

# FT



# **MONIQUE**

---

## **OWNER'S MANUAL**

---

## **Innhold:**

Gratulerer med din anskaffede Monique Monoski! Nå kan du nyte løypene enten du kjører selvstendig eller med ledsager

I denne brukermanualen vil du finne viktig info om innstilling, bruk og vedlikehold av din Monique.

Les hele manualen før du bruker monoskien i løypene.

Vi reviderer stadig våre manualer. Har du spørsmål, kontakt Sitski Norway.

### **Innhold**

<b>I) Montering</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>II) Før du drar på ski</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Hvordan komme seg på stolheisen</b> ✓	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Ski &amp; Binding</b> ✓.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Sete</b> ✓.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Fothviler</b> ✓.....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Justering av tyngdepunkt</b> .....	22
<b>Ledsagerliner</b> ✓.....	23
<b>Innstilling av demper</b> ✓.....	24
<b>III) Dempe "tuning"</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>IV) Tilbehør</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
• <b>Superlite Krykkestaver</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Skimuligheter:</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>V) Vedlikehold</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Vedlikehold og ettersyn</b> .....	33
<b>Lastesystem:</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Demper vedlikehold;</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Setepute</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
<b>Hoveddeler og tilbehør Monique</b> .....	Feil! Bokmerke er ikke definert.

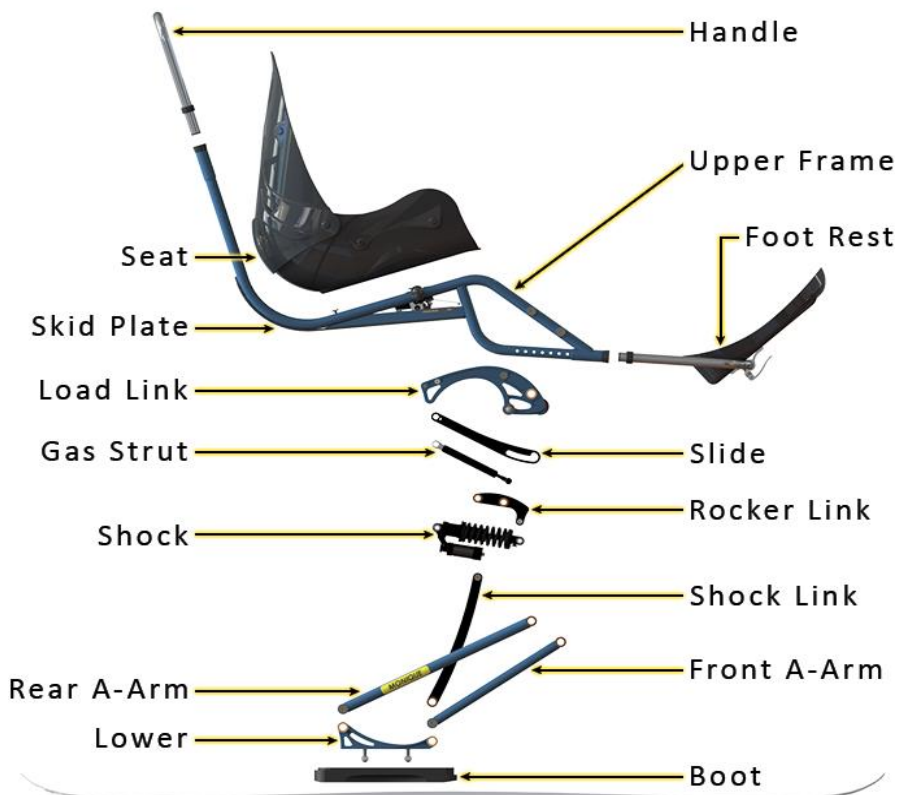


***Monique Sitski; rigget for egenkjøring m krykkestaver, skistoppere på setet og lav bøyle bak***



***Monique Sitski assistert; rigget for ledsager med ledsagerbøyle og ledsagersele***

***Dette er hovedkomponentene i denne manual.***



*Delene vil du finne oversatt i manualen*

## 1) Montering

### Deler og verktøy

Din Monique kommer delvis montert, hvis annet ikke er avtalt. Du vil trenge en M6 umbrako for å fullføre monteringen. Skien kommer med en ramme, sete, fothviler, endestykke, demper, gassløfter, ski og evt krykkestaver. Dersom du har valgt Monique assistert er det med *ledsagerpakke* og *ledsagerbøyle*



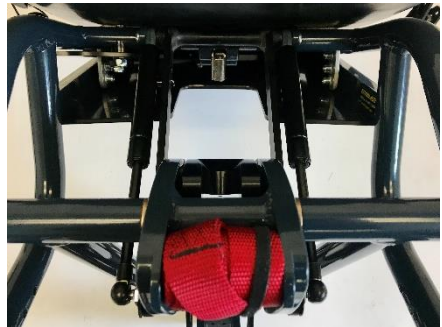
**1) Sett heisspaken i "Up" posisjon og dra the A-Armene ned.**

### 2) Monter gass løfterne

Venstre og høyre gassløftere er merket med grønne og røde klistremerker.

Fjern klistremerkene og splintene fra hodet til gassløfteren.

- Klem gassløfteren på plass på kulene under rammen.
- De vil klikke på plass; sjekk at de sitter godt.
- Fest låsesplintene på kulehodet til gassløfteren.



**3) Fjern bakre dempebolt og tilhørende foringer.**

Du vil trenge en M6 Umbrako.



#### **4) Fjern den fremre dempebolten.**

Skift heisspaken til "Load / Ski" posisjon og løfte A-Armene opp for å få gjennom bolten på rett plass. Du vil trenge en M6 Umbrako.



#### **5) Installer fremre del av demperen.**

Tre demperen på plass fra baksiden som vist på bildet. Dempereturrknappen må peke nedover. Fest med M6 Umbrako.



#### **6) Installer bakre del av demperen.**

Trekk A-Armene ned for å lokalisere feste hullene bak. Installer foringene mellom demperen og lastearmene med den bredeste siden utover.



#### **7) Press Monique sammen til den lave skiposisjonen.**

Press med heis-spaken i "Load / Ski" posisjon. Den vil da låse i lav posisjon.



### **8) Sete-montering.**

Se på bildet for riktig montering.

- The waist has two pads secured with a ratcheting V-ladder.
- The thigh has one pad secured with a single ratcheting ladder
- Setevinkelreguleringen gjøres ved å tre plaststroppen fra seteryggen inn i jekkestroppen på hver side av setet.



### **9) Fjern treforingene som beskytter ramma foran.**

Låsepinnen går ikke gjennom treforinga. Fjern først treforing, så kan du fjerne låsepinnen.



### **10) Installer Fothviler.**

Dytt den forsiktig inn på begge sider samtidig. Det kan være nødvendig med forsiktig banking. For noen kan en gummiklubbe være nyttig. Hvis nødvendig feste spaker for å stille fotvinkel.



