

Brukermanual Simple Stuff Works

Hvordan bruke stabiliseringsputen for ryggeleie

- Stabiliseringsputen skal brukes i rygliggende posisjon
- Puten skal støtte lårene for å oppnå en symmetrisk posisjon i bekkenet. Det er viktig at riktig størrelse brukes.
- Plasser puten slik at den videste delen hviler mot underlaget. Støtt personens lår og plasser bena gjennom åpningene i puten. Den smaleste delen mellom lårene skal vende mot overkroppen. Lukk igjen åpningen på oversiden av lårene.



Hvordan bruke stabiliseringsputen for sideleie

- Stabiliseringsputen for sideleie skal brukes i sideliggende posisjon
- Puten skal fordele kroppsvekten over bekkenet slik at hoftene holdes i en nøytral posisjon. Vekten av det øverste benet støttes av puten.
- Plasser personen i sideleie
- Plasser puten bak det underste benet slik at den fremre buen i puten følger buen i benet
- Plasser så det øverste benet ned i kanalen i puten



Hvordan bruke fotstøttene

- Fotstøttene skal hindre at føttene faller mot siden, faller fremover eller at hælene utsettes for trykk og dermed fare for trykksår.
- Fotstøttene er laget slik at den ene siden er videre enn den andre, slik at føttene skal få en stabil støtte. Den videste delen skal plasseres på den siden hvor foten faller mot siden
- Hælen skal plasseres helt inn i støtten
- Tærne skal ikke gå over kanten på fotstøtten eller helt til toppen. Pass på å få riktig størrelse til personen
- Stroppen plasseres over toppen av fotstøtten for å holde sidene på plass.
- Spennen kan deretter strammes for å gi god støtte og komfort



Hvordan bruke kileputene og lateralstøttene

- Kileputene og lateralstøttene skal brukes sammen med resten av systemet for å gi god postural støtte både i rygliggende og sideliggende stilling
- Kileputene og lateralstøttene plasseres mellom de to stabiliseringslakenene som holder støttene på plass.
- Plasseringen av kileputene og lateralstøttene avhenger av personens behov for støtte og posisjonering. I rygliggende stilling kan de for eksempel plasseres på hver side av brystet for å gi en god nøytral posisjon.



Hvordan bruke de øvrige putene

- Alle putene kan brukes både mellom stabiliseringslakene, og som enkelt komponenter uavhengig av hele systemet
- Putene kan brukes på ulike måter, blant annet som støtte under leggene ved bruk av stabiliseringsputen for ryggleie, som hodepute, eller mellom bena i sideleie.
- Plasseringen av putene avhenger av individuelle behov.



Fremgangsmåte

- Legg det største stabiliseringslakenet over madrassen og putt det godt inn under madrassen
- Legg det minste stabiliseringslakenet over dette, der hvor overkroppen til personen skal være
- Legg madrass toppen over det minste stabiliseringslakenet
- Legg på frottelakenet, og du er klar til å begynne
- Plasser så de ønskede komponentene mellom det største og det minste stabiliseringslakenet

Vaskeanvisning

- Alle komponentene kan vaskes og tørkes hele, uten å måtte ta av trekket.
- Dersom det er ønskelig å vaske bare trekket, kan trekket tas av på stabiliseringsputen for ryggliggende og sideleie og på putene

Komponent	Vaskbart trekk	Vaske-instruksjoner	Tørketromles (lav varme)
Lateralstøtter	Nei	Vaskes med varmt såpe vann og kan steriliseres	Nei
Puter	Ytter og innertrekk	Vask 40°	Ja
Laken	Nei	Vaskes til 60°	Ja
Stabiliseringslaken	Nei	Vask 40° (Steri Touch)	Nei
Stabiliseringspute (har egen vaskepose)	Ytter og innertrekk	Vask 40° med trekket på. Vask 60° uten trekk. Kan vaskes på 90° uten trekk ved spesielle behov	Ja
Madrasstopp	Nei	Vask til 95°	Ja
Kileputer	Yttertremk	Vask 60°	Ja
Lateralstøtte polstring	Yttertremk	Vask til 90°	Ja
Fotstøtter	Yttertremk	Vask 60 °	Ja