



Forflytningsduk

Brukerveiledning

Plasseringsteknikk

I utgangspunktet kan to metoder brukes når man skal plassere forflytningsduken:



Til vendinger: Halvt inn under kroppen



Til forflytninger: Helt inn under kroppen

Uansett hvilken metode som brukes, er prinsippene de samme:

- Skap luft/plass i området der forflytningsduken skal anvendes
- Plasser duken hvor hovedtyngden er når personen vender seg - og i den retningen som personen beveger seg i (ref. «båtprinsippet»)
- Skyv forflytningsduken inn under personen til midten av kroppen
- Skap luft/plass og brett eventuelt ut glide-duken på motsatt side

Hvordan plassere forflytningsduken halvveis inn under kroppen.



1. Brett forflytningsduken på midten



2. Lag luft/plass ved å vippe personens tyngde bort fra området hvor forflytningsduken plasseres.

Fest forflytningsduken ved å holde i duken mens foldebretten skyves noen centimeter inn mellom madrassen og kroppen.



3. Plasser hendene inni folden med håndflatene vendt opp og nær hver side av bakkdelen (personens tyngdepunkt). Derved blir hendene inn der det er minst vekt.



4. Skyv hendene til midten av personens kropp.

Slik plasseres brettet eller to stykker forflytningsduk helt inn under kroppen



1. Fold sammen forflytningsduken på midten eller (som vist) legg to enkeltstykker oppå hverandre.



2. Brett forflytningsduken i 2-3 flate folder inntil du har nådd midten av glidestykket.

Bruk gjerne sengen som bord hvis du har problemer med å brette forflytningsduken i luften.



3. Lag luft/rom og fest (se s. 3) forflytningsduken trinnvis med brettet vendt nedover.



4. Plasser hendene på toppen av folden med håndflatene vendt opp.

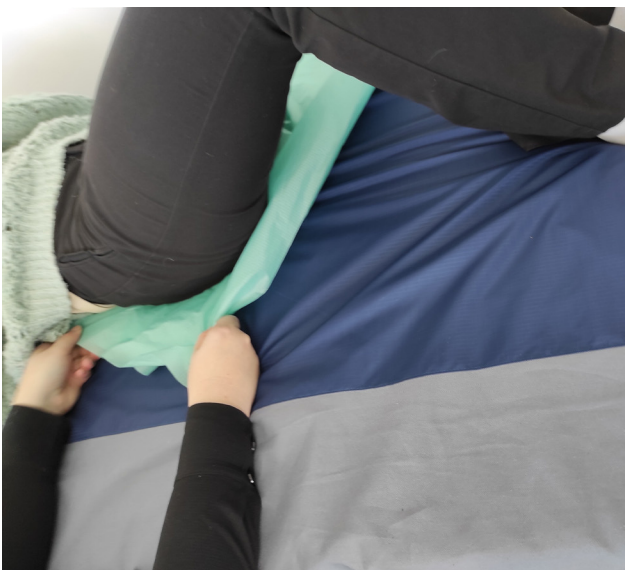
Hold folden med lillefingrene (klypegrep).



5. Skyv forflytningsduken inn til midten av kroppen i etapper. Rett nord og syd for bakkdelen – og rett nord og syd for skulderbladet.



6. Gå rundt på motsatt side av sengen. Skap luft/plass og finn folden der det er minst tyngde. Dette vil typisk være under hodeputen eller like etter bakkdelen.



7. Ta tak i folden med håndflaten vendt opp.



8. Brett ut forflytningsduken i en skrå retning. Unngå å legge hendene under personens kropp.

Holder til ruller

Holderen fås til 1,2 og 3 ruller. Alle holdere kan monteres både vertikalt og horisontalt – alt etter hva som passer best ved den enkelte arbeidsplass. Plasser holderen på en høyde som gjør det enkelt for alle å sette inn en ny rull, fjerne tom rull eller kutte av et glidestykke fra rullen.



Boksen inneholder følgende deler for å sette opp veggdispenseren:

- 4 franske skruer
- 4 skiver
- 4 plugger
- 3 blindpropper
- 1 sakseholder (kan festes i et af de fire hullene på stativet)
- 1 kutter med utskiftbart barberblad



Kutteren gjør det raskt og enkelt å skjære et glidestykke fra rullen.



Montering av rull

Hvordan montere en rull med forflytningsduk på stativet.



1. Åpne og fjern låsesplinten som holder rullen på plass.

Ny rull settes på etter at holderen er montert opp på veggen.



2. Trekk ut låsesplinten. Sett først rullen på tappen på toppen av holderen.

Ved horisontal montering = enden der låsesplinten er plassert.



3. Sett deretter rullen på tappen i bunnen.



4. Sett inn låsesplinten og lås den igjen.

Varodd Velferdsteknologi AS
Rigedalen 41, 4626 Kristiansand
Tlf.: +47 38 14 48 00
E-mail: hjelpemidler@varodd.no

