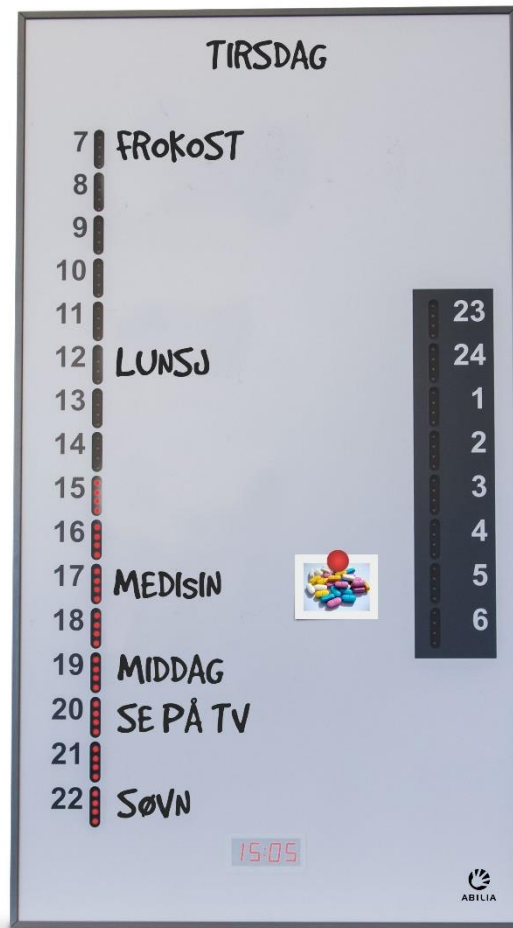


MEMOdayplanner 3

Art.no 508775 MEMOdayplanner 3, 24-timers versjon



Innholdsfortegnelse

1. Innledning	4
2. Apparatoversikt.....	5
2.1 Deler som følger med	5
3. Montering.....	6
4. Slik stiller du klokken	6
5. Alarm i MEMOdayplanner.....	7
5.1 Stille inn alarmer.....	7
5.2 Kvittere ut alarmer	8
5.3 Se innstilte alarmer.....	8
5.4 Fjerne en alarm	8
6. Tilpasse MEMOdayplanner	9
6.1 Visning av tid som lyssøyle eller lyspunkt	9
6.2 Blinkende lampe ved alarm	9
6.3 Digital tidsvisning.....	9
6.4 Innstilling av lysstyrke for lyssøyle/lyspunkt	9
6.5 Innstilling av lysstyrke for digital klokke	10
6.6 Innstilling av lydstyrke for alarm	10
6.7 Endring av starttid for dag og natt	10
6.8 Endring til 12/24-timers klokke	11
6.9 Endring av modus for sommertidsfunksjon	11
7. Oppbevaring	12
8. Rengjøring	12
9. Rekondisjonering.....	12
10. Sikkerhet og ansvar	12
11. Tekniske data	13
11.1 Bruksmiljø	13
11.2 Artikler som følger med	13
11.3 Reservedeler/Tilbehør	13
11.4 Tekniske data	14
11.5 Overensstemmelse med direktiv om medisinsk utstyr.....	14
11.6 Gjenvinning av elektronisk avfall	14

