



BRUKERVEILEDNING
FOR
FINESS SPRINT
FINESS SPRINT LAV
OG
FINESS SUPER SPRINT
MANUELL RULLESTOL



Medema-gruppen AS

Tlf. 815 32 400



Kjære kunde!

Vi vil gjerne gratulere med det nye hjelpemiddelet fra **Medema-gruppen**, og takker for den tilliten du har vist oss ved å kjøpe et av produktene våre.

Før hjelpemiddelet tas i bruk, er det viktig at du leser gjennom hele brukerveiledningen og alltid følger de rådene du finner der.

Vi forbeholder oss retten til å endre og forbedre produktene uten varsel.

Husk at hjelpemiddelet kan avvike noe fra denne beskrivelsen.

Forhandleren leverer rullestolen i klargjort stand. Dette betyr at han allerede har pakket ut produktet og satt sammen delene. De siste finjusteringene foretas når du kjøper stolen, og da vil han samtidig forklare hvordan den kan brukes på beste måte.

Men vi vet at det vil melde seg mange spørsmål når forhandleren ikke lenger er til stede, og det er i denne sammenhengen at brukerveiledningen er til stor nytte. Den vil gi svar på de fleste av spørsmålene dine.

Hvis du fremdeles har spørsmål når du har lest veiledningen, kan du ta kontakt med forhandleren.

I denne veiledningen vil følgende emner bli behandlet:

- **Sikkerhet**
 - Sikker bruk av produktet
 - Forebygging av ulykker
- **Hvordan produktet skal brukes**
- **Veiledning om produktet**
 - Levering, justering og bruk av produktet
 - Vedlikehold og reparasjon
- **Fremgangsmåte ved problemer og/eller klager**
- **Tekniske spesifikasjoner**
- **Garanti**

Jo bedre du er informert, desto bedre vil du forstå hvordan produktet fungerer, og da er det også lettere å utnytte de fordelene som rullestolen gir. Det er også lettere å forstå hvordan du skal unngå ulykker og andre vanskelige situasjoner.

Før du bruker rullestolen, må du lese alle sikkerhetsanvisningene i kapittel 4!

Merk:

Les brukerveiledningen grundig!

Oppbevar veiledningen på et lett tilgjengelig sted!

Hvis du er i tvil om noe, kan du spørre forhandleren.

Innholdsfortegnelse	Side
1. Informasjon om produsent	4
2. Informasjon om type/modell	4
3. Tekniske spesifikasjoner	4
4. Sikkerhetsinformasjon	5
5. Bruksanvisning	5
6. Justeringsmuligheter	7
7. Ettersyn og vedlikehold	11
8. Oppbevaring	11
9. Feilsøking	12
10. Garanti / Merking	12

1. INFORMASJON OM PRODUSENT

Beka Aktiv
Rollstuhltechnik GmbH
Gutenbergstrasse 2
74 880 Sinsheim
Tyskland
Tel: +49 7261 978420
Fax: + 49 7261 976042

2. INFORMASJON OM TYPE/MODELL

Finess-stolene er moduloppbygget og er i utgangspunktet samme stol, men kan leveres i en rekke utførelser.

Sprint: aktivstol med kryssramme, utsvingbare benstøtter og unitomic rygg.

