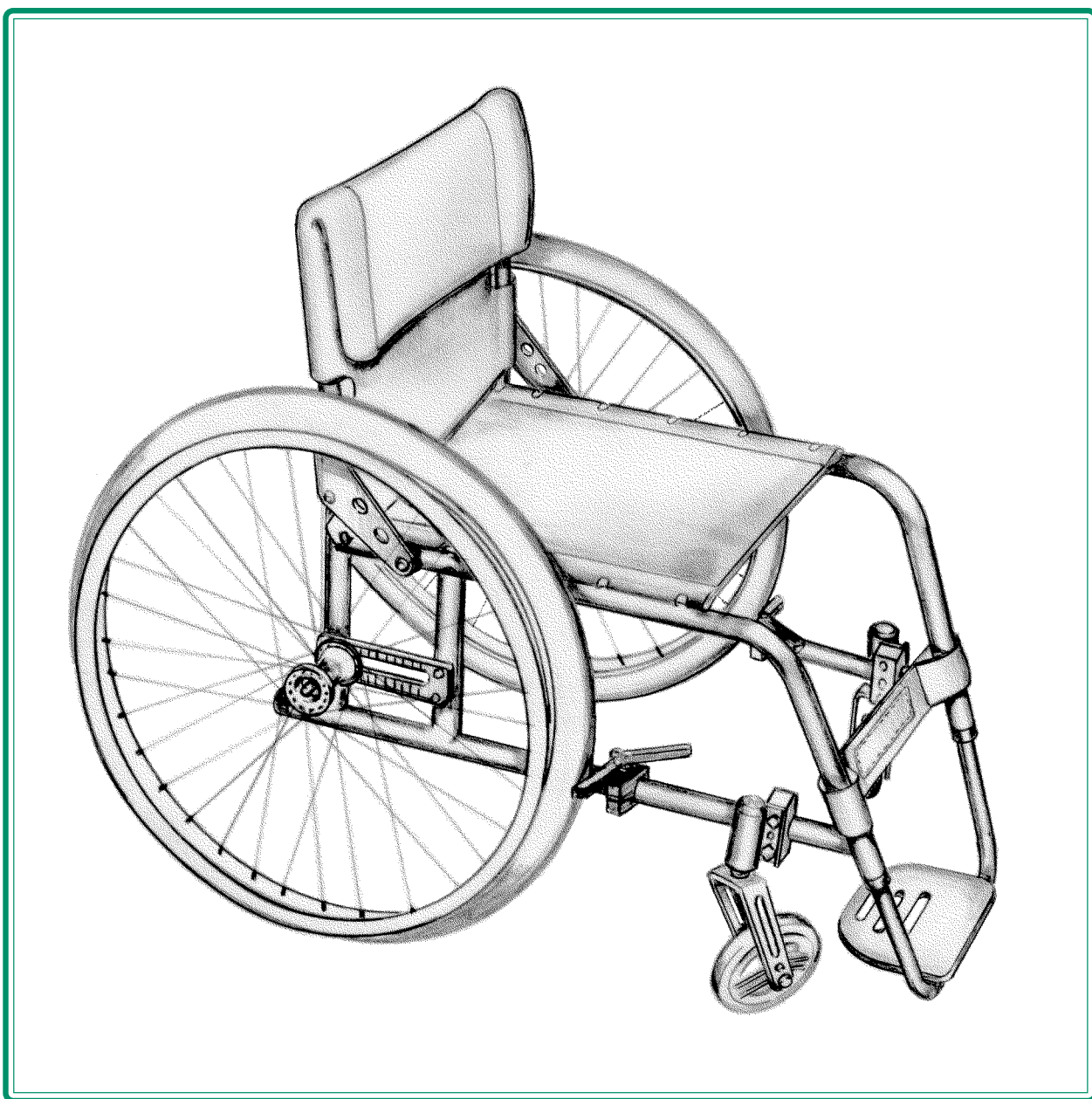


▷ **QUICKIE GP - SERIE**

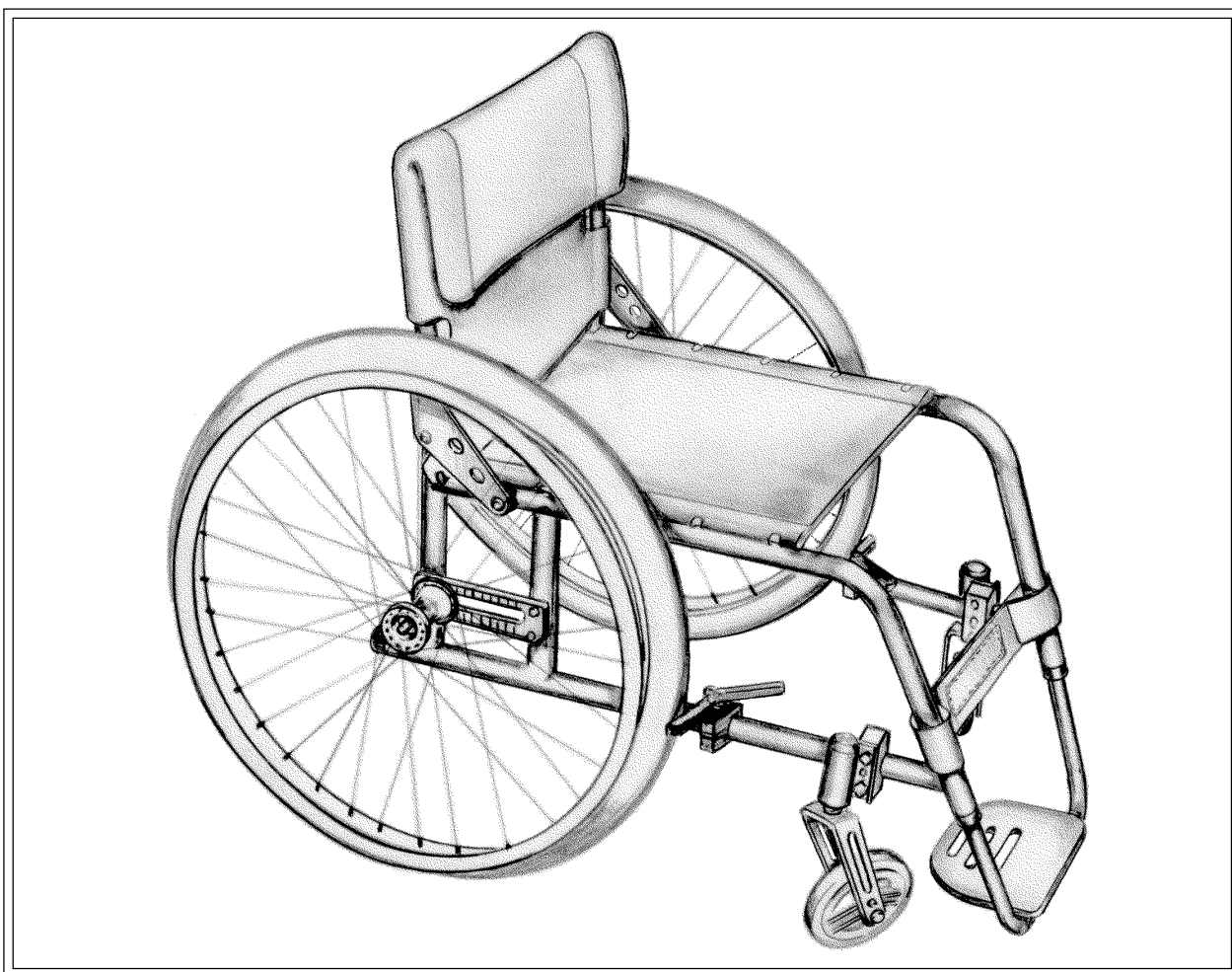


Brukerveiledning



NORWEGIAN





Hvordan bruke denne veiledningen.

Vi i Sunrise Medical vil at du skal få det beste ut av din Quickie GP rullestol. Denne brukerveiledningen vil hjelpe deg til å bli kjent med rullestolen. Den består av opplysninger om daglig bruk og generell informasjon om de kvalitetsstandardene vi benytter, samt detaljer om garantien. Det er mange tilleggskomponenter og innstillingsmuligheter på Quickie 2 GP. For videre informasjon om disse kontakt hjelpemiddelsentralen, terapeuten eller konsulenten din.

Rullestolen vil komme hjem til deg i korrekt stand etter en grundig inspeksjon før den forlater fabrikk. Ved å følge vedlikeholdsskjemaet bakerst i brukerveiledningen vil du holde rullestolen din i førsteklasses stand mange år framover.

For å gjøre det enklere å finne fram i brukerveiledningen benyttes:

- ▲ Advarsel! på de punktene hvor det er viktig å være ekstra varsom. Tegnet: ➞ viser til punkter som kan tilpasses slik at stolen blir komfortabel og sikker i bruk.

Innholdsfortegnelse

Innledning	3
Garanti	4
Ord og uttrykk	5
Sikkerhet	6
Bruk av stolen	7
Benstøtter	1 8
Justeringer	2 3
Vedlikehold	3 3
Retningslinjer for rengjøring, tilbehør og verktøy	3 4
Tekniske data	3 5

Innledning

Takk for at du har valgt Sunrise Medicals Quickie GP.

Det er meget viktig at brukerveiledningen blir lest nøye før stolen blir tatt i bruk.

Den vil gi deg informasjon om alt du trenger å vite. Hvis du skulle ha spørsmål angående bruk, vedlikehold eller sikkerhet omkring produktet, ta kontakt med din lokale Sunrise Medical konsulent. Har du andre spørsmål kan du skrive eller ringe til adressen nedenfor.

Denne stolen er utviklet for komfort, sikkerhet og holdbarhet. Den er blitt grundig undersøkt og testet av våre eksperter.

Denne rullestolen skal anvendes som hjelp for personer med begrenset eller ingen personlig fremkommelighet. Den er laget for bruk av personer i alle aldre. Quickie GP passer både for innendørs og utendørs bruk.

Den kan nyttes av brukere med vekt opp til 113 kg.

Sunrise er akkreditert i henhold til BS EN ISO 9001, som er den internasjonalt anerkjente standarden for kvalitetssystemer. Denne godkjennelsen sikrer at vi har kvalitet i alle ledd fra utvikling til levering.

Dette produktet er produsert i samsvar med

”Direktiv for medisinsk utstyr” 93/42/EEC, CE



Ta kontakt med konsulenten din hvis du har spørsmål angående bruk, vedlikehold eller sikkerhet.

SUNRISE MEDICAL LIMITED

HIGH STREET WOLLASTON
WEST MIDLANDS DY8 4PS
ENGLAND

Tlf: +44 (0)1384 446688

Faks: +44 (0)1384 446699

SUNRISE MEDICAL AS

REHABSENTERET
1450 NESODDTANGEN
NORWAY

Tlf: +47 66 96 38 00

Faks: +47 66 96 38 80

www.sunrisemedical.co.uk

Garanti

Garanti

Sunrise Medical AS gir livstidsgaranti mot fabrikasjons- og materialfeil på rammen til alle Quickie rullestoler som blir produsert.

Alle deler og tilbehør (inkludert komponenter, drivhjulsbraketter, svinghjul, armlener, rygg osv.) er garantert uten fabrikasjons- og materialfeil i to år fra fakturadato.

Garantivilkår

Denne garantien påvirker ikke kundens lovmessige rettigheter, men hvis kunden ønsker å benytte garantien, må følge vilkår oppfylles:

- 1.Reparasjoner eller utskiftninger skal utføres av Hjelpemiddelsentralen, Sunrise Medical, eller av servicetekniker godkjent av Sunrise Medical.
- 2.Dersom rullestolen din må undersøkes for å se om reparasjoner dekkes av garantivilkårene, ber vi deg ta kontakt med servicepersonell godkjent av Sunrise Medical, slik at de kan sjekke stolen. Det må ikke gjøres endringer eller forsøk på reparasjon før en autorisert servicetekniker har besiktiget stolen.
- 3.Dersom noen av delene på stolen trenger en reparasjon eller må byttes ut pga. konstruksjons- eller materialfeil innen to år fra og med leveringstidspunkt, vil dette bli utført uten ekstra kostnader for deg.
- 4.Garantitiden justeres for reparert eller utbyttet del dersom dette har skjedd i henhold til overstående vilkår.
- 5.Deler som byttes ut etter utløp av den ordinære garantiperioden dekkes av en ytterligere garantiperiode på tre måneder.
- 6.Deler som er utsatt for slitasje dekkes normalt ikke av garantitiden, dersom det ikke er helt klart at slitasjen har oppstått i forbindelse med produksjonsfeil. Herunder kan nevnes klær, dekk, slanger og lignende.
- 7.Under normale omstendigheter tar vi ikke ansvar for at stolen må repareres eller bytte deler pga.:
 - a) Stolen eller en del av den har ikke blitt ivaretatt i henhold til anbefaling, eller originale deler har ikke vært benyttet.
 - b) Stolen eller del av den er blitt skadet pga. uforsiktighet, ulykke eller feil bruk.
 - c) Stolen eller del av den har blitt forandret utover produsentens spesifikasjoner, eller er blitt forsøkt reparert uten bruk av autorisert personell.
 - d) Normal slitasje.

Noter deg navn og telefonnummer på din Hjelpemiddelsentral eller servicetekniker, slik at dette alltid er tilgjengelig om stolen skulle gå i stykker. Kontakt dem snarest og informer om hva som har skjedd, slik at du raskt kan få nødvendig hjelp.

