



Bamse Produkter

Eva's babypakke



For trening og posisjonering

Bamse Produkter AS
Titangaten 13
1639 Gamle Fredrikstad
Tlf: 69300105
info@bamseprodukter.no
www.bamseprodukter.no





Bamse Produkter

Eva's Babypakke for trening og posisjonering



Vi legger vekt på at alle barn skal ha god motorisk utvikling, slik at de med letthet går inn og ut av alle stillinger etter som de har progresjon.

Vi tar utgangspunkt i motorisk utvikling, før vi utreder og behandler.

Vi legger vekt på god posisjonering i ryggleie, sideleie og mageleie. Vi jobber med aktiv sittestilling, aktiv ståtrening og aktiv gåtrening. Hver utgangsstilling blir effektiv trening gjennom posisjonering.

Vi legger vekt på god postural oppreisning i alle posisjoner, og vil fremme balanse, likevekt, symmetri og midtstilling. Dette vil vi få til fra barnet er nyfødt til det er oppe og står og går.

Vi prøver å tilrettelegge optimal posisjonering 24 timer i døgnet. Da får barnet riktig og kontinuerlig stimuli. Med Eva's babypakke har du alt du trenger for å oppnå dette.

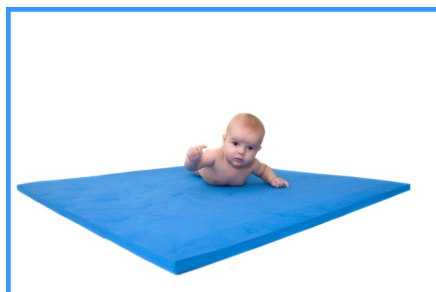




Bamse Produkter

Generelt

Det er viktig å tilrettelegge alle barnets utgangsstillinger optimalt for å fremme motorisk utvikling og hemme feilstillinger. Dette gjelder hjemmesituasjonen, barnehagesituasjonen, skolesituasjonen og treningssituasjonen hos terapeut, for å oppnå god håndtering og trening.



Eva's babypakke

Eva's babypakke brukes for spedbarn fra nyfødtalder og oppover. Materialet i Bamse Produkter er passe trykkfast, og er derfor med på å fremme barnets bevegelser og dermed motorisk utvikling. Er underlaget for mykt vil det hemme den frie bevegelsen da barnet trenger en trykkfast flate å bevege seg på. Er underlaget for hardt, kan det også hemme bevegelse pga ubehag. Materialet er varmeisolerende, er lett i vekt og kan lett rulles sammen for transport. Produktene er også tilpasset spesielt for å bygge med de andre produktene fra Bamse. Friksjonen i produktene gjør at de blir liggende stødig oppe på hverandre.



Utgangsstillingen

Når jeg jobber med barn har jeg først en matte og et stelleunderlag som utgangspunkt. Deretter bygger jeg med skråputer. Når jeg legger barnet på stelleunderlaget kommer barnet opp fra underlaget. Barnet får slik bedre oversikt og det blir lettere for den voksne å få blikkontakt med barnet. På grunn av den skrå vinkelen får barnet lang nakke og må ventraflektere hodet og får slik lett fatt i forsidemuskulaturen, magemuskler, hoftemuskler og bena. Skulderbuen vil ligge stødig mot underlaget og dette igjen gir fri bevegelse i armene. Hos barn som ligger i asymmetri korrigerer jeg utgangsstillingen med korreksjonspinner for at barnet skal oppnå symmetri og midtstilling. Trekantstav bruker jeg for å bryte strekkemønster og få bena inn i bøy fra hoften og nedover.





Bamse Produkter

Symmetri og midtstilling

Den tilpassete friksjon og trykkfasthet gir barn som har problemer, god hjelp for å komme nettopp i midtstilling og symmetri. Har barnet likevel problem med å komme i symmetri og midtstilling, prøver jeg meg frem.

Ryggleie

Ved å legge enten liten skråpute eller kort skråpute under nakke/hode og liten skråpute dobbel høyde eller kort skråpute under setet til barnet, for å få tiltet bekkenet slik at barnet kommer inn i bøystilling. Etter som barnet blir større skifter jeg ut liten skråpute og går over til lang skråpute.



Sideleie

Det er viktig for symmetri og midtstilling at barnet også ligger i sideleie gjennom dagen. Barnet bør ha tilsyn da.

Bruk en pølle bak ryggen og trekantstav under overliggende ben. Hvis hodet til barnet henger bør du justere med en eller flere korreksjonskiler eller en skråpute. Når barnet har ligget en stund på den ene siden snur man barnet til den andre siden og støtter opp som fortalt tidligere. Begynn gjerne fra nyfødt alder med å venne barnet til å ligge i side eller mageleie.



