

Velkommen til Wellbee

Les denne håndboken for å få mest mulig ut av din Wellbee! Produktet kommer i forskjellige størrelser, derfor kan maskinvaren som er illustrert i håndboken avvike litt fra den du bruker. På slutten av denne håndboken finner du spesifikk informasjon om produktene Wellbee APP, Wellbee PAD og Wellbee WALL.



Logg inn som administrator

Oppgi brukernavnet og det passordet som du og din planlegger har fylt inn nedenfor. Trykk deretter på «Logg inn».

Brukernavn:

Passord:

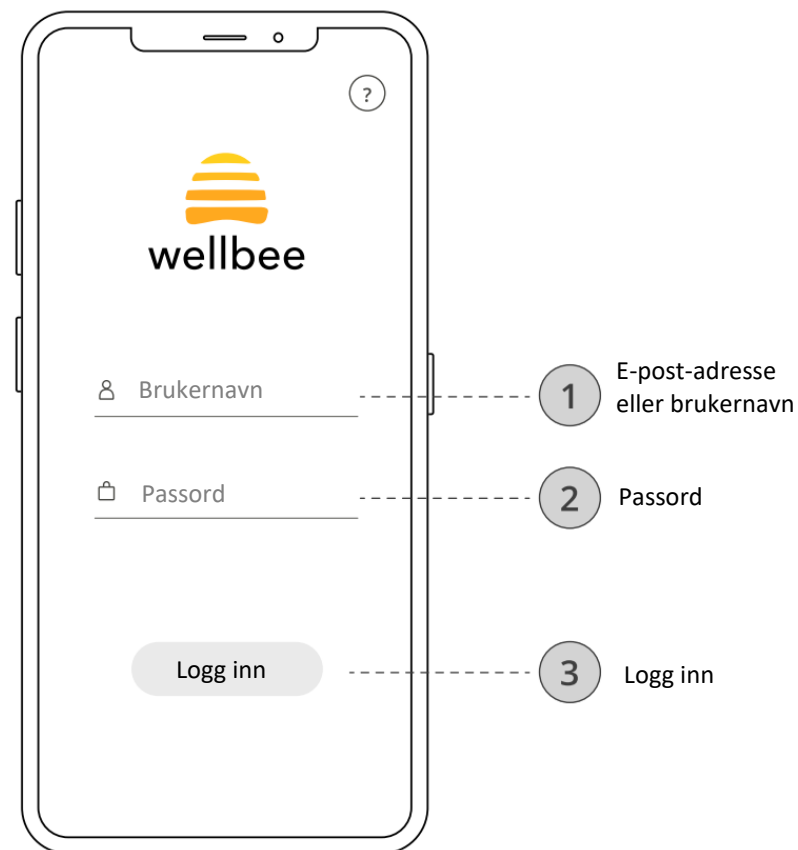


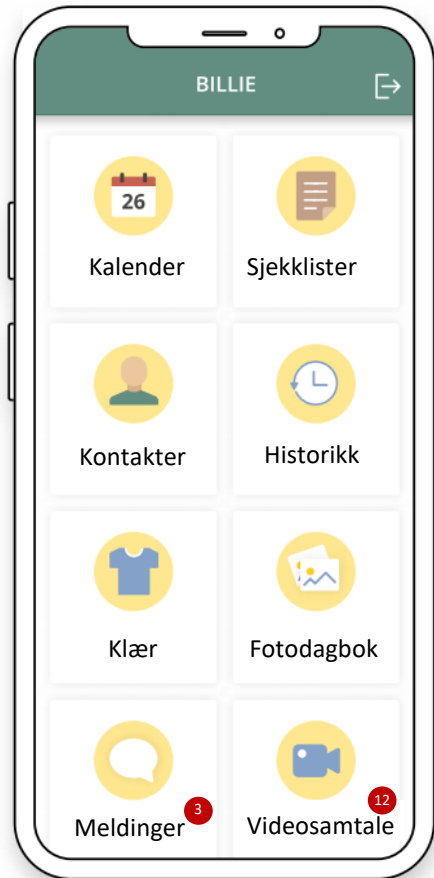
Logg inn som bruker

Oppgi brukernavnet og det passordet som du og din planlegger har fylt inn nedenfor. Trykk deretter på «Logg inn».

