

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Motus

Ⓢ	Bruksanvisning.....	3
---	---------------------	---



Bruksanvisning för adaptiv-rullstol Motus

Innehåll	Sida
1 Allmän information	5
1.1 Förord	5
1.2 Användning.....	5
1.3 Användningsområde	5
1.4 CE-konformitet	6
1.5 Ansvar	6
1.6 Service	6
2 Säkerhetstips	7
2.1 Symbolernas betydelse.....	7
2.2 Allmänna säkerhetstips	7
3 Mottagande och iordningställande av rullstolen	11
4 Transport	13
4.1 Förflyttning	14
5 Tillval	16
5.1 Tippskydd	16
5.2 Transporthjul	16
5.3 Kryckhållare	17
5.4 Tramprör.....	17
5.5 Armstöd istickbara.....	17
5.6 Armstöd.....	17
5.7 Bromsspaksförlängning	18
5.8 Drivhjul med trumbroms	18
5.9 Bord	18
5.10 Vinkelställbara benstöd.....	18
5.11 Höjjusterbara körhandtag	19
5.12 Axelavståndsförlängning	19
5.13 Vinkeljusterbar rygg.....	19
5.14 Ekerskydd	19
6 Inställning / monteringstips	20
6.1 Inställning av sitshöjd och sitslutning	20
6.2 Justering av camber.....	21
6.3 Inställning av balanspunkt.....	22
6.4 Inställning av bromsen.....	23
6.5 Justering av bromskraften - trumbroms	24

6.6 Vinkeljustering av fotplattan	24
6.7 Inställning av underbenslängden.....	24
6.8 Inställning av vinkeljusterbara benstöd	25
6.9 Höjdjustering av armstödet för bord-sidodel.....	25
6.10 Inställning av rygghöjden	26
6.11 Montering av tippskyddet	26
6.12 Anpassning av ryggöverdraget.....	27
6.13 Ändring av ryggvinkeln	27
6.14 Höjdjusterbara körhandtag	28
6.15 Befästning av säkerhetsbältet	28
7 Underhåll, rengöring och desinfektion	29
7.1 Underhåll	29
7.2 Rengöring och desinfektion	30
8 Byte av däck.....	30
9 Tekniska uppgifter.....	32
10 Tips inför en återanvändning	34

1 Allmän information

1.1 Förord

Genom köpet av adaptiv-rullstolen Motus har du bestämt dig för en kvalitetsprodukt som ger dig möjlighet till mångsidig användning i dagligt bruk, såväl inom- som utomhus. Innan rullstolen tas i bruk är det viktigt att du läser igenom denna bruksanvisning uppmärksamt - framför allt kapitlet "Mottagande och iordningställande" samt säkerhetstipsen.

Kapitel "Tillval" presenterar Motus tillbehörsdelar, vilka kan utvidga användningsområdet och förbättra rullstolens komfort. Kapitlet "Inställning / monteringsstips" ger en överblick över möjligheterna att ställa in rullstolen individuellt efter brukarens specifika behov. Vi förbehåller oss rätten till tekniska ändringar av det utförande som beskrivs i den här bruksanvisningen.

1.2 Användning

Adaptivrullstolen Motus är uteslutande avsedd att användas till rörelsehindrade människors individuella transport av egen kraft eller med hjälp av en vårdareperson / medhjälpare såväl inom- som utomhus.

Adaptiv-rullstol Motus får endast användas när rullstolens användning motsvarar de avsedda ändamålen. För en kombination med produkter och / eller tillbehörsdelar av andra tillverkare, eller delar som ej ingår i modulsystemet, övertar Otto Bock inget ansvar.

1.3 Användningsområde

Det rikliga utbudet av utrustningsvarianter liksom modulkonstruktionen tillåter en användning av rullstolen för gång-handikappade / rörelsehindrade drabbade genom t ex.:

- Förlamning (paraplegi/tetraplegi)
- Förlust av lemmar (benamputation)
- Defekt i lemmar/-deformation
- Ledkontrakturer/-skador
- Muskel- och nervsjukdomar
- Sjukdomar som hjärt- och cirkulationsinsufficiens, balansstörningar eller kakexi, liksom även geriatriska med tillräckliga kvarvarande krafter i de övre extremiteterna.

Adaptiv-rullstolen Motus är framför allt tänkt för brukaren som för det mesta själv är kapabel att transportera sig i sin rullstol.

Vid den individuella försörjningen ska följande punkter dessutom beaktas

- Kroppslängd och kroppsvikt (maximal belastning 125 resp. 140 kg i förbindelse med dubbelt kryss-stag),
- Fysiskt- och psykiskt tillstånd hos användaren,
- Ålder på användaren,
- Bostadsförhållanden och
- Omgivning / miljö

1.4 CE-konformitet

Produkten uppfyller kraven för medicinprodukter i direktiv 93/42/EWG. På grund av klassificeringskriterierna för medicinprodukter enligt bilaga IX i riktlinjen har produkten klassificerats till Klass I. Konformitetsförklaringen har därför framställts av Otto Bock i eget ansvar enligt bilaga VII i riktlinjen.

1.5 Ansvar

Otto Bock HealthCare GmbH, här nedan kallad Tillverkaren, ansvarar endast när produkten använts i enlighet med föreskrivna villkor och för avsedda ändamål. Tillverkaren hänvisar uttryckligen till att denna produkt endast får användas i en av Tillverkaren beprövad komponent-kombination (se bruksanvisningar och kataloger). För skador som orsakats genom komponent-kombinationer som ej prövats av Tillverkaren, ansvarar Tillverkaren ej. Reparationer får endast utföras av behörig hjälpmedelcentral eller av Tillverkaren själv.

1.6 Service

Service och reparation av Otto Bock produkten får endast utföras av den behöriga hjälpmedelcentralen. Vid problem ska du vända dig till den hjälpmedelcentral som anpassat rullstolen åt dig. Vid reparationer hos hjälpmedelcentralen erhåller du alltid endast original-reservdelar från Otto Bock. Din produkt behöver en regelbunden underhållning/ service för en optimal funktion (se kap. 8).

Din behöriga Otto Bock -hjälpmedelcentral:

2 Säkerhetstips

2.1 Symbolernas betydelse

⚠ VARNING	Varningshänvisning beträffande möjliga svåra olycks- och skaderisker.
⚠ OBSERVERA	Varningshänvisning beträffande olycks- och skaderisker
OBS!	Varningshänvisning beträffande möjliga tekniska skador.
INFORMATION	Tips angående användningen. Tips för service-personalen.