1. Innledning

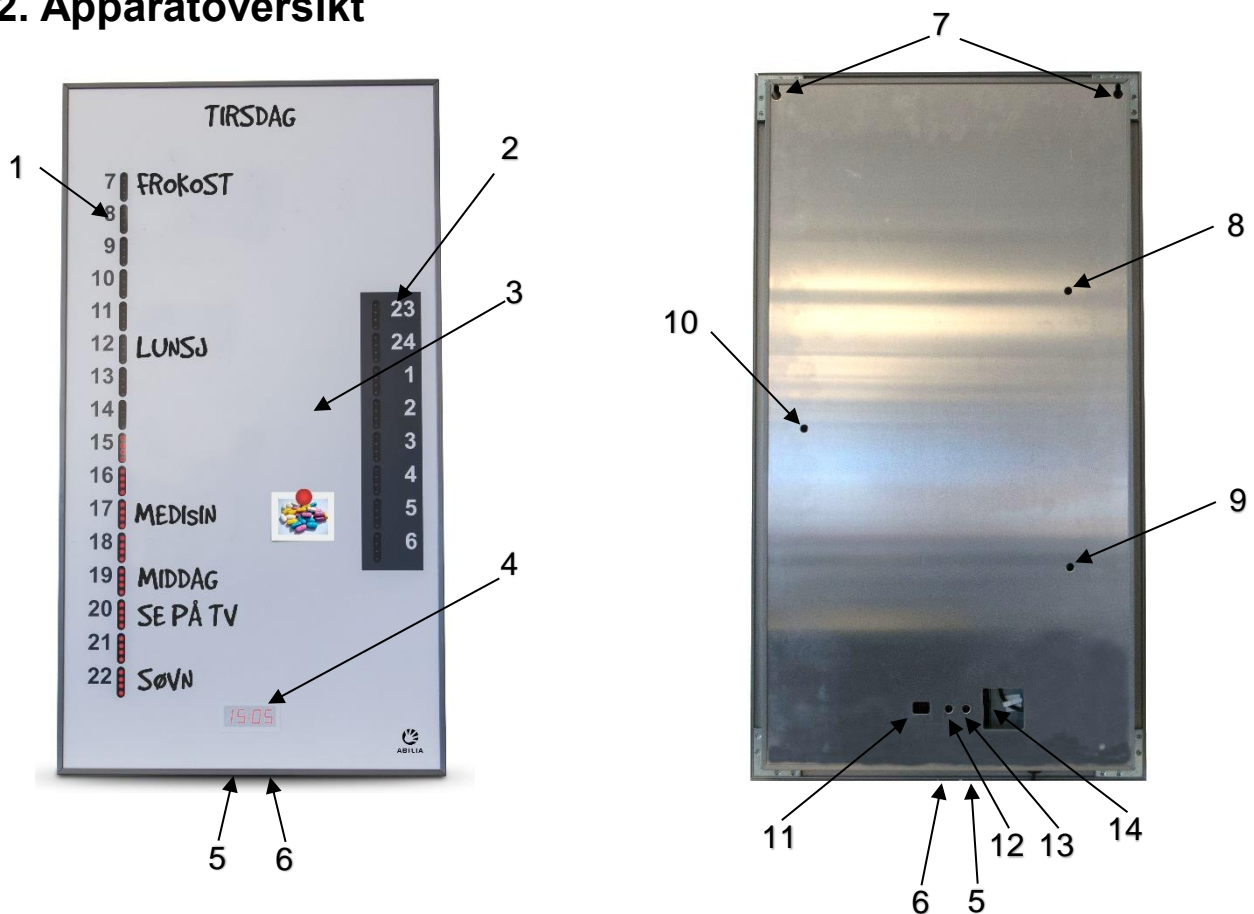
MEMOdayplanner 3 er en døgnplantavle som viser konkrete klokkeslett og hvor lenge det er til neste aktivitet/gjøremål. Ved hjelp av en lyssøyle der et lyspunkt slukkes hvert kvarter, eller et lyspunkt flytter seg nedover, kan brukeren lett se hvor mye av dagen som er gått. De forskjellige fargene på lyssøylene gjør det lett å se om det er dag eller natt. Lydalarmer kan stilles inn for hvert lyspunkt for å varsle brukeren om å se på tavlen når noe skal skje. Tavlen er en frittstående enhet uten tilknytning til Internett.

Whiteboardtavlen er magnetisk og kan lett tilpasses ens egen stil og behov med tekster, bilder og symboler.

MEMOdayplanner tilpasses med alarmer til ønskede tider/lyspunkter. Alarmene går i form av pipesignaler og/eller et blinkende lyspunkt. Alarmvolumet kan reguleres.

Se idéhefte for nyttige tips til bruk av MEMOdayplanner.

