



Brukerveiledning

Helium

QUICKIE®

INNOVATE.™
BUILD FOR THE FUTURE

Forord

Kjære kunde

Takk for at du valgte et kvalitetsprodukt fra SUNRISE MEDICAL.

Denne brukerveiledningen vil gi en rekke råd og tips, slik at den nye rullestolen kan bli en trygg og pålitelig del av hverdagen din.

Hos Sunrise Medical føler vi det er svært viktig å opprettholde et godt forhold til kundene våre. Vi vil derfor gjerne holde deg oppdatert om nye produkter som for tiden utvikles av selskapet vårt. Et godt kundeforhold betyr også at vi kan tilby rask service med minst mulig papirarbeid. Hvis du trenger deler eller tilbehør, eller ganske enkelt har et spørsmål om rullestolen din, vil vi alltid være behjelpelige.

Vi vil at du skal være tilfreds med våre produkter og tjenester. Sunrise Medical arbeider derfor målbevisst med å kontinuerlig utvikle sine produkter. På grunn av dette kan det forekomme endringer til produktutvalget vårt når det gjelder form, teknologi og utstyr. Følgelig kan det ikke fremlegges krav på bakgrunn av informasjonen eller bildene i denne brukerveiledningen.

SUNRISE MEDICALs styresystem er sertifisert etter EN ISO 9001, ISO 13485 og ISO 14001.

Som produsent erklærer SUNRISE MEDICAL at deres lettvektstoler er i samsvar med retningslinjene i 93/42/EWG.

Vennligst ta kontakt med din lokale Hjelpemiddelsentral eller SUNRISE MEDICAL-representant dersom du har spørsmål om bruk, vedlikehold eller sikkerhet av rullestolen.

Hvis du ikke får svar der eller dersom du har spørsmål om noe, kan du skrive eller ringe til Sunrise Medical på:

Sunrise Medical AS
Rehabsenteret
1450 Nesoddtangen
Tel.: +47 (0) 66963800
Faks: +47 (0) 66963838
E-post: post@sunrisemedical.no
Internett: www.sunrisemedical.no



VIKTIG:
IKKE BRUK DENNE RULLESTOLEN FØR DU HAR LEST IGJENNOM OG FORSTÅTT HELE BRUKERVEILEDNINGEN.

Innholdsfortegnelse

Forord om rullestoler

Generell sikkerhet og bruksrestriksjoner 4 – 5
Garanti 5

Deler på rullestolen. 6

Håndtere rullestolen 7
Vipperør 7
Bremsler 7
Fotplater 8
Svinghjul 8
Sete 8
Hjulstilling 8 - 9
Rygg 9
Kjørehåndtak 9
Hoftebelte 10 - 11
Tippesikringer 10
Krykkeholder 10
Hjul og montasje 11

Vedlikehold 11

Feilsøking 12

Deponere /resirkulere materialer 12

Merking 12

Tekniske spesifikasjoner 13 - 15

Tiltrekkingsmoment 16

Notater 17

Bruk

Rullestoler er beregnet for personer med begrenset eller ingen personlig fremkommelighet. Garantien vil kun være gyldig dersom rullestolen er brukt i henhold til fastsatte betingelser og bruksformål. Rullestolens har en forventet levetid på ca. 5 år. Du må IKKE bruke eller montere deler som er produsert av andre fabrikanter.

Det store utvalget av tilleggsutstyr samt rullestolens modulære design, gjør at stolen kan brukes av personer som har begrenset eller ingen personlig fremkommelighet pga.:

- Lammelse
- Amputasjon (beinamputasjon)
- Skade i lemmer/deformitet
- Leddsykdommer/leddskader
- Sykdom, slik som hjertelidelser, sirkulasjonsproblemer, svekket balanse eller kakeksi.

Ved vurdering må også vedkommendes kroppsstørrelse, vekt, fysiske og psykiske evner, alder, leveste og miljø tas med i betraktning.

Generell sikkerhet og bruksrestriksjoner

Rullestolens konstruksjon og teknologi er utviklet for å gi maksimal sikkerhet. Gjeldende internasjonale sikkerhetsstandarder har blitt fulgt eller overgått. Brukeren skal uansett aldri utsette seg selv for fare ved å bruke rullestolen på feil måte. For din egen sikkerhet må du lese igjennom og overholde følgende retningslinjer.

Uprofesjonelle eller ukorrekte tilpasninger eller justeringer kan øke faren for ulykker. Som rullestolbruker er du også en del av trafikken på veier og fortauer, på lik linje med alle andre trafikkantene. Du regnes som gående selv om du kjører rullestol. Vi minner derfor om at du må følge alle trafikkreglene.

Vær forsiktig når du bruker rullestolen for første gang. Gjør deg kjent med den.

Før hver bruk av rullestolen, skal følgende kontrolleres:

- Hurtigkoblinger på drivhjul
- Borrelåser på sete og ryggstøtte
- Hjul, lufttrykk i dekk og bremses.

Det er viktig å lese det korresponderende avsnittet i denne brukerveiledningen før rullestolen justeres på noen som helst måte.

Den maksimale brukervekten er på 120 kg. Vær klar over vektgrensen for tilleggsutstyr som eventuelt monteres på rullestolen.

Rullestolen skal kun brukes av en person om gangen. Annen bruk enn dette vil være brudd på sikkerhetsforskriftene.

Rullestolen må ikke brukes som stol i et kjøretøy. IKKE sitt i rullestolen under noen form for transport av stolen i et kjøretøy. Sitt alltid i bilsetet og bruk bilens sikkerhetsbelte!!



Kun seter og sikkerhetsbelter som er permanent installert vil gi tilstrekkelig beskyttelse i farlige situasjoner.

Når rullestolen transporteres, skal den tomme stolen sikres ved bruk av riktige hjelpemidler.

Det er viktig å lese det korresponderende avsnittet i denne brukerveiledningen før rullestolen justeres på noen som helst måte.

Huller i veien eller ujevn grunn kan føre til at rullestolen velter, spesielt når den kjøres oppover eller nedover bakker.

Når du kjører over en kant eller en helling forfra, skal du lene deg forover i rullestolen.

Fare!

Koble inn bremsene når rullestolen står på ujevn grunn eller du forflytter deg fra stolen (f.eks inn i en bil).

Fare!

Personer med låramputasjon må plassere drivhjulene bakover og/eller bruke tippesikringer.

Fare!

Rullestolen kan tippe over når du justerer tyngdepunktet. Stolen bør derfor utstyres med tippesikringer.

Fare!