2.2 Allmänna säkerhetstips

INFORMATION
<p>Börja med att läsa igenom bruksanvisningen uppmärksamt! Innan du tar rullstolen i bruk är det viktigt att du gör dig bekant med produktens funktion och handhavande. För att undvika farliga situationer är det lämpligt att du börjar med att öva upp dig i användningen av rullstolen på en plats som är lättöverskådlig och har ett jämnt underlag. Din säkerhet kan äventyras om dessa säkerhetstips inte efterföljs. Trots detta är det viktigt att användaren är medveten om att det är omöjligt att skydda sig och täcka alla möjliga tänkbara förutsättningar och omständigheter angående oförutsedda situationer och händelser som skulle kunna inträffa.</p>

⚠ VARNING
<p>Användning som sits vid transport i färdtjänst- eller handikappfordon Olycks- och skaderisk genom otillåten användning som transportsits i handikapps- eller färdtjänstfordon. Så länge det är möjligt ska passagerare under färden alltid använda de i fordonet installerade sitsarna med tillhörande säkerhetsbältesystem. Endast så uppnås ett optimalt skydd för den rullstolsbundne och för medpassagerarna vid en olycka. Dock är det möjligt att använda adaptiv-rullstolen Motus som sits vid transport i handikapps- eller färdtjänstfordon under användande av de säkerhetslement som erbjuds av Otto Bock, och vid användande av ett lämpligt bältesystem. Närmare information om detta finner du i vår bruksanvisning "Användning av din rullstol/underrede eller sulky som sits vid transport i färdtjänst- eller handikappfordon", beställningsnummer: 646D158=S.</p>

Fara vid övervinande av trappor / hinder

⚠ VARNING
<p>Tipprisk utan hjälp. Trappor får endast övervinnas med hjälp av en vårdperson/medhjälpare. Om det finns hjälpanordningar, som t ex. rullstolsramper eller hissar, skall dessa alltid användas. Om detta inte finns till hands, ska hindret övervinnas genom att två personer lyfter dig och rullstolen över hindret.</p>

⚠ VARNING
<p>Tipprisk gneom felaktigt inställt tippskydd. Om övervinnandet av trappor endast är möjligt med en medhjälpare, kan ett eventuellt monterat och felaktigt inställt tippskydd orsaka svåra olyckor. Tippskyddet skall först ställas in på ett sådant sätt, att det inte berör trappstegen under transport. Därefter ställs tippskyddet in korrekt igen.</p>

⚠ VARNING

Olycks- och skaderisk genom felaktig lyftning. Vårdarpersonen får endast lyfta rullstolen i ramdelarna. (t ex. inte i fotplattor eller drivhjul). Om din rullstol är utrustad med höjjusterbara handtag, är det viktigt att noga kontrollera att klämspaken är ordentligt åtdragen.

⚠ VARNING

Tipprisk vid användning av lyftramper. Var uppmärksam på att ett eventuellt monterat tippskydd befinner sig utanför farozonen.

Faror vid i- och urstigning

⚠ OBSERVERA

Skaderisk vid i- och urstigning. Vid i- och urstigning ska fotplattorna - om det är möjligt - först fällas upp.

Fara vid körning

⚠ OBSERVERA

Olycksrisk vid ovan körning. Körning utan vana och erfarenhet kan orsaka fall och andra farliga situationer såväl för användaren själv som för omgivningen. För att undvika omkullkörningar och farliga situationer bör du först öva med din nya rullstol på plant och lättöverskådligt underlag. Ta reda på hur rullstolens egenskaper förändras vid tyngdpunktsförändringar. Det är bara möjligt att övervinna lutningar, stigningar, sidlutningar eller andra hinder med hjälp av en medhjälpare. Användningen av ett tippskydd är att rekommendera för den ovane rullstolsföraren.

⚠ OBSERVERA

Tipprisk vid körning i branta uppförslut. Luta överkroppen långt framåt vid körning i uppförslut, hinder i uppförslut och på ramper.

⚠ OBSERVERA

Tipprisk resp. risk att slå runt p.g.a. tyngdpunktsförskjutningen. Tänk på att inte luta dig för mycket ut över rullstolen när du skall ta upp saker som befinner sig framför, vid sidan av, eller bakom rullstolen. Kroppens förändrade tyngdpunkt gör att risken för att du kan tippa eller slå runt ökar.

⚠ OBSERVERA

Tipprisk genom obromsad körning mot hinder (t ex. trappsteg eller trottoarkanter). Var noga med att alltid bara använda rullstolen i enlighet med den avsedda användningen. Det är inte tillåtet att hoppa ned med rullstolen från avsatser.

⚠ OBSERVERA

Olycksrisk genom felaktig användning av låsbromsarna. Alla bromsarna som verkar på däck, är ej avsedda att användas som broms vid körning med rullstolen, utan endast som låsbromsar. Låsbromsarna får inte användas som körbromsar. Det plötsliga stoppet av rullstolen skulle i extremfall kunna få tippning av rullstolen till följd och orsaka svåra skador.

⚠ OBSERVERA

Olycksrisk genom bortrullning av rullstolen. Säkra alltid din rullstol på ojämnt underlag eller vid förflyttning (t ex. in i bilen) genom att aktivera bromsen.

⚠ OBSERVERA

Olycksrisk vid körning i mörker. Använd ljusa kläder eller kläder med reflexer när du är ute och kör i mörker. Kontrollera att de reflexer på rullstolen som pekar bakåt och åt sidan sitter ordentligt på plats och är väl synliga. Vi rekommenderar också att du monterar en aktiv belysning på din rullstol.

⚠ OBSERVERA

Tipprisk i utförslut. Kör inte obromsat, utan dra alltid ned på hastigheten vid körning i nedförslut.

Fara genom monterings- /inställningsfel

⚠ OBSERVERA

Tipprisk genom felaktigt inställda hjul. Vid extrema inställningar (t ex. drivhjul som monterats i sin främsta position) och en ogynnsam kroppshållning, kan rullstolen välta redan på jämnt underlag. Undvik därför alltid extrema inställningar. För lårbensamputerade ska drivhjulen alltid ställas in bakåt. Användningen av ett tippskydd är absolut nödvändigt.

⚠ OBSERVERA

Tipprisk genom saknat eller felaktigt monterat tippskydd. Tippskyddet får under inga omständigheter överta transporthjulens funktion, för att t ex. transportera användaren i en rullstol med avtagna drivhjul. Var uppmärksam på att tippskyddet låser i så att det hörs, innan det belastas. Den korrekta positionen ska kontrolleras genom användaren eller vårdpersonalen/medhjälparen.

⚠ OBSERVERA

Tipprisk genom ändrad diameter / monteringsposition på hjulen. En modifikation på storleken och positionen av länkhjulen liksom drivhjulens storleken kan orsaka ett "fladdrande" i länkhjulen vid högre hastigheter. Detta kan leda till en blockering av länkhjulen och en tippning av rullstolen. Behåll därför alltid grundinställningen eller säkerställ den horisontella inriktningen om förändringen är nödvändig (se kapitel "Inställning / monteringstips").