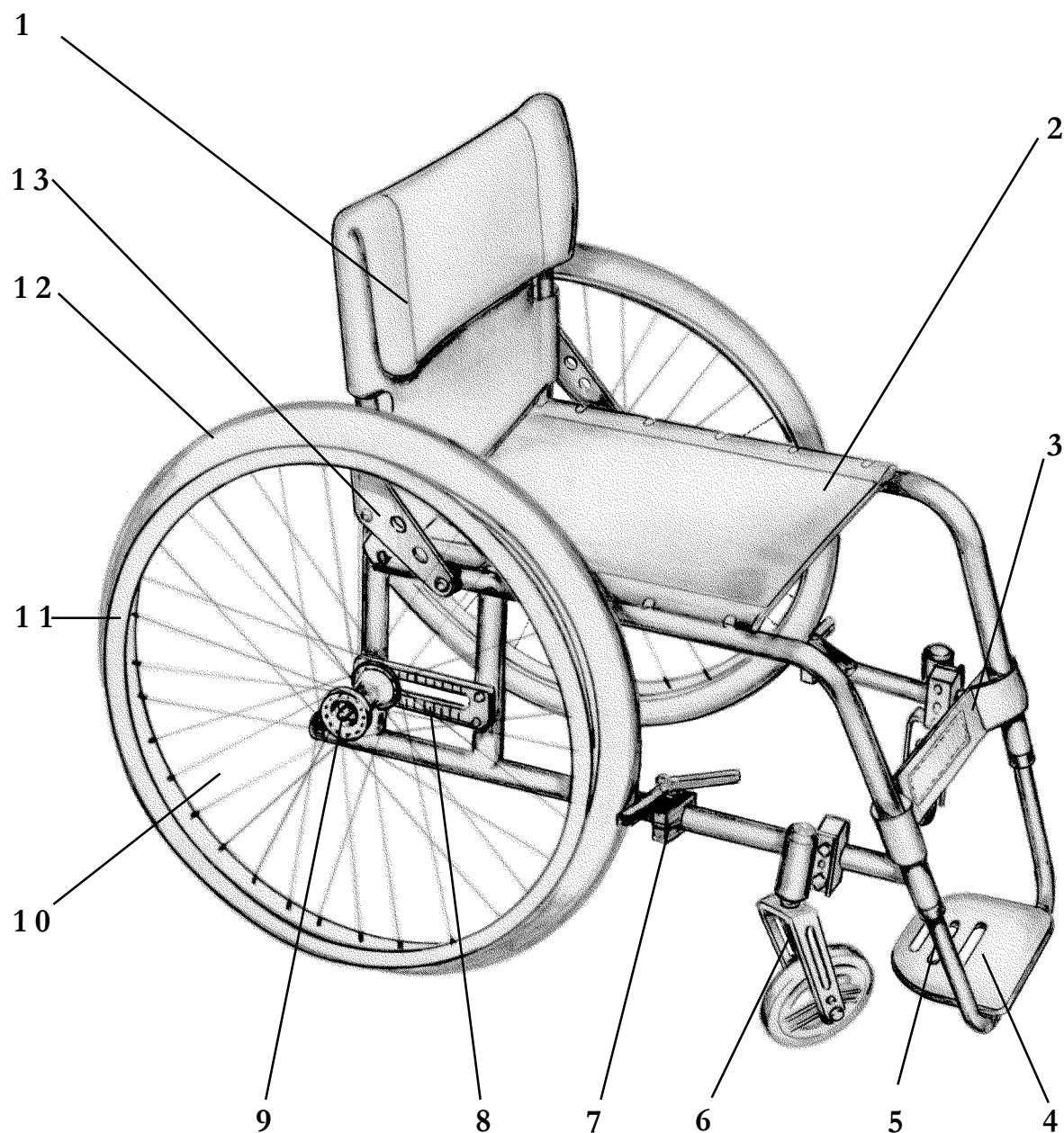
Rullestolen som er vist og beskrevet i denne brukerveiledningen er ikke nødvendigvis identiske med din egen modell. Alle veiledninger er likevel relevante, til tross for ulike detaljforskjeller.

Produsenten forbeholder seg retten til å endre vekt, mål eller andre tekniske data vist i denne brukerveiledningen. Alle tall, mål og kapasiteter vist i denne brukerveiledningen er omtrentlige og gir ingen presise tekniske spesifikasjoner.



Sunrise Medical Limited
High Street, Wollaston, West Midlands DY8 4PS England
Tel +44 (0)1384 44 66 88 Fax +44 (0)1384 44 66 99
www.sunrisemedical.co.uk

Ord og uttrykk



- | | |
|---------------------------|---|
| 1 Rygg | 8 Drivhjulsbrakett |
| 2 Setetrekk | 9 Hurtigkobling |
| 3 Leggbånd | 10 Drivhjul m/x-eiker |
| 4 Fotplate | 11 Drivring i aluminium |
| 5 Høydejusterbar fotbøyle | 12 Dekk. |
| 6 Svinghjul | 13 Brakett for vinkelregulering av ryggen |
| 7 Saksebrems | |

Sikkerhet

Tippesikring

Ved normal bruk vil tippesikringene forhindre at rullestolen tipper bakover. Sunrise Medical anbefaler å bruke tippesikringene hvis man føler seg utrygg.

Lufttrykk i dekkene

Hvis du har stol uten kompakte dekk må lufttrykket i dekkene kontrolleres regelmessig. Kontroller at drivhjulene har 450kp/4,5 bar (65 psi) og at svinghjulene har 250kp/2,5 bar (36 psi). For lavt lufttrykk i drivhjulene fører til at bremsene ikke fungerer optimalt.

Armlener

Fest alltid armlenene før bruk.

⚠ Advarsel!

Løft aldri rullestolen etter armlenene. Armlenene kan tas av. Dersom rullestolen løftes etter disse kan det føre til skade på stolen og/eller brukeren.

Forflytning

Retningslinjer for sideveis forflytning gis i denne veiledningen, dette er kun en metode og du bør sammen med din terapeut eller konsulent, utvikle en teknikk som passer deg.

Balansering på bakhjulene

Å vippe stolen bakover til balansepunktet er risikofyllt ettersom stolen kan tippe. Kjøring på bakhjulene bør kun utføres av erfarne brukere. Prøv ikke å lære eller praktisere denne manøveren uten hjelp.

Benstøtter

Det laveste punktet på benstøttene bør være 6 cm opp fra underlaget for å ha tilstrekkelig bakkeklaring. Stå aldri på fotplatene fordi stolen vil tippe.

⚠ Advarsel!

Løft aldri stolen etter benstøttene, fotplatene eller den oppfellbare fotbøylen. Å løfte i disse kan forårsake skader på både brukeren og stolen.

Fortauskanter, hellinger, hindringer og ramper

Prøv alltid først sammen med en ledsager før du forsøker å forsere fortauskanter, hellinger eller ramper alene. Det er viktig at du utvikler trygge teknikker som passer for deg. Forsøk ikke å forsere hellinger som er større enn 10 % (1 til 10).

Bruk av stolen

Bruk av stolen i vann, snø og is

Kontakt med vann, snø og is kan påvirke bruken av rullestolen.

1. Anvend aldri rullestolen i badebasseng eller lignende.
2. Hvis stolen blir våt, eller hvis du bruker vann til rengjøring, bør den tørkes så snart som mulig.

Når du trenger assistanse

▲ Advarsel!

Hvis følgende advarsler ikke overholdes, kan et fall eller velt føre til alvorlig skade på deg selv eller din ledsager.

For rullestolbrukeren:

Forsikre deg om at personer som hjelper deg leser og følger alle advarsler og instruksjoner som gjelder bruk av rullestolen. Før stolen tas i bruk må alle ledsagere kjenne til hva sikker bruk innebærer.

For ledsagere:

1. Få rullestolbrukeren til å føle seg vel. Fortell brukeren hva du skal gjøre og hva du forventer at brukeren skal gjøre.
2. Jobb sammen med brukerens lege, sykepleier eller terapeut slik at du lærer sikre metoder som passer dine og brukerens evner og behov.

3. Ha alltid god arbeidsstilling. Når du løfter eller støtter rullestolbrukeren, bør knærne bøyes og ryggen holdes rett.
4. Løs ut og sving tippesikring opp for å unngå å sparke bort i disse. Husk å svinge dem tilbake igjen når du ikke lenger går bak stolen.
5. Lås alltid drivhjulene og sett tippesikringene i posisjon ned hvis du må forlate brukeren, selv om det bare er for et øyeblikk. Dette vil redusere risikoen for fall eller tap av kontroll over stolen.

Balansepunkt

▲ Advarsel!

Punktet der denne stolen vil tippe framover, bakover eller til siden, avhenger av stolens tyngdepunkt og stabilitet. Hvis du ikke overholder disse advarslene, kan det føre til fall eller velt og dette kan resultere i alvorlig skade:

1. Den viktigste justeringen av rullestolen er drivhjulenes stilling. Desto lenger fram drivhjulene flyttes, jo bedre blir stolen å manøvrere, men det fører også til at stolen lettere kan tippe bakover.
⇒ Be terapeuten din om hjelp til å finne ut hvilken plassering av drivhjulene som passer for deg.

Bruk av stolen

Balansepunkt (forts.)

2. Dersom tilpasninger av stolen foretas, må det gjøres på en slik måte at det ikke øker faren for fall eller velt. Vær forsiktig når du endrer følgende:
 - ⇒ Posisjon på drivhjulene, avstanden mellom drivhjulene eller cambrings- vinkelen.
 - ⇒ Avstanden mellom midtpunktet på svinghjulene og drivhjulene, og vinkelen på svinghjulene.
3. For å unngå å falle eller tippe bør du:
 - ⇒ få noen til å hjelpe deg til du kjenner balansepunktene på stolen og hvordan du skal unngå å tippe.
 - ⇒ bruk tippesikring til du er sikker på at du ikke risikerer å tippe.
4. Balansepunktet og stabiliteten på rullestolen påvirkes også av:
 - ⇒ endring i kroppsstilling, holdning eller vektfordeling.
 - ⇒ kjøring i skråning.
 - ⇒ tilpassede sittesystemer (valgmulighet).

Les de påfølgende kapitlene for å lære om hvordan du kan redusere risikoen for å falle eller tippe ved å bruke rullestolen korrekt.

Påkledning og bytte av klær

▲ Advarsel:

Vektfordelingen kan endres når du kler på deg eller bytter klær mens du sitter i rullestolen. Dette kan føre til at du faller eller tipper over og skader deg. For å unngå dette bør du:

1. Snu svinghjulene slik at de peker fremover ved å rygge litt.
2. Låse tippesikringen i posisjon ned hvis rullestolen er utstyrt med slike.
3. Sett på bremsene.
4. Eventuelt kjøre rullestolen opp mot en vegg og låse begge drivhjulene.

Bruk av stolen

Balansere på bakhjulene

Balansere på bakhjulene oppnås ved å kjøre på bakhjulene mens svinghjulene er løftet fra bakken. Hvis dette utføres på en sikker måte, kan det være til hjelp slik at du kommer deg over fortauskanter og liknende.

▲ Advarsel:

Det kan være risikofylt å balansere på bakhjulene, fordi du kan falle eller tippe bakover og skade deg. For å unngå dette bør du:

1. Spørre terapeuten din om du kan lære å balansere på bakhjulene.
2. Ikke balansere på bakhjulene hvis du ikke er en erfaren rullestolbruker eller har tilgang på hjelp.
3. Kontrollere at tippesikringene er oppe, slik at de ikke er i veien.

Når du skal lære deg å balansere på bakhjulene, bør stolen ha kjørehåndtak, da ledsageren må ha sikre holdepunkter for å holde stolen og forhindre at du faller bakover.

Følg disse tipsene når du skal lære deg å balansere på bakhjulene med hjelp:

1. Ledsageren bør stå bak stolen og må kunne bevege seg med stolen for å forhindre at den tipper.
2. Ledsagerens hender bør være bak kjørehåndtakene slik at hun/han er klar til å fange deg hvis du holder på å tippe bakover.
3. Når ledsageren er på plass, plasserer du hendene foran armlenene.
4. Foreta en rask bevegelse bakover med drivhjulene, som øyeblikkelig følges av et hardt rykk fremover. Dette vil føre til at rullestolen vippes bakover og at svinghjulene løftes fra bakken. Prøv å finne balansepunktet som gjør at du ikke vil falle bakover eller framover.
5. Hold balansen ved å gjøre små bevegelser med drivringene.

Bruk av stolen

Dører og andre hindringer

▲ Advarsel:

1. Kontroller at områdene du bruker stolen på er jevne og uten hindringer ved å:
 - ⇒ ta av eller dekke til dørstokker mellom rom.
 - ⇒ montere en rampe ved utgangsdøren.
2. Hvis stolen din har tippesikring, kontroller at du har dem låst i posisjon ned før du forserer en hindring.
3. Hold begge hendene på drivringene. Hvis du ikke gjør det, kan stolen komme ut av kontroll og du kan falle.
4. Ikke skyv eller dra i ting for å få stolen til å gå. Dra deg aldri gjennom en døråpning ved å ta i dørkarmen med en eller begge hender.
5. For å hjelpe til med å korrigere tyngdepunktet på stolen din bør du:
 - ⇒ lene overkroppen lett framover når du skal opp og over en hindring.
 - ⇒ trykke overkroppen bakover når du skal ned fra et høyere nivå.

Strekke eller lene seg

▲ Advarsel:

Når man strekker eller lener seg ut av stolen, kan dette påvirke stolens tyngdepunkt. For å unngå fall eller velt bør du:

1. Unngå å strekke eller lene deg ut av stolen hvis du må forflytte vekt for å gjøre det. Hvis du beveger deg framover i stolen kan det føre til at stolen tipper framover. La alltid korsryggen være i kontakt med ryggtrekket. Be om hjelp eller bruk en gripetang.
2. Aldri strekke deg med begge hender. Hvis du gjør det, vil du ikke kunne ta deg for i tilfelle du faller ut av stolen.
3. Aldri lene deg bakover for å nå noe hvis ikke stolen har tippesikring og disse er låst i posisjon ned.
4. Hvis du må strekke eller lene deg ut av rullestolen:
 - ⇒ snu svinghjulene slik at de peker framover. Når du skal gjøre dette, fører du stolen forbi gjenstanden du skal ha tak i, deretter rygger du langs den.
 - ⇒ plasser stolen så nært du kommer gjenstanden du skal ha tak i.
 - ⇒ støtt deg godt ved å ta tak i et armlene med en hånd. Dette vil hjelpe til med å forhindre et fall hvis stolen tipper.
 - ⇒ unngå å belaste fotplatene mens du strekker deg. Dette kan få stolen til å tippe framover.

