



DYNAMIQUE Brukermanual

Egenkjørt eller ledsagerassistert

Guide for oppsett, bruk og vedlikehold av biskien

Distribuert i Norge av Sitski Norway, Imerslundveien 45, 2323 Ingeberg

Tlf: 97111880, mail: olemorten@sitski.no, www.sitski.no

ENABLING TECHNOLOGIES

Intro:

Gratulerer med anskaffelsen av ny biski.

Dynamique er videreutviklingen av suksessen «Bi Unique. Dynamique er enda mer allsidig; den passer for skiløpere i alle aldre og med ulike funksjonsnivåer; både selvstendige utøvere og dere som er avhengig av ledsager.

Denne manualen vil gjøre deg kjent med utstyret, gi generelle retningslinjer for bruk, samt informere om grunnleggende innstillinger og vedlikehold.

Manualen kan ikke lære deg å kjøre ski eller dekke alt når det gjelder tilpasninger og metodikk. Vi anbefaler at du gradvis og rolig bygger opp erfaring og kunnskap slik at du gradvis kan utvikle dine ferdigheter og ferdes trygt i skianlegg sammen med andre alpinister. Bruk gjerne skiskoler eller rehabiliteringssentre som har kompetanse for tilpasset skikjøring og bruk av spesialutstyr.



Innhold

Første gangs montering	15
Ekstraustyr:	20
Bruk	29
Generell inspeksjon	29
Støtdemper	29
Setet	34
Fothviler	36
Tyngdepunkt	38
Stolheis	39
Vedlikehold	47
Deleliste	52
Garanti	56
Utvidet bruk av Biski Dynamique	57

Bakgrunn og muligheter

Det er en fordel å bli godt kjent med Dynamiquen og ekstrastyret for å sørge for best mulig tilpasning for brukeren. Første delen i denne manualen inneholder bakgrunn for utvikling av produktet, info om størrelser og muligheter for justeringer, og skal gjøre brukeren kjent med mulig ekstrastyr. Hvordan man gjør tilpasninger kommer under «Bruk» senere i manualen.

Bakgrunn.

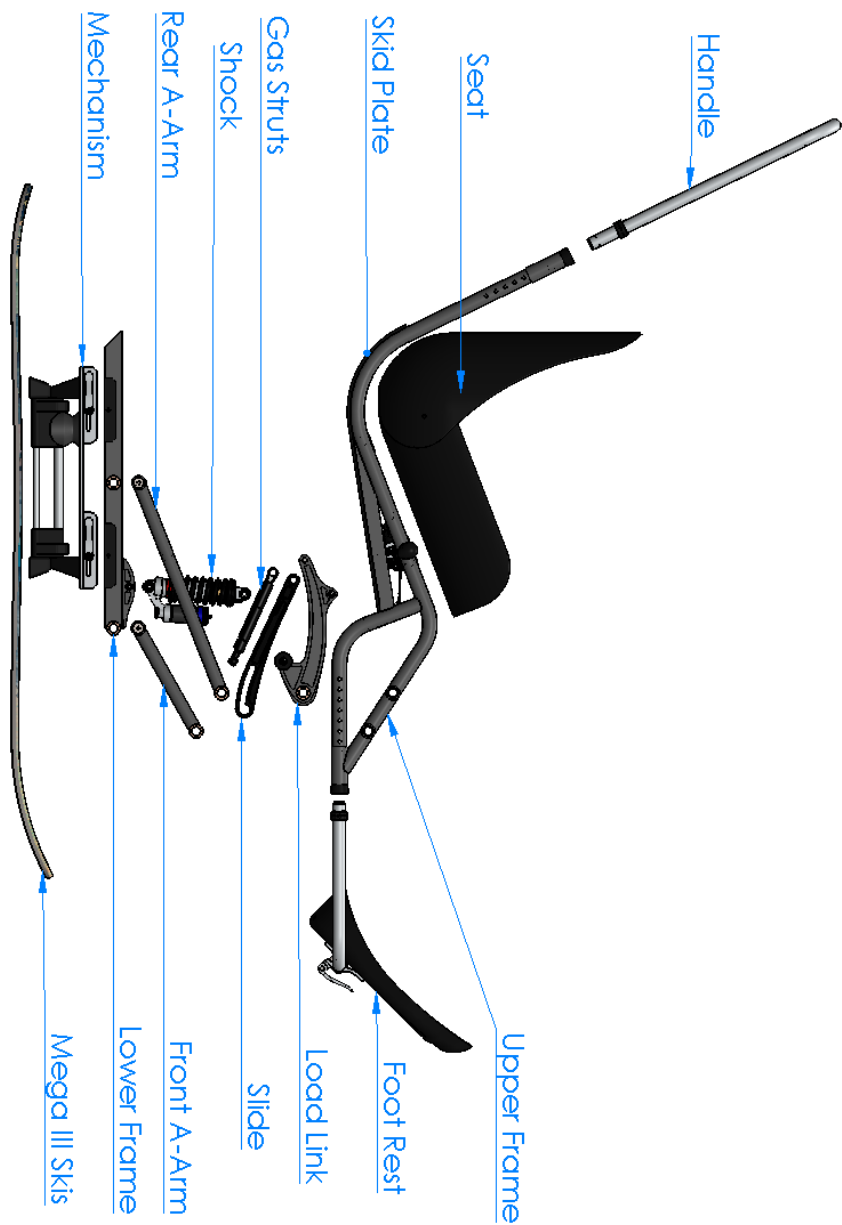
Dynamique er utviklet for å være en allsidig biski for brukere med funksjonshemninger som enten kjører selv, eller som er avhengig av ledsager. Den bygger på arven fra Bi Unique, og er enda mer fleksibel med tanke på brukerens forutsetninger og kjøreegenskaper. Skien fungerer like bra for selvstendige utøvere som for dem som har dårligere funksjon; fysisk eller kognitivt. Utstyret vil gi mestring for alle som ikke har nødvendig styrke eller koordinasjon for å kjøre monoski alene, men er mer selvstendig i biskien.

- **Fleksibel størrelse:** Bare en rammestørrelse trengs for å passe utøvere fra ca 100 cm til 190 cm.
- **Gjenbruk:** Dynamique har tilsvarende understell som Bi Unique. Hvis du allerede har en Bi Unique, kan du bruke skiene dine og understellet videre. Således kan du bare kjøpe ramma, for å spare penger for oppgraderingen.
- **Mega 3 ski:** Mega 3 ski har den samme shapen, innsvingen og spenn som Mega 2, men med et nytt og forbedret bøyemønster. En stivere kjerne øker stabiliteten og funksjonen som trengs for en biski med demper. De gjør det også lettere å komme inn og ut av stolheisen.
- **Lett aluminium konstruksjon:** vekten er kun 20 kg komplett med fothviler, ledsagerbøyle og ski.
- **Inn i stolheis:** Stor løftehøyde og et unikt løftesystem, tillater utøveren å «sette seg ned» på stolen. Dette gjør påstigning og

avstigning veldig «smooth». Ved å montere lastemekanismen i overrammen, har vi senket vekten, det blir færre kabler og systemet er bedre beskyttet mot snø og is.

- **Sitte på stolheisen:** Dynamique har flyttet demperen slik at utøveren kan sitte helt tilbake mot ryggen av stolheisen. Bakrammen skliir naturlig tilbake og gjør at man slipper følelsen av å «sitte på vippen». En ekstra stor «skliplate» gjør det lett å komme på og av stolen.
- **A-Arm Design:** Mens de fleste biski bruker enkle dempere, bruker Dynamiquen mer avanserte dempere som for monoski. Demperen forbedrer kjøreegenskapene og vi kan flytte massepunktet slik at det blir mest mulig ideelt for hver bruker.
- **Damping:** Vi bruker ca 10 cm dempevandring bak og ca 3 cm foran for å opprettholde et lavt tyngdepunkt, som er viktig for biskien.
- **Fothviler:** ankelvinkelen er raskt regulerbar med hurtigklemmer. Lengden reguleres horisontalt. Mindre utøvere opprettholder et lavt tyngdepunkt, og større utøvere trenger ikke å bekymre seg for om fothvilere skal henge seg opp i snøen.
- **Setevinkel/ tilt:** Justerbar i 4 posisjoner. Den laveste er flatere enn de fleste biski på markedet, mens den høyeste vinkelen er som for Bi Unique.
- **Ledsagerbøyle:** Ledsagerbøylene er trukket lenger tilbake ift Bi Unique ;for å lette ledsagerassistert kjøring, og få en bedre posisjon for ledsaging i heis og under kjøring. Den smale bøylene er som den tradisjonelle BI Unique. Den brede bøylene er shapet som etter målene til et offroadstyre. Formen gjør det lett å ledsage og hjelpe utøvere som har falt. Begge ledsagerbøylene kan reguleres på høyde.

Under referer vi hovedkomponentene til Dynamique



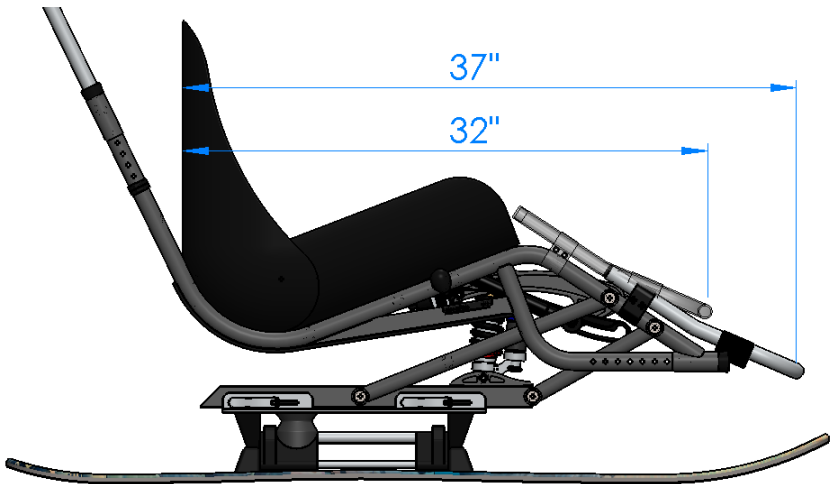
Mer detaljert split tegning senere i manualen.