Brukernavn: _____

Passord: _____





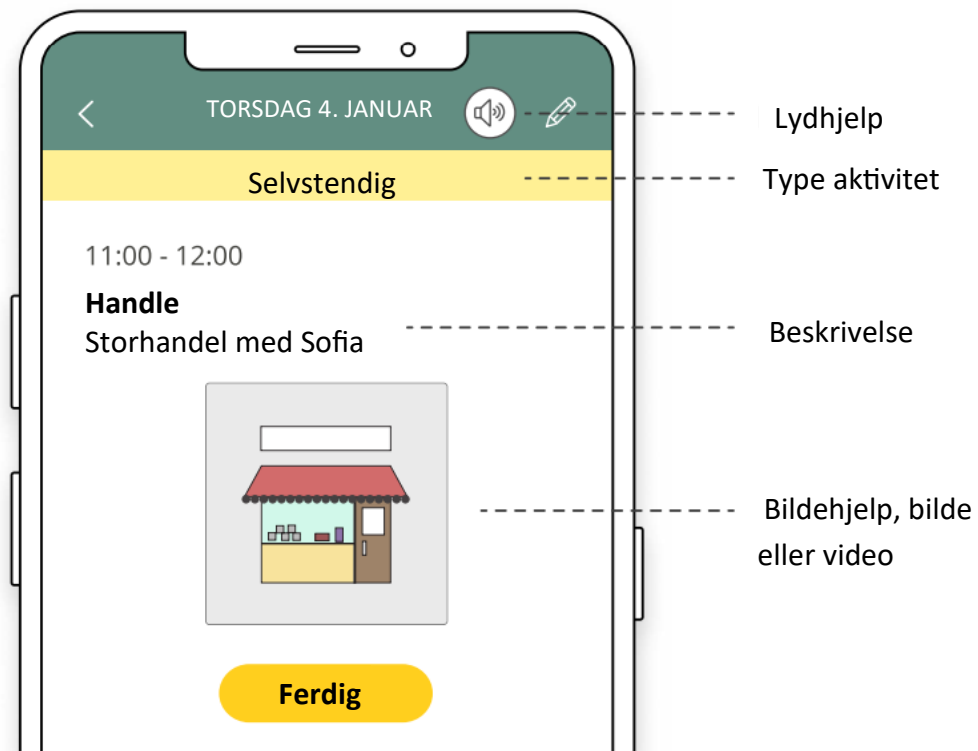
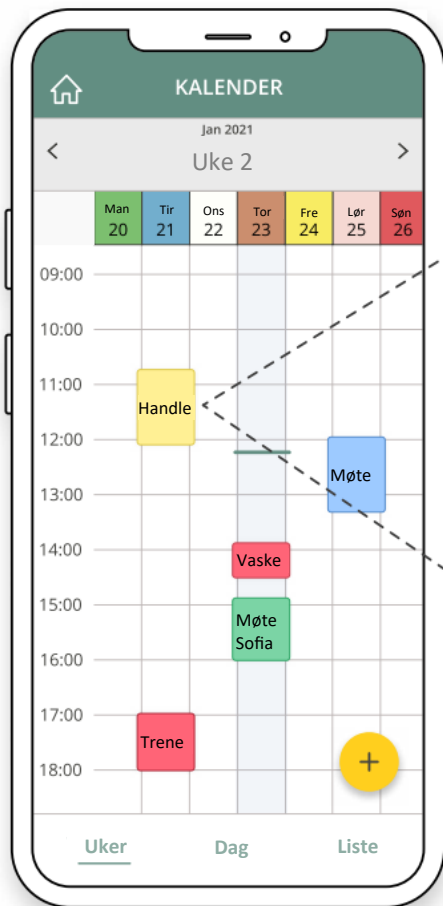
Hjemskjerm

Etter at du har logget inn, vil du se hjemskjermen. Her er det knapper som tar deg videre til appens forskjellige funksjoner.



Klær etter vær

«Klær etter vær» hjelper deg med hvor mye du bør kle på deg når du går ut. Den viser bilder som passer til dagens temperatur og værforhold.



Kalender

Både du og gruppen med planleggere kan lage aktiviteter i kalenderen din. Hvis du trykker på en aktivitet du vil få informasjon om det. Aktiviteten kan beskrives med tekst, bildestøtte, bilder, video og lyd.