### **11) Installer endestykke.**



## ***II) Viktig før du kjører***

Her kommer en sjekkliste som alle brukere og instruktører må være kjent med før dere tar med Monique ut i løypene



En kopi av denne delen finnes i en egen manual. Hvis Monique brukes i en skiskole, bør manualen finnes lett tilgjengelig. Det er brukeren eller skiskolens ansvar at alle er godt kjent med denne informasjonen før Monique benyttes i bakkene.

*Røde advarsel gjør deg oppmerksom på feil bruk av utstyret som kan redusere sikkerheten og skade utstyret. Ødeleggelser forårsaket av feil bruk, dekkes ikke av garantien*



## **Hvordan komme seg på stolheisen**

Monique har et system for lasting i stolheis som er annerledes enn I mange andre sitski. Det er viktig å lære seg å gjøre dette trygt og sikkert.

### **1) Løsne stroppen som justerer ryggvinkelen**

Dette vil minimere foroverlening når skien er I løftet posisjon. Dette gjør det mer komfortabelt i sittende posisjon og minsker behov for hjelp.

Det er et målebånd på innsiden av stroppen, slik at du let husker hvilken ryggvinkel du bruker når du kjører.



### **2) Dytt vendespaken fremover til "Up" posisjon**



*Dette er den anbefalte måten å laste til stolheis*



**3) Før du dytter til heisstolen, løft rett opp til setet låser seg i høy posisjon.**



**4) ) Dytt frem til påstigningsplassen i heisen**

**Vær oppmerksom på hvor du plasserer deg i stolen. Følg med på håndtak, fothvilere og annet som kan komme i konflikt når dere skal ta ned sikkerhetsbøylen på heisen.**

*Dytt aldri ut til påstigningsplassen med skien nede og så løfte opp. Å løfte opp før du dytter deg frem, gjør det tryggere og gir deg god tid. Det blir stress dersom den ikke låser i høy posisjon på første forsøk.*

**5) Mens du venter på stolen, dytt spaken bakover til "Load/Ski" posisjon.** Da vil skien

fortsatt holde seg i høy stilling, men vil raskere komme seg ned på setet senere i heisen. Dette skiller Monique fra andre sitski.

Når du har dratt tilbake spaken, vent rolig på heisen. Forflytning og gynging nå kan medføre at den løsner fra høy stilling.



**6) Når stolen nærmer seg, løft litt opp for å løsne mekanismen**

This dette frigjør løftesystemet, og gjør at dere kan sette dere ned på stolheisen, og gjør avstigningen fra heisen veldig behagelig og trygg.

*Aldri gå til heisen med spaken i "Up" posisjon. Dette er ubehagelig for utøveren, og gjør at systemet ikke virker som det skal.*



### **7) Sett deg ned på stolen**

Skien bør sitte så langt tilbake på stolsetet som mulig.



### **8) Senke sikkerhetsbøylene på heisen så fort som mulig**

### **9) Feste sikkerhetstroppen**

Knyt enden av ledsagersnora til festepunktet bak på bøylene. Ta tauet rundt et egnet rør på heisen og feste karabinen i snora igjen.

En løkke rundt setes gripestropp, hindrer utøveren å lene seg for mye fremover og evt gynging i mye vind



*Sikkerhetstroppen må alltid festes slik at man ikke kan risikere å skli av heisen.*

### **10) Forbered deg på avstigning**

Skien er allerede last opp og klar for avstigning.

Dobbelsjekk at spaken er i "Load/Ski" posisjon. I tilfelle bør det ikke gjøre noe med spaken før dere går av.

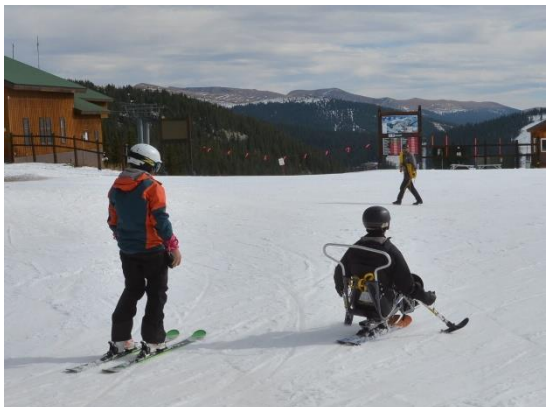
Vent til du er så nær toppen som mulig før dere løsner sikkerhetsstroppen. Hold fast i stolheisen og løft heisens sikkerhetsbøyle.

### **11) Dytt deg av heisen**

Straks du er av heisen, vil heisen synke ned automatisk å låse seg i "SKI-stilling



### **12) Skli et stykke unna heisen og tilpass setevinkelen for kjøring**



## **Ski & Binding ✓**

Det er en del hensyn du må ta for å bruke Monique med en tradisjonelle ski og binding.

### **Sålelengde (BSL):**

- 325 mm (passer med RESNA foreslåtte standard)



### **Ski & Binding Setup:**

Minimum:

- Frampresset på bindingen må tilpasset Monique.
- Bakbindingen skal blokkeres for å hindre at den løser ut.
- DIN settes på maksimum.
- Skiene bør ha metal-infestning der bindingen skal monteres.
- Bindingens maximum DIN bør være 15 eller høyere og ha en metallkonstruksjon der bindingsfoten kommer i kontakt med bindingen.

Anbefalt:

- Tåbindingen bør være last eller montert med en tåplate for å hindre utløsning.
- Bruk en stiv ski med god innsving og tradisjonell konstruksjon.
- Bindingen bør være profesjonelt montert.
- Bindingens max DIN bør være høyere enn 18 og være dominert av metallkonstruksjon.

*Ski og bindinger bør monteres av profesjonelle. Hvis du ikke har peiling, få hjelp til dette.*



## Sete ✓

### Velg riktig setestørrelse

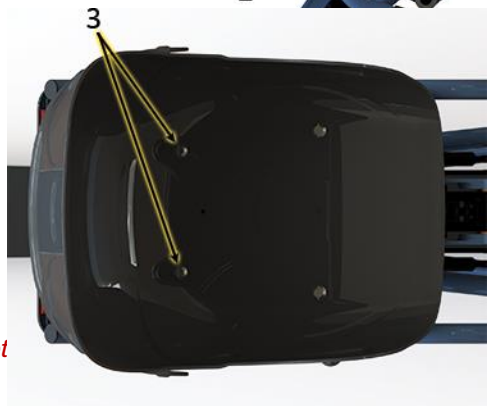
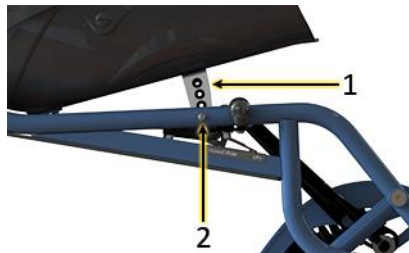
Ca hoftebredde:

- Mini = under 30 cm
- Liten = 30-34 cm
- Medium= 35-39 cm
- Stort: = 39-44 cm
- XL: = 44-48 cm
- Comfortsete



### Å skifte sete:

- 1) Fjern setepute.
- 2) Sett skien i "Up" posisjon og løft den opp.
- 3) Løsne de 2 ¼-20 boltene på siden av ramma med en 5/32" umbrakonøkkel. Den justerbare tilt-braketten vil sitte fast på setet.
- 4) Løsne de to ¼-20 boltene bak med en skrutrekker.
- 5) Sett det nye setet på ramma.
- 6) Reinnstaller ¼-20 bakre seteboltene<sup>3</sup> løst m fingra.
- 7) Still inn tilten du ønsker<sup>2</sup> og festboltene<sup>2</sup>.
- 8) Fest bakboltene skikkelig<sup>3</sup>.



