



# Bruksanvisning

Innocare-posisjoneringssystem®



# Innhold

<b>1</b>	Sikkerhet.....	4
1.1	Generelle sikkerhetsanvisninger .....	4
1.2	Forklaring til sikkerhetsanvisningene .....	4
<b>2</b>	Innocare-posisjoneringssystemet® .....	5
2.1	Indikasjon .....	5
2.2	Formål og brukssted.....	5
2.3	Kontraindikasjoner .....	5
<b>3</b>	Bruk av Innocare-posisjoneringssystemet® .....	6
3.1	Oppbygning .....	6
3.2	Borrelåslakenet .....	6
3.3	Oppbygning av støtteelementer og individuelle støtteelementer .....	7
3.4	Oppfølging.....	7
<b>4</b>	Eksempel på posisjonering.....	8
4.1	Oppbygning av posisjoneringssystemet.....	8
4.2	Ryggleie .....	8
4.3	Sideleie .....	9
<b>5</b>	Vedlikehold og rengjøring .....	11
5.1	Vedlikehold.....	11
5.2	Vaskeanvisning av Innocare posisjoneringssystemet®.....	11
<b>6</b>	Produktinformasjon.....	12
6.1	Produktinformasjon.....	12

---

## Det du må vite før første gangs bruk!

Takk for at du har valgt å bruke det forbrukervennlige Innocare posisjoneringssystemet fra Inpo AS. Posisjoneringssystemet passer for voksne og barn som ikke lenger selv er i stand til å endre liggeposisjonen sin. Den unike kombinasjonen av harde og myke materialer i Innocare-posisjoneringssystem sikrer at personen som skal posisjoneres støttes opp i ulike stillinger så symmetrisk, avslappet, komfortabelt og trygt som mulig, både om natten og på dagtid.

Les denne bruksanvisningen før du bruker Innocare-posisjoneringssystem.

Basisutstyret til Innocare-posisjoneringssystem består av et sett med posisjoneringsstøtter, et borrelåslaken, en myk Low Point-polstring og flere støtteelementer som du kan bruke på forskjellige måter etter behov. I tillegg kan enkeltkomponenter legges til posisjoneringsmaterialene. På denne måten kan Innocare-posisjoneringssystem tilpasses individuelt til pasientens behov.

Bruk systemet kun under veiledning av en fagmann.

Våre posisjoneringsinstrukser, som er laget individuelt for brukeren, beskriver de ulike posisjoneringskonseptene i detalj og anskuelig ved hjelp av bildemateriale.

**NB! *Innocare Products GmbH*** anbefaler de tre liggeposisjonene: Ryggeleie, sideleie høyre/venstre. Vis spesiell forsiktighet ved mageleie. Fagfolkene våre vil spesielt gå gjennom dette under de første veiledningene på stedet.

# 1 SIKKERHET

Posisjoneringssystemet er et medisinsk utstyr i klasse 1. Alle personer som arbeider med Innocare-posisjoneringssystem, (i det følgende definert som «*pleiepersonale*») må ha lest og forstått denne bruksanvisningen før bruk og ha dokumentert dette med underskriften sin. Det gjelder spesielt for de følgende sikkerhetsanvisningene.

## 1.1 Generelle sikkerhetsanvisninger

1. Pleiepersonalet bør ha fått opplæring før bruk av posisjoneringssystemet av fagpersonell.
2. Den generelle og individuelle bruksanvisningen må leses på forhånd. Den individuelle posisjoneringsanvisningen må følges før posisjonering.
3. Under bruk av systemet skal pasienten regelmessig omposisjoneres (minst hver andre time) for å forebygge liggesår.
4. Intervallene skal – avhengig av personens tilstand – evalueres og gjennomføres av faglært personell. Økt svette kan forekomme i begynnelsen av behandlingen.
5. Etter en definert brukstid skal systemet evalueres av fagpersonell for å sikre optimale posisjoneringsresultater og for å gi pleiepersonalet tilstrekkelig støtte.

## 1.2 Forklaring til sikkerhetsanvisningene

«**Forsiktig**» indikerer en mulig overhengende fare. Hvis sikkerhetsanvisningene ikke følges, kan det oppstå skade.