Mageleie

Ligger barnet i asymmetri i mageleie prøver jeg å korrigere dette ved å bruke korreksjonskiler eller korreksjonsspinner under andre puter barnet ligger på, f.eks. korreksjonsspinner under stelleunderlaget på den siden barnet belaster. Dette for å få barnet til å ta støtte på den siden det ikke belaster og slik forhåpentligvis komme i symmetri og midtstilling.



Bruk en leke til å stimulere barnet slik at det blir liggende.



Bamse Produkter

Låst nakke

Mange barn er låst i nakken. Jeg har hatt god hjelp av kileputen for å manipulere låste nakker. Når du jobber med Eva's babypakke bygger du på eller tar vekk produkter, alt etter hvilken utgangsstilling du ønsker.

Når jeg jobber med låste nakker tar jeg vekk alle unødvendige puter fra kileputen. Jeg snur barnet opp ned slik at barnet blir liggende i nedoverbakke med hodet. Jeg folder hendene mine og lager en øse med hendene hvor jeg legger barnets hode. Tyngdekraften og hodets vekt gjør at barnets hode blir dradd nedover og barnet får på grunn av dette en naturlig strekk med lang nakke.

For meg virker det som om det oppstår et psykologisk øyeblikk hvor barnet slapper av; når dette skjer kan jeg med letthet ventraflektere hode og lateralflektere til høyre og venstre side. Deretter prøver jeg meg på rotasjon til begge sider.

På bildet har jeg brukt fleksjonspute under bekkenet til barnet. Dette forskyver tyngdepunktet fremover. Barn med tendens til opistotonus kommer ofte opp i albuestøtte før de har kontroll i underarmsstøtte. Det er da bra for barnet å ligge på magen flere ganger om dagen, med fleksjonspute under bekkenet. Dette gjør at barnet kommer i underarmsstøtte og gir vektbæring på underarmene. Barnet får lang nakke og kontroll over forsidemuskulaturen.





Bamse Produkter

Pøller og stelleunderlag

Mange barn er stive i bekken, skuldre og rygg og har dårlig mobilitet. Ved hjelp av to pøller kan man rulle barnet frem og tilbake, og motvirke dette. Der du ønsker størst mobilitet bruker du den minste pøllen.



Barn som har tendenser til å reclinere nakken kan du støtte opp med skråputer som vist på bildet. I denne stillingen vil barnet få strekt nakke og samtidig komme inn i bøystilling i stedet for strekkstilling. Bygger du samtidig opp med en skråpute under setet blir bekkenet tiltet og det blir lettere for barnet å bli kjent med bena sine.



Stelleunderlaget passer godt til dagens stellebord. Skråvinkelen gjør at barnet kommer opp fra underlaget, og vi oppnår blikk-kontakt. Stillingen ivaretar barnet og den voksnes rygg. Barnets rygg ved at det ligger flatt på underlaget og den voksnes rygg ved at man ikke må stå med bøyd rygg for å få kontakt med barnet. Bruk treningsunderlaget som bordforhøyer under stelleunderlaget hvis det enda er for lavt.





Bamse Produkter

Mobilisering av bekken

For å mobilisere bekkenet kan du sette barnet på skrevs over en pølle. Er pøllen plassert på stelleunderlaget får barnet samtidig tiltet bekkenet inn i en normalstilling som igjen gir god postural oppreisning. Få nå barnet til å tippe bekkenet fra side til side.

Snu pøllen på tvers og få barnet til å vippe bekkenet fram og tilbake



For å frigjøre og mobilisere bena kan du plassere barnet på en skråpute. Hold barnet i hendene med tomlene opp, slik at barnet sitter lett skrånet bakover, så forskyver du barnet en gang mot høyre side og en gang mot venstre side. Barnet skal nå legge vekt på underliggende sitteknute og ben, mens overliggende ben skal gå i lett abduksjon og utadrotasjon.



For barn som er låst i innadrotasjon og adduksjon er dette en meget frigjørende bevegelse. Øvelsen både styrker og frigjør bena og sender nye og riktige stimuli til hjernen. Du må jobbe litt frem og tilbake før du ser bevegelse i benet. Man oppnår slik at det blir normal kontakt mellom lårbenshode og hofteskålen i det overliggende ben og slik stimulerer til normal utvikling av hoften.





Bamse Produkter

Krabbing

Etter hvert som barnet blir større kan du flytte matten og stelleunderlaget ned på gulvet. Barnet får nå en fin krabbebane med avgrensning for hvor det skal krabbe. Det får mulighet til å krabbe både i nedover og oppoverbakke.