Kontroller at det er riktig lufttrykk i dekkene før du bruker rullestolen. Det riktige lufttrykket er stemplet på siden av dekket. Lufttrykket i styrehjulene skal være minst 3,5 bar (350 kPa). Bremsene vil ikke fungere som de skal dersom lufttrykket er for lavt, eller avstanden mellom dekkene og bremsene er for stor.

Fare!

Bremsene skal ikke brukes til å senke farten på rullestolen. De er kun ment å forhindre at rullestolen plutselig ruller av gårde når du står stille. Når du stopper på ujevn mark skal du alltid bruke bremsene, for å forhindre at rullestolen ruller av gårde. Bruk alltid begge bremsene, hvis ikke kan rullestolen velte.

Advarsel!

Bremsene er ikke konstruert for å senke farten på rullestolen. Bruk alltid heiser og ramper. Hvis dette ikke er tilgjengelig, kan du be to personer om å hjelpe deg opp trinn o.l. De skal løfte rullestolen ved å holde fast i fastmonterte deler på stolen. Hvis rullestolen er utstyrt med tippesikringer, skal disse legges sammen. En rullestol skal aldri løftes når noen sitter i den. Stolen skal da kun dyttes.

Fare!

Ikke løft eller bær rullestolen ved å holde fast i ryggrorene eller kjørehåndtakene.

Fare!

Hvis setet eller ryggsen er slitt eller skadd, må de skiftes ut umiddelbart.

Fare!

Vær forsiktig med ild, spesielt glødende sigaretter. Setet og ryggen kan ta fyr.

Fare!

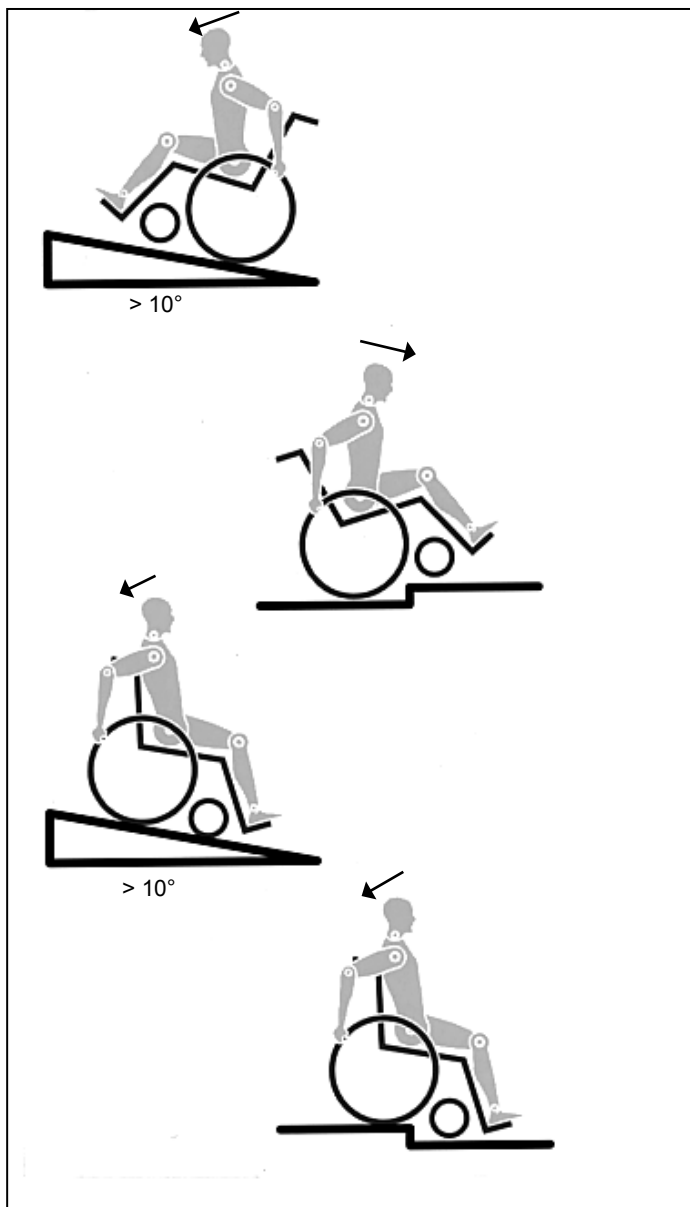
Ikke ta tak mellom drivhjulene og bremsene når du bruker rullestolen, da du kan skade hendene dine.

Fare!

Under transport i spesialbygde kjøretøyer for funksjonshemmede personer, skal rullestolbrukeren sitte i kjøretøyets sete og bruke kjøretøyets fastmonterte sikkerhetsbelte.

Fare!

Pass alltid på at hurtigkoblingene på drivhjulene er riktig montert. Hvis knappen på hurtigkoblingen ikke er trykket inn, kan ikke hjulet tas av.



Fare!

Hvis rullestolen er utstyrt med drivringer i lettmetall, kan fingrene dine bli varme når du bremser stolen i stor fart eller nedover lange bakker.

Fare!

Hvis rullestolen står i direkte stolllys over en lengre periode, kan deler på den (f.eks. ramme, benstøtter, bremses eller klesbeskytter) bli varme (>41°C).

Merk!

Ha alltid på deg hansker når du bruker rullestolen utendørs, da dette vil øke grepet ditt samt beskytte fingrene dine mot smuss og overoppheting.

Merk!

Bremsens effekt samt stolens generelle kjøreegenskaper vil påvirkes av lufttrykket i dekkene. Rullestolen vil være langt enklere å styre når det er riktig og likt lufttrykk i begge drivhjulene.

Merk!

Pass på at dekkene har godt mønster!

Husk at du må følge alle gjeldende trafikkregler når du kjører på offentlige veier.

Merk!

Brukeren må være kjent med alle nødvendige instruksjoner før rullestolen brukes for første gang.

Merk!

Når du kjører i mørket bør du alltid ha på deg lyse klær og klær med refleksbånd, slik at du er lettere synlig. Pass også på at refleksene bak og på siden av rullestolen er lett synlige. Vi anbefaler også at du monterer et aktivt lys.

Merk!

Ikke bruk rullestolen i bakker/hellinger som overstiger 10°.

Ikke bruk rullestolen på gjørmete eller isdekte veidekker.

Bruk kun rullestolen på steder som er tillatt for fotgjengere.

Merk!

Vær forsiktig slik at du ikke klemmer fingrene dine når du bruker eller justerer rullestolen.

Vennligst skriv inn adressen og telefonnummeret til det lokale HMS eller serviceverkstedet ditt i rubrikken nedenfor.

Kontakt dem ved eventuelle uhell og informer om hva som har skjedd, slik at du raskt kan få nødvendig hjelp.