⚠ OBSERVERA

Fallrisk vid obehållat lossande av drivhjulen. Kontrollera alltid den korrekta inställningen av quick release på drivhjulet. Drivhjulet ska inte kunna lossas om inte knappen på Quick release är nedtryckt.

Fara genom otillåten användning av däcken

⚠ OBSERVERA

Olycksrisk genom för lågt / för högt lufttryck. Både bromsens verkan och de allmänna köregenskaperna är beroende av lufttrycket i däcken. Bromsen fungerar endast optimalt vid tillräckligt lufttryck och korrekt inställning (ca. 5 mm avstånd, med förbehåll för tekniska ändringar). Gör det till en vana att kontrollera det korrekta lufttrycket på däcken. Om drivhjulen är korrekt upp-pumpade och om lufttrycket är detsamma i bägge drivhjulen går det lättare att manövrera rullstolen. Korrekt lufttryck står tryckt på drivhjulets sida och ska uppgå till **minst 7,5 bar**.

⚠ OBSERVERA

Olycksrisk genom dåliga däck. Ett otillräckligt profildjup reducerar anspråken på garanti. Glöm heller inte att du omfattas av vägtrafikförordningen när du är ute och kör med din rullstol på allmän väg.

Risk för skador på huden

⚠ OBSERVERA

Iakttag försiktighet vid kontakt med skadad hud. En användning av rullstolen vid skadad hud kan leda till medicinska komplikationer i form av t ex. hudrodnader och tryckställen. Eftersom huden delvis belastas under ett flertal timmar i sträck, framför allt i områdena av sits, rygg och lår, är det viktigt att kontrollera dessa områden särskilt noga efter användning av rullstolen.

Vi övertar inget ansvar för hälsoskador som uppkommit i samband med en användning av denna rullstol och skadad hud.

Fara genom eld/värme och kyla

⚠ OBSERVERA

Risk för brännskador vid hantering med eld. Sits- och ryggöverdrag kan antändas. Var därför alltid mycket försiktig vid hantering med eld och framför allt med tända cigaretter uppmanas till försiktighet.

⚠ OBSERVERA

Iakttag försiktighet vid extrema temperaturer. Rullstolen kan bli mycket varm genom solstrålning eller i bastun. I extrem kyla består risk för underkyllning.

Risk för skada på händerna

⚠ OBSERVERA

Risk att skada händerna. För att undvika skador på händerna är det inte tillåtet att gripa i området mellan drivhjul och knäspaksbroms under körning.

⚠ OBSERVERA

Klämrisk på rullstolsdelar. För olika inställningsvarianter kan en klämrisk utgå från spaken till låsbromsen och sido- eller ramdelarna.

⚠ OBSERVERA

Risk för brännskador genom nötning. Framför allt vid användande av drivringar i lättmetall hettas fingrarna lätt upp vid inbromsning från hög fart eller på längre sträckor i utförslut. Därför är det lämpligt att alltid använda läderhandskar vid körning utomhus, vilka ökar gripförmågan samtidigt som de skyddar fingrarna från brännskador och smuts.

Varning för skador på rullstolen

OBS!

Skador genom överbelastning. Den maximala belastningen för adaptiv-rullstol Motus uppgår till 125 kg resp. 140 kg i förbindelse med ett dubbelt krysstag.

OBS!

Skador genom förslitning. Skulle ditt sits- eller ryggöverdrag uppvisa skador, ska det omedelbart bytas ut.

OBS!

Skador genom felaktig förpackning. Vid försändelse av produkten är det viktigt att alltid använda originalförpackningen.

3 Mottagande och iordningställande av rullstolen

⚠ OBSERVERA

Klämrisk. Fatta endast tag i de delarna vi nämner här när du fäller- resp. viker ihop rullstolen.

Din rullstol levereras i regel komplett monterad, ihopfälld och med demonterade drivhjul.

Det räcker med några enkla handgrepp för att göra rullstolen körklar:

1. Tryck fast hjulen. För att trycka fast drivhjulen trycker du på knappen för Quick-release, fattar tag med fyra fingrar i ekrarna och trycker in knappen för quick-release med tummen (bild 1). Stick nu fast drivhjulen i fästet (fitting), drivhjulen kommer att låsa i självständigt.
2. Om du befinner dig vid sidan av rullstolen, tippar du över den något emot dig. Tryck isär krysset med handflatans hjälp (bild 2). Det måste säkerställas att krysset låser i underlaget (bild 3).
3. Dra nu ryggöverdragets uppåt och fäst detta på sitsöverdraget (bild 4).
4. Lägg på sitsdynan (bild 5).
5. Avslutningsvis fäller du ned fotplattorna (bild 6).





⚠ OBSERVERA **Olycksrisk.** Vid monteringen är det viktigt att beakta en säker låsning av quick-release i fästbussningen! Vid ej nedtryckt knapp får det inte vara möjligt att avlägsna drivhjulet!

⚠ OBSERVERA **Tipprisk.** Drivhjulen har förpositionerats i enlighet med dina anvisningar. Den förinställda positionen måste kontrolleras med avseende på tipsäkerhet och funktion innan användaren tar rullstolen i bruk.

4 Transport

Fäll fotplattan uppåt och ta loss sitsdynan.

Fatta tag i sitsöverdraget framtill och baktill i mitten och dra uppåt: rullstolen kommer att vika ihop sig (bild 7).

För att göra rullstolen ännu smidigare för transport i t ex. en bil, kan du dels vika upp fotplattedelarna och även avlägsna benstöden komplett med några enkla handgrepp.



För att svänga bort och avlägsna benstöden drar du svänghandtaget bakåt (bild 8). Benstödet kan nu svängas bort om 90° inåt eller utåt (bild 9) eller svängas bort och dras loss uppåt (bild 10).



INFORMATION Vid monteringen är det mycket viktigt att beakta att benstödet låser i ordentligt.

En stor hjälp vid transport är de avtagbara drivhjulena med quick-release, med vilka din rullstol utrustats i standardutförandet.

För att ta loss drivhjulena trycker du på knappen för quick release, i enlighet med beskrivningen i kapitel 3. Nu kan du enkelt ta loss drivhjulena (bild 1).

⚠ OBSERVERA **Risk för olycka.** Vid ihopmontering är det viktigt att noga kontrollera att alla låsbultar låser i borrhålen igen och att driv- och länkhjulens quick release låser i säkert i fästbusningarna. När knappen inte är nedtryckt, ska det inte vara möjligt att avlägsna hjulen! Glöm inte att kontrollera bromsarnas funktion.

