

**Bruksområde og indikasjon**

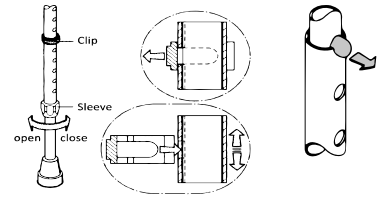
Våre ganghjelpemidler er ment for personer med store mobilitetsrelaterte funksjonsnedsettelse på grunn av skader på bevegelsesapparatet, redusert balanse med tilstrekkelig intakt gangevne eller redusert koordinasjon. Formålet er å opprettholde, fremme og sikre gange/gi delvis til fullstendig avlastning av nedre ekstremiteter. Ganghjelpemidlene kan brukes både inne og ute. **Følg også nøye sikkerhetsanvisningene!**

**Kontraindikasjon**

Bruk av ganghjelpemidler egner seg ikke ved tap av ekstremiteter på begge armer eller leddkontrakturer/leddskader på begge armer.

**Generelle sikkerhetsanvisninger**

Ikke heng vesker, poser eller andre gjenstander på ganghjelpemiddelet! Ganghjelpemiddel **må ikke brukes til annet enn beskrevet**, som f.eks. som løftetang eller for å flytte gjenstander eller å trykke på en lysbryter eller heisknapp! Underlagets beskaffenhet er avgjørende for at ganghjelpemidlene skal ha godt grep! Unngå fuktige gulv og steder dekket av grus, sand, løv, is og snø! Vær oppmerksom på snublesteder som ujevnheter, hull i bakken, løse gulvbelegg eller kanter, for her kan ganghjelpemiddelet uventet skli unna eller synke ned! Vær spesielt forsiktig under utilstrekkelige lysforhold, siden uregelmessigheter i bakken under slike forhold er mindre synlige! Ved justering av trykknappen må knappen sprette ut av hullet helt til anslag (bilde 2)! Hullene man justerer ganghjelpemiddelet med er utsatt for en viss slitasje. Sjekk at hullene ikke har blitt slarkete, for da vil ikke trykknappen gå sikkert i lås lenger. Ved justering av klemmen må plastklemmen sitte riktig (bilde 1)! Kontroller før hver bruk at skruerforbindelsene er strammet godt! Ved bruk av **underarmskrykker med lukket mansjett** må man passe på at mansjetten ikke blir trykket ned utilsikket, ellers er det fare for at huden eller fingrene blir klemt eller kvestet.