*Man kan bruke skum for å  
fintilpasse set*

**Tilpasse setevinkel (tilt):**

- Liten vinkel = kortere, god bolstabilitet eller lite vekt fremme (amputerte, høye skader etc)
- Stor vinkel = høyere, mindre sittebalanse, eller på jakt etter bedre støtdemping.

**Instilling av tilten:**

- 1) Sett skien i "Up" posisjon.
- 2) Løsne de to ¼-20 boltene med umbrakonøkkel 5/32.
- 3) Drei setet til du får foretrukket setevinkel.
- 4) Skru inn en av boltene ¼-20 2-3 omdreininger
- 5) Skru inn bolten på den andre siden helt.
- 6) Gå tilbake til bolt nummer en og fest skikkelig.

*Store skumgummikiler vil påvirke sittestillingen slik at det blir vanskeligere å kontrollere sitskien. Skum kan benyttes for å stabilisere bolen ytterligere, men, men som regel vil tilten være tilstrekkelig.*

## **Fothviler ✓**

### **Velg riktig størrelse:**

Antydnet høyde på utøver:

- Barn = 100-140 cm
- Junior: = 140-160
- Voksen = 160 – 200 cm

Voksen følger standardkonfig

### **Liten:**

Festes i ramma med klokobliger, må brukes sammen med endestykke som passer i rammerørende. Viktig for å beskytte røret mot klemskader

### **Medium:**

Dyttes inn i frontrørene og kan reguleres 10 cm.

### **Stor:**

Svært lange utøvere kan anbefales å øke tilten slik at de får mer vinkel i knærne. Stor bøyle starter ett hull før medium fotbøylene slutter

*Skum og padding gjør at føttene sitter dårligere på fotbrettet, og øker faren for skade da føttene kan komme utenfor den beskyttende fotplata. Aldri bruk padding på fotbrettet..*



**Adjust the ankle angle:**

Adjusting the ankle angle distributes pressure evenly across the footrest.

**Regulering av fotvinkel:**

- 1) Løsne klemmebolten<sup>4</sup> under fotbrettet.
- 2) Tilpass vinkelen mens utøveren har føttene på fotbrettet.
- 3) Fest klemmebolten som på bildet.

Hvis klemmene er løse, kan de festes med umbrakonøkkel, eller om du holder tommelen på mutteren og strammer hendelen med klokka.

*Dersom fotvinkelen er feilinnstilt, kan det føre til overbelastning og materialtretthet. Dette kan føre til att aluminiumen sprekker. Derfor må funksjonsfriske være spesielt obs på dette og aldri bruke alpinstøvler*

## ***Justering av tyngdepunkt***

Sitski-utøvere har ikke så store muligheter for å flytte tyngdepunktet frem og tilbake over skien som stående utøvere. For å kompensere for dette, justerer vi tyngdepunktet til å være midt over skien («Sweetspot»)



### ***Vi anbefaler en tyngdepunktskontroll før dere drar ut i løypene***

- Med utøveren i utstyret, plasser en list etc under skiens midtpunkts.
- Det er en ofte en strek på siden av skiene som viser skiens midtpunkt. Ellers plasserer du listen midt mellom bindingene. Når du monterer bindingene må du ta hensyn til utøvers tyngdepunkt og flytte bindingen til det balanserer.

### ***Når du først er i løypene, kan det være nødvendig med fintuning av tyngdepunktet:***

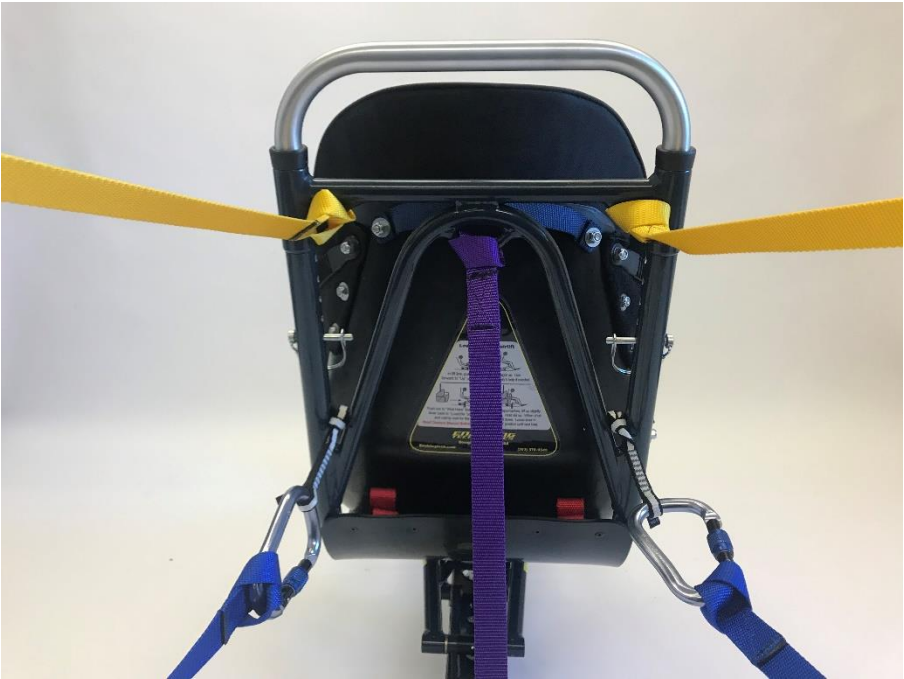
- Er det for lite trykk på fremskien, flytt bindingen fremover.
  - Er det for lite trykk på fremskien, flytt bindingen bakover.

*Monique er konstruert for å balansere midt over skiens midtpunkt. Blir skien montert anderledes, vil dette påvirke demping og kontroll.*

## Ledsagerliner ✓

- Høyt festepunkt = de fleste løyper/ carving-svinger
- Lavt festepunkt = smalere løyper / skrensesvinger
- Midtpunkt = fartskontroll, aktiv ledsaging

Vi anbefaler ikke å feste karabinen rett i festepunktet på ramma. To anbefalte løsninger på bildet under. Vi anbefaler å feste ledagerlinene direkte i ramma, eller feste karabinen i en kortslynge. Dette hindrer metal mot metal og reduserer sjansen for at festet kan løsne.



