Dette er prosedyren for å opprette en brukerkonto som ikke er tilknyttet en administrator.

1. Gå til [www.myabilia.com](http://www.myabilia.com) og klikk på *Opprett konto*.
2. Velg *Bruker*.
3. Oppgi navn og aktiv e-postadresse.
4. Kryss av for avkrysningsboksene slik at du oppgir at du har lest og godtar Abilias Brukervilkår og Personvernerklæring.
5. Klikk på *Opprett konto*.
6. En velkomst-e-post sendes fra myAbilia til e-postadressen som er oppgitt.
7. Velg passord ved å klikke på koblingen i velkomst-e-posten.

### 2.2.2 Opprett konto knyttet til en administrator

Dette er prosedyren hvis du er administrator og vil opprette en brukerkonto.

1. Logg inn som administrator på *www.myabilia.com*.
2. Gå til *Mine brukere* i menyen og velg *Legg til bruker*.
3. Skriv inn navn og velg *Konto med brukernavn*.
4. Skriv inn brukernavn og passord.
5. Velg om du skal være støtteperson for brukeren og ha tilgang til alle brukerens data.
6. Klikk på *Opprett*.

Den opprettede kontoen kan nå brukes til å logge på MEMOplanner.

### 2.2.3 Fjerne en brukerkonto (myAbilia)

Kontakt Abilias support for å slette en brukerkonto, se *1.6 Support*.

## 2.3 Lisens

På Handi One+ er en lisens forhåndsinstallert. Lisensen angis også på det verdibeviset som leveres med produktet. Programvaren kan oppdateres i løpet av lisensperioden.

I god tid før lisensen utløper gis et varsel om dette i Handi (3 måneder, 3 uker og 3 dager).

Se lisensens sluttdato i **Handi Innstillinger | System | Lisenshåndtering**.

Forlengelse av lisensen kan bestilles fra Abilia. Ved bestilling, skriv inn lisensnøkkelen og e-postadressen som en ny kupong skal sendes til. For å aktivere forlengelse av lisensens kal man deretter gå til **Handi Innstillinger | System | Lisenshåndtering** og trykke på *Søk lisensforlengelse*. Sørg for internettilkobling.



## 3. Oversikt Handi-appene

I dette kapittelet gis en oversiktlig beskrivelse av alle Handi-appene. For en mer detaljert beskrivelse, se brukermanualen for den respektive Handi-appen som kan lastes ned fra [www.abilia.no](http://www.abilia.no).

### 3.1 Album

Med funksjonen *Album* kan man ha bildeserier med bilder, tekst og innspilt lyd. Det kan være sosiale bildeserier av typen «Min familie», eller bildeserier som forteller en historie, for eksempel «Ferie 2023». Funksjonen *Album* kan også brukes til mer praktisk rettede bildeserier som oppskrifter eller arbeidsinstruksjoner.

Albumet opprettes i Handi.

### 3.2 Hurtiginnstillinger

I *Hurtiginnstillinger* kommer man til de mest grunnleggende innstillingene som volum, lyd ved valg og så videre på en lettforståelig måte. Man kan slå av lyden og stille inn hvilket tidspunkt den skal settes på igjen. Se også *8 Hurtiginnstillinger*.

### 3.3 Kalender

**▲ ADVARSEL:** Ikke bruk produktet som eneste støtte for medisiner, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.

Kalenderen er en sentral funksjon i Handi og hjelper brukeren til å få orden i livet.

Med *Kalender* får man oversikt over dag, uke og måned. Man får tydelige varsler når aktiviteter begynner og slutter. Det er enkelt å legge inn aktiviteter. Man kan bruke bilder og få teksten opplest med talesyntese.

Det er også mulig å koble til funksjoner som hører naturlig sammen med aktivitetene, som for eksempel en handleliste eller et telefonnummer. På den måten får man opp informasjonen akkurat når aktiviteten begynner, i stedet for å måtte lete etter den.

Kalenderen håndteres i Handi eller via myAbilia.

### 3.4 Kalkulator

*Kalkulator* er en enkel kalkulator som man kan addere, subtrahere, multiplisere og dividere med. Alle tallene og regnetegnene som skrives inn vises i inntastings-vinduet, også etter at man har trykket på er-lik tegnet. Om noen av tallene er feil kan man endre det uten å måtte begynne på nytt igjen. Man trykker da i inntastings-vinduet for å plassere markøren der. Deretter kan man slette og endre som man vil.

Kalkulator kan stilles inn i tre nivåer; enkel, regnskap og avansert.

### 3.5 Kamera

Med funksjonen *Kamera* kan man ta egne bilder som for eksempel kan brukes for å symbolisere forskjellige aktiviteter. Kameraet kan stilles inn til selfie-posisjon og man kan velge om man vil bruke blits eller ikke.

### 3.6 Kontakter

I funksjonen *Kontakter* kan man lagre informasjon om ulike personer. Informasjonen lagres som en «kontakt», og kan inneholde navn, bilde, adresse, telefonnummer, mobilnummer, e postadresse og ekstra informasjon.

Kontaktlisten kan vises på to måter. Enten i alfabetisk rekkefølge, eller sortert i mapper (for eksempel «Familien» og «Venner») hvilket gjør det enklere å finne frem i kontaktlisten.

Kontaktene håndteres i Handi.

### 3.7 Krisplan

*Kriseplan* er en trygghetsfunksjon som er utviklet for de tilfeller hvor brukeren risikerer å bli akutt syk. Kriseplanen er et vindu med handlingskjeder/oppgaver ved akutt tilstand. Informasjonen er i form av tekst, som kan leses opp ved hjelp av talesyntesen.

Det er mulig å legge inn en knapp som direkte ringer opp 1-3 forhåndsdefinerte telefonnummer, samt en knapp som gjør at man kan sende en ferdigskrevet tekstmelding til 1-3 SMS-nummer.

Kriseplan kan startes via krisepanikonet  i Hjemmeskjerm.

Kriseplanene håndteres i Handi.

### 3.8 Notater

Med *Notater* kan man skrive inn informasjon med det innebygd (på skjermen) tastaturet. Det er enkelt å lagre og åpne Notater. Informasjonen kan leses opp av talesyntesen.

Notater håndteres i Handi eller via myAbilia.

### 3.9 Prisregneren

Noen ganger kan det være vanskelig å ha kontroll på pengene når man er ute og handler. *Prisregneren* viser tydelig hvilke sedler og mynter man kan bruke, hvor mange av hver man trenger og regner ut summen mens man er i butikken. Man får svar på spørsmål som «Har jeg nok penger med meg?» og «Hvor mye skal jeg ha igjen?».

### 3.10 Sjekkliste

Sjekklistene er for mange en måte å få struktur på og oversikt over det man skal gjøre. De fungerer som et støtte for hukommelsen og øker kanskje også selvtilliten og motivasjonen. Det føles godt å huke av for det man har gjort. Å bruke sjekklistene i Handi er enkelt og oversiktlig. Man kan bruke bilder fra bildearkivet eller legge inn egne bilder. Man kan få teksten opplest med talesyntese. Sjekklistene kan kobles direkte til aktiviteter i kalenderen.

Sjekklistene håndteres i Handi eller via myAbilia.

### 3.11 Talemelding

Med *Talemelding* legger man inn informasjon i Handi med tale. Det er enkelt å lagre og åpne talemeldinger. Talemeldinger stiller ingen krav til skriveferdigheter, men funksjonen kan også brukes som en veldig enkel og rask måte å mate inn informasjon selv om man kan skrive.

Talemeldinger håndteres i Handi eller via myAbilia.

### 3.12 Telefon

Funksjonen Telefon er en forenklet telefon-app. Via Telefon kan man ringe og ta imot samtaler, og fra den lettanvendte Telefonmenyen kan man bl.a. se tapte anrop og sjekke saldoen (hvis man har kontantkort). Man kan se hvem det er som ringer eller hvem man ringer til.

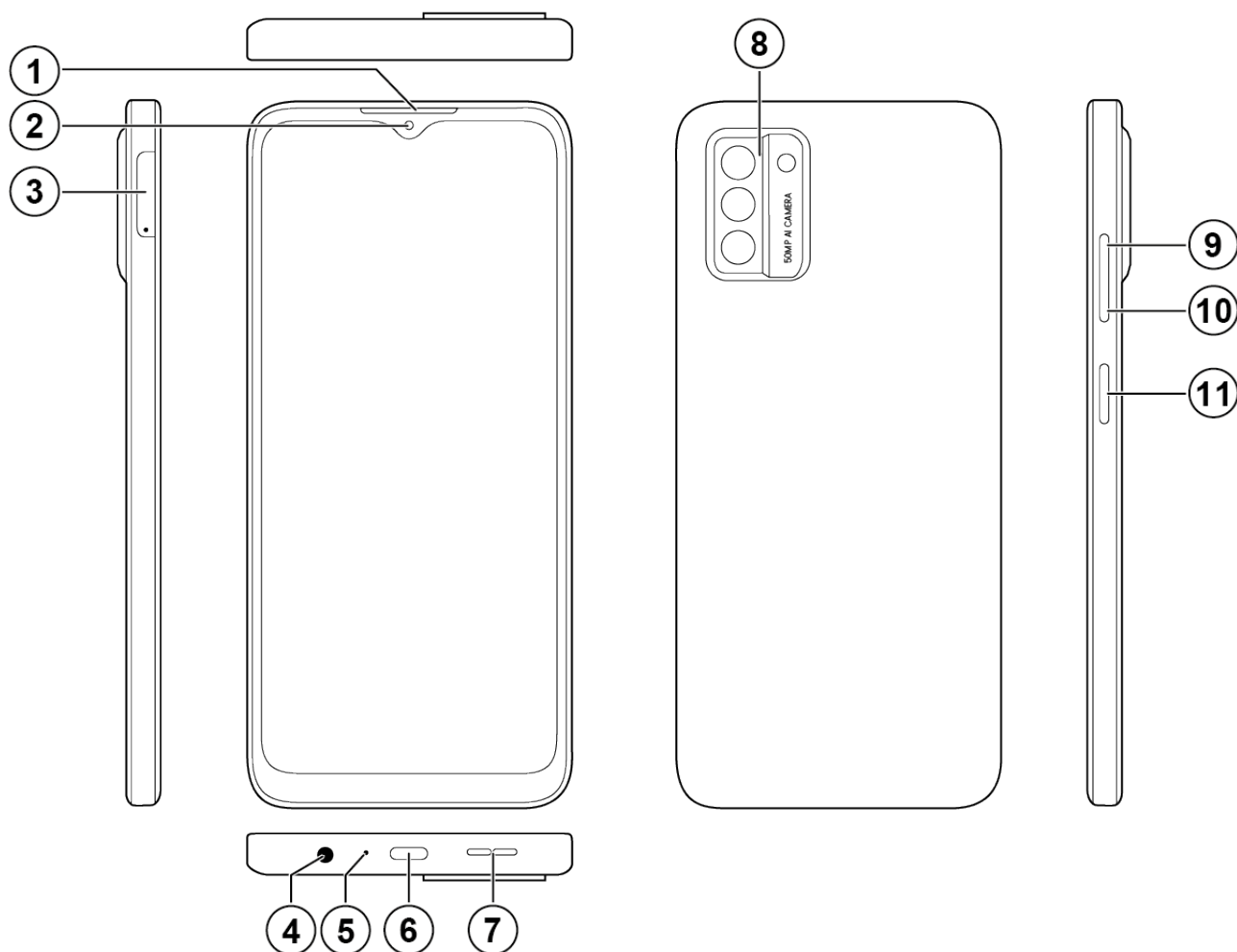
Den innebygde telefonen brukes til samtaler.

### 3.13 SMS

Via funksjonen SMS kan man skrive og ta imot meldinger. Den store fordelen i forhold til en vanlig mobiltelefon er at man kan få talestøtte både når man skriver egen tekst og når man leser mottatte meldinger. Dessuten kan man få hjelp med skrivingen ved å bruke standardmeldinger.

Det er mulig å gjøre innstillinger for Bilde-SMS: Man kan velge om man vil skrive og/eller lese SMS med bilder. Man kan altså skrive SMS med bilder, men ta imot SMS med tekst og da få dem opplest ved hjelp av talesyntese.

