

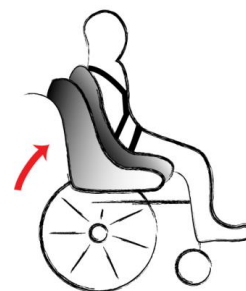
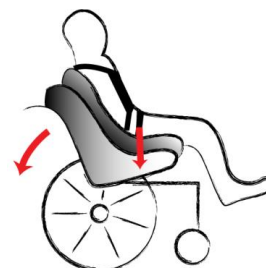
BRUKSANVISNING

OB Hard



Bruk av sitsen

1. Pass på at håndbremsen er låst og at rullestolen står på et stabilt underlag.
2. Start med å tilte/tippe sitsen bakover så langt som mulig, før brukeren plasseres i sitsen.
3. Plasser brukeren i sitsen. Vær nøye på at brukeren kommer skikkelig inn i sitsen. Kontroller med hånden ved baken. Bekkenet skal være i en så rett posisjon som mulig. Etterjusteres ved behov.
4. Fikser bekkenet med hoftebeltet. Dersom belteputer finnes skal de plasseres med fokus på siden som brukeren vrir/spenner utover først.
5. Fikser sele og evt. andre belter.
6. Tilt tilbake stolen i normal stilling. Bruk tiltfunksjonen i løpet av dagen for å skape variasjon i trykkfordelingen på kroppen.



Å tenke på

Mange brukere orker bare å sitte i en aktiv stilling i korte perioder. Gjennom å endre fra aktiv sitting til hvilestilling flere ganger om dagen får brukeren en mer behagelig sitteopplevelse og trykket vil også fordeles. Dette forhindrer begynnende sittesår.



Observer!

Sitsen er skreddersydd til brukeren. Vær derfor observant på eventuelle sår, trykkmerker og lignende. Om det oppstår et problem, kontakt ansvarlig helsearbeider.



Observer!

Om du ikke er fornøyd med sitsen eller om problemer oppstår, vennligst kontakt din helsearbeider, hjelpemiddelsentral eller Hjelpemiddelspesialisten AS.

Polster

Sitsen er som oftest utstyrt med to eller flere polster, som er merket 1, 2 og 3.

Polster nr. 1

Skal alltid plasseres nærmest kroppen. Om polster nr. 1 er delt mellom sete og rygg kan ryggdelen fjernes når for eksempel tykkere jakke skal benyttes. Vanligvis anbefales det at polster nr. 2 tas ut, se informasjon.

Polster nr. 2

Skal plasseres bak polster nr. 1. I de fleste tilfeller anbefales det at polster nr. 2 tas ut ved behov for større plass til for eksempel jakke. Støttepunktene beholdes bedre om man tar ut polster nr. 2 i stedet for polster nr. 1. Polster nr. 2 kan også bestilles som løftepolster. Personen kan da løftes inn i sitsen med håndkraft eller personheis. Løftebånd finnes som tilbehør. Tips til hvordan du benytter løftepolsteret finner du på siste side.

Håndtak

Sitsen er utvendig utstyrt med fire båndhåndtak. Med dem kan hele sitsen forflyttes med brukeren i sitsen. I forkant på båndhåndtakene sitter et slissespor i metall, og gjennom dette kan medfølgende festebånd monteres for å fiksere sitsen på andre plasser som f.eks. i bil, båt, fly eller på en stol.

Montering av sits

HM Sits kan i noen tilfeller være utstyrt med hurtigkobling for enkel montering på understell.

- 1) Trykk ned låsespaken og vri den til høyre (sett bakfra) inn i sporet.
- 2) Skyv inn sitsen i sidesporet forfra til den stopper i bakkant.
- 3) Trykk ned låsespaken og vri den tilbake til sitt utgangspunkt, rett frem.



Observer!

Vri låsespaken helt til du hører en "klikk" lyd. Nå sitter sitsen sikkert montert på understellet.

Montering av sits med festeremmer

HM Sits kan i noen tilfeller ha to festeremmer.

Remmen ved ryggen skal festes rundt f.eks. rullestolens kjørehåndtak.
Remmen ved setet skal festes under f.eks. rullestolens seteplate.



Observer!

Kontroller alltid at remmene er sikkert montert.

hm
Hjelpemiddelspecialisten as

Rosenholmveien 22, 1252 Oslo

firmapost@hm-spes.no • Tlf: 66 81 60 70

www.hjelpemiddelspecialisten.no