



# *Nijland Cycling*

Brukerveiledning



## • ACKY •

Nijland Cycling B.V.  
Telgenweg 12  
8111 CM Heeten

[www.nijland.com](http://www.nijland.com)  
[info@nijland.com](mailto:info@nijland.com)  
+31(0)572 382 222

<b>Modell:</b>	<b>EAN:</b>
Acky	8720261260020
Acky LS	8720261260037
Acky E	8720261260044

**Risikoklasse:** 1  
**Utgivelsesdato:** 19-06-2023  
**Versjon:** 1  
**Språk:** Norsk

## INNHALDSFORTEGNELSE

---

<b>Innholdsfortegnelse</b> .....	<b>3</b>
<b>Innledning</b> .....	<b>4</b>
<b>Kontaktinformasjon</b> .....	<b>5</b>
<b>Overensstemmelse</b> .....	<b>5</b>
<b>Første gangs bruk</b> .....	<b>5</b>
<b>Bruk</b> .....	<b>5</b>
<b>1. Tips</b> .....	<b>6</b>
<b>2. Vedlikehold</b> .....	<b>6</b>
<b>3. Sikkerhet</b> .....	<b>7</b>
<b>4. Forebygge tyveri</b> .....	<b>8</b>
<b>5. Belysning</b> .....	<b>8</b>
<b>6. Dekk</b> .....	<b>8</b>
<b>7. Bremseser</b> .....	<b>8</b>
<b>8. Sadel</b> .....	<b>10</b>
<b>9. Styre</b> .....	<b>10</b>
<b>10. Gir</b> .....	<b>11</b>
<b>11. Låsen</b> .....	<b>11</b>
<b>12. Differensial</b> .....	<b>12</b>
<b>13. Bagasjekurv</b> .....	<b>12</b>
<b>14. Miljø</b> .....	<b>12</b>
<b>15. Transport og lagring</b> .....	<b>12</b>
<b>Dimensjoner</b> .....	<b>13</b>
<b>Spesifikasjoner</b> .....	<b>13</b>
<b>Garanti</b> .....	<b>14</b>
<b>Garantiesertifikat</b> .....	<b>15</b>
<b>Skjemaer for service, vedlikehold og endringer</b> .....	<b>16</b>
<b>Vedlikeholdshistorikk</b> .....	<b>17</b>
<b>Merknader</b> .....	<b>18</b>

## INNLEDNING

---

Denne bruksanvisningen gir deg viktig informasjon om hvordan du bruker Acky trehjulssykel. Bruksanvisningen gjelder både for Acky og den elektriske modellen Acky E. Les denne bruksanvisningen nøye før du tar trehjulssykkelen i bruk. Den vil gjøre deg kjent med de viktigste komponentene og hva du må gjøre for å sykle trygt og behagelig. Følg alltid instruksjonene i bruksanvisningen og ta godt vare på dem. Den nyeste versjonen av denne bruksanvisningen kan lastes ned fra Sunrise Medical hjemmeside.

Vi ønsker deg mange år med sykkelglede!

## KONTAKTINFORMASJON

---

📍 Nijland Cycling B.V.  
Telgenweg 12  
8111 CM Heeten  
Nederland

☎ +31(0)572 382 222  
✉ info@nijland.com  
🌐 www.nijland.com

## OVERENSSTEMMELSE

---

Nijland Cycling, som produsent, erklærer at Acky er produsert i samsvar med MDR-forordningen (EU) 2017/745, risikoklasse 1. Den elektriske modellen er i samsvar med direktiv 2006/42/EF og EMC-direktiv 2014/30/EU og NEN-EN 15194:2017 Sykler - Elektrisk drevne sykler - EPAC-sykler - del 4.2 Elektriske krav. Samsvarserklæringen er tilgjengelig fra produsenten.

## FØRSTE GANGS BRUK

---

**Terapeuten din må gå gjennom punktene nedenfor med deg.**

1. Kontroller at trehjulsykkelen er riktig justert for din høyde og vekt.
2. Øv deg i rolige omgivelser for å bli kjent med sykkelen og utvikle god kontroll.
3. Øv deg på å bruke håndbremsen på ulike typer underlag.
4. Prøv å sykle i ulike hastigheter og lær deg å holde balansen.
5. Bruk tid på å venne deg til sykkelen og øk sykkeldistansen gradvis.
6. Sjekk sykkelen regelmessig og sørg for at alt fungerer og er riktig justert.