Bruk av stolen

Skråninger og bakker

Når du skal opp eller ned skråning (Fig. 1) eller kjøre på tvers i en bakke (Fig. 2), vil det påvirke balansepunktet for stolen og den kan ha lettere for å velte.

Følg derfor disse rådene:

1. Len eller trykk kroppen oppover for å hjelpe til med å korrigere tyngdepunktet.
2. Unngå å snu i en skråning eller midt i en bakke, fordi det da er fare for å tippe. Kjør alltid så rett opp og rett ned du kan.
3. Vær forsiktig hvis du må kjøre i en skråning som heller mer enn 10%. Be om hjelp hvis skråningen er for bratt for deg.

⇒ i en bratt skråning kan det hende at tippesikringene ikke vil forhindre at du tipper.

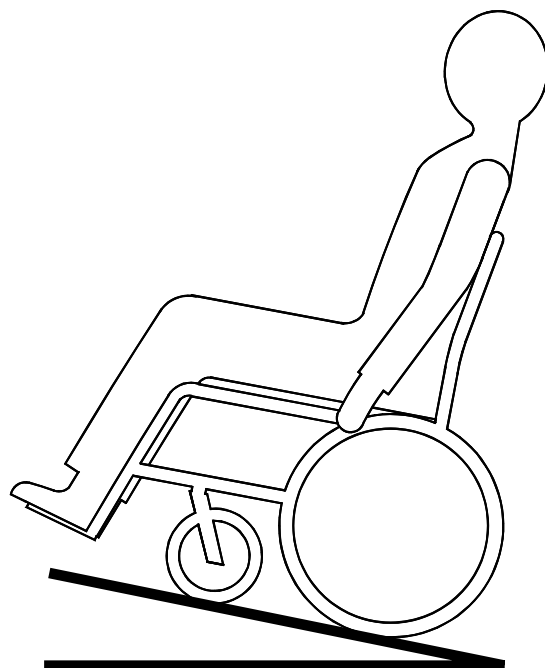
⇒ i en bratt skråning kan det hende at du ikke vil nå toppen uten å måtte stoppe.

⇒ Hvis du må stoppe halvveis opp i bakken, bør stolen snus sideveis ellers kan det hende at du vil miste kontrollen og tippe.

4. Kontroller alltid hastigheten når du kjører nedover. Hvis du kjører for fort, vil du ikke kunne kontrollere stolen. Be om hjelp hvis skråningen er for bratt for deg.

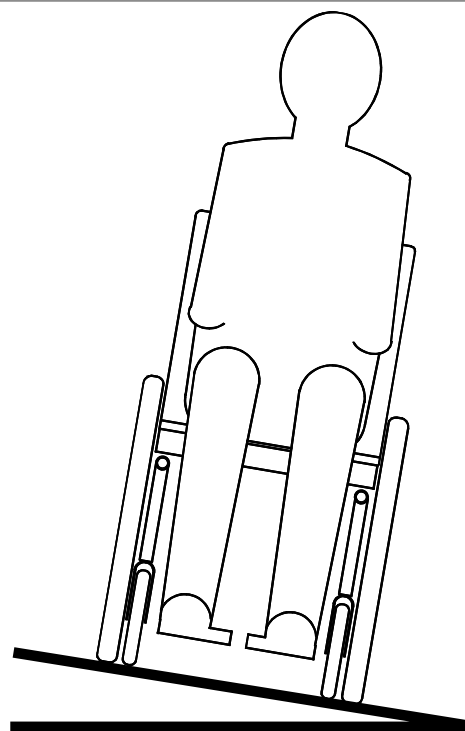
⇒ du kan kontrollere hastigheten ved å holde konstant trykk på drivringene.

⇒ bruk aldri bremsene til å redusere hastigheten. Hvis du gjør dette, er det risiko for at du kan miste kontrollen.



10% MAX STIGNING

Fig. 1



10% MAX SIDEVEIS HELLING

Fig. 2

Bruk av stolen

Forflytning

Forflytninger krever god balanse og årvåkenhet. Vær oppmerksom på at det er et punkt under forflytningen der rullestolsetet ikke er under deg.

For å unngå et fall bør du:

- ⇒ lære hvordan du skal plassere kroppen og støtte deg under forflytningen.
- ⇒ jobbe sammen med terapeuten for å lære sikre forflytningsmetoder.
- ⇒ få noen til å hjelpe deg til du er sikker på at du kan gjøre det selv.

Ved forflytning bør du:

1. Når det er mulig plasseres rullestolen som vist på tegningen i (Fig. 3 og Fig. 4).
2. Alltid låse drivhjulene før forflytning slik at rullestolen står i ro. Selv om drivhjulene låses, vil ikke dette alltid forhindre at stolen glir bort fra deg eller tipper.
3. Snu svinghjulene framover slik at rullestolen blir mer stabil.
4. Hvis stolen har armlener/ klesbeskyttere, ta disse av etter behov.
5. Være oppmerksom på benstøttene.

For å unngå velt eller fall under forflytning bør du:

- ⇒ kontrollere at føttene ikke henger seg opp i eller setter seg fast i benstøttene.

⇒ unngå å få tyngde på benstøttene da dette kan få stolen til å tippe framover.

▲ Advarsel!

Hvis du ikke overholder disse advarslene, kan det føre til at du faller eller tipper, noe som kan resultere i alvorlig skade.

Se Figur 3 og 4.

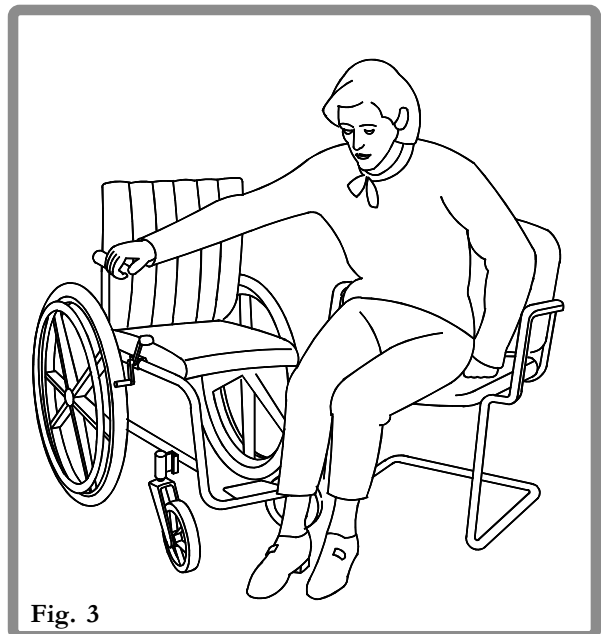


Fig. 3

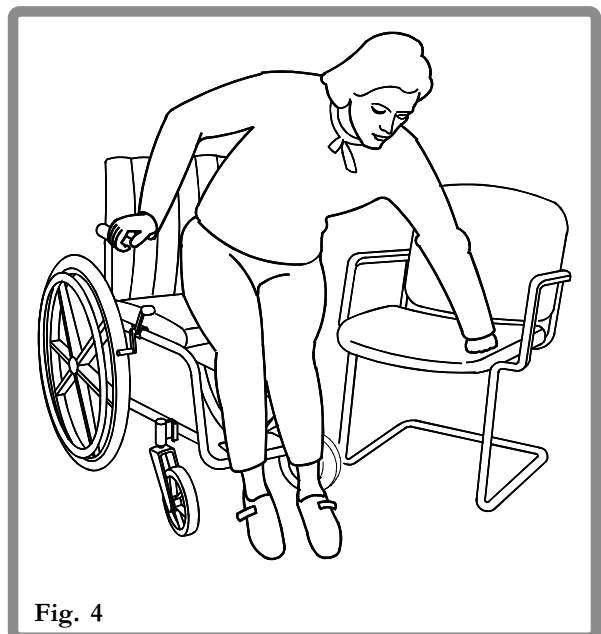


Fig. 4

Bruk av stolen

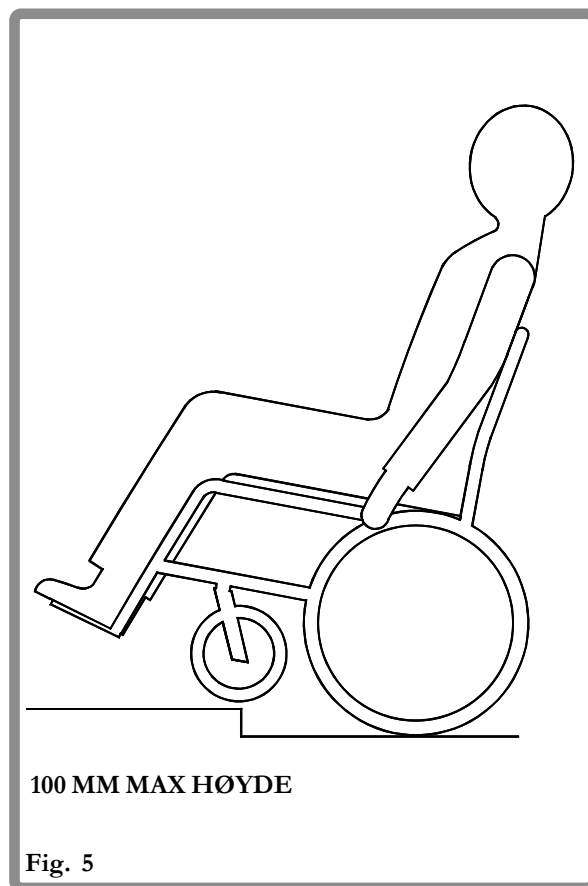
Fortauskanter og enkle trappetrinn

Ved forsering av fortauskanter og enkle trappetrinn bør du følge følgende veiledning for å unngå fall:

1. Prøv aldri å kjøre opp eller ned en fortauskant (Fig.5) alene hvis du ikke er en erfaren rullestolbruker og kan balansere på drivhjulene. Du må også være sikker på at du har styrke nok i overkroppen til å gjøre det.
2. Lås opp og sving tippesikringene opp og ut av veien.
3. Prøv ikke å kjøre opp en fortauskant eller et trappetrinn som er over 100 mm høyt hvis du ikke har hjelp. Rullestolen kan gå over sitt balansepunkt og tippe.
4. Når du har med deg en ledsager, kontroller at stolen har kjørehåndtak. Ledsageren må ha sikre punkter for å holde stolen.

▲ Advarsel!

Hvis du ikke overholder disse advarslene, kan det føre til at du faller eller tipper, noe som kan resultere i alvorlig skade på deg selv eller andre.

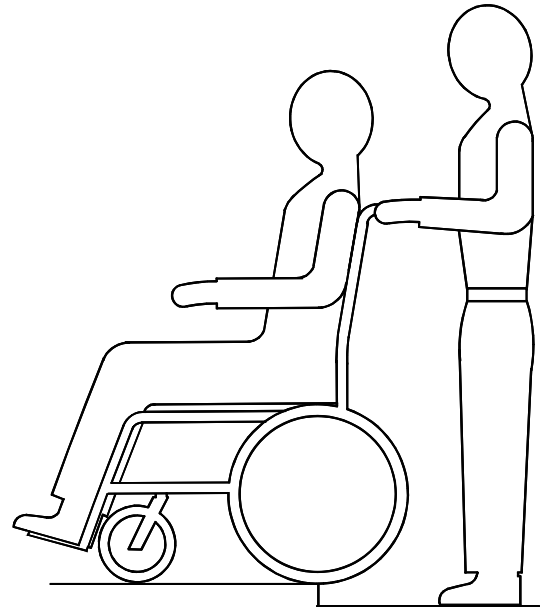


Bruk av stolen

Tips for å kjøre ned en fortauskant eller ett enkelt trinn med hjelp

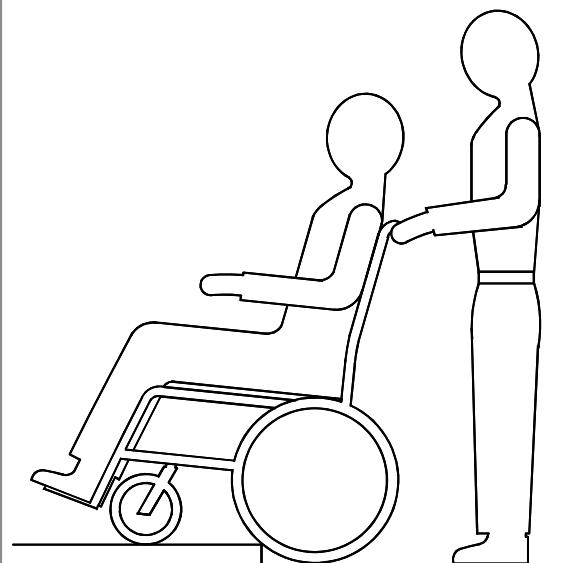
Følgende tips er for ledsageren når rullestolbrukeren skal hjelpes ned en fortauskant eller ett enkelt trinn. Les og følg disse.

1. Kontroller at kjørehåndtakene er festet godt.
2. Stå alltid bak stolen (Fig. 6).
3. Før du når kanten av fortauet eller trinnet, snus stolen rundt og deretter drar du den bakover.
4. Mens du ser over skulderen, trår du forsiktig bak til du er av fortauet eller nede av trinnet og på avsatsen nedenfor.
5. Dra stolen mot deg til bakhjulene når kanten på fortauet eller trinnet. La deretter drivhjulene rulle sakte ned på nivået nedenfor (Fig.7).
6. Når drivhjulene er trygt på nivået nedenfor vipper stolen bakover til balansepunktet. Denne prosedyren vil løfte svinghjulene av fortauet eller trinnet.
7. Hold balansen og ta små skritt bakover. Snu stolen rundt og senk svinghjulene forsiktig mot bakken.



