



VELA Blues 210

VARIANT:

Post 28 - VELA Blues 210SCJ

Manual. nr. 105333



INDHOLDSFORTEGNELSE

1.0. GENERELT	4
1.1. SIKKERHET	4
1.2. REKLAMASJONSRETT	5
1.3. VEDLIKEHOLD	5
1.3.1. Hjul	5
1.3.2. Understell	5
1.3.3. Varetrekk	5
2.0. BRUKSANVISNING	6
2.0.1. VR2 Styreboks-funksjoner (Standard)	6
2.0.2. R-Net Styreboks-funksjoner (Tilleggsutstyr)	6
2.1. FØR KJØRING	7
2.1.1. Inn- og utstigning	7
2.1.2. Utstigningshjelp	7
2.2. JUSTERING AV SITTESTILLING	8
2.2.1. Armlene, oppfellbart	8
2.2.2. Sittehøyde	8
2.2.3. Ryggen	8
2.2.4. Nakkestøtte høydejustering (Tilleggsutstyr)	9
2.2.5. Nakkestøtteposisjon (Tilleggsutstyr)	9
2.2.6. Setedybde	9

2.3. KJØRING OG BETJENING	10
2.3.1. Styring med VR2-styreboks (Standard)	10
2.3.2. Styring med R-net-styreboks (Tilleggsutstyr)	10
2.3.3. Kjøring over hindringer	10
2.3.4. Kjøring på skrånende underlag	10
2.3.5. Bremses og elektrobremser	11
2.3.6. Frikobling	11
2.3.7. Stillstand og Parkering	11
2.4. BENSTØTTER	12
2.4.1. Utsvingbare faste benstøtter (Standard)	12
2.4.2. E-regulerbare benstøtter 67° (Ekstraustyr)	12
2.4.3. El-vinkelregulerbare benstøtter (Ekstraustyr)	12
2.4.4. Oppfellbar fotplate (Ekstraustyr)	13
2.5. PARALLELLBESLAG FOR JOYSTICK	13
3.0. SIKKERHETSPUNKTER	14
4.0. VEDLIKEHOLD	15
4.0.1. Batterier	15
4.1. LADING	15
4.1.1. Batteriindikator	15
4.1.2. Batterilader	16
4.1.3. Slik lader du opp du stolen	16
5.0. FEILSØKING	17
6.0. VEDLIKEHOLD OG SERVICE	18
7.0. TRANSPORT I BIL	19

1.0. GENERELT

KJÆRE KUNDE

Vi vil gjerne takke deg for at du valgte en VELA Blues 210. Vi er sikre på at denne stolen vil bli til glede for deg i hverdagen. Denne bruksanvisningen inneholder nyttig informasjon om innstilling, betjening og vedlikehold av stolen.

Viktig

Les denne bruksanvisningen grundig og ta vare på den for senere bruk. Den bør alltid være tilgjengelig for brukeren og følge med stolen.

Kontakt VELA-forhandleren hvis du har spørsmål.

VELA forbeholder seg retten til å foreta endringer.

Vermund Larsen Norge AS

Solgaard Skog 4
1599 Moss
Norge
www.vermundlarsen.no

Viktig

Den elektriske rullestolen skal lades i 12 timer før den tas i bruk.

MILJØ

En del av stolens materialer er egnet for gjenbruk. Lever stolen til VELA eller en lokal gjenbruksstasjon.

Brukte batterier må ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall.

Brukte batterier og annet elektronisk utstyr må leveres inn til godkjent avfallshåndtering i henhold til produktmerkingen.

1.1. SIKKERHET

Denne stolen er CE-merket og oppfyller alle gjeldende EU-regler. Stolen er produsert av:

VELA, Gøteborgvej 8-12,
9200 Aalborg SV, Danmark.

VELA Blues 210 er testet og godkjent for en brukervekt på maksimalt 125 kg.

Advarsel

Til tross for godkjent EMK-test, kan rullestolen bli påvirket av elektromagnetiske felt, for eksempel fra mobiltelefoner eller radiosendere. Rullestolen kan også produsere elektromagnetiske felt som kan påvirke omgivelsene, for eksempel alarmsystemer i butikker.