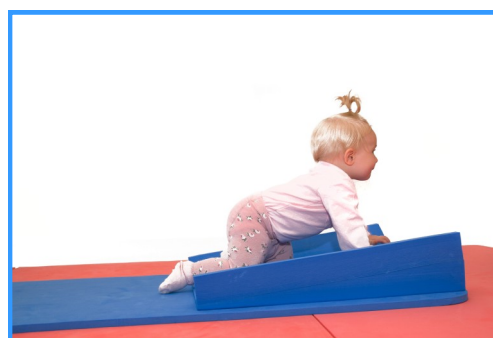


Det er viktig for barn å krabbe mye, slik at de får styrket skulder, rygg og hofter. Det er videre viktig for å styrke håndflatene. Har barnet fortsatt en rest av griperefleksen (sees ved lett flekterte fingre) vil denne etter all sannsynlighet forsvinne når barnet krabber.



Barnet krabber først med små umodne skritt, hvor legg og fot ofte er hevet over underlaget. Etter hvert som krabbemønsteret modnes blir skrittene lengre og føttene holdes på underlaget.

Krabbing er en fin forberedelse for senere resiprok oppreist gange.





Bamse Produkter

Sittestilling

Når barnet begynner å vokse til kan du bruke produktene i Eva's babypakke på forskjellige vis. Sitter man riktig blir det å sitte trening uten at barnet tenker over det. Jeg lar aldri barn med funksjonshemming sitte flatt på gulvet. Skal barnet sitte på gulvet kan du plassere det på en liten skråpute dobbel høyde for å unngå at barnet sitter med rund rygg. Man stimulerer til god postural oppreisning. Samtidig kan man plassere en trekantstav under knærne. Bena kommer da inn i lett bøy i hofte, knær og anker, og man bryter strekkmønsteret.

Vi trener med barnet ved å tilby en leke ut til en av sidene. Barnet må da jobbe i postural oppreisning, som fremmer økt muskeltrening mellom for og baksidemuskulatur. Barnet strekker seg etter leken og får lang side og rotasjon i bolen ved at det må strekke seg sidelengs og bakover. Dette fremmer den frie bevegelsen.

Kort skråpute eller kort skråpute dobbel høyde passer i barnestol, men du må prøve deg frem med forskjellige vinkler og høyder til hvert enkelt barn. Se etter god postural oppreisning og koordinert muskelarbeid mellom for og baksidemuskulatur.

Sitter barnet skjevt slik at det ikke belaster begge sitteknutene kan du legge korreksjonsspinner under den siden barnet belaster. Barnet må da belaste begge sitteknutene og kommer i symmetri.

Du kan også prøve med en ryggstøtte som gir barnet en dult i ryggen slik at det får lyst til å rette seg opp.

Det er også viktig med fotstøtte. Barnet må ha fast underlag under føttene siden det er her oppreisningen starter.





Bamse Produkter

Rulle

Mange barn sliter med å komme i gang med å rulle. Bruk rulle-matten til å stimulere barnet til å starte med denne bevegelsen. Rull barnet inn i matten og rull det ut igjen, slik at barnet får følelsen for bevegelsen.



Løft deretter matten litt opp i enden. Pass nå på at barnet bruker sin egen muskelkraft i armer og ben for å rulle. Det er ikke du som skal rulle barnet.



Pass på at barnet ruller koordinert med vekselvis høyre arm og venstre ben. Dette er en god øvelse for å forberede resiprok, oppreist gange. God, koordinert rulle fremmer strekk og rotasjon i columna som igjen fremmer fri bevegelse.





Bamse Produkter

Oppreisning

Bruk kubene i Eva's babypakke til aktiv trening av motorisk utvikling. Kubene kan tas med og plasseres der du ønsker. Plassert på en av våre matter får du et stødig underlag.



Her trener barnet på å komme opp i stående over halvt knestående. Det er viktig at barnet ikke drar seg opp etter armene, men bruker bena. Barn som ikke bruker bena bør utredes for dette.



Har barnet problem med å ta vekt på bena i oppreist stilling kan du la det stå mellom to kuber. Grip om barnets bekken, og trykk nedover mot hofte, kne og ankel fra bekkenkanten av. Barnet vil nå kjenne bena sine. I det barnet står trygt på føttene sine vil du kjenne at det strekker seg i kne og hofte.

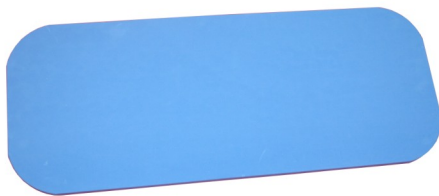




Bamse Produkter

Annet bruk

Mange foreldre som har brukt våre produkter har funnet ut at de egner seg godt som underlag i barnevognen, sportsvognen eller baggen. Matten vi bruker er passe trykkfast, og har isolerende egenskaper som gir en god temperatur til barnet.