## 4. Produktoversikt



1. Telefonhøytaler
2. Kamera (forside)
3. SIM- og minnekortholder
4. Hodetelefonkontakt
5. Mikrofon
6. USB-C port

7. Høytaler
8. Kamera (bakside)
9. Volum +
10. Volum -
11. På/Av-knapp

Henvisningene i denne brukerveiledningen har formen «(X)» der X refererer til et punkt i listen ovenfor.

## 5. Start opp Handi One+

### 5.1 Kontroller innholdet i esken

I kartongen skal følgende finnes:

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Handi One+ G3</li><li>2. Ladekabel, USB-C</li><li>3. Strømadapter, USB-C</li><li>4. Headset, kabeltilkobling</li><li>5. Beskyttelsesdeksel</li><li>6. Verdibevis med lisensnøkkel</li><li>7. Utløserverktøy, SIM- og minnekortholder</li></ol> | <p>Dokumenter, 4 st:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Start opp Handi</li><li>• Brukerveiledning Handi One+ G3 (dette dokument)</li><li>• Kalender - Funksjonsbeskrivelse</li><li>• Tilpasningsguide Handi5</li></ul> |
|---|--|

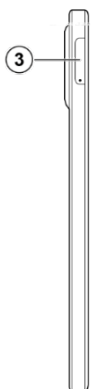
### 5.2 Starte Handi One+

Gör så här för att starta Handi One+:

1. Trykk på *På/Av*-knappen (11) til enheten vibrerer og skjermen lyser.
2. Sveip opp på skjermen hvis *Startmenyen* i Handi One+ ikke åpnes.

### 5.3 Sett inn SIM-kort

For å kunne ringe og sende SMS må det settes inn et SIM-kort i Handi One+. Det er mulig å bruke andre Handi-apper uten SIM-kort.



1. Ta telefonen ut av dekslet.
2. Sett utløserverktøyet inn i hullet på SIM-kortholderen (3) for å frigjøre holderen.
3. Trekk holderen forsiktig ut av sin plass med utkasterverktøyet.
4. Plasser SIM-kortet slik at det passer i holderen.
5. Sett SIM-kortholderen tilbake på plass.
6. Sett telefonen tilbake i dekslet.

### 5.4 Lade batteriet

**▲ ADVARSEL:** *Bruk bare den medfølgende laderen til å lade produktbatteriet.*

1. Sett den ene kontakten på USB-kabelen inn i USB-porten (6) på Handi One+.
2. Sett den andre enden av USB-kabelen inn i strømadapteren.
3. Koble strømadapteren til en stikkontakt..



### 5.5 Koble til internett

Hvis nettjenesten myAbilia skal brukes, må Handi One+ være koblet til Internett. Se 7.9 *Internetttilkobling* for instruksjoner om hvordan du kobler til Wi-Fi.

## 5.6 Sjekk dato og klokkeslett

Handi One+ leveres med korrekt dato og klokkeslett, men bør sjekkes.

Gjør følgende for å sjekke dato og klokkeslett:

1. Start *Klokke*-appen på Startmenyen.
2. Sjekk at gjeldende dato og klokkeslett er lagt inn.  
Klikk på klokken for å få lest opp klokken.
3. Sveip opp på skjermen for å gå tilbake til Start-menyen.

Skulle dato og klokkeslett være feil, se *7.5 Dato og tid*.

## 6. Kom i gang med Handi One+

Nedenfor er det tips for hvordan man enklere kommer i gang med Handi One+.

Alle innstillinger gjøres i innstillingsmodus. Dit kommer man ved å velge Handi Innstillinger i Startmenyen eller via «knappekombinasjonen» (se 11.1 *Innstillingsmodus*).

### 6.1 Last ned manualer for Handi One+

På Abilias nettsider kan tilpasningsguider, hurtigveiledninger og funksjonsbeskrivelser for de ulike funksjonsappene lastes ned. Gå til [www.abilia.no](http://www.abilia.no).

### 6.2 Tilpass Handi One+

Handi kan tilpasses i høy grad etter brukerens behov og evner.

Se *Tilpasningsguide Handi5* for en beskrivelse av de viktigste innstillingene og hvordan de brukes. Her finnes informasjon om startmenyen, talestøtte, bildestøtte, tastatur, kalenderens funksjonalitet og utseende, hvordan man kan beskytte innstillingsmodusen med kode og så videre.

### 6.3 Velg tastatur

Det er to tastaturer å velge mellom i Handi One+:

- *Handi tastatur*



- ABC-oppsett på bokstavene
- Store taster
- Talestøtte

- *Standard*



- QWERTY-oppsett på bokstavene
- Mindre taster
- Ordprediksjon, dvs. gir forslag til ord mens du skriver.

Standard er forhåndsvalgt i Handi One+.

Les mer i 7.8 *Tastaturet* om hvordan man aktiverer og velger Handi-tastatur.

### 6.4 Starte opp myAbilia

Dersom Handi One+ skal kobles til myAbilia, gjøres følgende:

Gå til **Handi Innstillinger | myAbilia** og angi brukernavn og passord for brukerens myAbilia-konto. Les mer i 11.8 *Koble til myAbilia*.

Hvis kontoen mangler, følg instruksjonene i 2 *Brukerkonto og lisens*.

### 6.5 Kopier kontakter til Handi One+

Hvis brukeren ønsker å overføre kontaktlisten fra en gammel telefon til Handi One+, kan dette gjøres via innstillingsmodus. Last ned referansehåndboken *Kontakter - Funksjonsbeskrivelse* fra [www.abilia.no](http://www.abilia.no) for fullstendige instruksjoner.

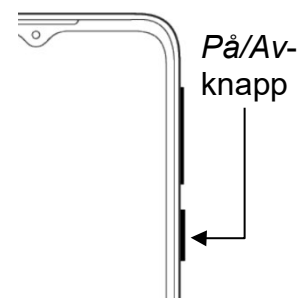
## 7. Håndtering av Handi One+

### 7.1 Slå enheten av og på

Handi One+ startes og slås av ved å trykke på *På/Av*-knappen (11). Dette vil slå av skjermen og sette enheten i hvilemodus.

Hvis enheten ikke brukes på 10 minutter, vil skjermen automatisk slå seg av og enheten går i hvilemodus. Tiden kan endres, se [9.7 Skjermens tidsgrense](#).

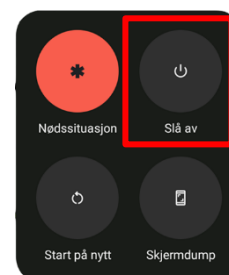
Når enheten er i hvilemodus, «våkner» den automatisk ved for eksempel en alarm.



### 7.2 Slå av Handi One+ helt

For å slå av enheten helt, trykk og hold inne *På/Av*-knappen til alternativmenyen vises, se bildet og velg deretter *Slå av*.

For å starte Handi One+ igjen, trykk på *På/Av*-knappen til enheten vibrerer, se [5.2 Starte Handi One+](#).



**ⓘ MERK:** Hvis Handi One er slått helt av, vil den ikke «våkne» når det for eksempel er en alarm.

### 7.3 Lading og batterihåndtering

**⚠ ADVARSEL:** Bruk bare den medfølgende strømadapter og ladekabel til å lade produktbatteriet.

Se [5.3 Lade batteriet](#) for instruksjoner om hvordan du lader Handi One+.

Du kan se ladestatusen ved å klikke på *Batteri* i *Startmenyen* eller i *Hurtiginnstillinger*, se [7.3.3 Sjekk batterinivået](#).

**💡 TIPS:** En god rutine er å lade Handi One hver natt for å sikre at batteriet er fulladet til neste dags bruk.

#### 7.3.1 Handi One+ er fullstendig utladet

Hvis Handi One+ har blitt ladet fullstendig ut (ingenting skjer når man trykker på *På/Av*-knappen), må man den lades opp den som vist ovenfor. Handi One+ kan brukes mens den lades.

#### 7.3.2 Varselsmelding «Koble til en lader»

Når batteriet er utladet til mindre enn 15 % av full kapasitet, vises en melding om lading. Når man da trykker OK, kan Handi One+ fortsatt brukes. Imidlertid kommer meldingen til å vises med jevne mellomrom til Handi One+ er ladet.

#### 7.3.3 Sjekk batterinivået

Den enkleste måten å sjekke batterinivået på er via *Hurtiginnstillinger*, se [9.10 Batteri](#).

## 7.4 Koble Handi One+ til en PC

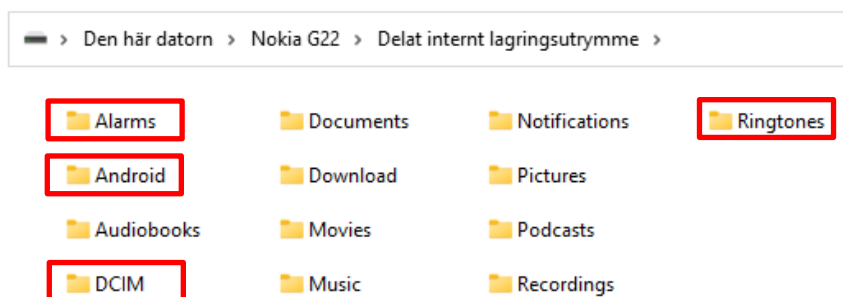
Det går fint å koble Handi One+ til en datamaskin for å overføre bilde- og lydfiler fra og til Handi One+. For at dette skal fungere, må en innstilling gjøres i Handi One+.

Avhengig av tilkoblingene på datamaskinen, trengs en kabel som følger:

- PC med USB-C Bruk den medfølgende ladekabelen
- PC med USB En kabel med USB-C-tilkobling på ene siden og USB på den andre

Fortsett som følger for å aktivere tilkobling av Handi One+ til en PC:

1. Koble Handi One+ til en PC med en kabel, se ovenfor.
2. Gå til **Handi Innstillinger | Android Innstillinger | Tilkoblede enheter**.
3. I *Tilkoblede enheter*-visningen trykker du på **USB**.
4. I visningen *USB-innstillinger* velger du *Filoverføring* under *Bruk USB for*.
5. Sveip opp på skjermen for å gå tilbake til Startmenyen.
6. Åpne *Utforsker* på PC-en der *Nokia G22* er synlig som en enhet under *Denne PC*.
7. Klikk på *Delt intern lagring*, hvor mapper for ulike filtyper blir synlige.



- Egne alarmlyder lagres i *Alarms*
- Egne ringetoner lagres i *Ringtones*
- Bilder som skal velges i kalender, kontakter etc. lagres i *DCIM/Handi*.
- Sikkerhetskopier filer lagres i *Android/data/se.handitek/files/Handi/Backup*

8. Koble kabelen fra PC-en når overføringen er fullført.

**ⓘ MERK:** Denne innstillingen må gjøres hver gang Handi One kobles til en PC.

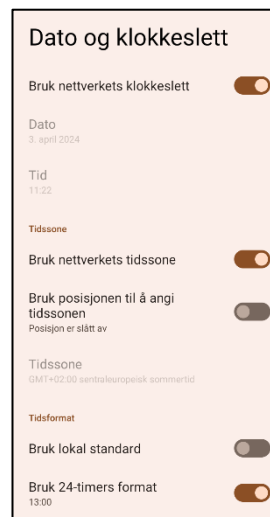
## 7.5 Dato og tid

Innstilling av dato, tid og tidsson stilles via **Handi Innstillinger | Android Innstillinger | System | Dato og klokkeslett**.

Det beste er om man kan ha innstillingen *Bruk nettverkets klokkeslett*, som vil si at informasjon om dato, tid og tidssone automatisk hentes via telefonnettet/det trådløses nettverket. Da viser klokken alltid nøyaktig tid, og man vet at omstilling til sommer-/vintertid fungerer.

Vanligvis er alternativet *Bruk nettverkets klokkeslett* valgt, men hvis det ikke fungerer tilfredsstillende stenger man av det. Da kan dato og tid stilles inn manuelt.

For å endre tidssone stenger man av *Bruk nettverkets tidssone* og velger så ønsket tidssone.





## 7.6 Innstillinger for lyd, volum og vibrasjon

Lydvolumet kan stilles inn på flere måter.

### 7.6.1 Volumkontroll

Mens man lytter til for eksempel musikk eller lydbok, endrer man enkelt avspillingsvolumet (medievolumet) ved å trykke på Volum-knappene (9), (10).