1.2. REKLAMASJONSRETT

VELA gir reklamasjonsrett i henhold til norsk kjøpslov. Reklamasjonsretten gjelder kun ved bruk av originale reservedeler og tilbehør, samt for tilpasninger som er utført av en autorisert servicetekniker.

Reklamasjonsretten omfatter ikke slitedeler som dekk, batterier, setetrekk osv.

VELA påtar seg ikke ansvar for skader på produktet eller brukeren som har oppstått på grunn av:

- :: Transport
- :: Misbruk
- :: Vanlig slitasje
- :: Feil bruk
- :: Bruk av uoriginale reservedeler og tilbehør
- :: Tilpasninger utført av uautorisert servicetekniker

Understellnummer

Stolens unike identifikasjonsnummer er plassert bak på stolen, ved frikoblingsspaken.

1.3. VEDLIKEHOLD

Vi anbefaler årlig ettersyn av VELA Blues 210, slik at eventuelle defekte eller slitte deler kan oppdages. Man bør selv regelmessig kontrollere at alle avtakbare deler sitter ordentlig fast.

1.3.1. HJUL

Det anbefales å kontrollere hjulene med jevne mellomrom og fjerne eventuelle trådrester og lignende. Hvis hjulet er fylt med luft, skal dekktrykket ligge mellom 2,20 og 3,5 bar. Hjulene kan rengjøres med en mild såpeopløsning ved behov.

1.3.2. UNDERSTELL

Rengjøres med lunkent vann, eventuelt tilsatt pH-nøytralt vaskemiddel. Skurebørste eller svamp med slipeegenskaper må ikke brukes.

1.3.3. VARETREKK

Stoff: Kan rengjøres med støvsuger eller børste. Møbelrens middel eller en godt oppvridd fuktig klut med vann kan også brukes.

Kunstlær: Rengjøres med vann eller mild såpe.

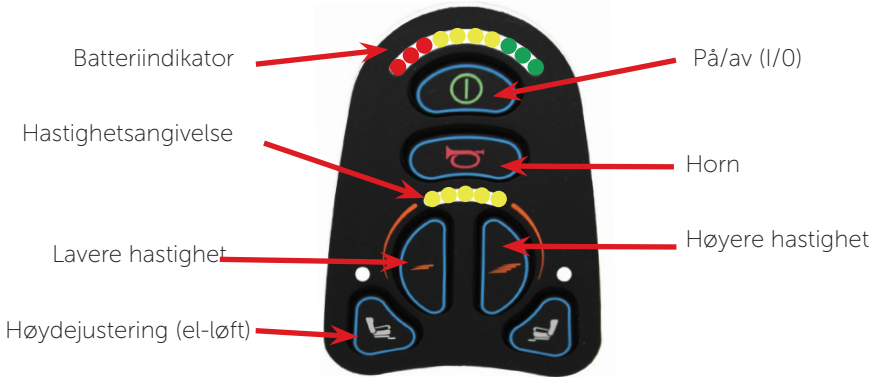
Medisinske tekstiler: Rengjøres som ovenfor. Desinfeksjonsmiddel og teknisk sprit kan også brukes.

Lær: Rengjøres ved støvsuging med myk børste. Ikke bruk rengjøringsmiddel.

2.0. BRUKSANVISNING

Denne rullestolen er en elektrisk drevet rullestol i klasse A (EN 12184). Den første kjøreturen bør foretas i lav hastighet på et sted med fri gulvplass, inntil du har vennet deg til rullestolen.

2.0.1. VR2 STYREBOKS-FUNKSJONER (STANDARD)



2.0.2. R-NET STYREBOKS-FUNKSJONER (TILLEGGSUTSTYR)



2.1. FØR KJØRING

Før du starter rullestolen bør du kontrollere følgende:

- :: Stolen bør stilles inn til brukeren. Stolen kan justeres med det medfølgende verktøyet i ettertid.
- :: Benstøtten er på plass, og du har begge føtter riktig plassert på fotplaten.
- :: El-løft (setet) er senket til laveste stilling.
- :: El-tilt (setevinkel) er i nøytral stilling.
- :: Begge motorene er koblet inn (begge frikoblingsspakene er skjøvet ned, se side 11)
- :: Rullestolen startes ved å trykke på I/O-knappen.