Størrelser

Dynamique er designet for brukere fra ca 100 cm til ca 190 cm. En ramme kan håndtere størrelse barn, medium, stor og XL hvis vi sammenligner størrelsene til BI-Unique. Dette oppnås med tre mulige fothvilere og seter med ulike bredder. Seter og fothvilere kan settes sammen, slik at vi kan tilpasse enheten til de fleste brukerstørrelser. Dynamiquen kommer med fothviler voksen, sete og utløser for slepeheis, samt krykkestaver for egenkjørt. For den ledsagerassisterte enheten erstattes krykkestavene med ledsagerbøyle og ledsagerpakke. Øvrig ekstrautstyr skaffes separat.

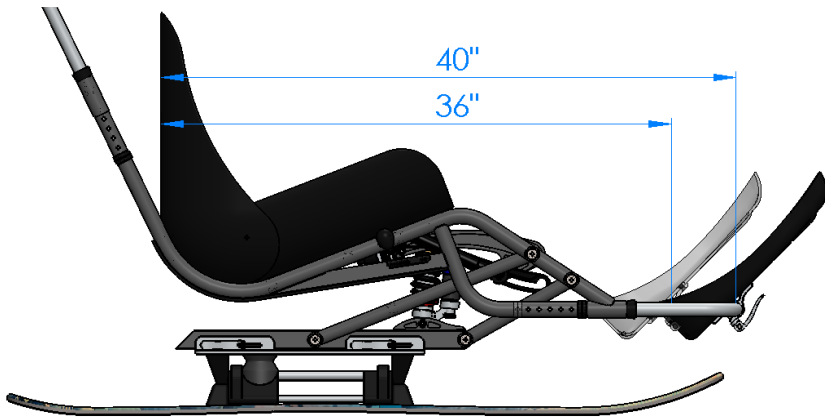
Fothviler barn (100 cm- 150 cm)

Fothviler barn er tilpasset våre minste utøvere. Den festes til rammen med klokoblinger.



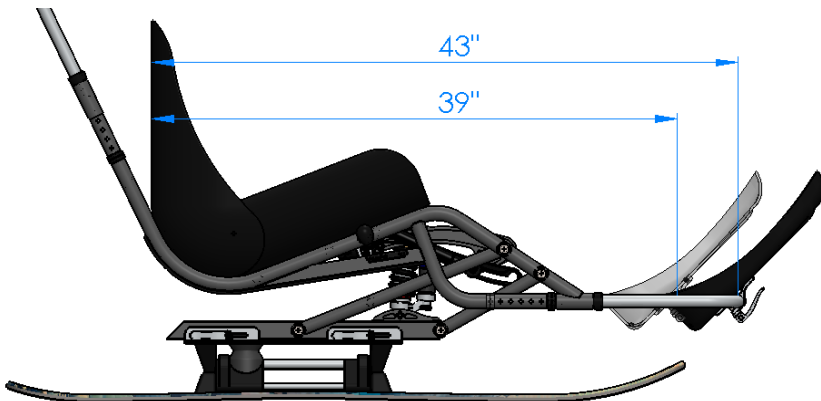
Fothviler junior (150 cm – 170cm)

Fothviler junior reguleres langs den horisontale aksens. Dette sikrer fortsatt lavt tyngdepunkt for alle utøvere.



Fothviler voksen (170- 195)

Den eneste forskjellen på junior og voksen fothviler er rørlengden. Enda større utøvere kan få en god sittestilling med mer setevinkel og mer bøyde knær.



Setestørrelser

Dynamique leveres med 5 ulike setemuligheter; 29 cm, 34 cm: 39 cm, 43 cm og 48 cm. Bredden er målt i hoftepartiet. Det største setet er vist under.

MERK: Det minste setet er polstret med skum og har ikke pute- Dette avviker ikke vesentlig fra setet på bildet



34, 39, 43 og 48-setet har same pute, mens 29-setet har polstring. Sete polster er lagd av neoprene, antiskli PVS og vannavstøtende polyester. EVA-skum er bruks som støtabsorberende materiale i seteputa.

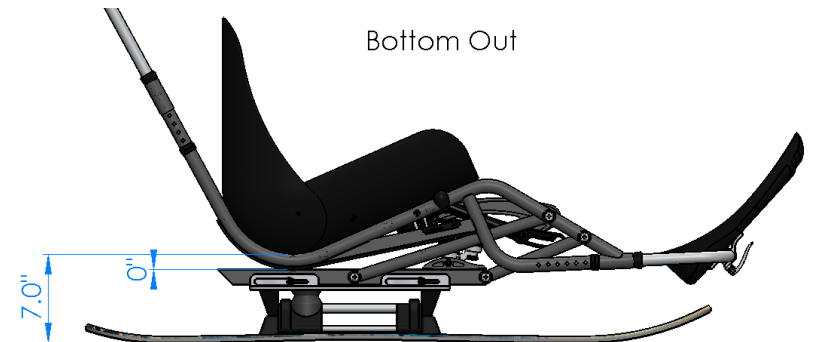
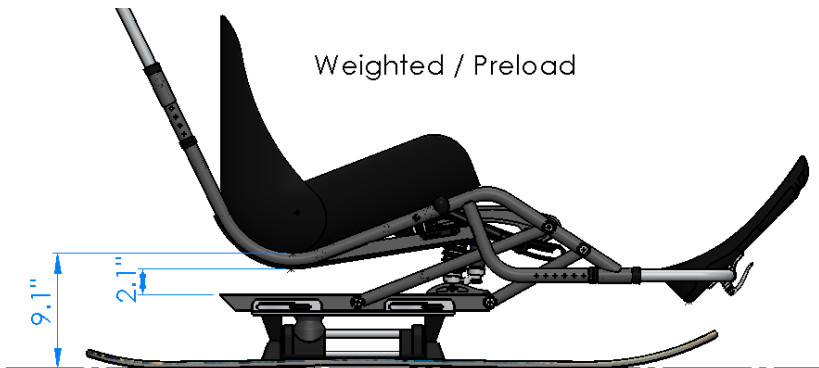
Standardsetet har lav rygg, dvs alle setene har rygg høyde på ca 40 cm. Kan bestille seterygg 60 cm eller komfort-sete som går over hodet.(bilde)



Geometri

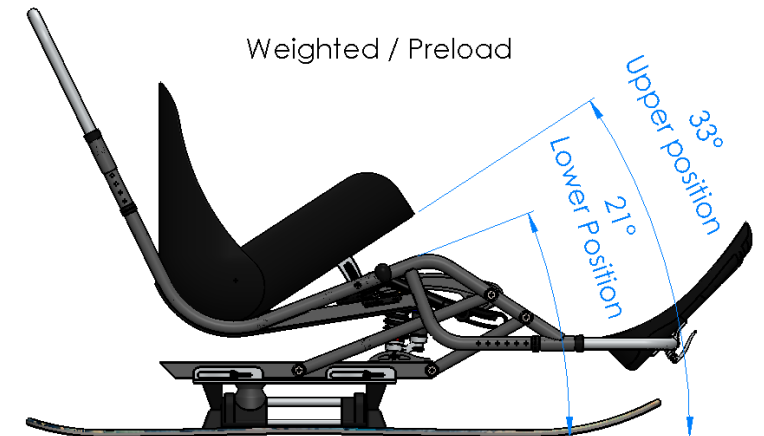
Kjørehøyde

Dynamique har 8 cm dempevanding under setet og ca 3 cm ved føttene. Kjørehøyden er ca 22 cm fra sete til snø med bruker i skien.



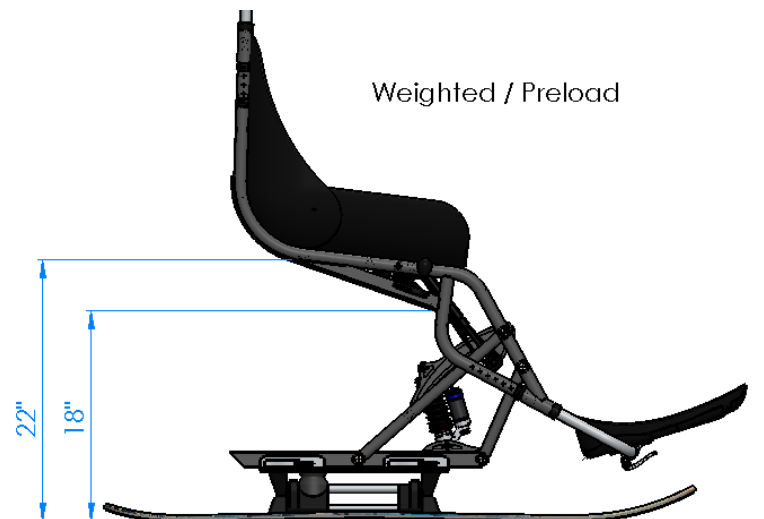
Setevinkel eller «tilt»

Dynamiques setevinkel er regulerbar i fire forskjellige posisjoner med 3 graders intervaller fra 21 grader til 33 grader med bruker i skien.



