



# CARY Base

## Bruerveiledning

Art. nr: 508900 508910

Programvareversjon 1.3.0 eller nyere



# Innholdsfortegnelse

<b>Innledning</b> .....	<b>4</b>
Om CARY Base .....	4
Tiltent bruksformål .....	4
Om dette dokumentet .....	4
<b>Oversikt over CARY Base</b> .....	<b>5</b>
<b>Kom i gang med CARY Base</b> .....	<b>6</b>
Plasser CARY Base i hjemmet .....	6
Start CARY Base .....	6
Oppsett av CARY Base .....	6
<b>Bruk CARY Base</b> .....	<b>7</b>
Bruk hovedbildet .....	7
Bruk påminnelser .....	7
Endre talestøttevolum .....	7
Dagsintervaller .....	8
<b>Tilpass CARY Base</b> .....	<b>8</b>
Gå til På/av-menyen .....	8
Endre innstillingene .....	9
Velg skjerminformasjon .....	10
Administrer kalenderen .....	12
Koble til eksternt utstyr .....	15
<b>Vedlikehold</b> .....	<b>16</b>
Se etter nye programversjoner .....	16
Tilbakestille CARY Base til fabrikkinnstillinger .....	16
Rengjøring CARY Base .....	16
<b>Feilsøking</b> .....	<b>17</b>
<b>Oppbevaring og kassering</b> .....	<b>18</b>
<b>Produktspesifikasjoner</b> .....	<b>19</b>
<b>Viktig informasjon</b> .....	<b>20</b>
<b>Kontaktinformasjon</b> .....	<b>23</b>

# Innledning

## Om CARY Base

CARY Base er en kalenderklokke for personer som trenger ekstra hjelp til å holde oversikt over dagen og huske ting. Skjermen viser dato, ukedag, klokkeslett og om det er morgen, formiddag, ettermiddag, kveld eller natt. Du kan få opplest informasjonen ved å trykke på skjermen, eller ved å bruke en bryter.

Det er mulig å vise brukerens daglige aktiviteter på displayet og gi personlige påminnelser på ønskede tidspunkter. Kalenderen administreres direkte på enheten, eller på avstand via netjtjenesten myAbilia. I CARY Base artikkelnummer 508910, som inngår i NAV rammeavtale, er lisens for myAbilia ikke inkludert. For fjernstøtte kreves tilbehør artikkelnummer 508911 myAbilia lisens 3 år.

For å passe til brukerens behov, kan mengden informasjon på displayet reduseres og språket kan stilles inn på ett av de mange tilgjengelige språkene.

## Tiltenkt bruksformål

CARY Base er en kalenderklokke som er ment å gi støtte til personer som mangler tidsorientering og/eller har problemer med hukommelsen.

CARY Base er ment for bruk innendørs i et vanlig hjem.