Den samme matten kan og brukes når man skal mate barnet. Det kan være vanskelig å mate et barn som er funksjonshemmet. Ved å plassere vognmatten under skråputene som er i Eva's babypakke kommer barnet passe opp fra underlaget, og blir liggende i symmetri og midtstilling. Dette er også en god utgangsstilling for den som mater barnet.



Ryggstøtten kan være fin å bruke når barnet trener på å sitte selvstendig. Man plasserer da barnet på et skrått underlag. Faller barnet bakover vil det ikke slå seg.





Bamse Produkter

Daglig bruk

Eva's babypakke er ment å kunne brukes 24 timer i døgnet. Med våre produkter kan du posisjonere alle utgangsstillinger maksimalt for hvert enkelt barn. Du kan bruke produktene i behandling, lek og trening for å få det optimale resultat for det enkelte barn. Lek blir trening og trening blir lek.



Plasser barnet inn i normale bevegelsesmønstre på det nivået barnet til enhver tid befinner seg. Jo mer normalt barnet beveger seg, jo mer vil muskeltonus normaliseres og motorikken forbedres.



Bamse Produkter, mobile former for mobile barn.





Bamse Produkter

Hva inneholder Eva's Babypakke for posisjonering og trening?



Matte A. Matte til vogn. 75 cm lang, 30 cm bred, 1,5 cm tykk.



Treningsmatte. 200 cm lang, 100 cm bred, 2 cm tykk.



Rullematte. 180 cm lang, 40 cm bred, 1,5 cm tykk.



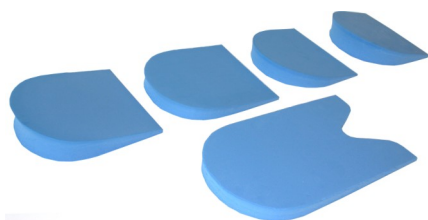
Stellebordsmatte. 150 cm lang, 65 cm bred, 1,5 cm tykk.



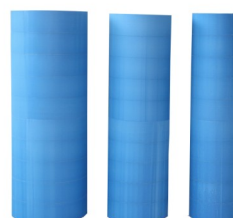
Stelleunderlag. 60 cm lang, 50 cm bred, 7,5 cm tykk.



Madrass til treningsunderlag. 80 cm lang, 50 cm bred, 8 cm tykk.



Skråputer. Liten, liten dobbel høyde, kort, kort dobbel høyde og lang.



Pøller. Pølle med diameter 10 cm, 12,5 cm og 15 cm. 40 cm lengde



Bamse Produkter



Korreksjonskiler



Korreksjonspinner



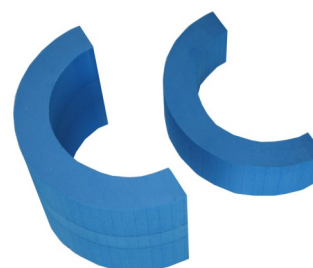
**Liten halvmåne/
ryggstøtte**



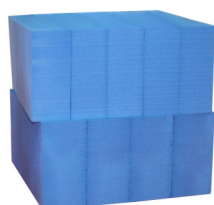
Trekantstav



Fleksjonspute liten



**Ryggstøtter med
utskjæring**



**2 kuber. 40 cm lang,
40 cm bred, 20 cm
høyde**



**Stor kilepute.
60 cm lang., 60 cm
bred, 10/1 cm høyde.**

Visste du at...

... Bamse Produkter
ikke inneholder
skadelige stoffer
som latex og
ftalater? –Det er
derfor helt trygt å
bruke!



Bamse Produkter

Etter hvert som barnet vokser legger man matten på gulvet med stelleunderlaget oppå. Dette brukes i stedet for vippestol.

Vippestol er mye brukt, men fremmer neppe optimal motorisk utvikling. På den ene siden er barnet mer fastsittende, som reduserer fri bevegelse. På den andre siden får barnet mindre stabilisering av bol, hode/nakke og skulderbuen. Vi mener at barn bør ligge på et fast underlag for å fremme motorisk utvikling og ikke på et ustabil underlag. Ved for eksempel å bruke et stelleunderlag med liten skråpute under nakken, en kort skråpute dobbel høyde under setet og fleksjonspute under knærne, vil barnet komme i lett bøyestilling. Stillingen skåner ryggen og gir symmetri og midtstilling som igjen fremmer fri bevegelse.



Stor skråpute er fin til bruk ved aktiv trening. For å få en spissere vinkel når barnet er på gulvet, kan du plassere den store skråputen under stelleunderlaget og barnet får et utmerket utgangspunkt for egenledelse.

**Alle våre produkter kan
bestilles via
Hjelpemiddelsentralen**

Copyright 2011 Bamse Produkter AS. Alle rettigheter.



Bamse Produkter