Kalender – Opprette aktivitet

The screenshot shows a mobile app interface for creating a calendar activity. The screen is titled "OPPRETTE AKTIVITET" and features a green header with a back arrow. Below the header, there is a section for creating from a template ("+ Opprette fra mal"). The main form includes a title field ("Tittel*") with a text input area, a description field ("Beskrivelse_") with a text input area, and two circular icons for adding media (image and audio). The date field ("Dato") is set to "2019 - 05 - 03". The start time ("Starttid") is "11:45" and the end time ("Sluttid") is "12:15". The recurrence field ("Gjenta") is set to "Ingen". The reminder section ("Påminnelse") has several options: "I begynnelsen av aktivitet", "10 minutter før", "30 minutter før", "1 time før", and "1 dag før".

1

Velg et navn på aktiviteten

2

Beskriv aktiviteten (valgfritt)

3

Beskriv aktiviteten med bilde, video eller lyd (valgfritt)

4

Oppgi dato når aktiviteten skal skje

5

Oppgi klokkeslett når aktiviteten begynner og slutter

6

Velg om aktiviteten skal gjentas, for eksempel hvis du har et møte hver mandag (valgfritt)

7

Her kan du angi om du ønsker å få en påminnelse om aktiviteten

Kalender – Opprette aktivitet (fortsettelse)

The image shows a smartphone screen with a form titled "OPPRETTE AKTIVITET". The form has several sections: "Sjekkliste" with a dropdown menu showing "Ingen"; "Fargekode energibruk" with a dropdown menu showing "Ingen"; "Legg til belønningstekst" with a text input field containing "F.eks. Bra jobbet!"; "Legg til belønningslyd" with a plus sign icon; "Privat" and "Mal" checkboxes; and a "Spara" button at the bottom. Dashed lines connect numbered circles (8-13) to specific elements on the screen.

8

Koble en sjekkliste til aktiviteten (valgfritt)

9

Velg en farge som beskriver hvor krevende aktiviteten er (valgfritt)

10

Legg til en belønningstekst som vises når aktiviteten markeres som «Ferdig» i kalenderen (valgfritt)

11

Velg en lyd som skal spilles av samtidig som belønningsteksten vises (valgfritt)

12

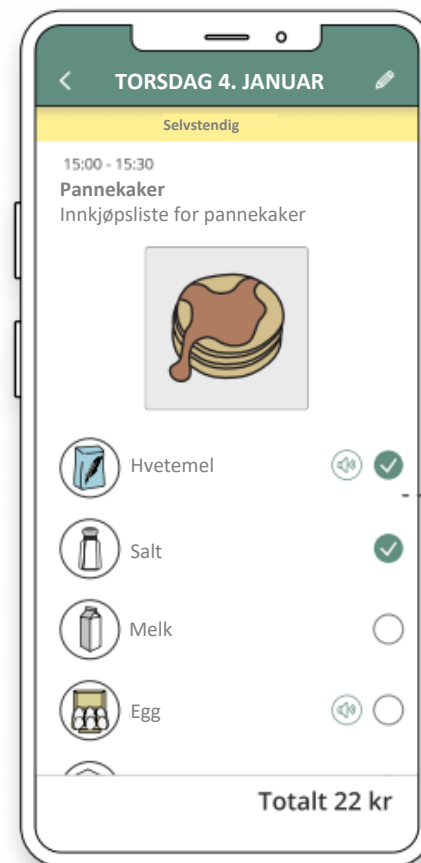
Dersom du velger å lagre aktiviteten som privat, vil ikke dine planleggere kunne se den. Dersom du velger å lagre aktiviteten som en mal, kan du bruke den som en mal når du skal opprette andre aktiviteter senere (valgfritt)

13

Trykk på «Lagre» og aktiviteten legges inn i kalenderen din.



Hendelse i kalenderen med en **aktivitetslista**



Hendelse i kalenderen med en **innkjøpsliste**

Sjekklister

Sjekklister kan kobles til aktiviteter i din kalender. Sjekklisten beskriver hvordan du trinn for trinn utfører en aktivitet. Du krysser av på hvert trinn i listen og trykker på «Ferdig» når du har gjort alt.

Det finnes to forskjellige typer sjekklister: Innkjøpslister og aktivitetsplanlegging. Forskjellen mellom disse er at tingene i en innkjøpsliste har en pris knyttet til seg.

Sjekkliste – Opprette en aktivitetsliste

The image shows a smartphone screen with a form titled "OPPRETTE AKTIVITETSLISTE". The form has a green header with a back arrow and the title. Below the header is a text input field for "Tittel*" with a placeholder "Aa". Below that are two circular buttons: one with a picture icon and one with a speaker icon. Below these is a section titled "Å gjøre" containing a list item with a description field "Beskrivelse", a picture icon, and a speaker icon. Below the list item is a button with a "+" sign. At the bottom of the screen is a "Lagre" button. Dashed lines connect numbered callouts (1-6) to these elements.