Løftehøyde

Dynamique er designet for å komme opp i de fleste stolheiser uten å løfte. Med utøver i skien er løftehøyden 45 cm på det laveste og 55 cm på det høyeste.



Klaring i stolheisen

Ledsagerbøylene er utviklet for å passe ift stolheisenes sikkerhetsbøyle. Både den smale og den brede bøylene har god klaring ift stolheisen. Skliplata er konstruert slik at man kan sitte helt tilbake i stolheissetet Den bakre ramma vil naturlig lene mot stolheisens ryggstø.

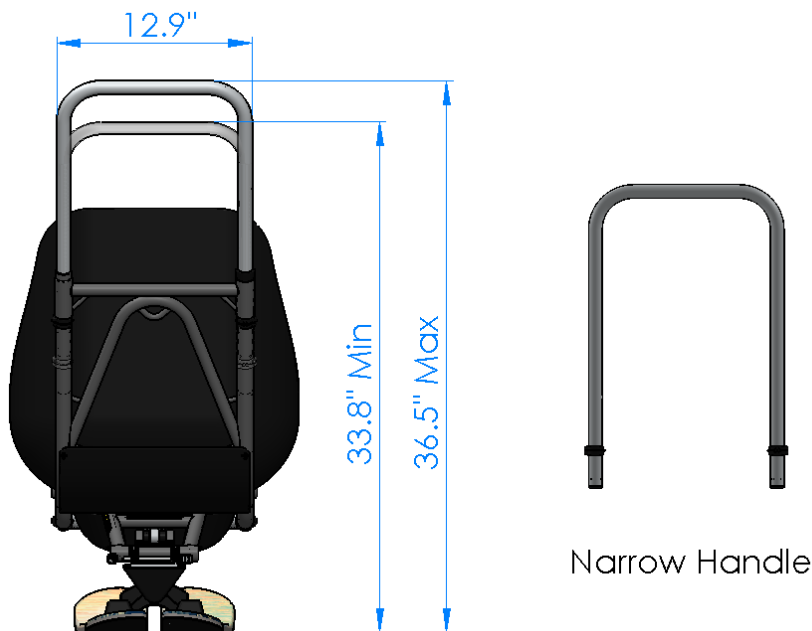


Vær oppmerksom på hvor du setter deg i stolheisen. Vær obs på plasseringa slik at ikke håndtak, bøyer, fothviler eller annet kan hindre trygg påstigning. Det er utøvers og ledsagers ansvar for å gjøre seg kjent med stolheisen før dere går på. Bruk også heispersonellet til hjelp.

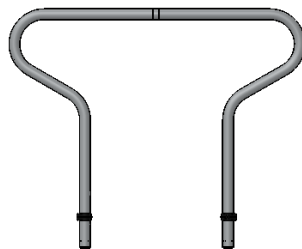
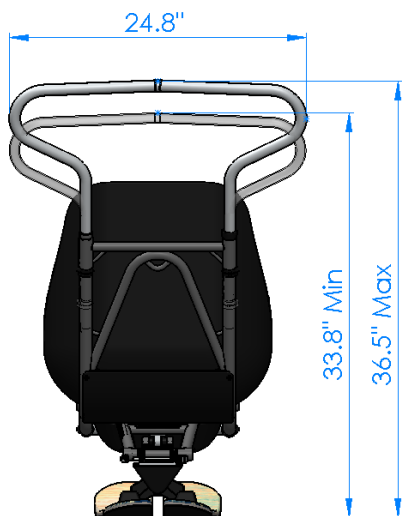
Ledsagerbøylar

Dynamique kommer med to ledsagerbøylar; small og bred. Begge er like lange og kan reguleres med låsepinner. Arbeidshøyden er målt i kjøreposisjon med utøver i skien, og er fra ca 80 til 95 cm.

Den smale bøylen er anbefalt for utøvere som trenger hjelp av og til.



Den brede bøylen er utformet for å gi godt grep når ledsager må assistere i større grad. Den gir veldig god håndtering for ledsager. Utforminga gjør det også lette opp utøvere å hjelpe utøveren etter eventuelle fall. For de som ikke trenger ledsaging, festes et endestykke i ramma som std for selvstendige brukere.



Wide Handle

Mega 3 Ski

Mega 3 Bi Ski har den same utformingen, innsving og spenn som Mega 2, men har et forbedret bøyemønster. En stivere kjerne gir mer stabilitet og bedre kjøreegenskaper. Dette gjør det også lettere å komme seg inn og ut av biskien; da den star bedre.

Skiene er bygd på samme måte og med samme materiale som tradisjonelle alpinski. De har en sterk trekjerne, glassfiber på toppen og en forsterket området for montering av bindingsfester. Skiene er ekstremt lette.



130 cm

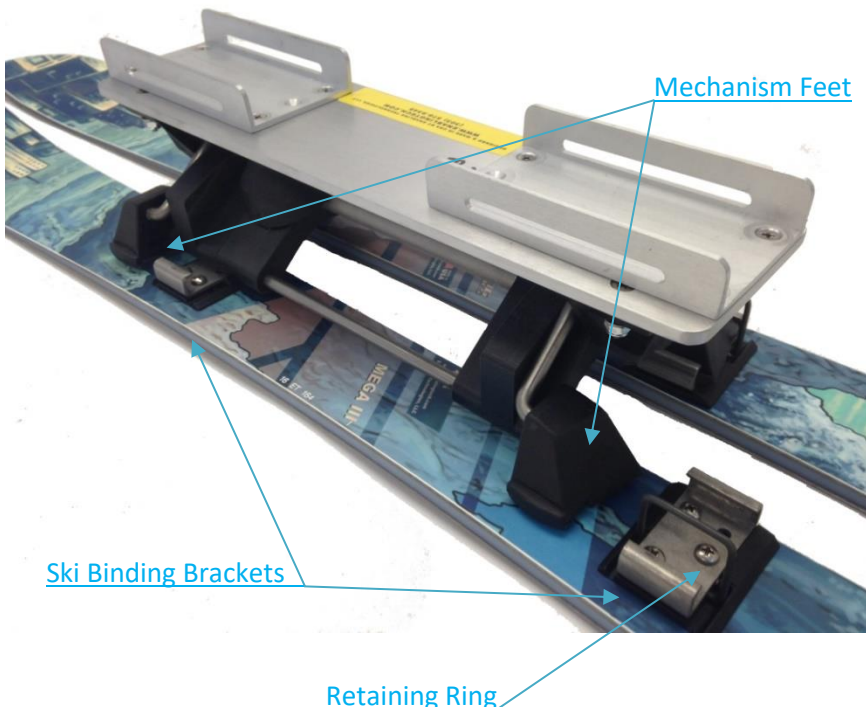
Første gangs montering

Dynamique kommer delvis montert. Her beskrives hvordan du setter sammen din biski.

Ski og bindingsfester

Mega III ski leveres med spesielle bindingsfester. Bindingene gjør at du raskt kan montere/ demontere skiene. De tillater også skiene til å ha et bra bøyemønster under kjøring. Dette forbedrer kontakten mellom snøen og kjøreegenskapene blir bedre.

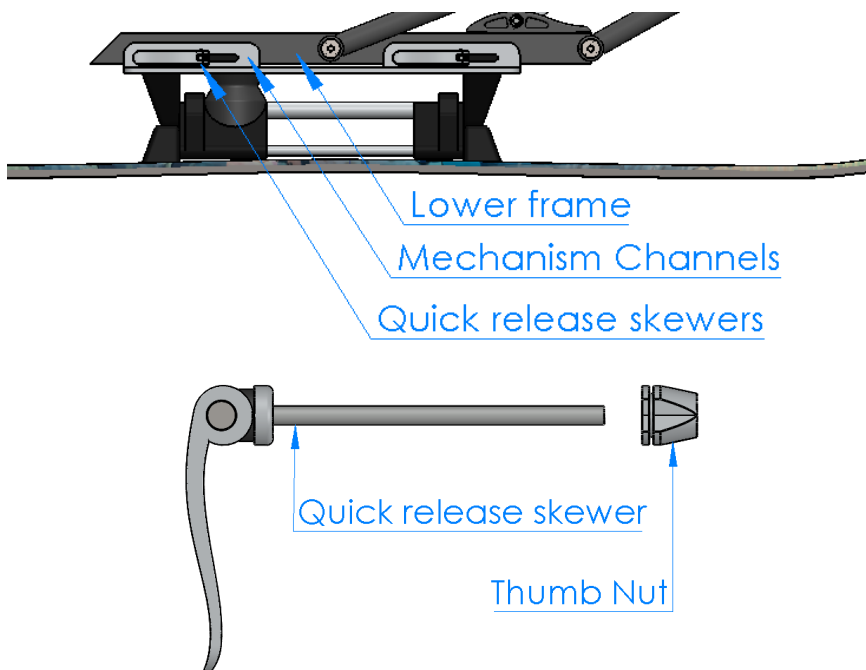
For å montere skiene, plasser føttene på understellet bak bindingsbrakettene på skiene. Frambindingen har en «låsefjær». Dytt denne ned mens du skyver understellet framover inn i bindingen. Låsefjæren vil «smette på plass». Gjør dette for begge skiene.



For å demontere skiene, press ned låse-ringene og trekk understellet bakover og ut av bindingsfestene. Gjør dette for begge skiene.

