

ELK

«Reduserer risikoen
for muskel- og
skjelettskader»



ELK-løftepute

... en praktisk løsning på en daglig utfordring.

Hovedfordeler

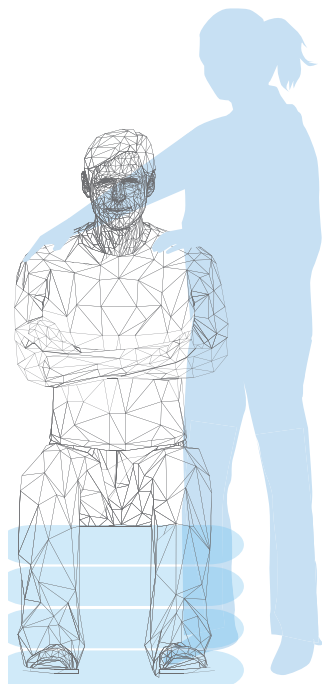
- **Reduserer** muskel- og skjelettskader og de tilhørende kostnadene
- **Gir** et trygt og verdig løft
- **Kan brukes** både innendørs og utendørs og er særlig egnet på trange steder
- **Løfter** opptil 450 kg
- **Lett** å bruke
- **Batteridrevet** og bærbar
- **Designet til å kunne løfte** personer opp fra gulvet med bare én pleier til stede
- **Pakkes bort** i en kompakt veske

Vi innser at forflytning og håndtering av pasienter kan være både stressende og uverdige, og det øker også skaderisikoen for personalet i forbindelse med risikable manuelle løfteteknikker. Mangar ELK er en løftepute som er utformet for å kunne løfte både de skjøre personene og overvektige og bariatriske pasienter fra gulvet på en sikker og verdig måte.

ELK brukes av beredskapstjenester i hele verden og er førstevalget for løfteutstyr i de aller fleste ambulansene i Storbritannia.



Når du bruker ELK, skal du alltid følge retningslinjene for manuell håndtering som gjelder i organisasjonen din.



Velegnet for løfting på kronglete eller trange steder

Den er kompakt og lett, veier bare 3,5 kg og kan løfte opptil 450 kg. Det unike designet og bærbarheten gjør at den er spesielt effektiv på trange steder, som på soverommet eller på badet, der annet løfteutstyr ikke egner seg.

Alle som tar seg av personer med risiko for fall, kan ta med seg ELK på utflukter, ettersom den er like lett å bruke utendørs som inne.

ELK er også gunstig å bruke på offentlige steder, ettersom løftingen er verdig, behagelig og rask.

Hvem bruker ELK?

ELK kan vanligvis brukes i mange forskjellige situasjoner, for eksempel i utrykningstjenester, i omsorgsboliger, i borettslag, på sykehus, for tilkallingsgrupper i hjemmetjenestene og i samfunnet for øvrig. Løfteputen reduserer sjansene for at helsepersonellet, som inkluderer ambulanspersonell, pleieassistenter, sykepleiere, ergoterapeuter og fysioterapeuter, blir skadet.

Det kontrollerte, trygge og verdige løftet som ELK kan gi, innebærer at den er særlig nyttig for løfting av personer som har falt i følgende miljøer:

- **Ambulanse-** og utrykningstjenester
- Når den brukes sammen med en ryggbåre eller en skålformet båre, kan ELK-puten brukes til å løfte pasienter med ryggmargsskader fra gulvet og opp til transporttrallen.

• Eldreomsorg

• Omsorgsboliger

• Rehabiliteringshjem

• Hjemme

-
- **Alle situasjoner** der andre løfteinnretninger ikke er egnet



Maksimal brukervekt
450 kg

ELK

Reduserer kostnader forbundet med muskel- og skjelettskader

4 Flytt

3 Blås opp

2 Plasser

1 Vurder

Slik bruker du den

Brukes av alle
ambulans-
myndigheter i
Storbritannia

Instruksjoner

Vurder

ELK-løfteputen kan brukes når du har bekreftet at pasienten som har falt er uskadet, men trenger hjelp til å komme seg på beina igjen.

