

**Penisprotese**



# **BRUKERVEILEDNING**

**Erigert penisprotese**

september 2022

# Brukerveiledning

## Erigert penisprotese

Denne erigerte penisprotesen er håndlaget og håndmalt i Singapore. Den er spesielt utviklet for personer med kjønnsinkongruens, og har derfor flere funksjoner tiltenkt denne gruppen. Les forsiktighetsreglene nøye.

### Forsiktighetsregler

Når du bruker penisprotesen til samleie bør du bruke kondom for å unngå seksuelt overførbare sykdommer. Kondom vil også beskytte overflaten og malingen til protesen slik at den holder seg lenger.

Penisprotesen skal ikke brukes på hovne eller betente områder eller ved sprekker/sår i huden.

Bruk kun vannbaserte glidemidler med protesen. Bruk talkumfritt pudder for å holde protesen tørr og øke varigheten (for eksempel maismel).

Protesen er svakest i overgangen mellom skaft og scrotum, og du må derfor unngå å strekke/belaste dette området.

NB: Sett inn og fjern **alltid** stangen fra baksiden av protesen!

Det følger med to ereksjonsstenger, en i plast og en i silikon. De fleste synes silikonstangen er mer behagelig. Denne har en indre kjerne i aluminium som kan knekke hvis den utsettes for ekstrem belastning. Vi anbefaler ikke at partneren sitter over brukeren av protesen under samleie fordi stangen kan utsettes for overdreven belastning. Stangen skal ikke brukes ved «packing»/buksefyll.

Protesen er laget av tynne lag med silikon og må derfor behandles svært forsiktig. Spesielt må protesen ikke utsettes for skarpe gjenstander (negler, saks o.l.). Selv svært små skader kan bli til store flenger over tid.

Se over protesen når du mottar den og forsikre deg om at den ikke har noen skader.

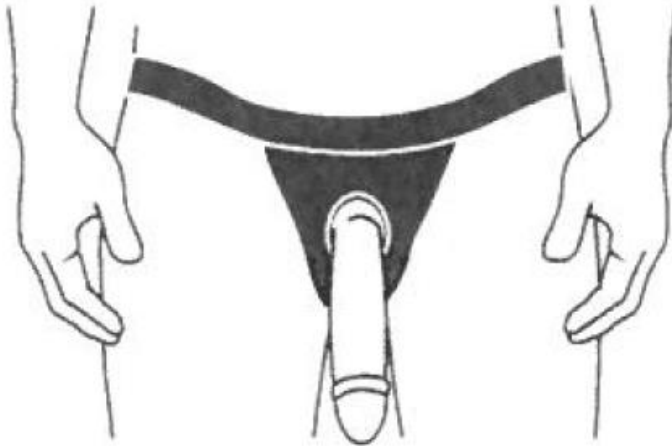
### Rengjøring

Protesen og stangen rengjøres enkelt med såpe og vann. Bruk mild såpe som ikke inneholder silikonbaserte stoffer. De fleste oppvasksåper kan brukes med protesen.

Lufttørk protesen, og lagre den på et svalt, mørkt sted når den ikke er i bruk.

## «Packing» («buksefyll»)

Hvordan du velger å bruke protesen i dagliglivet er helt opp til deg. Protesen kan virke stor til daglig bruk i undertøyet dersom du ikke er vant med å bruke protese. Det kan hjelpe å gå med protesen ofte for å bli vant med å ha protese. Den kan plasseres i stramt undertøy, eller brukes sammen med den spesialdesignede selen.

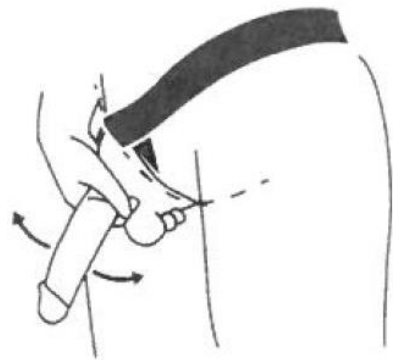


## Stå og tisse

Når du skal tisse holder du protesen tett inntil kroppen for å dekke hele det genitale området. Baksiden av koppen skal nesten berøre området rundt anus. Hold en hånd på testiklene, og bruk den andre hånden til å peke skaftet ned mot midten av doskålen. Før du urinerer for fullt er det lurt å urinere litt for å forsikre seg om at det ikke er lekkasjer mellom protese og hud.



Tøm urin i protesen ved å løfte testiklene opp og frem. Rist på skaftet for å tømme de siste dråpene. Det krever en del øvelse å perfektionere teknikken. Start gjerne i dusjen.