bilde 1

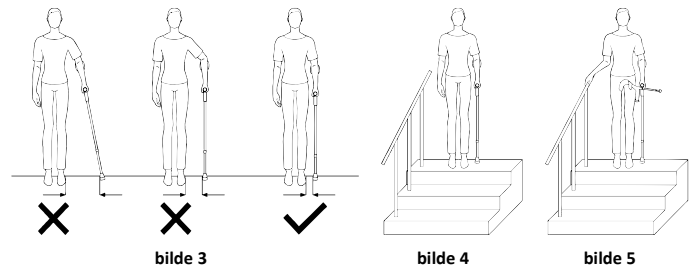
bilde 2

**Justering av ganghjelpemiddelet**

**Advarsel!** Ta kontakt med forhandleren for å få en funksjonsriktig og ergonomisk innstilling! Feilinnstilte ganghjelpemidler kan begrense ganghjelpemiddelets funksjonsevne eller føre til over- og feilbelastning hos brukeren! Forhandleren eller sykehuspersonalet utleverer deg som bruker ganghjelpemidlene i feilfri stand og tilpasset individuelt til din kropp. Dersom du er usikker om det er tilfelle, ta kontakt med respektive forhandler. Ganghjelpemiddelet gir den ønskede avlastningen kun hvis det er optimalt tilpasset din kroppshøyde. **Innstilling:** Dersom ganghjelpemiddelet er utstyrt med en hettemutter skal denne løses med ca. en halv omdreining mot klokken før man utfører justeringer (bilde 1). Frigjør høydejusteringen ved å trykke inn trykknappen eller trykke ut klemmen. Tilpass lengden på krykkene til din kroppshøyde ved å trekke rørene fra hverandre eller skyve de sammen. Lås høydejusteringen ved å justere rørene slik at to låsehull ligger over hverandre og trykknappen spretter ut igjen. Ved klemmejustering, settes klemmen på plass igjen. **Stram hettemutteren igjen etter at du er ferdig med justeringen.** Ganghjelpemidler med høydejustering kan maksimalt kortes ned med 10 cm i nedre del. Ikke justerbare ganghjelpemidler kortes ned ved at man tilpasser støtterøret med en metallsg eller rørkutter til en lengde tilpasset deg. **Forsiktig:** Fare for fall på grunn av ganghjelpemidler som knekker sammen fordi låsen på høydejusteringen ikke sitter riktig! Kontroller etter hver tilpassing at mekanismen har gått i lås ved å prøve å vri på eller skyve inn/ut støtterøret! Det anatomiske grepet i hardt materiale kan justeres aksialt. Gjør følgende for å justere: 1. Trykk ut refleksene fra fremre grep. 2. Løsne på hylseskruen med seks til åtte omdreininger. 3. Trekk grepet framover og juster. 4. Trekk til hylseskruen igjen og sett på refleksene. Du kan bruke en vanlig sekskantnøkkel.

**Bruk**

Bruk av ganghjelpemiddel kan variere veldig og er avhengig av de individuelle begrensningene i gangevnen. Be forhandleren eller sykehuspersonalet om en opplæring i bruken av ganghjelpemiddelet! Bruk av ganghjelpemiddel i vann er ikke tillatt. Vann som trenger inn kan føre til korrosjon og dermed også til økt bruddfare. Unngå at ganghjelpemiddelet har vedvarende kontakt med fuktighet. Ved fuktighet skal ganghjelpemidlene tørkes. Man må øve litt for å kunne håndtere ganghjelpemiddelet riktig. Vi anbefaler at man derfor i starten får støtte av en hjelpeperson. Vi anbefaler parvis bruk for sikre støtte på begge sider! Dersom du allikevel bare bruker en støtte, så gjør det alltid på motsatt side av beinet som er skadet eller skal skånes! Gå med ganghjelpemiddelet nær kroppen, ikke skrått utover (bilde 3)! Ellers kan du falle! Ta godt tak med hånden rundt grepet til ganghjelpemiddelet! Sett ganghjelpemidlene ned på bakken så rett som mulig slik at de ikke sklir bort! Velg stoler med armlener når du sitter. Slik kan du støtte deg på armlenene når du reiser deg! Bruk gode sko med flate hæler om mulig, slik at beinet bedre takler tilleggsbelastningen! **Dersom du allikevel skulle være så uheldig å falle:** La ganghjelpemiddelet helst velte over mot siden slik at du ikke faller på ganghjelpemiddelet! Hvis mulig ha en ledsager du kan støtte deg på slik at vedkommende kan fange deg opp ved et eventuelt fall! Hvis mulig be om opplæring av en fagperson om hvordan bruke ganghjelpemidler i trapper! Når du går i trapper med kun ett ganghjelpemiddel, må du holde deg med den andre hånden i rekkverket (bilde 4)! Når du går i trapper med to ganghjelpemidler, ta begge ganghjelpemidlene samlet i en hånd og hold deg med den andre hånden i rekkverket (bilde 5)!



bilde 3

bilde 4

bilde 5

**Forebyggende tiltak**

Når man tar i bruk et ganghjelpemiddel oppstår det uvanlig kraftig belastning på enkelte kroppsdeler! Følgene uønskede bivirkninger kan oppstå: Det kan oppstå trykk- og gnissmerker på hender, armer og klær! Som forebyggende tiltak anbefaler vi bruk av polstring på grep og bøyler. Dersom du bruker to ganghjelpemidler, bæres hele kroppsvekten av armer og skuldre! Vær oppmerksom på at dette i starten eller ved lengre belastning kan føre til smerter og overanstrengelse! Legg inn tilstrekkelig med pauser!