1 Velg et navn på listen

2 Beskriv listen med et bilde, en video eller lyd (valgfritt)

3 Her beskriver du det første trinnet i aktiviteten. Du kan beskrive hvert enkelt trinn med bilde og lyd om du ønsker.

4 Trykk her for å legge til neste trinn i aktiviteten.

6 Trykk her for å lagre din nye aktivitetsliste.

Sjekkliste – Opprette en innkjøpsliste

The screenshot shows a mobile application interface for creating a shopping list. At the top, there is a green header with a back arrow and the text 'OPPRETTE INNKJØPSLISTE'. Below the header is a form with the following elements:

- A 'Tittel*' label followed by a text input field containing 'Aa'.
- Two circular buttons: one with an image icon and one with a speaker icon.
- A section titled 'Varer' containing a table with one row. The table has three columns: a circular image icon, a text input field labeled 'Vare', and a price input field labeled '0 kr' with a speaker icon.
- A plus sign button below the table.
- A 'Total pris' label followed by a text input field containing '0 kr'.
- A 'Lagre' button at the bottom.

1

Velg et navn på listen

2

Beskriv listen med et bilde, en video eller lyd (valgfritt)

3

Oppgi navn og pris på en vare her. Du kan beskrive hver enkelt vare med bilde og lyd om du ønsker.

4

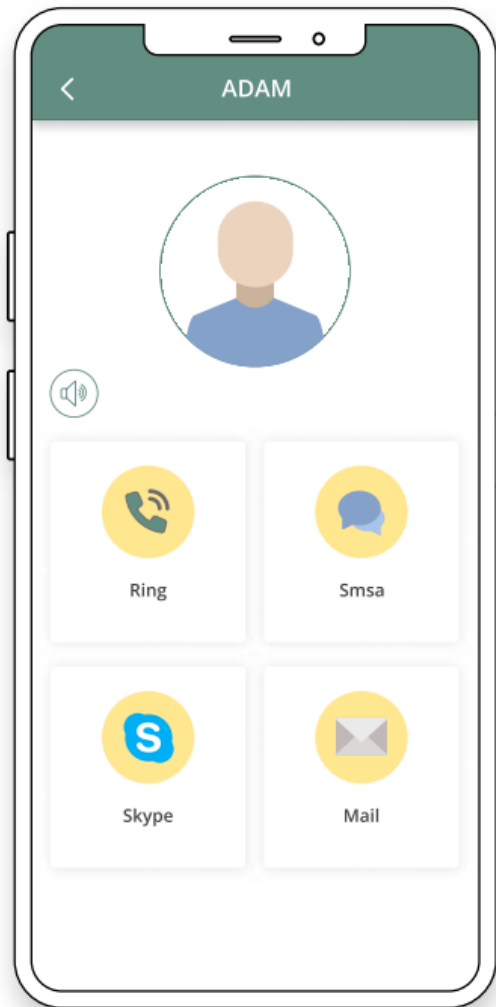
Trykk her for å legge til en ny «tom» vare i listen, som du så kan fylle ut

