

SYMMETRIKIT

SYMMETRISLEEP®



Vi håper at du er fornøyd og drar nytte av ditt Symmetrisleep system.

Denne veiledningen illustrerer hvordan du kan sette opp ditt eget system.

Vær oppmerksom på at dette kun er forslag, og spesielle krav kan og vil variere og bør avgjøres med hjelp av en utdannet terapeut eller annen kompetent person.

Mer enn én posisjon kan brukes.

Komponentfargene i denne veiledningen er ikke representative.

Braketter og tilbehørsstørrelser varierer avhengig av behov.

Vær oppmerksom på at behov kan endre seg og gjør passende tiltak.





VENNLIGST LES DISSE INSTRUKSJONENE NØYE OG OPPBEVAR FOR SENERE BRUK

TILTENKT BRUK:

SYMMETRISLEEPSYSTEMET KAN BRUKES TIL STØTTE OG FORBEDRING AV KROPPSFORMEN FOR ALLE FRA NYFØDTE BABYER TIL ELDRE SOM ER SENGELIGGENDE.

POSIJONERINGSSYSTEMET ER MYE BRUKT FOR HÅNDTERING AV KONTRAKTURER, SPASMER, REDUSERING AV MUSKELTONUS, SAMT TRYKKAVLASTNING OG TEMPERATURREGULERING. KAN BRUKES TIL Å STØTTE I LIGGENDE STILLING PÅ RYGG, SIDELIGGENDE, HALVSIDELIGGENDE OG MAGELEIE.

SYSTEMET ER DESIGNET FOR ALLE SOM IKKE KAN OPPRETTOLDE EN KOMFORTABEL OG BALANSERT POSISJON I SENGEN OM NATTEN, SPESIelt DE MED POSTURALE ABNORMALITETER.

Statiske madrasser

Sørg for at du har en kvalitetsmadrass på sengen. Vi anbefaler Lowzone madrasser som et godt utgangspunkt.

Trykkavlastende madrasser

Systemet vil fortsatt fungere. Hvis det er en trykkavlastningsprotokoll på plass, kan det være lurt å utelate overmadrassen, og i så fall bruke kun borrelåslaken og eventuelt tilbehør. Sørg for at du har montert puter på brakettene.

Når du bruker en vekselstrykkmadrass, har lakenene spor som kan deles for å passe brakettene.

Kom i gang:

Det kan ta litt tid å lære seg å ligge rettere, så du kan oppleve at du ikke kan ligge i denne stillingen mer enn et par timer! Husk at det er over 700 timer i året med god posisjonering!

Hvis du er i tvil, legg systemet til side og rådfør deg med en terapeut. Det kan hende du foretrekker å bruke systemet på forskjellige måter når du lærer å bruke det eller på ulike tider på døgnet, eller i perioder med sykdom.

Lag en plan med din terapeut.





ADVARSEL

DERSOM DU ER I TVIL VEDRØRENDE BRUKEN AV DETTE PRODUKTET, TA KONTAKT MED TERAPEUT ELLER THE HELPING HAND COMPANY.

Vennligst bruk dette sovesystemet i samsvar med lokale flytte- og håndteringsretningslinjer. Hvis du ikke er kjent med SYMMETRISLEEP sovesystemet, bruk posisjoneringselementene som avtalt med autorisert helsepersonell.

Du trenger ikke å bruke et laken med dette systemet.

IKKE BRUK hvis du har bekymringer over noen av følgende:

Pusting | Hudsykdom | Svelging | Temperatur | Smerter | Trykk/Press

SØRG FOR AT EN RISIKOANALYSE BLIR UTFØRT

EN HVER ALVORLIG HENDELSE SOM OPPSTÅR I RELASJON TIL DETTE PRODUKTET BØR RAPPORTERES TIL PRODUSENTEN OG MYNDIGHETENE DER BRUKEREN ER ETABLERT.