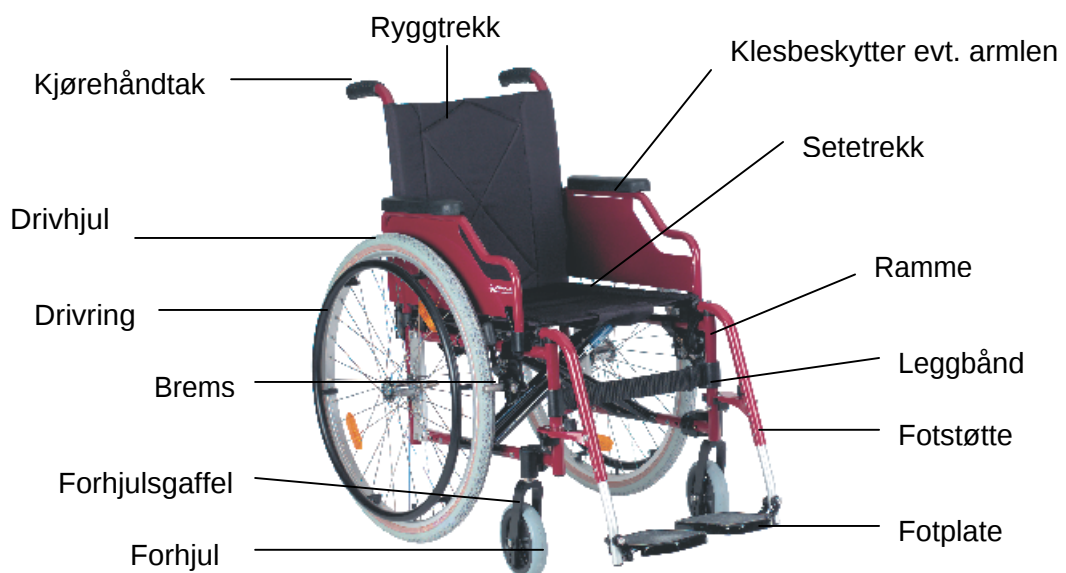
Sprint lav: aktivstol med kryssramme, utgave med spesiell frontramme som muliggjør enkel tilpasning av setehøyder ned til 35cm. Std med unitomic rygg. Spesielt velegnet som sparkestol ved at svinghjul er flyttet ut til siden.

Super sprint: aktivstol med kryssramme, hel oppfellbar fotplate og unitomic rygg.

3. TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Komponentene til rullestolen

Nedenstående skal gjøre deg kjent med betegnelsene på de viktigste delene på rullestolen.



4. SIKKERHETSINFORMASJON

MOTTAK AV DERES NYE RULLESTOL

Rullestolen blir i mange tilfeller levert emballert i en kartong. For å unngå skader under transporten blir løse deler og tilbehør pakket separat. Det er svært viktig at du og evt. pårørende eller personale får opplæring i bruk av stolen før den tas i bruk. Dette kan fås fra formidler, Hjelpemiddelsentralen eller fra forhandler, evt. ved å lese brukerveiledningen nøye.

Å FELLE UT RULLESTOLEN

Still deg ved siden av rullestolen. Tipp rullestolen sideveis og trykk ned seterøret nærmest deg. Stolen vil da felles ut. Bruk under ingen omstendighet ryggørene til å felle ut stolen.

PÅMONTERING AV BENSTØTTER

Benstøttene har i den øvre enden et svart feste av kunststoff. Dette stikkes ned i festet i front av rammerørene og svinges på plass til den låses. Deretter kan fotplaten slås ned og eventuelt leggbånd settes på.

NB! Løft aldri rullestolen i løse deler som benstøtter eller armlen.

SAMMENLEGGING AV STOLEN

Ta først ut sitteputen og fell opp fotplatene. Still dem ved siden av stolen, ta tak i seterøret lengst bort fra deg og trekk det mot deg. Samtidig holder du i mot med det nærmeste seterøret. Stolen vil da felles sammen.

Påse at ryggtrekket bøyes bakover ved sammenslåing slik at det ikke skades.

NB! Løft eller bær aldri stolen i armlenene!

5. BRUKSANVISNING

LÆR Å BRUKE DIN NYE RULLESTOL

Bruk stolen forsiktig i startfasen og begi deg ikke ut i trafikken før du er blitt skikkelig kjent med den.

Spesielt bør du være forsiktig i hellende terreng og ved forsering av hindringer, for eksempel fortauskanter og lignende. Det er viktig å huske at rullestoler i kraft av sin konstruksjon har begrenset tippesikkerhet.

INNSTILLING AV RULLESTOLEN

For å få optimal utnyttelse av stolen er det viktig at den er riktig innstilt og tilpasset. Her kommer noen gode tips:

- Ved normal oppreist sittestilling skal albueene akkurat berører øverste punkt på drivhjulene.
- For brukere med begrenset stabilitet i hoftene anbefales en setevinkel på 4-8 grader bakover.
- Drivhjulsakselen skal ideelt stå loddrett under hofteleddet. Dette gir en riktig balansert rullestol og best mulig kjøreegenskaper.



- Hjulene kan flyttes bakover dersom man vil ha en mer tippesikker stol. Husk å bruke tippesikringer, spesielt i startfasen.