5

Her vises den sammenlagte prisen på alle varene i listen

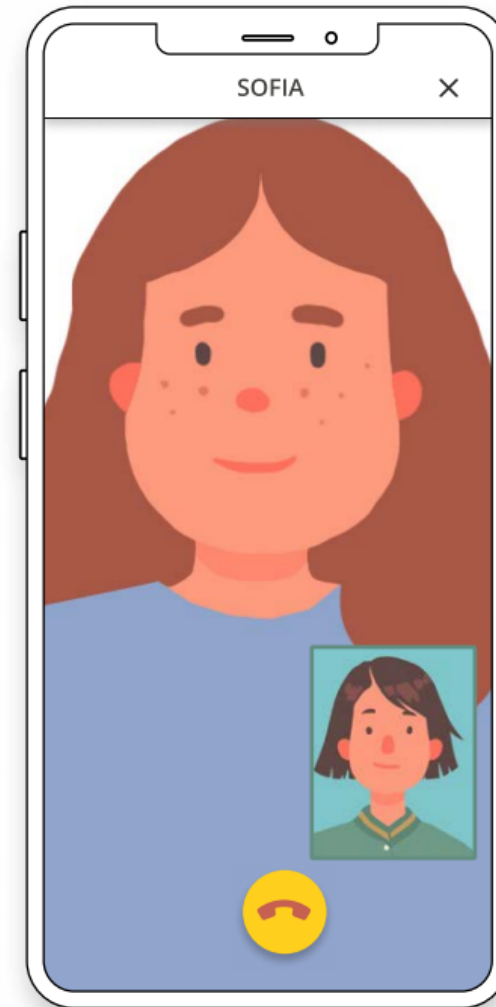
6

Trykk her for å lagre din nye innkjøpsliste



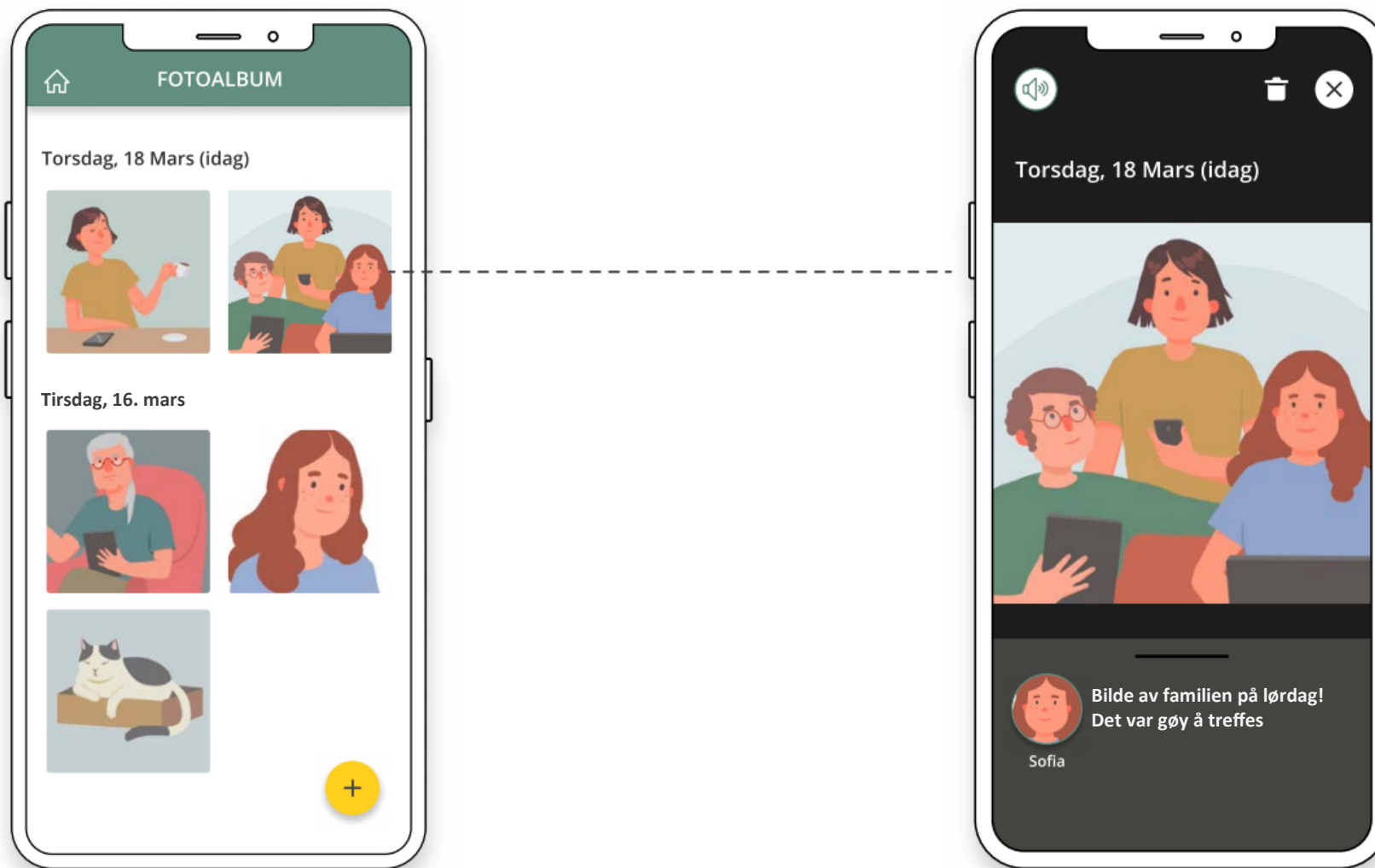
Kontakter

Kontakter fungerer som en adressebok der du enkelt kan bruke mobiltelefonens Skype, sms, e-post eller telefon.