100 MM MAX FORTAUSHØYDE

Fig. 6



100 MM MAX FORTAUSHØYDE

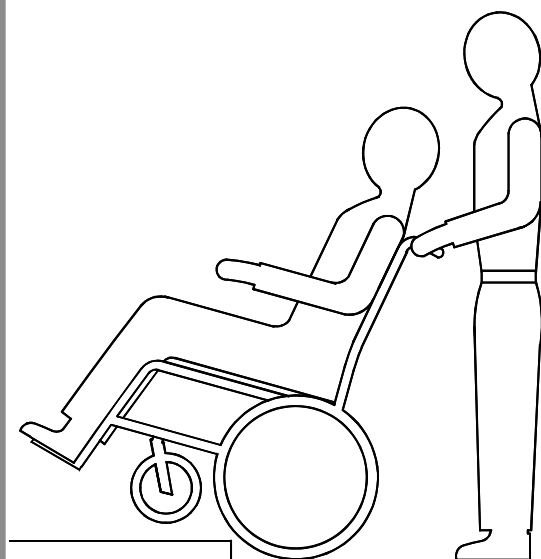
Fig. 7

Bruk av stolen

Tips for å kjøre opp en fortauskant eller ett enkelt trinn med hjelp

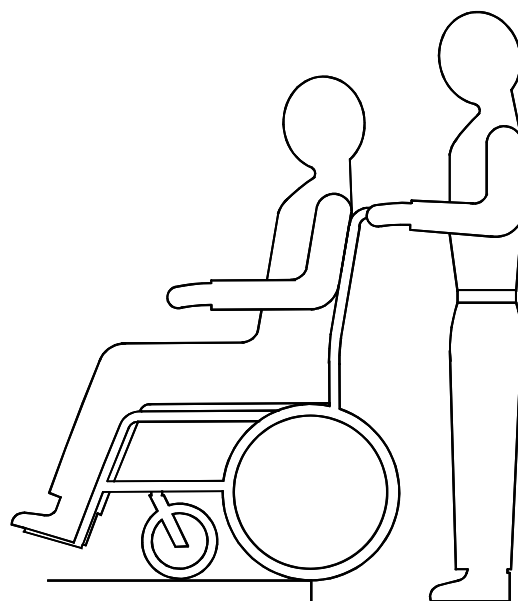
Følgende tips er for ledsageren når rullestolbrukeren skal hjelpes opp en fortauskant eller ett enkelt trinn. Les og følg disse.

1. Kontroller at kjørehåndtakene er festet godt.
2. Stå alltid bak stolen.
3. Stå med ansiktet mot fortauskanten og vipp stolen opp på drivhjulene slik at svinghjulene er klar av fortauskanten eller trinnet. (Fig.8).
4. Beveg deg framover, plasser svinghjulene på det øverste nivået så snart du er sikker på at de er over kanten.
5. Fortsett framover til bakhjulene kommer i kontakt med fortauskanten eller trinnet (Fig. 9). Løft og rull bakhjulene opp på det øverste nivået.



100 MM MAX FORTAUSHØYDE

Fig. 8



100 MM MAX FORTAUSHØYDE

Fig. 9

Bruk av stolen

Forsering av trapper

A Vi i Sunrise Medical fraråder å transportere rullestoler i trapper med brukere oppi. Når det gjelder løft av stol med bruker i, kan det bare gjøres når stolen har fast rygg (ryggør som går ned i bakrammen uten reguleringsmuligheter) og faste kjørehåndtak (Ikke høyderegulerbare). Foran på stolen skal det kun løftes i rammen.

Hvis du ikke overholder disse advarslene, kan det i verste fall ende med et uhell og føre til alvorlig skade på rullestolbruker og/eller ledsager.

Advarsel!

Der det er mulig bør denne manøveren unngås da den innebærer høy risiko for at både bruker og ledsager kan skades. Les og følg advarslene for ledsagere. Hvis du ikke overholder disse tipsene, kan det i verste fall ende med et uhell og føre til alvorlig skade på rullestolbruker og/eller ledsagere.

1. Det bør alltid være to eller flere ledsagere når en rullestol med bruker i skal flyttes opp eller ned trapper (Fig. 10).
2. Kontroller at stolen har fast rygg (ryggør som går ned i bakrammen uten reguleringsmuligheter) og faste kjørehåndtak (Ikke høyderegulerbare). Ledsageren bak bør sikre håndtakene slik at de kan bære vekten av rullestolen og brukeren.
3. Bruk kun rammen eller fastmonterte deler på rammen til å løfte i.

4. Kontroller at brukeren sitter trygt i stolen med føtter, armer og hender ute av veien for eventuelle hindringer.

Transport oppover trapper

Følgende tips er for transport opp trapper med bruker i stolen.

Følg disse punktene når brukeren skal hjelpes opp en trapp.

1. Bær stolen og brukeren baklengs opp trappa.
2. Ledsageren bak stolen har kontrollen. Hun/han vipper stolen bakover til balansepunktet (Fig. 10).
3. En annen ledsager foran tar godt tak i frontrammen og løfter stolen opp og over ett trinn av gangen.
4. Ledsagerne må plassere seg på neste trinn og gjenta prosedyren for hvert trinn. Når avsatsen nås, plasseres rullestolen i oppreist stilling.



Fig. 10

Bruk av stolen

Transport nedover trapper

Følgende tips er for transport ned trapper med bruker i stolen.

Følg disse punktene når brukeren skal hjelpes ned en trapp.

1. Bær stolen og brukeren med ansiktet i retning ned trappen (Fig. 11).
2. Ledsageren bak stolen har kontrollen. Hun/han vipper stolen bakover til balansepunktet og ruller stolen til trappenesen av det øverste trinnet.
3. En annen ledsager foran tar godt tak i rammen. Begge ledsagerne senker stolen ned ett trinn av gangen ved å la bakhjulene rulle over trappenesen.
4. Ledsagerne må plassere seg på neste trinn og gjenta prosedyren for hvert trinn. Når avsatsen nås, plasseres rullestolen i oppreist stilling.



Fig. 11

Benstøtter

Utsvingbare benstøtter

Quickie GP Sving er utstyrt med utsvingbare benstøtter (Fig. 12) som standard. Denne typen benstøtter letter forflytning til og fra rullestolen. Frontene (3) blir levert i 60° eller 70° vinkel. (Vinkelen er stanset inn på undersiden av fronten).

Utløse benstøtter

Når benstøttene skal utløses, skyves utløserne (1) mot rammen (2) og benstøttene svinges utover. Når benstøttene skal tas av stolen, løftes de vertikalt fra denne stillingen.

Montering av utsvingbare benstøtter

Når benstøttene (Fig. 13) skal settes på, plasseres sadeltappene (3) i hullene (4) oppe på rammen (2) med benstøttene pekende utover fra rammen. Senk benstøttene ned til de hviler på sadeltappene. Sving benstøttene innover til de går i lås på låsetappene (5).

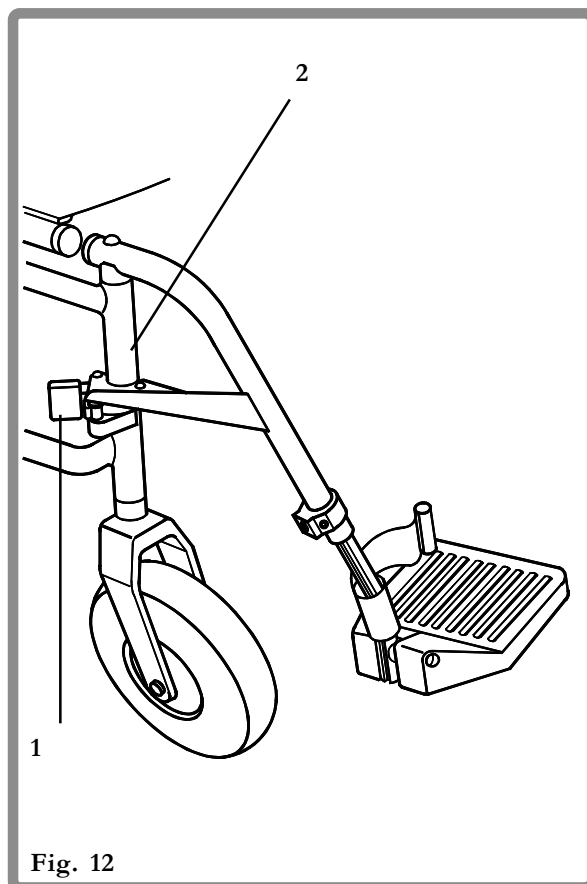


Fig. 12

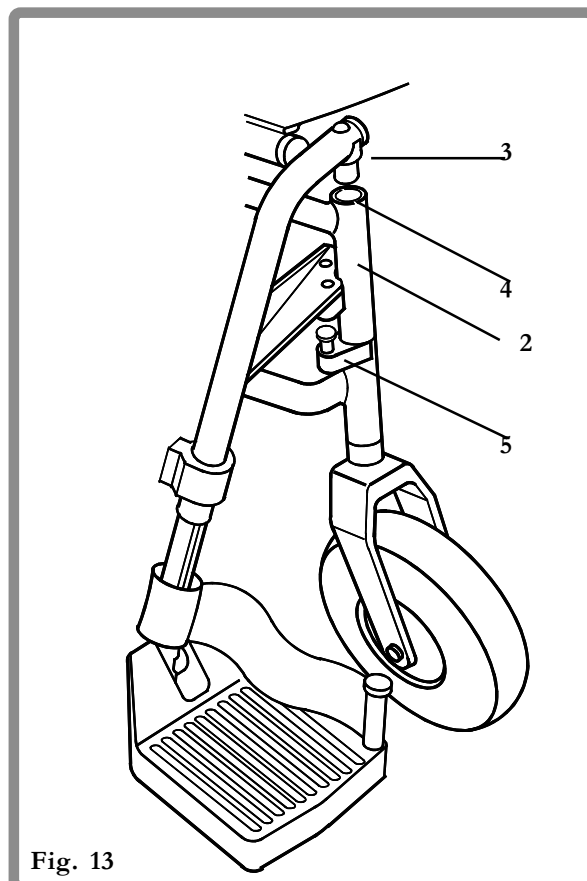
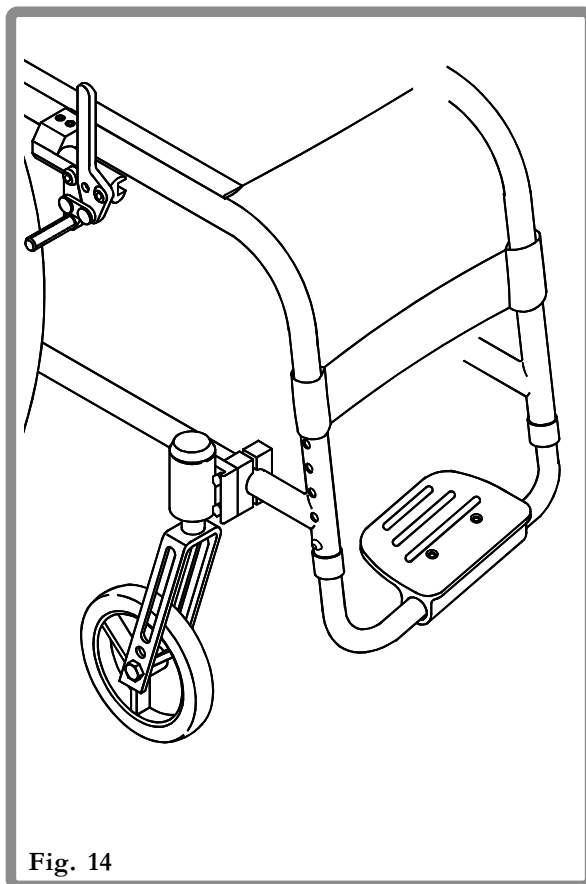


Fig. 13

Stolfunksjoner

Fast front

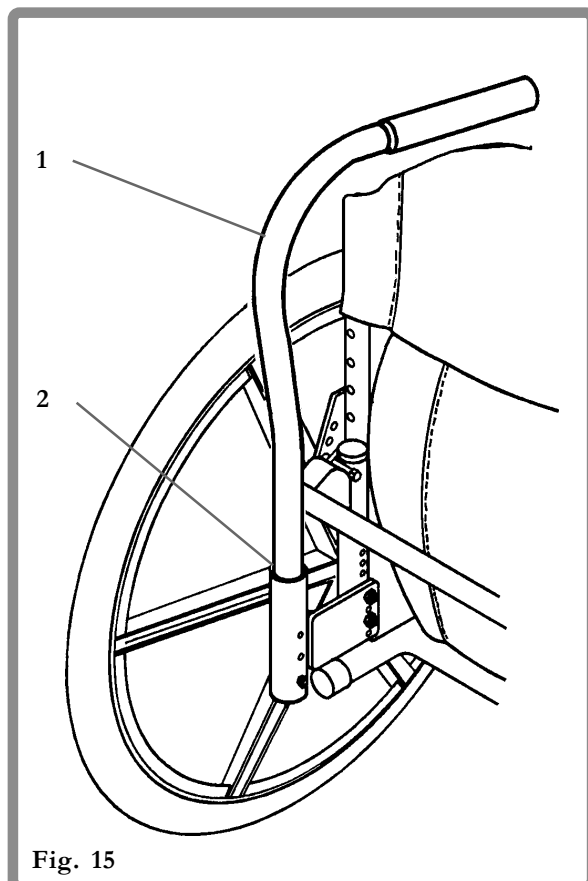
Quickie GPV leveres med en fast rammefront og en høydejusterbar fotbøyle (Fig. 14).



Rørarmleener

Armlenene kan tas av eller svinges ut til siden for å lette sideveis forflytning.

Når armlenene (1) skal tas av, dras de oppover til de er klare av festene (2), som vist i Fig. 15. Når armlenene skal settes på plass, føres de ned i festene til de har nådd bunnen. For å svinge dem til siden løftes armlenene opp ca 25 mm og skyves utover. Når armlenene skal tilbake, føres de innover til de senkes litt og låses i stilling.



Stolfunksjoner

Høyderegulerbare armlener

Når armlenene skal monteres, føres stammene på armlenene (1) ned i festene (2). Armlenene vil gå i lås automatisk (Fig. 16).

Når armlenenes høyde skal justeres, vendes utløserhendlene (3) 90°, to knepp skal høres (Fig. 16 B). Før armlenene (4) opp eller ned til ønsket høyde og før utløserhendlene tilbake i låst stilling. Skyv på armlenene til de går i lås.