BEST BRUK AV DRIVRINGENE

Legg hånden på drivringene slik at kun tommelen og pekefingeren berører drivringen. De andre fingrene knyttes og berører ikke drivringen.



START AV RULLESTOL

Ved start av rullestolen bør man bøye overkroppen noe fremover slik at ryggen ikke berører ryggstøtten. Ta tak i drivringene på det høyeste punktet. Dette er den beste stillingen ved all oppstart av rullestolen slik at man ikke risikerer å tippe bakover.



KJØRING FREMOVER

Utfra startstillingen skyver man begge hendene likt framover på drivringene. Overkroppen holdes da i ro. Ta så igjen tak i drivringene bak og skyv fremover.



SVINGING AV STOLEN I FART

Gjøres ved å bremse på den drivringen som vender mot siden man vil svinge til.



SVINGING AV STOLEN I RO

Len kroppen bakover. Dra drivringen bakover på den siden man vil svinge mot, mens man skyver den andre drivringen forover.



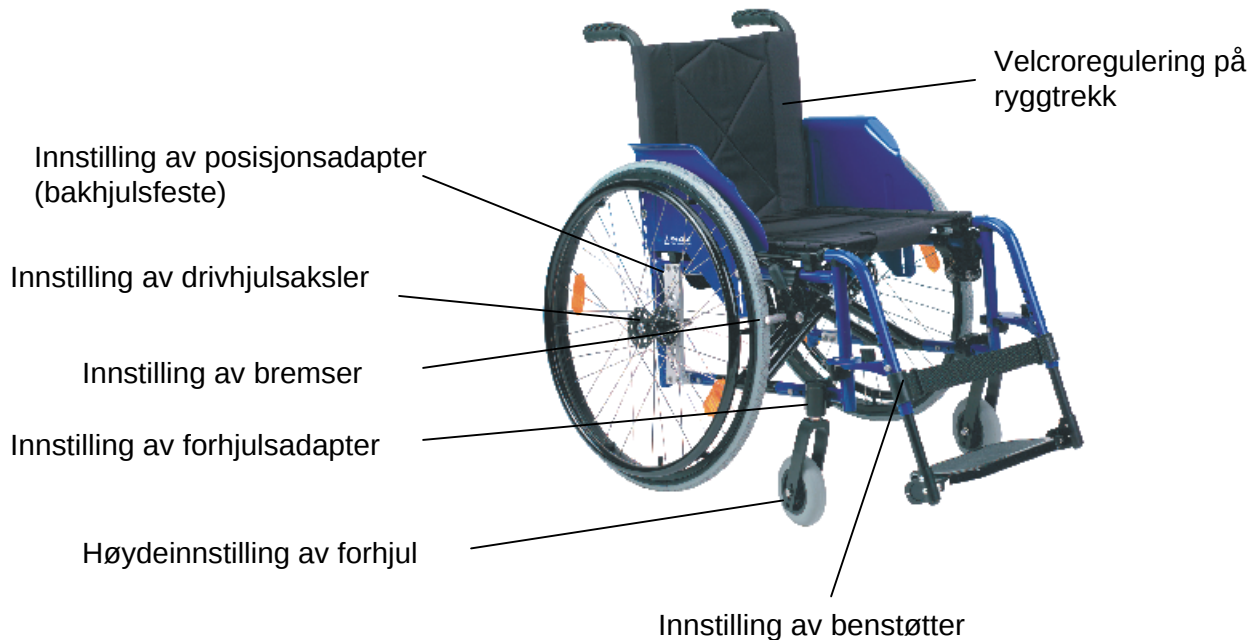
KJØRING OPP BAKKER

For å unngå risiko for å tippe bakover er det fordelaktig å lene kroppen fremover og å kjøre stolen med korte tak i drivringene.



6. JUSTERINGSMULIGHETER

INNSTILLINGSMULIGHETER



VINKELREGULERING AV RYGG (tilbehør)

Ønsket ryggvinkel oppnås ved å løsne på rattene på hver side av ryggen. Ryggen vinkles til ønsket posisjon. Påse at rattene blir godt skrudd til igjen.

NB!

Påse at tippesikringene er virksomme når stolen brukes med bakover-regulert rygg. Vinkling av ryggen endrer tyngdepunktet i stolen og kan medføre tipp risiko hvis brukt feil.