Rullestolen som vises og beskrives i denne brukerveiledningen kan variere noe fra din egen modell. Alle instruksjoner er likevel relevante, til tross for enkelte detaljforskjeller.

Produsenten forbeholder seg retten til å endre vekt, mål eller andre tekniske data i denne brukerveiledningen uten forvarsel. Alle verdier, mål og kapasiteter vist i denne brukerveiledningen er omtrentlige og utgjør ingen nøyaktige, tekniske spesifikasjoner.

Driftsforhold:

Rullestolen kan brukes både innendørs og utendørs på tørre og forholdsvis jevne underlag. Du må vurdere vær og føreforhold før du bruker stolen utendørs. Spesielt om vinteren da veier og fortau kan være ufremkommelige pga snø og/eller glatte underlag.

Garanti**Garanti**

DETTE VIL PÅ INGEN MÅTE PÅVIRKE DINE LOVFESTEDE RETTIGHETER.

Garantivilkår

1) Reparasjoner eller utskiftninger skal utføres av en autorisert reparatør som har gjennomgått opplæring av Sunrise Medical.

2) Hvis det er nødvendig å reparere rullestolen under disse garantibetingelsene, må du kontakte din Hjelpemiddelsentral umiddelbart og oppgi nøyaktig informasjon om feilen som har oppstått. Du vil der få beskjed om hvem som er autorisert i ditt distrikt.

3) Dersom noen av delene på stolen må repareres eller skiftes ut pga. konstruksjons- eller materialfeil innen 2 år fra og med leveringstidspunktet (5 år for ramme og kryssrørmontasje), vil dette utføres uten ekstra kostnader for HMS dersom delen/delene returneres til Sunrise Medical eller vår servicepartner.

Merk: Denne garantien kan ikke overdras til andre eiere.

4) Deler som er reparert eller skiftet ut vil også dekkes av rullestolens gjenværende garantiperiode.

5) Reservedeler som er montert etter at den opprinnelige garantien har trådd i kraft vil garanteres for ytterligere 2 år.

6) Slitasjedeler vil som regel ikke dekkes av garantien, med mindre det er helt klart at slitasjen har oppstått i forbindelse med en fabrikkasjonsfeil. Slitasjedeler inkluderer bl.a. trekk, dekk, innvendige slanger og andre liknende deler.

7) Ovennevnte garantivilkår gjelder for alle deler på rullestolen, på modeller som er kjøpt som nye.

8) Under normale omstendigheter tar vi ikke ansvar for at stolen må repareres eller bytte deler fordi:

a) Stolen eller en del av den ikke har blitt ivaretatt eller vedlikeholdt i samsvar med produsentens anbefalinger, slik beskrevet i brukerveiledningen og/eller serviceheftet. Det er brukt deler som ikke er klassifisert som originaldelers.

b) Rullestolen eller en del av den har blitt skadet pga. skjødesløshet, ulykke eller feil bruk.

c) Rullestolen eller en del av den har blitt endret utover produsentens spesifikasjoner, eller er forsøkt reparert uten bruk av autorisert personell.

Deler på rullestolen

Rullestoler:

1. Kjørehåndtak
2. Ryggtrekk
3. Klesbeskytter
4. Sete
5. Benstøtte
6. Svinghjul
7. Fotplate
8. Gaffel
9. Hurtigkobling
10. Brems
11. Drivring
12. Drivhjul



Håndtering

Hurtigkobling for drivhjul

Drivhjulene er utstyrt med hurtigkoblinger.

Hjulene kan derfor tas av og på uten bruk av verktøy.

For å ta av et hjul, trykk ganske enkelt på den hurtigutløsende knappen på akselen (1) og trekk hjulet av (Fig. 1).



ADVARSEL:

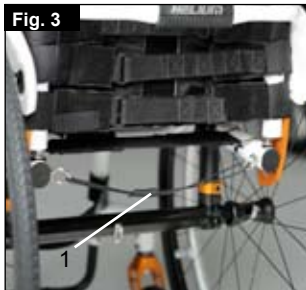
Hold den hurtigutløsende knappen på akselen nede når akselen settes inn i rammen for å montere drivhjulene.

Slipp opp knappen for å låse hjulene på plass. Den hurtigutløsende knappen vil kneppe på plass.

Transportere rullestolen

Ved å ta av drivhjulene vil rullestolen gjøres mest mulig kompakt.

Ryggstøtten kan felles ned ved å trekke i snoren (1) (se bilde 3) bak på ryggstøtten (Fig. 2 + 3).



Utstyr - Vipperør

Vipperør

Vipperør brukes når noen skal vippe rullestolen over hindringer i veien. Trå ganske enkelt på røret for å skyve rullestolen, for eksempel over en fortauskant eller et trinn.

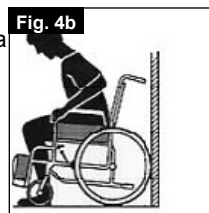
Sette deg i rullestolen på egenhånd

- Skyv rullestolen mot en vegg eller et solid møbel.
- Koble inn bremsene.
- Du kan nå sette deg i rullestolen.
- Plasser føttene foran hælstrøppene (Fig. 4a).



Gå ut av rullestolen på egenhånd

- Koble inn bremsene.
- Hold en hånd på hjulet eller klesbeskytteren og len deg litt forover, slik at kroppsvekten din forflyttes til setets forkant. Plasser begge bena støtt på bakken, flytt det ene benet lengst mulig bakover, og skyv deg til oppreist stilling (Fig. 4b).



Utstyr - Brems

ADVARSEL - Stolens bremseeffekt kan påvirkes dersom bremsene monteres og justeres feil, eller dersom luftrykket i dekkene er for lavt.

Brems

Rullestolen er utstyrt med to brems. De presses direkte mot hjulene. For å koble inn bremsene, skyv begge bremsespakene forover til de stopper. For å koble ut bremsene, trekk spakene tilbake den opprinnelige stilling deres.

Bremsekraften vil reduseres dersom:

- Mønsteret på dekkene er slitt
- Luftrykket er for lavt
- Hjulene er våte
- Bremsene er feiljustert.

Bremsene er ikke konstruert for å senke farten på rullestolen. Bremsene skal derfor aldri brukes til å bremse en rullestol som er i bevegelse. Bruk alltid drivringene for å bremse ned farten på stolen. Pass på at avstanden mellom hjulene og bremsene er i samsvar med de fastsatte spesifikasjonene. For å stille inn den korrekte avstanden, løsne på skruen. Stram deretter skruen på nytt (Fig. 5 og 6).

ADVARSEL:

Hver gang drivhjulene har blitt justert, må avstanden mellom hjulene og bremsene kontrolleres og etterjusteres om nødvendig.