Videosamtale

Som et alternativ til Skype, kan du ha videosamtale med de som er med i din gruppe av planleggere.



Fotodagbok

Fotodagboken er et felles fotoalbum for deg og din gruppe av planleggere. Her kan dere laste opp bilder med tilhørende tekst og fortelle om ting dere har gjort.



Historikk

Under historikk vises alle hendelser mellom deg og din gruppe av planleggere, det siste døgnet. Her kan du for eksempel se om noen har lastet opp et nytt bilde i fotodagboken eller om du har et tapt anrop.



Meldinger

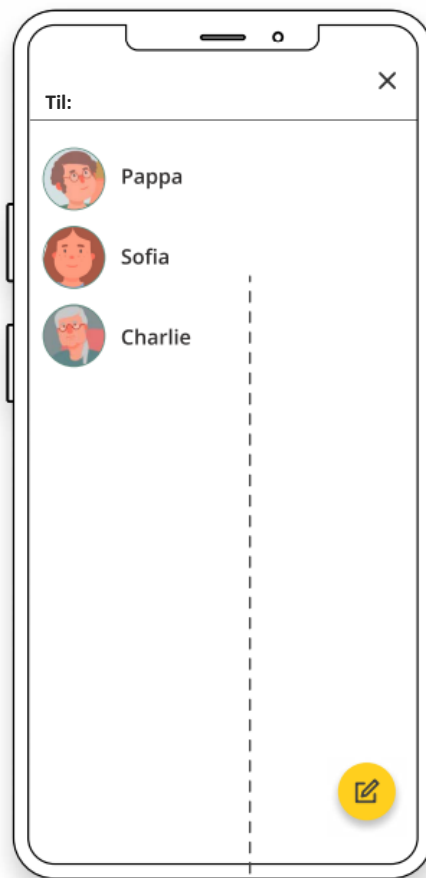
Du kan sende meldinger til en planlegger direkte i appen. Du kan også opprette gruppesamtaler med flere planleggere.

Meldinger – Opprette samtale



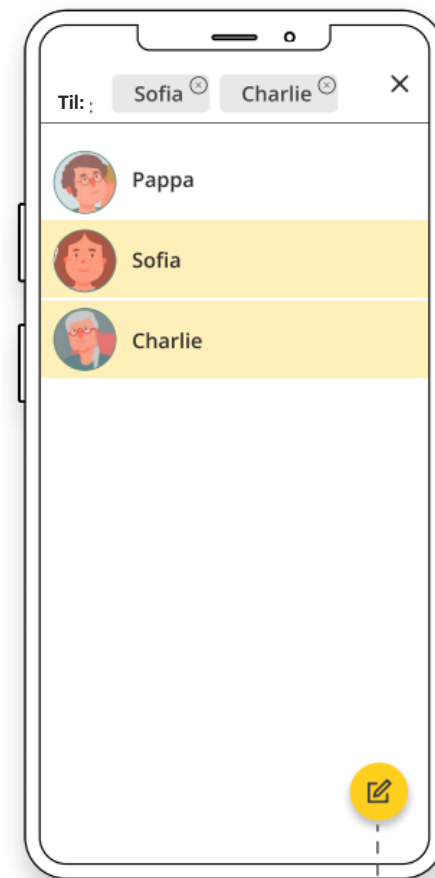
1

Trykk her for å opprette en ny samtale med meldinger



2

Velg hvem som skal være med i samtalen ved å trykke på deres navn



3

Trykk her igjen for å starte samtalen med meldinger

Tips og triks for Wellbee web

- * Wellbee web har mange nyttige innstillinger
- * Velg hvilke funksjoner du og dine planleggere kan bruke i Wellbee
- * Slå av deler av Wellbee som du ikke bruker
- * Planleggere kan dele konto dersom du vil invitere flere til din gruppe



Tips og triks for Wellbee på mobilen

- * Du kan gjøre listene morsommere ved å ta bilder direkte med mobiltelefonen.
- * Du kan bytte ut bildene i Klær etter vær med dine egne bilder.
- * Du kan gjennom innstillingene på telefonen, bruke talesyntese i Wellbee
- * Du kan gjennom innstillingene på telefonen, forsterke alarm med vibrasjon og blinking.