4.1 Förflyttning

Här nedan beskrivs förflyttningen från och till rullstolen. Motus är avsedd för personer som i regel är kapabla att självständigt förflytta sig i och ur sin stol. Skulle du vara i behov av en medhjälpare kan de steg som beskrivs här nedan utföras med motsvarande stöd.

Manövrera rullstolarna till varandra på ett sådant sätt, att de står i en vinkel av ca. 45° till varandra (bild 11). Var noga med att bromsarna inte hakar i varandra utan är fritt rörliga. Lås först fast bromsen på den rullstol där du befinner dig just nu (bild 12).



Sedan låser du bromsarna på rullstolen som du vill förflytta dig till (bild 13). Fäll fotplattan uppåt (bild 14). Placera dina fötter från fotplattan till golvet (bild 15) och genomför förflyttningen till den andra rullstolen.



Genomför förflyttningen till den andra rullstolen. Det sätt som framställs här utgör en av möjligheterna att ta stöd (bild 16).

Ta reda på vilket sätt som passar bäst för dig tillsammans med en medhjälpare.



Fäll ned Motus fotplattor igen. Positionera dina fötter på rullstolens fotplattor (bild 17). Lossa sedan låsbromsen (bild 18). Nu är din rullstol körklar.



5 Tillval

Din rullstol är konstruerad som ett modulsystem. Det betyder att man kan komplettera rullstolen med vissa tillbehörsdelar allt efter individuella önskemål.

Generellt rekommenderar vi användningen av en sitsdyna. Sitsöverdraget för rullstolen Motus utgörs av ett flausch-material, så att sitsdynan med kardborreband på undersidan enkelt kan fixeras därpå. Samtliga dynor som finns med i beställningsbladet förfogar över en sådan undersida av kardborre-material.

Dessutom vill vi presentera ett urval av våra varianter och tillbehörsdelar, vilka kan underlätta användningen av rullstolen för dig.

5.1 Tippskydd (bilderna 19/20)

Tippskyddet förhindrar att rullstolen tippas bakåt. Tippskyddet kan justeras - allt efter sitshöjd och sitsvinkel - i längden utan hjälp av verktyg (bild 20). För ovana rullstolsförare liksom vid extrema inställningar av drivhjulet rekommenderar vi starkt en montering av ett tippskydd. (monteringstips se kapitel 6.11).



5.2 Transporthjul (bild 21)

När drivhjulen demonterats kan rullstolen fortfarande användas att skjutas fram, vilket gör det möjligt att ta sig fram i smala passager (t ex. smala dörrar till badrum eller mittgången i ett flygplan).

⚠ OBSERVERA **Olycksrisk.** Observera att bromsen är satt ur funktion när drivhjulen är bortmonterade!

5.3 Kryckhållare (bild 22)

Kryckhållaren gör det möjligt att fästa och ta med gånghjälpmedel på rullstolen.



5.4 Tramprör (bild 23)

Trampröret underlättar för en medhjälpare att luta rullstolen, t ex. vid passering av ett trappsteg. Trampröret skall monteras på ett sådant sätt, att markfrigången uppgår till minst 4 cm.

5.5 Armstöd istickbara (bild 24)

Dessa armstöd kan tas av vid in- och urstigning av rullstolen. För att ta loss dem drar du upp armstöden ur fästet. Dessutom kan armstöden justeras i höjled.



5.6 Armstöd (bild 25)

Dessa armstöd kan svängas bakåt vid förflyttning in- och ur rullstolen. För att göra detta aktiveras den halvmåneformade knappen, sidodelen svänger bort bakåt. För att avlägsnas dras armstödet ut rakt uppåt. Dessutom är armstödet justerbart i höjled.

5.7 Bromsspaksförlängning (bild 26)

Denna förlängning underlättar aktiveringen av bromsen för användaren med begränsad handfunktion.



5.8 Drivhjul med trumbroms (bild 27)

Trumbromsarna gör det möjligt för en vårdperson / medhjälpare att bromsa in bekvämt och enkelt. Drivhjulen förblir avtagbara genom quick-release-systemet.

5.9 Bord (bild 28)

Fungerar som stödyta vid måltider, arbete och lek. Genom sin transparens är det möjligt att hela tiden behålla kontrollen över benen och korrigera sitshållningen.



5.10 Vinkelställbara benstöd (bild 29)

Detta gör det möjligt att positionera benen i olika vinkelpositioner. Via aktiveringsspaken som befinner sig på svängsegmentet låter sig benstöden justeras i önskad vinkel.

5.11 Höjdbar körhandtag (bild 30)

Dessa handtag underlättar för en vårdperson eller medhjälpare genom att handtagen kan ställas in efter en för vårdpersonen/medhjälparen passande höjd.



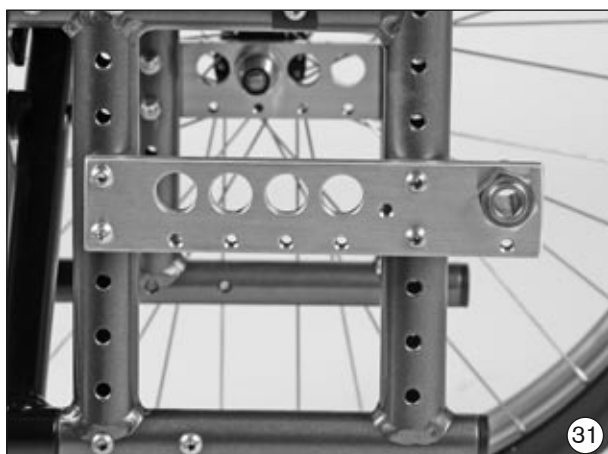
5.12 Axellavståndsöverskott (bild 31)

Med detta tillval blir rullstolen särskilt tippstabil samtidigt som vridområdet ökar.

INFORMATION För lårbensamputerade krävs en inställning med ett långt axellavstånd.

5.13 Vinkeljusterbar rygg (bild 32)

Sitsens konstruktion tillåter en tillbakalutning av ryggstödet i en vinkel av 30°. Upplåsningen av den justerbara ryggen följer via dragkabel.



5.14 Ekerskydd (ej på bild)

Ekerskyddet förhindrar att man hamnar med fingrarna i det roterande hjulet. Samtidigt förbättras rullstolens optik.

6 Inställning / monteringstips

INFORMATION

Till reparation och underhåll kommer följande verktyg att behövas:

- Insexnycklar i storlekarna 4 mm och 5 mm
- Skruvnycklar i storlekarna 10 mm, 11 mm, 13 mm och 24 mm
- Set med skruvmejslar
- Momentnyckel
- Däckmonteringsspak
- Luftpump

Varje rullstolsanvändare har sin egen bestämda uppfattning om vilken rullstolsvariant och vilka tillbehör som är mest lämpliga för just honom eller henne, men också om hur man vill sitta i sin rullstol och hur hanteringen ska gå till. Din adaptiv rullstol Motus erbjuder dig många möjligheter till just detta, att ställa in rullstolen efter dina personliga behov. Ta reda på vilka inställningar som är riktiga för dig tillsammans med din hjälpmedecentral eller terapeut.