Plasser

Fra stabilt sideleie brettes ELK dobbelt og plasseres parallelt med bukselinningen på personen. Personen rulles deretter over på ryggen, og ELK brettes ut slik at den ligger flatt under personen.

Dersom personen kan sitte, brettes ELK dobbelt. Pasienten blir bedt om å lene seg til en side mens puten plasseres under han eller henne. Deretter kan pasienten lene seg den andre veien slik at ELK brettes ut og er klar til å blåses opp.

I andre situasjoner blir personen oppmuntret til å sette seg opp og kan støttes ved hjelp av anerkjente metoder for flytting og håndtering, dersom det er behov. Personen må sitte midt på ELK og så nærme ryggen som mulig.

Når personen sitter oppreist og med armene foldet, gir pleieren støtte bak pasienten så lenge løftingen pågår.

Blås opp

Håndsettet betjenes ved å trykke og holde inne de nummererte knappene i rekkefølge. Begynn med nummer 1 for å begynne å blåse opp ELK. Airflo stanser automatisk når hver del er blåst helt opp. Du må være sikker på at hver del er blåst helt opp før du går over til den neste.

Det er som regel nok med tre deler for å kunne flytte en person, men er personen høy, kan det være du må blåse opp alle fire.

Flytt

Når løftingen er fullført, kan pasienten få hjelp til å sette seg i en stol eller stå oppreist.

ELK kan brukes til å løfte pasienter fra gulvet og opp i transporttrallehøyden. Det gjør at ambulanspersonellet er mindre utsatt for skade. ELK-stabiliseringsstengene fjernes og erstattes med bårestengene før løftet fullføres.

Du finner komplette instruksjoner på DVD-en vår.



ELK-løfteputene kan brukes både innendørs og utendørs.

Tekniske spesifikasjoner

Maksimal brukervekt	450 kg
Maksimal høyde	56 cm
Minimumshøyde	Flat
Setedybde	50 cm
Bredde	57 cm
Vekt pute	3,6 kg
Vekt kompressor	6 kg

Lett å bruke på trange steder

Løfteputen har et unikt design og er lett å flytte på. Den kan derfor brukes både inne og ute.

Lett å transportere

Løfteputen er batteridrevet, slitesterk, kompakt og lett, noe som gjør den lett å oppbevare og transportere.

Lett å bruke

Airflo Plus-kompressoren gjør at puten blåses lett opp bare med et tastetrykk. De fire fargede og nummererte luftledningene matches og kobles ganske enkelt til hver av delene på løfteputen.

Lett å rengjøre

Dersom det er nødvendig, rengjør du puten mens den er blåst opp. Bruk en rengjøringsløsning eller en alkoholimpregneret serviett.



Etablert – ELK har vært i bruk i over ti år

Mangar-tilbehør for løfteputer

Bortstuingsbrett og billader

I ambulansen monteres det et bortstuingsbrett, ofte i et skap og ute av syne, som Airflo Plus-kompressoren kan lades på når den ikke er i bruk. Dette tilbehøret brukes til å endre 12 V-uttaket i ambulansen til 24 V, som kreves for å lade kompressoren. Det kan fastkobles til det elektriske anlegget i ambulansen.

Bortstuingsbrettet holder Airflo Plus på plass og beskytter den når bilen er i bevegelse. Bortstuingsbrettet gjør det lett for ambulansemannskapet å finne Airflo Plus i en nødsituasjon.

Airflo Plus, bortstuingsbrettet og laderen er CEN-testet.



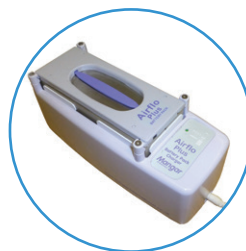
Billader

En av de store fordelene med ELK, er at den er lett å ta med seg. Løfteputen veier lite og kan lettvis fraktes i biler og andre kjøretøy. Billaderen kobles inn i 12 V-tilbehørskontakten (DIN-plugg) og gjør at brukerne kan lade Airflo Plus når de er på farten.



Ladebase og batteripakke

Batteriet i Airflo Plus kan tas ut og lades separat i en ladebase. Det innebærer at det alltid er et ladet batteri tilgjengelig når du trenger det.