Bremsespakforlenger

Den forlengede spaken gjør det enklere å koble inn bremsene.

Bremsespakforlengeren er festet til bremsene. Ved å heve denne kan den vippe forover (Fig. 7).

ADVARSEL:

Dersom bremsene monteres for nærme hjulet, kan det være vanskeligere å koble inn bremsene. Dette kan føre til at bremsespakforlengeren brekker!

Hvis du lener deg på bremsespakforlengeren når du forflytter deg vil spaken brette! Vann som spruter fra hjulene kan gjøre at bremsene svikter.

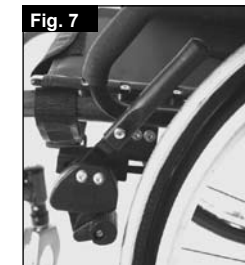
ADVARSEL:

Feil montering av bremsene vil gjøre det vanskeligere å koble dem inn.

Dette kan gjøre at bremsespakforlengeren brekker.

Kompakte brems

Kompakte brems er montert under setet og brukes ved å trekke bremsene bakover i retning av hjulene. For at bremsene skal kobles helt inn, må du trekke spaken til den stopper.



Utstyr - Justere fotplaten

Justere benstøtten

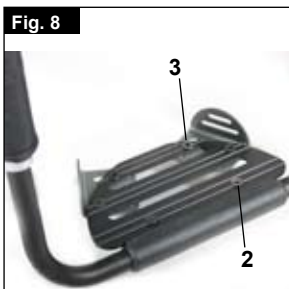
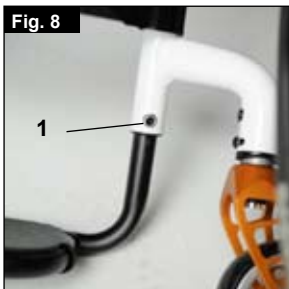
ADVARSEL: Ikke stå på fotplaten! Selv om brukeren sitter i rullestolen, kan stolen fortsatt velte og forårsake personskade.

ADVARSEL: Ikke stå på fotplaten når du forflytter deg. Rullestolen kan velte og forårsake personskade.

Ved å skru opp skruen (1), kan du justere lengden på benstøtten slik at den passer lengden på leggene dine. Stramt til etter justering. Vinkelen på benstøtten kan justeres individuelt ved å løsen på skruene (2). Sidekanten (3) på benstøtten forhindrer at føttene dine sklir av benstøtten. Kontroller at alle skruer er strammet som de skal etter enhver justering (se avsnittet om Tiltrekkingsmoment) (Fig. 8).

Høyt monterte benstøtter

Høyt monterte benstøtter er festet til den indre delen på rammen, slik at benstøtten kan heves høyere (Fig. 9).



Utstyr - Sete

Justere setehøyden

For å justere setehøyden bak, skru opp sekskantskruene (1) (en på hver side) som fester klemmen til akselrøret (2). Ta av avstandsstykket (3) for å justere setehøyden +/- 1 cm. For større justeringer, kan du redusere lengden på akselrøret etter behov. Stram de to sekskantskruene med et tiltrekkingsmoment på 7 Nm. (Fig. 10).



MERK:

Det kan være nødvendig å justere vinkelen på svinghjulene når du justerer setehøyden bak.

Sete

For å stramme setet, bruker du stropene under setetrekket.

Utstyr - Svinghjul

Svinghjul, svinghjulsfester og gaffler

Det kan være at rullestolen trekker litt mot høyre eller venstre, eller at svinghjulene vakler under bruk. Dette kan være forårsaket av at:

- Hjulbevegeligheten forover og bakover ikke er stilt inn som den skal.
- Vinkelen på svinghjulet ikke er justert som den skal.
- Svinghjulet og/eller lufttrykket i drivhjulene er for lavt; hjulene svinger ikke jevnt.

Det er viktig å justere svinghjulene slik at rullestolen kan kjøre rett framover. Svinghjulene skal alltid justeres av en autorisert forhandler. Svinghjulsfestene må tilpasses og bremsene kontrolleres hver gang drivhjulene har blitt justert.

Justere svinghjulet

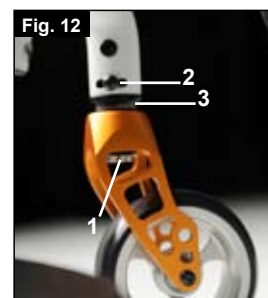
Du kan kontrollere at begge gafflene er stilt parallelt ved å telle tennene som er synlige på begge sider. Når du har justert svinghjuls-gafflene vil tennene gi en sikker stilling, og kan justeres opp til 16° i trinn på 2°. Bruk den flate siden foran på svinghjuls-gaffelen for å kontrollere at vinkelen er plan med underlaget (Fig. 11)



Dette patenterte designet gjør at svinghjuls-gaffelen kan snus, slik at den står i rett vinkel i forhold til underlaget når setevinkelen endres.

Stille inn retningsstabiliteten

Skru opp sekskantskruene (1) på undersiden av gaffelen. Skru deretter opp skruen (2). Du kan nå dreie den sorte holderen (3) mot høyre eller venstre. Venstre – rullestolen vil trekke mot venstre. Høyre - rullestolen vil trekke mot høyre. Stram deretter til skruen (2) på nytt. Still gaffelen i 90° vinkel i forhold til gulvet. Stram deretter skruen (1) på nytt. (Fig. 12).



Utstyr - Hjulstilling

Justere hjulstillingen

Viktig: Rullestolen vil kun rulle slik den skal dersom stillingen for drivhjulene er optimert, som betyr at hjulstillingen må justeres på riktig måte.

For å gjøre dette, mål avstanden mellom både svinghjulene og drivhjulene for å forsikre deg om at de er parallelle med hverandre. Forskjellen mellom begge målene skal ikke overstige 5 mm.

For å justere hjulene slik at de er parallelle med hverandre, løsne på skruene og vri akselhylsen deretter. Kontroller at alle skruer er strammet som de skal etter enhver justering (se avsnittet om Tiltrekkingsmoment).

HELIUM sporjustering

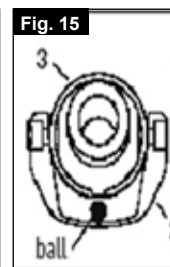
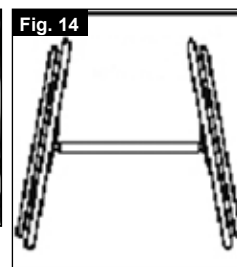
Stille spissing/spredning til null

MERK: Det går ikke an å stille spissing/spredning på rullestoler som er utstyrt med 0° cambersylindere. Denne justeringen kan kun utføres på stoler med 3° og 6° cambersylindere.