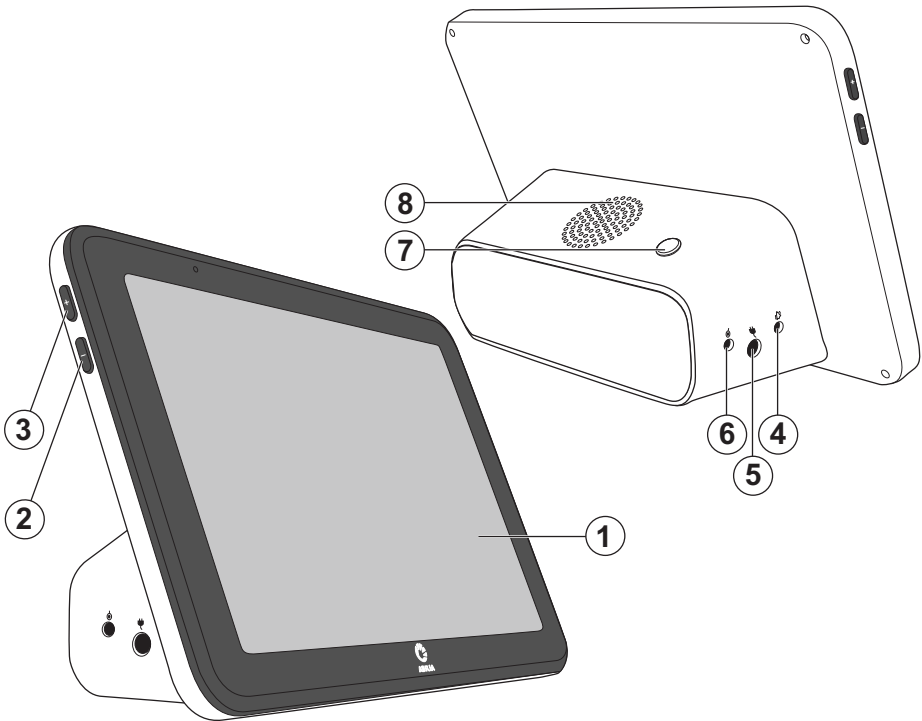
## Om dette dokumentet



*Les all viktig informasjon før du tar produktet i bruk på side 20.*

I dette dokumentet lærer du hvordan du starter og tilpasser CARY Base til personen som skal bruke produktet.

# Oversikt over CARY Base



1. Display med berøringsskjerm
2. Volum -
3. Volum +
4. Reléutgang for videresending av påminnelseessignal
5. Strømkontakt
6. Kontakt for bryterinngang (tillegg)
7. På/av-knapp
8. Høyttaler

## Medfølgende deler

- CARY Base
- Strømadapter

## Medfølgende dokumenter

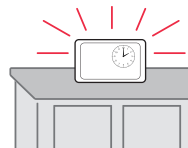
- Bruksanvisning (dette dokumentet)

# Kom i gang med CARY Base

**⚠ ADVARSEL:** CARY Base må ikke brukes når produktet er ødelagt.

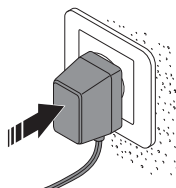
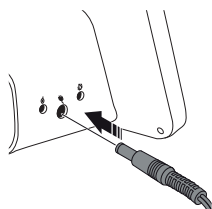
## Plasser CARY Base i hjemmet

Bestem deg for hvor du skal plassere CARY Base i hjemmet. Plasser den der den er lett å se, for eksempel på kjøkkenbenken. Kontroller at det ikke er noen refleksjoner fra lys eller vinduer på skjermen.



## Start CARY Base

**⚠ ADVARSEL:** Bruk bare den originale strømadapteren som følger med CARY Base.



1. Koble kontakten til strømkontakten merket

med .

2. Sett strømadapteren i et vegguttak.

## Oppsett av CARY Base

Når du starter CARY Base for første gang, blir du veiledet til å stille inn ønsket språk, dato og klokkeslett. Hvis du ønsker det, kan du også endre informasjonen som vises på skjermen.

Du finner mer informasjon i *Endre innstillingene* på side 9.

# Bruk CARY Base

**⚠ ADVARSEL:** CARY Base må ikke brukes når produktet er ødelagt.

## Bruk hovedbildet

- Se dagens dato og klokkeslett på skjermen.
- Se dagens aktiviteter. Dette er bare tilgjengelig når Dagsplan er aktivert i innstillingene.
- Trykk på skjermen for å høre informasjonen. Dette er bare tilgjengelig når det valgte språket har talestøtte, og hvis talestøtte er aktivert i innstillingene.



## Bruk påminnelser

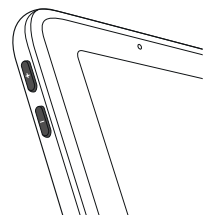
En påminnelse vises når aktiviteten starter. Hvis du ikke lukker påminnelsen selv, lukkes den automatisk etter 30 minutter.

- Trykk hvor som helst på skjermen for å stoppe påminnelse-signalet.
- Trykk på Play for å gjenta påminnelse-meldingen.
- Trykk på OK for å lukke påminnelsen.



## Endre talestøttevolum

Du endrer talestøttevolumet med knappene + og - på siden av CARY Base.



## Dagsintervaller

CARY Base viser den delen av dagen i henhold til dagsintervaller. Dagsintervallene kan endres, se *Endre innstillingene* på side 9.

Dagsintervallene er forhåndsprogrammert som følger:

- Morgen: 06:00–10:00
- Formiddag: 10:00–12:00
- Ettermiddag: 12:00–17:00
- Kveld: 17:00–22:00
- Natt: 22:00–06:00

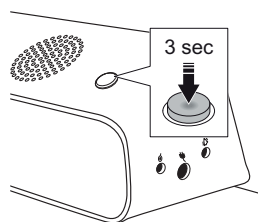
På natten reduseres lysstyrken på skjermen automatisk. Hvis mørk bakgrunn er på, er fargen på bakgrunnen mørk om natten.