2. Apparatoversikt



1. Tidsvisning dag	8. Justering av lysstyrke morgen
2. Tidsvisning natt	9. Justering av lysstyrke kveld
3. Magnetisk whiteboard	10. Justering av lysstyrke natt
4. Digital klokke	11. Justering av visning
5. Alarm-knapp, 🔔	12. Justering av lysstyrke for digital klokke
6. Tid-knapp, 🕒	13. Justering av alarmvolum
7. Hull til oppheng	14. Uttak for tilkobling av bryter

2.1 Deler som følger med

MEMOdayplanner leveres med følgende utstyr:

- Strømadapter
- 3 stk. whiteboard-penner
- Dekkstripper uten tekst (for å skjule informasjon)
- Ukedagsmagneter
- Selvklebende magnetholdere 25 stk.
- Mikrofiberduk
- Skrutrekker
- Skruer for montering på vegg og monteringsmal
- Brukerveiledning
- Hurtigveiledning
- Idehefte



3. Montering

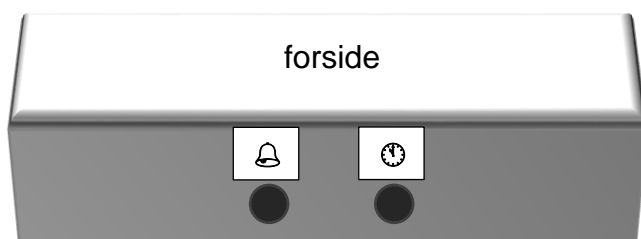
MEMOdayplanner festes på veggen med skruene som følger med. Bruk malen for å få rett avstand mellom skruene. Sørg for at festemidlene passer til underlaget.













Sett strømadapteren i en stikkontakt. MEMOdayplanner må alltid være tilkoblet strøm. Hvis strømmen forsvinner, vil klokken fortsatt gå, men lyssøylen vil ikke lyse før strømmen er tilbake. MEMOdayplanner viser da den innstilte tiden.

4. Slik stiller du klokken

Når MEMOdayplanner er tilkoblet et strømuttak, vises tiden digitalt på klokken display. Ved levering er klokken stilt inn slik at den endrer automatisk mellom sommertid og vintertid. (Gjelder sommertid i EU.) Se instruksjon nedenfor om hvordan man stiller inn klokken. For at omstilling mellom vintertid og sommertid skal fungere, må også datoen stilles korrekt.

Når man skal stille inn klokken, brukes knappene  (*Alarm*) og  (*Tid*), som sitter på undersiden av MEMOdayplanner.





1. Gå til tidsinnstillingsmodus ved å trykke inn knappen  i to sekunder.
2. **Time** blinker og kan endres ved at man trykker på knappen . Når man trykker på knappen i mer enn 1 sekund, blas det automatisk igjennom tallene.
3. Trykk på knappen , så vil det blinke for **minutter**. Trykk på knappen  for å endre. Når man holder knappen inne i mer enn 1 sekund, blas det automatisk igjennom tallene.
4. Trykk på knappen , så vil det blinke **År**. (Displayet viser f.eks. 1 14.) Trykk på knappen  for å endre. Når man holder knappen inne i mer enn 1 sekund, blas det automatisk igjennom tallene.
5. Trykk på knappen , så vil det blinke **Måned**. (Displayet viser f.eks. 2 06.) Trykk på knappen  for å endre. Når man holder knappen inne i mer enn 1 sekund, blas det automatisk igjennom tallene.
6. Trykk på knappen , så vil det blinke **Dag**. (Displayet viser f.eks. 3 25.) Trykk på knappen  for å endre. Når man holder knappen inne i mer enn 1 sekund, blas det automatisk igjennom tallene.
7. Gå til tidsinnstillingsmodus ved å trykke på knappen . (Hvis man ikke trykker på  innen ett minutt, vil MEMOdayplanner automatisk avslutte tidsinnstillingsmodusen.)

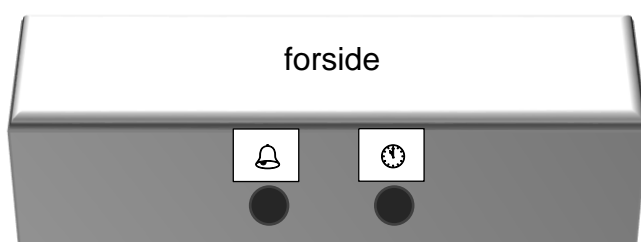
5. Alarm i MEMOdayplanner

MEMOdayplanner kan varsle om aktiviteter med et lydsignal og ved at lyspunktet for den aktuelle tiden blinker. Man kan stille inn om lyspunktet skal blinke eller ikke ved en alarm; se 6.2 *Blinkende lampe ved alarm*.