Ledsaging er ansvarsfull øvelse. Vi kan anbefale god praksis, men det er ledagers ansvar å drive en god og trygg praksis- man har selv ansvaret for å lære seg og uøve god ledagerteknikk.

*Ikke fest en åpen karabin direkte i festepunktet. En slik karabin kan løsne.*

## **Innstilling av demper ✓**

### **Velg riktig fjær:**

Vi anbefaler å bytte fjær før utøveren passerer dempeintervallet anbefalt:

- Under 50 kg = luftdemper
- 50-70 kg = 300 lb fjær
- 70-90 kg = 400 lb fjær
- 90-110 kg = 500 lb fjær

### **Å bytte fjær:**

- 1) Sett sitskjen i "Up" posisjon.
- 2) Skru ut M8 bolt<sup>5</sup> fra demperens øverste hull med M6 Umbrako. Du trenger ikke løsne den nedre bolten
- 3) Løsne spiralmutteren nederst helt med hånden<sup>7</sup>.
- 4) Fjern fjærholderen øverstr<sup>6</sup>, og ta av fjæren.
- 5) Bytt til ny fjær og sett på fjærholderen.
- 6) Stram spiralmutteren med hånden mins ten runde<sup>7</sup>.
- 7) Montere M8 bolten og foringer i det øverste hullet.

*En 400lb fjær er standard, men vil byttes ift brukerstørrelsen. Å bruke feil fjær, vil føre til dårligere kontroll og er ikke bra for utstyret ellers.*





### **Grunninnstilling av demper- “vandring”:**

Innstilling av vandring gir et ideelt utgangspunkt for fintuning av demper.



Mitre bilde:

- Når vandringen er riktig satt, vil Monique’s Shock Link bolt synes delvis som vist på bildet, når bruker sitter i enheten

Venstre bilde:

- Hvis du ser Moniques Shock link bolt helt som på bildet, sitter man for høyt. Løsne demperen øverst<sup>5</sup>. Fjæren må slakkes minst en runde med hendene.

Høyre bilde

- Hvis du nesten ikke ser bolten som til høyre, sitter du for lavt. Løsne demperen oppe og stram inntil 4 runder, men ikke mer

### **Sett demperen i grunninnstilling:**

- Damping og retur er innstilt midt på skalaen som et utgangspunkt. Hurtig damping for å håndtere høy fart, bør være ca 10 klikk mot klokka fra helt låst. Dette passer de fleste nybegynnere. Mer om fininnstilling videre i dette kapittelet.

*Greier du ikke å stille inn riktig vandring, må du bytte fjær.*

### **III) Dempe “tuning”**

Disse punktene er for fininnstilling av demperen din. Du kan laste produsentens egen manual for demper på [www.mrbike.com/tech-resources](http://www.mrbike.com/tech-resources).

Alle innstillinger tar utgangspunkt i at knappen er helt last (med klokka) og at man teller «knepp» nedover mot klokka.

#### ***Still inn riktig vandring før du begynner fin-innstillingen***

Riktig fjær må settes inn og du må stille inn riktig vandring som et utgangspunkt for å få et startpunkt. Når du har riktig utgangspunkt, bruker du knappene på dempere til fininnstilling.

#### **Step 1)**

Sett retur og LSC (low speed compression) I midtstilling.

#### **Step 2)**

Sett HSC (high speed compression) helt åpen og legg på motstand ved gynging.

HSC kontrollerer demperens funksjon på raske bevegelser. Slike bevegelser kan komme fra kuler eller humpete løyper. Målet er å ha denne så lite strammet som mulig for å få en myk tur uten at demperen går i «bunn».



- Hvis demperen “bunner”, skru med klokka for å legge på motstand.
- Lette utøvere og nybegynnere trenger mindre HSC enn tyngre og proffe utøvere.

Når du har først har stilt inn HSC, er det som regel greit å ha den sånn. Det viktigste er å få en lengst mulig arbeidsvei for demperen ift hver enkelt utøver uten å «bunne». Retur og LSC kan brukes for å finjustere mer.

**Step 3)**

Returskruen er i midtstilling- juster ved behov.

Returen (R) kontrollerer hastigheten demperen vil returnere til utgangspunktet etter kompresjon. Når returen er riktig innstilt vil skien let holde snøkontakt uten å slå utøveren ut av balanse.



- Hvis returen er for rask, skru skruen med klokka for å synke returhastigheten.
- Hvis returen er for sein, skru skruen mot klokka for å øke returhastigheten.
- Lette utøvere og nybegynnere vil trenge saktere retur enn tyngre og aggressive kjørere.

Hvis dempereturen er for treig og ikke kommer tilbake til utgangsposisjonen mellom "slagene", vil det oppleves som om demperen er for myk. Dette kan oftest fikses ved å øke LSC.

**Step 4)**

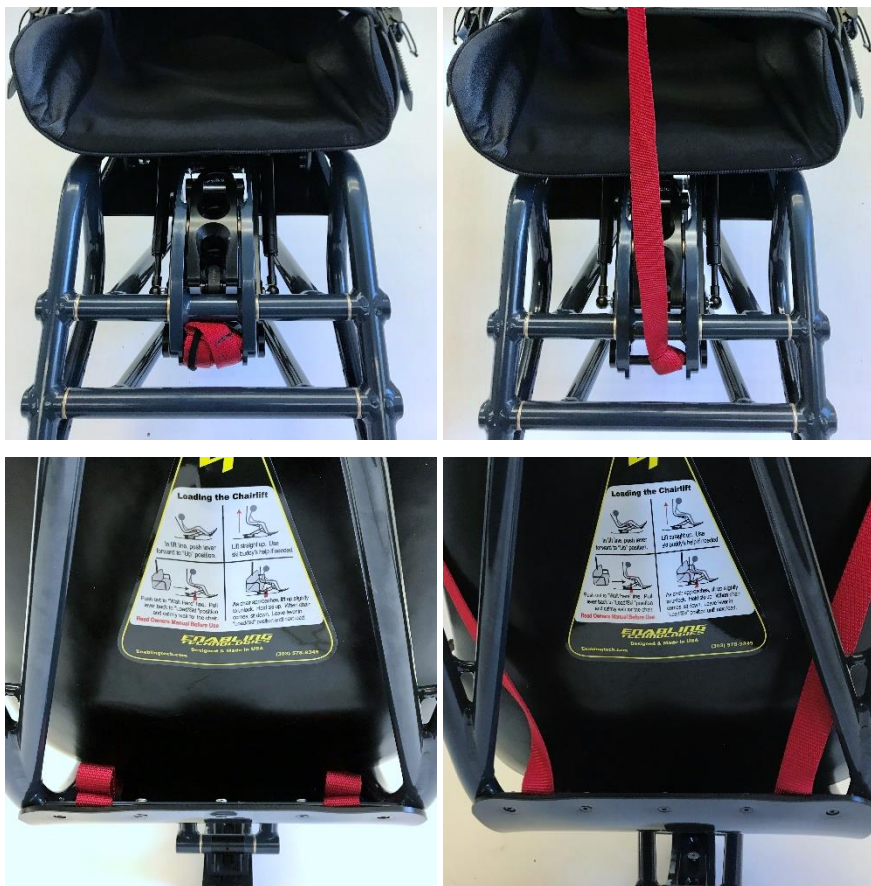
Da HSC er for raske slag, er LSC for å kontrollere motstanden for langsomme bevegelser. Dette er avgjørende for hvor stabil og behagelig kjøringen føles.