**Forhandlerens initialer:** \_\_\_\_\_ **Dato:** \_\_\_\_\_

## BRUK

---

Acky trehjuls sykkel er utviklet for personer med nedsatt mobilitet, stabilitet, koordinasjon eller andre begrensede naturlige bevegelsesevner. Det kan være nødvendig med tilsyn under bruk av trehjuls sykkel. Hvis brukere av trehjuls sykkel har begrenset mental oppfattelsesevne, bør de instrueres på riktig måte av en oppsynsperson. Brukeren av trehjuls sykkel skal kunne bevege seg selvstendig og være i stand til å delta i trafikken på en ansvarlig måte og følge trafikkreglene. Hvis trehjuls sykkel ikke brukes i henhold til de angitte tekniske spesifikasjonene, er Nijland Cycling ikke ansvarlig for eventuelle skader.

## 1. TIPS

---

- Bruk aldri høytrykksspyler til rengjøring, vannet kan fjerne fett og føre til at roterende deler blir delene slites raskere. Bruk en ren klut til dette.
- Bremsnavene må aldri smøres med smøremidler, da dette kan redusere ytelsen.
- Hvis du eller forhandleren ønsker å justere styre-/setehøyden, må du være oppmerksom på at sikkerhetsmerkingen ikke må være synlig.
- Sørg for at du er synlig; ved dårlig sikt bør du slå på lysene. Dette gjelder spesielt på kveldstid.
- Vi anbefaler at du tegner en sykkelforsikring. Sørg for at du har ansvarsforsikring.

## 2. VEDLIKEHOLD

---

Du er selv ansvarlig for vedlikeholdet av sykkelen din. Hvis du vil ha glede av sykkelen din lenge, er det svært viktig at du sjekker punktene nedenfor.

### Hver måned:

Hver måned bør du kontrollere at dekktrykket er riktig, at lysene virker, at bremsene virker som de skal, at pedaler og krank er riktig festet, at det ikke er slark i hodesettet, at eikerspenningen er riktig, at hjulet ikke vingler og at sete og frempinne sitter godt fast.

### Hver 6. måned:

Smør setepinne og frempinne, sjekk at hjulakslene er strammet, sjekk festeboltene, sjekk headsettet for slark, sjekk sete- og styreskruene og sjekk pedalene.

### Hver 12. måned:

Minst én gang i året bør du få sykkelen din kontrollert av en fagmann på følgende punkter: drivverk, ramme, gaffel, eiker, lys, eikerspenning, bremses og lagre. Felgen bør også kontrolleres for deformasjoner, sprekker og korrosjon.

Bakerst i denne håndboken finner du vedlikeholdshistorikken, der du finner en oversikt over alle vedlikeholdsaktiviteter som er utført på sykkelen din.

**Merk! Deler som skiftes ut i forbindelse med vedlikehold må være av samme merke og type som Nijland Cycling bruker.**

### 3. SIKKERHET

---

- Sykkelen er personlig tilpasset.
- Sørg for at sykkelens størrelse er tilpasset deg som bruker.
- Hver gang før du tar sykkelen i bruk, må du kontrollere at den er i god stand. Før hver sykkeltur må du kontrollere at bremsene fungerer som de skal, at lysene fungerer som de skal og at det er nok luft i dekkene.
- Kontroller jevnlig at hjulene, styret og setet er godt festet, og at alle skrueforbindelser er skikkelig tilstrammet.
- Bruk sykkelen på et så fast og jevnt underlag som mulig. Vær oppmerksom på huller og ujevnheter, og tilpass hastigheten deretter.
- Pass på at vide bukser, løse plagg og lisser ikke setter seg fast i kjedet, eikene eller pedalene.
- Ikke bruk høytrykks- eller damprenser til rengjøring.
- Bruk parkeringsbremsen når du parkerer (og forlater) sykkelen. Bruk parkeringsbremsen til å hindre sykkelen i å bevege seg når du stiger av og på.
- Lås alltid trehjulsykkelen når du forlater den uten tilsyn.
- Pass på at du ikke kommer opp i farlige hastigheter i nedoverbakkene. Brems i tide og tilpass farten etter forholdene.
- Vær oppmerksom på at bremselengden i dårlig vær er betydelig lengre på våte veier.
- Ekstra forsiktighet er påkrevet under graviditet på grunn av økt risiko for skader.
- Ikke plasser sykkelen i direkte sollys: enkelte deler kan bli svært varme.
- For den elektrisk assisterte Acky: Ta deg tid til å venne deg til funksjonene til assistenten. Vær alltid oppmerksom når du slår på assistenten. Øv deg på å akselerere den elektriske motoren.
- Få sykkelen sjekket etter en ulykke eller et fall, selv om det ikke er noen synlige skader.
- Ta alltid med deg en mobiltelefon, og sørg for at du har telefonnummeret til ledsageren din i kontaktlistene.
- Sørg for at du alltid er forberedt.
- Vær forsiktig i skarpe svinger og ved fartsdumper, og tilpass farten deretter.