Understell og ramme

Understellet festes til rammen med to lange bolter med stramming. Plasser rammen på understellet som vist på figuren. Juster sporet slik at du ser hullene i rammen. Dytt inn hurtigkoblingene inn fra høyre side og fest mutterkoblingen på venstre side. Trykk ned klemmen på hurtigkoblingen slik at den låses i riktig posisjon.



For å regulere innstillingen ift massesentrering, se senere i manualen

Fothviler og ramme

Start med å skyve fothvileren inn i rammen. Hvitt fett kan brukes for å smøre delene. Vær forsiktig; skyv rett inn og samtidig på begge sider. Dytt eller dunk fothviler inni rammerøret, Hvis nødvendig, kan du bruke en liten gummiklubbe for å få den inn. Når fothviler er på plass, skal den kunne flyttes lett med hendene. Lås fothviler til ramma med hurtigkoblingene.



Fothviler barn festes til ramma med klokoblinger. Hurtigkoblingene må låses vertikalt ift rammerørene. Stramme godt så de ikke løsner.



Ledsagerbøyle og ramme

Ledsagerbøyle monteres hovedsakelig til rammen som fothvilerne. Før bøylene inn i rammerørene bak setet. Fett kan brukes til smøring. Feste med låsepinner.

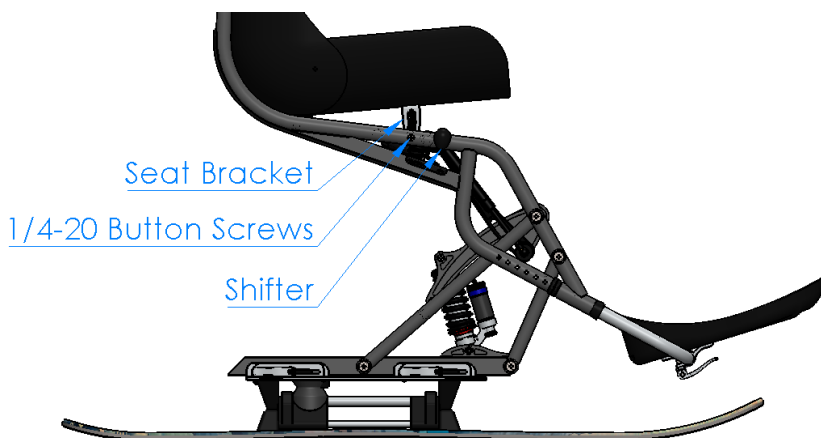


Bytte seter

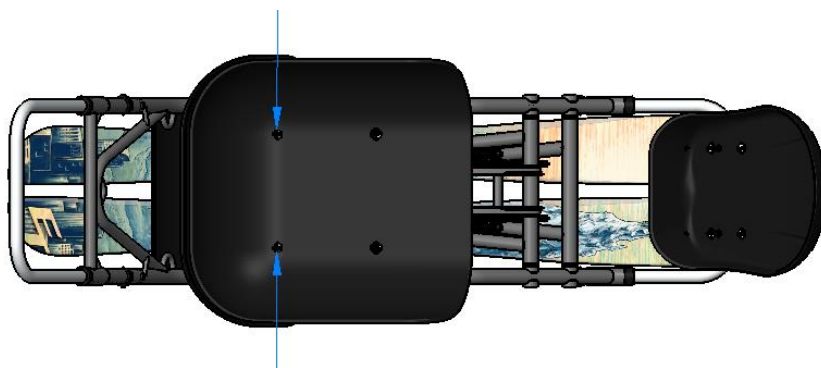
Du kan raskt bytte til andre setestørrelser. Dynamique leveres med standardsete, men du kan også bestille det høye Comfort-sete.

Demontering av sete:

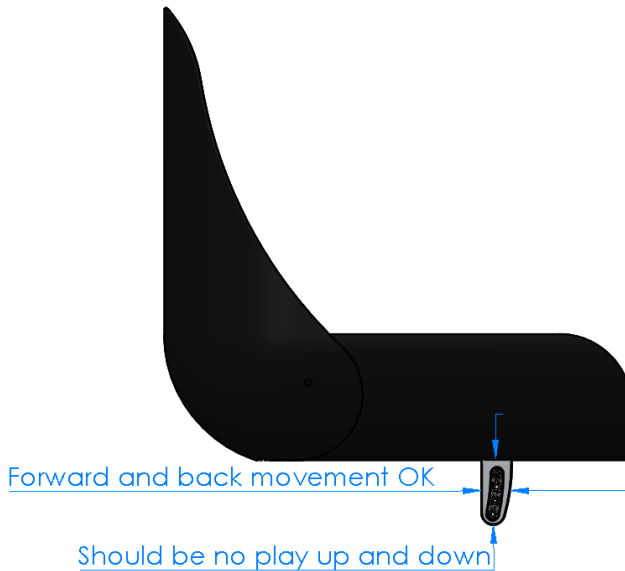
Løfte setet opp i stolheisstilling. Dette bedrer tilgjengeligheten til boltene under spaken for stolheis. Skru løs This improves access to the bolt behind the shifter. Skru løs mutteren på begge sider ved å bruke en 3/16'' umbrakonøkkel.



Så tar du ut puten fra setet. Løsne e bakre festene med en skrutrekker. Setebraketten vil fortsatt sitte fast i setet.



Setebrakett er standard og montert på det nye setet. Setebraketten skal kunne beveges frem og tilbake; men aldri opp og ned.



Montering av nytt sete.

Juster setets festeplate parallelt med ramma. Sett setet på ramma; det vil skli på plass i bakre posisjon. Skru fast bakre fester med en skrutrekker og forsikre deg om at sete og ramme er parallelle.

Velg et hull og sørg for at det alternerer med hullet i ramma. Det kan være at du må jobbe litt for å finne riktig hull. Når du har funnet hullet, tre en av boltene inn i hullet og skru 2-3 ganger. Tre den andre boltene og skru helt fast. Returner til den første boltene og fest godt i riktig posisjon.

Ekstraustyr:

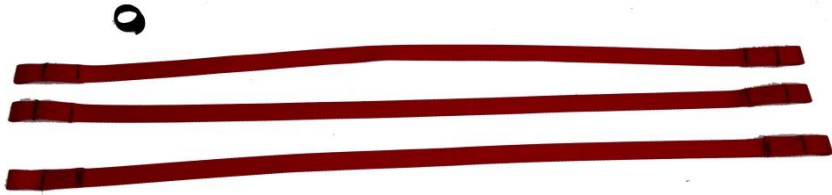
Ekstraustyret vil gjøre at biskien kan tilpasses flere utøvere og forutsetninger. Ekstraustyr bestilles fra Sitski Norway.

Stolheis sikkerhetsline

Sikkerhetslina består av en "daisy chain" og en karabin for å feste til stolheisen.

Stolheis evakuerings sett

Stolheis evakuerings sett inneholder tre stropper med borrelås



Høy rygg

Høy rygg er aktuelt tilbehør for setebredde 39, 43 og 48, og er 60 cm. Comfort-setet går over hodehøyde på ca 90 cm, og leveres med skulderstropper og magebeltet, og stabiliserer de med størst støttebehov.



Hodestøtte

Hodestøtten kan festes til ryggforlengeren. Den gir ekstra støtte for hode og nakke ved å holde dem stabilt.



Enkel ledsagerline med karabin

Enkel ledsagerline gjør at ledsager kan bremse biskien bakfra. Utstyret kommer med en karabin og en lang stropp som på bildet.



Enkel ledsagerline festes i senter av bakrammen. Her kan man også feste en stropp; dersom man skal ha ledsager hengende bak i slepeheis.

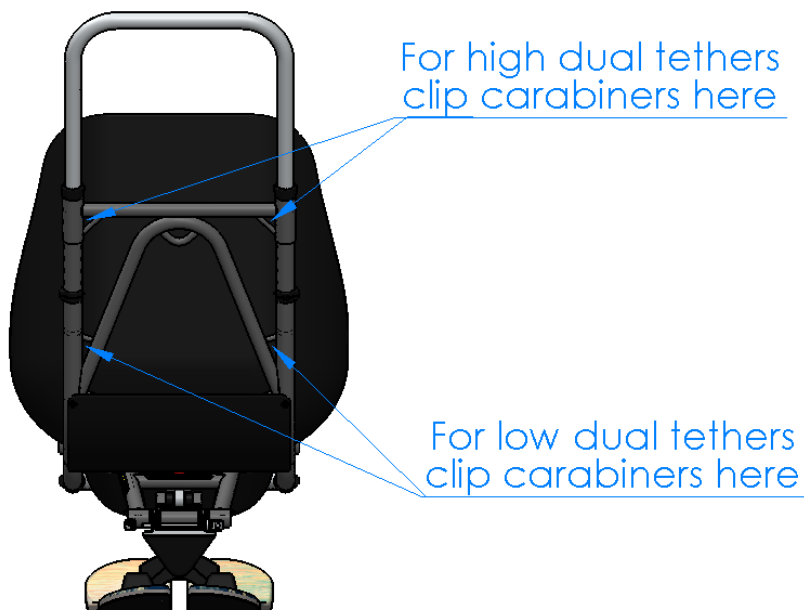


For single tether
clip carabiner here

Ledsaging innebærer et stort ansvar og kan være risikabelt dersom man er overmodig og ikke tar seg tid til gradvis opplæring. Kjør forsiktig!