- For å gjøre demperen stivere og mer responsiv, skru skruen med klokken.
- For å gjøre demperen mykere, skru skruen mot klokka.
- Lette utøvere og nybegynnere vil ha mykere LSC enn tyngre og mer aggressive utøvere.

## IV) Chairlift Evacuation

Evakueringsstroppene for stolheis bør alltid være festet til Monique.



På Monique er front evakueringsstroppen 6" kortere enn de bakre evakueringsstroppene.

- Front evakueringsstroppen skal være knyttet rundt frontleddet på ramma som vist på bildet over. Den kan låses i posisjon vha en borrelås.
- Bakstroppene bør festes rundt bakramma og presses fast på oversiden av skliplaten under setet. De kan snurres opp og låses med en borrelås.

- Utøveren har ansvaret for å gjøre seg kjent med hvordan det fungerer og hvordan de håndterer dette i de ulike kisetrene.



I tilfelle feil ved stolheis, vent på redningspersonell før du tar frem evakueringsstroppene. Det er konstruert slik at profesjonelle kan senke deg ned fra stolheisen, uten at du må ut av skien. Stroppene utgjør et trepunktsystem som kan låses med en karabin.

*Evakueringssystemet må sjekkes regelmessig for rifter eller skader. Hvis noe er slitt, må det skiftes ut umiddelbart. Selv om det ikke er brukt, bør stroppene skiftes ut hver sjuende år. .*

## ***IV) Tilbehør***

### ***Superlite Krykkeski***

Benyttes til å holde balansen, stoppe, svinge og komme seg på og av heisen for dem som kjører selvstendig. Disse kan tilpasses mange ulike utøvere. Vi anbefaler standardlengde for Monique. Vi har også grepsforsterkere.



<https://enablingtech.com/collections/superlite-outriggers>

### **Ready to Ride Ski -pakke**

Som nevnt tidligere er det mye å ta hensyn til dersom man velger å bruke vanlige ski og bindinger med Monique. Det kan være vanskelig å finne et butikk som vil ta ansvar for sikkerheten. Vår “ready to ride” ski-pakke kommer ferdig montert, slik at du ikke behøver å finne utstyr som samsvafreer med alle våre anbefalinger.



<https://enablingtech.com/collections/mono-ski-skis-bindings-parts-accessories>

## **V) Vedlikehold**

Det er viktig å vedlikeholdet produktet for sikker bruk. Hvor hyppig du vedlikeholder skien, avhenger av hvor hyppig du bruker den og under hvilke forhold.

Hvis Moniquen blir brukt i en skiskole el, må en tekniker være oppdatert ift periodisk vedlikehold og ettersyn.

Hvis du har spørsmål om dette, bruk [info@enablingtech.com](mailto:info@enablingtech.com), eller kontakt Sitski Norway. Vi vil alltid hjelpe det ift å få skien din tilbake i drift så fort som mulig dersom noe skulle være galt.

### **Garanti**

*Enabling Technologies garanterer at produktet er uten defekter i materiell og montering. Produktet er dekket i ett år fra anskaffelsesdato mot slike feil. Garantien gjelder ikke for skader forårsaket av feil bruk, brukerfeil eller andre skader som ikke skyldes materialfeil eller monteringsfeil.*



## ***Vedlikehold og ettersyn***

### ***Før bruk:***

Gjør en rask sjekk av utstyret hver dag før du går ut i bakken.

- Sjekk bolter og skruer og stram hvis noe har løsnet.
- Inspiser spaker og laste komponenter, og sjekk at de fungerer bra.
- Se om det er sprekker eller feil på ramme eller ski.
- Sjekk etter skade på stropper.

### ***Etter bruk:***

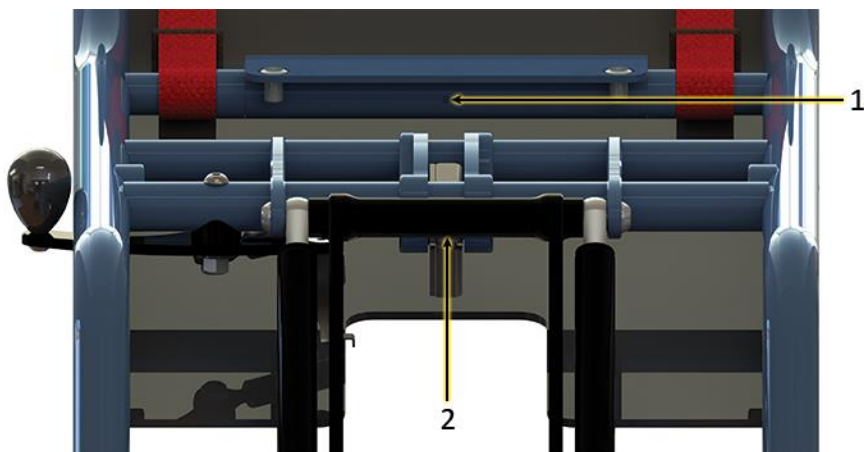
- Tørk av enheten med et håndkle og sørg for at den tørker
- Fjern skitt og evt tapebiter eller polstrignsmateriale hvis det er benyttet.

### ***Periodisk ettersyn og vedlikehold:***

- Vask enheten med mild såpe. Tørk av skikkelig.
- Smør inn fothviler og nedre del av ledsagerbøyle med hvit litiumfett
- Inspiser lastemekanisme og spaker skikkelig
- Slip og vokse skiene dine.

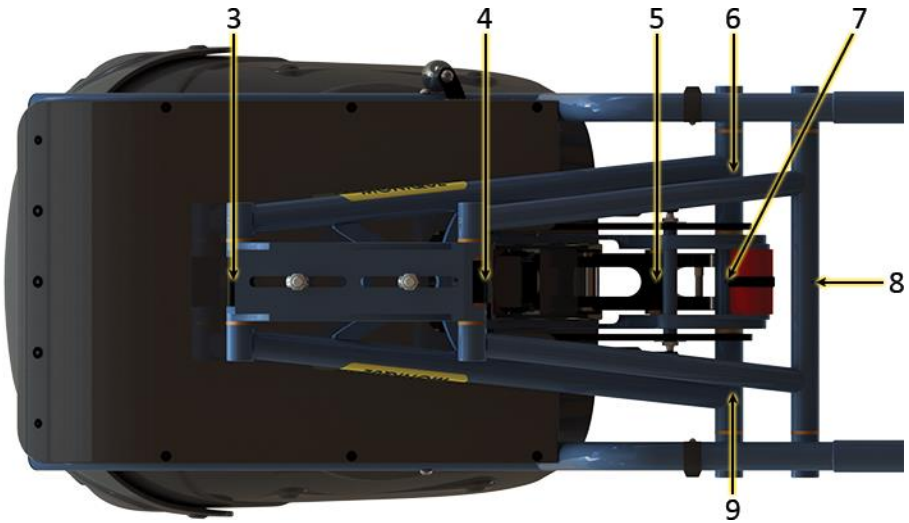
Skiene må vedlikeholdes. De bør vokses hver 2-10 skidager avhengig av forholdene. Kantene bør slipes. Hvis du er ukjent med vedlikehold av ski bør du bruke en sportsforretning til formålet.