2.1.1. INN- OG UTSTIGNING

Slå alltid av rullestolen før inn- og utstigning (I/O-knappen).



2.1.2. UTSTIGNINGSHJELP

El-løft kan være nyttig ved inn- og utstigning. Sett el-løft i høyeste posisjon, slik at inn- og utstigning blir enklere.

2.2. JUSTERING AV SITTESTILLING

Riktig sittestilling oppnås når ryggen er plassert slik at det er omtrent 3 fingerbredders avstand mellom setets forkant og knehasene. Ryggen kan skyves frem og tilbake for å tilpasse setedybden. Armlenene er riktig innstilt når du sitter oppreist med albue inntil kroppen og hviler armene uanstrengt uten å heve skulderbladene.



2.2.1. ARMLENE, OPPELLEBART

Rullestolen er utstyrt med armlener som kan vippes opp. Armlenet kan stilles i høyden ved å løsne spaken i armleneholderen. Spenn den godt fast i den ønskede posisjonen. Det er mulig å tilpasse vinkelen til armleneputen ved å justere stoppskruen i armleneholderen (synlig når armlenet er vippet opp).



2.2.2. SITTEHØYDE

Rullestolen VELA Blues 210 har elektrisk seteløfter som standardutstyr. El-løft betjenes ved hjelp av knappen på styreboks. Trykk på knappen én gang og beveg styrespaken fremover for høyere sittehøyde eller bakover for lavere sittehøyde

NB! Av sikkerhetshensyn bør el-løft senkes til laveste posisjon før kjøring på ujevnt eller skrånende underlag og før kjøring over lengre avstander eller i høyeste hastighet.



2.2.3. RYGGEN

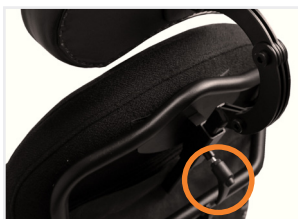
Ryggen er utstyrt med et justerbart "skulderledd". Ved å løsne de to håndhjulene kan man vinkle skulderleddet fremover eller bakover.

Ryggen heves ved å løsne spaken i teleskoprøret. Ryggen kan justeres opptil 10 cm høyere.



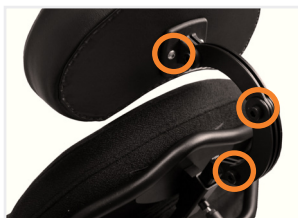
2.2.3.2. MANUELL INNSTILLING AV RYGGVINKEL

Justeres ved å betjene gassfjærens håndtak (trykk nedover) mens ryggen skyves i ønsket stilling. Slipp håndtaket for å låse fast ryggen igjen.



2.2.4. NAKKESTØTTE HØYDEJUSTERING (TILLEGGSUTSTYR)

Nakkestøtten er justerbar i høyden. Løsne skruen med hånden og plasser nakkestøtten slik du ønsker den.



2.2.5. NAKKESTØTTEPOSISJON (TILLEGGSUTSTYR)

Du kan justere høyden og posisjonen til nakkestøtten. Løsne skruene og plasser nakkestøtten slik du ønsker den.



2.2.6. SETEDYBDE

Setedybden kan reguleres ved å skyve ryggen frem eller tilbake i de to C-skinnene. Løsne de to skruene på begge sider og frigjør skyvestangen for ryggvinkel. Plasser ryggen i ønsket posisjon og stram skruene godt.

2.3. KJØRING OG BETJENING

Du styrer stolen ved å skyve styrespaken i den retningen du ønsker å kjøre. Akselerasjon og hastighet reguleres av hvor stort utslag du påfører styrespaken: Stort utslag = kraftig akselerasjon og høy fart. Lite utslag = langsom akselerasjon og lav fart.