6.1 Inställning av sitshöjd och sitslutning (bild 33)

Ju högre du placerar drivhjulet i ramdelen, desto starkare lutar sig sitsen bakåt. Detta får följande två konsekvenser:

- Å ena sidan tippas rullstolen lättare bakåt.
- Å andra sidan sitter man djupare och därmed stabilare i rullstolen.

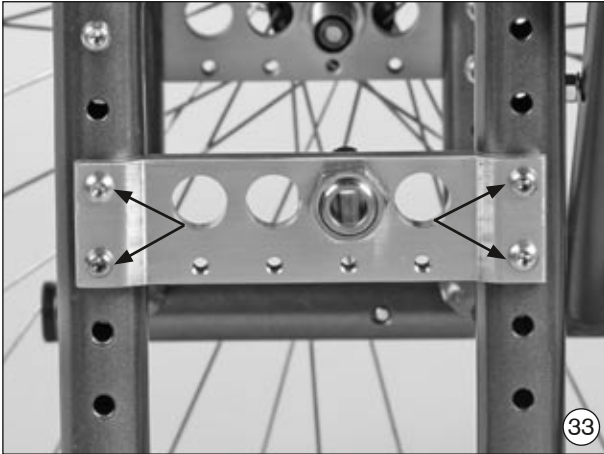
I kombination med en höjdjustering av länkhjulen kan också sitshöjden anpassas optimalt efter dina individuella krav.

Hos Motus är det möjligt att förändra den vertikala positionen av drivhjulet genom att flytta drivhjulsadaptern i ramen. Lossa alla fyra skruvförbindelser. Flytta adaptorn i önskad position och dra åt skruvarna ordentligt igen.

För att uppnå ytterligare positioner på drivhjulet låter sig drivhjulsadaptern vridas om 180 grader.

INFORMATION Genom att förändra drivhjulspositionen förändras också vinkeln på drivhjul saxeln i förhållande till golvet. Denna vinkel skall dock uppgå till åtminstone ca. 90° (se kap. 6.3). Också knäspaksbromsen måste efterjusteras igen (se kapitel 6.4).

INFORMATION Efter avslutade justeringsarbeten är det viktigt att du noga kontrollerar skruvarnas och muttrarnas åtdragning. Det korrekta dragmomentet för skruvförbandet på drivhjulsadaptern uppgår till **8 Nm** och skruvförbandet för fästet (fitting) uppgår till **50 Nm**.



6.2 Justering av camber (bild 34)

Vid justering av drivhjulet bakåt förstoras camber och därmed även rullstolens stabilitet. Genom att flytta drivhjulet framåt (endast för den rutinerade rullstolsanvändaren!) avlastas länkhjulen, vilket i sin tur gör rullstolen enklare att manövrera. Rullstolen blir då enklare att tippa på två hjul och trappsteg eller trottoarkanter kan enklare övervinnas.

Lossa skruvförbandet på förbindelsedelen (fitting) (bild 34, se pil) och avlägsna denna. Flytta till önskad position i drivhjulsadaptorn och drag åt skruvarna ordentligt igen.

Genom justeringen av stoppmuttern på utsidan av drivhjulsadaptorn låter sig avståndet mellan drivhjulet till sidodelen justeras steglöst.

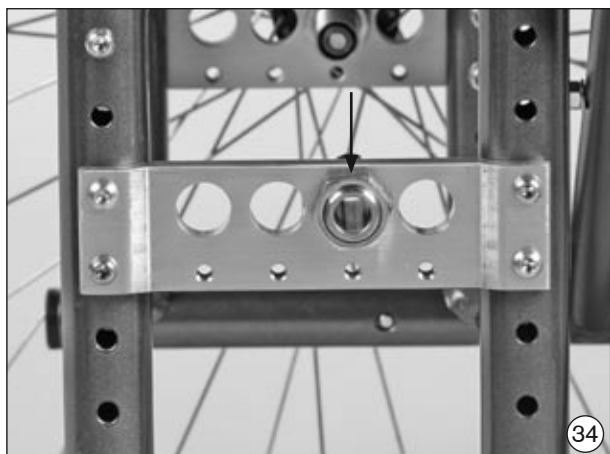
Om du vill ändra grundinställningen (inställningen vid leverans från fabriken), måste två ytterligare rullstolskomponenter ställas in på nytt, mer om detta se kapitel 6.3 och 6.4.

⚠ OBSERVERA **Tipprisk.** Var god beakta att du vid en ogynnsam kroppshållning kan tippa bakåt till och med på jämnt underlag när du har ställt in drivhjulet i det främre läget!

⚠ OBSERVERA **Tipprisk.** För den ovane rullstolsföraren, liksom vid extrema inställningar rekommenderar vi absolut användningen av ett tippskydd.

⚠ OBSERVERA **Tipprisk.** För lårbensamputerade ska drivhjulen alltid placeras bakåt!

INFORMATION Efter avslutade justeringsarbeten är det viktigt att skruvar och muttrar dras åt ordentligt igen. Det korrekta dragmomentet för drivhjulsadaptorns skruvförband uppgår till **8 Nm** och skruvförbanden på förbindelsen uppgår till **50 Nm**.



6.3 Inställning av balanspunkt (bilderna 35-38)

Efter att du har monterat drivhjulen i den för dig lämpligaste positionen, måste länkhjulsinfästningen ställas in på nytt. Skruvaxeln ska stå i en så lodrät position som möjligt till golvet, för att garantera ett optimalt körförhållande hos rullstolen. Länkhjulsadaptorn tillåter dig en steglös inställning av vinkeln.

Med hjälp av en skruvmejsel drar du loss skyddskåpan från länkhuvudets lager (bild 35). Avlägsna sedan skyddskåpan från skruvförbandet på ramens insida (bild 36).

Lossa det bakre skruvförbandet i enlighet med illustrationen (bild 37).

Öppna excenterns skruvförband. Placera vattenpasset på länkhuvudet och justera excentern med hjälp av en skruvmejsel (bild 38). Dra slutligen åt alla skruvförband ordentligt igen och sätt på skydden.

INFORMATION Det korrekta dragmomentet på skruvarna är **8 Nm**.





6.4 Inställning av bromsen (bild 39)

Om du vill ändra drivhjulens position, rekommenderas i regel att bromsens fastsättningskruvar lossas i förväg och skjuts framåt. Efter att drivhjulen har monterats i korrekt position, monteras bromsen så att det fria avståndet mellan däckens och bromsblocket utgör maximalt 5 mm när bromsen inte är åtdragen (bild 60, med reservation för tekniska ändringar).