## Årlig vedlikehold



Olje dreibolten 2 med WD-40:

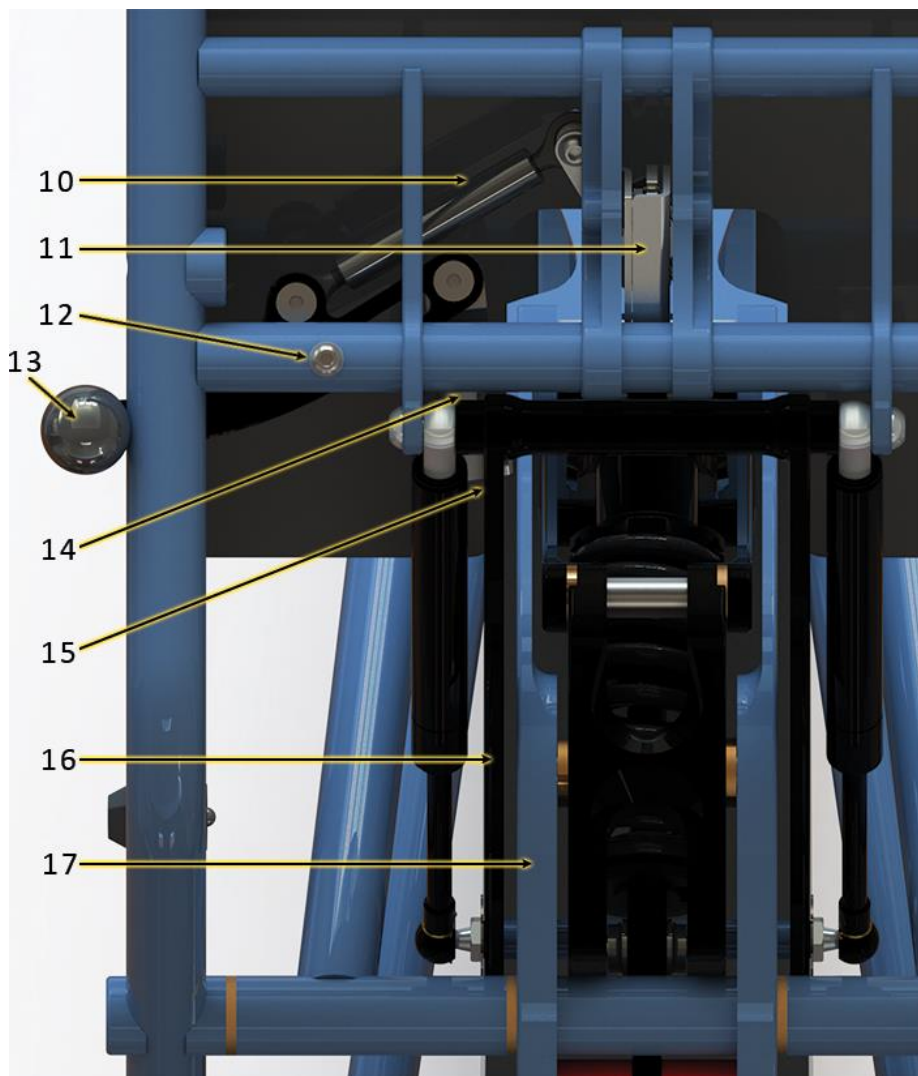
- Bakre festepunkt for setet, kan dreies, og har en åpning under monteringsplata<sup>1</sup>.
- For å olje:
  - Ta av setet.
  - Sprut WD-40 inni åpningen samt inn i sprekke på siden av dreiefestet.
  - Beveg plata forsiktig slik at den blir smurt opp med WD-40. Sørg for at den roterer fritt og stop hvis du føler motstand eller hører knirking. Fest setet igjen. Sjekk at plata flukter med setet før du skrur det fast. Pass på at bolten entrer hullet skikkelig.
  - Olje ramma med WD-40 der den roterer under setet:
- Det finnes en port på underside av ramma foran<sup>2</sup>.
- Å olje:
  - Sett skien i "Opp"- posisjon.
  - Sprut WD-40 inn i hullet på undersiden.
  - Ta skien opp og ned slik at leddet roterer. Da blir olja jobbet inn i leddet.



Olje bronseforingene med litiumfett:

- Det er oljeporter to steder på underside av ramma<sup>3,4</sup>. For å komme til åpningen for bakre A-arm i under-ramma, må du kanskje gynte litt opp og ned for å se oljeåpningen:
  - 1 port in the Load Link<sup>6</sup>. To access the port in the Load Link you will have to remove the chairlift evacuation strap.
  - 2 ports in the upper pivots of the Rear A-Arm<sup>5,8</sup>.
  - 1 port in the upper pivot of the Front A-Arm<sup>7</sup>.
- Fyll åpningene med en fettpresse. Stopp fyllingen når fettete tyter ut mellom foringene, eller at det virker fullt.

- Hele lastesystemet er unikt fra Enabling Technologies. Det er konstruert for å trenge mindre vedlikehold enn mekaniske kabelsystemer, men trenger også vedlikehold.



## **Testing av lastesystemet**

Dette gjøres som simulering innendørs.

### **Step 1)**

Med ramma i skiposisjon, flytt spaken<sup>13</sup> til "Up" posisjon.

- The turnbuckle<sup>10</sup> vil åpne Rotary Lock<sup>11</sup>, som frigjør skien fra lav posisjon
- The Shifter Trigger<sup>14</sup> vil påvirke the Slide<sup>16</sup> til å gå bakover

### **Step 2)**

Med spaken<sup>13</sup> fortsatt i "Up" posisjon, løft opp ramma.

- Når den er på toppen, vil Slide<sup>16</sup> automatisk gå bakover til en låst posisjon.

### **Step 3)**

Simuler utøverens vekt ved å presse ned setet og så flytte spaken<sup>6</sup> til "Load/Ski" posisjon.

- The turnbuckle<sup>10</sup> vil frigjøre Rotary Lock<sup>11</sup>.
- The Shifter Trigger<sup>14</sup> vil påvirke Slide<sup>16</sup> til å gå forover, men Slide<sup>16</sup> vil holde seg låst så lenge du legger press på setet.

