

TIDSKONTROLL

Brukerveiledning

Enkel oversikt og kontroll på dagen der du er.

Art.nr. 11 300

HMS nr. 149 681



TIDSKONTROLL

Viktig å tenke på	side 3
Hvordan bruke TIDSKONTROLL	side 3
Dag	side 3
Kveld	side 3
Natt	side 4
Se fremover	side 4
Legge inn aktiviteter	side 4
Logge inn	side 4
Valg av dag	side 4
Valg av aktivitet	side 4
Gjøre innstillinger	side 4
Avslutte TIDSKONTROLL	side 6
Innstilling av klokken	side 6
Forklaringer til symbolene	side 7

VIKTIG Å TENKE PÅ

Før man begynner å bruke TIDSKONTROLL bør man tenke på følgende.

TIDSKONTROLL er først å fremst utformet for å gi brukeren en form for tidsoppfattelse, den er altså ikke for å lære brukeren den analoge eller digitale klokka.

Slå på enheten ved å trykke på Power-knappen. Eller på en av knappene på fremsiden.



For mer presisjon ved bruk av lommePCen, brukes pennen som er plassert på høyre side av lommePCens overkant. Denne kan man få kjøpt dersom man skulle miste den.

Når TIDSKONTROLL etter en stund går over i dvale modus, må man trykke på en av knappene for å komme tilbake til programmet

Knappene som finnes på enheten brukes for å bekrefte alarm. Knappene fungerer også som Av- og På-knapper.

TIDSKONTROLL bør lades om natten, uansett om den brukes mye eller lite. Grunnen er at brukeren bør få inn en rutine slik at den aldri går tom for strøm. Dette gjøres ved å koble ledningen mellom en stikkontakt og lommePCen. TIDSKONTROLLen kan også brukes mens man lader.



Minnekortet skal ikke stå i lommePCen, dette skal kun settes i dersom lommePCen av en eller annen grunn skulle nullstilles. I dette tilfellet må TIDSKONTROLL-programmet installeres på nytt. Kontakt Cognita AS for support.

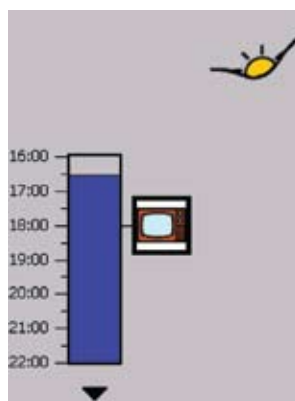
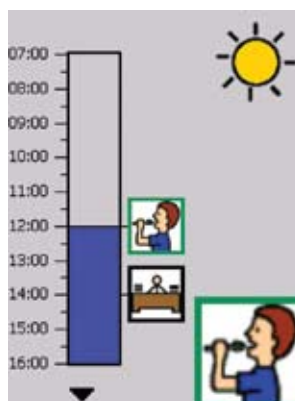
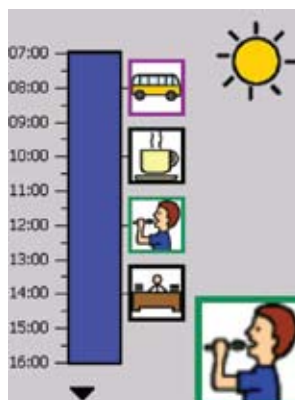
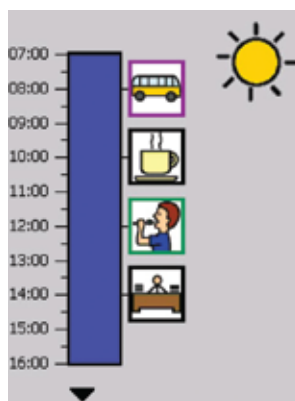
Bildeskjermen er en "touch screen", man kan trykke på skjermen ved hjelp av fingrene eller en der tilhørende penn for enkel anvendelse av programmet.

I symbolbiblioteket finnes 100 aktivitetssymboler - 50 PCS og 50 piktogrambilder.

Advarsel! Uforsiktig håndtering kan føre til skader på enheten.

HVORDAN BRUKE TIDSKONTROLL

Dagen er oppdelt i tre søyler; dag (07-16) kveld (16-22) og natt (22-07).