⚠ OBSERVERA **Olycksrisk.** Kontrollera regelbundet att lufttrycket i drivhjulen är korrekt och att bromsarna fungerar bra. Det korrekta lufttrycket anges på däckens sida men bör dock uppgå till åtminstone **7 bar**. Använd endast original-drivhjul med ett testat höjdspele på maximalt **±1 mm**, för att säkerställa att bromsfunktionen är tillräcklig.

INFORMATION Efter avslutade justeringsarbeten ska du noggrant kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna!

INFORMATION Bromsens fäste ska dras åt med ett dragmoment av **10 Nm**.



6.5 Justering av bromskraften - trumbroms (bild 40)

För att uppnå en optimal bromseffekt, justeras bromskraften på justeringsskruven (bild 40, pos. 1). Bromskraften förstärks när justeringsskruven skruvas ut och reduceras när den skruvas in. Lossa stoppmuttern och vrid ut justeringsskruven tills du uppfattar ett skrapljud på det roterande hjulet. Skruva sedan in justeringsskruven tills det skrapande ljudet försvinner. Hjulet löper då fritt.

Efter avslutade inställningar fixeras justeringsskruven genom att stoppmuttern dras åt.

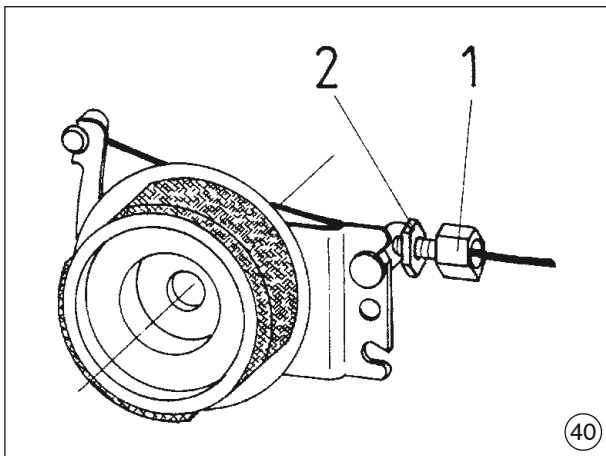
INFORMATION Var uppmärksam på att bromskraften är lika stor på båda drivhjulen.

INFORMATION Trumbromsens effekt är endast optimal om handbromsspaken är fixerad i den andra rasterspår-positionen.

6.6 Vinkeljustering av fotplattan (bild 41)

Lossa skruvförbindelsen som visas innan justeringen av fotplattans vinkel (bild 41, pos. A). Ställ därefter in den önskade vinkeln på fotplattan.

INFORMATION Var noga med att skruvförbindelserna är ordentligt åtdragna efter avslutade justeringsarbeten. Det korrekta dragmomentet uppgår till 6 Nm.



6.7 Inställning av underbenslängden (bilderna 42/43)

Genom att lossa gängstiftet låter sig fotplattan anpassas efter den egna underbenslängden och tjockleken på sitsdynan som används (fotplatta standard = bild 42; uppfällbar fotplatta = bild 43).

Vid justeringen är det viktigt att beakta att fotplattebygeln skjuts in åtminstone **40 mm** i svängsegmentet. Det befinner sig en markering på fotplattans bygel, vilken också visar hur långt bygeln måste skjutas in som minst vid monteringen.

INFORMATION Efter avslutade justeringsarbeten ska gängstiftet dras åt med ett dragmoment av **6 Nm**.



6.8 Inställning av vinkeljusterbara benstöd (bild 44)

För vinkeljusteringen vrider du aktiveringsspaken (bild 44, se pil) till stoppet. Ge stöd och ställ in den önskade positionen. I anslutning låter du aktiveringsspaken försiktigt vridas tillbaka. I nästa fria position kommer benstödet att låsa i självständigt.

6.9 Höjdjustering av armstödet för bord-sidodel (bild 45)

Höjdjusteringen av armstödet låter sig justeras i olika positioner utan att du behöver ta verktyg till hjälp. För att justera i höjdläget drar du knappen i den runda öppningen i sidodelen uppåt (bild 45, se pilen) och skjuter armstödet i önskad position. Efter att ha släppt knappen låser armstödet i självständigt.



6.10 Inställning av ryghöjden (bild 46)

Ryghöjden kan justeras med 10 cm. Genom ryggroret som är integrerat i den bakre ramen följer inställningen av ryghöjden i steg om 2,5 cm.

Avlägsna därtill skruvarna från drivhjulsadaptorn (bild 46, se pil). Ställ in den önskade ryghöjden.

INFORMATION Efter avslutade justeringsarbeten ska du kontrollera att skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Det korrekta dragmomentet är **8 Nm**.



6.11 Montering av tippskyddet (bilderna 47–49)

1. Montera fäströret på ramen i enlighet med bilden (bild 47).
2. Skjut tippskyddet underifrån i det monterade fäströret. Skruva fast tippskyddet i den översta positionen på fäströret liksom illustrerat på bild 48.
3. Justera tippskyddet med hjälp av en längdjustering (bild 49).
4. Genom att flytta skruvförbindelsen i fäströret kan tippskyddet ställas in i horisontell riktning. Tippskyddshjulet måste åtminstone fullständigt titta ut bakåt ur drivhjulet och det fria måttet mellan hjul och golv får uppgå till maximalt **5 cm**. Ta reda på en för dig lämplig position med hjälp av en medhjälpare!





49

6.12 Anpassning av ryggöverdraget (bild 50)

Du kan ställa in ryggöverdraget segment efter segment i enlighet med dina önskemål.

För att göra detta börjar du med att avlägsna ryggöverdragets polstring och lossar remmarnas kardborreförslutning (bild 50).

Slutligen kan du stänga remmarna med hjälp av kardborreförslutningarna i önskad position och lägga på polstringen igen.

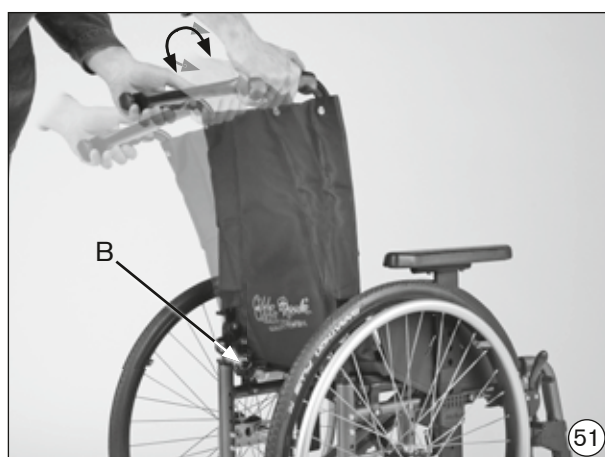
6.13 Ändring av ryggvinkeln (bild 51)

Av terapeutiska skäl kan det vara lämpligt att anpassa den förinställda vinkeln mellan sits och rygg individuellt. Vinkeln låter sig valfritt ställas in till en vinkel mellan **90°** och **120°**.