### **Step 4)**

Med spaken<sup>13</sup> fortsatt i "Load/Ski" posisjon, stopp dyttinga på setet som simulerer at noen sitter på setet.

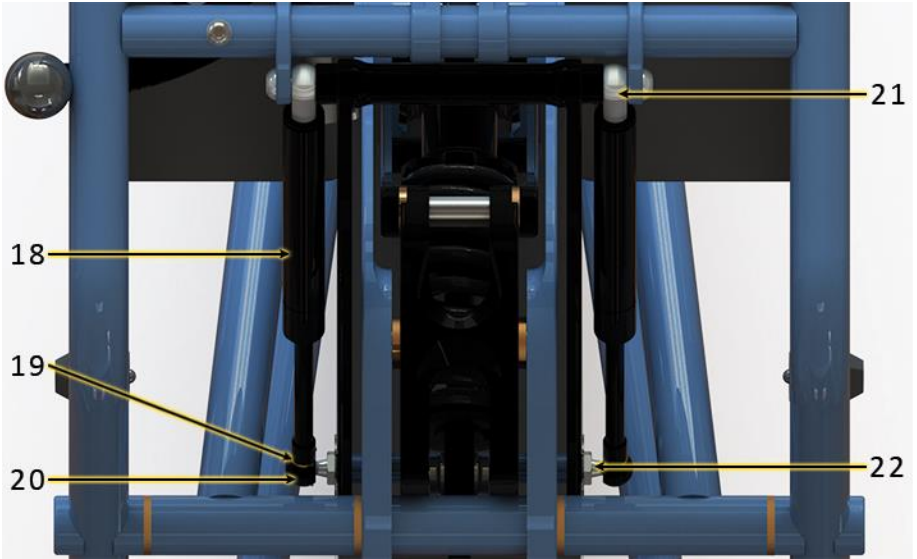
- The Slide<sup>16</sup> vil automatisk gå fremover til en ulåst posisjon

### **Step 5)**

Med spaken<sup>13</sup> fortsatt i "Load/Ski" posisjon, dytt ned setet for å simulere å gå av stolheisen.

- The Rotary Lock<sup>11</sup> vil automatisk låse seg til Load Link<sup>17</sup> umiddelbart når skien kommer i lav posisjon.

- **Inspeksjon av Gas Sylindere:**
- Gas sylindere kan bli påvirket av omgivelsene de benyttes i. Høyde over havet og temperatur kan påvirke funksjonen. Du kan sjekke om den er slitt hvis den virker svak når den er i øvre posisjon. Du trenger ikke verktøy for å sjekke om de fungerer bra.



For å ta av gas sylindere:

- Ta skien opp i høy posisjon.
- Fjern de gullfarga låsepinnene<sup>18</sup> fra kulekoblingene<sup>19</sup>.
- Løsne kulekoblingen fra festekula<sup>21</sup>.
- Skru løs koblinga fra det øvre hullet<sup>20</sup>.

For å sjekke om sylindere fungerer tilfredsstillende:

- Når du har tatt av sylindere<sup>17</sup>, bruk handcraft og dytt den mot en hard overflate. Hvis du kan komprimere den med håndkraft, er den utslitt og må byttes. Det kan gjøres hos Sitski Norway as.

<https://enablingtech.com/collections/Monique-parts-accessories>

*Når gasssylindere er fjernet, sjekk om ramma roterer fritt. Hvis ikke, kontakt Sitski Norway*







## **Shock Servicing**

The table below shows the recommended maintenance and service intervals from MRP for your shock.

	<b>AFTER EACH USE</b>	<b>END OF EACH SEASON</b>	<b>ANNUALLY</b>
<b>Clean under the bottom-out bumper</b>	Yes	Yes	Yes
<b>Clean shock absorber exterior</b>	Yes	Yes	Yes
<b>Check shaft for damage or rust</b>	Inspect	Inspect	Inspect
<b>Check seal head for leaks or loosening</b>	Inspect	Inspect/Replace	Replace
<b>Check nuts for loosening</b>	Inspect	Inspect	Inspect
<b>Check DU bushings</b>	Inspect	Inspect	Inspect
<b>Check spring</b>	Inspect	Inspect	Inspect
<b>Change oil, piston and wearband, clean interior parts, check nitrogen</b>		Recommended	

For necessary service, shocks can be sent to MRP in Grand Junction, CO or to one of their recommended service centers.

If you choose to send your shock to MRP you can use the RA request form on their website: <https://mrpbike.com/pages/ra-request-form>

## **Setepute**



Hvis det blir nødvendig å vaske setetrekket:

- Setetrekket kan vaskes med klut og sprayes med milde vaskemidler  
Olje og fett kan kreve rens med sprit. Unngå blekebaserte vaskemidler. Vi anbefaler Antibac til desinfisering
- Skumgummi inni skal ikke vaskes, men kan byttes.



## ***Deler og tilbehør***

Oppdaterte delelister med korrekte artikkelnumre vil du finne på [www.sitski.no](http://www.sitski.no).

Aktuelt tilbehør for Monique Sitski avhenger av om du er selvstendig kjører, eller avhengig av ledsager.

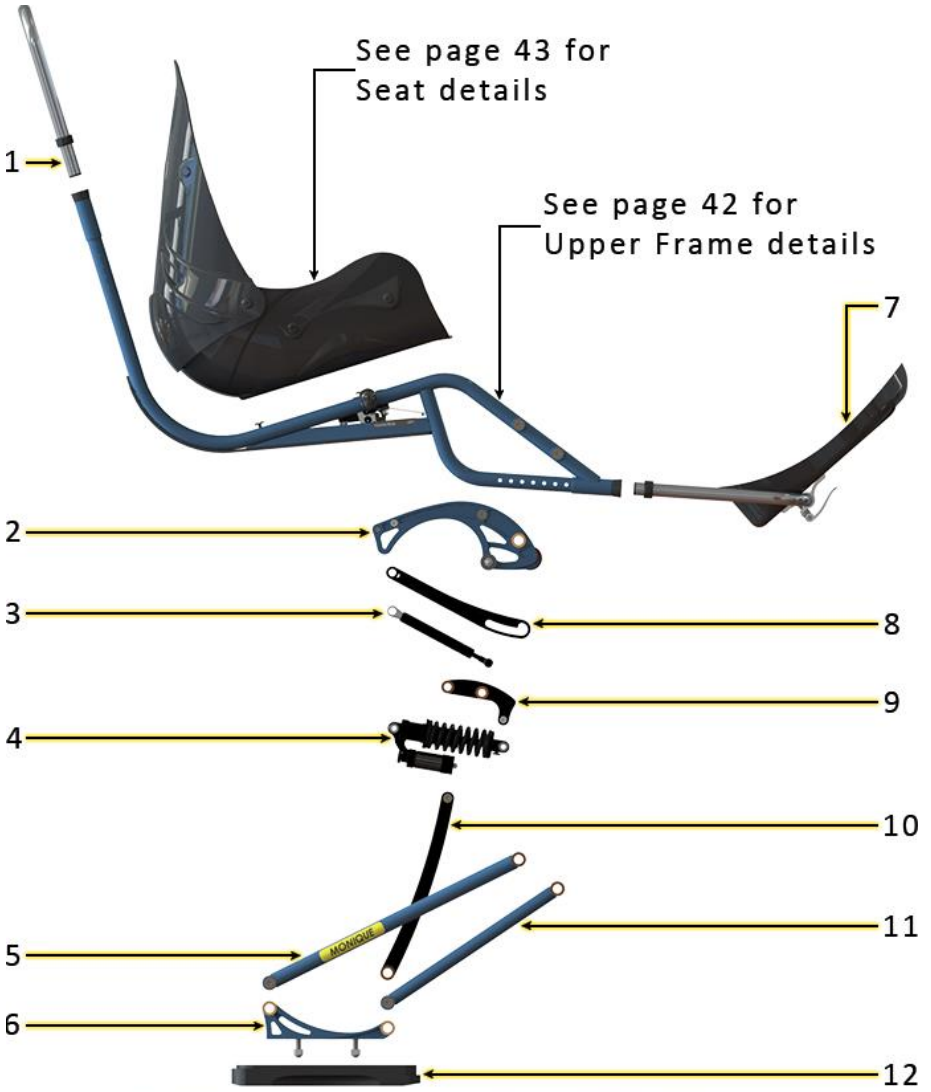
Standardutrustning dersom du kjører selv er:

- Krykkestaver Superlite
- Endestykke
- Skistoppere

Hvis du trenger ledsager er det aktuelt med:

- Ledsagerbøyle bred (standard)
- Ledsagerbøye smal
- Ledsagerpakke (seler og karabiner) std
- Ledsagerstopper lange
- Ulike setebredder

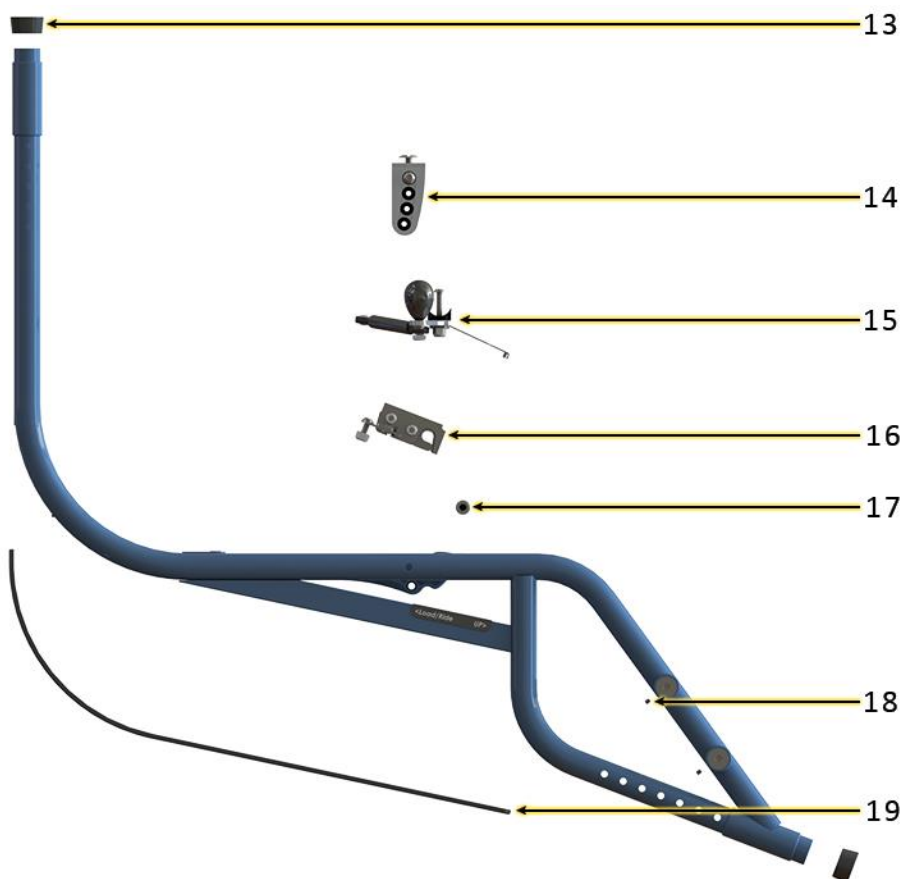
- 1) Handle
  - U-Loop
- 2) Laste stang
  - Foringer (2)
  - Shock Spacers & Hardware (1)
  - Gas Strut Ball Studs (2)
  - Black Nylon Washers (2)
- 3) Gass Sylindere
  - Gass sylinder
  - Endekule m låsesplint (2)
  - Øyeforing(2)
- 4) Støtdemper
  - MRP Raze 2CR
  - 300lb, 400lb or 500lb fjærer
  - Boltesett (2)



- 5) Rear A-Arm
  - Flanged Bushings (2)
  - Upper Axle & Hardware (1)
  - Lower Axle & Hardware (1)
  - Set Screw (1)
- 6) Lower Frame
  - Flanged Bushings (4)
  - Lower Frame & Rear A-Arm Spacer (1)
  - Fore-aft Adjustment Hardware (1)
- 7) Footrests

- Fotbrett barn
  - Fotbrett junior
  - Fotbrett voksen
  - Fotbrett plate
  - Bolstesett fotbrett
  - Fotstropp
  - Låsepinne
- 8) Glidearm
- 9) Bakarm
- Foringer (4)
  - Rocker Link Axle & Hardware (1)
  - Shock Hardware
- 10) Dempearmeock Link
- Foringer (2)
  - bolter
  - Hovedbolt demper (1)
- 11) Front A-Arm
- Foringer2)
  - festebolter
- 12) Bindingsfot

## Upper Frame Parts



- 13) Gummiforinger(4)
- 14) Setetilt
- 15) Løftehåndtak
  - spak (1)
  - Kule (1)
  - Shifter Trigger (1)
  - oring1
  - justeringskrue (1)
  - Boltesett
- 16) Rotasjonsledd m bolt
- 17) skive
- 18) Boltesett ramme
- 19) Glideplate



**Seat Parts**

- 20) Seteskall (mini, liten, medium, stor, xl)
- 21) Setepute (1)
- 22) Lårbelte med polstring og jekk
- 23) Hoftebelte med polstring og jekk
- 24) Stigestropp i plast
- 25) Løftestropp bak
- 26) ryggvinkelstropp

**For spørsmål – kontakt:**

**Sitski Norway A/S**

**997557409mva**

**Imerslundveien 45, 2323 Ingeberg**

**Tlf 0047 97111880, [olemorten@sitski.no](mailto:olemorten@sitski.no)**

**[www.sitski.no](http://www.sitski.no) for oppdateringer**



**ENABLING  
TECHNOLOGIES**

enablingtech.com

Enabling Technologies // 303.578.9345  
2200 S Jason St Denver, CO 80223  
info@enablingtech.com