 **TIPS:** Du kan slå av skjermen ved å trykke på av/på-knappen. Skjermen lyser opp for påminnelser.

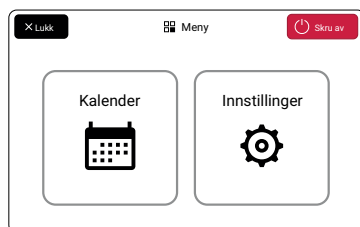
## Tilpass CARY Base

### Gå til På/av-menyen

På/av-menyen gir deg tilgang til Innstillinger og Kalender. Du kan også slå av CARY Base fra denne menyen.




1. Trykk og hold på/av-knappen.

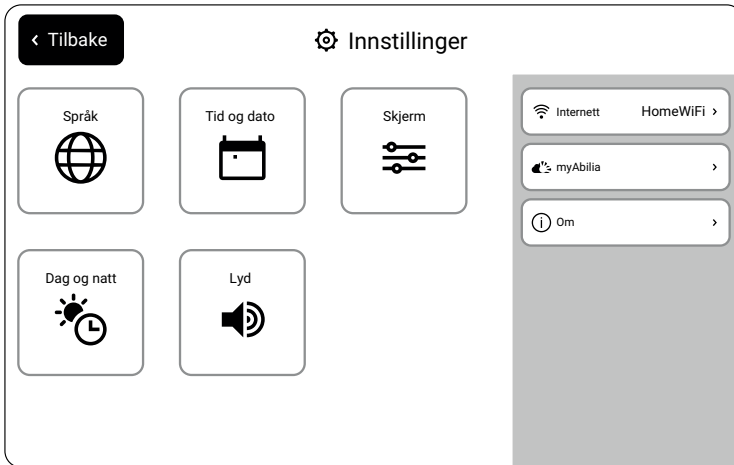




2. På/av-menyen åpnes.





## Endre innstillingene


Hvis du vil endre innstillingene for CARY Base, går du til På/av-menyen og trykker på .




 **Språk**  
Velg et språk Språk merket med , har talestøtte.


 **Tid og dato**  
Still inn dato og klokkeslett.

 **Skjerm**  
Se *Velg skjerminformasjon* på side 10.


 **Dag og natt**  
Endre dagintervallene, still inn lysstyrken på skjermen og slå på mørk bakgrunn.

 **EKSEMPEL:** Still inn starttidspunkt for vanlig oppvåkningstid om morgenen.

 **Lyd**  
Tilpass talestøtten og påminnelsessignalet.



 **Internett** (valgfritt)  
Koble til Internett for å:

- Stille inn dato og klokkeslett automatisk.
- Bruk myAbilia.

 **myAbilia** (inkludert for visse modeller)  
For å oppdatere kalenderen på avstand, se *Fjernstøtte gjennom myAbilia* på side 14.

 **Om**  
Se *Se etter nye programversjoner* på side 16.

## Velg skjerminformasjon

For å velge hvilken informasjon som vises på skjermen, gå til På/av-menyen og trykk på  etterfulgt av .



8:00

### **Digital klokke**

Vis eller skjul den digitale klokken



### **Analog klokke**

Vis eller skjul den analoge klokken



### **Minutter**

Vis eller skjul minuttmarkeringene.



### **Ukedag**

Vis eller skjul ukedagen.



### **Tid på dagen**

Vis eller skjul tid på dagen, for eksempel morgen eller kveld. Dagintervallene stilles inn i Dag og Natt, se *Endre innstillingene* på side 9.



### **Dato**

Vis eller skjul datoen.



### **Dagsplan**

Vis eller skjul dagsplanen med dagens aktiviteter.



### **Kalender**

Vis eller skjul Kalenderknappen, se *Administrer kalenderen* på side 12.



### **Dagfarger**

Vis eller skjul dagfarger i dagsplanen og kalenderen.





*TIPS: Når du reduserer mengden informasjon på skjermen, blir CARY Base enda enklere og tydeligere.*

## Administrer kalenderen

**⚠ ADVARSEL:** CARY Base må ikke brukes som eneste hjelpemiddel ved medisinerings, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.