Dobbel ledsagerline med karabiner

Dobbel ledsagerline gjør at ledsager kan kontrollere biskien bakfra. Settet kommer med to karabiner og en lang stropp. Dynamique har høye og lave festepunkter for ledsagerlina. De høye festene brukes hvis man foretrekker å kjøre på skjær, mens de lave festene gjør det lettere å få biskien til å skrense. Fest ledsagerlina som vist på figuren.



Kjenn din begrensning som ledsager. Ta deg tid til god opplæring og ta hensyn til andre i alpinbakken!

Håndtak

Håndtaket er for utøvere der funksjonshemningen hindrer dem i å bruke krykkestaver og kjøre uavhengig. De må da ha mer eller mindre støtte fra ledsager.

Settet inkluderer håndtaket og to hurtigkoblinger som festes på utsiden av ramma på Dynamique. Det største hullet på koblinga passer rundt ramma, mens det mindre hullet passer til håndtaket. Festene bør være horisontale.

Skier Handlebar



Endestykke

Endestykket kan monteres dersom man ikke trenger bøyle eller fothviler. Den festes i ramma med bolter eller hurtigkoblinger.

For dobbeltamputerte, kan det brukes i stedet for fothviler. Det gjør ramma stivere og beskytter den. Når man bruker fothviler barn, kan den brukes for å beskytte føttene.

For selvstendige utøvere, kan endestykket monteres i stedet for ledsagerbøylen. Endestykket gjør at biskien ser "rein" ut og kan fungere som en liten ledsagerbøyle ved behov.



Støtteski

Disse kan brukes som “støttehjul” under trening i flatt terreng, men brukes mest for å gjøre biskien helt stabil når bruker skal inn eller ut av skien. De er regulerbare; kan justeres på høyde og bredde; synkront eller individuelt..



Translporthjul

Hjulsettet kan være fint å transportere hjelpemiddelet dersom det ikke er snø. Bare tre hjulene inn i bakramma og lås med hurtigkobling. De er ikke ment å brukes til transport av utøvere på over 55 kg i skien, men primært tom som for eksempel fra parkeringsplassen til heisen.



Fester for T-krok og tallerkentrekk

Inneholder to utløsermekanismer som kan brukes uavhengig av hverandre. Disse monteres på setet eller på ramma og kan betjenes av utøver eller ledsager. Dette er standardutrustning i Norge.



Krykkestaver

Superlite krykkestaver er de mest populære krykkestavene i verden. Superlites allsidighet skyldes mulighetene til å stille inn til mange typer utøvere. Man bruker dem til å balansere, stoppe, svinge og komme seg på og av skiheisen. Er i standardkonfigurasjon for Biski Dynamique egenkjørt



Bruk

Dette er en enkel bruksanvisning

Generell inspeksjon

Utstyret bør sjekkes og eventuelt fikses opp før bruk.

Noe av det du bør sjekke før bruk er:

- Frynsete eller defekte stropper
- Løse eller ødelagte fester
- Sprekker i ramme eller ski
- At skiene kanter som forventet
- At stolheisfunksjonen fungerer som den skal
- At alle tilpasninger fungerer tilfredstillende

For mer info se under “vedlikehold”. Vi anbefaler at reparasjoner utføres av teknikere hvis du ikke har ferdigheter til å gjøre det selv.

Støtdemper

Skien bruker en MRP Raze 2CR demper for støtdemping. Demperen er lett å justere både når det gjelder dempehastighet og retur. Den er også lett å vedlikeholde. En egen manual for støtdemper vil du finne online på www.sitski.no.

Velg riktig dempefjær:

Vi anbefaler en dempeinnstilling som er ca dobbelt av brukervekten. Hvis brukeren veier 50 kg, bør demperen være innstilt på 100 psi. Dynamique har en maksimal brukervekt på 100 kg.

Bytte fjær:

Sett skien i stolheisstilling ved å flytte spaken forover. Løft skien opp og legg den på siden. Fjern bolten fra det øvre øyet på demperen med en umbrakonøkkel, og legg den og skiven til side.

Løsne den røde justeringskruen helt. Press sammen fjæra og fjern den svarte fjærholderen på toppen av dempeskaftet. Nå kan du trekke av fjæra.

Bytt til valgt fjær. Sett tilbake fjærholderen og fest demperen til rammen.

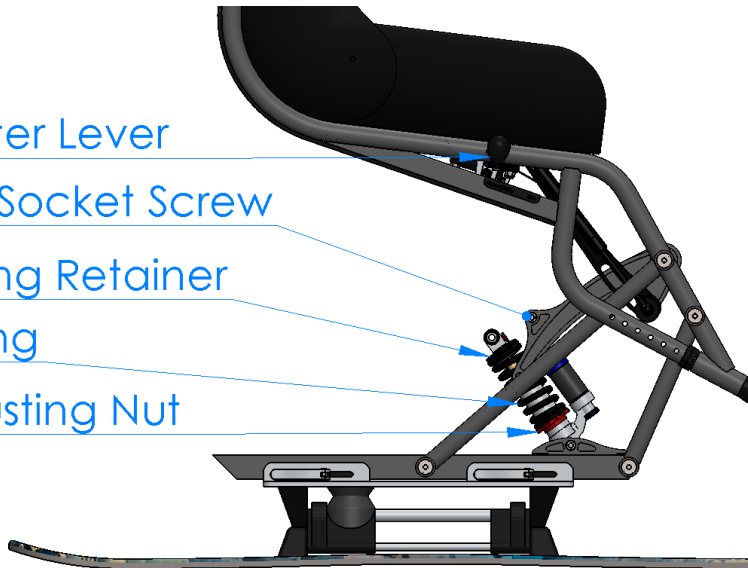
Shifter Lever

M8 Socket Screw

Spring Retainer

Spring

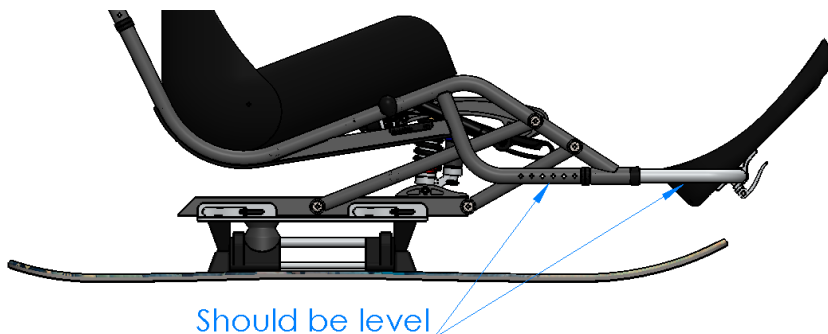
Adjusting Nut



Det er viktig å bruke riktig fjær for å være sikker på at demperen skal virke som den skal. Slurv med dette kan føre til dårligere kjøreegenskaper og også at demperen blir ødelagt.

Stille inn demperens vandring:

For å stille inn vandringen, plasser utøveren i skien. Gynge opp og ned, og sitt så i ro. Se at fothvileren er tilnærmet i vater.



Should be level

Hvis vandringen må justeres, må utøveren ut av biskien, og løft opp i stolheisstilling. Dette letter tilgangen til justeringsskruen. Hvis utøveren sitter for høyt når demperen er komprimert, må du løsne justeringsskruen. Hvis utøveren sitter for lavt, må justeringsskruen strammes. I stedet for å stille demperen på maks, er det bedre å byte til en stivere fjær. Dette henger sammen med brukervekten.

Å stille inn demperen sikrer at demperen vil virke godt. Det er viktig for funksjon og sikkerhet at dette gjøres. Sitski Norway vil gjøre dette ift brukervekt ved bestilling.

Fininnstilling av demper:

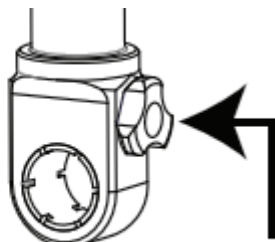
Når vandringa er riktig innstilt, kan dempekarakteristikken fininnstilles. Vi anbefales at du gjør deg godt kjent med demperen online på www.sitski.no.

Returen vil si farta demperen vil returnere til sin startposisjon etter kompresjon. Dersom returen er for sein, rekker ikke demperen å være klar til neste dump. Da kan demperen føles for myk. Når demperen er innstilt for raskt, kan utøveren føle at han blir slengt forover når han treffer en dump. Returen spiller også en viktig rolle for hvordan skiene føles gjennom svingene.

- For å gjøre returen langsommere, skal den røde knappen dreies med klokka.
- For å gjøre returen raskere, skru knappen mot klokka.



RANGE



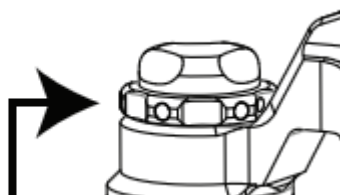
ADJUSTER LOCATION

High speed compression (HSC) styrer demperen for raske bevegelser; som er nødvendig i kuleløyper eller ujevne løyper. Målet er å unngå for mye risting for å få en mest mulig komfortabel tur uten å «bånne» demperen.

- For å gjøre demperen hardere å unngå «båning», skru det svarte hjulet med klokka.
- For å gjøre demperen mykere og mindre “hissig”; skru hjulet mot klokka.



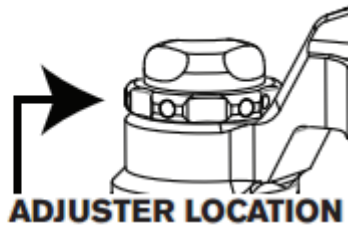
RANGE



ADJUSTER LOCATION

Da “high speed compression, HSC” er for å utjevne raske slag, skal “Low Speed Compression (LSC)” kontrollere mer langsomme bevegelser. Den spiller en viktig rolle for å stabilisere skien, og hvor stiv eller myk den føles totalt sett.