Betegnelsen "spissing/spredning" definerer hvordan drivhjulene på stolen er plassert i forhold til underlaget. Dette vil igjen avgjøre hvor lett stolen kan rulle. Du oppnår normal motstand eller rullemotstand når spissing/spredning er stilt til null.

Stille spissing/spredning til null: Løse de to skruene (1) (en på hver side) som fester klemmen på vinkelrøret. Kontroller kulen i den horisontale stillingen (2), og vri vinkelrøret (3) til kulen er i midten. Spissingen er nå stilt til null.

Før du strammer til skruene (1), må du kontrollere at vinkelrøret er sentrert fra venstre mot høyre. Det skal enten være lik avstand på begge sider, eller ingen avstand i det hele tatt. Stram til skruene med et tiltrekkingsmoment på 7 Nm. (Fig. 13 - 15).



Justere akselavstanden

Akselavstanden bak er avstanden mellom den øvre delen på drivhjulene og ryggrorene. Fabrikkinnstillingen er 1,25 cm. Det kan være nødvendig å øke denne avstanden hvis det er behov for større rom mellom hjulene og valgfrie høyderegulerbare armlener. 16).

MERK: Når du justerer den bakre akselavstanden, må du justere ett hjul av gangen. Hvis begge hjulene løsnes samtidig, vil spissingen/spredningen også endres.

Akselavstanden justeres ved å strekke delen på cambringen (4) inn eller ut av camberrøret (5), før det låses på plass når det er trukket helt inn eller ut. Løsne på skruen (6) nærmest camberrøret på venstre side av stolen. Flytt hurtigkoblingen innover eller utover til du har fått akselavstanden du ønsker.

Stram til skruene med et tiltrekingsmoment på 7 Nm. Gjenta denne prosessen på den andre siden av stolen, og juster avstanden slik at den er like stor som på venstre siden av stolen.



Justerbart ryggtrekk

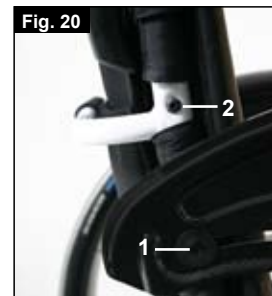
Du kan justere stammingen på ryggtrekket ved bruk av forskjellige stropper.

Ryggtrekket kan justeres fra innsiden gjennom en åpning i trekket, og kan polstres for å dekke forskjellige brukeres behov (Fig. 19).



Høydejusterbar rygg

Høyden på ryggen kan justeres i trinn på 2,5 cm. De justerbare trinnene er 25-30 cm, 30-35 cm, 35-40 cm og 40-45 cm. Skru opp skruene (1+2) og juster ryggstøtten til den høyden du ønsker. Stram deretter til skruene (se avsnittet om Tiltrekingsmoment). (Fig. 20).



Utstyr - Rygg

Vinkeljusterbar ryggstøtte

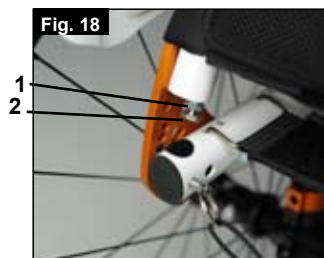
Du kan justere vinkelen på ryggstøtten ved å flytte låsepinnen i ryggstøtten ved å flytte låsepinnen i ryggstøtten. Pinnen (1) må kneppes helt på plass i hullmønstrer på begge sider, slik at du får en vinkeljustering på 8,5°.

Sett de røde plastpinnene inn i de ledige hullene. For å få en mindre vinkeljustering (3,5°), skru du opp sekskantskruen (2) og setter skruen i det andre hullet. Bruk riktig tiltrekingsmoment (se tabell) for å stramme skruen (2).

Dette vil endre ryggvinkelen med 12°. Flytt deretter pinnen (1) i motsatt retning til det neste hullet, som vil gi en justering på 12° - 8° = 3,5°. (Fig. 17)



For å redusere slark i ryggstøtten, kan mutteren (1) skrues opp, slik at den optimale stillingen kan oppnås ved bruk av justeringsskruen (2). Stram deretter til mutteren (1). (Fig. 18).



ADVARSEL: Skruene må strammes til på nytt. Hvis ikke vil ikke vinkeljusteringen stilles inn.

Felle ned ryggen

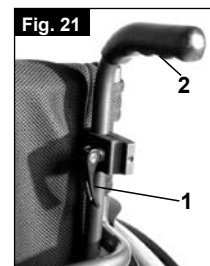
Frigjør ryggen ved å trekke i snoren. Skyv samtidig ryggen forover for å felle den ned. For å rette opp ryggen til sin opprinnelige stilling, må den trekkes mest mulig bakover til den låses på plass på begge sider.

ADVARSEL: Vær forsiktig slik at du ikke klemmer fingrene dine når ryggen felles ned.

Utstyr - kjørehåndtak

Høyderegulerbare kjørehåndtak

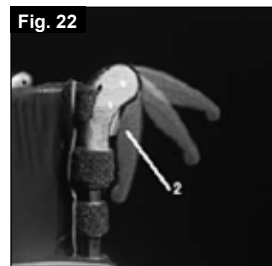
Disse håndtakene er festet med to bolter, slik at de ikke plutselig sklir ut. Ved å åpne utløerspaken (1) kan kjørehåndtakene (2) reguleres til den høyden du ønsker. Når du flytter på spaken vil du høre låsemekanismen; du kan nå lettere plassere kjørehåndtaket i den stillingen du ønsker. Mutteren på strammespaken avgjør hvor stramt kjørehåndtaket er festet på plass. Dersom mutteren er løs når strammespaken har blitt justert, vil også kjørehåndtaket være for løst. Vipp kjørehåndtaket fra side til side før bruk, for å forvise deg om at det er festet godt på plass. Når høyden på håndtaket er regulert, skal strammespaken (1) alltid festes godt på plass. Dersom denne spaken ikke er festet godt nok, kan det føre til personskade ved forsering av trapper. (Fig. 21).



MERK- Hvis de høyderegulerbare kjørehåndtakene ikke er montert som de skal, kan det oppstå "slark" eller de kan skli ut av stilling. Pass på at de relevante skruene er strammet som de skal.

Nedfellbare kjørehåndtak

Dersom kjørehåndtakene ikke er i bruk, kan de felles ned ved å trykke på knappen (2). Når det er nødvendig å bruke håndtakene på nytt, kan de vippe opp til de knepper på plass. (Fig. 22).



Utstyr - Tippetesikringer

Sunrise Medical anbefaler at tippetesikringer brukes på alle rullestoler. Bruk et tiltrekkingsmoment på 7 Nm når du monterer tippetesikringer på stolen.