Når armlenene skal demonteres, vendes utløserhendlene til de første kneppene, 45° og armlenene tas av (Fig. 16 C). Når armlenene skal settes på, føres de tilbake i festet (2) og utløserhendlene føres tilbake i låst stilling (Fig. 16).

Når tilpasningene av hvor fast stammene skal være i festene, løsnes først de fire skruene (5), med en 10 mm fastnøkkel. Armlenene skal være i festene. Klem inn festene for å oppnå passende klaring og trekk til de fire skruene. Armlenene kan justeres slik at slark mellom indre og ytre stamme blir borte (Fig. 16). Når klaringene for de indre armstøtte skal justeres, vris justeringsskruene (6) på de ytre stammene (Fig. 16 D) inn eller ut ved hjelp av en 3/32" unbrakonøkkel til ønsket klaring er oppnådd.

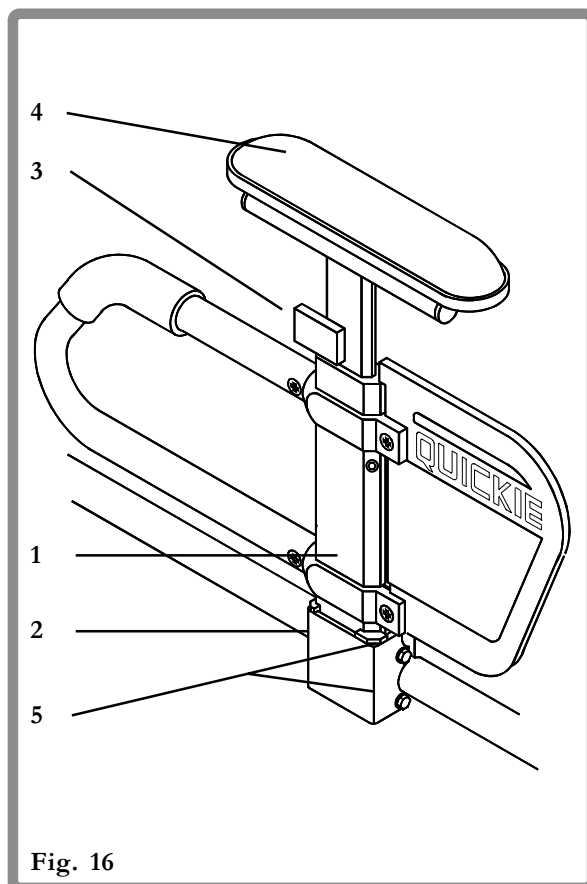


Fig. 16

Fig. 16B

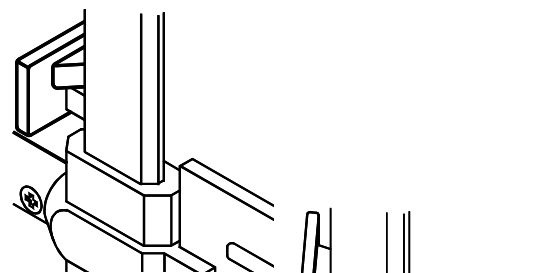


Fig. 16C

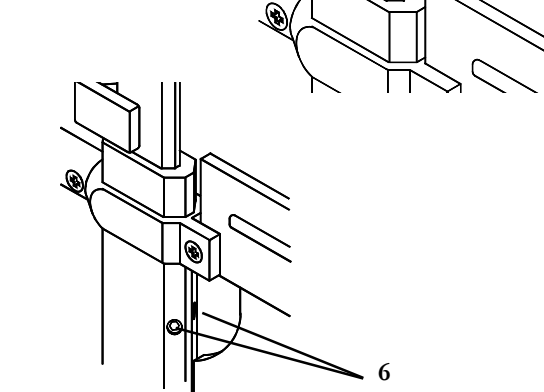


Fig. 16D

Stolfunksjoner

Nedfellbar rygg

Dra båndet oppover (1) til låsespakene (2) løser ut. Legge ned ryggen (Fig. 17).

Når ryggen skal føres tilbake til oppreist stilling, dras den opp til låsespakene klikker i lås over låsetappene (3).

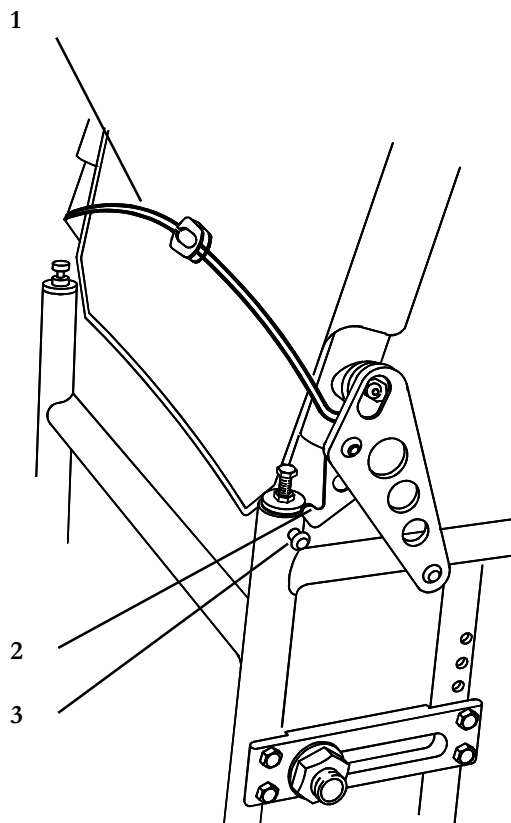


Fig. 17

Hurtigkobling

Når drivhjulet (Fig. 18) skal tas av, trykkes utløserknappen på hurtigkoblingen (1) i hjulnavet (2) mens man holder gjennom eikene (3) rundt navet og drar akselen ut av gjennomføringshylsen (5). For å montere hjulet på stolen igjen, trykk og hold utløserknappen inne og før akselen inn i gjennomføringshylsen. Slipp utløserknappen og skyv inn bolten til utløserknappen «spretter ut» og de to låsekulene (4) er synlige på den andre siden av gjennomføringshylsen (5).

▲ Advarsel:

Akselen er ikke på plass før den ytre hurtigutløseren spretter helt ut og låsekulene (4) på innsiden av akselen er i låst stilling (helt ute).

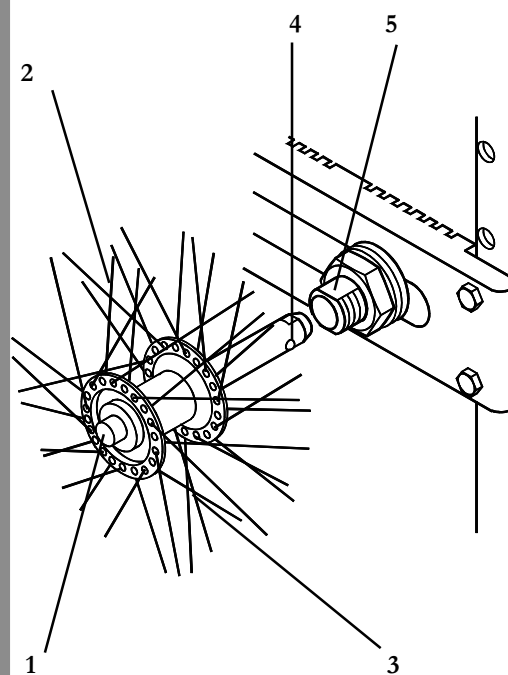


Fig. 18

Stolfunksjoner

Bremser

Quickie GP er utstyrt med enten høyt monterte bremses til låsing av hjulene eller lavt monterte bremses.

Høyt monterte bremses

Bremsene (Fig. 19) er festet i et klemmesystem (1) og er justert før stolen forlater fabrikken. Ofte må bremsene stilles individuelt avhengig av brukerens behov og hvilke type dekk som er valgt. Når bremsene skal aktiveres, skyves bremsehåndtakene (2) framover til de går over midten, og «bremseklossene» (3) tar i dekkene (4).

▲ Advarsel!

Bremsene er ikke laget for å redusere farten på stolen når den er i bevegelse, men beregnet som parkeringsbremses. Nøyaktig justerte bremses skal hindre at hjulene går rundt når stolen skal stå i ro.

Saksebremses

Bremsene (Fig. 20) er festet i et klemmesystem (1). Når bremsene skal aktiveres, skyves bremsehåndtakene (2) bakover til de går over midten, og «bremseklossene» (3) tar i hjulene (4). Saksebremsene kan også monteres på de nedre rammerørene (Fig. 20 B). Når de monteres på her må venstre bremse monteres oppå høyre rammerør, og vice versa.

▲ Advarsel!

Bremsene er ikke laget for å redusere farten på stolen når den er i bevegelse, men beregnet som parkeringsbremses. Nøyaktig justerte bremses skal hindre at hjulene går rundt når stolen skal stå i ro.

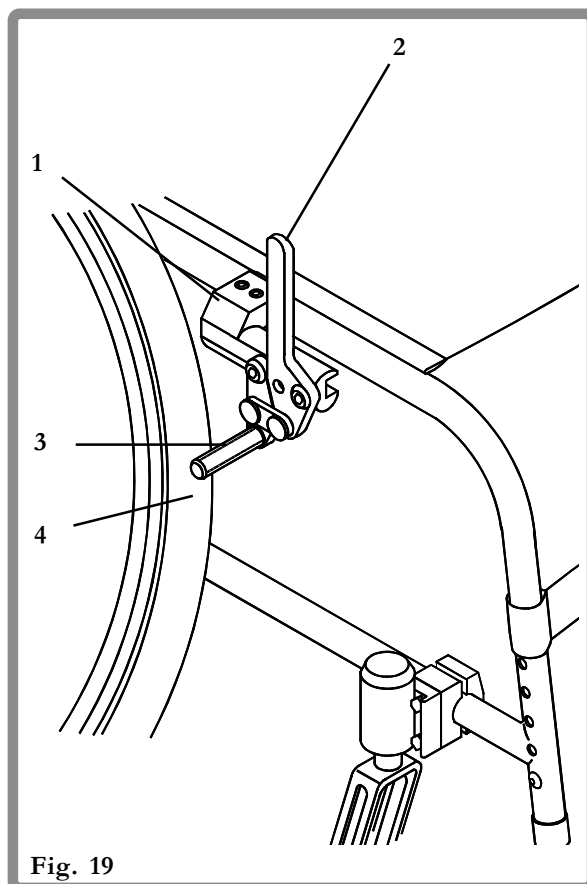


Fig. 19

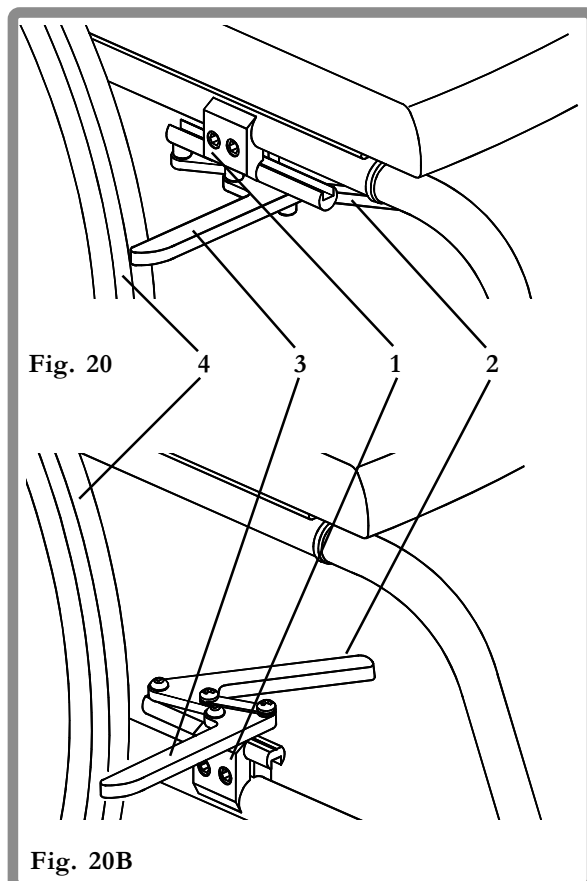


Fig. 20

Fig. 20B

Justeringer

Utsvingbare benstøtter

Når høyden (Fig. 21) på de utsvingbare benstøttene skal justeres, løsnes skruene (1) ved bruk av en unbraco nøkkel som vist og deretter justeres fotplatehøyden til ønsket stilling. Trekk skruen til med et moment på 7 - 12 Nm.

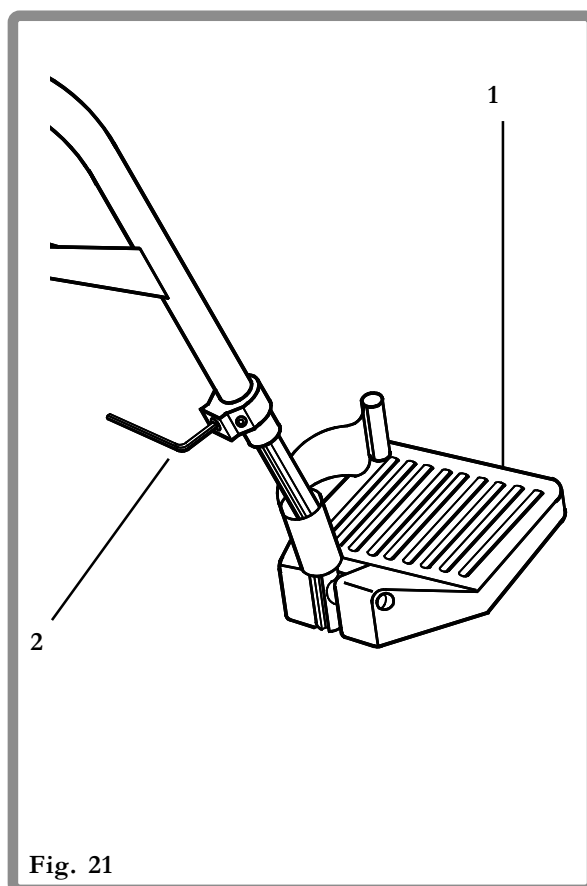


Fig. 21

Fotbøyle

Når høyden (Fig. 22) på den fastmonterte fotbøylen (1) skal justeres, tas de to skruene (2) på begge sider av rammefronten (3) av, fotbøylen plasseres i ønsket posisjon. Deretter settes skruene i festene og trekkes til et moment på 5 Nm.