### 7.6.2 Voluminnstillinger

Via *Hurtiginnstillinger* kan man enkelt endre de ulike volumene, se 9.3 *Volum*.

### 7.6.3 Alarmlyd

Innstillinger for alarmer gjøres via **Handi Innstillinger | Kalender | Alarmlyd**.

Hvis Alarmlyder er satt til å vises i Kalender-menyen, angir du i Kalender hvilke alarmlyder som aktiviteter, tidtakere og påminnelser som skal ha der.

Man kan stille inn separat lyd for *Aktiviteter uten kvitterbarhet*, *Aktiviteter med kvitterbarhet*, *Timere* og *Påminnelser*.

Man velger alarmlyd ved å trykke på navnet på alarmlyden. Da vises en liste med de tilgjengelige alarmlydene.

Ved å trykke på *Play*-knappen kan man spille av valgt alarmlyd.



For påminnelsesalarmer finnes også alternativene - *Ingen lyd*- i listen, samt avkrysningsfeltet *Vibrasjon* ved påminnelse. Hvis man velger dette vil alle påminnelser være lydløse, men med vibrasjon.

Alarmtiden, dvs. den tiden som alarm og påminnelser skal varsle/ vibrere kan stilles på *Signal*, *15 sekunder*, *30 sekunder*, *1 minutt*, *2 minutter* og *5 minutter*. («Signal» spiller a lyden en kort stund.)



#### 7.6.3.1 Egne alarmlyder

Man kan legge inn egne alarmlyder. Disse bør være i mp3- eller m4a-format. Koble Handi til PC og legg lydfilene i mappen *Alarms*. For tilkobling til PC se 7.4 *Koble Handi One+ til en PC*.

#### 7.6.4 Lyd ved valg

Via *Hurtiginnsillinger* stiller man inn om man vil ha en klikkelyd som bekreftelse når man trykker på knapper og mer i appene, se 9.5 *Lyd ved valg*.

#### 7.6.5 Ringetoner

Via *Hurtiginnstillinger* kan du stille inn hvilken ringetone du ønsker, se 9.8 *Ringsignal*.

##### 7.6.5.1 Egne ringetoner

Egendefinerte ringetoner må være i mp3- eller m4a-format. Koble Handi til PC og legg lydfilene i *Ringtones*. For tilkobling til PC se 7.4 *Koble Handi One+ til en PC*.

#### 7.6.6 Vibration

Via *Hurtiginnstillinger* kan du velge vibrasjon på/av, se 9.4 *Vibrasjon*. Hvis du haker av for *Vibrasjon*, vil Handi vibrere for innkommende anrop og varsler, for eksempel SMS/MMS.

Denne innstillingen påvirker ikke hvordan Handi-kalenderen alarmerer for aktiviteter, tidtakere eller påminnelser, fordi for disse alarmene gjelder innstillingen i Kalender for den respektive alarmen.

## 7.7 Skjerminnstillinger

### 7.7.1 Skjermens tidsgrense

Via *Hurtiginnstillinger* kan man stille inn tiden før skjermen slukkes og enheten går i hvilemodus (skjermen slukkes) når den går på batteristrøm. Se 9.7 *Skjermens tidsgrense*.

### 7.7.2 Roter skjermen

Via *Hurtiginnstillinger* kan man stille inn om skjermen skal roteres når man vrir på enheten. Se 9.5 *Roter skjermen*.

### 7.7.3 Skjermlås og sikkerhetslås

Skjermlås betyr at skjermen og knappene er låst og ikke kan trykkes inn ved et uhell.

Hvis Skjermlås er valgt, aktiveres den så snart skjermen slås av. Er det alarm, anrop eller SMS/MMS åpnes skjermlåsen slik at du kan kvittere, svare eller lese som vanlig.

#### 7.7.3.1 Åpne skjermlåsen

Trykk på *Av/På*-knappen (11) når skjermen er av. Plasser fingeren på skjermen og dra i hvilken som helst retning for å låse opp.

#### 7.7.3.2 Slå på skjermlåsen

Slå av skjermen ved å trykke på *Av/På*-knappen (11).

#### 7.7.3.3 Innstillinger for skjermlås

Via **Handi Innstillinger | Android Innstillinger | Sikkerhet | Skjermlås** stiller du inn om skjermlås skal brukes. Velg «Sveip» for å angi skjermlås eller «Ingen» for å ikke bruke skjermlås.

For økt sikkerhet kan du velge å ha en **sikkerhetslås** som du må slå inn før enheten åpnes helt og du kan bruke Handi. De anbefalte skjermlåsalternativene er Grafisk passord eller PIN-kode.

**ⓘ MERK:** Hvis du velger å aktivere skjermlåsen og glemmer passordet, kan ikke Abilia Support løse problemet og enheten må tilbakestilles til fabrikkinnstillingene. Gjelder også hvis Grafisk passord eller PIN-kode er glemt.

## 7.8 Tastaturet

Man kan velge mellom ulike tastaturer i Handi One+:

- Standardtastaturet (Gboard, en del av Android) har små taster og tilbyr ordforslag mens du skriver (ordprediksjon).
- Handi-tastaturet er fordelaktig da det har store taster og talestøtte.

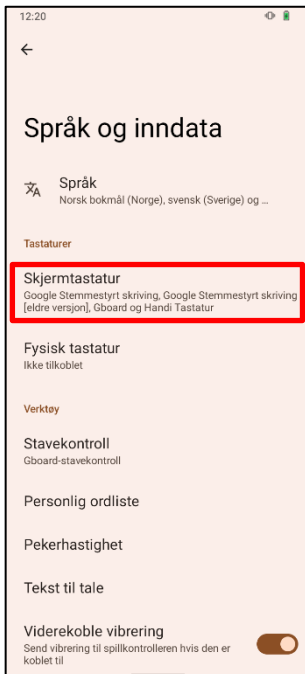
**i** **MERK:** Handi-tastaturet må være aktivert for å velges når du skriver.

### 7.8.1 Aktiver Handi-tastaturet

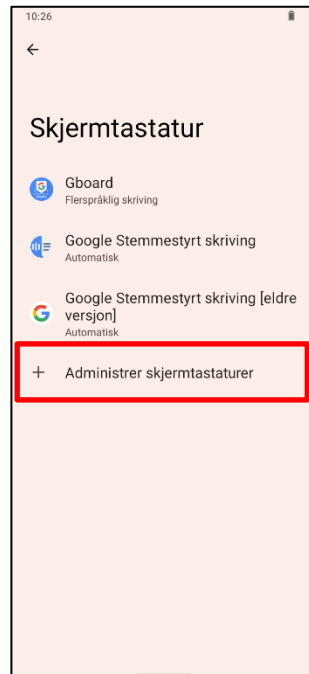
Handi-tastatur aktiveres via **Handi Innstillinger | Android Innstillinger | System | Språk og inndata | Skjermtastatur**.

For å aktivere Handi-tastaturet, gjør følgende:

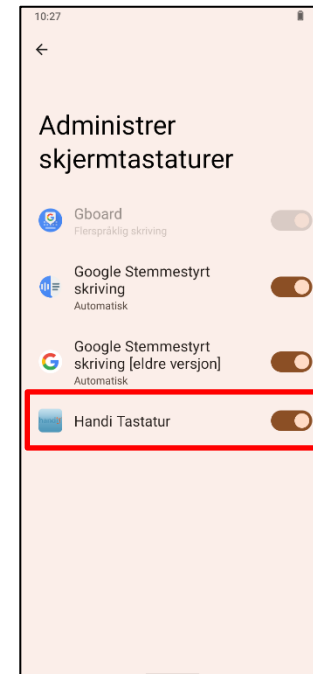
1. Trykk på **Skjermtastatur**



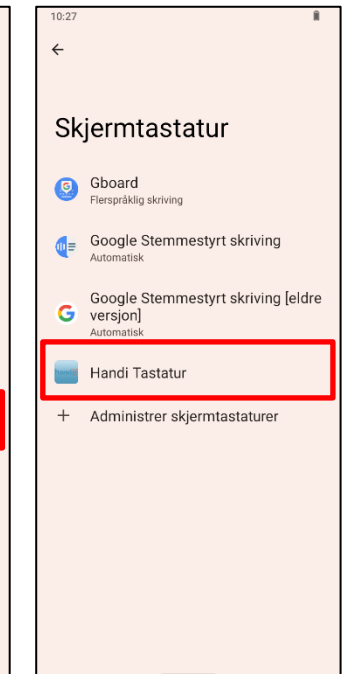
2. Trykk på **Administrer skjermtastatur**



3. Slå på **Handi Tastatur**



4. **Handi Tastatur** vises i listen



5. Sveip opp på skjermen for å gå tilbake til **Startmenyen**.

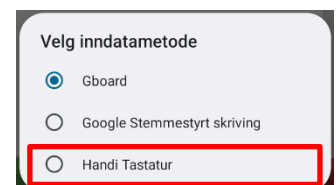
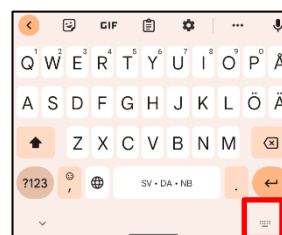
### 7.8.2 Funksjon og bruk av Handi-tastaturet

Handi-tastaturet har automatisk endring mellom store og små bokstaver. Etter punktum eller på en ny linje blir bokstaven automatisk STOR. Handi-tastaturet viser et ABC-tastatur ved stående skjerm og et QWERTY-tastatur ved liggende.

### 7.8.3 Bytt mellom tastaturer

Bytt mellom tastaturer når du skriver:

1. Klikk på symbolet nederst til høyre på tastaturet, se bilde 1.
2. Velg hvilket tastatur som skal være aktivt.



## 7.9 Internettilkobling

Bruk av nettjenesten myAbilia krever internettilkobling.

### 7.9.1 Koble til et Wi-Fi


Via Hurtiginnstillinger kan man koble til via Wi-Fi (trådløst nettverk).

For å koble til et trådløst nettverk, gjør følgende:

1. Start *Hurtiginnstillinger*-appen på Startmenyen.
2. Velg Wi-Fi og Internett-siden åpnes, sørg for at Wi-Fi-knappen er aktiv (slått på).
3. Velg ønsket trådløst nettverk i listen og logg på. (Pålogging er kun nødvendig første gang, deretter kobler Handi One+ seg automatisk til det valgte nettverket.)
4. Sveip opp på skjermen for å gå tilbake til *Startmenyen*.

### 7.9.2 Mobilt Internett

Når Wi-Fi mangler kan du ha internettforbindelse via mobilnett, noe som krever SIM-kort med surf.

 **MERK:** Du må ha ubegrenset surfe eller en fast surfepott, ellers kan denne forbindelsen medføre betydelige kostnader.

### 7.9.3 Aktiver flymodus

Flymodus innebærer at all radiokommunikasjon slås av, dvs. at verken Wi-Fi eller Bluetooth fungerer, men forøvrig fungerer Handi som vanlig. For å aktivere flymodus, gjør følgende:

1. Start *Hurtiginnstillinger*-appen på Startmenyen.
2. Velg *Flymodus* og siden *Nettverk og Internett* åpnes.
3. Aktiver *Flymodus* ved å slå på knappen til høyre.
4. Sveip opp på skjermen for å gå tilbake til *Startmenyen*.









## 7.10 Trådløst headset (Bluetooth)

 **ADVARSEL:** Bruk kun CE-merket eksternt tilbehør.

Via *Hurtiginnstillinger* kan man koble til trådløst headset (og høyttaler), se 9.2 *Bluetooth*.

## 7.11 Naviger og bla


For å lette navigering og bla i Handi One+ er det ulike støttefunksjoner avhengig av hvilken innstilling du har valgt for enheten din.

	Gå tilbake til Startmenyen	Sveip opp fra bunnen av skjermen.
		Bla-knapper for å bla fremover og bakover.
		Faner, vises hvis det er mer enn én side.
		Pilsymboler opp/ned, vises hvis alt ikke får plass på skjermen.
		Pilsymboler høyre/venstre, for å navigere forover og bakover.
		OK, for å bekrefte et valg.
		Avbryt/Angre.
		Talestøtte, for å få lest opp tekst.