### Oppdater kalenderbildet

Hvis du vil oppdatere kalenderen, går du til På/av-menyen. Trykk på  og deretter , eller trykk på Kalender-knappen i hovedbildet (hvis tilgjengelig). Her er alle aktiviteter listet opp i kronologisk rekkefølge per dag. Tidligere aktiviteter krysses ut i listen.



#### Velg dag

Trykk på en dag for å se aktivitetene.



#### Dagsplan

Indikerer om aktiviteten skal vises i dagsplanen.



#### Forrige uke

Gå til forrige uke



#### Legg til aktivitet

Se *Legg til en aktivitet* på motstående side.



#### Neste uke

Gå til neste uke.

For å endre eller slette en aktivitet, se *Redigere eller slette en aktivitet* på side 14.



**TIPS:** Begrens antallet aktiviteter i dagsplanen for å markere aktiviteter av stor betydning for brukeren.

## Legg til en aktivitet

For å legge til en aktivitet, går du til Kalender. Se *Gå til På/av-menyen* på side 8.

The screenshot shows a form titled "Ny aktivitet" (New activity) with a "Lagre" (Save) button in green. The form has several sections:

- Avbryt** (Cancel) button in the top left.
- Bilde** (Image): A dashed box with a camera icon and a "Legg til bilde" (Add image) button below it.
- Navn** (Name): A text input field containing "Lunsj" (Lunch).
- Beskrivelse** (Description): A larger text input field.
- Dato** (Date): A date picker showing "09-02-2021".
- Tid** (Time): A time picker showing "--:--".
- Gjentakelse** (Repetition): A dropdown menu showing "En gang" (Once).
- Vis i dagsplan** (Show in daily plan): A toggle switch that is currently turned on (green).
- Spill tekst ved alarm** (Play text when alarm): A toggle switch that is currently turned off (black).
- Spill inn melding** (Record message): A microphone icon and a button at the bottom.

**Navn** Navnet som vises i Dagsplanen. Gjør det kort og beskrivende.

**Beskrivelse** Tilleggsinformasjon som vises i påminnelsen.



### **Dato**

Dato for aktiviteten.



### **Tid**

Tidspunktet aktiviteten starter.



### **Gjentakelse**

Hvis og hvordan aktiviteten gjentas.



**EKSEMPEL:** *Gå tur med hunden hver dag, eller bursdag én gang i året.*



### **Vis i dagsplan**

Hvis en aktivitet vises i dagsplanen eller bare som en påminnelse.



### **Spill tekst ved alarm**

Navnet og beskrivelsen leses høyt når påminnelsen starter.



### **Spill inn melding**

Meldingen spilles av når påminnelsen starter. Dette er ikke mulig når Spill av tekst er på.



### **Legg til bilde**

Velg et bilde fra biblioteket for å visualisere aktiviteten. For å bruke dine egne bilder, se *Fjernstøtte gjennom myAbilia* på side 14.

## Redigere eller slette en aktivitet

For å redigere eller slette en aktivitet, gå til kalenderen. Se *Gå til På/av-menyen* på side 8. Trykk på aktiviteten du vil redigere eller slette.

✕ Avbryt
✎ Endre aktivitet
✓ Lagre

Bilde



↻ Endre
🗑️ Ta bort

Navn

Lunsj >

Beskrivelse

Ta med kredittkortet ditt. >

📄 Spill inn melding
0:23 sek >

Dato 07-03-2023 >


Tid 11:45 >

Gjentakelse En gang >


Vis i dagsplan

abc) Spill tekst ved alarm

🗑️ Slett

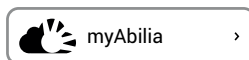
 **Endre**  
Endre det aktuelle bildet



 **Slett aktivitet**  
Slett aktiviteten.

 **Fjern**  
Fjerne det aktuelle bildet

## Fjernstøtte gjennom myAbilia

Med myAbilia kan du oppdatere kalenderen på avstand og legge til bilder i bildebiblioteket.





Hvis du vil konfigurere tilkoblingen mellom CARY Base og myAbilia, gå du til På/av-menyen, trykker på  etterfulgt av . Følg instruksjonene som vises på skjermen.