1. Skyv røret på tippetesikringene inn i festet:

- Trykk på den bakre knappen på tippetesikringen på tippetesikringsfestet, slik at begge tappene trekkes inn.
- Skyv tippetesikringen (1) inn i festet.
- Skyv tippetesikringen nedover til utløserbolten låses i festet.
- Monter den andre tippetesikringen på samme måte.



2. Justere tippetesikringene

Tippetesikringene må heves eller senkes slik at det er en avstand på 2,5 cm - 5 cm mellom tippetesikringene og gulvet.

Trykk på utløserknappen på tippetesikringen, slik at begge tappene trekkes inn. Flytt det innvendige røret opp eller ned for å feste det i hullene. Slipp opp knappen. Juster den andre tippetesikringen på samme måte. Begge tippetesikringene må være plassert like høyt. (Fig. 23).

Fare!

Hvis rullestolen ikke er utstyrt med tippetesikringer eller de er feil montert, kan stolen tippe og forårsake personskade.

Utstyr - Krykkeholder

Krykkeholder

Med dette utstyret kan krykker festes direkte til rullestolen. Holderen er utstyrt med en borrelåshempe som brukes til å holde fast krykker eller andre hjelpemidler.

ADVARSEL!

Krykker eller andre hjelpemidler må aldri tas ut av holderen når rullestolen er i bevegelse.

Utstyr - Hoftebelte



Husk å ta på deg hoftebeltet før du bruker rullestolen.



Hoftebeltet må kontrolleres daglig, for å forsikre om at det ikke er slitt og at det fungerer som det skal. Kontroller alltid at hoftebeltet er festet og justert som det skal før det brukes. Hvis beltet er for slakt kan brukeren skli ned i setet. Dette kan igjen kan føre til fare for kvelning eller alvorlige personskader.

Hoftebeltet er montert på rullestolen slik vist i illustrasjonene. Beltet består av to deler. Delene monteres ved bruk av de eksisterende festeboltene på setet som festes gjennom øyet på beltet. Beltet trekkes under den bakre delen på klesbeskytteren. (Fig. 24)



Juster beltet slik at spennen er plassert midt foran på setet. (Fig. 25)

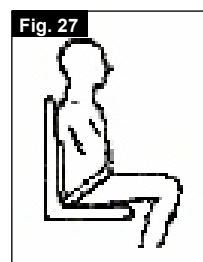
Juster hoftebeltet slik at det passer brukeren på følgende måte:

Forkorte hoftebeltet	Forleng hoftebeltet
Trekk det ledige beltet tilbake gjennom beltespennen og sidespennene. Pass på at beltet ikke er vridd ved spennen.	Trekk det ledige beltet gjennom sidespennene og beltespennen for å forleng hoftebeltet.

Når hoftebeltet er festet, kontroller avstanden mellom brukeren og beltet. Når beltet er riktig strammet, skal du kunne få plass til en flat hånd mellom beltet og brukeren. (Fig. 26)



Hoftebeltet skal festes slik at det ligger i en vinkel på 45 grader over brukers hofte. Brukeren skal sitte oppreist og lene seg mest mulig bakover i setet når beltet justeres. Hoftebeltet skal justeres slik at brukeren ikke kan skli ned i setet. (Fig. 27)





Feste hoftebeltet:
Skyv spennen fast inn i holderen.

Frigjøre hoftebeltet:
Trykk sidene på spennen inn mot midten, og trekk delene på beltet forsiktig fra hverandre.



Hvis du er usikker på hvordan du bruker hoftebeltet, må du spørre helseterapeuten, rullestolforhandleren, omsorgspersonen eller ledsageren din om hjelp.

Råd til brukere

Hoftebeltet skal kun monteres av en godkjent Sunrise Medical-forhandler/serviceverksted. Hoftebeltet skal kun tilpasses av en kvalifisert person eller en godkjent Sunrise Medical-forhandler/serviceverksted. Hoftebeltet må kontrolleres daglig for å forvise om at det er riktig justert, at det fungerer som det skal, og at det ikke er slitt. Sunrise Medical anbefaler ikke at rullestolbrukeren sitter i stolen og bruker hoftebeltet som sikkerhet når stolen transporteres i et kjøretøy. Vennligst se Sunrise Medicals brosjyre om transport for ytterligere informasjon.

Vedlikehold

Kontroller hoftebeltet og andre festeanordninger regelmessig for slitasje og skade. Skift ut om nødvendig.

MERK:

Hoftebeltet skal justeres slik beskrevet ovenfor for å gjøre det er mest mulig komfortabelt for brukeren. Sunrise Medical anbefaler at beltets lengde og tilpasning kontrolleres regelmessig, for å forsikre om at brukeren ikke har feiljustert beltets lengde ved et uhell.

Hjul og montasje

Rullestolen leveres med kompakte dekk eller luftfylte hjul. Hvis rullestolen er utstyrt med luftfylte gummidekk, må du alltid kontrollere at det er riktig lufttrykk i dekkene, da dette kan ha en innvirkning på bruk av rullestolen. For lavt lufttrykk kan forårsake rullemotstand, som igjen gjør det nødvendig med ekstra kraft for å bevege rullestolen. Lavt lufttrykk kan også ha en negativ innvirkning på styring av stolen. Hvis lufttrykket er for høyt kan dekket eksplodere. Det korrekte lufttrykket for ditt dekk står trykket på yttersiden av selve dekket.

Dekkene monteres på samme måte som dekkene på en vanlig sykkel. Kontroller alltid at det ikke er fremmedlegemer på kanten eller på innsiden av et dekk før en ny slange settes inn. Kontroller lufttrykket når et dekk har blitt montert eller reparert. For din egen sikkerhet og for at rullestolen skal fungere på best mulig måte, er det ytterst nødvendig med riktig lufttrykk i dekkene samt at dekkene er i god stand.

Vedlikehold

- Kontroller lufttrykket hver fjerde uke. Kontroller at ingen av dekkene er slitte eller skadde.
- Kontroller bremsene ca. hver fjerde uke for å forsikre deg om at de fungerer som de skal og at de er lette å bruke.
- Skift dekkene som på en vanlig sykkel.
- Kontroller at leddene som er ytterst nødvendige for sikker bruk av rullestolen er selvlåsende. Kontroller at alle bolter er festet hver tredje måned (se avsnittet om Tiltrekkingsmoment). Sikringsmutre skal kun brukes en gang og må skiftes ut etter bruk.
- Bruk kun milde husholdningsmidler til å vaske rullestolen med når den er skitten. Bruk kun såpe og vann til å vaske setetrekket med.
- Tørk av rullestolen dersom den er våt etter bruk.
- Smør hurtigkoblingene med litt symaskinolie ca. hver åttende uke. Vi anbefaler at rullestolen kontrolleres hver 6. måned av et autorisert serviceverksted, avhengig av hvor ofte og hva rullestolen brukes til.