## 7.12 Apper, Google-konto og Play Butik

### 7.12.1 Apper

Apper, forkortelse for «applikasjoner», er programmene som er installert i enheten. Følgende apptyper er tilgjengelige i Handi One+:

- **Handi-apper** Apper utviklet spesielt for Handi One+ og Handi 5 som *Kalender*, *Kontakter*, *Kriseplan*, *Hurtiginnstillinger* og mer.  
De har alle det samme lille merket nederst til høyre på ikonet:  Handi-apper er kort beskrevet i 3 *Översikt Handi-apper*.  
Hver Handi-app har sin egen referansemanual med funksjonsbeskrivelse som kan lastes ned fra [www.abilia.no](http://www.abilia.no).
- **Standard-apper** Apper som er innebygd i selve telefonen som Telefon og SMS/MMS. I appen Foto vises alle bilder tatt med kameraet, mottatte bilder og innspilte videoer.  
I appen Chrome kan du surfe på nettet med Handi One+.
- **Tredjeparts-apper** Apper lastet ned via Google Play Store. For eksempel reiseplanleggere, lydboklesere, nyheter, Spotify og Facebook.

### 7.12.2 Google-konto

For å kunne laste ned apper kreves en Google-konto («Gmail»). Fortsett som følger for å koble til en Google-konto i Handi One+:

1. Åpne Google Play Butikk-appen fra Innstillinger eller Start-menyen.
2. Oppdater programmet når du blir bedt om det.
3. Logg på Google-kontoen din når du blir bedt om det.

Hvis du har en eksisterende konto, kan du fylle inn kontoopplysningene dine. Google vil deretter synkronisere kontoen din med din Handi. Det kan ta noen minutter. Dersom du ikke har en eksisterende konto velger du Opprett konto, så må du fylle ut et skjema med navn og ønsket e-post. Til slutt kan du velge et passord for kontoen din.

### 7.12.3 Play Butikk

Via Google Play Store lastes tredjepartsapper ned. Nedlasting av apper krever at en Google-konto er koblet til enheten. På Start-menyen kan Play Butikk-ikonet opprettes som en snarvei. Skulle brukeren ikke kunne laste ned apper selv, startes Play Store via innstillingsmodus.

#### **Om nedlasting av apper**

Det er mye å vurdere før du laster ned en app:

<i>Hvordan finner jeg riktig app?</i>	Bruk passende søkeord. Vil du ha bedre oversikt når du leter etter apper, kan du bruke en datamaskin til å surfe til <a href="https://play.google.com/store">https://play.google.com/store</a> . Utvalget av apper er nesten uendelig. For å finne apper som passer for personer med kognitive funksjonsnedsettelse kan du sjekke ulike diskusjonsfora og søkesider.
<i>Koster appen noe?</i>	Selv om det står at appen er gratis, kan det av og til komme kostnader, såkalte «in app-kjøp» hvor du får tilbud om å betale for ulike oppgraderinger inne i appen.
<i>Er appen god og trygg?</i>	Les anmeldelsene for appen.
<i>Vil appen passe?</i>	Det er ikke mulig å legge til så mange apper du vil, til slutt vil ikke minnet strekke til. Fjern alle ubrukte apper.
<i>Hvordan sletter jeg en app?</i>	For å fjerne apper, gå til <b>Handi-innstillinger   Android-innstillinger   Apper</b> . En liste over nedlastede apper vises. Du trykker på appen for å bli slettet.

## 8. Startmenyen

Startmenyen er den enkle og tydelige hovedmenyen som alle apper starter fra; «Handi-skallet».

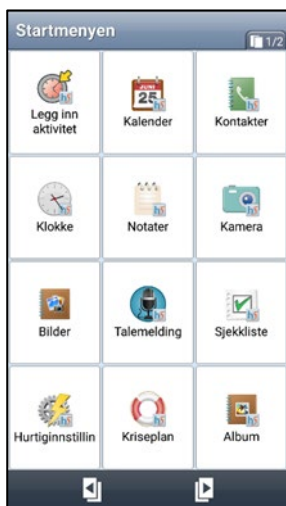
Startmenyen kan ha ulike layouts; *Standard*, *Handi Rutenett* eller *Handi Rader*.

- *Startmeny med Handi-layout* har mindre informasjon og et renere utseende og med mulighet for talestøtte. Startmenyen kan vises med rader eller som rutenett.
- *Startmeny med standard-layout* minner om en vanlig startskjerm i Android og viser i tillegg til tilgjengelige apper, også statusfeltet.

Det er mulig å legge en snarvei til funksjoner i Handi-appene, for eksempel «Ukevisning» fra Kalender og «Søk kontakt» fra Kontakter. Man kan også ha snarvei direkte til for eksempel en kontakt eller album.

De ulike layoutene er beskrevet nedenfor. I 11.2 *Startmenyen* er det beskrevet hvordan du tilpasser Startmenyen.

### 8.1 Startmenyen med Handi-layout



I Startmenyen vises ikoner for apper og snarveier. Når man markerer et ikon starter den valgte appen.



Man kan ha flere sider med apper. I rubrikken vises hvor mange sider som finnes og hvilken side som vises nå.



Man trykker på *Bla*-knappene for å bytte side.



Ved å trykke på Talestøtte-knappen blir det man har markert lest opp (forutsatt at talestøtte i menyer er valgt).




Hvis det er innkommende meldinger eller tapte telefonsamtaler, vises det med et symbol på ikonet for Handi-appene SMS og Telefon.

Handi-layouten kan vises i rutenett eller rader.

### 8.2 Startmenyen med Standard-layout



I Startmenyen vises ikoner for apper og snarveier. Den valgte appen starter når man trykker på et ikon.

Man kan ha flere sider med apper. Symbolet med hvite prikker  viser hvor mange sider som finnes og hvilken side som vises nå. For å bytte side plasserer man fingeren på skjermen og drar til siden.

Den første siden har en stor klokke med dato.

Øverst vises Androids statusfelt.

Nederst finnes en favorittliste hvor man kan legge 1-3 apper som man alltid vil ha lett tilgjengelige uansett hvilken side som vises.

Det er mulig å bytte bakgrunnsbilde.

Det finnes ingen talestøtte i denne layout.

## 9. Hurtiginnstillinger



I Startmenyen finner du Handi-appen *Hurtiginnstillinger* hvor du kan gjøre de vanligste innstillingene for enheten. Det er mulig å stille inn hvilke innstillinger som skal vises, se 11.5 *Hurtiginnstillinger*.

Når man starter *Hurtiginnstillinger* vises de innstillingene man har valgt å ha tilgjengelige.

De valgene som er aktiverte (*Wi-Fi*, *Volum*, *Roter skjermen* og *Skjermens tidsgrense*) har et kryss i ruten, de som ikke er aktiverte (*Bluetooth* og *Lyd ved valg*) er gråmarkerte.

Noen av innstillingene har en pil lengst til høyre som viser at man må trykke på raden for å gå videre til flere innstillinger.

### 9.1 Wi-Fi

Når man huker av for *Wi-Fi* kan enheten kobles til et trådløst nettverk. Er man innenfor rekkevidde for det trådløse nettverket, velger enheten automatisk denne tilkoblingen. Trykker man på pilen til høyre kommer man til Androids Wi-Fi-innstillinger, se 7.9.1 *Koble til et Wi-Fi*.

### 9.2 Bluetooth

For å koble til et Bluetooth-headset eller en høyttaler, må man krysse av i boksen *Bluetooth* og deretter trykke på pilen til høyre. Da kommer man til Androids Bluetooth-innstillinger.

1. Still Bluetooth-enheten i «paringsmodus» (se brukerveiledningen for Bluetooth-enheten). Oppdagede enheter vises i en liste.
2. Trykk på navnet til den enheten du vil koble til, så kobles enheten til Handi.

Vær oppmerksom på at Bluetooth øker enhetens strømforbruk.

### 9.3 Volum

Når man trykker på pilen til høyre for *Volum* vises skjermbildet «Voluminnstillinger». Her kan man stille inn alle volum individuelt:

- Medievolum (for eksempel Talestøtte)
- Alarmvolum

Man velger volumnivå gjennom å trykke på volumskyveknappen. Ved å trykke på Play-knappen får man høre det innstilte volumet.



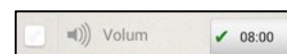
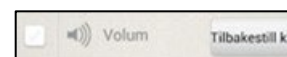
Den nye innstillingen blir lagret når man trykker OK.

#### 9.3.1 Tid for tilbakestilling

Velger du å skru av volumet helt, dvs. fjerner haken i boksen, får du muligheten til å stille inn hvor lenge lyden skal være slått av.

Trykk *Tilbakestill kl* og still inn et tidspunkt når volumet skal slås på igjen.

Hvis man angir et klokkeslett som er før gjeldende tid, kommer volumet til å settes på ved dette tidspunktet neste døgn. (For eksempel klokken er nå 20:30 og man setter tiden til 08:00 hvilket blir i morgen). Det angitte klokkeslettet vises på knappen.





### 9.4 Vibrasjon

Hvis man huker av for Vibrasjon vil Handi vibrere ved innkommende samtaler og varslinger (f.eks. SMS/MMS). Denne innstillingen påvirker ikke hvordan Handi-kalenderen varsler om aktiviteter, tidtakere eller påminnelser, ettersom innstillingen som er gjort i Kalender for hver alarm gjelder for disse alarmene.

### 9.5 Lyd ved valg

Hvis man huker av for *Lyd ved valg* vil man få en klikkelyd som bekreftelse på trykk på knapper i og så vidare app'ene.

### 9.6 Roter skjermen

Hvis *Roter skjermen* er valgt og man heller på enheten, vrir bildet seg og vises i den andre retningen. (Dette gjelder ikke alle apper). For eksempel viser Handi-tastaturet da et liggende QWERTY-tastatur.

Det er ofte lettere å lese teksten i «liggende» retning i stedet for «stående». Likevel kan man i enkelte tilfeller ha ønske om å sperre roteringsfunksjonen for eksempel når enheten ligger på et bord kan den rotere i ulike retninger, hvilket kan være forstyrrende.

### 9.7 Skjermens tidsgrense

Via *Skjermens tidsgrense* kan man stille inn tiden før skjermen slukkes og enheten går i hvilemodus (gjelder bare når enheten går på batteristrøm). Følgende skjerm vises.

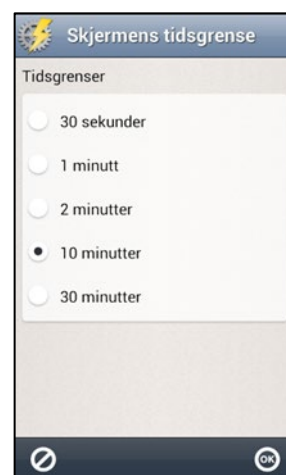
Her stiller man inn hvor lenge skjermen skal være tent etter at man har brukt enheten.

Det kan oppleves plagsomt hvis den slukkes for raskt, men på den andre siden drar det mer strøm hvis den er tent for lenge.

Normalt er tiden til hvilemodus 10 minutter, men den kan stilles til 30 sekunder, 1, 2, 10 eller 30 minutter.

Den nye innstillingen blir lagret når man trykker OK.

**i** MERK: Jo lengre tidsgrense, desto høyere strømforbruk.



### 9.8 Ringetone

Via *Ringetone* stiller du inn hvilken ringetone du ønsker. I en liste kan ønsket ringetone velges og når du trykker på navnet på ringetonen vil du høre hvordan den høres ut. Den nye innstillingen lagres når du trykker på OK.

### 9.9 Bakgrunnsbilde

Via *Bakgrunnsbilde* stiller man inn hvilket bakgrunnsbilde som skal brukes for Standardlayout.

Man kan velge mellom de tilgjengelige bildene eller et nytt bilde med kameraet.

Man kan ikke velge bakgrunnsbilde for Handi-layout.

### 9.10 Batteri

Her vises hvor mye batterikapasitet som gjenstår. Når lader er koblet til, vises dette med et symbol i batteriet.

Grønt betyr at Handi One+ har god ladning (71–100%), oransje betyr at den snart trenger å bli ladet (21–70%), rødt betyr at den er akutt behov for lading (0–20%).



## 10. Kamera

I Handi One+ kan du enten bruke enhetens standardkamera, eller det forenklede Handi-kameraet.

### 10.1 Handi-kamera

Med det innebygde kameraet kan man ta egne bilder.