Forsiktig



- Alle symmetrisleep laken som kan festes til sengen må brukes under overmadrass.
- Bruk av sovesystemet i en standard seng vil gjøre at brukeren kommer høyere enn normalt - vennligst sjekk at tilstrekkelige sikkerhetssystemer er på plass for å forhindre at brukeren faller ut av sengen.
- Systemet fungerer med justerbare senger. Du kan trenge høyere braketter ved brystet ved oppreist stilling.
- Sovesystemet må brukes med et forhold på minst 100 mm/4".
- Sørg for at lakenet er godt festet til madrassen.
- Sovesystemet passer til BS 7175 - HOLD UNNA ÅPEN FLAMME.





















Ulike vaskeanvisninger avhengig av ulike deler av systemet (se ovenfor)

OPPBEVARING **IKKE** oppbevar utendørs | **IKKE** oppbevar i fuktig miljø

AVFALL Alle gjenstander rengjøres i henhold til individuelle rengjøringsinstruksjoner, og i tråd med lokale rengjøringsprosedyrer i helsevesenet | Ved nytutstedelse - sjekk alle glidelåser, sømmer og stoff for tegn på skader. Ved skader, bør disse ikke gjenbrukes.

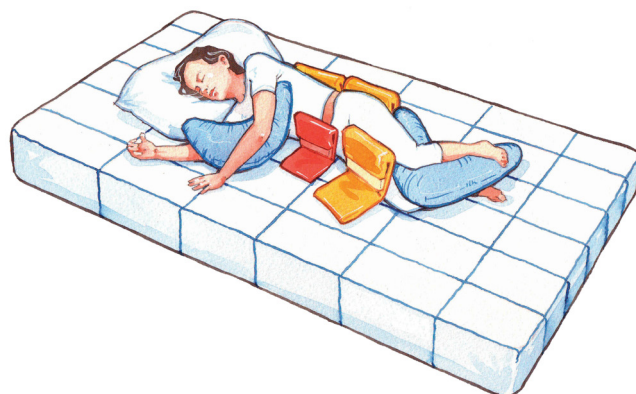
Hvis du trenger å erstatte deler eller informasjon om individuelle varer, sjekk etiketten for delenummer eller kontakt oss på: **+44 (0)1531 635388** eller e-post: **sales@symmetrikit.com**

Symboler

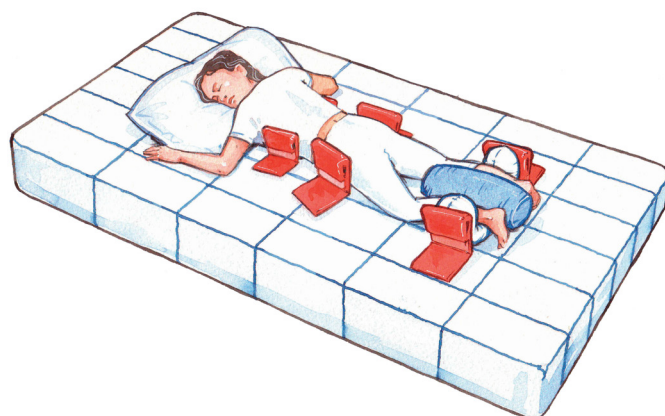
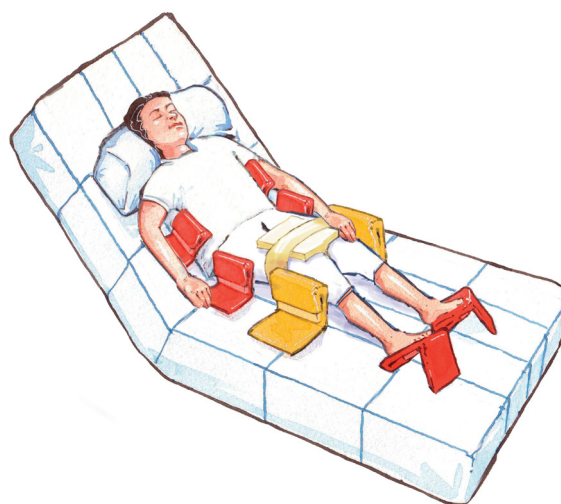
 MD	Medisinsk utstyr	 UKCA	UKCA Merke	 CE	CE Merke	 i	Se bruksanvisning
	Adresse produsent	 EC REP	Europeisk Autorisert Representant	 CH REP	Sveitsisk representants adresse		Importørens adresse
 LOT	Delnummer	 REF	Katalognummer	 UDI	Unik enhetsidentifikasjon	 SN	Serienummer
	FARE! Advarselmelding om mulig risiko for alvorlig ulykke eller død		ADVARSEL! Advarselmelding om mulige farer eller skader		FORSIKTIG! Advarselmelding om mulig teknisk skade		Ikke bruk hvis pakken er skadet og se bruksanvisning for bruk
	Produksjonsdato XXXX-XX-XX		Maksimum belastning XXX Kg		Distributørens adresse		Hold tørr