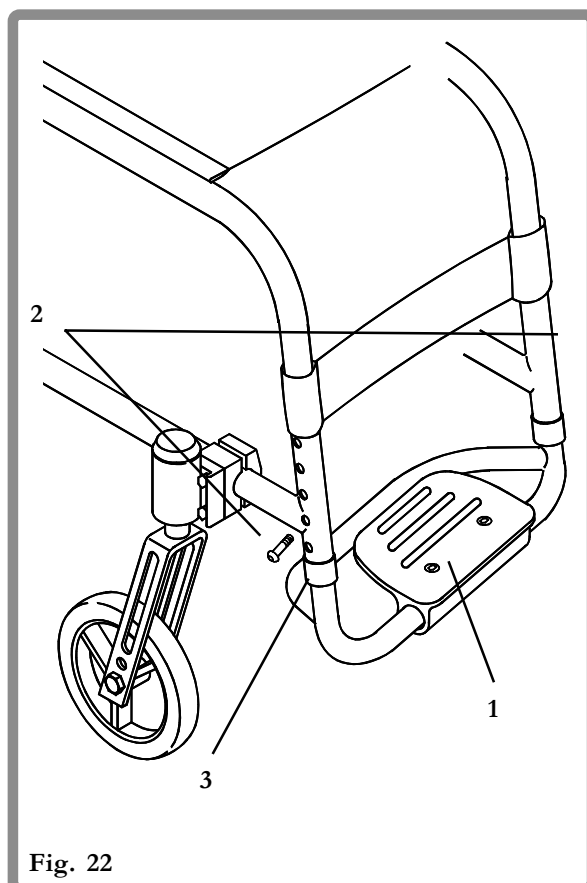


Fig. 22

Justeringer

Drivhjulsbraketter, justering av setehøyde

Setehøyden (Fig. 23) kan justeres ved å flytte drivhjulsbrakettene (1) opp eller ned på rammen innenfor en rekkevidde på 50 mm. De fire skruene (3) og mutrene (4) på hver av drivhjulsbrakettene må tas av. Deretter plasseres de i ønsket høyde og trekkes til med et moment på 8 - 10 Nm ved bruk av to 10 mm fastnøkler. Begge drivhjulsbrakettene må plasseres i samme høyde for å sikre at setehøyden blir lik på begge sider.

Merk:

Etter at setehøyden er justert, kontroller alltid:

Spissing/spredning (Fig. 29, side 24)

Vinkel på svinghjulene (Fig. 37, side 29)

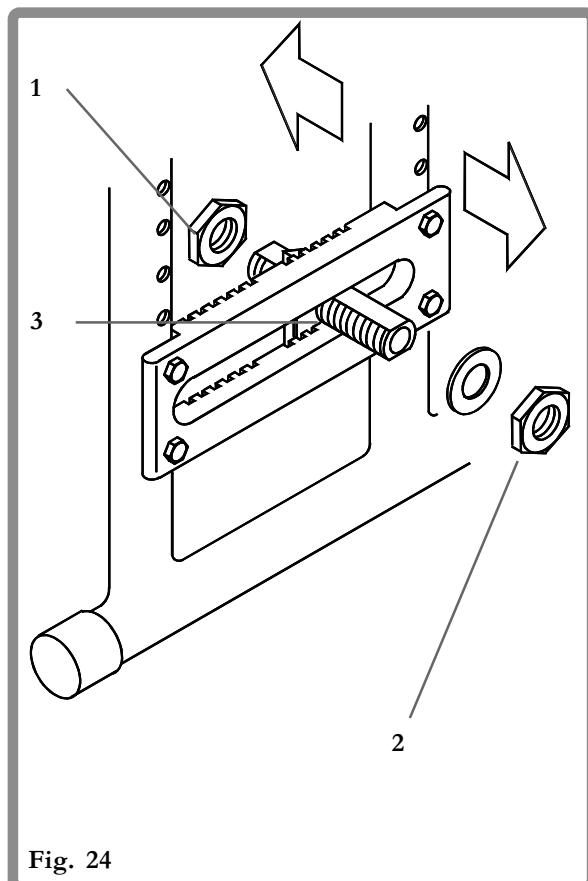
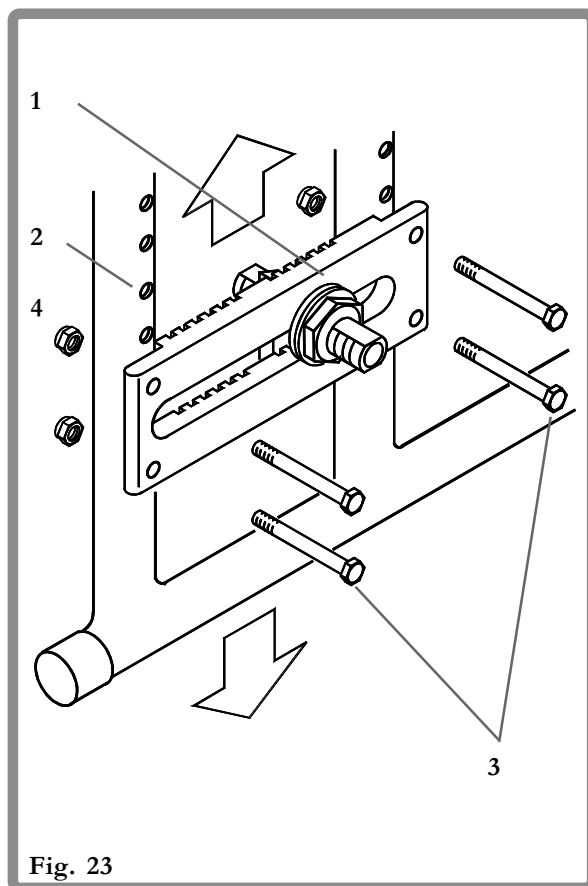
At akslene har samme stilling.

Akselavstand

Akselavstanden justeres ved å løsne indre (1) og ytre 28 mm mutter på gjennomføringshylsen (2) ved bruk av fastnøkler og deretter justere stillingen på gjennomføringshylsen (3) etter behov. Mutrene må trekkes til med et moment på 81 Nm (Fig. 24).

Merk:

For å oppnå så smal sporvidde som mulig, kan drivhjulsbrakettene plasseres på innsiden av rammerørene. Begge gjennomføringshylsene skal plasseres likt.



Justeringer

Tyngdepunkt

Tyngdepunktet (Fig. 25) justeres ved å flytte gjennomføringshylsene (1) bakover eller framover langs drivhjulsblokkene (2). For å flytte gjennomføringshylsene løsnes ytre 28 mm mutrene (3) slik at låseskivene (4) og gjennomføringshylsene kan føres til ønsket spor (5), deretter trekkes mutrene til med et moment på 81 Nm.

Merk:

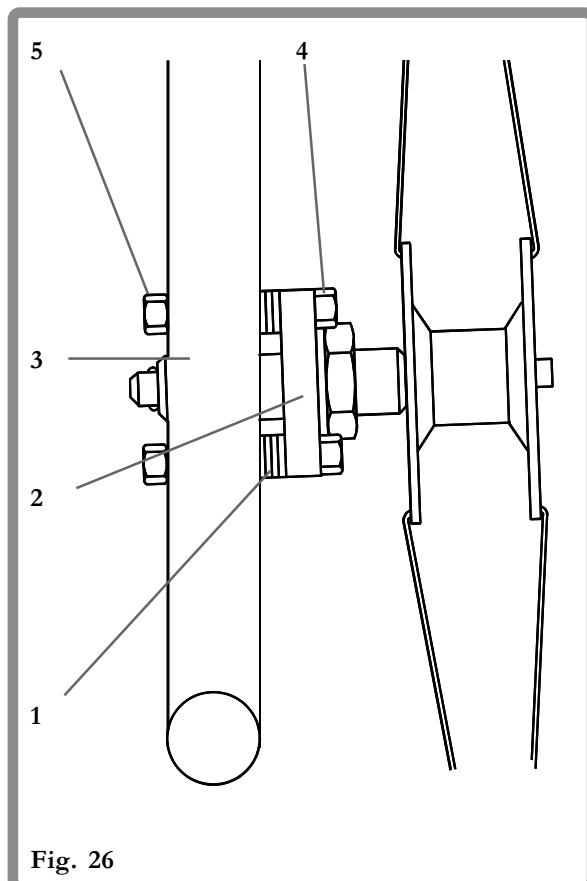
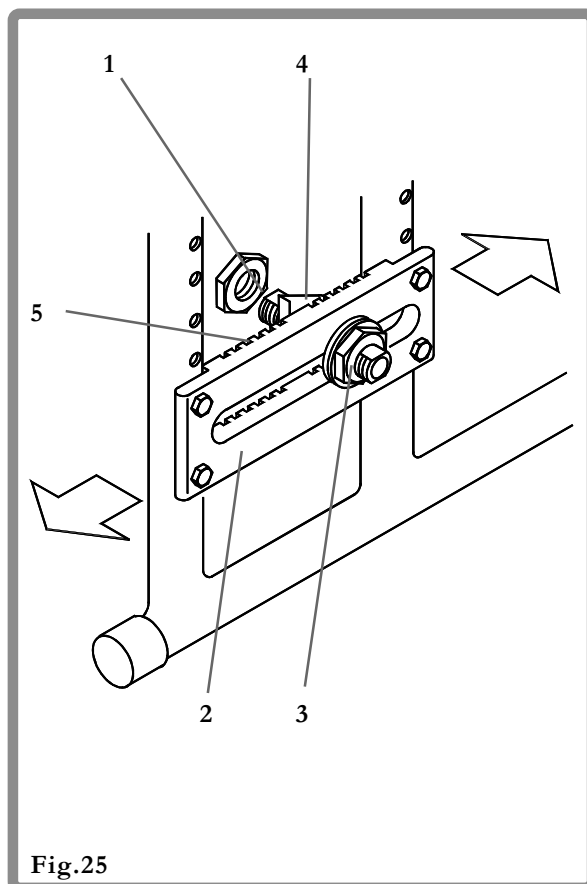
Etter at tyngdepunktet er flyttet, kontrollerer alltid:
Spissing/spredning (Fig. 27, side 24)
Vinkel på svinghjulene (Fig. 35, side 29)
At akslene har samme stilling.

Cambring

Cambervinkelen stilles på fabrikken til 2°. Mer eller mindre camber oppnås ved å sette på færre eller flere camberskiver (1) som er plassert mellom nedre del av drivhjulsbraketten (2) og rammen (3) (Fig. 42). Løsne mutrene (5) og ta av drivhjulsbrakettene med skruene (4) i drivhjulsbrakettene. Legg til eller fjern cambringsskiver etter behov. Monter igjen og trekk til med et moment på 8 - 10 Nm.

Merk:

Etter at tyngdepunktet er flyttet, kontrollerer alltid:
Spissing/spredning (Fig. 27, side 24)
Vinkel på svinghjulene (Fig. 35, side 29)
At akslene har samme stilling.
Begge gjennomføringshylsene må stilles inn likt.



Justeringer

Bakakselens spissing/spredning

Spissingen justeres på fabrikken. Hvis spissingen skal justeres (Fig. 27 B), settes det i færre eller flere skiver (1) foran eller bak på drivhjulsbrakettene (2). Flere skiver foran gjør spissingen mindre og spredningen større. Flere skiver bak gjør spissingen større og spredningen mindre. Ta av de fire 10 mm mutrene (3) og skruene (4) på drivhjulsbrakettene. Sett på eller ta av skiver etter behov og monter drivhjulsbrakettene igjen. Trekk til med et moment på 8 - 10 Nm (Fig. 43).

▲ Advarsel !

Kontroller alltid at spissingen/spredningen er mindre enn 15 mm. For mye spissing/spredning kan føre til større slitasje og friksjon på dekkene når stolen kjøres rett fram.

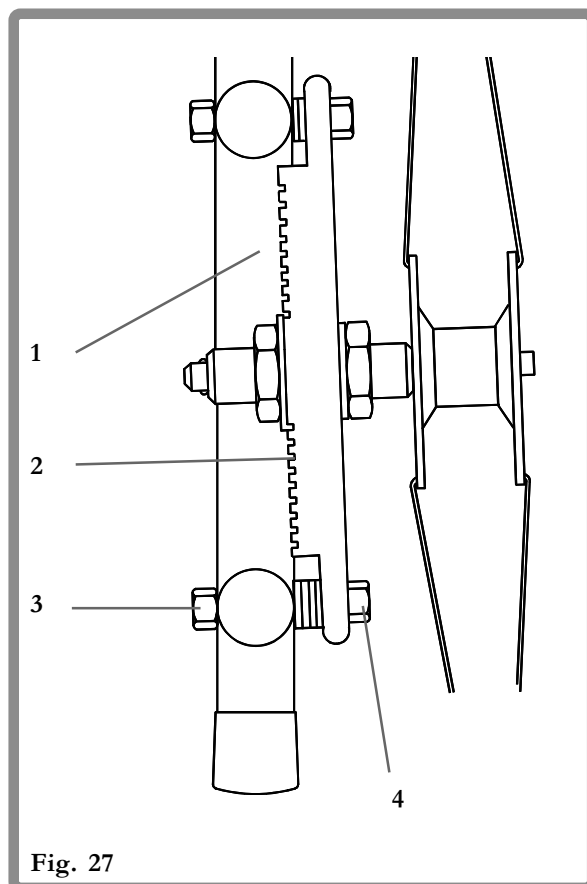


Fig. 27

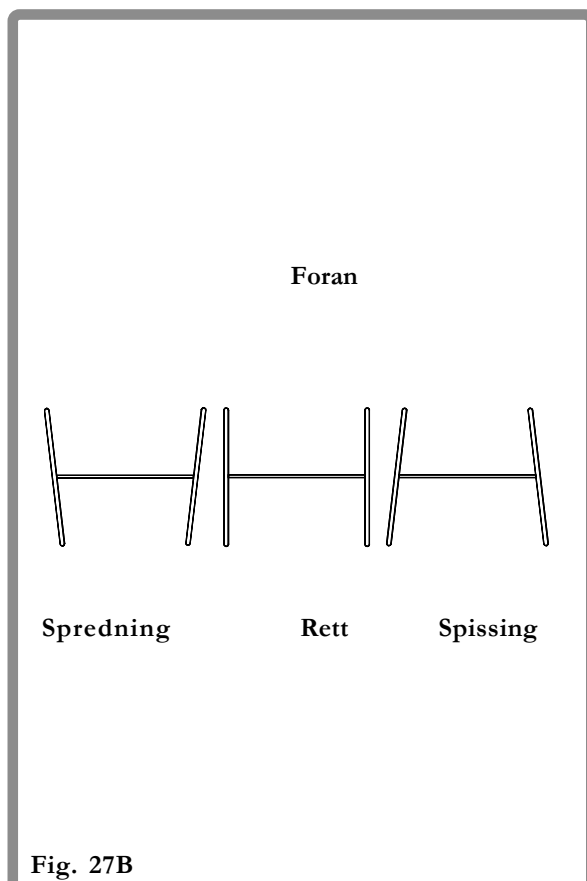


Fig. 27B

Justeringer

Høydejuster nedfellbar rygg.