**Oppbevaring og pleie**

Sett aldri fra deg ganghjelpemidlene nær varmekilder som ovner, radiatorer eller i bilen på hattehyllene! Ganghjelpemidler må ikke utsettes for direkte sollys over lengre tidsperioder! Kraftig sol og varme skader platen! Beskytt ganghjelpemidlene dine mot fall og lakkskader (f.eks. med stropper eller holdere). **Doppskoer i gummi er en slitasjedel som må skiftes ut regelmessig.** Hvis et ganghjelpemiddel en lengre stund ikke har vært i bruk, er det kun tillatt å ta det i bruk igjen etter det har blitt sjekket av en fagperson! **Advarsel!** Grep og gummikapsler må aldri rengjøres med oljeholdige stoffer! Sklifare! Rengjør ganghjelpemidlene ved tilsmussing eventuelt med et mildt rengjøringsmiddel og en myk klut. Du må aldri bruke løsemiddelholdige rensedmidler siden det kan skade platen! **Merknad:** Dersom det er behov for desinfeksjon, må man bruke et egnet desinfeksjonsmiddel. Ta hensyn til produsentens anvisninger når du gjør dette.

**Bruksbegrensninger**

Ganghjelpemiddelet må kun belastes i samsvar med produsentens angivelser. **Overhold den maksimalt tillatte kroppsvekten som er angitt på produktet!** Ta kontakt med forhandleren din ved behov for større belastninger eller dersom du er usikker. Bøyde eller skadde ganghjelpemidler må ikke brukes lenger, fordi de ikke gir den nødvendige stabiliteten! På grunn av bruddfaren må bøyde ganghjelpemidler heller ikke forsøkes rettet opp! Merknad: Alle alvorlige hendelser som måtte oppstå i forbindelse med produktet skal meldes til produsenten og den ansvarlige myndigheten i medlemslandet der brukeren og/eller pasienten er bosatt.

**Gjenbruk (utleie) / levetid**

Vi overtar ansvaret i samsvar med produktansvarsloven kun når produktet vårt tas i bruk for første gang. Vi godkjenner gjenbruk kun hvis vi har kontrollert produktet forut. **Levetiden for underarmkrykker er begrenset til 2 år.** Utover dette tidspennet ligger ansvaret for videre bruk av underarmkrykker hos brukeren.

**Garanti og ansvar**

Du har fått et Ossenberg-produkt av høy kvalitet. Dersom det til tross for høyeste kvalitetsstandarder skulle oppstå en berettiget produktfeil, har Ossenberg i forbindelse med 12 måneders garanti rett til å utbedre produktmangelen eller erstatte det med et feilfri produkt. Vi gjør oppmerksom på at det gjelder strengere lovbestemmelser for våre produkter, spesielt for spesialdesign. Vi overtar intet ansvar for skader som oppstår som følge av utførte endringer på våre produkter. Mangler som kan tilbakeføres på slitasje eller uriktig håndtering er ikke omfattet av garantien. Slitasjedeler er utelukket fra garantien. Det er kun tillatt å bruke originale reservedeler og tilbehør! Ta kontakt med forhandleren for reservedeler, tilbehør og reparasjon.




**Kassering**

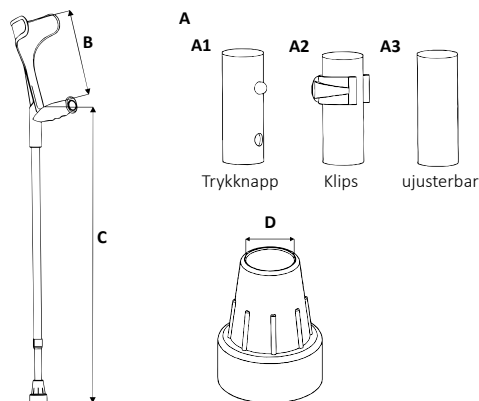
Spør din forhandler om de regionale renovasjonsforskriftene.