DAG

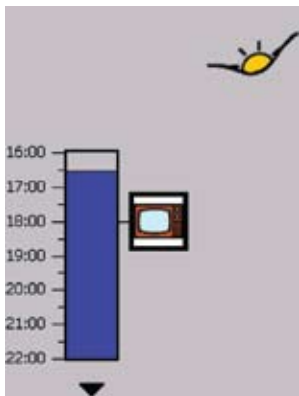
- Fargen i søylen synker etter hvert som tiden går.
- Solen i det øvre høyre hjørnet viser at det er dag.
- Ved hjelp av sifrene kan man se at klokken har akkurat passert sju.
- Man kan se hvilken dag det er ved hjelp av søylens farger.
- Til høyre for søylen ser man symboler for de kommende aktivitetene.
- Rammer som er farget viser at det er en alarm på den aktuelle aktiviteten.

- Ved å trykke på en aktivitet får man se dem i et større format.

- Når søylen er på jevn høyde med aktiviteten forstørres symbolet, og eventuell alarm utløses. Dette må brukeren eventuelt bekrefte ved å trykke på en knapp, eller ved å trykke direkte på skjermen. Alarmen kommer hvert 4 sekund til den bekreftes, eller i maksimum 5 minutter. Dette betyr at brukeren har 5 minutter på seg til å bekrefte alarmen.

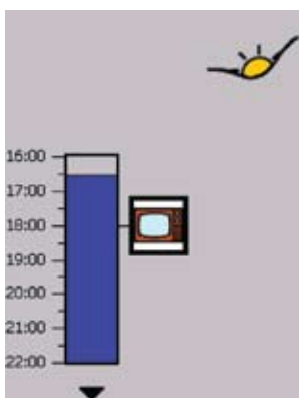
KVELD

- Ettersom kveldssøylen består av kun 6 timer blir denne kortere.
- Her viser ikonet øverst i høyre hjørnet at det er kveld.
- Ved hjelp av sifrene ved siden av søylen kan man se at klokken nettopp har passert halv fem.



NATT

- Her viser ikonet øverst i høyre hjørnet at det er natt.
- Dette tidsintervallet strekker seg over to forskjellige dager, det betyr at klokken 00.00 skifter søylen farge.
- Ved hjelp av sifrene kan man se at klokken akkurat har passert 22.00.

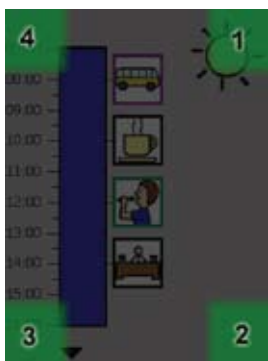


BLA FREM I TID

- Brukeren kan se fremover i tiden for å se hva som skal skje ett døgn fremover. Er man for eksempel på dagsøylen, kan man bla frem til kveld eller nattsøylen for å se hva som skal skje. Dersom man ikke blar seg tilbake til utgangspunktet gjør TIDSKONTROLL det av seg selv etter 30 sekunder.

LEGG INN AKTIVITETER

LOGG INN



INNLOGGING

For å kunne gjøre innstillinger kreves det at man logger inn. Ved innlogging trykker man i hjørnene i følgende rekkefølge.

Man har to sekunder på seg til å trykke i hvert hjørne. Overstiger man denne tiden må man begynne på nytt.



VALG AV DAG

Etter å ha logget inn kommer man til siden med inneværende uke. Her ser man hvilke farger som representerer de forskjellige ukedagene. Man ser også år, dato og uke på displayet.

- Ved å trykke på de ulike pilene kan man gå fremover og bakover i tiden. Den enkle pila blar frem en uke og den doble blar frem 4 uker. Man kan legge inn aktiviteter så langt inn i fremtiden man ønsker.

- For å komme til inneværende uke trykker man på den runde pila i midten.



- Trykk på den dagen der innstillinger skal gjøres.
- For å logge ut, trykk på nøkkelen.



VALG AV AKTIVITET

Når man har valgt dag kommer man til siden du ser nedenfor. Her ser man de tre søylene for dag, kveld og natt. Man ser også de aktivitetene man tidligere har lagt inn til høyre for søylene.

- For å legge inn en ny aktivitet, trykker man på knappen for aktiviteter.



Når man har valgt ikonet for aktiviteter vises bildet nedenfor.