For mer informasjon om vårt sovesystem, inkludert produktinformasjon, videoer, temperaturregulering, komfort og infeksjonskontroll, vennligst besøk:

www.symmetrikit.com/symmetrisleep

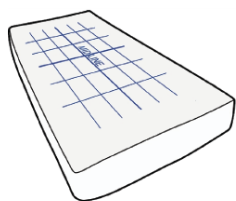


Finn dine optimale posisjoner med
Storbritannias favoritt nattposisjoneringssystem

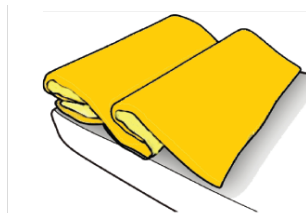


Liggende på rygg - typiske oppsett

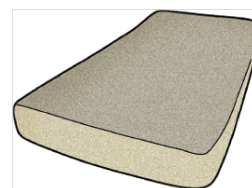
Størrelse på braketter og tilbehør varierer.



Monter laken som kan festes til seng

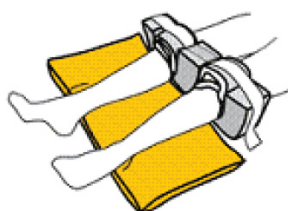


Tilpass Overmantle eller Airmantel

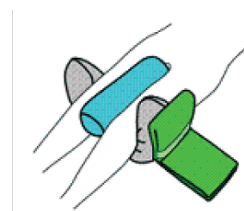
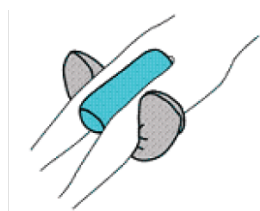


Tilpass overmadrass (CoolOver eller Bamboo)

Støtt lår og knær, her er noen alternativer

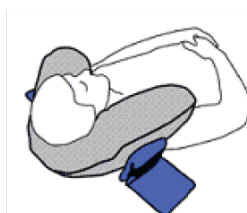


Kneblokken passer vanligvis over knærne, plasser over lakenet. En pute beskytter hælene.



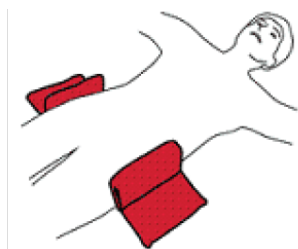
D-pute under OverMantle, skyves under lakenet.