Spesifikk informasjon for Wellbee PAD

Før du bruker Wellbee PAD for første gang, bør du sjekke batterinivået. Hvis den er lav, må du kanskje lade den opp igjen. Gjør dette ved å bruke den medfølgende strømadapteren og ladekabelen. Plasser strømadapteren i en stikkontakt og ladekabelen i nettbrettet.

Med enheten din har du fått lader, ladekabel, veggbrakett, bordstativ og beskyttelsesveske.

Viktig!

Start bruken av Wellbee PAD ved å koble til wifi! Dette gjør du ved å trekke ned den øvre navigasjonslinjen og der trykke på wifi-symbolet.



1. Spor for minnekort (micro sd)
2. Ladeport
3. Hodetelefonkontakt
4. Start knapp
5. Volumkontroll

Teknisk informasjon

Skjerm størrelse 10.1" IPS

Vedtak 1920*1200

Interaktiv berøring 10 point captive touch

Lysstyrke 250 lux

Visningsvinkel 89/89/89/89 (L/R/U/D)

Kontrastforhold 800:1

Brikkesett 16:10

Systemminne 3GB

Flashminne 32GB

Kommunikasjon WiFi supports 5G/ 2.4g dual frequency Bluetooth v4.0 low energy

Batteri 6000mAh

Wellbee TAB er CE-merket som medisinsk utstyr klasse I og oppfyller kravene i regelverket MDR 2017/745.

For mer informasjon se den trykte håndboken som følger med produktet.



Spesifikk informasjon for Wellbee WALL

Før du begynner å bruke Wellbee WALL, må du montere den på veggen med den medfølgende veggbraketten. Sørg for å følge installasjonsinstruksjonene som følger med veggfestet. Når du planlegger plasseringen av Wellbee WALL, bør du ta hensyn til at den krever nærhet til stikkontakter.



Viktig!

Før du begynner å bruke Wellbee WALL for første gang, må du koble den til internett. Du kan enten koble den til et Wifi-nettverk, via den øvre navigasjonslinjen, eller koble den til via RJ45-kabelen koblet til ruter.

1. RJ45
2. USB
3. Inngang for strømkabel
4. Start knapp (baksiden)
5. Volumkontroll (baksiden)

Teknisk informasjon

Skjerm størrelse 24" LCD	Brikkesett 16:9
Vedtak 1920*1080	Systemminne 4GB
Lysstyrke 250 cdm ²	Flashminne 32GB
Visningsvinkel 89/89/89/89 (L/R/U/D)	Kommunikasjon WiFi 802.11, (WiFi6)Bluetooth 5.0
Kontrastforhold 1000:1	VESA 100*100mm

Wellbee WALL er CE-merket som medisinsk utstyr klasse I og oppfyller kravene i regelverket MDR 2017/745. For mer informasjon se den trykte håndboken som følger med produktet.



Brukerlisensavtale og personvernerklæring

Denne siden informerer deg om retningslinjene våre for innsamling, bruk og utlevering av personopplysninger når du bruker tjenesten vår og valgene du har tatt angående disse dataene. Vi bruker dataene dine for å gi og forbedre opplevelsen din med Wellbee. Ved å bruke Wellbee samtykker du til innsamling og bruk av informasjon i samsvar med denne policyen. Med mindre annet er angitt i denne personvernerklæringen. For å opprette en konto i Wellbee må du være myndig. Hvis du er mindreårig, må din verge ha lest denne brukerlisensavtalen. Informasjonsinnsamling og bruk.

Informasjonsinnsamling og bruk

Vi samler inn flere forskjellige typer informasjon for ulike formål for å kunne tilby og forbedre tjenesten vår til deg.

Dat typer som samles inn

Personlig informasjon

Når du bruker tjenesten vår, kan vi be deg om å gi oss visse personlig identifiserbare opplysninger som kan brukes til å kontakte eller identifisere deg ("personlig informasjon").

Personlig identifiserbar informasjon kan omfatte, men er ikke begrenset til:

- * Epostadresse
- * Fornavn og etternavn
- * Informasjonskapsler og brukerdata

Brukerdata

Vi kan også samle inn informasjon som nettleseren din sender når du besøker tjenesten vår eller når du får tilgang til tjenesten med eller via en mobilenhet ("bruksdata").

Disse brukerdataene kan inkludere informasjon som datamaskinens Internett-protokolladresse (f.eks. IP-adresse), nettlesertype, nettleserversjon, sidene i tjenesten vår du besøker, klokkeslett og dato for besøket, tiden brukt på disse sidene, unikt enhetsidentifikatorer og andre diagnostiske data.