#### **Ekstra oppmerksomhet er påkrevet hvis et barn bruker sykkelen.**

- La aldri et barn være alene med sykkelen uten tilsyn!
- Sørg alltid for at barnet bruker sykkelhjelme! Sørg for at hjelmen sitter riktig.
- Sørg for at barnet bruker tydelige refleksklær slik at det er synlig for andre trafikanter.
- Be barnet om å bremse i tide i nedoverbakker og i tunneler, slik at det ikke kommer opp i farlige hastigheter.
- Det anbefales å montere et flagg på sykkelen som strekker seg over barnet.

## 4. FOREBYGGE TYVERI

---

- Lås alltid sykkelen.
- Hvis du bruker en kabellås, kan du feste sykkelen til et gjerde eller en stolpe. Hvis kabelen er lang nok, trekker du den gjennom både rammen og forhjulet.
- Legg merke til rammenummeret. Dette nummeret er angitt på sykkelen ved hjelp av et klistremerke. Det kan ofte sitte på baksiden av seterøret.

Rammenummer: \_\_\_\_\_

## 5. BELYSNING

---

Med den elektrisk assisterte Acky er lysene koblet til batteriet. Det betyr at du kan slå på lysene ved å trykke på plussknappen (+) på styret i 2 sekunder. For- og baklysene tennes da samtidig. Hvis du vil slå av lysene igjen, trykker du på plussknappen (+) igjen i 2 sekunder. Den ikke-elektrisk assisterte Acky er utstyrt med batteribelysning. Du kan slå av og på frontlyset ved å trykke på av/på-knappen på frontlyset. Du kan slå av og på baklyset ved å trykke på av/på-knappen på baklyset.

## 6. DEKK

---

Hvis dekkene ikke har riktig lufttrykk, slites de raskere. Vi anbefaler derfor at du regelmessig kontrollerer at dekkene har riktig trykk. Dekkene har riktig trykk når du kan trykke litt på dem med tommelen. Harde dekk gir en mye mer behagelig kjøretur, fordi du trenger å bruke mindre kraft på pedalene. Riktig dekktrykk gjør det også lettere å styre. Det anbefalte lufttrykket (dekktrykket) finner du på sykkelens dekk eller under punkt **15. Dimensjoner** bakerst i denne håndboken.

## 7. BREMSER

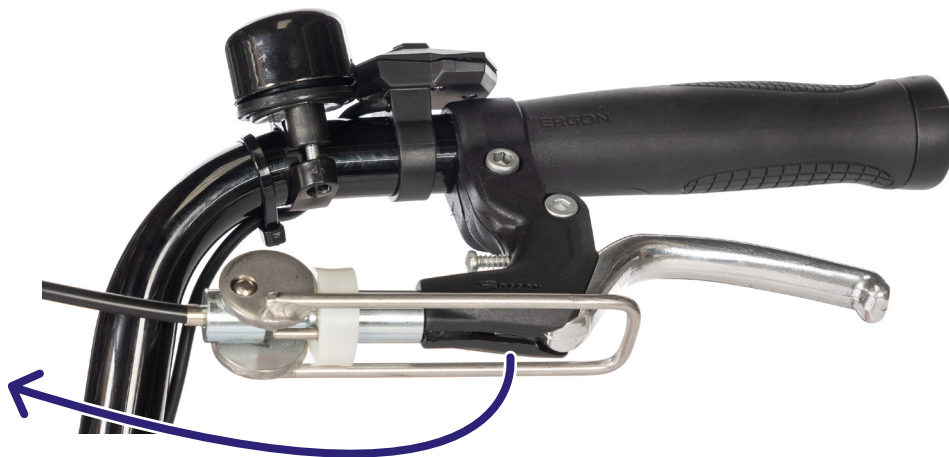
---

Bremsene er blant de viktigste delene av sykkelen din. Bruk begge bremsene så mye som mulig for å redusere hastigheten på en mest mulig kontrollert måte. Kontroller alltid at bremsene fungerer som de skal før du begynner å sykle. Hvis du opplever at du må trekke bremsehendlene nesten helt til håndtaket før du bremser, må bremsene etterjusteres. Bremsehendelen for forhjulet er montert til venstre, og bremsehendelen bakhjulene er montert til høyre.