## 2 INNOCARE-POSISJONERINGSSYSTEMET®

Dette kapittelet beskriver bruksområdet og funksjonen til Innocare posisjoneringssystemet samt dets kontraindikasjoner.

### 2.1 Indikasjon

Innocare-posisjoneringssystemet brukes for immobile pasienter. De er ikke i stand til å endre sovestilling på egen hånd mens de sover.

### 2.2 Formål og brukssted

Posisjoneringssystemet brukes til:

- Plassering / posisjonering av kroppsdeler (hode, torso og ekstremiteter) i en terapeutisk begrunnet stilling
- Lindring av smerter
- Kontrakturprofylakse og -terapi
- Behandling av spasmer
- Tonusregulering
- Trykkavlastning av individuelle kroppsdeler for decubitusprofylakse og/eller decubitusbehandling
- Symmetrisering av ukorrekte kroppsstillinger

Bruken skal skje etter anvisning av fagpersonell i:

- Klinikker
- Poliklinikker
- Boliger for mentalt og fysisk handicappede personer
- Aldershjem, pleiehjem og sykehjem
- Hjemmetjenester

### 2.3 Kontraindikasjoner

Innocare-posisjoneringssystem passer ikke for pasienter som er i stand til å endre kroppsposisjon ofte nok under søvn og dermed forhindre skade på kroppen.

### 3 BRUK AV INNOCARE-POSISJONERINGSSYSTEMET®

Dette kapitlet beskriver den generelle strukturen til Innocare-posisjoneringssystemet. En detaljert framstilling med eksempler på posisjonering i alle liggestillinger finner du i kapittel 4. Det lages også individuelle posisjoneringsinstruksjoner for hver pasient, som leveres med systemet.

#### 3.1 Oppbygning

1. La den tidligere brukte madrassen ligge i sengen\*), men fjern gjerne andre trekk, laken og puter. Eventuelle madrassbeskytter kan ligge igjen.
2. Fjern emballasjen fra alle komponentene i Innocare-posisjoneringssystemet.
3. Legg deretter borrelåslakenet over madrassen. Fest det med de vedlagte borrelåsbåndene rundt madrassen
4. Legg ved behov på den myke Low-Point overmadrassen, og/eller om nødvendig ventilasjon overmadrassen.
5. Dekk til den myke polstringen med det medfølgende høyelastiske strammelakenet.

\*) Hvis du bruker et madrasssystem med varierende trykk, blås det først opp til driftstrykket anbefalt av produsenten før du fester borrelåslakenet til madrassen.

#### 3.2 Borrelåslakenet

Borrelåslakenet må festes med minst tre borrelåsbånd under madrassen (fig. 1).

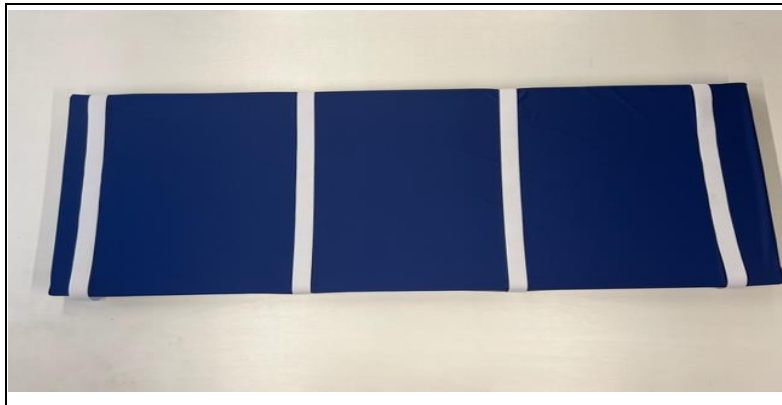


Fig.1 Visning av madrassundersiden: Borrelåslaken festet

For madrassdimensjoner større enn 200 cm × 100 cm dekker borrelåslakenet kun en del av madrassen og festes med tre lengre borrelåsbånd under madrassen eller på sengerammen.