Når du bruker tjenesten med eller gjennom en mobilenhet, kan disse brukerdataene inkludere informasjon som typen mobilenhet du bruker, din unike mobilenhets-ID, mobil-enhetens IP-adresse, mobiloperativsystemet ditt, typen mobil nettleseren du bruker, unike enhetsidentifikatorer og andre diagnostiske data.

Sporing og informasjonskapsler

Vi bruker informasjonskapsler og lignende sporingsteknologier for å spore aktivitet i tjenesten vår og for å innhente viss informasjon. Informasjonskapsler er filer med en liten mengde data som kan inneholde en anonym unik identifikator. Informasjonskapsler sendes til nettleseren din fra et nettsted og lagres på enheten din. Sporingsteknologier som brukes er også beacons, tags og skript for å samle inn og spore informasjon og forbedre og analysere tjenesten vår. Du kan instruere nettleseren din til å nekte alle informasjonskapsler eller angi når en informasjonskapsel sendes. Men hvis du ikke godtar informasjonskapsler, kan det hende du ikke kan bruke visse deler av tjenesten vår.

Eksempler på informasjonskapsler vi bruker:

Øktinformasjonskapsler. Vi bruker sesjonsinformasjonskapsler for å drive tjenesten vår.

Preferanseinformasjonskapsler. Vi bruker preferanseinformasjonskapsler for å huske dine preferanser og ulike innstillinger.

Sikkerhetsinformasjonskapsler. Vi bruker sikkerhetsinformasjonskapsler av sikkerhetsgrunner.

Brukerdata

Vi kan også samle inn informasjon som nettleseren din sender når du besøker tjenesten vår eller når du får tilgang til tjenesten med eller via en mobilenhet ("bruksdata").

Disse brukerdataene kan inkludere informasjon som datamaskinens Internett-protokolladresse (f.eks. IP-adresse), nettlesertype, nettleserversjon, sidene i tjenesten vår du besøker, klokkeslett og dato for besøket, tiden brukt på disse sidene, unikt enhetsidentifikatorer og andre diagnostiske data. Når du bruker tjenesten med eller gjennom en mobilenhet, kan disse brukerdataene inkludere informasjon som typen mobilenhet du bruker, din unike mobilenhets-ID, mobilenhetens IP-adresse, mobiloperativsystemet ditt, typen mobil nettleseren du bruker, unike enhetsidentifikatorer og andre diagnostiske data.

Sporing og informasjonskapsler

Vi bruker informasjonskapsler og lignende sporingsteknologier for å spore aktivitet i tjenesten vår og for å innhente viss informasjon. Informasjonskapsler er filer med en liten mengde data som kan inneholde en anonym unik identifikator. Informasjonskapsler sendes til nettleseren din fra et nettsted og lagres på enheten din. Sporingsteknologier som brukes er også beacons, tags og skript for å samle inn og spore informasjon og forbedre og analysere tjenesten vår.

Bruk av data

Wellbee bruker innsamlede data til ulike formål:

- * For å yte og vedlikeholde tjenesten
- * For å varsle deg om endringer i tjenesten vår
- * For å gjøre det mulig for deg å delta i interaktive funksjoner i tjenesten vår når du velger å gjøre det
- * For å yte kundeservice og støtte
- * For å gi analyser eller verdifull informasjon slik at vi kan forbedre tjenesten
- * For å overvåke bruken av tjenesten
- * For å oppdage, forhindre og fikse tekniske problemer

Overføring av data

Din informasjon, inkludert personopplysninger, kan overføres til - og vedlikeholdes på - datamaskiner som befinner seg utenfor din stat, provins, land eller annen statlig jurisdiksjon der databeskyttelseslover kan avvike fra de i din jurisdiksjon. Hvis du befinner deg utenfor Sverige og velger å gi oss informasjon, vær oppmerksom på at vi overfører data, inkludert personopplysninger, til Sverige og behandler dem der. Din aksept av denne personvernerklæringen etterfulgt av din innsending av slik informasjon utgjør ditt samtykke til denne overføringen.

Wellbee og Br Ström vil ta alle nødvendige skritt for å sikre at dataene dine behandles sikkert og i samsvar med denne personvernerklæringen og at ingen overføring av personopplysningene dine vil finne sted til en organisasjon eller land der det ikke er tilstrekkelige kontroller på plass, inkludert for din data og annen personlig informasjon.