Acky har parkeringsbrems i stedet for sykkelstøtte. Denne kan du bruke i situasjoner der sykkelstøtten ellers ville trillet av gårde.

Så snart parkeringsbremsen treffer bremsehendelen, aktiveres bremsen (figur 1).



*Figur 1: Du kan (de-)aktivere parkeringsbremsen ved å bevege denne spaken.*

Acky er utstyrt med enten et pedalbrems, frihjulsnav eller et fastnav-nav.

**Pedalbrems:**

Når du beveger pedalene bakover, bremses bakhjulet. Du har bare en bremsespak til venstre, som er for forhjulsbremsen.

**Frihjulsnav:**

Med et frihjulsnav kan du ikke bremse via pedalene, men kun med bremsespakene på styret. Du har bremsespaker både på venstre og høyre side.

**Fast nav med én gir:**

Med et fastmontert single speed-nav kan du bremse ved å trykke pedalene bakover. Du kan også bruke bremsespaken til forhjulsbremsen. Du kan også sykle bakover.

## 8. SADEL

---

Setet bør justeres til riktig høyde. For å gjøre dette bør du kunne sitte på setet og sette føttene flatt på bakken. Vinkelen og dybden på setet kan justeres ved å løsne bolten med en skiftenøkkel. Høyden kan justeres ved hjelp av hurtigkoblingen (figur 2). Stram bolten og spaken ordentlig etter at du har justert setet.

**Merk:** Sikkerhetsmerkingen på setepinnen må ikke være synlig når setet er i seterøret. (figur 3).



**Figur 2: Justeringssystem for sete**



**Figur 3: Høydemerking**

## 9. STYRE

---

Du kan justere styrehøyden ved å løsne ekspanderbolten og skyve styret opp/ned (Figur 4).

**Merk:** Sikkerhetsmerkingen på styret må ikke være synlig når styret er i styrerøret (Figur 5).



**Figur 4: Løsne bolten med en umbrakonøkkel**



**Figur 5: Høydemerking**

## 10. GIR

---

Sykkelen din kan være utstyrt med gir. Hvis sykkelen din er utstyrt med gir, finnes det et grepsskift på styret (figur 6).

Når du vrir mot +, får du et høyere gir og sykkelen går forter.  
Når du dreier mot -, får du et lavere gir og sykkelen går letter å trå



*Figur 6: Gir, type Grip-shif*

## 11. LÅSEN

---

Acky leveres uten lås. Det anbefales å bruke en kabellås for å forhindre tyveri. Kabellåsen kan brukes ved å åpne låsen med nøkkelen og låse trehjulssykkelen med kabelen. (Helst på en stolpe eller et gjerde).

## 12. DIFFERENSIAL

---

Acky har en differensial. Dette systemet gjør at bakhjulene kan svinge uavhengig av hverandre. Dette er nødvendig for å kunne svinge komfortabelt. Hvis du merker at styringen er tyngre enn vanlig, og du opplever motstand på bakhjulene, bør sykkelen kontrolleres av din hjelpemiddelsentral.

## 13. BAGASJEKURV

---

Acky leveres som standard med en bagasjekurv som gjør det enkelt å bære med seg tingene sine. Sørg for at gjenstandene er stabile og sikret med f.eks. en strikk. Bagasjekurven er ikke egnet til å feste andre kurver eller (barne)seter.

## 14. MILJØ

---

Et batteri som er defekt, lekker, har falt i bakken eller er deformert, må skiftes ut umiddelbart. Det gamle batteriet skal leveres tilbake til forhandleren eller til kommunens gjenvinningsstasjon.

## 15. TRANSPORT OG LAGRING

---

- Hvis du transporterer Acky med bil, må du sørge for at det skjer på en sikker måte, og alltid trekke inn parkeringsbremsen.
- Det er forbudt å ta med noen på Acky under transport.
- Vi anbefaler at du alltid holder Acky tørr.
- Ved lengre tids lagring bør du kontrollere dekktrykket og om nødvendig pumpe opp til produsentens anbefalte trykk om nødvendig.
- Det er viktig å lese bruksanvisningen til batteriet, spesielt hvis trehjulsykkelen står stille over lengre tid. Dette gjelder utladningsspenninger.
- Vi anbefaler at du rengjør trehjulsykkelen før du oppbevarer den over lengre tid.