VELCROREGULERING PÅ RYGGTREKK

Alle fitness-stolene er utstyrt med ryggtrekk med velcroregulering som standard. Dette gir store muligheter for tilpasning av brukers sittestilling.

For å se bedre, anbefaler vi at man tar vekk overdraget på ryggen mens man jobber med tilpasning av sittestilling. Ved å løsne og å stramme på velcrobåndene kan man enkelt forme ryggen etter brukers rygg og gi støtte der brukeren trenger det. Påse at velcrobåndene låser. Riktig tilpasning av stolens rygg er gjerne en kombinasjon av riktig rygghøyde, riktig ryggvinkel og riktig form på ryggen.

NB!

Ved bruk av velcorygg anbefales også bruk av et avstiverstag på ryggen. (tilbehør)
Dette for at tilpasningen skal forbli riktig over tid. Dette er spesielt viktig på brede stoler og stoler med høy rygg.

DRIVHJULSAKLSE

For å forenkle transport av stolen er drivhjulsaksene utstyrt med hurtigkopling. Ved å trykke inn knappen i senter av navet kan hjulene enkelt tas av.

POSISJONSADAPTER (Bakhjulsfeste)

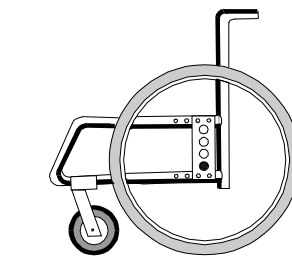
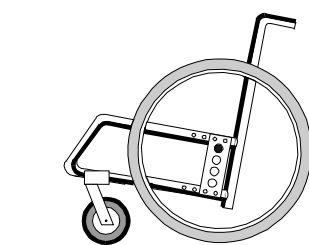
Riktig posisjon på posisjonsadapteret og drivhjulsakselen er det viktigste kriterium for lett og bekvem kjøring.

Flytter man posisjonsadapteret bakover på rammen oppnår man en mer tippesikker stol. Ulempen er at den da ikke er så lett å manøvrere. Spesielt for amputerete brukere kan det være nødvendig å montere drivhjulene ekstra langt bak for å oppnå tilfredsstillende tippesikkerhet.

Flytter man posisjonsadapteret og drivhjulene forover oppnår man en stol som blir lettere å kjøre og svinge. Tipperisikoen vil da også øke. Husk å bruke tippesikringer. Spesielt balanserte stoler anbefales kun for øvede brukere.

Cambring eller skråstilling av drivhjulene oppnås ved å legge distansebrikker mellom rammen og posisjonsadapteret i underkant. Dette gir en langt mer lettkjørt og retningsstabil stol, spesielt når man kjører på skrått underlag. Cambervinkel 2° er standard.

Vinklingen på setet kan endres ved å flytte drivhjulene opp og ned i posisjonsadapteret uten å forandre stolen i front. Ved å benytte de øverste hullene i posisjonsadapteret oppnås et mer bakovervinklet sete. De lavere hullene gir et mer plant sete.



NB: Ved endring av setevinkel må også framhjulsadapteret (framhjulsfestet) justeres slik at forhjulsakselen står vinkelrett mot gulvet, ellers kan stolen bli tung å svinge.

NB. Ekstreme innstilling

En kombinasjon med drivhjulene flyttet langt framover og setet mye vinklet bakover kan gi betydelig risiko for å tippe bakover. Stolen må i slike tilfeller utstyres med tippesikring. Husk også å kompensere med overkroppen ved forsering av hindringer og ved kjøring i hellende terreng.

Framhjulsadapter (-oppheng)

Rullestolen har alltid de beste kjøre- og svingegenskapene når forhjulsakselen står loddrett mot gulvet. I motsatt fall blir stolen tung å svinge. Innstillingen gjøres ved å skru på eksenterskruene på framhjulsadapteret.

NB. Husk å påse at det er lik innstilling på begge sider av stolen.

Innstilling av setehøyde

På Sprint, Sprint lav og Super Sprint kan setehøyden enkelt stilles inn uten å måtte bytte hjul eller andre komponenter.

Setehøyden **bak** endres ved å velge alternative posisjoner vertikalt i posisjonsadapteret for drivhjul.

Setehøyden **foran** endres ved å bytte hull for forhjulet i forhjulsgaffelen.