- For å gjøre demperen stivere, skru det blå hjulet med klokka.
- For å gjøre dempingen mykere, skru det blå hjulet mot klokka.



Igjen anbefaler vi at du gjør deg kjent med MRP dempemanual online på www.sitski.no



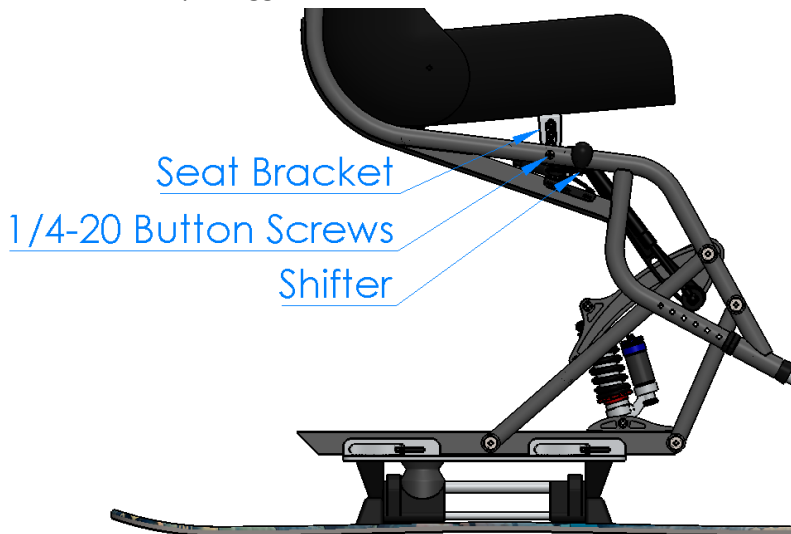
Setet

Justering av setevinkel:

Dynamique setevinkel er justerbart i 4 posisjoner med tre graders intervaller.

Det er lettest å stille setevinkel når utøveren ikke sitter i skien. Vi anbefaler å legge skien og utøveren på siden, dersom tilpasninger må gjøres mens dere er i bakken.

Sett skien i stolheisstilling for å lette tilgangen til bolten bak utløseren for heis. Skru løs boltene på begge sider med en umbrakonøkkel 3/16".



Velg en posisjon, og alterner med hullet i ramma. Du kan matte jobbe litt for å finne hullet. Når hullene samsvarer, tre inn en bolt og skru 2-3 ganger. Gå til andre siden og fest den andre bolten helt. Så kan du skru fast den første bolten helt i riktig posisjon.

Festestropper

Vi anbefaler at man åpner alle stropper og klemmer før man setter seg i skien. Når du er i skien, len deg forover; slik at hofta kommer så langt bak i setet som mulig. Rett deg opp og sjekk at beina dine er parallelle. Du må kanskje ha hjelp til dette. Feste stroppene over lår og hofte. Gyg fram og tilbake litt, og stram litt til. Jo tightere du sitter i setet, jo mer kontroll vil du ha når du kjører. Du kan sammenligne setet ditt med en alpinstøvel. For å justere ryggvinkelen, må du tilpasse stroppene på hver side av setet.

Tilleggsutstyr er tilgjengelig for å optimalisere sittestillingen din; sånn som ekstra bryststropp, høy rygg eller hodestøtte. For noen vil det høye komfortsete være et godt alternativ, men da får brukeren en arbeidsstilling som gjør det vanskelig å bidra mye under kjøring.

Fothviler

Du bør stille inn setevinkelen før du stiller inn fothviler.

Barn

Fothviler barn har ikke innstillinger for ankelvinkel. Hurtigkoblingene kan festes hvor som helst langs rørene på hoveddramma. Når koblingene er festet til ramma, kan du fininnstille langs den rette delen av fothvileren.



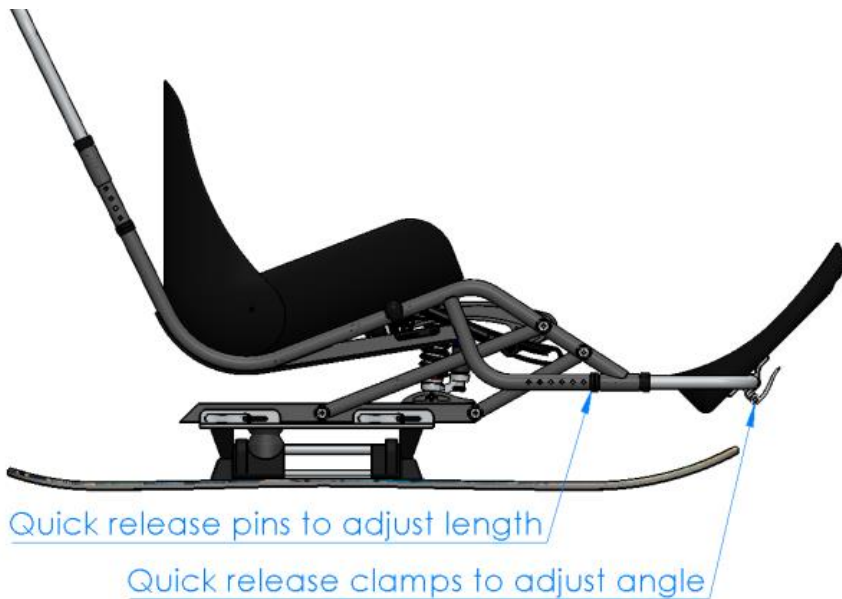
Ikke fest koblinga i bøyen. Da vil fothvileren sitte dårligere.

Junior og voksen

Løsne koblingene i front av fothvileren for å stille inn vinkelen. Finn riktig vinkel og fest koblingene igjen.

Du kan se to bolter på innsiden av fothvileren. Strammer du disse med en umbrakonøkkel, vil du hindre at fothvileren sklir mens du kjører.

Lengden på fothviler stilles horisontalt med hurtigkoblinger. Det er 7 hull med 2 cm intervaller som kan brukes.

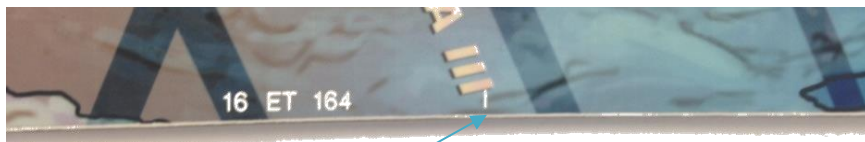


Hvis du har din egen ski, vil vi anbefale at du bytter ut hurtigkoblingene med en bolt, når du har funnet ideell innstilling. Dette vil bli stivere, og du unngår potensiell risting.

Tyngdepunkt

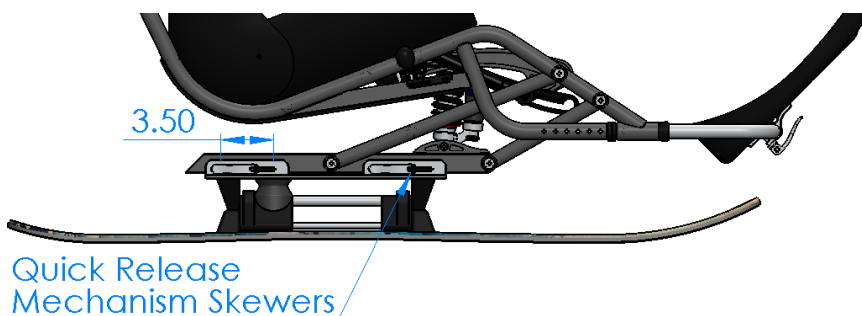
Å finne tyngdepunktet og balansere skien i lengderetning, vil bedre kjøreegenskapene. Dette bør gjøres etter at setevinkel og fothviler er tilpasset. Faktorer som tyngde av overkropp, atrofier eller amputasjoner vil påvirke balansepunktet.

Man kan funksjonsteste utøveren før man drar ut i løypene. Skiene har en midtpunktlinje som viser balansepunktet. Tyngdepunktet bør ideelt sett være rett over dette punktet. Fysisk funksjon på brukeren, vil også påvirke balansepunktet.



Dowel Test Line

Hvis fronten eller bakskien sklir ut når du kjører, må du flytte tyngdepunktet mot den enden som sklir ut. Når du har stoppet, løsne boltene som fester rammen til understellet, og flytt rammen mot den enden som sladder. Dersom bakskien sklir ut; flytt rammen bakover, og visa versa. Du har ca 10 cm å regulere på. Forsett og test til du blir fornøyd.



Stolheis

Inn i stolheisen

Sitskiere bruker forskjellige teknikker for å komme seg selvstendig i heisen; basert på deres ferdigheter, regler i skiheisen og forhold rundt påstigningspunktet. Det er ditt ansvar å gjøre deg kjent med forholdene i skianlegget. Snakk med folk i heisen om du trenger tilpasninger og hjelp. De kan senke farten på heisen eller stoppe den helt. De kan sikkert også fysisk hjelpe deg på heisen, men det er hovedsakelig ledsagers jobb.

Dynamique har et spesielt stolheissystem. Du må gjøre deg kjent med dette for å komme deg riktig og trygt i stolheisen.

1) Før du dytter deg til stolheisen, press hendelen forover til "Up"-posisjon.



2) Det anbefales å løsne stroppen for ryggvinkel før du løfter skien til stolheisstilling. Dette vil redusere vekten mot framskien og gjøre at utøveren kan sitte mer oppreist. Det blir også lettere for utøveren å lene seg raskt tilbake når man setter seg i stolheisen.