### 3.3 Oppbygning av støtteelementer og individuelle støtteelementer

**Ryngleie, sideleie** (høyre eller venstre)

1. Plasser personen på sengen som i ønsket posisjon.
2. Plasser posisjonsstøttene i henhold til posisjoneringssystemet på kroppen, oppå borrelåslakenet.

Dersom eksisterende liggstilling skal endres, bør posisjonsstøttene og støtteelementene legges på nytt.

I stedet for å oppnå en reposisjonering ved å flytte støtteelementene om natten, anbefales såkalt mikroposisjonering for sensitive personer.

Her er det tilstrekkelig å trekke i overtrekkslakenet under kroppen til den som ligg på det for å endre litt på trykkflatene, noe som gir endret blodtilstrømming, økt velvære og reduserer faren for trykksår.

**Forsiktig!** Posisjonsstøttene må gi tilpasset støtte. Avhengig av målsetting kan det være litt klaring mellom støttene og kroppen, eller det kan være fullkontakt. Ved fullkontakt skal støtteflaten være så stor som mulig for å redusere fare for trykk.

**Tenk sikkerhet!** Plasser alltid samtidig støtter på framside og bakside av kroppen i sideleie, og på begge sider i ryngleie. Dette sikrer brukeren mot å flytte seg over i en uønsket stilling.

### 3.4 Oppfølging

Bruken av Innocare-posisjoneringssystemet må følges opp med jevne mellomrom i samråd med fagpersonell.

**Merknad:**

Mennesker som bruker dette systemet kan ha nedsatt kroppsbevissthet. De er ikke i stand til eller bare delvis i stand til å føle posisjonen til kroppen sin. Innocare-posisjoneringssystemet fremmer pasientens bevissthet om seg selv. Dette kan særlig i starten gjøre at brukeren kan kjenne på at den nye måten å ligge på er krevende.

Dette kan vise seg for eksempel i uttrykk misnøye fra brukerens side, men også økt svette kan oppstå. Derfor bør det skje en bevisst tilvenning i en periode. Start gjerne med Innocare på dagtid, og øk bruken om natten når støttepersonene vet at brukeren har akseptert tiltaket.

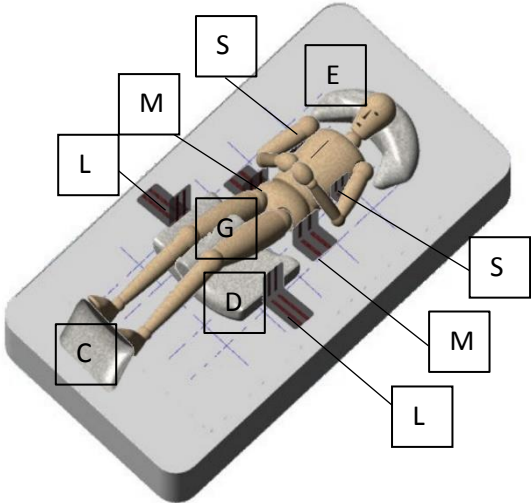
## 4 EKSEMPEL PÅ POSISJONERINGSANVISNING

Det følgende eksemplene på posisjonering gir en oversikt over noen forskjellige alternativer med Innocare-posisjoneringssystemet. Posisjoneringen blir alltid individuell ut fra den enkelte brukers behov.

### 4.1 Oppbygning av posisjoneringssystemet

<b>Oppbygning av Innocare-posisjoneringssystemet®</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fest først borrelåslakenet til madrassen uten i henhold til anvisningen i fig. 1.</li><li>• Plasser Low Point-overmadrassen eller ventilasjonslakenet dersom det er nødvendig.</li></ul>	<b>Merknad</b> <p>Støttene er beregnet på å festes til borrelåslakenet under den myke Low Point-polstringen. Støttene skal alltid ligge tett inntil kroppen.</p>
--	--