På Sprint lav har man ekstra reguleringsmuligheter ved å flytte hele framhjulsfestet opp og ned på frontrammen.

Fotbrett

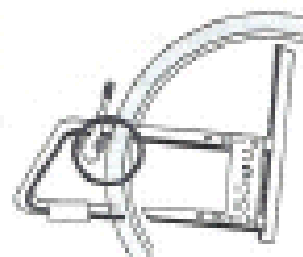
Innstilling av fotbrettene er svært viktig for en riktig og bekvem sittestilling. Innstillingen gjøres ved å skru ut skruen som forbinder fotbrettholderne og fotbrettrørene. Velg så ønsket vinkel og høyde. **SKRU GODT TIL!**

Bremser

Bremsene på stolen er å betrakte som parkeringssbrems og ikke ment til å brukes under fart.

Bremsen skal ideelt innstilles slik at det er 19-20 mm avstand mellom bremsearmen og drivhjulet når bremsen ikke er på. **HUSK Å SKRU GODT TIL!**

Husk også å påse at hjulene har riktig lufttrykk, ellers vil bremsene få dårligere funksjon. **KONTROLLER DERFOR BREMSENE OG LUFTRYKKET OFTE!**



TILBEHØR

Som tilbehør betegnes deler og komponenter som har til hensikt å endre bruksegenskapene på stolen. Tilbehøret kan både bestilles sammen med stolen eller etterbestilles.

Trommelbrems / ledsagerbrems

I tillegg til stolens standard brems, som kun er ment å være parkeringsbrems, kan stolen utstyres med trommelbrems for betjening av ledsager. Disse betjenes med to

bremseshåndtak påmontert kjørehåndtakene. Trommelbremsene gjør det først og fremst lettere for ledsager å styre og holde kontrollen på stolen i bakker.

Vipperør

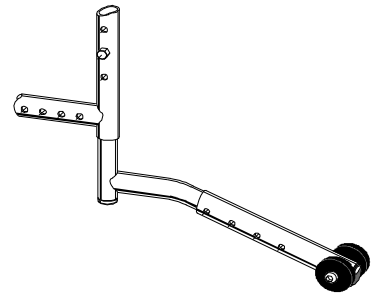
Tilbehør som kan på monteres for lettere å vippe stolen over hindringer og opp fortauskanter m.m.

Sikkerhetsbelte

Alle våre rullestoler kan utstyres med sikkerhets-sele.

Tippesikring

Tilbehør som skal forhindre at stolen kan tippe bakover
Spesielt viktig når man ikke kjenner stolen godt eller
når stolen er svært balansert. Tippesikringen kan svinges
inn under stolen når den ikke brukes.



Bremsespakforlenger

Gjør det lettere å nå og å betjene bremsene.

Ryggregulering ved hjelp av gassfjær

Finess-stolene kan utstyres med rygg som vinkelregulerbar ved hjelp av to gassfjærer. Ved å montere utløserhendlene på kjørehåndtakene, kan ryggen enkelt reguleres av ledsager.

NB! Stoler med vinkelregulerbar rygg bør ha tippesikring på begge sider av stolen.
Påse også at tippesikringene er riktig innstilt og at de ikke er svingt under stolen ved bruk.

Enarmsdrift

Finess-stolene kan enkelt utstyres med enarmsdrift. Dette er et påbyggingssett hvor det ene drivhulet utstyres med dobbelt sett med drivringer. En forbindelsesaksel mellom hjulene gjør at man kan kjøre og styre begge drivhjulene med den ene hånden. Også med enarmsdrift har man hurtigkopling på drivhjulene slik at man enkelt kan ta dem av.

Ved å kombinere bruk av enarmsdrift og riktig tilpasset setehøyde på stolen kan stolen kjøres med bruk av en arm og et ben.

Bord av plexiglass:

Leveres av typen som tres inn på armlene (breddejusterbar), eller med festestang som gjør at bordet kan svinges til side og henge på siden av stolen.

Valg av forhjul:

Finess-stolene kan utstyres med en rekke ulike forhjul både når det gjelder størrelse og utforming.

Generelt kan vi si følgende:

- Små svinghjul gjør stolen lettere å svinge og manøvrere innendørs eller på fast underlag.
- Store svinghjul gjør stolen tyngre å svinge, men forserer lettere løst underlag som grus og lignende. Gjør det også lettere å forsure hindringer som dørterskler og lignende. Kan være nødvendig utendørs.