ADVARSEL:

Sand og saltvann (eller salt på veiene om vinteren) kan skade hjullagrene på sving- og drivhjulene. Rengjør rullestolen godt når den har vært i kontakt med salt.

Følgende deler kan tas av rullestolen og sendes tilbake til produsenten/forhandleren for reparasjon:

- Styrehjul
- Armlener
- Holder for benstøtte
- Tippesikringer

Disse delene kan fås som reservedeler. For ytterligere informasjon, se delekatalogen.

Hygiene ved gjenbruk av rullestolen:

Rullestolen må rengjøres grundig før den skal brukes av andre. Alle overflater som brukeren kan komme i kontakt med må vaskes med et desinfeksjonsmiddel eller byttes ut med nytt.

Det skal brukes et middel som er oppført på DGHM-listen, f.eks. Antifect Liquid (Schülke & Mayr), et alkoholbasert desinfeksjonsmiddel for medisinske produkter som gir rask effekt. Følg produsentens bruksanvisning nøye.

Generelt sett er ikke desinfeksjonsmidler garantert å være effektive på sømmer. Vi anbefaler derfor at setet og ryggtrekket skiftes ut for å unngå fare for mikrobakteriell kontaminasjon i henhold til § 6 i loven om beskyttelse mot infeksjoner.

Deponere /resirkulere materialer

Hvis du har fått rullestolen din av en Hjelpemiddelsentral, er det sannsynlig at den ikke tilhører deg personlig. Hvis du ikke lenger har behov for rullestolen, må du følge instruksjonene om hvordan du skal levere den tilbake til NAV/HMS som lånte den ut til deg.



Følgende informasjon beskriver materialene som er brukt i rullestolen, med henblikk på deponering eller resirkulering av stolen og dens emballasje.

Du må alltid følge de lokale forskriftene angående deponering eller resirkulering av spesialmaterialer. (Forskriftene kan inkludere rengjøring eller dekontaminasjon av rullestolen for deponering).

Aluminium: Svinghjulsgafler, hjul, klesbeskytter, armlenrammer, benstøtter, kjørehåndtak

Stål: Festeordninger, hurtigkoblinger

Plast: Håndtak, rørpropper, svinghjul, fotplater, armlensputer samt 12" hjul/dekk

Emballasje: Lavdensitets-polyetylenpose, pappkartong

Trekk: Polyester med PVC-overtrekk og brannfarlig skum.

Deponering og resirkulering skal gjøres gjennom et lisensiert firma eller på autoriserte avfallsplasser. Alternativt kan rullestolen leveres inn hos din lokale forhandler for deponering.

Merking

Merking

Merkingen er enten plassert på rammekrysset eller på det tverrgående rammerøret, samt på en merkelapp i brukerveiledningen. Merket viser den nøyaktige modellbetegnelsen samt annen teknisk informasjon. Vennligst oppgi følgende informasjon når du bestiller reservedeler eller bruker garantien:

- Serienummer
- Bestillingsnummer
- Måned/År

Feilsøking

Rullestolen trekker til siden

- Kontroller lufttrykket i dekkene
- Kontroller at hjulene kan svinge lett (hjullagre, aksler)
- Kontroller vinkelen på svinghjulene
- Kontroller at begge svinghjulene er i god kontakt med bakken

Svinghjulene vakler

- Kontroller vinkelen på svinghjulene
- Kontroller at alle bolter er festet som de skal; stram til om nødvendig (se avsnittet om Tiltrekkingsmoment)
- Kontroller at begge svinghjulene er i god kontakt med bakken

Rullestolen /kryssrørmontasjen knepper ikke på plass i setet

- Stolen er fortsatt ny, dvs. setetrekke eller ryggstøtten er fortsatt ganske stivt. Dette vil mykes opp jo mer rullestolen brukes.

Rullestolen er vanskelig å legge sammen

- Den justerbare ryggen er strammet for mye. Løsne lett på ryggen.

Rullestolen knirker og skrangler

- Kontroller at alle bolter er festet som de skal; stram til om nødvendig (se avsnittet om Tiltrekkingsmoment)
- Smør de bevegelige delene med en liten mengde smøremiddel

Rullestolen vakler

- Kontroller vinkelen på svinghjulene
- Kontroller lufttrykket i dekkene
- Kontroller om drivhjulene er justert forskjellig

Tekniske spesifikasjoner

Total bredde:

Med 25" standardhjul, inkludert drivringer med 6° cambring: Standardhjul + 30 cm

Total lengde: 91 cm med SD 48

Total høyde: 112 cm med BH 45

Vekt i kg: fra 6,4 kg

Maksimal last:

Helium 120 kg

Setehøyder:

Valg av ramme, gafler, svinghjul samt størrelsen på drivhjulene (24", 25") vil avgjøre stolens setehøyde.

Norm		Min.	Maks.	Norm		Min.	Maks.
	Total lengde med benstøtter	770 mm	1050 mm		Setevinkel	0°	15°
	Total bredde	620 mm	760 mm		Effektiv setedybde	340 mm	480 mm
	Lengde, sammenslått	N/A	N/A		Effektiv setebredde	320 mm	460 mm
	Bredde, sammenslått	N/A	N/A		Høyde ved fremre kant	430 mm	550 mm
	Høyde, sammenslått	N/A	N/A		Ryggvinkel	60°	115°
	Total vekt	6,4 kg	13,0 kg		Ryggghøyde	250 mm	450 mm
	Vekt på tyngste del	-	2,1 kg med 24" drivhjul		Avstand mellom benstøtte og sete	350 mm	500 mm
	Statisk stabilitet - nedoverbakke	10°	10°		Vinkel mellom ben og sete	95°	110°
	Statisk stabilitet - oppoverbakke (med tippesikringer)	10°	10°		Avstand mellom armlen og sete	N/A	N/A
	Statisk stabilitet - sideveis	10°	10°		Frontplassering av armlener	N/A	N/A
	Dynamisk stabilitet - oppoverbakker Energiforbruk	N/A	N/A		Diameter på drivring	540 mm	567 mm
	Kjøre over hindringer	N/A	N/A		Horisontal plassering av aksel	+ 56 mm	+ 11 mm

Rullestolen overholder følgende standarder:

- a) Krav til og testmetoder for statikk, kollisjon og materialtetthet (ISO 7176-8) Ja •
- b) Kraftoverførings- og kontrollsystemer for elektriske rullestoler, Krav til prøvingsmetoder (ISO 7176-14) N/A •
- c) Klimaprøving i samsvar med ISO 7176-9 N/A •
- d) Krav til brannmotstand i polstrede deler i samsvar med ISO 7176-16 (EN 1021-1/2) Ja •

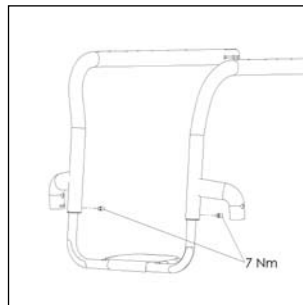
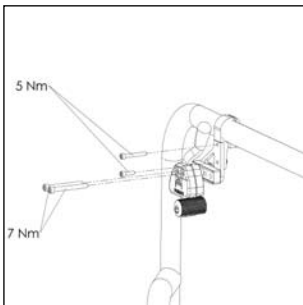
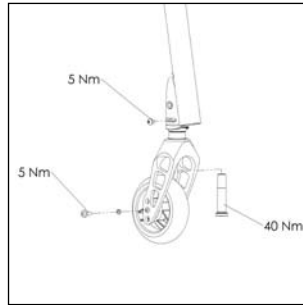
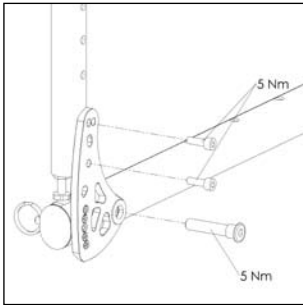
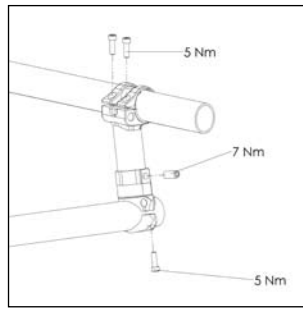
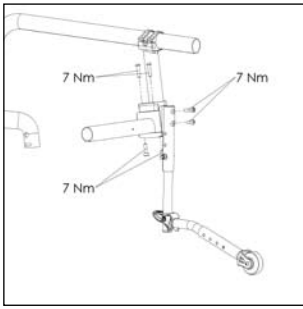
Tekniske spesifikasjoner

Svinghjul	Gaffel	Rammetype	Setehøyde foran i cm	Setehøyde bak i cm
3"	98 mm x 32 mm	lav	43	43 - 30
			44	44 - 31
			45	45 - 32
		høy	47	47 - 34
			48	48 - 35
			49	49 - 36
	111 mm x 32 mm	lav	44	44 - 31
			45	45 - 32
			46	46 - 33
		høy	48	48 - 35
			49	49 - 36
			50	50 - 37
4"	98 mm x 32 mm	lav	44	44 - 31
			45	45 - 32
			46	46 - 33
		høy	48	48 - 35
			49	49 - 36
			50	50 - 37
	111 mm x 32 mm	lav	45	45 - 32
			46	46 - 33
			47	47 - 34
		høy	49	49 - 36
			50	50 - 37
			51	51 - 38
	111 mm x 45 mm	lav	45	45 - 32
			46	46 - 33
			47	47 - 34
		høy	49	49 - 36
			50	50 - 37
			51	51 - 38
	123 mm x 45 mm	lav	45	45 - 32
			46	46 - 33
			47	47 - 34
			48	48 - 35
		høy	49	49 - 36
			50	50 - 37
51			51 - 38	
52			52 - 37	

Tekniske spesifikasjoner

Svinghjul	Gaffel	Rammetype	Setehøyde foran i cm	Setehøyde bak i cm
5"	98 mm x 32 mm	lav	46	46 - 33
			47	47 - 34
		høy	50	50 - 37
			51	51 - 38
	111 mm x 32 mm	lav	46	46 - 33
			47	47 - 34
			48	48 - 35
		høy	50	50 - 37
			51	51 - 38
			52	52 - 39
	111 mm x 45 mm	lav	47	47 - 34
			48	48 - 35
		høy	51	51 - 38
			52	52 - 39
	123 mm x 45 mm	lav	47	47 - 34
			48	48 - 35
49			49 - 36	
50			50 - 37	
høy		51	51 - 38	
		52	52 - 39	
		53	53 - 40	
		54	54 - 41	
6"	123 mm x 45 mm	lav	50	50 - 37
			51	51 - 38
	høy	54	54 - 41	
		55	55 - 42	

Tiltrekkingsmoment



Tiltrekkingsmoment
Med mindre annen informasjon er spesifisert, skal tiltrekkingsmomentet for M6-skruene være 7 Nm.



Sunrise Medical GmbH & Co.KG
Kahlbachring 2-4
69254 Malsch/Heidelberg
Germany
Tel.: +49 (0) 7253/980-0
Fax: +49 (0) 7253/980-111
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical Limited
High Street Wollaston
West Midlands DY8 4PS
England
Tel.: +44 (0) 1384446688
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical S.L.
Poligono Bakiola, 41
48498 Arrankudiaga – Vizcaya
Spain
Tel.: +34 (0) 902142434
Fax: +34 (0) 946481575
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical S.A.
17, rue Mickael Faraday
ZAC de la Vrillonnerie
37170 CHAMBRAY LES TOURS
France
Tel.: +33 (0) 247554400
Fax: +33 (0) 247554403
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical Srl
Via Riva 20, Montale
29100 Piacenza (PC)
Italy
Tel.: +39 0523-573111
Fax: +39 0523-570060
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical A.G.
Lückhalde 14
3074 Muri bei Bern
Switzerland
Tel.: +41 (0) 31-958-3838
Fax: +41 (0) 31-958-3848
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical AS
Dynamitveien 14B
1400 SKI
Norway
Tel.: +47 66963800
Fax: +47 66963880
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical AB
Britta Sahlgrens gata 8A
421 31 Västra Frölunda
Sweden
Tel: +46 (0) 31-748 37 00
Fax: +46 (0) 31-748 37 37
www.sunrisemedical.com

Sunrise Medical B.V.
Groningenhaven 18-20
3433 PE Nieuwegein
Netherlands
Tel.: +31 (0) 3060-82100
Fax: +31 (0) 3060-55880
www.sunrisemedical.com

G2 A/S
Graham Bells Vej 21-23 A
8200 Aarhus N
Denmark
Tel.: +45 87 41 31 00
Fax: +45 87 41 31 31
www.G2.dk

Australia

Sunrise Medical Pty. Ltd.
6 Healey Circuit
Huntingwood,
New South Wales 2148
Tel.: +61 (0)2 9678 6600
Fax: +61 (0)2 9678 6655
www.sunrisemedical.com