Til slutt; hode og skuldre:

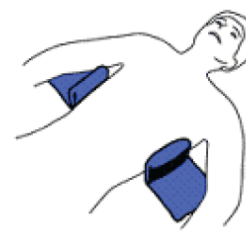


Løft Overmantle slik at den passer brakettene (med puter om nødvendig). Brakettene skal være tetsittende, men ikke for stramme:

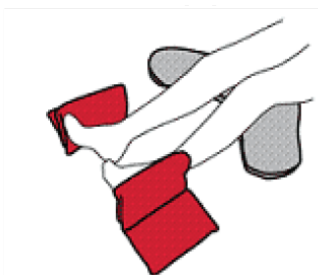
Først, hofter



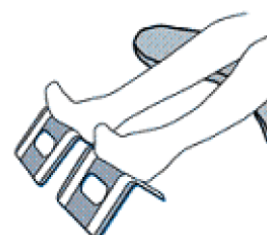
deretter, bryst



Du må kanskje støtte føttene:

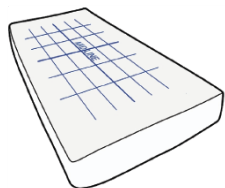


Du kan også feste en pute til lakenet

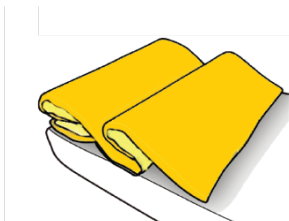


Sideliggende - typiske oppsett

Størrelse på braketter og tilbehør varierer.



Monter laken som kan festes til seng



Tilpass Overmantele eller Airmantel



Tilpass overmadrass (CoolOver eller Bamboo)

Støtt hodet. En brakett kan legges bak puten.

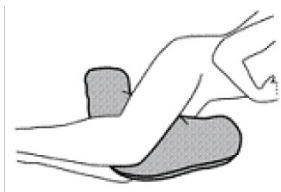


En slik pute kan legges under Airmantle om nødvendig.

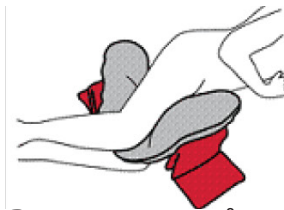
Start med å stabilisere bekkenet. Brakettene skal være tettsittende, men ikke for stramme.



Passer på toppen av lakenet

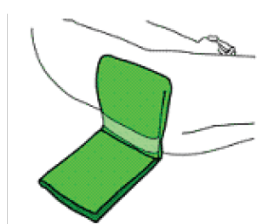


Passer på toppen av lakenet



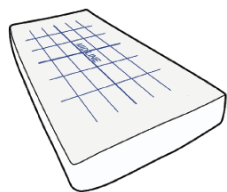
Puten passer på toppen av lakenet

Støtt øvre og nedre rygg. En liten brakett er alt man trenger foran brystet.

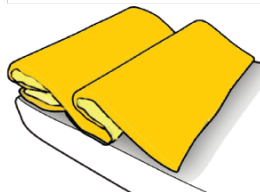


Mageleie - typiske oppsett

Størrelse på braketter og tilbehør varierer.



Monter laken som kan festes til seng

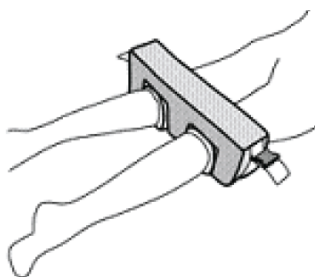


Tilpass Overmantele eller Airmantel



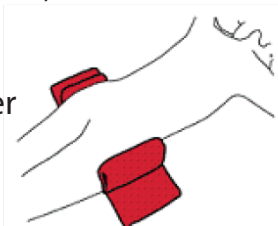
Tilpass overmadrass (CoolOver eller Bamboo)

Knær: I dette forslaget er blokken omvendt (den kan plasseres før man legges i mageleie).

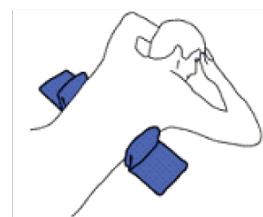


Løft laken og Overmantele for å passe brakettene (med puter om nødvendig). Brakettene skal være tettsittende, men ikke for stramme.