NB! Brukeren kan ikke omprogrammere styreboksen.



2.3.1. STYRING MED VR2-STYREBOKS (STANDARD)

Se funksjonsbeskrivelse på side 6.

Rullestolen slås på og av ved å trykke på I/O-knappen.

Knappen for høyere hastighet øker kjørehastigheten: Når du trykker på knappen gjentatte ganger, vil lysindikatoren bevege seg oppover på hastighetskalaen. Knappen for lavere hastighet demper farten, og dette vises også med lysindikatorene.

Styreboksen har et signalhorn og en batteriindikator.



2.3.2. STYRING MED R-NET-STYREBOKS (TILLEGGSUTSTYR)

Se funksjonsbeskrivelse på side 6.

Rullestolen slås på og av ved å trykke på I/O-knappen. Knappen "Mode" skifter mellom funksjoner. Trykk på knappen én gang og beveg styrespaken til siden for å skifte mellom: El-løft, setevinkling, ryggvinkling, fotstøtte høyre og fotstøtte venstre. Funksjonen betjenes deretter ved å skyve styrespaken opp eller ned.

Hastigheten vises på skjermen fra 1 til 5.

2.3.3. KJØRING OVER HINDRINGER

Stolen takler nivåforskjeller, slik at den kan forsere blant annet dørterskel og oppkjørster. Kjør alltid så vinkelrett som mulig på slike hindringer. Ved bratte hindringer må man kanskje ta fart og oppnå en viss hastighet for å komme over.

Advarsel El-løft skal alltid være lavest mulig før forsering av hindringer, siden hevet sete reduserer stabiliteten til rullestolen.

2.3.4. KJØRING PÅ SKRÅNENDE UNDERLAG

Rullestolen har nok trekraft til å kjøre opp vanlige ramper til boliger (maksimal stigningsevne med 75 kg last/12 grader). Kjøring nedover skal skje vinkelrett på det hellende underlaget og i et rolig tempo. Kjør aldri på skrå eller sidelengs.

Advarsel El-løft skal alltid være lavest mulig før kjøring på skrånende underlag, siden hevet el-løft reduserer stabiliteten til rullestolen.

2.3.5. BREMSER OG ELEKTROBREMSER

Stolen bremses ved å sette styrespaken i midtposisjon eller ved å slippe den helt. Stolen er utstyrt med elektronisk brems, som kobles inn automatisk idet drivmotorene stopper. Denne bremsen sikrer at stolen er fullstendig blokkert ved inn- og utstigning samt ved parkering på kjøreramper og lignende.

2.3.5.1. NØDBREMS

Rullestolen kan stanses øyeblikkelig ved å slå den av: Trykk på I/O-knappen.

Advarsel: Dette vil føre til en svært brå oppbremsing, og derfor er det bare i nødsfall at man bør slå av rullestolen mens den er i bevegelse.

2.3.6. FRIKOBLING

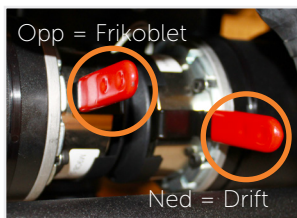
Dersom det blir nødvendig å trille rullestolen, kan den elektroniske bremsen og motoren kobles ut manuelt ved å bruke begge de to frikoblingsspakene under motordekelet. Spakene skyves oppover for frikobling.

Merk! Det er ikke mulig å kjøre VELA Blues 210 når den er satt i fri. Skyv frikoblingsspakene ned så snart du er ferdig med å trille stolen.

Advarsel! Ikke prøv å dytte rullestolen når den står i fri, hvis den befinner seg på et skrånende underlag, en trappeavsats eller et lignende sted, hvor det er fare for at rullestolen kan trille av seg selv og komme ut av kontroll.

2.3.7. STILLSTAND OG PARKERING

Slå alltid av rullestolen så fort kjøringen er avsluttet ved å trykke på I/O-knappen.