Ryggen leveres med muligheter til å justere høyden med 100 mm (Fig. 28). Ta ryggtrekket av ryggrammen ved å løsne borrelåsen (VELCRO®) og dra den av ryggerørene. Du ser at ryggerørene går inn i ryggrammen og er festet med skruene (1) på siden av rammen (2). Fire justeringshull (3) med 25 mm mellomrom anvendes til innstilling av høyden på ryggen. Etter at ønsket høyde er valgt, festes skruene (1) i riktig hull og deretter trekkes de til med et moment 8 - 10 Nm. Bruk en 5 mm unbrakonøkkel.

Før ryggtrekket tilbake slik at den overlappende delen er løs. Fest borrelåsene på ryggerørene og brett overlappet ned over fronten på ryggen.

Vinkeljustering for sammenleggbare rygg

Quickie GP leveres standard med rygg som kan justeres 8° i vinkel (Fig. 29). Når vinkelen skal justeres, løsnes de nederste boltene (1), deretter tas de øverste boltene (2) ut og eksenterskivene (3) dreies til ryggen har fått ønsket vinkel. Sett i eksenterskivene, de øverste skruene og mutrene, og trekk til med et moment på 8 - 10 Nm. Bruk en 4 mm unbrakonøkkel.

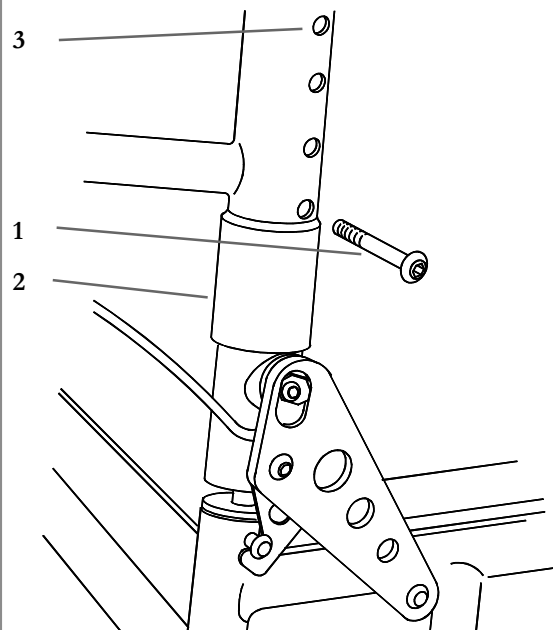


Fig. 28

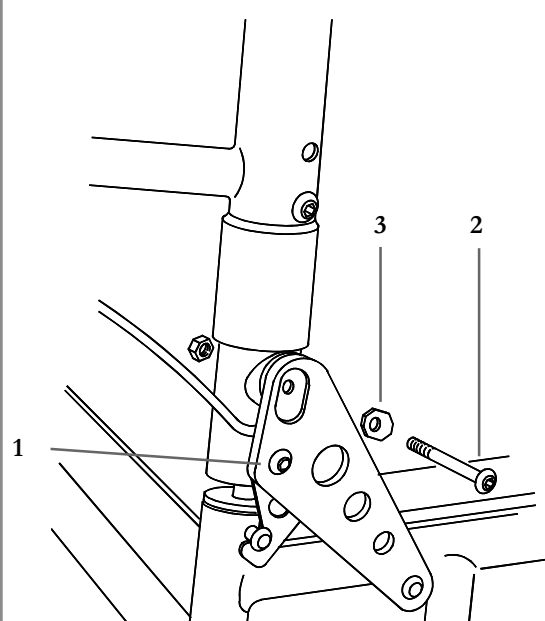


Fig. 29

Justeringer

Bremser

Når bremsene skal justeres, løsnes skruene (1) oppå hver klemme (2). Bruk en 5 mm unbrakonøkkel og vri en av skruene mot urviserne $\frac{1}{4}$ omdreining (Fig. 30).

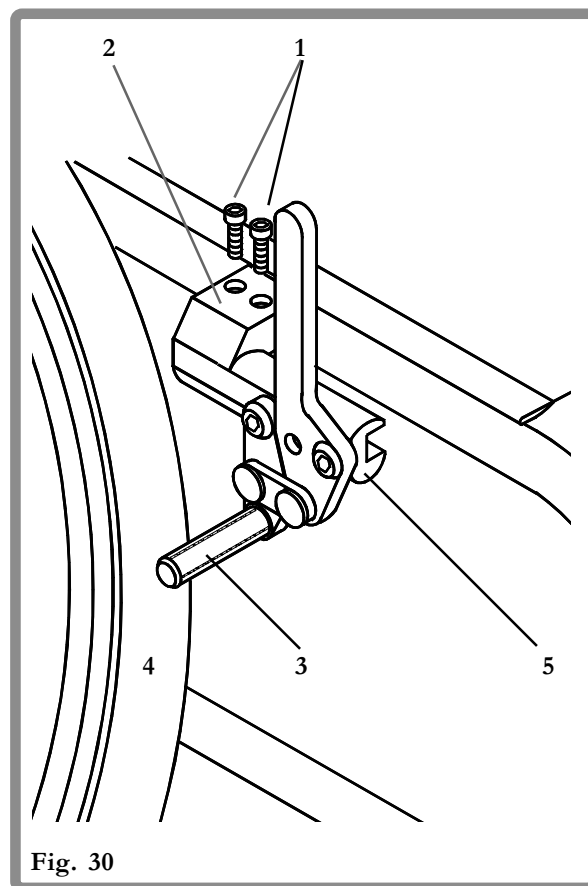
Gjenta prosessen med den andre skruen. Løsne skruene litt og litt etter tur til klemma kan gli fritt.

Juster bremsene til ønsket bremseeffekt er oppnådd. Trekk skruene til et dreiemoment på 15 Nm. Noen justeringer av bremsene kan utføres uten å røre klemmene. Ved justering løsnes de to skruene som ovenfor. Før festestengene (5) framover eller bakover og vri dem til korrekt vinkel. Juster bremsene til ønsket bremseeffekt er oppnådd. Trekk skruene til et dreiemoment på 15 Nm.

▲ Advarsel!

Når bremsene er nøyaktig justert, skal de hindre at hjulene går rundt når stolen står i ro.

Juster alltid bremsene etter at drivhjuls plasseringen er endret, slik at ønsket bremseeffekt blir oppnådd.



Justeringer

Høyt montert saksebrems

Bremsene (Fig. 31) er festet i et klemmesystem (2). Når bremsen skal aktiveres, skyves bremsehåndtaket bakover til den går over midten, og "bremseklossen" (3) tar i hjulet (4).

Fig. 71

▲ Advarsel!

Bremsene er ikke laget for å redusere farten på stolen når den er i bevegelse, men beregnet som parkeringsbrems. Nøyaktig justerte bremses skal hindre at hjulene går rundt når stolen skal stå i ro.

Juster høyt monterte saksebrems

Høytmonterte saksebrems (Fig. 31) monteres på øvre rammerør. Disse bremsene låser hjulene, og er helt ute av veien når de ikke er aktivert. Ved justering løsnes de to 5 mm unbrakoskruene (1) på hver klemme (2). Før festestengene (5) framover eller bakover og vri dem til korrekt vinkel. Juster bremsene til ønsket bremseeffekt er oppnådd. Trekk skruene til med et moment på 15 Nm. Noen justeringer av bremsene kan utføres uten å røre klemmene. Ved justering løsnes de to skruene som ovenfor. Før festestengene (5) framover eller bakover og vri dem til korrekt vinkel. Juster bremsene til ønsket bremseeffekt er oppnådd. Trekk skruene til et dreiemoment på 15 Nm.

▲ Advarsel!

Bremsene er ikke laget for å redusere farten på stolen når den er i bevegelse, men beregnet som parkeringsbrems. Nøyaktig justerte bremses skal hindre at hjulene går rundt når stolen skal stå i ro.

Stram setetrekk

Setetrekket kan strammes ved bruk av borrelåsen (1) under setet. Ta av stjerneskrue (nr 2) som fester venstre side av setetrekket (2). Juster borrelåsen slik at trekket har ønsket spenning. Sett i skruene og trekk til et moment på 5 - 8 Nm (Fig. 32).

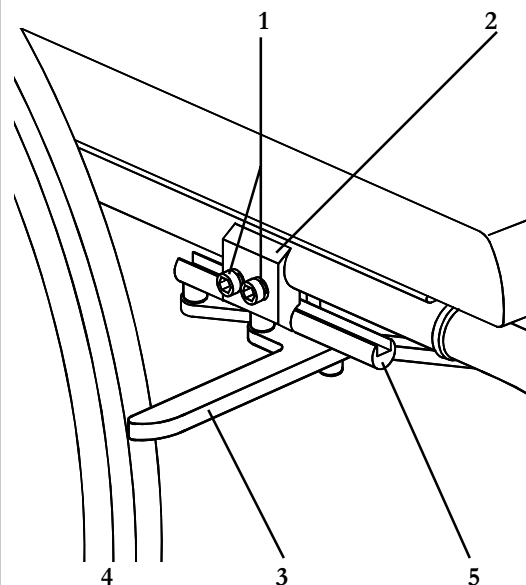


Fig. 31

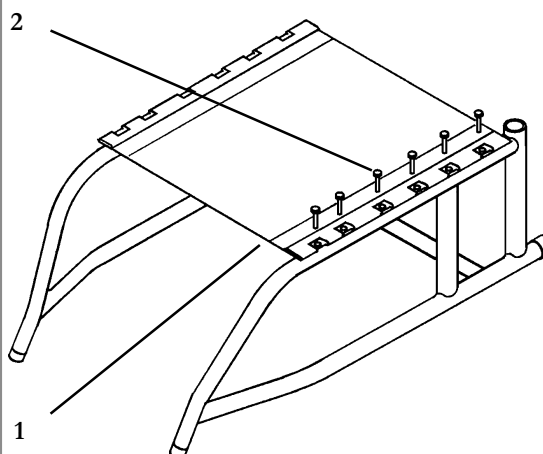


Fig. 32

Justeringer

Svinghjulenes dødgang

For å justere dødgangen på svinghjulene (Fig. 33) tas støvhettene (1) av svinghjulsbrakettene.

Trekk til låsemutrene (2) med en 19 mm pipenøkkel. Trekk 1/8 omdreining i gangen til all slark er borte, men ikke fastere enn at svinghjulsgaflene svinger fritt. Sett på støvhettene.

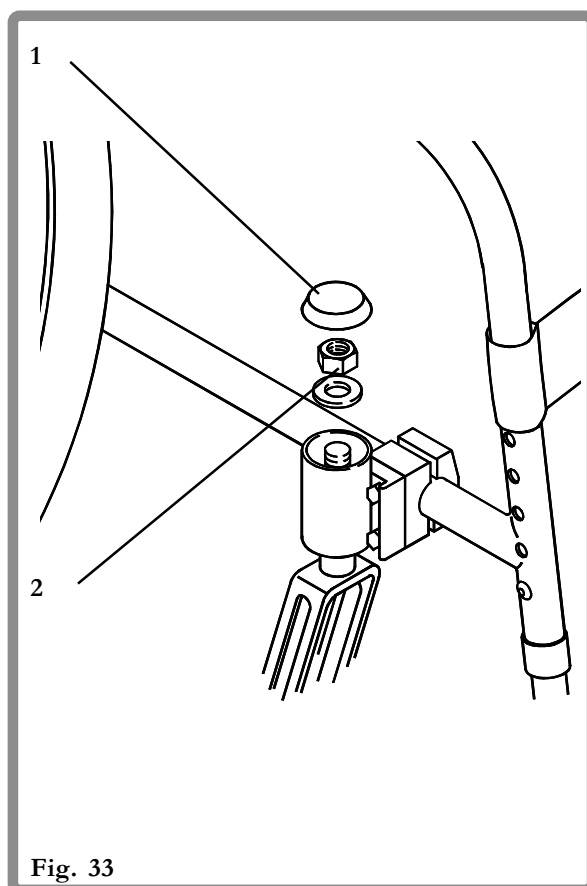


Fig. 33

Juster setehøyde

Ved hjelp av to hulls svinghjulsgafler (Fig. 34) kan du bytte mellom 125 mm (5"), 150 mm (6") og 200 mm (8") svinghjul og også justere setehøyden. For å justere tas svinghjulsboltene (1) og mutrene (2) ut med 13 mm fastnøkkel slik at svinghjulene (3) kan tas av. Bytt svinghjul størrelse og/eller svinghjulenes stilling opp eller ned i svinghjulsgaflene (4). Sett i boltene og trekk til med et moment på 27 Nm.