### 4.2 Ryngleie

<b>Ryngleie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Plasser først støtteelement E for hodet.</li><li>• Legg deretter personen i ryngleie på den myke Low-Point-polstringen.</li><li>• Plasser bekkenet så rett som mulig og plasser to middels støtter M på borrelåslakenet i høyde med hoftebeina.</li><li>• Plasser på borrelåslakenet to små støtter S mot brystkassen slik at det er minst tre fingerbredder plass under akselen.</li><li>• Løft så opp bena og plasser et stort rektangulært støtteelement D under lårene.</li><li>• Plasser støtteelement G mellom knærne.</li><li>• For å forhindre at bena faller ut fra hverandre, plasser en støtte L på borrelåslakenet til høyre og venstre. Det store rektangulære støtteelementet D bøyes dermed oppover på utsiden av knærne.</li><li>• Plasser et rektangulært støtteelement C under fotsålene for spissfotprofylakse.</li></ul>	 <p>The diagram shows a person lying on a support system. The person is positioned on a low-point mattress. The support system consists of several components: a large rectangular support element D under the thighs, a small support element G between the knees, two medium support elements M under the hips, two small support elements S against the chest, a support element E for the head, and a support element C under the feet. The person's legs are raised and supported by element D.</p>
--	---

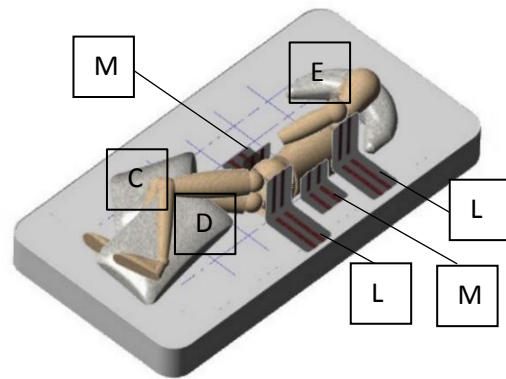


## 4.3 Sideleie

### 4.3.1 Høyre sideleie

#### Høyre sideleie

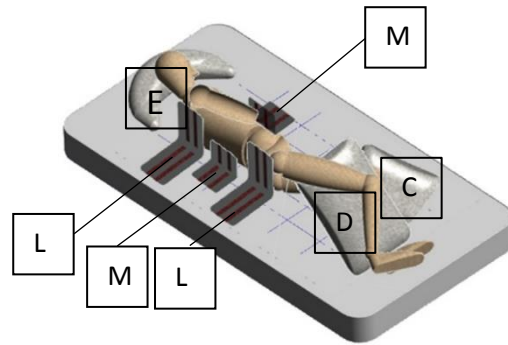
- Plasser først et støtteelement E for hodet. Legg personen på høyre side.
- Løft laken eller overmadrasser opp på nivå med bekkenet og plasser en stor støtte L tett mot kroppen på høyde med korsbenet.
- Løft aken eller overmadrasser i høyde med skuldrene og plasser en stor støtte L tett mot kroppen på høyde med skulderbladene.
- Plasser deretter en mellomstor støtte M.
- plasser nå på høyde med korsryggen (midt mellom de to L-støttene)
- en mellomstor støtte M i høyde med navlen foran.
- Plasser et rektangulært støtteelement C under det nederste benet hvis overkroppen skal plasseres i en vinkel på omtrent 30° til 75°.
- Hvis overkroppsposisjonen er 90° overmadrass, bør posisjoneringselementet C utelates.
- Plasser deretter et stort rektangulært støtteelement D mellom bena slik at knærne og ankene støttes.



### 4.3.1 Venstre sideleie

#### Venstre sideleie

- Plasser først et støtteelement E for hodet. Legg personen på venstre side.
- Løft aken eller overmadrasser nær kroppen på nivå med bekkenet og plasser en stor støtte L tett mot kroppen på høyde med korsbenet.
- Løft aken eller overmadrasser i høyde med skuldrene og plasser en stor støtte L tett mot kroppen på høyde med skulderbladene.
- Plasser deretter en mellomstor støtte M.
- plasser nå på høyde med korsryggen (i midten mellom de to L-støttene)
- en mellomstor støtte M i høyde med navlen foran.
- Plasser et rektangulært støtteelement C under det nederste benet hvis overkroppen skal plasseres i en vinkel på omtrent 30° til 75°.
- Hvis overkroppsposisjonen har 90° madrassstøtte, bør posisjoneringsselementet C utelates.
- Plasser deretter et stort rektangulært støtteelement D mellom bena slik at kneet og ankene støttes.