**Tekniske data**

REF		A	B	C	D	
220	KLASSIKER	A1 / A2	23 cm	76 cm - 96 cm	16 mm	140 kg
2201	KLASSIKER unadjustable	A3	23 cm	103 cm	19 mm	140 kg
220ST	KLASSIKER with shock absorber	A2	23 cm	76 cm - 81 cm	16 mm	140 kg
220Carbon	KLASSIKER Carbon	A1	23 cm	76 cm - 96 cm	18 mm	140 kg
230	BIG XXL	A1	23 cm	84 cm - 104 cm	19 mm	150 kg
230UE	BIG XXL extra long	A1	23 cm	88 cm - 108 cm	19 mm	150 kg
2301	BIG XXL unadjustable	A3	23 cm	103 cm	22 mm	150 kg
241	KIDDY	A1 / A2	19,5 cm - 24,5 cm	57 cm - 75 cm	16 mm	100 kg
3311	GOLIAT	A3	24 cm	105 cm	22 mm	180 kg
3311UE	GOLIAT extra long	A3	27 cm	120 cm	22 mm	180 kg
320	JUNIOR	A1 / A2	21 cm - 26 cm	70 cm - 90 cm	16 mm	100 kg
332 / 332E	BIG XL	A2	22,5 cm - 27,5 cm	73 cm - 103 cm	19 mm	150 kg
332UE / 332EUE	BIG XL extra long	A2	22,5 cm - 27,5 cm	78 cm - 108 cm	19 mm	150 kg
332ST	BIG XL shock absorber	A2	22,5 cm - 27,5 cm	76 cm - 91 cm	19 mm	150 kg
521 / 521E	EASY	A1 / A2	23 cm	73 cm - 94 cm	16 mm	130 kg
5211	EASY unadjustable	A3	24 cm	105 cm	19 mm	130 kg

**Reservedeler**

		
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 719
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 929P
-	Art. 15227	Art. 719
-	Art. 15227	Art. 719
-	Art. 15227	Art. 723
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 723
-	Art. 15227	Art. 723
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13123	Art. 15227	Art. 719
Art. 13120	Art. 15227	Art. 716
-	Art. 15227	Art. 719


**Tilbehør**

Godkjente tilbehørsdeler for dine ganghjelpemidler finner du her:  
<https://shop.ossenberg.com/en/downloads-to-the-product/>


**Symbolfortegnelse**


Artikkelnummer



Batchnummer



Les bruksanvisningen



Obs



Dette produktet oppfyller kravene fra forordningen (EU) 2017/745 om medisinsk utstyr



Produsent



Distribusjon etter



Produksjonsdato



Tillatt kroppsvekt



Medisinsk enhet

**Ossenberg GmbH**  
 Kanalstraße 79  
 48432 Rheine  
 TYSKLAND

**Telefon** +49 (0) 59 71- 9 80 46 0  
**Faks** +49 (0) 59 71- 9 80 46 16  
**Internett** www.ossenberg.com  
**E-post** info@ossenberg.com



**DIN EN ISO 13485**  
**REG.-NR. MQ1 0115318**



Du finner de siste bruksanvisningene på:  
<http://bilder.ossenberg.com/Dokumente/>  
 Downloads-zum-Artikel/Gebrauchsanweisungen/PDF/Instructions-for-use-forearm-crutches-NO.pdf

Dette er et produkt i henhold til retningslinjene i medisinsk utstyrsdirektivet.  
 Videre er Ossenberg GmbH sertifisert i henhold til DIN EN ISO 13485.

State 05.07.2021