Man kan stille inn en alarm hvert kvarter hele døgnet. Alle alarmer er faste, det vil si at de gjentas på samme tidspunkt hver dag.

5.1 Stille inn alarmer

Når man skal stille inn alarmer, brukes knappene  (*Alarm*) og  (*Tid*), som sitter på undersiden av MEMOdayplanner.





Slik stiller man inn alarmer:

1. Gå til alarminnstillingsmodus ved å trykke inn knappen  i to sekunder. Etter disse to sekundene slukkes alle lyspunkter på lyssøylen foruten de som allerede er innstilt med en alarm. Lyspunkter som har en alarm innstilt, lyser jevnt.
2. Bla frem til ønsket tidspunkt med knappen . Når man holder knappen inne i mer enn 1 sekund, blas det automatisk igjennom lyspunktene.
3. Trykk kort på knappen  for å aktivere alarmen for det valgte lyspunktet. Når det er stilt inn en alarm for et lyspunkt, vil det blinke med korte mellomrom.

Man veksler mellom alarmer på/av ved å trykke på knappen .

Rask blinking = Alarmen er stilt inn



Langsom blinking = Ingen alarm

4. Gjenta punkt 2-3 ovenfor for å stille inn flere alarmer.
5. Gå til alarminnstillingsmodus ved å trykke inn knappen  i to sekunder. (Hvis man ikke trykker på  innen ett minutt, vil MEMOdayplanner automatisk avslutte alarminnstillingsmodusen.)



OBS! I alarminnstillingsmodus vises de lyspunktene som har en alarm aktivert, med et jevnt lys. Maks 96 alarmer kan stilles inn – en for hvert lyspunkt.

5.2 Kvittere ut alarmer

Når det går en alarm i MEMOdayplanner, lyder en pipende alarmlyd i 60 sekunder, mens lyspunktet blinker i 15 minutter. En alarm kan kvitteres ut på tre forskjellige måter:

1. **Automatisk.** Vent i 60 sekunder, så kvitteres alarmen ut automatisk. (Lyspunktet fortsetter å blinke i 15 minutter.)
2. **Trykk på bryteren.** Man kan kvittere for en alarm ved å trykke på en bryter som er koblet til uttaket for alarmkontakter på baksiden av MEMOdayplanner; se *Apparatoversikt*. Det kan være en valgfri bryter med 3,5 mm monoplugg. Kontakt Abilia for å velge bryter.
3. **Trykk på knappen** . Man kan kvittere for en alarm ved å trykke på knappen  på undersiden av MEMOdayplanner.






5.3 Se innstilte alarmer

Trykk inn knappen  i to sekunder for å se hvilke lyspunkter som har en alarm angitt. Trykk på knappen  i to sekunder igjen for å gå tilbake til brukermodus. I brukermodus vises ikke hvilke lyspunkter som er tilknyttet en alarm.

5.4 Fjerne en alarm

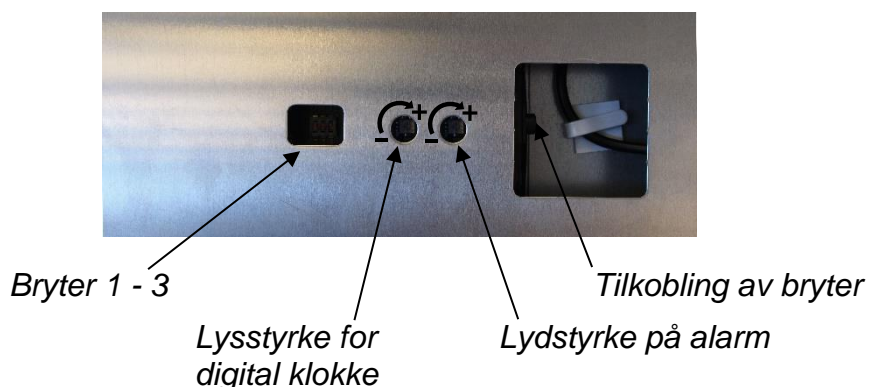
For å fjerne en alarm, gjør man det samme som i 5.1 *Stille inn alarmer*.