## Erigert penisprotese

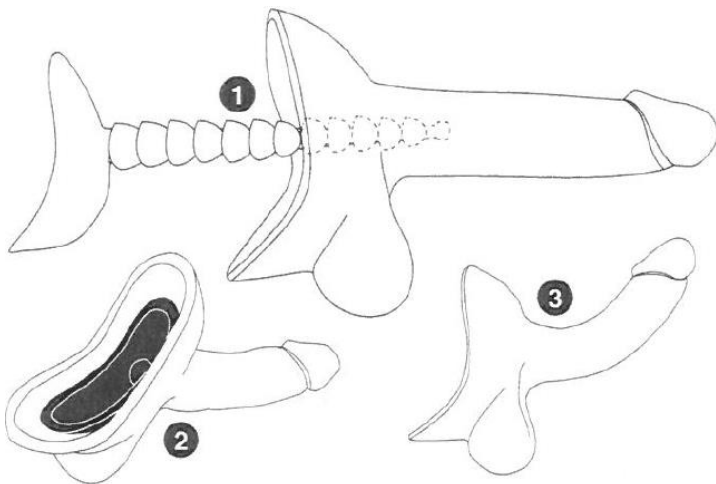
### Samleie

Det er enkelt å bruke protesen til samleie.

Sammen med protesen medfølger to stenger: én i hardplast og en i silikon. Vi anbefaler å bruke stanger i silikon ettersom den er mer behagelig.

Bruk litt vannbasert glidemiddel på stangen før du forsiktig fører den inn i hulrommet i protesen.

Stangen kan bøyes i ulike stillinger. Bruk av kondom beskytter protesens overflate, og malingen vil holde seg bedre over tid.



**NB: Sett inn og fjern alltid stangen fra baksiden av protesen!**

## **Vanlige spørsmål**

### **Hvordan holder jeg protesen på plass?**

Vi anbefaler at du bruker spesialundertøy med hull til protesen, eller seletøy beregnet for «strap-on». Stramt undertøy kan også holde protesen på plass til daglig bruk.

### **Hvilke produkter burde jeg unngå å bruke med protesen?**

Vi anbefaler at du ikke bruker silikonbaserte produkter sammen med protesen, silikon kan reagere med protesen og ødelegge den. Vær forsiktig når du velger såpe ettersom mange såper inneholder silikonstoffer, eksempelvis cyclopentasiloxan, cyclohexasiloxan, dimethicon og trimethicon.



## **Vil malingen kunne gnis av eller falme?**

Malingen er ment å være permanent, men produsenten kan ikke garantere varigheten av maling på protesen. Malingen vil gnis av eller falme over tid dersom protesen utsettes for hard bruk, stramme klær, manglende vasking osv.

## **Hvilket pudder bør jeg bruke for å holde protesen tørr?**

Pudder uten talkum anbefales for å holde protesen tørr, for eksempel maismel.

## **Kundeservice**

Ta gjerne direkte kontakt med oss i Quintet AS.

Det er viktig at du reklamerer så snart som mulig dersom du opplever feil med protesen – produsenten dekker kun klager som kommer innen 1 måned etter mottatt protese.

**Ikke send sensitive personopplysninger per e-post.**

Postadresse Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen

Besøksadresse Fjellsdalen 1, 5155 Bønes

Telefon 55 98 15 55

E-post [post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)

Hjemmeside [www.quintet.no](http://www.quintet.no)

Ved behov for forbruksmateriell, spørsmål om produktet eller råd, send en e-post til

**[post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)**.

Besøk vår hjemmeside [www.quintet.no](http://www.quintet.no) eller ring oss på 55 98 15 55.

## *Erigerit penisprotese*

## Bruerveiledning



Vi i Quintet AS har spesialisert oss på behandlingshjelpemidler for inkontinens, bekkenbunnstrening, smertelindring, muskelrehabilitering og seksuell helse. Vi vet at det finnes gode løsninger for disse plagene. Innen inkontinensbehandling tilbyr vi en serie elektrostimulatorer og EMG-biofeedback-apparater som kan rekvireres kostnadsfritt via din lege. Vi har også enkle og svære effektive hjelpemidler for bekkenbunnstreningen. Innen smertelindring og muskelrehabilitering har vi et utvalg av både TENS og TEMS apparater. Innen seksuell helse tilbyr vi en serie produkter for både kvinner og menn med nedsatt seksuell funksjon.

det fine er  
at det finnes  
løsninger  
QUINTET

Postboks 97 Bønes, 5849 Bergen • [quintet.no](http://quintet.no) • [post@quintet.no](mailto:post@quintet.no)