- Ved å trykke på pilene kan man bla mellom de ulike sidene og velge blant PCS og Piktogramsymboler.
- Dersom man angrep trykker man på det røde krysset og kommer da tilbake til forrige side.



- Når man har funnet rett aktivitet, trykker man på den og kommer da tilbake til forrige side.

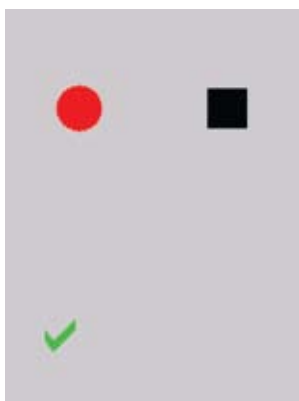
GJØRE INNSTILLINGER

Den aktivitet man har valgt, vises øverst i venstre hjørnet. Aktiviteten vises også på dagsøylen og er opplyst. Her gjøres alle innstillinger.

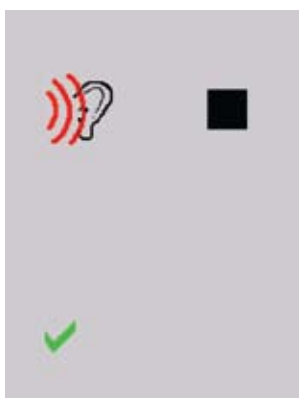


- Ved å trykke rett over eller under sifrene ved siden av aktiviteten kan man velge tid. Aktiviteten hopper da ettersom man endrer sifrene og stanser på tidspunktet man har valgt.

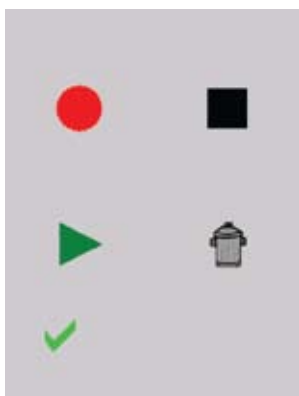
Ved aktivering av talealarm gjør følgende:



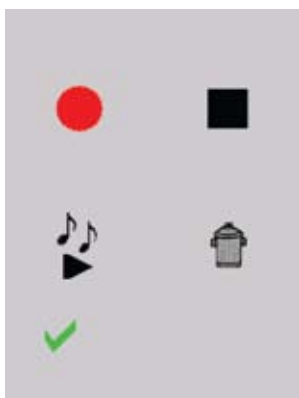
- Marker aktiviteten som talealarmen skal knyttes til.
- Marker ikonet for talealarm (symbolet med munn). Man får da opp siden du ser her.



- For å spille inn, trykk på den røde "rec-knappen". Spill deretter inn beskjeden.
- Skjermen kommer til å se slik ut under innspillingen (se bilde).



- Når innspillingen er ferdig, trykker man på den svarte firkanten (stopp).
- For å høre den innspilte beskjeden trykker man på den grønne "play" knappen.



- Ved avlesning av beskjed ser skjermen slik ut (se bilde).

- For å spille over den gamle beskjeden trykker man på "rec-knappen" en gang til, og spill så inn beskjeden.
- Ved å trykke på søppeldunken kan man ta bort den innspilte beskjeden.
- Når man er ferdig med innspillingene, trykker man på den grønne haken. Man kommer da tilbake til siden for innstillinger.

- Man kan når som helst gå inn å høre på innspilte beskjeder ved å markere aktiviteten og gå på talealarmknappen. Man kommer da til innspillingssiden og kan raskt kontrollere beskjeden.



- Ettersom tidsintervallet streker seg over to døgn, forflytter dagsøylene seg et steg til høyre. Dette skjer dersom man stiller inn en aktivitet før klokken 07.00 som dagsøylen begynner på.
- Ved å trykke på de tre ikonene i øvre kant av skjermen (nål for fast punkt, noter for signalalarm og munn for talealarm) kan man aktivere og deaktivere dem. Et aktivert ikon er opplyst (hvitt), mens et deaktivert ikon er mørkt (grått).

- For å endre et ikon, trykker man på det. Aktiviteten blir opplyst og man ser hvilke innstillinger man har gjort og kan gjøre.
- Dersom endringen skal gjøres på en aktivitet som er lagt inn før klokken 07.00 trykker man på den lille pilen til venstre (se bilde).