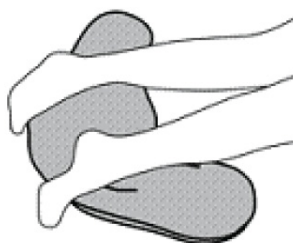
Først, hofter



deretter, bryst



Føttene: putene går mellom lakenet og overmadrassen



Vaskeinstruksjoner

BESKRIVELSE	VEDLIKEHOLDSINSTRUKSJONER
FESTER PÅ LAKENET	MASKINVASKES PÅ 40°C/104F ELLER LAVERE MED MILDT VASKEMIDDEL IKKE BRUK STRYKEJERN IKKE BRUK TØRKETROMMEL IKKE BRUK BLEKEMIDDEL
BRAKETTER	RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL FESTER KAN TAS AV
BRAKETTPUTER (PU)	RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL
CoolOver TR3 BRAKETTPUTER	MASKINVASKES PÅ 40°C/105F ELLER LAVERE MED MILDT VASKEMIDDEL KAN TØRKES I TØRKETROMMEL PÅ LAV VARME IKKE BRUK STRYKEJERN IKKE RENSES
MODULÆR KNEBLOKK	PU TREKK - RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL COOLOVER TR3 INNLEGG - MASKINVASKES PÅ 75°C/106F ELLER LAVERE MED MILDT VASKEMIDDEL KAN TØRKES I TØRKETROMMEL PÅ LAV VARME IKKE BRUK STRYKEJERN IKKE RENSES
SIDE LYING LEG SUPPORT	RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL
AIRMANTLE Coolover med PU revers	PU SIDE PÅ PRODUKTET - RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL ELLER LAVERE ENN 60°C/140F VASK IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL IKKE BRUK STRYKEJERN INNERSIDEN - RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL ELLER 40°C/104F VASK IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL IKKE BRUK STRYKEJERN KAN TØRKES I TØRKETROMMEL PÅ LAV VARME
AIRMANTLE Sveiset	YTRE TREKK - RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL ELLER 60°C/140F VASK IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL IKKE BRUK STRYKEJERN - INDRE TREKK - FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL ELLER 40°C VASK IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL IKKE BRUK STRYKEJERN
BAMBOO LAKEN	MASKINVASKES PÅ 40°C/105F ELLER LAVERE MED MILDT VASKEMIDDEL KAN TØRKES I TØRKETROMMEL PÅ LAV VARME IKKE BRUK STRYKEJERN IKKE RENSES
CoolOver TR3 LAKEN	MASKINVASKES PÅ 75°C/160F ELLER LAVERE MED MILDT VASKEMIDDEL KAN TØRKES I TØRKETROMMEL PÅ LAV VARME IKKE BRUK STRYKEJERN IKKE RENSES
PUTER sydd eller sveiset	PU TREKK - RENGJØR MED FUKTIG KLUT OG MILDT VASKEMIDDEL IKKE BRUK BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENSEMIDDEL IKKE TØRK I TØRKETROMMEL HENG OPP TIL TØRK IKKE BRUK STRYKEJERN - COOLOVER TR3 TREKK MASKINVASKES PÅ 75°C/160F ELLER LAVERE MED MILDT VASKEMIDDEL KAN TØRKES I TØRKETROMMEL PÅ LAV VARME IKKE BRUK STRYKEJERN IKKE RENSES

 <p>The Helping Hand Company Ltd Bromyard Road, Ledbury, HR8 1NS United Kingdom Tel: +44 (0)1531 635678 sales@HelpingHand.co.uk</p>	 <p>Som produsent, erklærer The Helping Hand Company, at produktet er i samsvar med UK Medical Devices Regulation 2002</p>
 <p>International Associates Auditing & Certification Ltd The Black Church, St. Mary's Place, Dublin, D07 P4AX Ireland Tel: +353 16971561 enquiry@ie.ia-net.com ia-uk.com</p>	 <p>Som produsent, erklærer The Helping Hand Company, at dette produktet er i samsvar med Medical Device Regulation (2017/745)</p>

The intended lifetime of this product is 5 years



Tel: **+44 (0)1531 635388**

sales@**symmetrikit**.com

www.**symmetrikit**.com