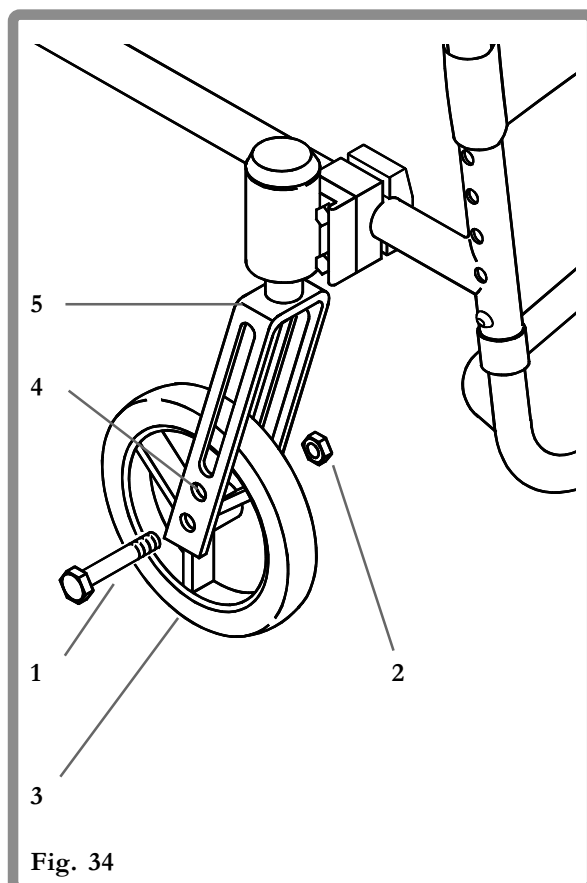


Fig. 34

Justeringer

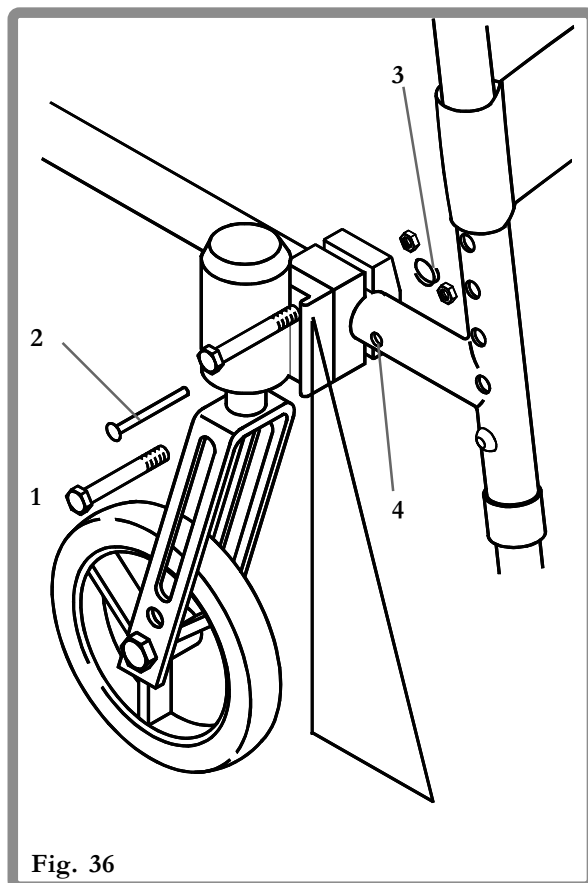
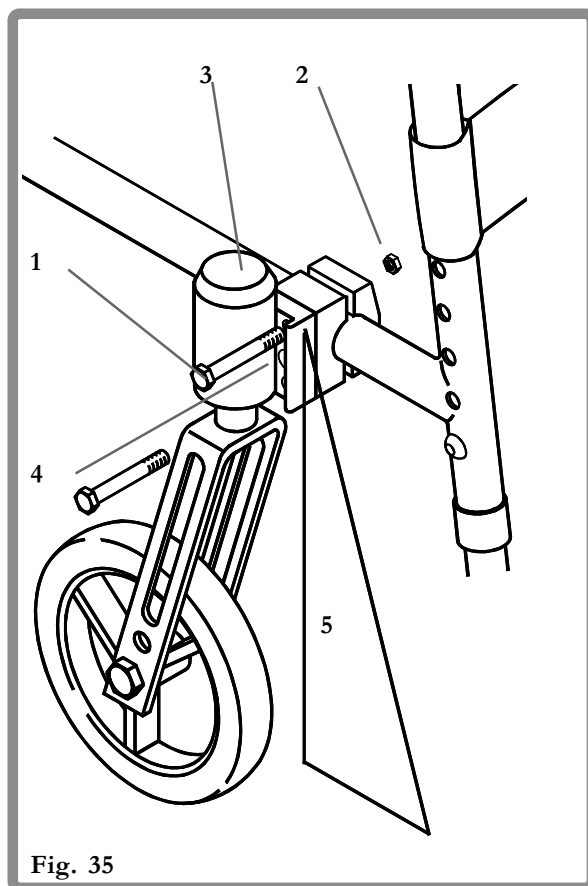
Vinkeljustering

For optimal ytelse bør svinghjulsbrakettene alltid være 90° i forhold til underlaget (vinkelrett i forhold til bakken, Fig. 35). Disse justeringene gjøres ved hjelp av eksentriske bolter (1). Når vinklene skal justeres, plasseres stolen på et flatt underlag (f.eks. et bord). Løsne eksenterboltene (1) og 10 mm mutrene (2) som fester svinghjulsbrakettene (3). Anvend et stort rettvinklet objekt (5), plasser det på det flate underlaget og mot frontene på svinghjulsbrakettene, rett inn vinkelen i forhold til underlaget. Når justeringen er utført, trekkes eksenterboltene til med et dreiemoment på 7 - 12 Nm (Fig. 35). Dette må gjøres på begge sider av stolen.

Juster framover eller bakover

Ta ut senterboltene (2) ved å ta av låsefjærene (3). Løsne eksenterboltene (1) tilstrekkelig til at svinghjulsbrakettene kan føres lett langs rammen (Fig. 36). Før svinghjulsbrakettene framover eller bakover, sett senterbolten i ett av hullene (4) og sett på låsefjæra.

Følg framgangsmåten ovenfor for justering av vinkelen på svinghjulene.



Justeringer

Innvendig monterte svinghjul

For å montere svinghjulene på innsiden kryssbyttes de på følgende måte. Ta svinghjulbrakettene av rammen (merk plasseringen). Monter den høyre svinghjulsbraketten innvendig på venstre side og det venstre innvendig på høyre side. For korrekt montering følges fremgangsmåten på side 29 (Fig. 35 og 36).

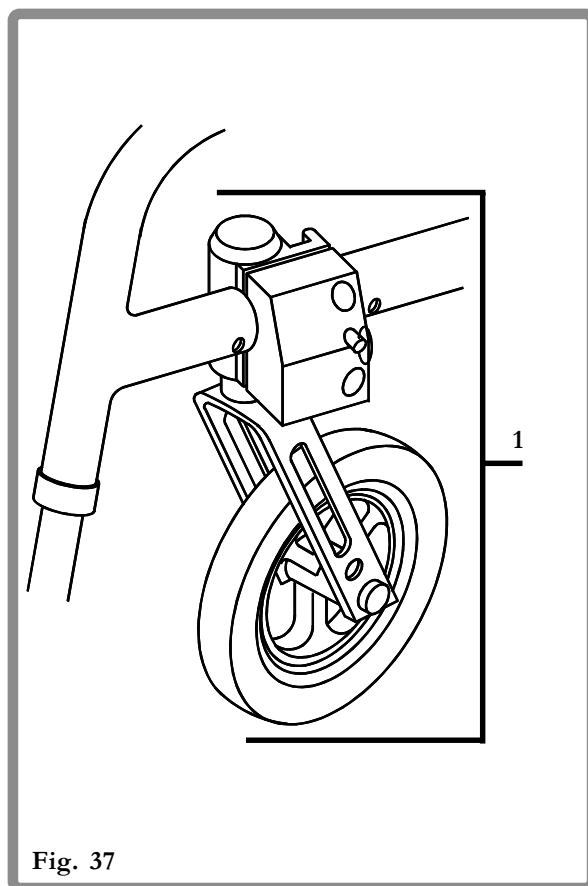


Fig. 37

Vedlikehold

Alle Quickie GP rullestoler er kontrollert og justert for bruk når de forlater fabrikken. Daglig bruk krever rutinemessig vedlikehold og justeringer, spesielt hvis originalinnstillingene endres. Første gangs justeringer utføres gjerne av terapeut/konsulent slik at du skal få best mulig utbytte av rullestolen.

Tabellen nedenfor gir en indikasjon på når rutinemessig vedlikehold anbefales utført, noe som forlenger levetiden for rullestolen din.

Quickie GP Sjekkliste				
	UKENTLIG	HVERT KVARTAL	HVER SJETTE MÅNED	ÅRLIG
GENERELT				
1. Lufttrykk i dekk - 450 kp/4,5 bar (65 psi) (drivhjul), 250 kp/2,5 bar (36 psi) (svinghjul) - Ukentlig	●			
2. Bremses - Kontroller at festene sitter godt og at bremsene låser drivhjulene. - Hvert kvartal		●		
3. Svinghjul (foran), hjul og lager- Kontroller at svinghjulene svinger fritt. Eventuelt rengjør ved gjennomføringsbolten - Hvert kvartal		●		
4. Benstøttene – Kontroller at benstøttene er lette å løse ut og få i lås. Kontroller for skader og etterstram eventuell slark – Hvert kvartal		●		
5. Rullestolens rulleegenskaper - Kontroller at rullestolen ruller i en rett linje på et flatt underlag. - Hvert kvartal		●		
6. Setetrekke og ryggtrekk - Kontroller for slitasje eller om trekket har «seget». - Hver sjette måned			●	
7. Sammenlegging av ryggen - Kontroller om ryggen kan legges lett sammen og tas opp igjen. Se etter løse fester og etterstramm disse - Hvert kvartal		●		
8. Armlener - Kontroller at alle fester er godt festet og at alle mekanismer fungerer. - Hvert kvartal		●		
9. Fullstendig sjekk av stolen, sikkerhetskontroll og service bør utføres av Sunrise Medical, HMS eller en servicepartner. – Årlig.				●

Retningslinjer for rengjøring, tilbehør og verktøy

Retningslinjer for rengjøring

I tillegg til sjekklisten ovenfor bør alltid generell rengjøring av ramme og polstring utføres. For å vedlikeholde polstringens utseende bør den rengjøres regelmessig. Urenheter kan fjernes ved svampvask med et mildt vaskemiddel og varmt vann. Tørk av polstringen. Skyll av med rent vann før det får tørke.

▲ HA ALDRI POLSTRINGEN I TØRKETROMMEL.

Anvend ikke blekemidler eller løsemidler. Hvis skitt sitter fast, bør overflaten skrubbes lett med en myk børste.

Rammen bør rengjøres regelmessig med et rengjøringsmiddel uten slipemidler etterfulgt av polering med bilvoks uten slipemidler.

Tilbehør

Det finnes et stort utvalg av tilbehør til rullestolen. Her følger et utdrag av listen.

Kjørehåndtak
Krykkeholder
Tippesikring
Rullestolveske stor
Leggrem
Leggrem dobbelt
Sikkerhetsbelte
Borrelåstype
Rullestolveske liten
Eikebeskytter, gjennomsliktig
Eikebeskytter, sort
Verktøysett
Maling til småreparasjoner
Bord
Ekstra lite 26 - 30 cm
Lite 33 - 36 cm
Medium 38 - 41 cm
Stort 46 - 51 cm

Verktøy

Til vedlikehold av stolen trengs følgende verktøy:

2, 3, 4, 5, 6 og 7 mm
unbrakonøkler.

3/32" unbrakonøkkel.

Eikestrammer.

10, 13, 16, 17 og 19 mm
fastnøkler.

Stjerneskrutrekker nr 2.

Tekniske data

Quickie GP-serien

Lengde med benstøtte	880mm min.- 955mm maks.
Bredde	683mm
Lengde - sammenlagt	813mm
Bredde - sammenlagt	456mm
Høyde - sammenlagt	500mm
Totalvekt	11kg
Vekt på tyngste del	8kg
Statisk stabilitet - nedoverbakke	1° min.-27° maks.
Statisk stabilitet - oppoverbakke	1° min.-13.5° maks.
Statisk stabilitet - sideveis	1° min.-21° maks.
Setevinkel	5°
Setedybde	420mm
Setebredde	430mm
Setehøyde i forkant	443mm
Ryggvinkel	15°
Rygghøyde	345mm min.-445mm maks.
Sete til fotplate	397mm min.-467mm maks.
Fotplate til setetrekk-vinkel	104,6°
Armlenspute til setetrekk	Anbefales ikke
Fremste punkt på armlene	Anbefales ikke
Diameter på armlene	532mm
Horisontal plassering for akselen	45mm to front-45mm til bak
Minimum svingradius	606mm

Sunrise Medical

Din nye Quickie GP rullestol produseres i West Midlands av Sunrise Medical.

Med over 30 års erfaring er vi en av de eldste produsentene av hjelpemidler for funksjonshemmede i Storbritannia/Nord-Irland. Alle våre rullestoler, elektriske rullestoler, scootere og trappeheiser gjennomgår grundige tester for å sikre at de møter våre krav til komfort, sikkerhet og varighet. Vår suksess er basert på sterke tradisjoner når det gjelder kvalitet, valuta for pengene og ekte omsorg for våre kunder.

Vi er stolte av å produsere velutviklede produkter og av å kunne tilby en enestående kundeservice både under og etter salget.



I tillegg til din nye Quickie GP produserer Sunrise også oksygen konsentratorer, forstøverapparater, personløftere og trappeheiser. Vi tilbyr mange produkter for å lette dagliglivet som f.eks. Merlin badekarheis, hjelpemidler til sengen og ganghjelpemidler.

Ønsker du informasjon om hele vårt produktspekter, ta kontakt med oss på

tlf +44 1384 44 66 88, eller skriv til oss:

Sunrise Medical Limited

High Street Wollaston

West Midlands DY8 4PS

www.sunrisemedical.co.uk





Sunrise Medical Limited

High Street, Wollaston, West Midlands DY8 4PS England

Tel +44 (0)1384 44 66 88 Fax +44 (0)1384 44 66 99

www.sunrisemedical.co.uk



INVESTOR IN PEOPLE