- Dersom man vil fjerne en aktivitet som allerede er lagt inn, trykk på aktiviteten og deretter på søppeldunken.



- Når man er ferdig med sine innstillinger trykker man på "tilbake-pilen" og kommer da til siden for inneværende uke.



- Der kan man velge en ny dag eller logge ut ved å trykke på nøkkelen.



Nål - ikon for faste punkter, dvs. aktiviteter man vil skal komme til samme klokkeslett samme dag hver uke. Dersom man ønsker å legge inn en aktivitet hver dag, må man legge inn på hver ukedag i en uke. Når funksjonen er aktivert vises en nål i hjørnet på aktuell aktivitet. Dette er for å gjøre innstillingene lettere for den som innstiller, og vises ikke for brukeren.



Noter - ikon for signalalarm. Når denne funksjonen er aktivert vises en grønn ramme rundt gjeldende aktivitet.



Munn - ikon for talealarm. Når denne funksjonen er aktivert vises en lilla ramme rundt aktuell aktivitet.



Man kan ikke benytte både signal- og talealarm på samme aktivitet.

AVSLUTTE TIDSKONTROLL

Iblant kan det hende at man vil avslutte TIDSKONTROLL for å komme til de andre funksjonene i enheten. Du kan gjøre følgende.

Trykk på knappen lengst til venstre, deretter lengst til høyre på enheten.



Da kommer meldingen "Vill du avsluta Urkoll?"




























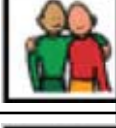





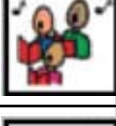













Her trykker man på "Yes" om man vil avslutte. Dersom man er ute av programmet TIDSKONTROLL og det er lagt inn en alarm, kommer denne til å gå uansett om man er inne i programmet eller ikke.















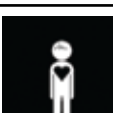






























For å komme inn i TIDSKONTROLL igjen trykker man på start i venstre hjørnet og velger Urkoll i menyen.











INNSTILLING AV KLOKKEN

Innstilling av klokken gjøres når man har avsluttet TIDSKONTROLL. Trykk på "start", deretter "settings". Der velger man "system", og deretter "Clock & alarms". For Norge velg "+1 Berlin, Rome".

Det er svært viktig å lade enheten hver natt dersom man har muligheten til det. Dersom enheten blir liggende lenge uten strøm er det fare for at klokka nullstiller seg.

	Arbeide i bank		Gå på teater		Guttevenn
	Bade		Være sammen		Poste brev
	Bake		Trene		Påske
	Besøke		Handle		Ha pause
	Gå på kino		Være hjemme		Reise
	Pusse tenner		Husdyr		Gå på restaurant
	Danse		Jul		Svømme
	Vaske opp		Klippe seg		Dra til sykehus
	Dekke på		Kompiser		Løpe
	Dusje		Gå i kirke		Gjøre rent
	Familie		Synge		Gå til tannlege
	Hygge seg		Lage mat		Toalett
	Jentevenn		Gå til lege		Ta T-bane
	Fly		Lese		Se på TV
	Feire bursdag		Ta medisin		Vaske klær

	Vanne blomster		Dusje		Gå til lege
	Kjøre bil		Vaske opp		Lese
	Kjøre buss		Dekke på		Ta medisin
	Kjøre tog		Familie		Midsommer
	Pusse tenner		Hygge seg		Guttevenn
	Arbeide i bank		Jentevenn		Påske
	Bade		Fly		Ha pause
	Bake		Feire bursdag		Reise
	Besøke		Gå på teater		Gå på restaurant
	Hilse		Være hjemme		Svømme
	Gå på kino		Husdyr		Dra til sykehus
	Sende brev		Jul		Sove
	Pusse tenner		Klippe seg		Løpe
	Dra til dagsenter		Lage mat		Stå opp
	Danse		Lucia		Gjøre rent

	Gå til tannlege		Se på TV		Kjøre buss
	Ring		Vaske klær		Kjøre tog
	Toalett		Kjøre bil		Spise
	Ta T-bane				

COGNITA AS
KRAMVEIEN 62 A
N-4950 RISØR

MAIL INFO@COGNITA.NO
TELEFON +47 2212 1450
FAKS +47 3715 3060