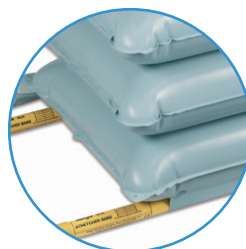
Glidematter

I enkelte tilfeller kan ikke pasienten selv hjelpe til med å komme seg over på løfteputen. Du må da bruke en glide-matte for å styre personen i riktig stilling. Glidemattene er rørformede og har håndtak som gjør det lettere å flytte pasienten. Materialoverflaten gjør at pasienten lett kan flyttes i alle retninger.



ELK-bårestenger

ELK brukes ofte av ambulanspersonell for å løfte en pasient fra gulvet og opp på en transporttralle. Stabiliseringsstengene på ELK fjernes og erstattes med bårestenger for denne typen løft. Bruker du en ryggbåre eller en skålformet båre sammen med ELK, løftes pasienten fra bakken og på en transporttralle liggende på ryggen.



Konsekvenser av skade

I løpet av en arbeidsdag i helsevesenet er det vanlig at pasienter faller. Trygge løft er viktig for at både pasienten og helsepersonellet skal ha det bra. Skader på helsepersonellet kan være kostbare for både arbeidsgiveren og de ansatte, men de kan også ha negative ringvirkninger for pasientene og kvaliteten på pleien de mottar.

Konsekvenser for arbeidsgiveren

Når en av de ansatte får problemer muskel- og skjelettskader, kan det ha betydelige konsekvenser for arbeidsgiveren, ettersom dyktige og erfarne medarbeidere sykemeldes.

De økonomiske konsekvensene inkluderer krav om kompensasjon og personalkostnader, som:

- **Ansettelser** inkludert annonsering, intervjuer og bakgrunnsundersøkelser
- **Økte omkostninger** for medarbeidere fra bemanningsbyrå
- **Overtidsutbetalinger**
- **Opplæring** av nye medarbeidere
- **Redusert** produktivitet mens de nye medarbeiderne lærer seg jobben

Med riktig utstyr, som løfteputer, følger det økonomiske fordeler:

- **Færre sykedager** på grunn av muskel- og skjelettlidelser
- **Økt** personalproduktivitet
- **Reduserte** kompensasjonskrav

Konsekvenser for pasienten

I Storbritannia utsettes omlag halvparten av alle voksne over 80 år for minst ett fall i året (HSE). Konsekvensene kan være betydelige og forårsake skade, psykiske problemer og sosial isolasjon. For å forebygge framtidig frykt er det viktig å løfte personer som har falt på en trygg og verdig måte. Dersom man mister taket i en pasient, eller pasienten blir skadet ved manuell håndtering, øker sannsynligheten for flere komplikasjoner og sykehusinnleggelse.

Undersøkelser gjort av American Journal of Epidemiology viser at frykten eldre har for å falle, reduserer

Konsekvenser for den ansatte

Det finnes holdepunkter for å anta at gjentatte manuelle løft er hovedårsaken til at medarbeidere i helsesektoren lider av muskel- og skjelettlidelser.

Konsekvenser for de ansatte er:

- **Vedvarende smerte** som skyldes en muskel- og skjelettlidelse
- **Tap** av evnen til å utføre arbeidsoppgaver
- **Fravær** for å komme seg etter skade, ofte med redusert inntekt
- **Tap av evnen til å jobbe** i helsevesenet eller i miljøer med forflytning og håndtering, behov for ny opplæring
- **Fare for** førtidspensjonering
- **Løfteputen** krever bare at én pleier er til stede, og er derfor svært gunstig for nattskift i omsorgsboliger, når bemanningen er redusert.

livskvaliteten. Blant den eldre befolkningen er frykten for å falle til stede hos 30 % av de som aldri har falt før, og hos 60 % av de som har falt tidligere.

Pasientene blir mer avhengige av andre og mindre mobile, og de reduserer de daglige aktivitetene sine. Samtidig med at frykten for å falle øker og aktivitetsnivået går ned, svekkes muskelstyrken, noe som fører til stadig flere fall. Fall er ofte ansett som medvirkende årsak til innleggelse på sykehjem.