## DIMENSJONER

Total lengde:	113 cm
Total bredde:	56 cm
Vekt:	15,5 kg, elektrisk modell: 26,5 kg
Passende innersøm:	37 - 51 cm
Lengde på krank:	9 cm
Maksimal belastning:	35 kg
Innstigningshøyde:	12 cm
Maks. tillatt vekt på bagasjekurven:	10 kg
Dekkstørrelse foran:	16 x 1,75 tommer
Dekkstørrelse bak:	12,5 x 1,75 tommer
Dekktrykk:	Foran: 2,5 - 4,5 bar / Bak: 2,4 - 3,5 bar

## SPESIFIKASJONER

Ramme:	Stålramme med pulverlakkert overflate
Farge:	Rød/gul
Elektrisk system:	Bafang 250 W forhjulsmotor
Batteri:	Avtakbart 10.4Ah batteri
Belysning:	Drevet av hovedbatteriet på den elektriske modellen, batterilys på den ikke-elektriske modellen
Drivverk:	7-trinns nav med pedalbrems, 7-trinns frihjulsnav eller fast nav med én hastighet
Kjedebeskyttelse:	Lukket kjedebeskyttelse
Styr:	Svartlakkert metallstyre
Sete:	Sete for barn
Hjul:	Polerte felger med eiker i rustfritt stål
Skjermer:	Svartlakkert aluminium
Dekk:	Schwalbe Road Cruiser
Pedaler:	Klassiske pedaler med antiskli
Krank:	Krank i svart stål
Bremser foran:	V-bremse (felgbremse)
Bremser bak:	Rullebremse, eller båndbremse
Ekstraustyr:	Ulike alternativer tilgjengelig, spør forhandleren din

## **GARANTI**

---

- Nijland Cycling gir 5 års garanti på ramme og forgaffel.
- Sykkelen har 2 års garanti. Unntatt deler som er utsatt for slitasje.
- Kun den første eieren har rett til garanti; garantien kan ikke overføres.

### **Garantien gjelder ikke hvis:**

- Sykkelen har blitt brukt feil eller uforsiktig, eller skadet i en ulykke.
- Deler er utsatt for normal slitasje; kjede, dekk, kabler osv.
- Sykkelen ikke er vedlikeholdt i henhold til retningslinjene i denne bruksanvisningen.
- Reparasjoner er utført på en ukyndig måte.
- Sykkelens konstruksjon er endret.

### **Andre bestemmelser**

- Du kan bare gjøre et garantikrav gjeldende hvis du kan vise frem garantibeviset.

## GARANTIESERTIFIKAT

---

Dette garantibeviset skal fylles nøye ut og oppbevares sammen med øvrig dokumentasjoni 5 år fra kjøpsdatoen.

- **Detaljer om sykkelen:**

Merke og type: .....

Rammenummer: .....

Nøkkelnummer: .....

kjøpsdato: .....

- **Opplysningene dine:**

Navn: .....

Adresse: .....

Postnummer og by: .....

- **Detaljer om forhandleren:**

Navn: .....

Adresse: .....

Postnummer og by: .....

Telefonnummer: .....

## SKJEMAER FOR SERVICE, VEDLIKEHOLD OG ENDRINGER

---

Du kan bare gjøre krav på garantien hvis sykkelen din er vedlikeholdt i henhold til skjemaet nedenfor.

Service:	Utført på:	Forhandlerens initialer:
Etter de første 200 km eller 2 måneder		
Service 1 år etter levering		
Service 2 år etter levering		
Service 3 år etter levering		
Service 4 år etter levering		
Service 5 år etter levering		

Vi anbefaler at du fortsetter å vedlikeholde sykkelen årlig etter 5 år. Unnlattelse av dette påvirker ikke garantiperioden, ettersom den utløper etter 5 år.

### Modifikasjoner på sykkelen

Modifisert:	Utført på:	Utført av:

**Merk! Kun Nijland Cycling kan utføre endringer på denne sykkelen.**

*Hvis du har en digital manual og ønsker en papirmanual, kan du be om en fra oss.*











**Sunrise Medical AS**

Delitoppen 3

1540 VESTBY

T: 66 96 38 00

E: [post@sunrisemedical.no](mailto:post@sunrisemedical.no)

[www.sunrisemedical.no](http://www.sunrisemedical.no)