Man kan også slette alle alarmer samtidig:

1. Gå til alarminnstillingsmodus ved å trykke inn knappen  i to sekunder.
2. Trykk og hold inne både  og  i ett sekund. Det avgis et signal, og alle alarmene slettes.
3. Gå til alarminnstillingsmodus ved å trykke inn knappen  i to sekunder. (Hvis man ikke trykker på  innen ett minutt, vil MEMOdayplanner automatisk avslutte alarminnstillingsmodusen.)

6. Tilpasse MEMOdayplanner

Hvis du vil tilpasse MEMOdayplanner, bruker du bryter 1 - 3 på baksiden.



6.1 Visning av tid som lyssøyle eller lyspunkt

Det aktuelle tidspunktet, "nå", kan vises på to forskjellige måter på MEMOdayplanner. Som en lyssøyle eller som et lyspunkt.

Når man velger lyssøyle, vises den aktuelle tiden med en lyssøyle der ett lyspunkt slukkes for hvert kvarter. Når man velger lyspunkt, flyttes det lysende punktet ett trinn nedover for hvert kvarter, slik at man kan se hvilken tid på døgnet det er.

For å stille inn tidsvisningen endrer man **bryter 1**.

Bryter 1 opp = lyssøyle

Bryter 1 ned = lyspunkt

6.2 Blinkende lampe ved alarm

Man kan velge om lampen for det aktuelle tidspunktet skal blinke eller ikke når en aktivitet varsles med lydalarm.

For å stille inn den blinkende lampen ved en alarm endrer man **bryter 2**.

Bryter 2 opp = blinkende lampe ved alarm

Bryter 2 ned = jevnt lysende ved alarm

6.3 Digital tidsvisning

Nederst på MEMOdayplanner finnes en digital klokke. Man kan velge om den skal vises eller ikke ved å stille inn bryter 3 (se bildet ovenfor) på baksiden av MEMOdayplanner.

For å stille inn digital tidsvisning endrer man **bryter 3**.

Bryter 3 opp = digital klokke vises

Bryter 3 ned = ingen digital klokke

6.4 Innstilling av lysstyrke for lyssøyle/lyspunkt

Man kan endre lysstyrken på lyssøylene/lyspunktet på MEMOdayplanner. Lysstyrken kan reguleres individuelt for lyssøylene dag og natt. Det gjør man med en liten skrutrekker på justeringskruene på baksiden av MEMOdayplanner; se 2. *Apparatoversikt*. Dagvisningen har to justeringskruer: en for formiddag og en for ettermiddag.

6.5 Innstilling av lysstyrke for digital klokke

Man kan endre lysstyrken for den digitale klokken på MEMOdayplanner. Det gjør man med en liten skrutrekker på justeringsskruen på baksiden av MEMOdayplanner; se bildet ovenfor.

6.6 Innstilling av lydstyrke for alarm

Man kan endre lydstyrken for alarmsignalet på MEMOdayplanner. Det gjør man med en liten skrutrekker på justeringsskruen på baksiden av MEMOdayplanner. Skru til høyre for å øke og til venstre for å redusere lydstyrken; se bildet ovenfor.

6.7 Endring av starttid for dag og natt

MEMOdayplanner er normalt innstilt på å vise dagen mellom kl. 7 om morgenen og 23 på kvelden. Natten vises fra kl. 23 om kvelden til 7 om morgenen. Dette kan man endre ved å feste en av magnetremsene for tid (se under 11.3 Reservedeler/Tilbehør) og stille om starttid for dagen; se nedenfor.

Eksempel: Man vil at dagen skal begynne kl. 8 og slutte kl. 24. Natten blir da tilsvarende satt til mellom 24 og 8.

