

Måltakers navn:

Måltakers tlf:

Mål nr 4, 5, 6, 7 og 8 taes stående så langt det lar seg gjøre.

Mål nr 2 og 3 taes sittende, så langt det lar seg gjøre.

Målene skal taes uten klær og uten bleie.

Det varierer fra person til person, hvor den naturlige midjen er!! Noen har lav midje, noen høy og noen midt imellom. Vær nøye på mål nr 2 og 3, samt at mål nr 4 skal være der hvor mål 2 og 3 beregnes for midje.

Kommentarer til måltakingen (ved avvik av beskrivelser ovenfor):