Bildene lagres på enhetsminnet. Dersom bildene brukes i en aktivitet eller sjekkliste, synkroniseres de automatisk med myAbilia.

Når man starter *Kamera* vises søkeskjermen.

Du kan velge mellom automatisk blits/blits alltid/blits aldri ved å trykke på *Blits*-knappen.



Du kan velge front- eller bakkamera ved å trykke på knappen *Bytt mellom kameraer*.



For å ta et kort, trykk på *Kamera*-knappen.



Du kan også ta et kort ved å holde nede *Kamera*-knappen (7) når kameraet er på.



Hvis man er fornøyd med bildet, trykker man på *OK*.

Hvis du ikke er fornøyd, trykk på *Slett*-knappen og tar så et nytt bilde.



Trykk deretter på *Tilbake* knappen.



### 10.2 Standardkamera

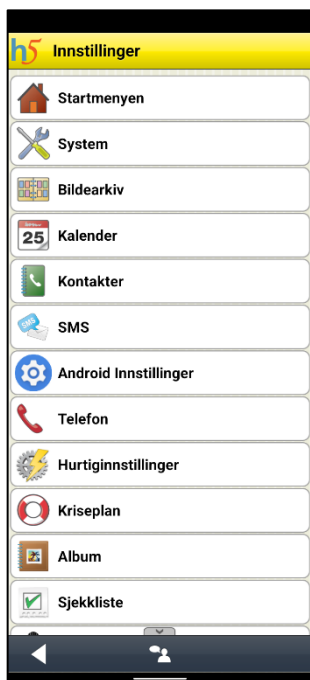
Med enhetens standardkamera kan man ta egne bilder

Bildene lagres på telefonen og kan overføres til en PC, se [7.4 Koble Handi One+ til en PC](#).

Dersom bildene brukes i en aktivitet eller sjekkliste, synkroniseres de automatisk med myAbilia dersom en konto er tilkoblet i Handi One+.

## 11. Innstillinger

I dette kapittelet beskrives innstillinger for *Startmenyen*, *System*, *Bildearkiv*, *Hurtiginnstillinger*, *Kalkulator*, *Kamera* og *myAbilia*.



**Startmenyen**

Tilpass hva som skal være synlig i Startmenyen, for eksempel å lage en ny snarvei.

**System**

Innstillinger for ulike systeminnstillinger i Handi One+, for eksempel talestøtte.

**Bildearkiv**

Innstillinger for bildearkivet, for eksempel hvordan du oppretter en ny mappe.

**Hurtiginnstillinger**

Tilpass hva som skal være synlig i Hurtiginnstillinger.

**Kamera**

Slå av kameraet.

**Kalkulator**

Tilpasser kalkulatoren.

**myAbilia**

Kobler til myAbilia, logg inn/logg ut.

**Telefon**

Frittstående referansehåndbok, *Telefon - Funksjonsbeskrivelse*, er tilgjengelig for nedlasting.

**SMS**

Frittstående referansehåndbok, *SMS - Funksjonsbeskrivelse*, er tilgjengelig for nedlasting.

Beskrivelse av innstillingsfunksjonsapper som *Kalender*, *Kriseplan* og *Sjekkliste* er beskrevet i den respektive referansehåndbok, se 6.1 *Last ned manualer for Handi One+*.

### 11.1 Innstillingsmodus

Man kan komme til Innstillingsmodus på to måter:

- Ikon i startmenyen
- Knappekombinasjonen

#### 11.1.1 Ikon i Startmenyen

I grunninnstillingen finnes det et ikon for Handi Innstillinger i Startmenyen: . Ved å trykke på det kommer man til Innstillingsmodus.

Hvis brukeren ikke skal ha tilgang til Innstillinger er det hensiktsmessig å fjerne ikonet. Dette gjøres ved å fjerne haken på ikonet i **Handi Innstillinger | Startmenyen | Ordne apper**.

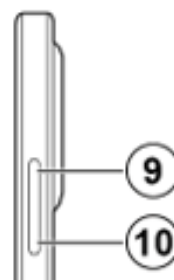
**ⓘ MERK:** Hvis Innstillinger-ikonet fjernes fra Start-menyen, kan innstillingsmodusen bare nås via knappekombinasjonen.

#### 11.1.2 Knappekombinasjonen

Hvis du velger å skjule Innstillinger-ikonet i Startmenyen, får du tilgang til innstillingene ved hjelp av en knappekombinasjon.

For knappekombinasjonen brukes volumtastene + (øk, 9) og - (reduser, 10) volumet.

Trykk som følger: **10 - 9 - 10 - 10 - 9**



## 11.2 Startmenyen

For å tilpasse Startmenyen skal man gå til **Handi Innstillinger | Startmenyen**. En meny vises hvor man kan gjøre følgende tilpasninger:

- Ordne appar
- Velg startmeny
- Velg bakgrunnsbilde

### 11.2.1 Ordne appar

Via **Handi Innstillinger | Startmenyen | Ordne appar** velger man hvilke ikoner som skal vises og i hvilken rekkefølge de skal vises.

På skjermbildet vises ikonene og en øvre knapperad med redigeringsfunksjonene *Ny*, *Favoritt* (bare Standard-layout) og *Flytte*. (Hvis ingen ikoner er markert vises bare knappen *Ny*).

Ordne appar med Handi-layout valgt:

*Handi Rutenett*

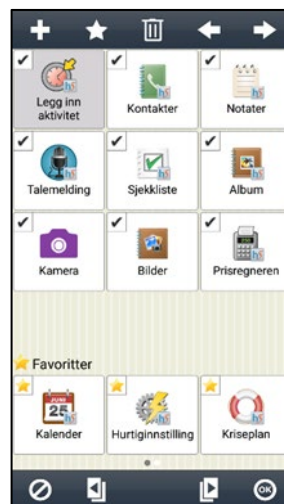


*Handi Rader*



Ordne appar med Standardtema valgt:


*Første siden*



*Øvrige sider*



#### 11.2.1.1 Ny snarvei/app

 Via knappen *Ny* kan man legge inn snarveier til visse funksjoner i Handi-apper i Startmenyen. Man kan laste en snarvei til *Handi Innstillinger* og *Oppdater Handi*.



For å legge inn en ny snarvei til en Handi-app må man velge funksjon i det første vinduet, for eksempel «Kalender».

I «Velg snarvei» vises en liste over funksjonens tilgjengelige snarveier.

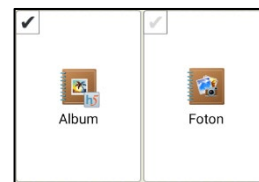
Når man trykker på *OK* legges snarveien inn etter de avkryssede ikonene.

Snarveier som allerede finnes i Startmenyen vises ikke i listen.

### 11.2.1.2 Velge/velge bort app

Alle installerte apper finnes i **Handi Innstillinger | Startmenyen | Ordne apper**, men ikke alle er valgt, dvs. synlige på Startmenyen.

Vis app i Startmenyen: Trykk på den lille avkrysningsboksen i ikonet slik at haken blir svart, dvs. haker for funksjonen.



Ikke vis app i Startmenyen: Fjern merket i avmerkingsboksen ved å trykke på den slik at den blir grå.

Innstillingene lagres når du trykker **OK**.

### 11.2.1.3 Flytte ikon med Flytte-knapper



1. Velg app-ikonet for å flytte.



2. Trykk på en av pilene *Flytt til venstre/høyre* eller *Flytt opp/ned*.

3. Plasseringen av ikonet endres i Startmenyen basert på den valgte pilknappen.

4. Klikk **OK** for å lagre innstillingene.

Hvis layouten for startmenyen er **Handi Rader** vises knappene opp/ned, ellers vises venstre/høyre.

### 11.2.1.4 Flytte ikon med «drag & drop»

Man kan endre rekkefølgen på ikoner med hjelp av «drag & drop». Man trykker og holder på det ikonet som skal flyttes og drar deretter ikonet til den nye plasseringen og slipper. Man kan flytte ikonet til en annen side ved å dra det til venstre eller høyre.

### 11.2.1.5 Favoritt (bare Standard-layout)



For å legge til en ny favoritt i favorittlisten nederst, markerer man det ønskede ikonet og trykker på knappen *Favoritt*. Hvis det allerede finnes 3 ikoner i favorittlisten, kommer ikonet lengst til høyre i favorittlisten til å bytte plass med det markerte ikonet.

### 11.2.1.6 Slett snarvei



For å slette en snarvei fra listen markerer man det og trykker så på *Slett*-knappen. Man må bekrefte at ikonet skal slettes. Ikonet tas så bort fra listen. Innstillingene lagres når man trykker på **OK**.

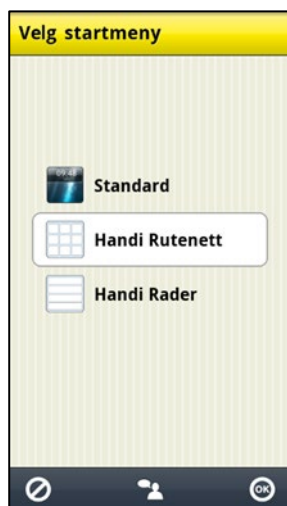
### 11.2.1.7 Oppdatere



Med *Oppdater*-knappen flyttes alle avmerkede ikoner slik at de ligger først og det er dermed mulig å organisere rekkefølgen.

## 11.2.2 Velg startmeny

Via **Handi Innstillinger | Startmenyen | Velg startmeny** stiller man inn hvilket layout startmenyen i Handi skal ha.



Velg mellom tre forskjellige varianter:

- Standard
- Handi Rutenett
- Handi Rader

De tre variantene beskrives i 8 *Startmenyen*.

### 11.2.3 Velg bakgrunnsbilde

Via **Handi Innstillinger | Startmenyen | Velg bakgrunnsbilde** stiller man inn hvilket bakgrunnsbilde som skal brukes for Standard-layout.

Man kan velge mellom de tilgjengelige bildene eller et nytt bilde med kameraet.

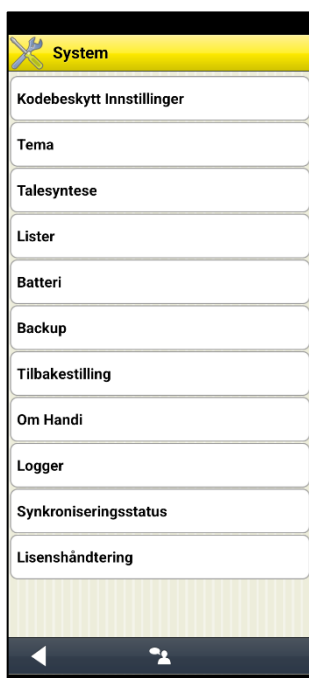
Man kan ikke velge bakgrunnsbilde for Handi-layout.

Bakgrunnsbilde kan også velges via Hurtiginnstillinger, se 9.9 *Bakgrunnsbilde*.



## 11.3 System

Via **Handi Innstillinger | System** kan man gjøre systeminnstillinger, tilbakestilling, ta backup samt få diverse informasjon om Handi One+. Følgende funksjoner vises i menyen:



<i>Kodebeskytt Innstillinger</i>	Hvordan kodeskytte tilgang til Innstillinger.
<i>Tema</i>	Hvordan knappraden skal se ut.
<i>Talesyntese</i>	Innstillinger for talestøtte.
<i>Lister</i>	Hvordan bla gjennom Handi One+.
<i>Batteri</i>	Indikerer batteristatus i prosent.
<i>Backup</i>	Se 12.1 <i>Backup</i> .
<i>Tilbakestilling</i>	Se 12.2 <i>Tilbakestilling</i> .
<i>Om Handi</i>	Viser informasjon om Handi One+.
<i>Logger</i>	Se 12.3 <i>Logger</i> .
<i>Synkroniseringsstatus</i>	Se 12.4 <i>Synkroniseringsstatus</i> .
<i>Lisenshåndtering</i>	Viser aktiv lisens og mulighet for å deaktivere aktiv lisens.