Klipp til en aktuell magnetrems (med 24- eller 12-timersvisning eller visning av analoge klokkesymboler), slik at kl. 8 om morgenen plasseres der det står 7 på tavlen.



Hvis det ikke er nødvendig med en tidsangivelse, så bruker man de hvite magnetremsene til å dekke området på tavlen.









Bruk en tilsvarende magnetrems for natten.

1. Gå til innstillingsmodus ved å holde både 🔔 and 🕒 inne i 5 sekunder.
2. Nå blinker **Starttid for dagen**. (Displayet viser f.eks. 1 07.) Trykk på knappen 🔔 for å endre. Når man holder knappen inne i mer enn 1 sekund, blas det automatisk igjennom tallene.
Når det står "1 08" på displayet, betyr det at den nye starttiden er kl. 8.
3. Gå til innstillingsmodus ved å trykke tre ganger på knappen 🕒. (Hvis man ikke trykker på 🕒 innen ett minutt, vil MEMOdayplanner automatisk avslutte tidsinnstillingsmodusen.)

6.8 Endring til 12/24-timers klokke

Man kan stille om MEMOdayplanner fra 24- til 12-timers visning og motsatt. Følg instruksene nedenfor og fest den tilsvarende magnetremsen på MEMOdayplanner.







MEMOdayplanner er normalt stilt inn slik at den digitale klokken vises med 24-timersvisning. Dette kan endres; se nedenfor.

1. Gå til innstillingsmodus ved å holde både  and  inne i 5 sekunder.
2. Trykk på knappen , så vil det blinke **24 eller 12**. (Displayet viser f.eks. 2 24.) Trykk på knappen  for å veksle mellom 12- og 24-timers visning på den digitale klokken.
3. Gå til innstillingsmodus ved å trykke to ganger på knappen . (Hvis man ikke trykker på  innen ett minutt, vil MEMOdayplanner automatisk avslutte tidsinnstillingsmodusen.)

6.9 Endring av modus for sommertidsfunksjon

MEMOdayplanner kan stilles inn for automatisk veksling mellom sommer- og vintertid. Dette kan gjøres etter EU- eller USA-standard.

MEMOdayplanner er normalt innstilt slik at den automatisk endrer til sommertid etter standarden for sommertid i EU. Hvis du vil endre dette, se nedenfor.

1. Gå til innstillingsmodus ved å holde både  and  inne i 5 sekunder.
2. Trykk på knappen , to ganger, så vil det blinke **modus for sommertidsfunksjon**. (Displayet viser f.eks. 3 01.) Trykk på knappen  for å endre.
00 = ingen automatisk omstilling til sommertid
01 = automatisk omstilling til sommertid EU
02 = automatisk omstilling til sommertid USA
3. Gå til innstillingsmodus ved å trykke på knappen . (Hvis man ikke trykker på  innen ett minutt, vil MEMOdayplanner automatisk avslutte tidsinnstillingsmodusen.)

7. Oppbevaring

Hvis MEMOdayplanner ikke skal brukes, bør den oppbevares ved romtemperatur innendørs.

8. Rengjøring

Driftsråd:

Rengjør med mikrofiberduk. Fukt med vann for å fjerne tekst eller merker som sitter litt hardt fast. Hvis man ikke får vekk flekkene eller merkene, kan Abilia bytte ut plastfilmen mot en kostnad.

Tips!

Er det vanskelig å rengjøre tavlen? Tegn over tekst eller merker som er vanskelige å tørke vekk med en whiteboardpenn og vent i noen minutter før du tørker av.

9. Rekondisjonering

Hvis du vil gjenopprette fabrikkinnstillingene til MEMOdayplanner, fjerner du alle innstilte alarmer og sørger for at de øvrige innstillingene er som følger:

Tidsvisning: Lyssøyle

Blinkende lampe ved alarm: På

Digital tidsvisning På

Lysstyrke for lyssøyle dag/natt: Medium

Lys- og lydstyrke for digital klokke: Medium

Tid for dag og natt: Dag 07.00–23.00, natt 23.00–07.00

12- eller 24-timers visning, avhengig av modell

Omstilling til sommertid: 01 sommertid EU

Se hvordan du endrer innstillingene i respektive kapittel i denne bruksanvisningen. Se også kapittel 8. *Rengjøring* og 11.2 *Artikler som følger med*.