2.4. BENSTØTTER



2.4.1. UTSVINGBARE FASTE BENSTØTTER (STANDARD)

Fotstøttene er festet i seterammen. Utsvinging av fotstøtten ved inn- og utstigning gjøres ved å løfte bøylen opp ca. 2 cm samtidig som at fotstøtten svinges rundt til siden. Fotstøtten stilles i dybderetningen ved å justere skyvestangen i seterammen frem eller tilbake. Fotstøtten tilpasses til benlengden ved å regulere lengderøret langs rekken med hull. Fotvinkelen kan tilpasses i fotplatenes dreieledd.



2.4.2. E-REGULERBARE BENSTØTTER 67° (EKSTRAUTSTYR)

Fotstøttene er festet i seterammen. Vinkelen på fotstøtten reguleres ved hjelp av håndtaket på siden av fotstøtten. Håndtaket vipres ned, fotstøtten plasseres i ønsket vinkel og håndtaket vipres opp igjen for å låse posisjonen. Utsvinging av fotstøtten ved inn- og utstigning gjøres ved å løfte bøylen opp ca. 3 cm samtidig som at fotstøtten svinges ut til siden. Fotstøtten stilles i dybderetningen ved å justere skyvestangen i seterammen frem eller tilbake. Fotstøtten tilpasses til benlengden ved å regulere lengderøret langs rekken med hull. Fotvinkelen kan tilpasses i fotplatenes dreieledd.



2.4.3. EL-VINKELREGULERBARE BENSTØTTER (EKSTRAUTSTYR)

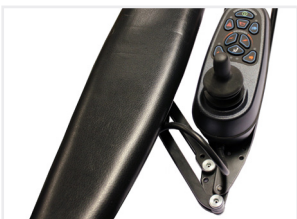
Denne typen benstøtter er elektriske vinkelregulerbare opp til nesten vannrett stilling. Betjenes med vippebryter på betjeningspanelet som er montert ved siden av Joystick eller ev fra Joystick (tilbehør).

Benstøttene betjenes enkeltvis, og er utsvingbare for inn- og utstigning. Utløser for utsvingning gjøres ved å trykke på låseklaffen på siden av opphenget til benstøtten. Benstøtten kan også løftes av hvis den er i veien for utstigningen. Benstøtten kan dybdejusteres med ved å flytte opphenget frem/bakover i c-skinnen på sete, verktøy må brukes for å gjøre justeringen. Tilpass benlengden ved å regulere lengderøret på benstøtten, dette kan utføres uten verktøy. Vinkelen på fotplaten kan justeres med verktøy.



2.4.4. OPPFELLBAR FOTPLATE (EKSTRAUTSTYR)

VELA Blues 210 kan utstyres med en solid fotplate. Fotplaten er festet til understellet og kan klappes opp når den ikke er i bruk. Fotplaten kan klappes opp slik at du kan stige ned på gulvet. Du kan også stå på fotplaten. Den tåler belastningen uten fare for at rullestolen velter.



2.5. PARALLELLBESLAG FOR JOYSTICK

Som standard leveres stolen med parallellbeslag, som gjør det mulig å skyve styreboksen tilbake langs armlenet, slik at man for eksempel kan kjøre helt inntil et bord. Pass på at ikke fingrene kommer i mellom når parallellbeslaget skyves frem eller tilbake.

3.0. SIKKERHETSPUNKTER



Av hensyn til sikkerheten din bør du alltid være oppmerksom på følgende punkter:

- :: VELA Blues 210 er beregnet for begrenset ferdsel utendørs. Kjøring bør skje på plant og fast underlag på steder hvor man er godt kjent.
- :: Kjøring utendørs skal ikke forekomme når det er mørkt.
- :: Stolen er som standard ikke godkjent som passasjer sete i bil eller buss.
- :: Det finnes tilbehør som kan monteres på el-stolen så den kan brukes som passasjer sete under transport.
- :: Stolen er ikke beregnet på å bli løftet i forbindelse med transport.
- :: Sørg for at rullestolen alltid er forsvarlig festet med godkjente seler under transport i bil eller buss.
- :: Senk el-løft til laveste stilling før forsering av nivåforskjeller og før kjøring i høy fart.
- :: Senk el-løft til laveste stilling før kjøring på skrånende underlag.
- :: Ikke kjør på tvers av skrånende underlag, siden helning til siden kan resultere i velt.
- :: Rullestolen må ikke utsettes for regn eller høy fuktighet, siden vann kan skade elektronikken.
- :: Rullestolen er fullt funksjonsdyktig i opptil 50 grader celsius.
- :: Hvis stolen blir utsatt for direkte sollys kan de sorte materialene på blant annet armlener bli svært varme.
- :: Dekk aldri til batteriladeren under lading, fordi den utvikler varme. Batteriladeren plasseres på et fast underlag i et rom med god luftsirkulasjon.
- :: Ved kjøring bakover og ved betjening av elektriske funksjoner må det påses at det skjer uten at andre personer blir utsatt for fare.

4.0. VEDLIKEHOLD



4.0.1. BATTERIER

VELA Blues 210 har 2 stk. 33 Ah vedlikeholdsfrie og gasstette batterier. Kapasiteten for nye, gode batterier tilsvarer rundt 18 km kjøring. Det dekker erfaringsmessig de fleste brukernes daglige behov. Defekte batterier byttes ut med tilsvarende type. Det anbefales å tilkalle en servicetekniker for å bytte batteri (se diagram på deksel).

NB! Ved montering av batterier er det svært viktig at pluss og minus kobles riktig. Rød ledning går til plusspol. Feil kobling av polene kan føre til skade på elektronikken til rullestolen.

NB! Batterier må ikke kastes sammen med vanlig husholdningsavfall. Brukte batterier og annet elektronisk utstyr må leveres inn til godkjent avfallshåndtering i henhold til produktmerkingen.

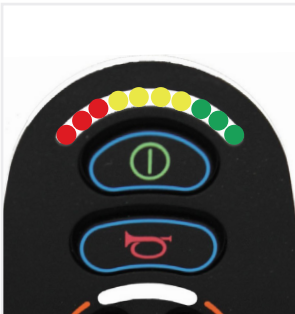
4.1. LADING

4.1.1. BATTERIINDIKATOR

Styreboksen har innebygd batteriindikator. Når batteriet er fulladet lyser tre grupper av fargede lysdioder. Ved bruk synker spenningen i batteriene, og det vises ved at rekken med lysende dioder blir kortere: Lysdiodene slukkes en om gangen.

- Grønn = KJØR.
- Gul = Tid for lading.
- Rød = Akutt behov for lading.

Batteriindikatoren blinker for å varsle om lavt batterinivå.





4.1.2. BATTERILADER

Lading utføres med den medfølgende batteriladeren. Ladetiden vil være ca. 8 timer (avhengig av batterinivå), og det anbefales å lade hver natt. Laderen er helautomatisk og styrer selv strøm og spenning under ladingen. Når batteriene er fulladet er strømforbruket minimalt, og du kan trygt la batteriladeren være tilkoblet helt til neste gang du skal bruke VELA Blues 210.



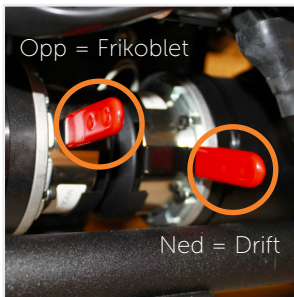
4.1.3. SLIK LADER DU OPP DU STOLEN

1. Rullestolen parkeres og slås av (trykk på I/O-knappen).
2. Ladepluggen settes i kontakten foran på styreboksens underside.
OBS! Rullestolen kan ikke slås på når ladepluggen er satt inn.
3. Batteriladeren kobles til en vanlig strømkontakt (230 V) og slås på. En gul lampe på laderens frontpanel lyser som tegn på at ladingen er i gang.
4. Når lampen "completed" (grønn) på laderens frontpanel tennes, er batteriene fulladet.

NB! Hvis rullestolen står ubrukt i lengre tid (dager/uker/måneder), bør batteriladeren være tilkoblet for å sikre optimalt batterinivå når VELA Blues 210 skal brukes igjen.