- Vi anbefaler normalt ikke bruk av luftpumpede forhjul da det skal sive svært lite luft ut a dekken før kjøreegenskapene blir ødelagt. Bruk av lufthjul krever hyppig kontroll og etterfylling av lufttrykket.

Andre tilbehør:

Av andre tilbehør nevnes:

- Ulike sete- og ryggputer
- Vinkelregulerbare benstøtter
- Hel fotplate
- Hemiplegiarmen
- Klesbeskyttere
- Forlenget hjulblokk
- Ulike drivringer og drivringsoverdrag
- Eikebeskyttere
- Punkteringsfrie dekk

BRUK AV DRIVAGGREGATER

Finess-stolene er velegnet for bruk av drivaggregater (ledsagermotorer). Spesielle festebeslag for bruk på Finess-stolene finnes til modellene Via-Mobil (ledsagerkjøring) og E-Fix (ledsager og/eller selvkjøring).

7. ETTERSYN OG VEDLIKEHOLD

Rullestolen trenger som andre kjøretøyer regelmessig inspeksjon og vedlikehold. Dette opprettholder stolens egenskaper og utseende og gir lengre levetid.

Tørk regelmessig av stolen med myk klut. Ved større tilsøling kan også rengjøringsmiddel benyttes.

Hjulaksler og trykk-knapper smøres med symaskinolje.

Bruk ikke rullestolen som dusjstol. Sjøvann og sand vil skade forhjul og lagre.

Lufttrykket i dekkene bør kontrolleres jevnlig. Ved for lavt lufttrykk øker rullemotstanden, bremsenes effekt reduseres og dekk og felger kan skades. Ved ulikt lufttrykk i hjulene trekker stolen til en av sidene. Stolen kan eventuelt utstyres med punkteringsfrie dekk som krever minimalt ettersyn. De gjør hjulene noe tyngre og har ikke fullt så gode kjøreegenskaper som et riktig pumpet lufthjul. Men de vil være langt bedre en hjul hvor bare litt av luften har sivet ut, og anbefales til alle brukere som ikke selv er i stand til å etterse stolen sin.

Kontroller også bremsene med jevne mellomrom, og etterjuster dem og evt. lufttrykk i dekkene dersom nødvendig.

Videre bør man noen ganger i året kontrollere og dra til alle skruer og muttere på stolen.

8. OPPBEVARING

Rullestolen bør oppbevares tørt og frostfritt når den ikke er i bruk, for å unngå korrosjon, uttørring av lager og skader på setetrekk samt plast og gummidetaljer.

Hvis stolen skal oppbevares over lengre tid, anbefales det en full gjennomgang av stolen med rengjøring og smøring i henhold til punkt 6 og 7 før den settes bort.

9. FEILSØKING

Feilindikator	Tiltak
Rullestolen ruller ujevnt	Kontrollerer hjul for fremmedlegemer
Rullestolen styrer tregt	Smør akslinger med egnet smøreolje, og kontakt eventuelt serviceverksted for sjekk av styrehjul
Rullestolen ruller tregt	Smør akslinger med egnet smøreolje, og kontakt eventuelt serviceverksted for sjekk av drivhjul
	Kontrollerer lufttrykk
Rullestolen virker ustabil	Kontrollerer skruesammenføyninger og kontakt eventuelt serviceverksted for utbedring

10. GARANTI

Det gis to års garanti på ramme og kryss.

Ved produksjons- og materialfeil erstattes uten kostnad skadde deler.

Leverandør står ikke ansvarlig for endringer og konstruksjonsmessige inngrep ved tilpasning til bruker når disse gjøres utenom leverandørens kontroll. Leverandør står ikke ansvarlig for skader som er direkte resultat av feil bruk.

MERKING AV RULLESTOLEN

Typeskilte befinner seg på rammen på stolen eller på baksiden av rammekrysset. Det inneholder nøyaktig typebetegnelse. Produksjonsår, serie-nummer og max anbefalt brukervekt.

Ved etterbestilling av tilbehør og reservedeler kan det ofte være hensiktsmessig og oppgi stolens serienummer og byggeår. Dette for å sikre riktig og rask ekspedering.



www.medema.no

tlf 815 32 400