10. Sikkerhet og ansvar

Abilia AS har utarbeidet risikoanalyse for produktet i henhold til NS-EN 14971 for Medisinsk utstyr. Produktets brukerveiledning og tekniske spesifisering er utarbeidet med tanke på sikkerhetsvurderingene som er gjort i dette dokument.

Ved idriftsettelse og daglig bruk av produktet er det alltid viktig å tenke på sikkerheten. Det er i en brukerveiledning ikke mulig å beskrive alle måter man ikke må bruke produktet på. Hvis du er i tvil om du har satt i drift eller innstilt produktet korrekt anbefaler vi at du tar kontakt med din leverandør.

Abilia AS er ikke ansvarlig for eventuelle skader, følgeskader eller tap som følge av feil bruk, manglende oppfølging, feil innstilling, feil oppkobling eller lignende. Abilia AS økonomiske ansvar er i alle tilfeller begrenset til verdien av selve produktet.

11. Tekniske data

11.1 Bruksmiljø

MEMOdayplanner må bare benyttes i innendørsmiljøer.

11.2 Artikler som følger med

Art.nr.	Betegnelse	Beskrivelse	Antall
	MEMOdayplanner 3	12- eller 24-timersversjon	1 stk.
	Strømadapter		1 stk.
	Whiteboardpenn		3 stk.
508787	Dekkstripper uten tekst (for å skjule informasjon)		
508793	Ukedagsmagneter NO		
508798	Selvklebende magnetholdere 25 stk		
	Mikrofiberduk	til rengjøring	1 stk.
	Skrutrekker	til justering av lysstyrke/alarmvolum	1 stk.
	Skruer/murplugg med monteringsmal	ved montering på vegg	1 pakke
	Bruerveiledning		1 stk.
	Hurtigveiledning		1 stk.
	Idehefte		1 stk.

11.3 Reservedeler/Tilbehør

Art.nr.	Betegnelse
508785	Tilpasningsmateriale til MEMOdayplanner 3
508786	Rekondisjoneringskit til MEMOdayplanner 3
508787	Dekkstripper uten tekst (for å skjule informasjon)
508788	Dekkstripper med 24-timers visning
508789	Dekkstripper med 12-timers visning
508790	Dekkstripper med klokkesymboler
508793	Ukedagsmagneter NO
508798	Selvklebende magnetholdere 25 stk
508794	Bordstativ MEMOdayplanner 3
508795	Pennholder MEMOdayplanner 3
508796	Låsbar dør MEMOdayplaner 3
	Valgfri bryter (ta kontakt med Abilia)
508800	Strømadapter, Micro Voice og MEMOdayplanner 3

Se nærmere beskrivelse i ideheftet.

11.4 Tekniske data

Størrelse (H x B x D):	713 x 392 x 32 mm
Vekt:	4,1 kg
Strømforsyning:	9 V DC, 1 A

Bruk bare original strømadapter!

11.5 Overensstemmelse med direktiv om medisinsk utstyr

MEMOdayplanner markedsføres som et teknisk hjelpemiddel for personer med redusert bevegelse og oppfyller kravene i direktiv 93/42/EØF om medisinsk utstyr, noe som f.eks. inkluderer relevante krav til elektromagnetisk kompatibilitet (EMC), elektrisk sikkerhet og risikoanalyse.

11.6 Gjenvinning av elektronisk avfall

Produktet inneholder elektronikk som skal gjenvinnes etter produktets levetid. Leveres til miljøstasjon for elektronisk avfall (EE-avfall).





Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Sweden
Phone +46 (0)8-594 694 00 | info@abilia.se | www.abilia.se

Abilia AS, Tevlingveien 23, 1081 Oslo, Norway
Phone +47 23 28 94 00 | info@abilia.no | www.abilia.no

Abilia UK Ltd, Unit 12 Buckingway Business Park, Swavesey,
Cambridge, CB24 4AE, United Kingdom
Phone +44 (0)1954 281210 | info@abilia.uk | www.abilia.uk