OBS! Når batteriene er helt utladet (tomme), vil batteriladeren i noen tilfeller ikke være i stand til å lade opp batteriene igjen. Dette er en sikkerhetsinnretning som beskytter deg, fordi lading av svært utladede/tomme batterier innebærer fare for gassutvikling. Tilkall en VELA-servicetekniker.

5.0. FEILSØKING



Starter ikke rullestolen?

Kontroller at begge frikoblingsspakene er skjøvet ned



Sjekk sikringen

Dersom det oppstår driftsstans på VELA Blues 210, undersøker du først følgende:

Rullestolen starter ikke

- :: Er begge frikoblingsspakene skjøvet ned?
- :: Viser batteriindikatoren at det er strøm?

Rullestolen kjører sakte

- :: Er hastighetsvalget på styreboksen satt til maks. hastighet?

Rullestolen tappes for strøm

- :: Er ladeapparatet koblet til riktig?
- :: Forløper ladingen normalt? (les av lysdiodene på laderens frontpanel)
- :: Tilkall servicetekniker for kontroll av batterienes tilstand og alder
- :: Tilkall servicetekniker for kontroll av ledningene til batteriene og evt. utskifting av sikringer.

6.0. VEDLIKEHOLD OG SERVICE

Emne	Utføres av	Aktiviteter	Intervall
Hjul	Bruker	Kontroller at dekkmønsteret ikke er slitt og at det ikke sitter stein eller andre fremmedlegemer fast i dekket. Hvis hjulet er fylt med luft, skal dekktrykket kontrolleres. Det skal ligge mellom 2,20 og 3,5 bar. Hjulet kan pumpes opp med bilpumpe eller på en bensinstasjon.	En gang i måneden, avhengig av kjørelengde
Hjulsifte	Tekniker	Kontakt hjelpemiddelsentralen	-
Styreboks	Bruker	Styreboksen og gummibelgen rundt styrespaken må holdes rene. En gang i uken skal det kontrolleres at styrespaken fortsatt retter seg opp selv og at gummibelgen ikke er skadet. Hvis dette ikke er tilfelle, kontakter du VELA.	En gang i uken
Funksjonstest av styreboks	Bruker	1. Test på/av-knappen. 2. Test hornet. 3. Test hastigheten: kjør med økende fart og med synkende fart. 4. Test seteløft: hev setet helt opp og senk det helt ned. 5. Test setevinkling: vipp setevinkelen helt tilbake og deretter helt frem. Hvis noen av funksjonene ikke virker eller kjennes annerledes enn de pleier, så kontakter du VELA.	En gang i måneden
Batterier	Tekniker	Utskifting av batterier skal utføres av hjelpemiddelsentralen. Hvis batteriene lekker, må de ikke berøres. Innholdet er etsende.	Ved oppbrukte eller defekte batterier
Tilbehør	Bruker	Alt tilbehør, slik som fotstøtter, armlener, kroppsstøtter m.m. skal etterstrammes jevnlig.	En gang i måneden

Du finner mer informasjon i serviceguiden på vermundlarsen.no

7.0. TRANSPORT I BIL

VELA Blues 210 er testet og oppfyller kravene i ISO 7176-19 og kan med ekstraintstyr benyttes som passasjer sete under transport i bil.

Stolen er ikke beregnet på å bli løftet i forbindelse med transport.

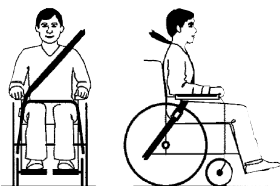
Stolen skal monteres med godkjent 4-punkts sele. Kontakt VELA for nærmere opplysninger.

Plassering av 3-punkts sele på brukeren

VIKTIG: 3-punktsselen må ikke plasseres over skarpe kanter.



Her vises gal plassering av 3-punkts sele. Selene må ikke skilles fra kroppen av rullestoldeler som armlener, hjul eller lignende.



Her vises riktig plassering av 3-punkts sele. Selen skal ha full kontakt med skulder, brystkasse og hofter. Hofteselen skal plasseres så tett mot hofteleddet som mulig.