### 11.3.1 Kodebeskytt Innstillinger

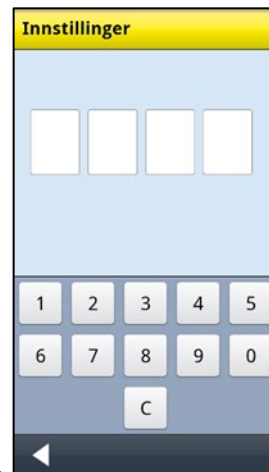


Via **Handi Innstillinger | System | Kodebeskytt Innstillinger** stiller man inn kodebeskyttelse for Innstillinger for Handi og/eller Innstillinger for Android.

Dette innebærer at når man trykker på ikonet *Innstillinger* eller trykker knappekombinasjonen så vises skjermen til høyre og man må angi en oppgitt kode.

Dette for å hindre at brukeren ved en feiltakelse går inn i Innstillinger og gjør endringer.

For å velge kodebeskyttelse huker man av for «Kodebeskytt Innstillinger» og/eller «Kodebeskytt Android Innstillinger».

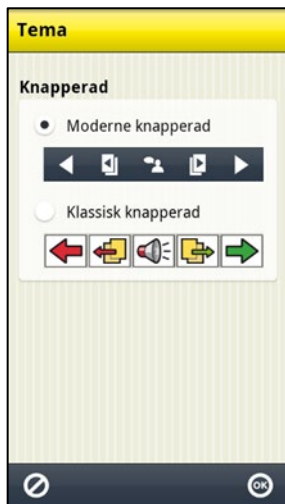


Hvis man vil ha en annen kode enn **0353**, trykker man på knappen med koden og får angi en egen kode.

For å kunne kodebeskytte Androids innstillinger i Handi One+ må du trykke først på knappen *Tilgjengelighetsinnstillinger* og aktivere tjenesten Handi.

### 11.3.2 Tema

Via **Handi Innstillinger | System | Tema** bestemmer man hvordan knapperaden skal se ut i alle Handi-apper.



Man kan velge mellom:

- Moderne knapperad
- Klassisk knapperad

Det moderne knapperad er mer diskret.

Klassisk har fargede knapper med tydeligere kontraster og konturer.

*Moderne knapperad*



*Klassisk knapperad*



### 11.3.3 Talesyntese

Gå til **Handi Innstillinger | System | Talesyntese** for å gjøre innstillinger knyttet til talestøtte. En meny vises hvor følgende tilpasninger kan gjøres:

- Talesynteseinnstillinger
- Velg stemme
- Last ned stemme



### 11.3.3.1 Talesynteseinnstillinger




Via **Handi Innstillinger | System | Talesyntese | Talesynteseinnstillinger** bestemmer man om og hvordan talestøtte skal brukes i tastaturet og i menyer. Når talestøtte er valgt kan man også gjøre følgende innstillinger:

- Talestøtte i menyer
- Talestøtte i overskrifter
- Høytalersymbol (i tekstfeltet)
- Opplesning av ord ved mellomrom
- Talehastighet

**MERK:** Når «Talesyntese av» er aktivert, gis ingen talestøtte.

Innstillingarna beskrivs nedan.

#### Talestøtte i menyer

Når *Talestøtte i menyer* er valgt vises knappen  *Talestøtte* i alle menyer og lister, se eksemplene til høyre.

For at *Talestøtte*-knappen skal vises må et ikon/rad være markert. Når man trykker på *Talestøtte*-knappen leses ikonet/raden opp av talesyntesen.

(Talestøtten i Kalendervinduet fungerer annerledes, se *Brukerveiledning Kalender*.)

#### Talestøtte i overskrifter

Når *Talestøtte i overskrifter* er valgt leses det som står i overskriften opp av talesyntesen, for eksempel navn, dato og tid.

#### Høytalersymbol (i tekstfeltet)

Når *Høytalersymbol (i tekstfeltet)* er valgt vises *Talestøtte*-knappen ved siden av tekstfeltet. Se bildet til venstre.

Når *Høytalersymbol (i tekstfeltet)* ikke er valgt vises ikke *Talestøtte*-knappen. Se bildet til høyre.

Når man trykker på *Talestøtte*-knappen leses hele teksten opp.

#### Opplesning av ord ved mellomrom

Når *Opplesning av ord ved mellomrom* er valgt leses ordene opp mens man skriver med tastaturet. Foregående ord leses opp så fort man trykker på mellomrom.

#### Talehastighet

Man endrer talehastigheten ved å trykke og skyve på talehastighetsjusteringen. Frasen «Test av talehastighet» leses opp slik at man kan høre hastigheten.



### 11.3.3.2 Velg stemme



Via **Handi Innstillinger | Talesyntese | Velg stemme** velger man hvilken talesyntese-stemme som skal brukes.

Man kan velge mellom stemmene Olav (mannlig) og Kari (kvinnelig).

Når man trykker på **OK** installeres stemmen.

### 11.3.3.3 Last ned stemme

Via **Handi Innstillinger | Talesyntese | Last ned stemme** kan man laste ned eventuelle stemmer som ikke var inkludert i installasjonen.

 **MERK:** Krever internettforbindelse.


### 11.3.4 Lister



Via **Handi Innstillinger | Lister** stiller man inn hvordan man skal bla sider i Handi.

Välj mellan:

- **Bruk rullelister**

Når «Bruk rullelister» er valgt finnes *Vis mer*-symboler  lengst opp/ned for å vise at listen fortsetter i den retningen.

Man plasserer fingeren på skjermen og drar det i den retningen som listen skal rulle.

- **Bruk sidesveiping**

Når «Bruk sidesveiping» er valgt kan man bla til neste side ved å plassere fingeren på skjermen og dra mot høyre/venstre.

Det går også an å bla med Bla-knappene



### 11.3.5 Om Handi

I **Handi Innstillinger | System | Om Handi** vises programversjonen og informasjon om enheten.

Via knappen *Søk oppdatering* kan man kontrollere om det finnes en nyere versjon av programvaren.

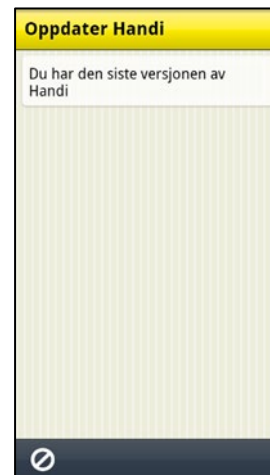
 **MERK:** Funksjonen krever internettilkobling.

Hvis «Søk oppdatering» gir beskjed om at det finnes nyere versjon tilgjengelig startes automatisk funksjonen «Oppdater Handi», se 12.5 *Oppdater Handi One+*.

Hvis det finnes en nyere versjon vises det på ikonet for system i *Innstillinger*.



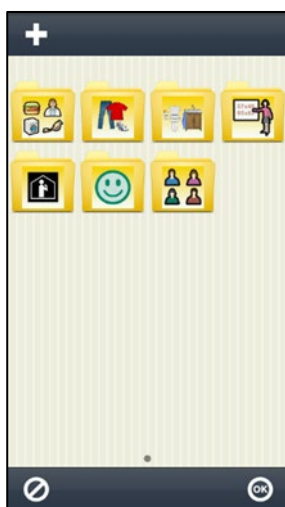
Hvis man har en snarvei til «Oppdater Handi» på startmenyen vises et symbol. En melding «Det finnes en ny versjon av Handi tilgjengelig» vil vises.





## 11.4 Bildearkiv

Via **Handi Innstillinger | Bildearkiv** gjør man innstillinger for bildearkivet direkte i Handi.



Et redigeringsvindu for Bildearkivet vises.

For å redigere bildearkivet bruker man redigeringsknappene i den øvre knapperaden: *Ny*, *Endre*, *Slett*, *Flytt mot venstre* og *Flytt mot høyre*. (Hvis ingen ikon er markert vises bare knappen *Ny*.)

Via *Ny*-knappen kan man legge inn nye mapper. Man kan ikke legge inn nye bilder på denne måten, det må gjøres via myAbilia.

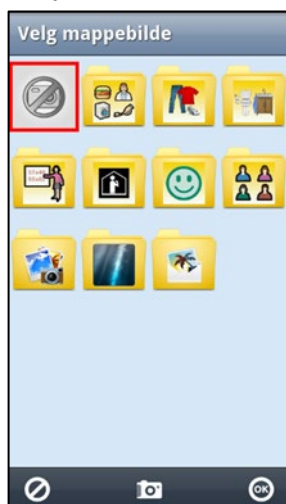
Hvis Handi One+ er knyttet til myAbilia kan man også legge til bilder i bildearkivet som er tatt med mobilkamera.

Hvordan man redigerer bildearkivet beskrives nedenfor.

### 11.4.1 Legge inn mappe

 For å legge inn en ny mappe trykker man på knappen *Ny*.

1. Velg et bilde for mappen, trykk *OK*.



Her kan du også ta ditt eget bilde med kameraet.

2. Gi mappen et navn, trykk *OK*.




Mappen legges til sist i bildearkivet. (Hvis et ikon velges når du oppretter en ny mappe, settes mappen inn etter det valgte ikonet.) Bildearkivet lagres når du trykker *OK*.


3. Ny mappe opprettet, trykk *OK*.




### 11.4.2 Endre mappe

 For å endre en mappe markerer man den og trykker på knappen *Endre*. Samme guide som i *11.4.1 Legge inn mappe*.

### 11.4.3 Bytte navn på bilde

 For å bytte navn på et bilde markerer man den og trykker på knappen *Endre*. Tastaturet vises og man kan endre bildets navn.

### 11.4.4 Slette mappe/bilde

 For å slette mappe/bilde markerer man den og trykker på knappen *Slett*. Etter at man har bekreftet slettingen, fjernes mappen/bildet.

### 11.4.5 Flytta mapp/bild



For å flytte mappe/bilde til venstre eller høyre markerer man den og trykker på knappen *Flytt til venstre* eller *Flytt til høyre*. Mappen/bildet flyttes.

Hvis man flytter et bilde/mappe slik at det havner før/etter en kategori får man spørsmålet «Vil du flytte bildet/mappen x til mappen x?»

Hvis man svarer *JA* flyttes bildet til mappen x.

Hvis man svarer *NEI* legges bildet før/etter kategorien i nåværende nivå.



### 11.5 Hurtiginnstillinger

Via **Handi Innstillinger | Hurtiginnstillinger** velger man hva som skal vises i appen *Hurtiginnstillinger*.

Velg mellom følgende funksjoner:

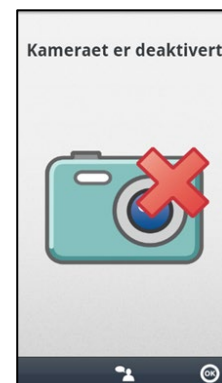
- Wi-Fi
- Bluetooth
- Volum
- Lyd ved valg
- Roter skjermen
- Skjermens tidsgrense
- Velg bakgrunnsbilde
- Batteri



### 11.6 Kamera

Via **Handi Innstillinger | Kamera** kan man slå av kameraet i Handi-funksjonene og standardappen Kamera.

Hvordan kameraet fungerer er beskrevet i *10 Kamera*.



## 11.7 Kalkulator

Via **Handi Innstillinger | Kalkulator** gjør man innstillinger for Kalkulatoren i Handi.



Man kan gjøre følgende innstillinger:

- Heltall og desimaler (Enkel, Regnskap, Avansert)
- Tastatur

Når «Enkel» er valgt kan man skrive inn maks 5 heltall. Ingen desimaler kan skrives inn eller vises. Summene presenteres ikke med desimaler, de avrundes til nærmeste heltall. Desimal-knappen vises ikke i tastaturet. Når «Regnskap» er valgt kan man skrive inn maks 5 heltall og maks 2 desimaler.

Når «Avansert» er valgt kan man skrive inn maks 10 heltall og maks 5 desimaler.

Man kan velge om tastaturet skal se ut som på en telefon (123) eller som på en vanlig kalkulator (789).

## 11.8 Koble til myAbilia

Via **Handi Innstillinger | myAbilia** logger man på Handi One+ til myAbilia.

**MERK:** Krever internettilkobling.

For å kunne gjøre dette må man først ha en **brukerkonto** i myAbilia. Bruk den medfølgende kontoen, se dokumentet «Start opp Handi», eller opprett en ny direkte på [myAbilia.com](http://myAbilia.com).

### 11.8.1 Logg inn

For at Handi skal kunne synkroniseres med *myAbilia* må Handi være pålogget. Det gjøres via **Handi Innstillinger | myAbilia**. Følgende skjerm vises:



Skriv inn brukernavn og passord, og trykk på **Logg inn**.