Dra upplåsningsbandet för ryggupplåsningen (bild 51, pil B) så långt emot dig, att låsbulten på ryggjusteringen frigörs. Flytta ryggstödet i önskad position och släpp dragbandet. Var noga med att låsbulten låser i säkert på båda sidorna.



50



51

6.14 Höjdjusterbara körhandtag (bild 52)

Genom att lossa klämskruven med hjälp av justerbara klämspakar låter sig handtagen justeras i höjded allt efter behov.

INFORMATION Glöm inte att dra åt klämspaken ordentligt efter avslutade justeringsarbeten.



6.15 Befästning av säkerhetsbältet (bild 53/54)

Säkerhetsbältet skruvas fast med de medskickade skruvarna vid det översta borrhålet på den bakre ramdelen.



7 Underhåll, rengöring och desinfektion

7.1 Underhåll

Din rullstol är försedd med CE-märkningen. Härmed garanterar tillverkaren att denna medicinprodukt i sin helhet uppfyller kraven enligt EU:s riktlinje 93/42/EWG.

Generellt gäller att rullstolen ska kontrolleras med avseende på funktionsduglighet, framför allt bromsarna, före varje användningstillfälle. Säkerhetsmuttrar skall bara användas en gång. Efter att ha lossats ett flertal gånger, måste dessa muttrar ersättas med nya.

Skulle du upptäcka brister, ska du omgående kontakta din hjälpmedelcentral för åtgärd. Särskilt om du märker att körförhållandet har förändrats eller att rullstolen känns instabil. **Vi rekommenderar dessutom en regelbunden service var 12:e månad genom den behöriga hjälpmedelcentralen.** De funktioner som beskrivs i nedanstående lista ska kontrolleras av användaren själv (eller av vårdarpersonen) inom de tidsintervaller som anges.

Kontrollåtgärd	före varje användning	månadsvis	kvartalsvis
Bromsarnas funktionsduglighet	X		
Genomgång av sits- och ryggöverdrag		X	
Kontrollera fotplattans korrekta sits		X	
Visuell kontroll av förslitningsdelar (t ex. däck och lager)		X	
Nedsmutsning av lagren		X	
Drivring med avseende på skador		X	
Luftryck (se angivelse på däcksidan)		X	
Fällmekanism med avseende på slitage		X	
Kontroll av ekrarnas åtdragning i drivhjulet			X
Kontroll av skruvförbindelserna			X

För en optimal funktion av din rullstol kan du själv underhålla vissa delar med litet hantverkligt kunnande:

- Mellan länkhjulsgaffeln och länkhjulet samlas ofta hår och smutspartiklar som gör att länkhjulets gång blir trögare med tiden. Ta bort länkhjulet och rengör gaffeln och länkhjulet noga med ett mildt hushållsrengöringsmedel.
- Driv- och länkhjulen är utrustade som quick-release-system. För att detta system skall förbli funktionsdugligt bör man se till att ingen smuts fastnar på quick-releasen eller på quick-releasens axellbusning. Du kan smörja in quick release med jämna mellanrum helt lätt med en hartsfri olja av symaskinstyp.
- Skulle din rullstol råka bli våt måste du se till att torka av den.

- Rullstolen får inte användas i saltvatten. Undvik dessutom att sand eller andra smutspartiklar angriper hjullagren.
- Framför allt i början och likaså efter justeringar på rullstolen måste skruvförbindelserna kontrolleras beträffande fasthet. Om ett skruvförband skulle lossna om och om igen, var god kontakta din hjälpmedelcentral.

7.2 Rengöring och desinfektion

Rengör dynor och överdrag med varmt vatten och en mild tvål. Avlägsna fläckar med hjälp av en svamp eller en mjuk borste. Spola rent med klart vatten och låt den rengjorda delen torka i luften.

INFORMATION Använd inga aggressiva rengöringsmedel, lösningsmedel eller hårda borstar etc.

INFORMATION Inga våttvättar får utföras. Delarna får inte heller tvättas i maskin.

Till desinfektion får endast vattenbaserade medel användas (t ex. Sagrotan original koncentrat). Beakta anvisningarna från tillverkaren.

INFORMATION Dynor och handtag ska rengöras före desinfektion.

Hjul, plast- och ramdelar kan rengöras med ett mildt rengöringsmedel. Låt torka ordentligt efteråt.

8 Byte av däck (bilderna 55 / 56)

Om du skulle få punktering kan du laga den själv med litet allmän händighet och rätt verktyg! Det är lämpligt att alltid ha med sig ett reparationsset och en luftpump för en eventuell nödsituation. Ett alternativ är att ha med sig en punkteringspray som fyller ditt däck med ett härdande skum (kan köpas hos t ex. en cykelhandlare)

Luftpumpar lämpliga för detta ändamål står nämnda på beställningsbladet som levereras tillsammans med produkten.

Vid en punktering demonteras däcket försiktigt från fälgen med hjälp av lämpliga monteringsverktyg.

- Var försiktig så att du inte skadar fälg och slang.
- Reparera slangen enligt anvisningarna på reparations-setet eller byt ut den gamla slangen mot en ny slang.
- Undersök fälgbädden och däckets insida innan monteringen, så att inte någon främmande del finns kvar som kan ha orsakat punkteringen.
- Använd endast fälgband som är i felfritt skick. De skyddar slangen mot skador från vassa ekerändar.

Montering (bild 55)

- Skjut fälgbandet över ventilen och stick sedan in denna i fälgen. Skruva på ventilmuttern igen. Nu kan du enkelt trä på fälgbandet igen.
- Kontrollera noga att samtliga ekerhuvuden är täckta.

Däck (bild 56)

- Börja med att trycka in slangen under däcksidan över fälgekanten bakom ventilen. Pumpa upp slangen något så att den får en rund form och lägg sedan in den i däcket.
- Kontrollera att slangen ligger slät och utan veck runt om. Om så inte skulle vara fallet, släpper du ut litet luft. Nu kan du montera den övre däcksidan. Börja mitt emot ventilen och montera sedan runt hela däcket med båda händerna tills du kommer tillbaka till ventilen.



