



1

Høydejustering og gyngemotstand.

Justering av sittehøyden foretas ved å løfte den flate spaken på høyre side opp og slippe den ved ønsket sittehøyde. Lås opp gyngefunksjonen på venstre side (2) og beveg stolen fremover. Drei det runde håndtaket på høyre side fremover for redusert gyngemotstand eller bakover for å øke motstanden.



2

Justering av setedybde og valg av sittevinkel.

Setedybden har fem forskjellige innstillinger for individuell tilpasning. Løft den flate spaken på venstre side opp og skyv setet fremover til ønsket setedybde. Slipp spaken. Løft den flate spaken på venstre side for å løsne låsen. Velg mellom gyngefunksjon eller fast setevinkel og slipp for å låse ved ønsket vinkel.



3

Justering av rygglene.

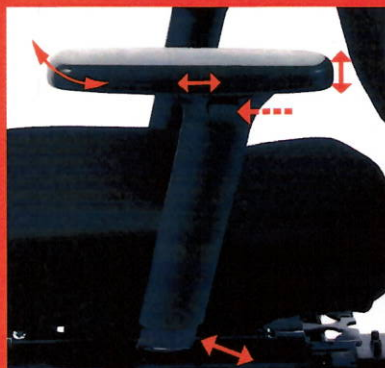
Rygglenet høydejusteres ved å løfte lenet helt opp, så helt ned for så å løfte det opp til ønsket høyde. Rygglenets pneumatiske svivel reguleres med håndpumpe og tømmes med ventilknappen.



4

Nakkestøtte.

Nakkestøttene kan justeres fremover og bakover samt i høyden.



5

Multifunksjonell armlene.

Multifunksjonelle armlener kan justeres fremover, bakover, innover og utover. Ved å trykke på knappen kan armlenet justeres opp og ned. Bredden / mellomrommet mellom armlenene kan reguleres ved hjelp av skruen på undersiden.

6

Hvis du trenger mer hjelp.

Spør din nærmeste forhandler eller en erfaren ergonom eller ergoterapeut. Hvis du har problemer med ryggen, vennligst kontakt din behandlende lege, kiropraktor, fysioterapeut eller naprapat. Eller kontakt oss på Ergositter Stolen.

7

enkle punkter
for den perfekte
sittestillingen.



7

Push & Rest.

Sett deg ned med hele ryggen mot ryggstøtten. Skyv høyre spak bakover vannrett, slik at setet er vinklet ned til Ergositter backrefresh posisjon. Strekk ut og slapp av ...

PUSH
&
REST®