3) Kom deg så nær skiheisen som mulig, og vent så lenge du kan før du løfter deg opp i stolheisstilling. Løft deg opp; den vil låse i riktig posisjon



4) Dytt frem til "streken"



5) Mens du venter på stolen, dra hendelen bakover til “Load/Ski” posisjon. Skien vil holde seg låst, men den er nå strammet og klar for lasting til stolheisen.

Når hendelen er flyttet, vent rolig for stolheisen. Forflytning eller gynging kan føre til at skien faller ned i kjørestilling.



6) Når stolen nærmer seg, løft deg forsiktig opp. Dette vil løse ut stolheisfunksjonen, og utøveren kan sette deg ned på stolen.



7) Sitt ned på stolen. Setet bør være så langt bak i stolen som mulig. Understellet beveger seg fritt opp og ned når du forlater lasterampa.



I stolheisen

8) Vi anbefaler at du senker sikkerhetsbøylen så raskt som mulig. Vær obs på hvor du sitter på stolen ift bøylen. Vær obs på fothviler, ledsagerbøyle og annet som kan komme i konflikt med sikkerhetsbøylen.

9) Evt sikkerhetstropp hindrer deg i å falle ut av stolheisen hvis du lener deg for langt forover eller at stolheisen plutselig begynner å gynge kraftig på vei oppover. Få ledsager til å feste stroppen i slynge rundt en del av heisen og fest karabinen tilbake i stroppen. Det er en fordel med stram stropp; det er sikrest mtp evt fall.

Forbered avstigning

10) Vent til du er nær avstigningsområdet før du løsner karabinen fra heisen. Fest karabinen tilbake i skien. Vent så lenge du kan med å heve sikkerhetsbøylen på stolheisen. Sitt godt tilbake og gjør deg klar til avstigning.

OBS: Dette er den mest risikable delen av heisturen, da du potensielt kan falle av heisen. Det er viktig at du husker å koble fra sikkerhetstroppen; ellers kan du bli hengende under stolen når den skal ned fra fjellet igjen.

Avstigning

11) Understellet er allerede frigjort og klar for landing. Du trenger ikke å flytte hendelen før avstigning.

12) Dytt deg av stolen. Når du er av stolen, vil understellet mykt låse seg til skiposisjon, og du er klar for kjøring.



13) Kos deg i løypene.

Vi legger til grunn at du vurderer egenferdigheten og forholdene i ulike heiser. Noen gjør avstigning i full fart, andre ønsker redusert hastighet eller stopp. Du må gjøre avtaler med heispersonellet.

Evakuering av stolheis

Evakueringsstroppene bør være permanent festet til skiens ramme. Alle de tre stroppene er like lange. Knyt fast stroppene som vist på tegningen. Bruk borrelåsen for å låse knuten.



Knyt fast bakstroppene som vist på tegningen og bruk borrelåsen for å feste bakstroppene.



Det er viktig at du gjør deg kjent med hvert skianleggs prosedyrer for evakuering av skiheis.

I tilfelle heisfeil, vent for profesjonelle for å utføre evakueringen. Forklar dem hvordan det virker. Det er designet slik at du kan heises ned fra stolheisen uten å forlate biskien. Stroppene utgjør et trepunktsystem som skal låses sammen med en karabin.



Vedlikehold

Frekvensen på vedlikehold vil variere etter hvor ofte du bruker skien og forholdene du har kjørt i. Vi anbefaler at evt reparasjoner utføres av et verksted, på Hjelpemiddelsentralen eller hos leverandør dersom du ikke har ferdigheter til å gjøre det selv

Etter bruk

Det er en god rutine å inspisere utstyret etter en dag i løypa.

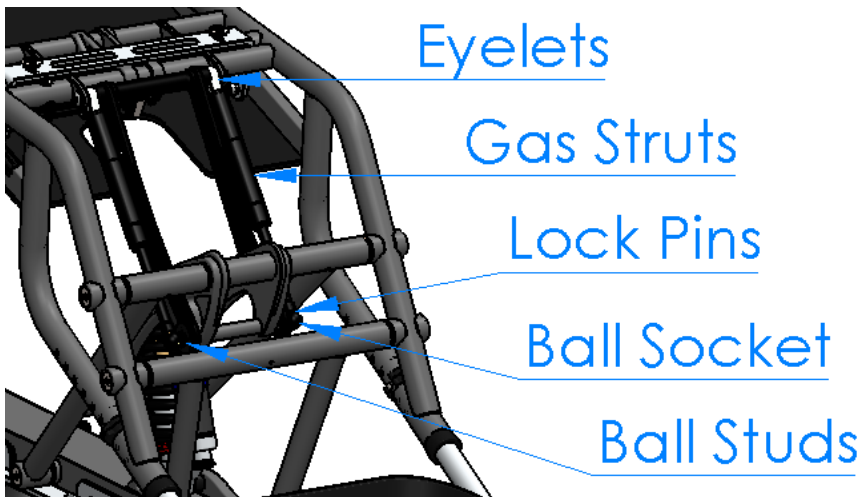
- 1) Dra over skiene med en klut og tørk bort vann og smuss
- 2) Sjekk alle bolter og fest hvis noe er løst
- 3) Sjekk om frynsete eller skader på stropper.
- 4) Sjekk om sprekker i ski eller ramme.

Periodisk vedlikehold

- 1) Vask utstyret i vann med mild såpe. Tørk godt av.
- 2) Smør fothviler og ledsagerbøyle med fett.
- 3) Sjekk heishendelen og lastekomponenter for rust.
- 4) Sjekk at gassløfterne fungerer godt.

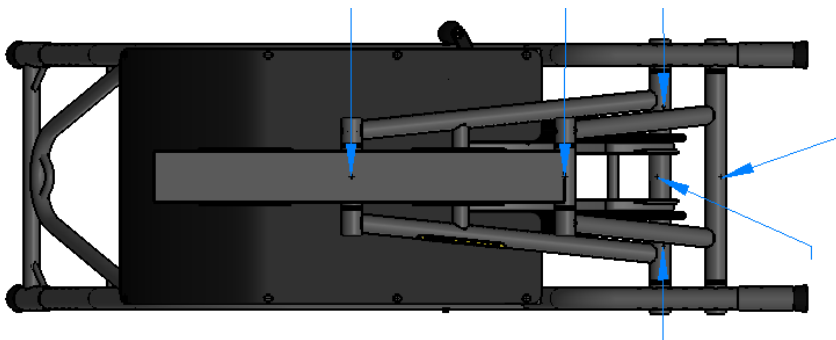
Gassløfterne kan etter hvert miste funksjonen avhengig av bruksforhold. Kaldt vær og lufttryk i kan påvirke funksjonen noe. Skien fungerer som normalt, selv om det skulle være feil på gassløfter.

Du trenger ikke verktøy for å sjekke gass løftere. Fra stolheisstilling, legg skien på siden. Fjern de gullfargede splintene fra endelommen, og vipp ut lommen fra endekula. Så kan du løsne gassløfteren fra det øvre øyet. Når du har løsnet dem, bruk håndmakt og press mot en fast overflate. Dersom den kan komprimeres med håndkraft, kontakt Sitski Norway for skifte til ny.



5) Smøring av bronselagre

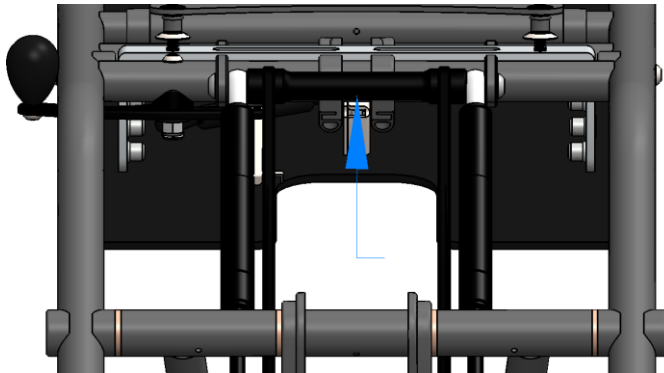
Smørepunkter er boret ut fra undersiden av rammen for smøring av bronselagre. Det er to smørepunkter under ramma, og du må ta av understellet for å nå disse punktene. Det er et smørepunkt bak i løfteramma. Du må fjerne evakueringsstropen for å nå det. Det er to punkter i bakre A armer og en i fremkant av A-armen. Se figur.



Smør opp med hvitt litium fett med en fettpresse. Det er fullt når fett siver ut av smørepunktet eller ut av lageret.

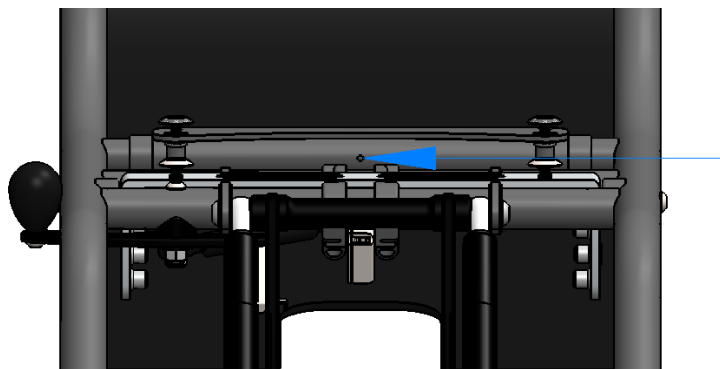
6) Smør opp leddet mellom gassylindrene

Du finner smørepunktet på underside. Hev til stolheisstilling. Sprut inn WD-40 i smørepunktet, og løft setet opp og ned noen ganger for å jobbe inn Wd- 40.