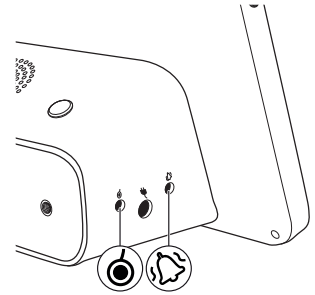
Hvis du ikke har en myAbilia brukerkonto, kan du opprette en på [myabilia.com](https://myabilia.com). Du trenger en e-postadresse for dette.

myAbilia-lisens er inkludert i artikkelnummer 508900. Hvis du har artikkelnummer 508910, se *Tilbehør* på side 19 hvordan du får tilgang til fjernstøtte.

## Koble til eksternt utstyr

Følgende eksternt utstyr kan kobles til CARY Base:



- *Manøverbryter*  
Brukes i stedet for å trykke på skjermen. For eksempel for å få talestøtte eller for å slå av påminnelser. Koble manøverbryteren til  kontakten.
- *Utstyr for videresending av påminnelser*  
For eksempel en vibrasjonsalarm eller indikatorlampe. Koble utstyret til reléutgangen .



Kontakt oss for råd om eksternt utstyr, se *Kontaktinformasjon* på side 23.



## Vedlikehold

### Se etter nye programversjoner

1. Gå til På/av-menyen.
2. Trykk på 
3. Trykk på 
4. Trykk Søk etter oppdateringer for å søke etter oppdateringer.
5. Hvis det finnes en ny versjon, trykker du på Oppgrader.

### Tilbakestille CARY Base til fabrikkinnstillinger

Det kan hende du må gjenopprette fabrikkinnstillingene til CARY Base ved reparasjon eller feilsøking. Ved gjenoppretting av fabrikkinnstillinger, fjernes alle tilpassede innstillinger og personlig informasjon.

1. Gå til På/av-menyen.
2. Trykk på 
3. Trykk på 
4. Trykk på Fabrikkinnstilling.

### Rengjøring CARY Base

Rengjør CARY Base med en lett fuktet klut med mild såpe.

CARY Base kan rengjøres med alkohol.



## Feilsøking

Dersom du trenger hjelp med CARY Base, se *Kontaktinformasjon* på siste side i denne bruksanvisningen eller gå til [www.abilia.com/intl/manuals](http://www.abilia.com/intl/manuals).

Problem	Årsak	Løsning
En innstilt påminnelse slukkes ikke.	Enheten er ikke slått på.	Se instruksjonene i <i>Start CARY Base</i> på side 6.
	Påminnelsesvolumet er satt til 0.	For å øke påminnelsesvolumet, se <i>Endre innstillingene</i> på side 9.
Klokken viser feil klokkeslett.	Klokken er ikke synkronisert.	Koble til Internett.
		For å stille klokken manuelt, se <i>Endre innstillingene</i> på side 9.
Skjermens lysstyrke er for sterk om natten.	Innstillingen Mørk bakgrunn er ikke slått på.	For å slå på mørk bakgrunn, se <i>Endre innstillingene</i> på side 9.
Skjermen lyser opp for tidlig.	Dagintervallene er ikke satt som ønsket.	For å endre dagintervallene, se <i>Dagsintervaller</i> på side 8.
Jeg kan ikke spille inn en melding for en aktivitet.	Spill av tekst ved alarm er satt til På.	Sett Spill av tekst ved alarm til Av i aktiviteten.
Jeg kan ikke søke etter oppdateringer.	CARY Base er ikke koblet til Internett.	For å koble til Internett, se <i>Endre innstillingene</i> på side 9.
Produktet fungerer ikke som det skal		For å slå av CARY Base og starte på nytt, se <i>Gå til På/avmenyen</i> på side 8.
		For å utføre en fabrikkgjennoppretting, se <i>Tilbakestill CARY Base til fabrikkinnstillinger</i> på side 16.
		Kontakt support.

## Oppbevaring og kassering

Oppbevar produktet innendørs i romtemperatur. Må ikke oppbevares i fuktige omgivelser.

 **MERK:** Slå av CARY Base før du fjerner strømkabelen.

For å slå av CARY Base, gå til på/av-menyen og trykk på .

CARY Base beholder innstillingene i ca. ett år. Hvis CARY Base lagres i lenger tid, må innstillingene gjøres på nytt.



Produktet inneholder elektriske komponenter som skal resirkuleres. Kasser produktet på et egnet sted.