Att pumpa upp

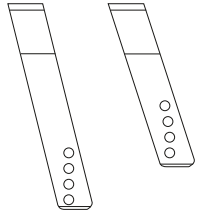
- Kontrollera runt om hela fälgen och på båda sidorna att slangen inte har klämts fast mellan däcksvulsten och fälgen.
- Tryck in ventilen något och drag sedan ut den igen så att däcket sitter bra runt ventilen.
- Fyll först på med så mycket luft att däcket fortfarande kan tryckas in med tummen. Om kontroll-linjen som går runt båda däcksidorna har samma avstånd till fälgekanten runt om, sitter däcket centrerat. Om så inte skulle vara fallet, släpps luften ut igen och däcket riktas om på nytt. Pumpa nu upp till maximalt driftstryck (se märkning på däcksidan) och skruva på dammkåpan väl igen.

9 Tekniska uppgifter (i cm)

Sittbredd:	35,5 – 55,5
Sittdjup:	36,0 – 54,0
Sitsvinkel:	inställbar i ett området mellan 5° och 15°
Sitthöjd:	42,5 – 49,0 med kort länkhjulsgaffel
	46,0 – 53,0 med lång länkhjulsgaffel
Ryggvinkel:	inställbar till 30°
Underbenslängd:	34,0 – 54,0
Armstödshöjd:	21,0 – 30,0
Främre stödyta för armstödet:	30,0
Total bredd:	52,0 – 72,0 med standard drivhjul*
	55,5 – 75,5 med drivhjul med trumbroms*
Total längd:	80,5 – 108,5 vid 22" drivhjul
	83,0 – 111,0 vid 24" drivhjul
Horisontal position för drivhjul-axeln:	5,0
Total bredd ihopfälld:	32,0 – 35,5
Total längd ihopfälld:	80,5 – 111,0
Total höjd ihopfälld:	73,0 – 109,0
Vikt:	ca. 13 kg
Statisk stabilitet i framåt-riktning:	10°
Statisk stabilitet i sidoriiktning:	10°
Statisk stabilitet i bakåtriiktning:	0 - 13°, allt efter inställningar beaktas säkerhetstipsen
Vikt för den tyngsta delen:	från 8 kg
Maximal belastning:	125 / 140 kg

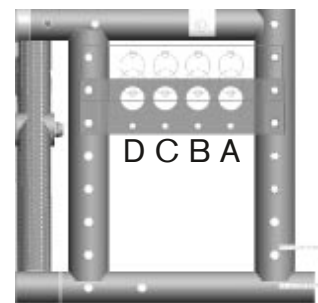
* Angivelserna gäller för smala drivhjulinfästningar och 0° camber på drivhjulen (vid påbyggnad bred +20 mm).

Främre sitshöjd (i cm)

	Position	Länkhjulsdiameter				
		4"	5"	140 mm	6"	7"
Länkhjulsgaffel kort (481F00-SS072)	4	X	X	X	X	X
	3	42,5	X	X	X	X
	2	43,5	45,0	46,0	46,0	X
	1	45,5	46,0	47,0	48,0	49,0
Länkhjulsgaffel lång (481F00-SS070)	4	X	46,0	47,0	47,5	49,0
	3	46,0	47,5	48,0	49,0	50,0
	2	47,5	49,0	50,0	50,0	51,0
	1	48,5	50,0	51,5	51,0	53,0

Bakre sitshöjd (i cm)

Position	Storlek drivhjul	
	22"	24"
1	36,0	38,5
2	37,0	40,0
3	38,5	41,0
4	40,0	42,5
5	41,0	43,5
6	42,0	44,5
7	43,5	46,0
8	44,5	47,5
9	46,0	48,5
10	47,0	49,5
11	48,5	51,0
12	50,0	52,0



INFORMATION De värden som angivits här är teoretiskt angivna mått. Justeringsmöjligheterna som nämns här kan inte användas för alla rullstols-varianter; likaså har justeringskombinationerna sina gränser i den kompakta ramgeometrin. Vi förbehåller oss rätten till tekniska förändringar och måttavvikelser på upp till 5%.

10 Tips inför en återanvändning

OBSERVERA

Fara på grund av otillåten användning. Sitspolstring som kommer i direkt kontakt med huden, kan utgöra funktionella resp. hygieniska risker på en andra person vid användande av produkten. Dessa delar ska bytas ut vid användning av rullstolen på en andra person.

Adaptiv-rullstolen Motus lämpar sig för återanvändning.

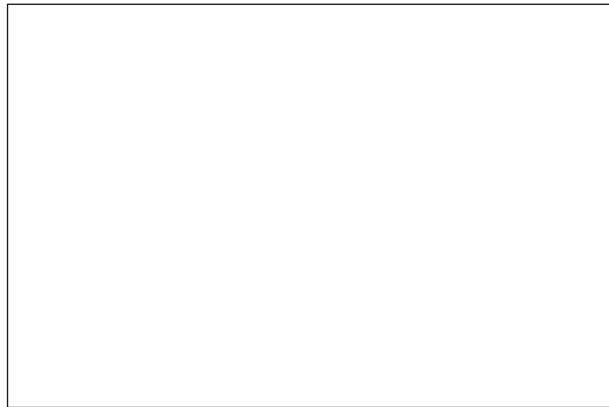
Produkter som återanvänds underligger - liksom begagnade maskiner eller fordon i övrigt - en speciell belastning. Kännetecken och fullgöranden får inte ändras så mycket, att säkerheten för användaren eller en tredje person kan komma att äventyras.

Genom en observation av marknaden och teknikens utveckling har tillverkaren kalkylerat användningen av adaptiv-rullstolen Motus till **4 år** - förutsatt att användningen varit ändamålsenlig och att service- och underhållsangivelser hållits. Förvaringstid hos hjälpmedelcentral eller kostnadsbärare räknas inte. Här är det viktigt att nämna att adaptiv-rullstolen Motus med korrekt skötsel och underhåll mycket väl kan vara pålitlig långt utöver denna definierade tidsrymd.

För en återanvändning är det först och främst viktigt att grundligt rengöra och desinficera produkten.

Därefter ska produkten kontrolleras med avseende på tillstånd, förslitning och skador av auktoriserad person.

Varje utsliten eller skadad del, liksom komponenter som för den nya användaren betraktas som opassande eller olämpliga måste bytas ut. En serviceplan för varje modell, detaljinformation samt vilka verktyg som behövs finns att hämta ur serviceanvisningen.



Hersteller / Manufacturer:

Otto Bock HealthCare GmbH

Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt / Germany

National: Telefon 05527 848-1461/1462/1463 · Fax 05527 848-1460

International: Phone +49 5527 848-1590 · Fax +49 5527 848-1676

e-mail: reha@ottobock.de · Internet: <http://www.ottobock.com>

Versandanschrift für Rücksendungen / Address for Returns

Otto Bock HealthCare GmbH

Lindenstraße 13 · 07426 Königsee / Germany



Otto Bock HealthCare GmbH has been certified by the German Society for the Certification of Quality Assurance Systems (DQS) in accordance with DIN EN ISO 9001 standard, reg. no. 779 (management system)