Når Handi er logget inn vises menyen til høyre. Sjekk at det er huket av for «Synkronisere». Trykk deretter på **OK** for å lukke menyen.

Det kreves internettilkobling for at Handi One+ skal kunne synkronisere med nettserveren. Synkroniseringen foretas kun ved behov – ved endringer i Handi eller på myAbilia.

Dersom man ikke har internettilkobling, kan man likevel bruke Handi uten problem, synkroniseringen foretas da bare senere.



### 11.8.1 Utlogging

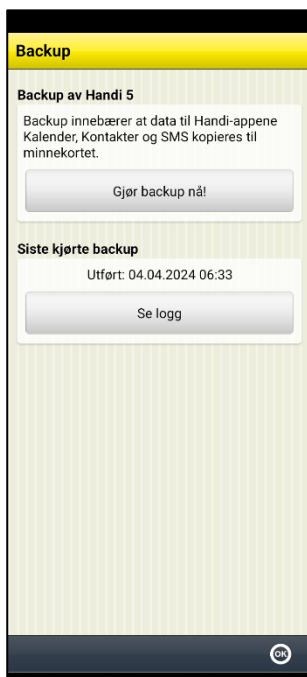
Handi forblir pålogget til *myAbilia* til man aktivt logger ut. Selv om Handi restarter fortsetter den å være innlogget.

For å logge ut må man gå til **Handi Innstillinger | myAbilia** og trykke på knappen **Logg ut**. Meldingen «Du har logget ut» vises og logg inn menyen vises igjen.

**MERK:** Dataene dine forblir på enheten når du logger ut av myAbilia og vil bli synkronisert igjen hvis du logger på en annen eller samme myAbilia-konto. Hvis enheten skal bytte bruker, bør en tilbakestilling av fabrikk gjøres, se 12.6 Omstart - Tilbakestill til fabrikkinnstillinger.

## 12. Vedlikehold

### 12.1 Backup



Du kan lage en manuell sikkerhetskopi ved å trykke på knappen **Gjør backup nå!** i **Handi-innstillinger | System | Backup**.

Backup betyr at innstillinger og data for Handi-appene Kalender og Kontakter kopieres til minnet.

Data for andre Handi-apper er allerede lagret i minnet.

Systeminnstillinger som volum og bakgrunn kopieres ikke.

I forbindelse med backup gjøres det en skanning av kalenderdatabasen for å fjerne aktiviteter som er satt til «Slett etterpå».

Via *Se logg*-knappen kan du se informasjon om siste sikkerhetskopiering, og om den var vellykket, se **11.3 Logger**.

Automatisk backup skjer hver natt, klokken 03:15.

**ⓘ MERK:** Hvis du bruker Handi One sammen med myAbilia, fungerer myAbilia som backup for kalendere, sjekklister og notater.

### 12.2 Tilbakestilling



Via **Handi Innstillinger | System | Tilbakestilling** kan man gjøre tilbakestilling fra følgende:

- Fra backup
- Til grunninnstilling

De ulike tilbakestillingene beskrives i fremtidige kapitler.

**ⓘ MERK:** Funksjonen **Slett Handi data** brukes kun i forbindelse med en fullstendig omstart av Handi One, se **12.6 Omstart - Tilbakestill til fabrikkinnstillinger**.



### 12.2.1 Tilbakestilling fra backup

Total tilbakestilling innebærer at alle databaser og innstillinger fra siste backup legges inn.

Trykk på knappen *Tilbakestill nå!* for å starte tilbakestilling.

Hvis man trykker på knappen *Tilpasset tilbakestilling* kan man velge hva som skal tilbakestilles fra backup, Kalender eller Kontakter, se det høyre bildet.

**i** **MERK:** *Tilbakestilling fra backup skal kun gjøres hvis det har oppstått problemer med noen av databasene.*



### 12.2.2 Tilbakestilling til grunninnstilling

Tilbakestilling til grunninnstilling innebærer at Handi får tilbake de innstillingene som den hadde fra begynnelsen, Inkludert hvilke apper som skal vises.

Ingen databaser, dvs. bilder, kontakter, meldinger og så videre tas bort.

Man kan velge mellom *Nivå 1-2 (Handi-layout)* og *Nivå 3 (Standard-layout)*.

Grunninnstillingene er definerte i *15 Grunninnstilling*.

**i** **MERK:** *Gjenoppretting til grunninnstillingen brukes ideelt for å gå tilbake til en starttilstand når du har prøvd litt og tilbaka.*



## 12.3 Logger



Via **Handi Innstillinger | System | Logger** kan man håndtere loggfiler i Handi.

Loggfiler opprettes i bakgrunnen av Handi og brukes først og fremst ved feilsøking.

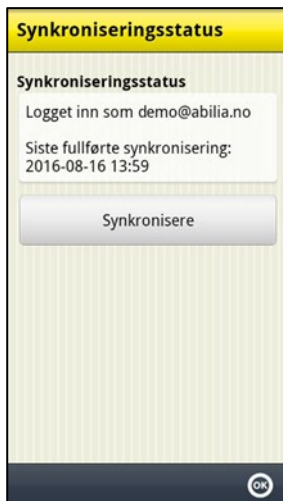
Loggfilene lagres automatisk til enhetens interne minne, der ligger de utilgjengelig.

Velger man *Last opp til server* så lastes loggfilene opp til Abilias supportserver via Wi-Fi.

Trykk på knappen *Last opp* for å starte.

**i** **MERK:** *Krever internettilforbindelse.*

## 12.4 Synkroniseringsstatus



Via **Handi Innstillinger | System | Synkroniseringsstatus** kan man se informasjon om hva som er synkronisert med myAbilia.

Informasjon om synkroniseringsstatus brukes ved feilsøking.

Via knappen *Synkronisere* kan man påtvinge synkronisering mellom Handi og myAbilia.

**ⓘ MERK:** Krever internettilforbindelse.

## 12.5 Oppdater Handi One+

Programvaren i Handi One+ oppdateres via **Handi Innstillinger | System | Om Handi** eller via en snarvei i Startmenyen. Hvordan man legger inn snarveier er beskrevet i *11.2 Startmenyen*.

**ⓘ MERK:** Krever internettilforbindelse.

For å oppdatere, gjør følgende:

1. Gå til **Handi Innstillinger | System | Om Handi**.
2. Trykk på knappen *Søk oppdatering*.
3. Vent på meldingen om at det finnes en nyere versjon av programvaren.
4. Trykk på *Last ned*.
5. Trykk på *Installer* når oppdateringen er nedlastet.
6. Trykk på *OK* når meldingen «Bytt ut app» vises.
7. Trykk på *Installer* på skjermbildet «Ønsker du å installere denne applikasjonen?».
8. Når det står «Ferdig», sveip opp for å gå tilbake til Startmenyen.

## 12.6 Omstart - Tilbakestill til fabrikkinnstillinger

Fabrikkinnstilling betyr en fullstendig tilbakestilling av Handi One+ hvor alle brukerdata fjernes og enheten gjenopprettes til slik den var da den kom fra fabrikken. En tilbakestilling av fabrikken blir aktuelt dersom Handi skal overleveres til en ny bruker og enheten først må rengjøres fullstendig. Instruksjoner for total tilbakestilling finnes i et eget dokument *Rekondisjoneringsinstrukser* som kan lastes ned fra [www.abilia.no](http://www.abilia.no).

**ⓘ MERK:** For å kunne utføre en total omstart kreves tilgjengelig Wi-Fi for å kunne koble Handi One til internettil og verdibevis med en lisensnøkkel.

## 12.7 Rengjøring

Før rengjøring, slå av Handi One+ og koble fra alle kabler.

Rengjør med en myk klut fuktet med vann og et mildt rengjøringsmiddel. Hvis desinfeksjon er nødvendig, bruk en myk klut lett fuktet med et alkoholbasert desinfeksjonsmiddel.

**▲ ADVARSEL:** Bruk ikke flytende eller aerosolbaserte rengjøringsmidler som kan inneholde antennelige stoffer.

## 13. Oppbevaring og kassering

### 13.1 Oppbevaring

Oppbevar produktet innendørs i romtemperatur. Må ikke oppbevares i fuktige omgivelser.

Om du skal lagre Handi One+ lengre enn 1 måned, bør den lades helt opp og slås av på riktig måte. Da kan du forhindre at enhetens batteri utsettes for dypere utladning.

### 13.2 Gjenvinning av elektronisk avfall



Produktet inneholder elektronikk som skal gjenvinnes etter at produktet er tatt ut av bruk.

Kast produktet blant elektronisk avfall på en egnet gjenvinningsstasjon.





## 14. Produktspesifikasjoner

### 14.1 Medfølgende artikler

Art.nr	Benevning	Beskrivelse	Antall
706541	Handi One+	Med Androidbasert maskinvare	1 stk
706493	USB-C ladekabel	For batterilading, USB-C til USB-C	1 stk
	Strømadapter	Vegglader med USB-C inngang	1 stk
706542	Beskyttelsesdeksel	Beskytter enheten	1 stk
706356	Hodetelefoner	Kabel tilkoblet for 3,5 mm hodetelefonkontakt	1 stk
N/A	Utløserverktøy	For SIM- og minnekortholder	1 stk
N/A	Verdibevis	Inkludert lisensnøkkel	1 stk
N/A	Brukerveiledninger	Brukerveiledning Handi One+ G3 (dette dokument) Start opp Handi Kalender - Funksjonsbeskrivelse Tilpasningsguide Handi5	4 stk

For tillbehør, se [www.abilia.no](http://www.abilia.no).

### 14.2 Tekniske data

Enhetsnavn/modell	Nokia G22 / TA-1528
Produktnummer	706541 med 3 års lisens inkludert
Operativsystem	Android 12
Mål (H × B × D)	165 x 76 x 8 mm
Vekt	0,196 kg (unntatt skjermbeskytter og beskyttelsesdeksel)
Skjerm	Størrelse: 6,5 tomme Oppløsning: 720x1600 IP-klasse: IP52
Kamera	Bakside: 50 MP Forside: 8 MP
Batteri	5050 mAh, Li-ion polymer 3,85 V
Batteritid	Opptil tre dagers bruk
Nettverk	802.11a/b/g/n/ac 2.4GHz/5.0GHz, BT 5, 3G/4G
Porter	USB-C, uttak for høretelefoner 3,5 mm, Nano SIM/Micro SD
Driftstemperatur	0 °C till 40 °C
Anslått levetid	3 år






## 15. Viktig informasjon

Les og forstå innholdet i denne håndboken før du bruker produktet.

### 15.1 Sikkerhetsdefinisjoner

Advarsler og merknader brukes til å peke på spesielt viktige deler av manualen.

-  **ADVARSEL:** Brukes hvis det er fare for personskade eller død hvis instruksjonene ikke følges.
-  **FORSIKTIG:** Brukes hvis det er fare for skade på produktet hvis instruksjonene ikke følges.
-  **MERK:** Brukes til å gi mer informasjon som er nødvendig i en gitt situasjon.

### 15.2 Sikkerhetsinstruksjoner for bruk

 **ADVARSEL:** Les advarselsinstruksjonene som følger før du bruker produktet.

- Ikke bruk produktet som eneste støtte for medisiner, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.
- Bruk bare den medfølgende laderen til å lade produktbatteriet.
- Bruk kun CE-merket eksternt tilbehør.
- Bruk ikke flytende eller aerosolbaserte rengjøringsmidler som kan inneholde antenkelige stoffer.

### 15.3 Alvorlige hendelser

Hvis det oppstår en alvorlig hendelse relatert til produktet, må dette rapporteres til produsenten og den kompetente myndigheten i ditt land.

En hendelse anses som alvorlig hvis den direkte eller indirekte ledet, kan ha ledet eller kan føre til noen av disse situasjonene:

- Død til bruker eller annen person.
- I tilfelle midlertidig eller permanent alvorlig forverring av brukerens eller andre personers helse.
- En alvorlig trussel mot folkehelsen.

### 15.4 Produktansvar

Produktet er utviklet og risikovurdert i samsvar med ISO 14971. Bruksanvisningen og de tekniske spesifikasjonene er utformet i samsvar med sikkerhetsvurderingen i risikoanalysen.