7) Smør opp setebraketten

Setefestet har et smørepunkt på undersiden av det bakre rotasjonspunktet. Løsne setet fra rammen med umbrakonøkkel. Det fremre festepunktet bør ikke løsnes helt. Ta så ut seteputa og skru løs setet.



Sprut WD-40 i smørepunktet og fra sidene på armen. Drei leddet forsiktig for å jobbe inn smøringa. Forsikre deg om at det er bra smørt ellers kan leddet slites unødig.

Sett på setet, og sjekk at det er parallelt med setet.

Slip skiene

Mega 3 skiene skal vedlikeholdes som vanlige alpinski. Kantene slipes med kantsloper. Skiene bør smøres regelmessig

Hvis du ikke kan slipe eller smøre ski, bruk et lokalt skiverksted.

Vask og renhold

Setetrekket

Det ytre materialet av seteputa kan vaskes. Bruk klut og spray/ mild såpe. Unngå klor og såper med blekemiddel. Kan desinfiseres med antiback

Skummet inni puta skal ikke vaskes, men kan byttes ut.

Sitskien ellers kan vaskes med klut og vann. Bruk mildt vaskemiddel som for eksempel utblandet Zalo

8) Service på demper

Tabellen under viser anbefalt vedlikehold og serviceintervaller for MRP støtdemper. Dersom du ikke kan gjøre det selv, kontakt et sykkelverksted eller kontak Sitski Norway.

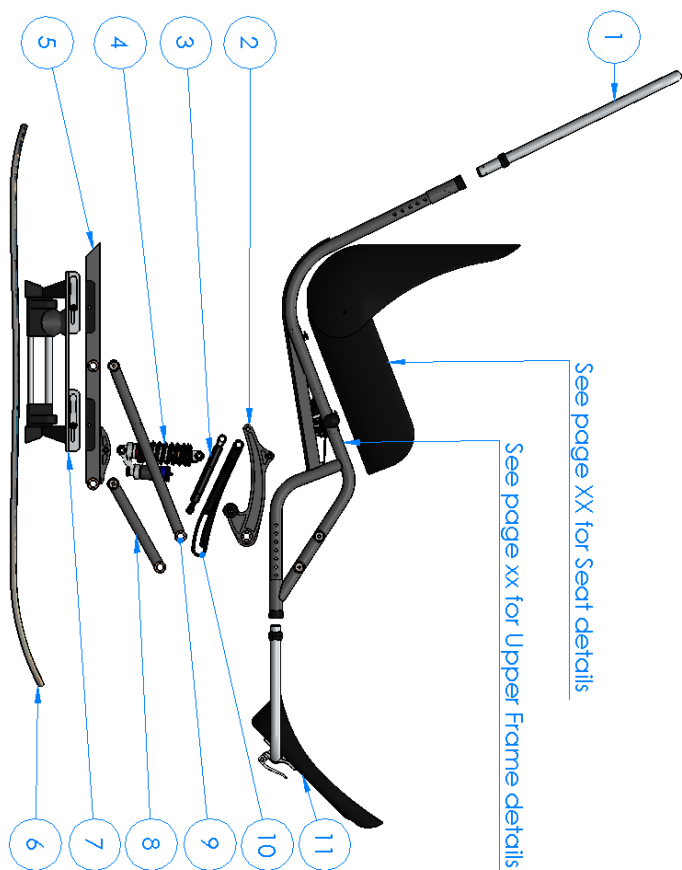
	AFTER EACH USE	END OF EACH SEASON	ANNUALLY
Clean under the bottom-out bumper	Yes	Yes	Yes
Clean shock absorber exterior	Yes	Yes	Yes
Check shaft for damage or rust	Inspect	Inspect	Inspect
Check seal head for leaks or loosening	Inspect	Inspect/Replace	Replace
Check nuts for loosening	Inspect	Inspect	Inspect
Check DU bushings	Inspect	Inspect	Inspect
Check spring	Inspect	Inspect	Inspect
Change oil, piston and wearband, clean interior parts, check nitrogen		Recommended	

IMPORTANT NOTE:

NOTE: MRP RECOMMENDS SENDING YOUR SHOCK EXCLUSIVELY TO MRP OR A RECOMMENDED SERVICE CENTER FOR ALL YOUR OIL CHANGE AND SEAL REPLACEMENT MAINTENANCE.

Deler

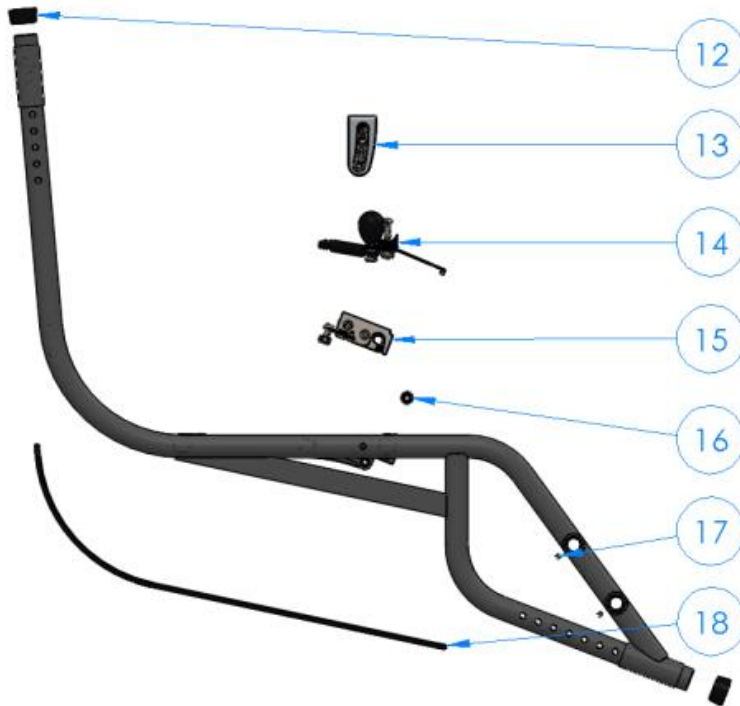
Denne delen er for å identifisere alle deler på Dynamique. Vi vil alltid jobbe for å få skien tilbake i funksjon så raskt som mulig. Ta kontakt dersom du trenger deler eller reparasjoner.



I delelista på www.sitski.no kan du finne tilbehør og reservedeler. Kontakt Sitski Norway for deler.

1)	Ledsagerbøyle	
	▪ smal	
	▪ bred	
	▪ Låsepinner	500-1
2)	Løftearm stolheis	500-2
3)	Gassløfter	500-3
4)	Skruesett støtdemper	500-4
5)	Underramme	500-5
	▪ Skruesett underramme	500-6
	▪ Låsepinne understell stk	500-7
6)	Mega III Ski	
	▪ Bindinger	
7)	Svingmekanisme	
8)	Framarm ramme	500-8
9)	Bakarm ramme	500-9
10)	Glidearm ramme	500-10
11)	Fothviler	
	▪ Barn	
	▪ Junior	
	▪ Voksen	
	Plastfront fothviler	500-11

Øvre ramme detaljer



- | | | |
|-----|----------------------|--------|
| 12) | Foring ledsagerbøyle | 500-12 |
| 13) | Setetilt | 500-13 |
| 14) | Løftespak stolheis | 500-14 |
| 15) | Dreielås stolheis | 500-15 |
| 16) | Foring dreielås | 500-16 |
| 17) | Skruesett ramme | 500-17 |
| 18) | Glideplate stolheis | 500-18 |

Sete detaljer



- 12) Seteskall 29 mini
- 13) Seteskall 34 liten
- 14) Seteskall 39 medium
- 15) Seteskall 43 stort
- 16) Seteskall 48 xl
- 17) Setepolster 39
- 18) Setepolster 43
- 19) Setepolster 48
- 20) Lårbelte sete 500-32
- 21) Hoftebelte sete 500-33
- 22) Magebelte sete 500-34
- 23) Jekk sete dynamique 500-35
- 24) Lift Assist Straps & hardware (2)
- 25) Pull Back Strap & hardware (1)



Garanti

Dynamiq har begrenset garanti som for annet skiutstyr, når det gjelder materialfeil eller monteringsfeil fra produsent. Den har garanti i to år fra anskaffelsesdato for slike skader. Garantien bortfaller ved misbruk, fall eller annen skade som kan skje utover feil hos produsenten

HMS nummer, tilbehørslister og reservedeler vil legges ut på www.sitski.no

Kontakt:

Sitski Norway AS, Imerslundveien 45, 2323 Ingeberg

Telefon: 97111880, Email: olemorten@sitski.no, Web: www.sitski.no

Sist oppdatert 09022020

Utvidet bruk av Dynamique biski

Dynamique biski er hovedsakelig et alpinhjelpemiddel, men passer veldig bra som kombiprodukt – særlig for yngre brukere som trenger mye assistanse.

Man kan sette seteenheten på «Understell Nordic», og ved hjelp av pulkdrag og støtteski benytte enheten som alternativ til pulk. Da trenger man pulkdragbraketter som festes foran på fothviler liten. For større brukere, trenger man et endestykke for å få festet pulkdragfestene



Dynamique med nordic understell, pulkdrag og støtte



Dynamique kan også dyttes på isen, da man enkelt kan skifte ut alpinskiene med skøyter.