# Produktspesifikasjoner

## CARY Base

Mål H x B x D	137 x 207 x 74 mm
Vekt	0,520 kg
Skjerm	8" med 1280 x 800 oppløsning
Strømforsyning:	5 V 2 A
Strømforbruk:	Maks. 10 W
Reservebatteri	1 x CR2032 3 V og 1 x 2000 mAh 3,7 V
Høytaler	Maks. 82 dB ved én meters avstand
Nettverk	IEEE 802.11 a/b/g/n/ac 2.4 / 5 GHz
Bluetooth®	Bluetooth v4.2
Operativsystem	Android 8,1
IP-klasse	IP31
Miljøbetingelser for bruk	+5 °C – +35 °C Maks. 90 % relativ fuktighet
Kontakt for bryterinnangang	3,5 mm
Reléutgang for videresending av påminnelseessignal	3,5 mm
Estimert levetid	5 år

## Tilbehør

CARY Base har følgende tilgjengelig tilbehør:

- Strømadapter
- Eksterne brytere

For å få tilgang til myAbilia fjernstøtte for CARY Base artikkelnummer 508910, er følgende tilbehør tilgjengelig:

- myAbilia lisens 3 år
- myAbilia lisensforlengelse 2 år

Dersom du vil ha mer informasjon om CARY Base og om tilbehøret, gå til [www.abilia.no](http://www.abilia.no) eller skann QR-koden.





**Skann meg!**

## Viktig informasjon

Før du tar i bruk produktet, må du lese og sørge for å forstå innholdet i denne bruksanvisningen.

### Sikkerhetsdefinisjoner

 **ADVARSEL:** Risiko for personskade eller dødsfall dersom instruksjonene ikke følges.

 **FORSIKTIGHET:** Risiko for skade på produktet dersom instruksjonene ikke følges.

 **MERK:** Nødvendig informasjon i en gitt situasjon.

### Sikkerhetsinstruksjoner som må leses før du tar i bruk CARY Base

 Les følgende advarsler før du tar i bruk produktet.

- Bruk bare den originale strømadapteren som følger med CARY Base.
- CARY Base må ikke brukes som eneste hjelpemiddel ved medisinerings, medisinsk behandling eller andre viktige aktiviteter.
- CARY Base må ikke brukes når produktet er ødelagt.

### Alvorlige hendelser

Dersom det oppstår en alvorlig uønsket hendelse i tilknytning til produktet, skal dette rapporteres til produsenten og nasjonale myndigheter. En uønsket hendelse anses som alvorlig dersom den direkte eller indirekte kan ha ført til eller kan føre til dødsfall hos en pasient, bruker eller annen person, til midlertidig eller permanent alvorlig svekkelse av personer, brukerens eller andres helsetilstand eller til en alvorlig trussel mot folkehelsen.

## **Samsvar med krav til medisinsk utstyr**

CARY Base markedsføres som et teknisk hjelpemiddel for personer med funksjonshemminger – og det oppfyller alle nødvendige krav, forskrifter og direktiver for medisinsk utstyr.

## **Produktansvar**

Produktet er utviklet og risikovurdert i henhold til ISO 14971.

Bruksanvisningen og de tekniske spesifikasjonene er utformet i samsvar med sikkerhetsvurderingen i risikoanalysen. Bruk alltid produktet sikkert. Abilia AB tar ikke ansvar for konsekvenser av feil bruk eller installasjon av produktet. Enhver form for manipulering av produktet ugyldiggjør garantien og vil medføre at produsenten fraskriver seg ethvert ansvar. Estimert levetid for produktet gjelder når det brukes i samsvar med relevante bruks- og vedlikeholdsinstruksjoner.



# Kontaktinformasjon

## Sverige

Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sverige  
Telefon +46 (0)8- 594 694 00 | [support@abilia.se](mailto:support@abilia.se) | [www.abilia.se](http://www.abilia.se)

## Norge

Abilia AS, Tevlingveien 23, 1081 Oslo, Norge  
Telefon +47 23 28 94 00 | [support@abilia.no](mailto:support@abilia.no) | [www.abilia.no](http://www.abilia.no)

## Storbritannia

Abilia UK Ltd, Unit 10 Buckingham Business Park, Swavesey,  
Cambridge, CB24 4AE, Storbritannia  
Telefon +44 (0) 1954 281 210 | [support@abilia.uk](mailto:support@abilia.uk) | [www.abilia.uk](http://www.abilia.uk)

## Internasjonal

[www.abilia.com/intl/get-products/distributors](http://www.abilia.com/intl/get-products/distributors)