Vær alltid sikker på når du bruker produktet. Abilia AB tar ikke ansvar for konsekvenser etter feil bruk eller installasjon av produktet.

Enhver form for manipulering eller manipuleringsavvikling av produktet ugyldiggjør garantien og fraskriver seg produsentens ansvar.

Anslått levetid for produktet gjelder når det brukes i samsvar med den tiltenkte bruks- og vedlikeholdsinstruksjonen.

## 16. Grunninnstilling

Når Handi startes for første gang og når en omstart gjøres, tilbakestilles Handi i henhold til en grunninnstilling. Hva grunninnstillingen betyr er beskrevet nedenfor. (Nivå 1, 2 og 3 indikerer et behovsnivå basert på antall innstillinger som skal gjøres.)

				Nivå		
				1	2	3
<b>Startmenyen</b>	Legg inn aktivitet			X	X	X
	Kalender			X	X	X
	Telefon				X	X
	SMS				X	X
	Kontakter				X	X
	Ur (snarvei)			X	X	X
	Notater			X	X	X
	Kamera				X	X
	Bilder (snarvei)				X	X
	Talemelding			X	X	X
	Sjekkliste			X	X	X
	Hurtiginnstillinger			X	X	X
	Kriseplan				X	X
	Album				X	X
	Prisregneren			X	X	X
	Kalkulator				X	X
	Batteri			X	X	X
	Handi Innstillinger			X	X	X
		Startmeny	Standard			X
			Handi Rutenett	X	X	
			Handi Rader			
		Bakgrunnsbilde				Standard
<b>System</b>	Tema	Knapperad	Moderne		X	X
			Klassisk	X		
	Talesyntese	På/Av		På	På	På
			Talestøtte i menyer	X	X	
			Talestøtte i overskrifter	X	X	
			Høytalersymbol (i tekstfeltet)	X	X	X
			Opplesing av ord ved mellomrom			
			Talehastighet	55%	55%	55%
	Listor	Använd rullistor				X
		Använd sidsvepning				X
<b>Kalenderen</b>	Kalendervindu	Visning	Liste		X	X
			Tidssølje	X		
		Bla bakover samme dag			X	X
		Bla dager fremover	Ikke tillatt			
			Max 6 dager			
			Ubegrenset	X	X	X
		Bla dager bakover		X	X	X
		Vis digital tid for aktiviteten		X	X	X
		Vis tekst for aktiviteten		X	X	X
		Vis klokkevinduet ved trykk på klokken		X		
	Aktivetsvindu	Vis/Skjul i knapperaden	Slett-knapp		X	X
			Endre-knapp		X	X
			Velg alarm-knapp	X	X	X

		Vis/Skjul kvarterurvisning	Kvarterurvisning	X	X	X
			Siste kvarteret som fem punkter		X	X
			Digital nedtelling		X	X
	Legge inn aktivitet	Tillat passert starttid			X	X
		Forvalgt alarm	Alarm+Vibrasjon	X	X	X
			Alarm			
			Vibrasjon			
			Stille alarm			
			Ingen alarm			
		Forhåndsvalgte påminnelser	Ingen	X	X	X
	Legg inn aktivitet via Endrevinduet		Valgt		X	X
			Velg type aktivitet		X	X
			Standardaktivitet-knapp		X	X
		Legg inn aktivitet via sekvens	Valgt	X		
			Velg dato	X	X	X
			Velg type aktivitet		X	X
			Velg standardaktivitet	X	X	X
			Velg bilde	X	X	X
			Gi aktiviteten navn	X	X	X
			Info-meny	X	X	X
			Slett etterpå		X	X
			Angi kvitterbarhet og alarm	X	X	X
			Velg kategori	X	X	X
			Velg påminnelse	X	X	X
			Angi varighet			
			Angi sluttid			
	Endrevindu		Dato	X	X	X
			Navn	X	X	X
			Starttid	X	X	X
			Sluttid	X	X	X
			Varighet			
			Hele dagen	X	X	X
			Kvittering	X	X	X
			Velg alarm	X	X	X
			Bilde	X	X	X
			Info-menyen	X	X	X
			Påminnelse	X	X	X
			Slett etterpå	X	X	X
			Kategori	X	X	X
	Info-menyen	Notater		X	X	X
		Talemelding		X	X	X
		Sjekkliste		X	X	X
		Kontakter			X	X
		Bilde		X	X	X
		Timer		X	X	X
		Hurtiginnstillinger				
		Album				
		Prisregneren				
		Telefon				
		SMS				
	Kalendermenyen		Legg inn aktivitet	X	X	X
			Almanakk	X	X	X

## Grunninnstilling

			Ukevisning	X	X	X
			Start timer	X	X	X
			Tidsmåler	X	X	X
			Tidsbok	X	X	
			Klokke	X	X	
			Søk aktivitet		X	X
			Standardaktiviteter			X
			Standardtimere			X
			Alarmlyd			X
	Tidsvisning	Klokke	Analog	X	X	
			Digital			X
		Månedssymbol/Ukenummer	Handisymbol	X	X	
			Piktogram			
			Ukenummer			X
			Ikke			
		Vis ukedagsfarger		X	X	
		Vis helligdager		X	X	X
	Tidsinntasting	Metode for å angi tid	Digital (med tall)			
			Analog (med klokke)			
			Digital m. analog-knapp	X	X	X
			Analog m. digital-knapp			
		Analog døgninndeling	f.m. og e.m.			
			dag og natt	X	X	X
	Klokken	Vis dato		X	X	X
		Vis tid på døgnet		X	X	X
		Visa knapp for opplesning hvert kvarter				
		Klokke	Analog	X	X	X
			Digital			
			Både analog og digital			
	Almanakk	Vis markering for gjentakende akt.				
	Ukevisning	Antall dager i ukevisning	7 dager	X	X	X
			5 dager			
		Visning av aktivitet	Alltid tid			
			Bilde	X	X	X
		Vis gjentakende aktiviteter		X	X	X
		Vis knapp for timevisning		X	X	X
		Vis Ny aktivitet-knapp		X	X	X
	Start timer	Velg standardtimer		X	X	X
		Velg bilde		X	X	X
		Gi timeren navn		X	X	X
		Timertid	1–99 minutter	X	X	X
			1–999 minutter			
			Timer og minutter			
	Tidsmåler	Sekundviser		X	X	X
		Vis Pause-knapp		X	X	X
	Tidsbok	Ny tidsmåling		X	X	X
		Vis i standardaktiviteter				
		Vis i standardtimere				
	Standardaktiviteter	Stå opp		X	X	X
		Gå på toalettet		X	X	X
		Dusje		X	X	X
		Kaffe		X	X	X

		Mat		X	X	X
		Handle		X	X	X
		Lade Handi		X	X	X
	Standardtimere	Pusse tenner	3 minutter	X	X	X
		PC-tid	30 minutter	X	X	X
		Vaskemaskinen ferdig	60 minutter	X	X	X
		5 minutter (blå punkt)	5 minutter			
		10 minutter (rød punkt)	10 minutter			
		15 minutter (gul punkt)	15 minutter			
		20 minutter (grønn punkt)	20 minutter			
	Alarmlyd	Aktiviteter uten kvitterbarhet	Alarm Classic	X	X	X
		Aktiviteter med kvitterbarhet	Osmium	X	X	X
		Timere	Alarm Beep 2	X	X	X
		Påminnelser	Fomalhaut	X	X	X
		Vibrasjon ved påminnelse		X	X	X
		Alarmtid		30sek	30sek	30sek
	Alarmvinduet	Vis snooze-knapp		X	X	X
	Reisemodus	Aktiver reisemodus				
	Kategorier	Blå		X	X	X
		Lilla		X	X	X
		Rød		X	X	X
		Orange		X	X	X
		Grønn		X	X	X
		Turkis		X	X	X
<b>Kontakter</b>	Kontaktliste	Listetype	Handi Rader	X	X	X
			Handi Rutenett 4x3			
			Handi Rutenett 3x2			
		Vis konto	Handi	X	X	X
		Sortering	Mapper og egen sortering			
			Mapper og alfabetisk sortering	X	X	X
			Kun alfabetisk			
	Vis i Kontaktvinduet	Adresse		X	X	X
		Bilde		X	X	X
		Telefonnummer		X	X	X
		Mobilnummer		X	X	X
		E-postadresse		X	X	X
		Info		X	X	X
		Slett		X	X	X
		Endre		X	X	X
	Kontaktmenyen	Ny kontakt		X	X	X
		Søk kontakt		X	X	X
		Sorter kontakter				
		Velg konto				
		Kopier kontakter				
<b>Telefon</b>	Telefoninnstillinger	Vis i kontaktlisten	Nytt nummer	X	X	X
			Tapte			
			Mottatte			
			Oppringte			
		Vis i «Nytt nummer»	Siste brukte nummer	X	X	X
	Telefonmenyen	Tapte			X	X
		Mottatte			X	X
		Oppringte			X	X

## Grunninnstilling

		Nett			X	X	
		Saldo					
		Slette samtalelister					
<b>Hurtig- innstillinger</b>	Wi-Fi			X	X	X	
	Bluetooth			X	X	X	
	Volum			X	X	X	
	Lyd ved valg			X	X	X	
	Roter skjermen			X	X	X	
	Skjermens tidsgrense			X	X	X	
	Velg Bakgrunnsbilde			X	X	X	
	Batteri			X	X	X	
<b>Album</b>	Albumliste	Vise i listen	Bilder	X	X	X	
			Videoklipp	X	X	X	
			Mottatt	X	X	X	
		Vise i menyen	Nytt album	X	X	X	
			Ordne album				
		Bildemenyen	Slett	X	X	X	
			Oversikt	X	X	X	
			Endre navn	X	X	X	
			Endre album	X	X	X	
			Dele			X	
<b>Sjekkliste</b>	Oppgavevinduet	Innlegging	Hurtig				
			Tilpasset	X	X	X	
		Endre-knapp		X	X	X	
		Slett-knapp		X	X	X	
		Talesyntese	Oppgave ferdig / ikke ferdig	X	X	X	
			Kun oppgave				
		Sjekklistemenyen	Ny sjekkliste	X	X	X	
			Ordne sjekklister				
		Listeinnstillinger	Listetype	Rader	X	X	X
				Handi Rutenett			
		Sortering	Mapper og egen sortering				
			Egen sortering	X	X	X	
			Alfabetisk sortering				
<b>Talemelding</b>		Velg bilde					
		Gi lyden navn				X	
		Navneforslag	Talemelding	X	X	X	
		Max lydlengde	30 sekunder				
			5 minutter	X	X		
			30 minutter				
			90 minutter			X	
		Lytt direkte i listen			X		
<b>Kalkulator</b>		Heltall og desimaler	Enkel		X	X	
			Regneskap				
			Avansert				
		Tastatur	Telefon (123)		X	X	
			Kalkulator (789)				
<b>Prisregneren</b>		Kvitteringsliste ved inntasting		X	X	X	
		Antall-knapp		X	X	X	
		Foreslå nærmeste valør		X	X	X	
<b>Kamera</b>		Deaktiver kameraet i Handi					

<b>SMS</b>	Meldings- innstillinger	Visning	Samtale	X	X	X
			Mapper			
		Standard app for SMS				
		Varsel	Lydsignal, Standardsignal	X	X	X
			Vibrasjon			
			Vis meldingens innhold i SMS-varsel vinduet			
		MMS	Vis MMS-knapp	X	X	X
	Skriv melding	Bruk standardmeldinger		X	X	X
		Skriv med bilder (Bild-SMS)				
		Lange SMS		X	X	X
		Ekstra bekreftelse før meldingen sendes		X	X	X
		Angi telefonnummer		X	X	X
	Les melding	Vis lenker		X	X	X
		Les med bilder (Bild-SMS)				
	Standardmeldinger	Ring meg!		X	X	X
		Vil du gå på kino med meg?		X	X	X
		Jeg trenger hjelp til å handle.		X	X	X
		Gratulerer med dagen!		X	X	X
		Jeg har kommet hjem.		X	X	X
		Klem!		X	X	X
		Kan du hjelpe meg?		X	X	X
		Takk for hjelpen!		X	X	X
		Når kommer du?		X	X	X
		Hvor er du?		X	X	X
		Gledelig navnedag!		X	X	X
		Skal vi gjøre noe sammen?		X	X	X

CE