## 5 VEDLIKEHOLD OG RENGJØRING

### 5.1 Vedlikehold

Regelmessig visuell kontroll og rengjøring utføres av pleiepersonalet. Utslitte eller defekte deler skal skiftes ut.

### 5.2 Vaskeanvisning av Innocare posisjoneringssystemet®

BESKRIVELSE	VASKEANVISNING
BORRELÅSLAKEN	MASKINVASKBAR OPP TIL 40°C MED SKÅNSOMT VASKEPROGRAM. SKAL IKKE STRYKES
OVERTREKSLAKEN	MASKINVASKBAR OPP TIL 60°C MED SKÅNSOMT VASKEPROGRAM. EGNET FOR TØRKETROMMEL (SKÅNSOMT PROGRAM)
TREKK FOR MYK LOW POINT-OVERMADRASS	RENGJØRING MED EN MYK, FUKTIG KLUT MED VANN OG ET NØYTRALT VASKEMIDDEL. BRUK IKKE BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISK RENGJØRINGSMIDDEL MASKINVASKBAR OPPTIL MAKS 75°C
VENTILASJONS OVERMADRASS	MASKINVASKBAR OPPTIL MAKS 40°C SKÅNSOMT VASKEPROGRAM. IKKE FOR TØRKETROMMEL
POSISJONERINGSSTØTTER	RENGJØRING MED EN MYK, FUKTIG KLUT MED VANN OG ET NØYTRALT VASKEMIDDEL. BRUK IKKE BLEKEMIDLER, DESIFEKSJONSMIDLER ELLER BIOLOGISK RENGJØRINGSMIDDEL
POLSTRING TIL POSISJONERINGSSTØTTER	RENGJØRES MED EN MYK, FUKTIG KLUT, VANN OG ET NØYTRALT VASKEMIDDEL. BRUK IKKE BLEKEMIDLER ELLER BIOLOGISKE RENGJØRINGS MIDLER. KAN VASKES I MASKIN PÅ 40°C, LANGTØRKETID
LOW POINT PUTER ELFENBENSFARGET, PUSTENDE, POLYURETAN-FROTÈ TREKK	POLYURETAN-FROÈTREKK – RENGJØRING MED EN MYK, FUKTIG KLUT MED VANN OG ET NØYTRALT VASKEMIDDEL. BRUK IKKE BLEKEMIDLER ELLER BIOLOGISKE RENGJØRINGSMIDLER. KUN OVERTREKKET KAN VASKES I MASKIN OPP TIL 75°C
ABDUKSJONSPUTER	RENGJØRING MED EN MYK, FUKTIG KLUT MED VANN OG NØYTRALT VASKEMIDDEL. BRUK IKKE BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISKE RENGJØRINGSMIDLER.
POLSTRING TIL ABDUKSJONSPUTER	RENGJØRING MED EN MYK, FUKTIG KLUT MED VANN OG NØYTRALT VASKEMIDDEL. BRUK IKKE BLEKEMIDDEL ELLER BIOLOGISKE RENGJØRINGSMIDLER. KAN MASKINVASKES PÅ 40°C, LANG TØRKETID

## 6 PRODUKTINFORMASJON

### 6.1 Produktinformasjon

Ulike materialer og stoffer brukes til å produsere Innocare-posisjoneringssystemet. Innocare er testet i hht:

- BS 7175 (1989) Test for brennbarhet av sengetrekk og puter fra ulmende og flammende antenneskilder
- DIN-EN-ISO 12952 Test for brannforhold til sengetøy
- DIN-EN-ISO 1021 Bestemmelse av brennbarhet ulmende sigarett og åpen flamme
- DIN-EN-ISO 10993-5 Testing av in vitro cytotoxicitet
- DIN-EN ISO 3386 Stramme- og deformasjonsegenskaper ved kompresjon
- Martindale slitasjetest med minimum 20 000 sykluser

Alle produktene har CE-merke i henhold til kravene i direktivene for medisinske produkter →i henhold til MDR.



Inpo AS  
Stubberudveien 170  
2150 Årnes

Epost: [post@inpo.no](mailto:post@inpo.no)  
[www.inpo.no](http://www.inpo.no)  
Telefon: +47 45637913